

**WYDZIAŁ LEKARSKI i NAUK O ZDROWIU**

**KATEDRA FIZJOTERAPII**

**PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**Praktyka asystencka**

studia stacjonarne: jednolite magisterskie – po II semestrze

**Liczba godzin praktyki: 150 godz.**

Czas trwania: 18 dni roboczych po 8 godz. dydaktycznych dziennie + 1 dzień 6 godz. dydaktycznych

**/ 1 godz. dydaktyczna = 45 minut /, 8h dydaktycznych=6 h zegarowych**

|  |  |
| --- | --- |
| L.p. | TEMATYKA |
| 1. | Zapoznanie z placówką, zasadami jej funkcjonowania, profilem działalności i przepisami BHP. |
| 2. | Zapoznanie się z dostępnym w placówce sprzętem rehabilitacyjnym, nauka praktycznej obsługi aparatury. |
| 3. | Objaśnienie i nauka prowadzenia dokumentacji medycznej obowiązującej w placówce,  Analiza zleceń lekarskich pod kątem planowania sposobu usprawniania i doboru metod. |
| 4. | Rola fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym; |
| 5. | Zwrócenie uwagi na budowanie właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, współpracownikami z zespołu rehabilitacyjnego. |
| 6. | Przypomnienie zasad promocji zdrowia, jej zadań oraz roli fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia. |
| 7. | Asystowanie i realizacja pod nadzorem opiekuna praktyk podstawowych ćwiczeń kinezyterapeutycznych z zakresu:  - ćwiczenia bierne właściwe, czynno-bierne, wspomagane, samowspomagane  - ćwiczenia bierne redresyjne, wyciągi (kończyn, kręgosłupa)  - ćwiczenia czynne w odciążeniu  - ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem |

\* Praktyka z kinezyterapii po I roku studiów może być realizowana w przychodniach i oddziałach rehabilitacji,   
w których wykonywane są zabiegi z zakresu kinezyterapii przewidziane programem praktyk..   
\*\*Opiekunem praktyki może być magister fizjoterapii lub rehabilitacji ruchowej z przynajmniej 5-letnim stażem \*\*\*Realizacja praktyk zgodnie z ustawowym czasem pracy fizjoterapeuty zgodnie z Ustawą z 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz. U. 2021. 711 z póź zm.) określony w Dziale III czas pracy pracowników opieki zdrowotnej. oraz Ustawą z dnia 25 września 2015 o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. 2021.553)

\*\*\*\* Powyższy szczegółowy program praktyki zawodowej może być dostosowany do specyfiki danej placówki rehabilitacyjnej.

**Kierownik Katedry Fizjoterapii**

**dr Marta Bibro**