

KURS TRENERA PERSONALNEGO 2026

Terminy odbywania zajęć

Przedmiot	Prowadzący	Data	Dzień tygodnia	Godz.	Sala	Liczba godzin lekcyjnych
Mobilność i stabilizacja	dr Beata Nowak	12.05.26	Wtorek	18.00	313G	3
Trening wydolności	dr Marcin Krawczyk	13.05.26	Środa	18.00	Foyer	3
Mobilność i stabilizacja	dr Beata Nowak	14.05.26	Czwartek	18.00	foyer/ 313G	3
Kettlebell - przyrządy podwieszane	mgr Marcin Bibro	19.05.26	Wtorek	18.00	Hala gł.	3
Trening siłowy technika ćwiczeń siłowych	mgr Robert Wardzała	20.05.26	Środa	18.00	015/ 016E	3
Kettlebell - przyrządy podwieszane	mgr Marcin Bibro	21.05.26	Czwartek	18.00	Hala gł.	3
Ocena zdrowia	dr Beata Nowak	26.05.26	Wtorek	18.00	foyer	3
Trening wydolności	dr Marcin Krawczyk	27.05.26	Środa	18.00	Foyer	3
Mobilność i stabilizacja	dr Beata Nowak	28.05.26	Czwartek	18.00	foyer/ 313G	3
Trening wydolności	dr Marcin Krawczyk	01.06.26	Poniedz.	18.00	Foyer	3
Trening siłowy technika ćwiczeń siłowych	mgr Robert Wardzała	02.06.26	Wtorek	18.00	015/ 016E	3
Kettlebell - przyrządy podwieszane	mgr Marcin Bibro	03.06.26	Środa	18.00	Hala gł.	3
Trening siłowy technika ćwiczeń siłowych	mgr Robert Wardzała	09.06.26	Wtorek	18.00	015/ 016E	3
Ocena zdrowia i sprawności (sprawność)	dr Marcin Krawczyk	10.06.26	Środa	18.00	foyer	4
Dietetyka i suplementacja	dr Wiesław Wojtanowski	11.06.26	Czwartek	18.00	foyer	3
Dietetyka i suplementacja	dr Wiesław Wojtanowski	16.06.26	Wtorek	18.00	foyer	3
Dietetyka i suplementacja	dr Wiesław Wojtanowski	17.06.26	Środa	18.00	foyer	3
Egzamin praktyczny	Komisja	Czerwiec				2,5
Egzamin teoretyczny	Komisja	Czerwiec				4,5
SUMA						60