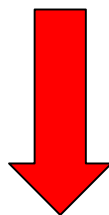


UWAGA!
ROZKŁAD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH NIE JEST
OSTATECZNY I MOŻE ULEC ZMIANIE

Ostatnia aktualizacja w dniu: 14 listopada 2025



Pierwszy stopień I rok semestr zimowy 2025/2026

Ostatnia aktualizacja - 14 listopada 2025

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.					
7.00						7.00					
8.00	7.45-9.15 P. siatkowa Hala Główna mgr Marek Skrobot 24-45	7.45.-9.15 Gimnastyka M Sala gimn. dr M. Podiecha 17-33	8.00-9.30 Koszykówka Hala Główna mgr J. Stawarz 45-60	7.45-9.15 HKF dr Marek Smoła hala główna Foyer 132 1-33	7.45-9.15 Zabawy i gry ruchowe Hala Główna dr R. Błyszczuk 46-67	7.40-9.10 Anatomia s. G 100 dr Beata Nowak 1-16	7.45-8.30 Edukacja zdrowotna dr B. Nowak Wykład sala B 024	8.00			
9.00							8.35-9.20 Filozofia i socjologia 1-33 dr R. Noga s. G 312	8.35- 9.20 Edukacja zdrowotna 34-67 dr B. Nowak s. B 024	9.00		
10.00	9.15-10.45 P. siatkowa Hala Główna mgr Marek Skrobot 1-23	9.40-11:10 Gimnastyka M Sala gimn. dr M. Podiecha 54-67	9:30-11:00 Koszykówka Hala Główna mgr J. Stawarz 24-44	9.25-10.55 HKF dr Marek Smoła hala główna Foyer 132 34-67	9:30-11:00 Zabawy i gry ruchowe Hala Główna dr R. Błyszczuk 1-23	9.15-10:45 Gimnastyka K Sala gimn. dr R. Błyszczuk kobiety 1-16	9.15-10.45 Anatomia s. G 100 dr Beata Nowak 34-50	9.30-10.15 PPP G 310 mgr Z. Wołak 17-33	9.25-10:10 Filozofia i socjologia 34-67 dr R. Noga s. G 312	9.25 - 10.10 Edukacja zdrowotna 1-33 dr B. Nowak s. B 024	10.00
11.00	11:00-12:30 Pływanie 17-67 mgr R. Mróz mgr M. Skrobot mgr. A. Ziemba			11.15-12.00 PPP s. G 310 mgr Z. Wołak 1-16	11:05-12:35 Zabawy i gry ruchowe Hala Główna dr R. Błyszczuk 24-45		11.00-12.30 Anatomia s. G 100 dr Beata Nowak 51-67	11.00-11.45- PPP G 310 mgr Z. Wołak 34-50	11.15-12.00 Podstawy dydaktyki Wykład dr hab. E. Madejski prof. Uczelni s. G 012		11.00
			11.15-12.45 Gimnastyka M Sala gimn. dr M. Podiecha 34-53	11.30-13.00 Psychologia dr A. Rotkiewicz G 100 1-33	12.00-12.45 PPP s. G 310 mgr Z. Wołak 51-67			12.00-13.30 Podstawy rek. i tur. Wykl dr P. Markowicz s. G 012 Tylko w dniach 10.10 24.10 07.11 14.11 21.11 28.11 12.12 19.12	12.00		
13.00	12:45-14.15 Pływanie 1-15 mgr R. Mróz	12.45-14.15 P. siatkowa Hala Główna mgr Marek Skrobot 46-67	13.10-14.40 Psychologia dr A. Rotkiewicz hala główna Foyer 131 34-67	13.00-13.45 HKF Wykład s. G 012 dr Marek Smoła 50 osób		12.40-13.25 Anatomia W. s. G 220 do 13.11.25 dr Beata Nowak	13.05-13.50 Anatomia W. s. C 302 od 20.11.25 dr Beata Nowak			13.00	
14.00			14.00-15.30 Koszykówka Hala Główna mgr J. Stawarz 1-23	13.50-15.20 Psychologia W. G 012 dr hab. J. Zdebski Tylko w dniach: 1.10 15.10 29.10 12.11 26.11 10.12 7.01 21.01		13.30-15.00 Anatomia s. G 100 dr Beata Nowak 17-33 Do dnia 13.11.	13.55-15.25 Anatomia s. C 302 dr Beata Nowak 17-33 od dnia 20.11.	13:40-14.25 Podstawy dydaktyki dr hab. E. Madejski 1-33 s. Foyer		14.00	
15.00								14.25-15.10 Podstawy dydaktyki dr hab. E. Madejski 34-67 s. Foyer		15.00	
16.00										16.00	
17.00										17.00	
18.00										18.00	
19.00										19.00	
20.00										20.00	

Legenda:

Godzina
Przedmiot
Nr Sali
Prowadzący
Nr studenta na liście

Pierwszy stopień II rok semestr zimowy 2025/2026

Ostatnia aktualizacja - 14 listopada 2025

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.
7.00						7.00
8.00	8:00-9:30 J. ang. AII/15 s. A 329 mgr Jerzy Cieślík	7:50-9:20 J. ang. AII/22 s. A 327 mgr Małgorzata Konieczko 4 osoby	7:45-9:15 Gimnastyka M Sala gim dr M. Podlecha 11-23	7:50-9:20 J. ang. AII/14 s. A 329 mgr Jerzy Cieślík	7:50-9:20 J. ang. AII/15 s. A 329 mgr Jerzy Cieślík	8.00
9.00	8:00-9:30 Fizjologia człowieka s. G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk Gr. AII/14	7:50-9:20 J. ang. AII/14 s. A 329 mgr Jerzy Cieślík 13 osób	7:45-9:15 Dietetyka i suplementacja ćwiczenia dr Wiesław Wojtanowski Ćw. Spikerka 24-37	7:50-9:20 J. ang. AII/22 s. A 327 mgr Małgorzata Konieczko	8:45-10:15 Antropologia s. G 300 prof. dr hab. R. Żarów wszyscy oprócz AII/15	9.00
10.00	9:40-10:25 Fizjologia człowieka wykład Foyer Prof. dr hab. M. Maciejczyk	9:30-10:15 Dietetyka i suplementacja Wykład dr W. Wojtanowski s. G 120	9:30-11:00 Gimnastyka M Sala gim dr M. Podlecha 24-37	9:30-11:00 LA Stadion lub teren dr P. Kuczek mgr Ewa Zalewska Tylko do dnia 13.11.25 1-10 oraz 24-37	9:30-10:15 Metodyka wf gr 15-30 s. C 302 dr hab.E. Madejski AII/15	10.00
11.00	11:00-12:30 P. ręczna Hala główna dr Przemysław Markowicz AII/14 i AII/22	10:15-11:00 Diagnostyka postawy ciała dr W. Wojtanowski Wykl. s. G 120	9:45-11:15 LA Stadion lub teren mgr Ewa Zalewska Tylko do dnia 12.11.25 11-23	9:35-11:05 Pedagogika dr W. Kulesza s. G 303 od dnia 04.12.2025 gr 1-19	10:20-11:05 Metodyka WF Wykład C 302 dr hab. E. Madejski	11.00
12.00	10:30-12:00 Fizjologia człowieka s. G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk A II/22 oraz AII/15 kobiety	11:15-12:45 P. ręczna Hala główna dr Przemysław Markowicz AII/15	11:30-13:00 Pływanie mgr R. Mróz mgr M. Skrobot mgr. A. Ziemia	11:25-12:10 Trening mocy i szybkości dr M. Krawczyk Spikerka gr 20-37	11:15-12:00 Antropologia Wykład s. G 312 prof. dr hab. R. Żarów	12.00
13.00	12:50-14:20 Fizjologia człowieka s. G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk AII/15 Oprócz kobiet	11:10-12:40 Analiza ruch Hala główna Foyer dr Beata Nowak AII/14 i AII 22	13:20-14:50 Pedagogika dr W. Kulesza s. G 312 gr 20-37	12:20-13:05 Trening mocy i szybkości dr M. Krawczyk Spikerka gr 1-19	12:05-13:35 Antropologia s. G 300 prof. dr hab. R. Żarów gr AII/15	13.00
14.00	13:00-14:30 Gimnastyka K Sala gimn. dr R. Błyszczuk	13:00-14:30 Pedagogika Wykład s. G 120 dr W. Kulesza do dnia 25.11.2025	13:55-14:40 Trening wydolności dr M. Krawczyk Ćw s. Spikerka 24-37	13:55-15:25 Dietetyka i suplementacja ćwiczenia dr Wiesław Wojtanowski Ćw. s. G 303 1-23	13:00 - 14:30 Yoga Ćw sala sportów walki E116 dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz Tylko w dniach: 3.10, 10.10, 24.10, 7.11, 28.11, 5.12, 19.12, 9.01. Wszyscy oprócz AII/15	14.00
15.00		14:45-16:15 Pedagogika dr W. Kulesza s. G 303 do dnia 25.11.2025 gr 1-19	15:00 - 16:30 Yoga Ćw sala sportów walki E116 dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz Tylko w dniach: 1.10, 15.10 29.10 12.11 26.11 10.12 7.01 21.01 Gr AII/15			15.00
16.00						16.00
17.00						17.00
18.00						18.00
19.00						19.00
20.00						20.00

Pierwszy stopień III rok semestr zimowy 2025/2026

Ostatnia aktualizacja - 14 listopada 2025

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.	
7.00						7.00	
8.00	8.00-8.45 Fizjologia sportu IS wykład s. G 300 dr Aleksander Drwal	8:00-9:30 J. włoski. WIII/4 s. A 341 mgr Anna Grabowska		7.45-8.30 Pierwsza pomoc kwalifikowana spikerka wykład mgr Anita Ziemba	7.15 - 8.30 Strzelectwo E 116 mgr Robert Wardzała	8.00	
9.00	8.50-10.20 Fizjologia sportu IS dr Aleksander Drwal Gr s. G 300		9.00-10.30 Antropomotoryka s. G 300 dr M. Krawczyk tylko AIII/10	8.30-10.45 Pierwsza pomoc kwalifikowana Ćwiczenia mgr Anita Ziemba Sala nad AZS	8.45-9.30 Teoria wf dr hab. E. Madejski prof. Uczelni Foyer	9.00	
10.00		- Dyscyplina kier. IS Pływanie mgr R. Mróz	9:30-11.00 Praktyka postępowania korekcyjnego Ćwicz s. G 302 dr W. Wojtanowski 26 osób		9.45-11.15 P. nożna Hala główna mgr K. Tomalski	10.00	
11.00	10.30-12.00 Fizjologia sportu IS dr Aleksander Drwal Gr s. G 300	11.15-12.45 Emisja głosu Sala Foyer/ A317 mgr Marta Mikosińska Tylko od dnia: 25.11.2025	10.40 - 12.10 Antropomotoryka – Wykład G 300 dr M. Krawczyk Tylko do dnia 18.11.25	11.15-12.00 Seminarium humanistyczne dr M. Smoła Foyer	11.00-12.30 LA Stadion, teren lub hala dr P. Kuczek mgr Ewa Zalewska	11.00	
12.00		12.15 - 13.45 Dyscyplina kierunkowa Fitness Sala choreo. G 313 dr B. Nowak	12.15-13.45 Antropomotoryka s. G 300 dr M. Krawczyk tylko WIII/4	12.00-12.45 Seminarium przyrodnicze dr M. Smoła Akustyczna tylko od dnia 25.11		11.15-12.45 Dyscyplina kier. IS P. nożna Hala główna mgr K. Tomalski	12.00
13.00			13.00-13.45 Wellness i masaż dr W. Wojtanowski Ćwicz s. G 302	13.15-14.45 Metod. wyk tech inf mgr inż. P. Piątek s. C 212 Tylko do dnia: 20.11.2025	12:55-13:40 Teoria wf – Wykład s. dr hab. E. Madejski prof. Uczelni Foyer	13.00	
14.00						14.00	
15.00						15.00	
16.00						16.00	
17.00	16.45-18:15 J. ang. AIII/10 s. A 329 mgr Jerzy Cieślík					17.00	
18.00						18.00	
19.00						19.00	
20.00						20.00	

Drugi stopień I rok semestr zimowy 2025/2026

Ostatnia aktualizacja - 14 listopada 2025

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.
7.00						7.00
8.00	8.00-9.30 Pływanie Mgr Ryszard Mróz		7.45-9.15 Wspinaczka Mgr Marcin Bibro	7.45-9.15 Gimnastyka kobiet dr R. Błyszczuk		8.00
9.00						9.00
10.00	10.00-10.45 Wychowanie prozdrowotne w. dr W. Wojtanowski Spikerka		9.30-11.00 Pierwsza pomoc przedmedyczna G 310 mgr Z. Wołak	9.30-10.15 Biochemia wysiłku fiz. Wykład dr Jan Pukalski B 125		10.00
11.00	10.45-11.30 Wychowanie prozdrowotne ćw. dr W. Wojtanowski Spikerka	11.00-11.45 Historia olimpizmu wykład dr M. Smoła Foyer		10.20-11.05 Biochemia wysiłku fiz. ćw dr Jan Pukalski B 012		11.00
12.00	11.45 - 12.30 Samoobrona i walka wręcz mgr Robert Wardzała	11.45-12.30 Historia olimpizmu ćwiczenia dr Marek Smoła Foyer	11.15-12.45 Gimnastyka mężczyzn dr M. Pocięcha	11.55-12.40 Psychologia społeczna Wykład dr hab. Janusz Zdebski Foyer		12.00
13.00	13.00-14.30 Badanie obiektywne postawy ciała dr Wiesław Wojtanowski Foyer	12.45-14.15 Koszykówka mgr J. Stawarz	13.00-14.30 Ratownictwo wodne mgr Ryszard Mróz	13.00-13.45 Sport osób niepełnosprawnych wykład mgr Bartomiej Tott Foyer		13.00
14.00				13.45-14.30 mgr Bartomiej Tott Foyer		14.00
15.00	14.40-16.10 Dydaktyka turystyki i rekreacji dr Przemysław Markowicz Spikerka	14.40-16.10 Psychologia społeczna ćw. dr Adrian Rotkiewicz Spikerka Tylko w dniach: 7.10, 21.10, 4.11, 18.11, 2.12, 16.12, 13.01, 20.01	14.55-16.25 Emisja głosu mgr Marta Mikosińska Foyer Tylko w dniach: 26.11, 03.12, 10.12, 17.12, 14.01, 21.01	14.45-17.45 Metodyka wych fizycznego dr hab. E Madejski Tylko w dniach: od 27.11.2025 do 22.01.2026 Spikerka		15.00
16.00						16.00
17.00						17.00
18.00						18.00
19.00						19.00
20.00						20.00

Drugi stopień II rok semestr zimowy 2025/2026

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.	
7.00						7.00	
8.00				8:00-9:30 Lekka atletyka Stadion, teren lub hala dr Piotr Kuczek mgr Ewa Zalewska		8.00	
9.00		9.15-10.45 Nowoczesne formy ruchu dr B. Nowak s. G 313 Tylko do dnia: 18.11.2025	9.15-10.45 Gerontoprofilaktyka dr Beata Nowak Spikerka Tylko od dnia: 25.11.2025			9.00	
10.00			10.30-11.15 Naukowe podstawy treningu Wykład s. Spikerka dr Marcin Krawczyk	9.40-10.25 Metodologia badań naukowych Ćwiczenia s.Foyer dr Marek Smola		10.00	
11.00		11.00-11.45 Pierwsza pomoc kwalifikowana mgr Anita Ziemba do 14.10. sala G 311 od 21.10. sala A 341	11.15-12.00 Naukowe podstawy treningu ćwiczenia s. Spikerka dr Marcin Krawczyk	10.25-11.10 Metodologia badań naukowych Wykład s.Foyer dr Marek Smola		11.00	
12.00		12.00-13.30 Pierwsza pomoc kwalifikowana mgr Anita Ziemba s. nad AZS	12:30-14.00 P. ręczna Hala główna dr P. Markowicz	11.10-11.55 Organizacja w kulturze fizycznej dr Marek Smola Foyer		12.00	
13.00		13.45-15.15 Biomechanika i patobiomechanika dr A. Nosiadek Wykład G 300 Tylko w dniach:		12:15-13:45 P. nożna Hala główna mgr K. Tomalski		13.00	
14.00			14.10-14.55 Biomechanika i patobiomechanika Spikerka dr A. Nosiadek Ćw.			14.00	
15.00			15.00-16.30 j. ang. mgr J. Małecka s. A 317	14.45-15.30 Etyka zawodowa foyer dr Robert Noga		15.00	
16.00				15.30-17.00 Antropologia w kulturze fizycznej foyer prof. dr hab. R. Żarów		16.00	
17.00						17.00	
18.00						18.00	
19.00		Seminarium dyplomowe dr hab. Janusz Zdebski godzin dr Beata Nowak godzin dr Marcin Krawczyk godzin dr Marek Smola godzin dr Mariusz Pocięcha godziny dr Renata Błyszczuk godzin					19.00
20.00		Zajęcia w terminach ustalonych przez promotorów				20.00	