

OBJAŚNIENIA DO PLANU TYGODNIOWEGO
FIZJOTERAPIA STUDIA JEDNOLITE MAGISTERSKIE
rok akademicki 2025/2026 rok 1 semestr 1 - zimowy
PROSZĘ REGULARNIE SPRAWDZAĆ AKTUALIZACJE PLANU TYGODNIOWEGO.

SEMESTR 1 zimowy trwa od 01.10.2025 r. do 03.02.2026 r.

Szczegółowa organizacja roku link: [Zarządzenie Nr 15/2025 Rektora Akademii Tarnowskiej z dnia 6 lutego 2025 r. w sprawie organizacji roku akademickiego 2025/2026](#)

SZKOLENIA - obowiązkowe!!! :

1. Szkolenie BHP – on line. Prowadzący: mgr inż. Paweł Wilk — [Sekcja BHP i Ochrony ppoż. - Akademia Tarnowska | Studia | Rekrutacja | Kursy językowe | Studia Podyplomowe \(anstar.edu.pl\)](#)
2. Podstawy higieny szpitalnej – wg planu tygodniowego
3. Szkolenie biblioteczne – on line. Prowadząca: mgr Dominika Opióła. Szczegóły na stronie internetowej biblioteki: [biblioteka.anstar.edu.pl](#)

SKRÓTY stosowane w planie tygodniowym:

- s. = sala
- **Anatomia** = Anatomia (prawidłowa, funkcjonalna i palpacyjna)
- **Metodyka** = Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu
- **PPP** = Pierwsza pomoc przedmedyczna
- **POZ** = Podstawowa opieka zdrowotna (przedmiot do wyboru)
- **PIEL** = Podstawy pielęgniarstwa (przedmiot do wyboru)
- **Gimnastyka podstawowa** = Nauczanie ruchu: gimnastyka podstawowa (przedmiot do wyboru)
- **Gimnastyka akrobatyczna** = Nauczanie ruchu: gimnastyka z elementami akrobatyki (przedmiot do wyboru)

PLYWANIE (zajęcia odbywają się przez 12 tygodni): pierwsze zajęcia odbędą się wg planu tygodniowego **07.10.2025** (wtorek):

08:00 – grupa A3 i A5

09:00 – grupa A1 i A4

10:00 – grupa A2 i A6

! Na pierwszych zajęciach zostaną utworzone przez Prowadzących nowe grupy na kolejne zajęcia.

GIMNASTYKA : zajęcia odbywają się wg planu tygodniowego rotacyjnie co 2 tygodnie.

Grupy A1, A3, A5: zajęcia odbywają w dniach: 6.10.25, 20.10.25, 3.11.25, 24.11.25, 8.12.25, 22.12.25, 19.01.26, 2.02.26 - ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy A2, A4, A6: zajęcia odbywają w dniach: 13.10.25, 27.10.25, 17.11.25, 1.12.25, 15.12.25, 12.01.26, 26.01.26, 2.02.26 - ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

BIOFIZYKA : zajęcia odbywają się wg planu tygodniowego rotacyjnie co 2 tygodnie.

Grupy B1, B2: zajęcia odbywają w dniach: 1.10.25, 15.10.25, 29.10.25, 12.11.25, 26.11.25, 10.12.25, 14.01.26, 28.01.26 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy B3, B4: zajęcia odbywają w dniach: 8.10.25, 22.10.25, 5.11.25, 19.11.25, 3.12.25, 17.12.25, 21.01.26, 28.01.26 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

PPP: zajęcia odbywają się wg planu tygodniowego rotacyjnie co 2 tygodnie.

Grupy F1, F2, F5 (wtorek): zajęcia w dniach: 7.10.25, 21.10.25, 4.11.25, 25.11.25, 9.12.25, 23.12.25, 20.01.26, 03.02.26 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy F6, F7, F8 (wtorek): zajęcia w dniach: 14.10.25, 28.10.25, 18.11.25, 2.12.25, 16.12.26, 14.01.26, 28.01.26, 03.02.26 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupa F3 (czwartek) : zajęcia odbywają w dniach: 2.10.25, 16.10.25, 6.11.25, 20.11.25, 4.12.25, 18.12.25, 15.01.26, 29.01.26 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupa F4 (czwartek) : zajęcia odbywają w dniach: 9.10.25, 23.10.25, 13.11.25, 27.11.25, 11.12.25, 8.01.26, 22.01.26, 29.01.26 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

BIOCHEMIA: zajęcia odbywają się wg planu tygodniowego rotacyjnie co 2 tygodnie.

Grupy A1, A3, A5: zajęcia odbywają w dniach: 2.10.25, 16.10.25, 6.11.25, 20.11.25, 4.12.25, 18.12.25, 15.01.26, 29.01.26 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy A2, A4, A6: : zajęcia odbywają w dniach: 9.10.25, 23.10.25, 13.11.25, 27.11.25, 11.12.25, 8.01.26, 22.01.26, 29.01.26 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

BIOLOGIA MEDYCZNA:

30.01.26 – ostatnie zajęcia po 45 min **C1** (9:00 - 9:45), **C2** (9:50 -10:35), **C3** (10:45-11:30)

Na terenie uczelni znajdują się **budynki A, B, C, D, E, F, G.**

Zajęcia odbywające się w konkretnych budynkach oznaczone są w planie tygodniowym obok numeru sali np. G120.

Oznaczenia budynków:

A – Budynek główny

B – Pawilon dydaktyczno-biblioteczny

C – Centrum Nowoczesnych Technologii – Wydział Politechniczny – pawilon dydaktyczny

D – Centrum Nowoczesnych Technologii – Wydział Politechniczny – pawilon laboratoryjny

E – Wydział Ochrony Zdrowia – hala sportowa, sale ćwiczeniowe

F – Wydział Ochrony Zdrowia – kryta pływalnia

G – Wydział Ochrony Zdrowia – budynek dydaktyczny

ROK 1 semestr 1 - EGZAMINY:

1. Biochemia

Plan tygodniowy i objaśnienia przygotowali Opiekunowie Roku:

mgr Beata Milas - Kontakt: b_milas@atar.edu.pl

mgr Malwina Pawlik-Lewandowska - Kontakt: malvuniek@gmail.com

! Proszę o niezwłoczne dostarczenie do Dziekanatu Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu sala 09 budynek G, zaświadczenia o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego.