

**Katedra Fizjoterapii**

**ul. Mickiewicza 8**

**33-100 Tarnów**

# DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

# REALIZOWANEJ W RAMACH KSZTAŁCENIA

# W ZAKRESIE FIZJOTERAPII

# Cykl kształcenia: ……………………………….

5-letnie jednolite studia magisterskie

**Kierunek: Fizjoterapia**

………………………………

Nr albumu

…………………………………………………………………………….

(Imię i nazwisko studenta)

…………………………………………

Imię i nazwisko kierownika Katedry Fizjoterapii

…………………………………….

(Pieczęć jednostki organizacyjnej Uczelni)

Pan (i)

……………………………………………………………………………………..

(imię i nazwisko)

……………………………….

(numer albumu)

Posiadający / posiadająca numer PESEL 1)……………………………………….

………………………………

(Pieczęć i podpis Dziekana Wydziału)

1) W przypadku braku numeru PESEL należy podać cechy dokumentu potwierdzającego tożsamość: nazwę i numer dokumentu oraz kraj jego wydania.

**SPIS TREŚCI.**

1. Organizacja praktyk zawodowych na kierunku fizjoterapia....................................................5

2.Wykaz praktyk zawodowych…………………………............................................................6

2.1. Praktyka asystencka ......................……………………………………………….............6

2.2.1. Wakacyjna praktyka z kinezyterapii...........................................................……..…..

2.2.2. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu ..............…............................

2.3. Wakacyjna praktyka profilowana – wybieralna.....................…………………………….

2.4. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu ………………………………...

2.5. Wakacyjna praktyka profilowana – wybieralna……….……………..........................…...

2.6. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu …….…......................…............

**1. ORGANIZACJA PRAKTYK ZAWODOWYCH NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| L.P. | Czas realizacji i nazwa praktyki | Liczba godzin | Punkty ECTS |
| 1. | 3 semestr /po I roku/  Praktyka asystencka | 150 | 5 ECTS |
| 2. | 5 semestr /po II roku/  Wakacyjna praktyka z kinezyterapii | 300 | 11 ECTS |
| 3. | 5 semestr /po II roku/  Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu | 100 | 4 ECTS |
| 4. | 7 semestr /po III roku/  Wakacyjna praktyka profilowana - wybieralna | 200 | 7 ECTS |
| 5. | 8 semestr /praktyka semestralna/  Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu | 100 | 4 ECTS |
| 6. | 9 semestr /po IV roku/  Wakacyjna praktyka profilowana - wybieralna | 200 | 7 ECTS |
| 7. | 10 semestr /praktyka semestralna/  Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu | 510 | 20 ECTS |
| **ŁĄCZNIE** | | **1560** | **58 ECTS** |

2. WYKAZ PRAKTYK ZAWODOWYCH

2.2.2. **PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKOTERAPII I MASAŻU**

…………………………………………………………………….

Imię i nazwisko kierownika Katedry Fizjoterapii

…………………………………….

(Pieczęć jednostki organizacyjnej Uczelni)

Pan (i)

…………………………………………………………………………………………………...

Posiadający / posiadająca numer PESEL 2)……………………………………………………...

Miejsce odbywania praktyki.........................................................................................................

…………………………………………………………………………………………………..........................................................................................................................................................

(Nazwa i adres placówki)

Termin praktyki.....................................................................................................

……………………………………. ………..……………………

(Imię i nazwisko uczelnianego (Imię i nazwisko zakładowego

opiekuna praktyk zawodowych) opiekuna praktyk zawodowych)

………………………………………

(Pieczęć placówki)

2) W przypadku braku numeru PESEL należy podać cechy dokumentu potwierdzającego tożsamość: nazwę i numer dokumentu oraz kraj jego wydania.

**PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu**

studia stacjonarne: jednolite magisterskie – V semestr/ praktyka semestralna

**Liczba godzin praktyki: 100 godz.**

Czas trwania: 12 dni roboczych po 8 godz. dydaktycznych dziennie+1 dzień roboczy po 4h dydaktyczne

**/ 1 godz. dydaktyczna = 45 minut /, 8h dydaktycznych=6 h zegarowych**

|  |  |
| --- | --- |
| LP | TEMATYKA: |
| 1. | Zapoznanie z placówką - oddziałem szpitalnym, pracownią fizykoterapii - zasadami jej funkcjonowania, profilem działalności i przepisami BHP.  Zapoznanie się z dostępnym w placówce sprzętem rehabilitacyjnym, aparaturą do zabiegów fizykoterapeutycznych (nauka praktycznej obsługi aparatury).  Objaśnienie i nauka prowadzenia dokumentacji medycznej obowiązującej w placówce.  Analiza zleceń lekarskich pod kątem planowania sposobu usprawniania i doboru metod.  Zwrócenie uwagi na budowanie właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, współpracownikami z zespołu rehabilitacyjnego. Informowanie studentów o konieczności ciągłego doskonalenia zawodowego. |
| 2 | Dobór i praktyczna realizacja w warunkach klinicznych, pod nadzorem opiekuna praktyk, zabiegów kinezyterapeutycznych z zakresu: ćwiczenia bierne właściwe, - ćwiczenia bierne redresyjne, wyciągi redresyjne kończyn, ćwiczenia wspomagane, samowspomagane, ćwiczenia czynno-bierne, ćwiczenia czynne w odciążeniu kończyn górnych, dolnych i kręgosłupa, ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia synergistyczne, ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne i grupowe, ćwiczenia równoważne i koordynacyjne, ćwiczenia rozluźniające, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, elementy metod terapeutycznych (PIR , PNF, NDT-Bobath, McKenzie), podstawowe techniki masażu. |
| 3 | Pomoc podczas nauki i doskonalenia chodu przy pomocy balkonika, kul lub innego sprzętu pomocniczego. |
| 4 | Pomoc choremu „w drodze” na zabiegi fizjoterapeutyczne ( za zgodą opiekuna praktyk). |
| 5 | Dobór i praktyczna realizacja pod nadzorem opiekuna praktyk zabiegów fizykoterapeutycznych z zakresu:   * termoterapia: ciepłolecznictwo, krioterapia * światłolecznictwo: promieniowanie podczerwone i widzialne,   promieniowanie nadfioletowe, biostymulacja laserowa   * elektroterapia prąd galwaniczny, prądy impulsowe niskiej częstotliwości,   prądy impulsowe średniej częstotliwości   * impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości * pola wielkiej częstotliwości diatermia krótkofalowa, impulsowe pole magnetyczne wielkiej częstotliwości, diatermia mikrofalowa * ultradźwięki * masaż klasyczny i przyrządowy * hydroterapia i balneoterapia. |

\*Opiekunem praktyki może być magister fizjoterapii lub rehabilitacji ruchowej z przynajmniej 5-letnim stażem

\*\*Realizacja praktyk zgodnie z ustawowym czasem pracy fizjoterapeuty zgodnie z Ustawą z 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz. U. 2021. 711 z póź zm.) określony w Dziale III czas pracy pracowników opieki zdrowotnej. oraz Ustawą z dnia 25 września 2015 o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. 2021.553)

\*\*\* Powyższy szczegółowy program praktyki zawodowej może być dostosowany do specyfiki danej placówki rehabilitacyjnej.

**Część I**

Wykaz czynności praktycznych wykonywanych przez praktykanta

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Rozpoznanie / jednostka chorobowa dotycząca pacjenta (grupy pacjentów)** | **Wykonywane czynności**  **(cel i rodzaj wykonywanych procedur terapeutycznych)** | **Czas wykonywania procedur/ dawka** | **Nabyte efekty kształcenia** |
|  |  |  |  |  |

………………………………………………

(Pieczęć oraz podpis zakładowego opiekuna praktyki)

Wykaz czynności praktycznych wykonywanych przez praktykanta

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Rozpoznanie / jednostka chorobowa dotycząca pacjenta (grupy pacjentów)** | **Wykonywane czynności**  **(cel i rodzaj wykonywanych procedur terapeutycznych)** | **Czas wykonywania procedur/ dawka** | **Nabyte efekty kształcenia** |
|  |  |  |  |  |

………………………………………………

(Pieczęć oraz podpis zakładowego opiekuna praktyki)

Wykaz czynności praktycznych wykonywanych przez praktykanta

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Rozpoznanie / jednostka chorobowa dotycząca pacjenta (grupy pacjentów)** | **Wykonywane czynności**  **(cel i rodzaj wykonywanych procedur terapeutycznych)** | **Czas wykonywania procedur/ dawka** | **Nabyte efekty kształcenia** |
|  |  |  |  |  |

………………………………………………

(Pieczęć oraz podpis zakładowego opiekuna praktyki)

Wykaz czynności praktycznych wykonywanych przez praktykanta

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Rozpoznanie / jednostka chorobowa dotycząca pacjenta (grupy pacjentów)** | **Wykonywane czynności**  **(cel i rodzaj wykonywanych procedur terapeutycznych)** | **Czas wykonywania procedur/ dawka** | **Nabyte efekty kształcenia** |
|  |  |  |  |  |

………………………………………………

(Pieczęć oraz podpis zakładowego opiekuna praktyki)

Wykaz czynności praktycznych wykonywanych przez praktykanta

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Rozpoznanie / jednostka chorobowa dotycząca pacjenta (grupy pacjentów)** | **Wykonywane czynności**  **(cel i rodzaj wykonywanych procedur terapeutycznych)** | **Czas wykonywania procedur/ dawka** | **Nabyte efekty kształcenia** |
|  |  |  |  |  |

………………………………………………

(Pieczęć oraz podpis zakładowego opiekuna praktyki)

Wykaz czynności praktycznych wykonywanych przez praktykanta

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Rozpoznanie / jednostka chorobowa dotycząca pacjenta (grupy pacjentów)** | **Wykonywane czynności**  **(cel i rodzaj wykonywanych procedur terapeutycznych)** | **Czas wykonywania procedur/ dawka** | **Nabyte efekty kształcenia** |
|  |  |  |  |  |

………………………………………………

(Pieczęć oraz podpis zakładowego opiekuna praktyki)

**Część II**

**WYKAZ EFEKTÓW UCZENIA ORAZ KRYTERIÓW OCENY DLA POSZCZEGÓLNYCH PRAKTYK ZAWODOWYCH**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| l.p. | Student, który zaliczył zajęcia zna  i rozumie/ potrafi/ jest gotów | Kod efektu dla kierunku studiów | Sposób weryfikacji efektu uczenia się | Liczba punktów  (0 - 3 ) | Data | Podpis |
| W ZAKRESIE WIEDZY | | |
| 1. | Zna i rozumie: teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej; | **FZ\_F.W.02** | wypowiedź ustna |  |  |  |
| 2. | Zna podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności | **FZ\_F.W.06** | wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki |  |  |  |
|  |  |  |  | W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI | | |
| 1. | potrafi wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej | **FZ\_F.U.04** | obserwacja aktywności studenta, dokumentacja  z praktyki |  |  |  |
| 2. | potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy | **FZ\_F.U.07** | wykonanie zadania, dokumentacja praktyki |  |  |  |
| 3. | potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta | **FZ\_F.U.09** | wykonanie zadania |  |  |  |
|  |  |  |  | W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH | | |
| 1. | jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych | **FZ\_G.K.01** | obserwacja zachowań |  |  |  |
| **ŁĄCZNA LICZBA PUNKTÓW W ZAKRESIE: WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH** | | | |  |  |  |

KRYTERIA OCENY WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH.

|  |  |
| --- | --- |
| Liczba punktów | W kategorii wiedzy |
| 0 pkt | - nie posiada dostatecznej wiedzy dotyczącej teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw kinezyterapii i terapii manualnej, podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności. Mimo pomocy ma trudności z prezentowaniem wiadomości z podstaw kinezyterapii i terapii manualnej, podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności i rozwiązywaniem problemów nawet o małym stopniu trudności; |
| 1 pkt | - w stopniu dostatecznym zna teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw kinezyterapii i terapii manualnej, podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności Wymaga wyjaśnień i pomocy przy prezentowaniu wiadomości i rozwiązywaniu problemów; |
| 2 pkt | - zna .teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej, podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności. Wymaga ukierunkowania ale poprawnie uzasadnia swoje opinie; |
| 3 pkt | - bardzo dobrze zna. teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej, podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności. Poprawnie uzasadnia swoje opinie; |

|  |  |
| --- | --- |
| Liczba punktów | W kategorii umiejętności |
| 0 pkt | - mimo wskazówek i pomocy nie potrafi przeprowadzić badań i zinterpretować ich wyników oraz przeprowadzić testów funkcjonalnych niezbędnych do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych. Nawet z pomocą nie umie wykonywać zabiegów z zakresu kinezyterapii i terapii manualnej, fizykoterapii i masażu. Mimo ukierunkowania mało sprawnie wykonuje powierzone zadania i organizuje własną pracę, ma problem z właściwym prowadzeniem dokumentacji medycznej pacjenta. Nie jest świadomy odpowiedzialności za własną pracę; |
| 1 pkt | - z pomocą potrafi przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych. Mimo wskazówek ma trudności przy wykonywaniu zabiegów z zakresu kinezyterapii i terapii manualnej, fizykoterapii i masażu Nawet po ukierunkowaniu mało sprawnie wykonuje powierzone zadania i organizuje własną pracę, ma problem z właściwym prowadzeniem dokumentacji medycznej pacjenta Nie jest w pełni świadomy odpowiedzialności za własną pracę; |
| 2 pkt | - ukierunkowany potrafi przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych. Wymaga wskazówek przy wykonywaniu zabiegów z zakresu kinezyterapii i terapii manualnej, fizykoterapii i masażu. Nie ma problemu z właściwym prowadzeniem dokumentacji medycznej pacjenta. Po naprowadzeniu prawidłowo wykonuje powierzone zadania i właściwie organizuje własną pracę biorąc za nią odpowiedzialność; |
| 3 pkt | - potrafi sprawnie przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych. Prawidłowo i samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu kinezyterapii i terapii manualnej, fizykoterapii i masażu. Nie ma problemu z właściwym prowadzeniem dokumentacji medycznej pacjenta Samodzielnie i pewnie wykonuje powierzone zadania i właściwie organizuje własną pracę biorąc za nią odpowiedzialność. |

|  |  |
| --- | --- |
| Liczba punktów | W kategorii kompetencji społecznych |
| 0 pkt | .- mimo uwag nie wykazuje gotowości do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych; |
| 1 pkt | - wymaga przypominania o konieczności zachowywania pełnego szacunku wobec pacjenta, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych; |
| 2 pkt | - w sposób dobry prezentuje postawę szacunku wobec pacjenta, a także okazuje zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych; |
| 3 pkt | - wzorowo prezentuje postawę postawę szacunku wobec pacjenta, a także okazuje zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych. |

Liczba opuszczonych godzin (usprawiedliwione / nieusprawiedliwione)..................................

Uwagi dotyczące praktyki zawodowej.......................................................................................

..................................................................................................................................................…

………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………...

Podstawą zaliczenia praktyki jest uzyskanie co najmniej 1 punktu za realizację każdego efektu kształcenia. Jeżeli student otrzyma 0 punktów za realizowany efekt nie zalicza go i tym samym nie zalicza praktyk.

Kryteria oceny:

**Kryteria oceny:**5,0 ≥ 92 % **bardzo dobry** bdb  
92% > 4,5 ≥ 84 **dobry plus** db+  
84% > 4,0 ≥ 76% **dobry** db  
76% > 3,5 ≥ 68 % **dostateczny plus** dst+  
68% > 3,0 ≥ 60 % **dostateczny** dst  
60% > 2,0 **niedostateczny** ndst

Zaliczenie / brak zaliczenia (niepotrzebne skreślić) na ocenę...................................................

Data............................. ………………………………………………

(Pieczęć oraz podpis zakładowego opiekuna praktyki)

**Część III**

Rozstrzygnięcie w sprawie skrócenia praktyki zawodowej oraz informacja o jego przekazaniu do kierownika jednostki organizacyjnej uczelni.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………

(Pieczęć oraz podpis uczelnianego opiekuna praktyki)

**Część IV**

Informacja o skróceniu praktyki zawodowej

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………

(Pieczęć oraz podpis uczelnianego opiekuna praktyki)

**Część V**

**…………………………………………… ……………………………………………**

(Pieczęć jednostki organizacyjnej Uczelni) (Pieczęć placówki)

Pan (i)

…………………………………………………………………………………………………..

Posiadający / posiadająca numer PESEL 3)……………………………………….

Zaliczył(a) praktykę zawodową realizowaną w okresie: od …………………………………….. do……………………………………………………...

w podmiocie leczniczym ………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………...………………………………………………………………………………………………….………………………………………...…………………………………………………………

(nazwa i adres placówki)

na ocenę………………………………………………….

Tarnów, dnia……………. ………………………………..

(Pieczęć oraz podpis

zakładowego opiekuna praktyki)

3) W przypadku braku numeru PESEL należy podać cechy dokumentu potwierdzającego tożsamość: nazwę i numer dokumentu oraz kraj jego wydania.

**Część VI**

**PODSUMOWANIE PRAKTYKI**

**OCENA KOŃCOWA Z PRAKTYKI SKŁADA SIĘ Z OCEN CZĄSTKOWYCH:**

1. Oceny studenta / studentki wystawionej przez zakładowego opiekuna praktyki   
   (stanowi 50% oceny końcowej)
2. Oceny studenta / studentki wystawiona przez uczelnianego opiekuna praktyki (stanowi 25% oceny końcowej)
3. Samooceny studenta / studentki (stanowi 25% oceny końcowej)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Rodzaj oceny: | Ocena |
| 1. | Ocena studenta / studentki wystawiona przez zakładowego opiekuna praktyki |  |
| 2. | Ocena studenta / studentki wystawiona przez uczelnianego opiekuna praktyki |  |
| 3. | Samoocena studenta / studentki |  |

**Ocena końcowa**: ………………………………..

Tarnów, dnia……………… ………………………………..

(Pieczęć oraz podpis

uczelnianego opiekuna praktyki)