

## SALA SPORTÓW WALKI 116 E

| GODZ          | PONIEDZIAŁEK                                                                                          | WTOREK                                                                           | ŚRODA                                                                                           | CZWARTEK                                                                          | PIĄTEK                                                                                          | GODZ          |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 07.15 - 07.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   | Wyszkolenie strzeleckie<br>Wych. fiz. III rok LIC<br>mgr Robert Wardzała                        | 07.15 - 07.30 |
| 07.30 - 07.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 07.30 - 07.45 |
| 07.45 - 08.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 07.45 - 08.00 |
| 08.00 - 08.15 | Administracja, Prawo<br>Fitness, gr. 2<br>mgr Katarzyna Kumiega                                       |                                                                                  | W. Mat.- Przy., W. Sztuki<br>Fitness<br>gr. 2<br>mgr Magdalena Zyznar-Wardzała                  | Kliniczne Podstawy Fizjoterapii<br>w Medycynie Sportowej III r.<br>mgr Marta Mróz | Pielęgniarstwo I rok<br>Położnictwo I rok<br>Fitness, gr. 2<br>Fitness<br>mgr Katarzyna Kumiega | 08.00 - 08.15 |
| 08.15 - 08.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 08.15 - 08.30 |
| 08.30 - 08.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 08.30 - 08.45 |
| 08.45 - 09.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 08.45 - 09.00 |
| 09.00 - 09.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 09.00 - 09.15 |
| 09.15 - 09.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 09.15 - 09.30 |
| 09.30 - 09.45 | Ekonomia, Rachunkowość<br>Fitness<br>gr. 2<br>mgr Katarzyna Kumiega                                   |                                                                                  | Pielęgniarstwo II rok<br>Położnictwo II rok<br>Fitness, gr. 2<br>mgr Magdalena Zyznar-Wardzała  | Kliniczne Podstawy Fizjoterapii<br>w Medycynie Sportowej III r.<br>mgr Marta Mróz | Fizjoterapia II rok<br>Podstawy pilates P3/P4<br>dr M. Łączek-Wójtowicz                         | 09.30 - 09.45 |
| 09.45 - 10.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 09.45 - 10.00 |
| 10.00 - 10.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 10.00 - 10.15 |
| 10.15 - 10.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 10.15 - 10.30 |
| 10.30 - 10.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 10.30 - 10.45 |
| 10.45 - 11.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 10.45 - 11.00 |
| 11.00 - 11.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 11.00 - 11.15 |
| 11.15 - 11.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 11.15 - 11.30 |
| 11.30 - 11.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 11.30 - 11.45 |
| 11.45 - 12.00 | Samoobrona i sporty walki<br>Wychowanie fizyczne<br>I rok MGR                                         | Pedagogika<br>Met. wych. fiz. III rok<br>dr Adrian Gądek                         | Fizjoterapia<br>Met. Naucz. ruchu rok I gr. M1<br>dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz                | Kliniczne Podstawy Fizjoterapii<br>w Medycynie Sportowej III r.<br>mgr Marta Mróz | Fizjoterapia II rok<br>Podstawy pilates P5<br>dr M. Łączek-Wójtowicz                            | 11.45 - 12.00 |
| 12.00 - 12.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 |               |
| 12.15 - 12.30 | Położnictwo I rok<br>Fitness<br>mgr Katarzyna Kumiega                                                 |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   | Yoga II LIC gr. 2<br>Ćw<br>siłownia cardio<br>dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz<br>Co dwa tygodnie | 12.15 - 12.30 |
| 12.30 - 12.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 12.30 - 12.45 |
| 12.45 - 13.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 12.45 - 13.00 |
| 13.00 - 13.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 13.00 - 13.15 |
| 13.15 - 13.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 13.15 - 13.30 |
| 13.30 - 13.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 13.30 - 13.45 |
| 13.45 - 14.00 | Pedagogika<br>Pedagogika soecjalna<br>J. obce w e-biznesie<br>Fitness, gr. 2<br>mgr Katarzyna Kumiega | Fizjoterapia<br>Met. Naucz. ruchu rok I gr. M2<br>dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz | Fizjoterapia II rok<br>Podstawy jogi<br>dr M. Łączek-Wójtowicz                                  |                                                                                   |                                                                                                 | 13.45 - 14.00 |
| 14.00 - 14.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 14.00 - 14.15 |
| 14.15 - 14.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 14.15 - 14.30 |
| 14.30 - 14.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 14.30 - 14.45 |
| 14.45 - 15.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 14.45 - 15.00 |
| 15.00 - 15.15 |                                                                                                       |                                                                                  | Yoga II LIC gr. 1<br>Ćw<br>siłownia cardio<br>dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz<br>Co dwa tygodnie |                                                                                   |                                                                                                 | 15.00 - 15.15 |
| 15.15 - 15.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 15.15 - 15.30 |
| 15.30 - 15.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 15.30 - 15.45 |
| 15.45 - 16.00 |                                                                                                       | Kosmetologia<br>Fitness<br>mgr Magdalena Zyznar-Wardzała                         |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 15.45 - 16.00 |
| 16.00 - 16.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 16.00 - 16.15 |
| 16.15 - 16.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 16.15 - 16.30 |
| 16.30 - 16.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 16.30 - 16.45 |
| 16.45 - 17.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 16.45 - 17.00 |
| 17.00 - 17.15 | AZS<br>Sporty walki<br>mgr Robert Wardzała                                                            | AZS<br>Pilates/Joga<br>dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz                            |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 17.00 - 17.15 |
| 17.15 - 17.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 17.15 - 17.30 |
| 17.30 - 17.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 17.30 - 17.45 |
| 17.45 - 18.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 17.45 - 18.00 |
| 18.00 - 18.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 18.00 - 18.15 |
| 18.15 - 18.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 18.15 - 18.30 |
| 18.30 - 18.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 18.30 - 18.45 |
| 18.45 - 19.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 18.45 - 19.00 |
| 19.00 - 19.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 19.00 - 19.15 |
| 19.15 - 19.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 19.15 - 19.30 |
| 19.30 - 19.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 19.30 - 19.45 |
| 19.45 - 20.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 19.45 - 20.00 |
| 20.00 - 20.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 20.00 - 20.15 |
| 20.15 - 20.30 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 20.15 - 20.30 |
| 20.30 - 20.45 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 20.30 - 20.45 |
| 20.45 - 21.00 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 20.45 - 21.00 |
| 21.00 - 21.15 |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                 | 21.00 - 21.15 |

[illegible]