

Kryteria zaliczenia pływania na kierunku: FIZJOTERAPIA semestr II

Warunkiem dopuszczenia do pierwszego terminu zaliczenia z pływania w II semestrze jest wykazanie się odpowiednią frekwencją na zajęciach tj. odrobienie wszystkich brakujących zajęć do dnia zaliczenia¹.

Na ocenę bardzo dobrą student powinien:

- wykazać się odpowiednią frekwencją na zajęciach (dozwolona jedna nieobecność),
- przepłynąć 50 m (bez zatrzymywania z nawrotem) dwoma wybranymi stylami (po 25m każdym stylem), bez limitu czasowego zarówno dla **kobiet** jak i dla **mężczyzn**,
- przepłynąć 50 m stylem klasycznym (żabką) bez limitu czasowego,
- przepłynąć 50 m stylem dowolnym (kraulem) bez limitu czasowego,
- wykonać prawidłowy skok startowy z platformy startowej,
- na ocenę będzie miała również wpływ technika pływania poszczególnymi stylami, lub
- przepłynąć 100 m stylem zmiennym (25 m delfinem + 25m st. grzbietowym + 25 m st. klasycznym + 25 m st. dowolnym), bez limitu czasowego zarówno dla **kobiet** jak i dla **mężczyzn**,
- wykonać prawidłowy skok startowy z platformy startowej do podanego dystansu,
- na ocenę będzie miała również wpływ technika pływania poszczególnymi stylami.

Na ocenę dobłą student powinien:

- wykazać się odpowiednią frekwencją na zajęciach (dozwolona jedna nieobecność),
- przepłynąć 50 m (bez zatrzymywania z nawrotem) dwoma wybranymi stylami (po 25m każdym stylem), bez limitu czasowego zarówno dla **kobiet** jak i dla **mężczyzn**,
- przepłynąć 50 m stylem klasycznym (żabką) lub 50 m stylem dowolnym (kraulem) bez limitu czasowego,
- wykonać prawidłowy skok startowy z platformy startowej (skok startowy może być wykonany poza pływaniem na dystansie),
- na ocenę będzie miała również wpływ technika pływania poszczególnymi stylami,

Na ocenę dostateczną student powinien:

- wykazać się odpowiednią frekwencją na zajęciach (dozwolona jedna nieobecność),
- przepłynąć 50 m (bez zatrzymywania z nawrotem) dwoma stylami: 25 m st. dowolnym i 25 m st. klasycznym (kolejność dowolna), bez limitu czasowego zarówno dla **kobiet** jak i dla **mężczyzn**,
- na ocenę będzie miała również wpływ technika pływania poszczególnymi stylami,

¹ Zajęcia można odrabiać tylko podczas programowych zajęć na pływalni u wykładowców Katedry WF.