

Regulamin organizacji oraz zaliczeń ogólnoucześnieanych zajęć wychowania fizycznego w Katedrze Wychowania Fizycznego Akademii Tarnowskiej

Przygotowany na podstawie Regulaminu Studiów Akademii Tarnowskiej (**Uchwała Nr 11/2025 Senatu Akademii Tarnowskiej z dnia 25 kwietnia 2025 r.) oraz Zarządzenia Nr 50/2022 Rektora Akademii Nauk Stosowanych w Tarnowie z dnia 3 czerwca 2022 r. w sprawie szczegółowych zasad organizacji zajęć z wychowania fizycznego.**

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Zajęcia wychowania fizycznego (w wymiarze 60 godz.) są zajęciami obowiązkowymi na wszystkich kierunkach studiów stacjonarnych pierwszego stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich.
2. Zajęcia wychowania fizycznego kończą się zaliczeniem z oceną. Zajęciom nie są przypisywane punkty ECTS.
3. Celem zajęć wychowania fizycznego jest podniesienie poziomu sprawności fizycznej studentów, rozwijanie nawyków zdrowego stylu życia, przygotowanie do aktywnego i racjonalnego spędzania czasu wolnego, przygotowanie do pracy zawodowej.
4. Szczegółowy opis zajęć wychowania fizycznego znajduje się w kartach zajęć (sylabusach).

§ 2. Organizacja zajęć

1. Zajęcia wychowania fizycznego prowadzone są przez pracowników Katedry Wychowania Fizycznego.
2. Rozkład zajęć dostępny jest na stronie internetowej każdego kierunku studiów w zakładce: ***Wychowanie Fizyczne – zajęcia ogólnoucześnieane***.
3. Zajęcia prowadzone są w grupach kierunkowych w następujących formach aktywności fizycznej:
 - 1) pływanie (nauka i doskonalenie),
 - 2) zajęcia ogólne (szeroko rozumiana aktywność ruchowa),
 - 3) fitness,
 - 4) atletyka – siłownia (tylko na Wydziale Nauk Technicznych),
 - 5) obóz narciarski (zajęcia zblokowane, tylko dla studentów posiadających umiejętności jazdy na nartach),
 - 6) obóz wędrowny (zajęcia zblokowane, turystyka piesza).

4. Wyboru zajęć wychowania fizycznego dokonuje kandydat na studenta, podczas potwierdzenia podjęcia studiów w Dziekanacie Wydziału. Forma aktywności fizycznej wybierana jest przez kandydata na cały rok akademicki. Zmiana wyboru formy zajęć możliwa jest jedynie za zgodą Kierownika Katedry Wychowania Fizycznego. Wyjątkiem są sytuacje związane z:
 - 1) problemami zdrowotnymi, które uniemożliwiają dalsze uczestniczenie w wybranej formie aktywności fizycznej. W takim przypadku, student może ubiegać się o zmianę formy zajęć po przedstawieniu odpowiedniego zaświadczenia lekarskiego,
 - 2) uczestniczeniem w sekcjach sportowych KU AZS Akademii Tarnowskiej.
5. Student trenujący w sekcjach sportowych KU AZS Akademii Tarnowskiej zalicza semestr na podstawie opinii trenera prowadzącego sekcję. Opinia trenera musi być dostarczona do prowadzącego zajęcia, do którego student był zapisany w danym semestrze, przed jego zakończeniem.
6. Student legitymujący się czasowym (jeden semestr) lub trwałym (cały rok akademicki) zwolnieniem lekarskim zobowiązany jest do uczestniczenia w zajęciach zastępczych w zależności od schorzenia. Zajęcia do wyboru:
 - 1) turystyka piesza – Tarnów i okolice (zajęcia odbywają się w soboty),
 - 2) modelowanie sylwetki – (gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna).
7. Student z orzeczoną grupą inwalidzką może ubiegać się o zajęcia indywidualne z wychowania fizycznego poprzez Pełnomocnika Rektora ds. Osób Niepełnosprawnych.

§ 3. Warunki uzyskania zaliczenia

1. Warunkiem zaliczenia zajęć wychowanie fizyczne jest aktywne uczestniczenie w co najmniej 12 zajęciach podczas trwania semestru.
2. Przy zaliczaniu poszczególnych semestrów brane jest pod uwagę kryterium frekwencyjne: ocena bardzo dobra (5,0) – maksymalnie 1 nieobecność na zajęciach, ocena dobra (4,0) – maksymalnie 2 nieobecności, ocena dostateczna (3,0) – maksymalnie 3 nieobecności.
3. Student, który opuścił więcej niż trzy zajęcia, traci prawo do uzyskania zaliczenia w danym semestrze i musi zrealizować zajęcia w kolejnym semestrze.
4. Student ma możliwość odrobienia zajęć, na których był nieobecny w terminach wskazanych przez prowadzącego. Dopuszcza się odrabianie nieobecności w ramach innych form

wychowania fizycznego, za zgodą prowadzącego dane zajęcia. W semestrze student może odrobić maksymalnie dwie nieobecności.

5. Student może odrobić nie więcej niż jedne zajęcia w danym dniu.
6. Nieobecności muszą być odrobione co najmniej dwa tygodnie przed zakończeniem semestru.

§ 4. Uznanie i zaliczenie efektów uczenia się

Zaliczenie zajęć wychowania fizycznego może być uznane na podstawie wcześniej uzyskanych efektów uczenia się na innych uczelniach lub kierunkach studiów, pod warunkiem udokumentowania właściwego semestru zajęć wychowania fizycznego. W przypadku zakończenia zajęć „zaliczeniem” (zal.), studentowi zostaje przepisana ocena dostateczna.

§ 5. Warunki uczestnictwa w zajęciach

1. Studenta na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje odpowiedni strój sportowy dostosowany do formy aktywności fizycznej.
2. Student podczas pierwszych zajęć jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem obiektów sportowych, w których będzie odbywał zajęcia wychowania fizycznego.

§ 6. Sprawy indywidualne

Wszelkie indywidualne przypadki, które nie są ujęte w niniejszym regulaminie, będą rozpatrywane przez Kierownika Katedry Wychowania Fizycznego lub osobę wskazaną przez Kierownika.

Zespół Katedry WF

Kierownik Katedry WF

Dziekan Wydziału LiNoZ

..... dr Przemysław Markowicz

..... dr Piotr Kuczek

..... dr Monika Łabuzek

..... mgr Robert Wardzała

..... mgr Marcin Bibro

..... mgr Marek Skrobot

..... mgr Krzysztof Tomalski