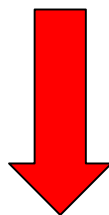


UWAGA!
ROZKŁAD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH NIE JEST
OSTATECZNY I MOŻE ULEC ZMIANIE

Ostatnia aktualizacja w dniu: 17 września 2025



Pierwszy stopień I rok semestr zimowy 2025/2026

Ostatnia aktualizacja - 17 września 2025

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.					
7.00						7.00					
8.00	7.45-9.15 P. siatkowa Hala Główna mgr Marek Skrobot 51-75	7.45.-9.15 Gimnastyka M Sala gimn. dr M. Podiecha 58-77	8.00-9.30 Koszykówka Hala Główna mgr J. Stawarz 1-25	7.45-9.15 HKF dr Marek Smola hala główna Foyer 1-20	7.45-9.15 Zabawy i gry ruchowe Hala Główna dr R. Błyszczuk 1-25	7.40-9.10 Anatomia s. G 221 dr Beata Nowak 1-25 16	7.45-8.30 Edukacja zdrowotna dr B. Nowak Wykład sala B 024		8.00		
9.00							8.35-9.20 Filozofia i socjologia 1-37 dr R. Noga s. G 221	8.35- 9.20 Edukacja zdrowotna 38-77 dr B. Nowak s. B 024	9.00		
10.00	9.15-10.45 P. siatkowa Hala Główna mgr Marek Skrobot 1-25	9.40-11:10 Gimnastyka M Sala gimn. dr M. Podiecha 22-39	9:30-11:00 Koszykówka Hala Główna mgr J. Stawarz 51-77	9.25-10.55 HKF dr Marek Smola hala główna Foyer 38-77	9:30-11:00 Zabawy i gry ruchowe Hala Główna dr R. Błyszczuk 51-77	9.15-10:45 Gimnastyka K Sala gimn. dr R. Błyszczuk kobiety	9.15-10.45 Anatomia s. G 221 dr Beata Nowak 26-50 16	9.30-10.45 PPP G 310 mgr Z. Wołak 20-38	9.25-10:10 Filozofia i socjologia 38-77 dr R. Noga s. G 221	9.25 - 10.10 Edukacja zdrowotna 1-37 dr B. Nowak s. B 024	10.00
11.00									10.15-11.00 Filozofia i socjologia Wykład dr R. Noga s. G 220		11.00
12.00	11:00-12:30 Pływanie 1-55 mgr R. Mróz mgr. A. Ziembra	- Gimnastyka M Sala gimn. dr M. Podiecha 58-77	11.30-13.00 Psychologia dr A. Rotkiewicz Foyer	11.15-12.00 PPP s. G 310 mgr Z. Wołak 39-56	11:05-12:35 Zabawy i gry ruchowe Hala Główna dr R. Błyszczuk 51-77	11.00-12:30 Gimnastyka K Sala gimn. dr R. Błyszczuk kobiety	11.00-12.30 Anatomia s. A 221 dr Beata Nowak 51-77 16		11.15-12.00 Podstawy dydaktyki Wykład dr hab. E. Madejski prof. Uczelni s. G 012		11.00
13.00				12.00-12.45 PPP s. G 310 mgr Z. Wołak 1-19							12.00
13.00	12.45-14.15 P. siatkowa Hala Główna mgr Marek Skrobot 51-75	13.00-14.30 Psychologia dr A. Rotkiewicz Foyer		13.00-13.45 HKF Wykład s. G 220 dr Marek Smola 50 osób		12.45-13.30 Anatomia W. s. G 220 do 13.11.25 dr Beata Nowak 50				13.00	
14.00										13:30-14.15 Podstawy dydaktyki dr hab. E. Madejski 38-77 s. Foyer	14.00
15.00			14.00-15.30 Koszykówka Hala Główna mgr J. Stawarz 1-25	13.50-15.20 Psychologia W. G 220 dr hab. J. Zdebski Tylko w dniach:	13.50-15.20 Podstawy rek. i tur. Wykl dr P. Markowicz s. C 220 Tylko w dniach			14.15-15.00 Podstawy dydaktyki dr hab. E. Madejski 1-37 s. Foyer	15.00		
16.00										16.00	
17.00										17.00	
18.00										18.00	
19.00										19.00	
20.00										20.00	

Legenda:

Godzina
Przedmiot
Nr Sali
Prowadzący
Nr studenta na liście

Pierwszy stopień II rok semestr zimowy 2025/2026

Ostatnia aktualizacja - 17 września 2025

Godz.	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		Godz.
7.00											7.00
8.00	8:00-9:30 J. ang. AII/15 s. A mgr Jerzy Cieśliłk 25 osób	8:00-9.30 Fizjologia człowieka s. G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk Grupa oprócz AII/15 oraz wszystkie kobiety	7:50-9:20 J. ang. AII/22 s. A mgr Małgorzata Konieczko 4 osoby	7:50-9:20 J. ang. AII/14 s. A mgr Jerzy Cieśliłk 13 osób	7.30-9.00 Analiza ruch s. Spikerka dr Beata Nowak	7.45-9:15 Gimnastyka M Sala gim dr M. Podiecha	7:45-9.15 Dietetyka i suplementacja ćwiczenia dr Wiesław Wojtanowski Ćw. Spikerka	7:50-9:20 J. ang. AII/14 s. A mgr Jerzy Cieśliłk 13 osób	7:50-9:20 J. ang. AII/22 s. A mgr Małgorzata Konieczko 4 osoby	8:00-9:30 J. ang. AII/15 s. A mgr Jerzy Cieśliłk 25 osób	8.00
9.00									8.45-10:15 Antropologia s. G 300 prof. dr hab. R. Żarów gr 1-15		9.00
10.00	9.40-10.25 Fizjologia człowieka wykład Foyer Prof., dr hab. M. Maciejczyk		9:30-10.15 Dietetyka i suplementacja Wykład dr W. Wojtanowski s. G 120		9.30-11:00 Gimnastyka M Sala gim dr M. Podiecha	9.50-11:20 LA Stadion lub teren Tylko w dniach mgr Ewa Zalewska	9.30-11:00 LA Stadion lub teren Tylko w dniach dr P. Kuczek mgr Ewa Zalewska	9.30-11.00 Pedagogika dr W. Kulesza s. G 303 od dnia 04.12.2025		9.30-10.15 Metodyka wf gr 15-30 s. Foyer dr hab.E. Madejski	10.00
11.00	11:00-12:30 P. ręczna Hala główna dr Przemysław Markowicz	10.30-12.00 Fizjologia człowieka s. G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk Gr ang. AII/15 Oraz kobiety	11:15-12:45 P. ręczna Hala główna dr Przemysław Markowicz	11.10-12.40 Analiza ruch s. Spikerka dr Beata Nowak	11.30-13.00 Pływanie mgr R. Mróz mgr M. Skrobot mgr. A. Ziemia		11:25-12.10 Trening mocy i szybkości dr M. Krawczyk Spikerka	11.30-12.15 Diagnostyka postawy ciała dr W. Wojtanowski Ćw s. G 303	11.15-12.00 Antropologia Wykład s. G 312 prof. dr hab. R. Żarów		11.00
12.00							12:20-13.05 Trening mocy i szybkości dr M. Krawczyk Spikerka	12:15-13.00 Diagnostyka postawy ciała dr W. Wojtanowski Ćw s. G 303	12.05-13:35 Antropologia s. G 300 prof. dr hab. R. Żarów gr 16-30	12.05-12.50 Metodyka wf gr 1-14 s. Foyer dr hab.E. Madejski	12.00
13.00	12.50-14.20 Fizjologia człowieka s. G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk Oprócz kobiet	13.00-14.30 Gimnastyka K Sala gimn. dr R. Błyszczuk	13.00-14.30 Pedagogika Wykład s. G 120 dr W. Kulesza do dnia 25.11.2025		13.20-14.50 Pedagogika dr W. Kulesza s. G 312		13:05-13.50 Trening wydolności dr M. Krawczyk Ćw s. Spikerka	13:55-15.25 Dietetyka i suplementacja ćwiczenia dr Wiesław Wojtanowski Ćw. s. G 303		13.00 - 14.30 Yoga Ćw sala sportów walki E116 dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz Tylko w dniach:	13.00
14.00			14.45-16.13 Pedagogika dr W. Kulesza s. G 303 do dnia 25.11.2025				13:55-14.40 Trening wydolności dr M. Krawczyk Ćw s. Spikerka			14.00	
15.00					15.00 - 16.30 Yoga Ćw sala sportów walki E116 dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz Tylko w dniach: 1.10. 15.10						15.00
16.00											16.00
17.00											17.00
18.00											18.00
19.00											19.00
20.00											20.00

Pierwszy stopień III rok semestr zimowy 2025/2026

Ostatnia aktualizacja - 17 września 2025

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.
7.00						7.00
8.00	8.00-8.45 Fizjologia sportu IS wykład s. G 300 dr Aleksander Drwal	8:00-9:30 J. włoski. WIII/4 s. A mgr Anna Grabowska		7.45-8.30 Pierwsza pomoc kwalifikowana spikerka wykład mgr Anita Ziemba		8.00
9.00	8.50-10.20 Fizjologia sportu IS dr Aleksander Drwal Gr s. G 300		9.00-10.30 Antropomotoryka s. G 300 dr M. Krawczyk	8.30-10.45 Pierwsza pomoc kwalifikowana Ćwiczenia mgr Anita Ziemba Foyer	8.45-9.30 Teoria wf dr hab. E. Madejski prof. Uczelni Foyer	9.00
10.00			9.30-11.00 Praktyka postępowania korekcyjnego Ćwicz s. G 302 dr W. Wojtanowski 26 osób		9.45-11.15 P. nożna Hala główna mgr K. Tomalski	10.00
11.00	10.30-12.00 Fizjologia sportu IS dr Aleksander Drwal Gr s. G 300	11.00-12.30 Emisja głosu Sala Foyer/ A317 mgr Marta Mikosińska Tylko od dnia: 25.11.2025	10.40 - 12.10 Antropomotoryka – Wykład G 300 dr M. Krawczyk Tylko do dnia 18.11.25	11.15-12.00 Seminarium humanistyczne dr M. Smoła Foyer	11.00-12.30 LA Stadion, teren lub hala dr P. Kuczek mgr Ewa Zalewska	11.00
12.00			12.15-13.45 Antropomotoryka s. G 300 dr M. Krawczyk	12.00-12.45 Wellness i masaż dr W. Wojtanowski Ćwicz s. G 302	11.15-12.45 Dyscyplina kier. IS P. nożna Hala główna mgr K. Tomalski	12.00
13.00	12.15 - 13.45 Dyscyplina kierunkowa Fitness Sala choreo. G 313 dr B. Nowak	12.30-14.00 Dyscyplina kier. IS Pływanie mgr R. Mróz	12.30-13.45 Seminarium przyrodnicze dr M. Smoła Foyer		12:55-13:40 Teoria wf – Wykład s. dr hab. E. Madejski prof. Uczelni Foyer	13.00
14.00				13.15-14.45 Metod. wyk tech inf mgr inż. P. Piątek s. D Tylko do dnia: 20.11.2025		14.00
15.00						15.00
16.00						16.00
17.00	16.45-18:15 J. ang. AIII/10 s. A mgr Jerzy Ciešlik					17.00
18.00						18.00
19.00						19.00
20.00						20.00

-
Sport do wyboru
wspinaczka
Mgr M. Bibro

Drugi stopień I rok semestr zimowy 2025/2026

Ostatnia aktualizacja - 17 września 2025

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.
7.00						7.00
8.00	8.00-9.30 Pływanie Mgr Ryszard Mróz		Wspinaczka Mgr Marcin Bibro	7.45-9.15 Gimnastyka kobiet dr R. Błyszczuk		8.00
9.00						9.00
10.00	10.00-10.45 Wychowanie prozdrowotne w. dr W. Wojtanowski Spikerka		9.30-11.00 Pierwsza pomoc przedmedyczna G 310 mgr Z. Wołak Kobiety	9.30-10.15 Biochemia wysiłku fiz. Wykład dr Monika Olchawa Pajor B 125		10.00
11.00	10.45-11.30 Wychowanie prozdrowotne ćw. dr W. Wojtanowski Spikerka	11.00-11.45 Historia olimpizmu wykład dr M. Smoła 14 osób		10.20-11.05 Biochemia wysiłku fiz. ćw dr M. Olchawa-Pajor B 012		11.00
12.00	11.45 - 12.30 Samoobrona i walka wręcz mgr Robert Wardzała	11.45-12.30 Historia olimpizmu ćwiczenia dr Marek Smoła 14 osób	11.15-12.45 Gimnastyka mężczyzn dr M. Pocięcha	11.55-12.40 Psychologia społeczna Wykład dr hab. Janusz Zdebski Foyer		12.00
13.00	12.45-14.15 Badanie obiektywne postawy ciała dr Wiesław Wojtanowski G. 303 od dnia 1.12.25 G 302	12.45-14.15 Koszykówka mgr J. Stawarz	13.00-14.30 Ratownictwo wodne mgr Ryszard Mróz	13.00-13.45 Sport osób niepełnosprawnych wykład mgr Bartomiej Tott Foyer		13.00
14.00				13.45-14.30 mgr Bartomiej Tott Foyer		14.00
15.00	14.30-16.00 Dydaktyka turystyki i rekreacji dr Przemysław Markowicz Spikerka	14.30-16.00 Psychologia społeczna ćw. dr Adrian Rotkiewicz Spikerka Tylko w dniach:	14.55-16.25 Emisja głosu mgr Marta Mikosińska Foyer Tylko w dniach:	14.45-17.45 Metodyka wych fizycznego Wykład dr hab. E Madejski Tylko w dniach: od 27.11.2025 do 22.01.2026 Foyer		15.00
16.00						16.00
17.00						17.00
18.00						18.00
19.00						19.00
20.00						20.00

Drugi stopień II rok semestr zimowy 2025/2026

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.
7.00						7.00
8.00				8:00-9:30 Lekka atletyka Stadion, teren lub hala dr Piotr Kuczek mgr Ewa Zalewska		8.00
9.00		9.15-10.45 Nowoczesne formy ruchu dr B. Nowak s. G 313 Tylko do dnia: 18.11.2025	9.15-10.45 Gerontoprofilaktyka dr Beata Nowak Spikerka Tylko od dnia: 25.11.2025			9.00
10.00			10.30-11.15 Naukowe podstawy treningu Wykład s. Spikerka dr Marcin Krawczyk	9.40-10.25 Metodologia badań naukowych Ćwiczenia s.Foyer dr Marek Smola		10.00
11.00		11.15-12.45 Pierwsza pomoc kwalifikowana mgr Anita Ziemia s. A 212	11.15-12.00 Naukowe podstawy treningu ćwiczenia s. Spikerka dr Marcin Krawczyk	10.25-11.10 Metodologia badań naukowych Wykład s.Foyer dr Marek Smola		11.00
12.00		12.45-13.30 Pierwsza pomoc kwalifikowana mgr Anita Ziemia A 212		11.10-11.55 Organizacja w kulturze fizycznej dr Marek Smola Foyer		12.00
13.00			12:30-14.00 P. ręczna Hala główna dr P. Markowicz	12:15-13:45 P. nożna Hala główna mgr K. Tomalski		13.00
14.00		13.45-15.15 Biomechanika i patobiomechanika G 301 14 osób dr A. Nosiadek Wykład Tylko w dniach:	14.10-14.55 Biomechanika i patobiomechanika Spikerka dr A. Nosiadek Ćw.			14.00
15.00			15.00-16.30 j. ang. mgr J. Małecka s. A	14.45-15.30 Etyka zawodowa s. spikerka dr Robert Noga		15.00
16.00				15.30-17.00 Antropologia w kulturze fizycznej s. spikerka prof. dr hab. R. Żarów		16.00
17.00						17.00
18.00						18.00
19.00		Seminarium dyplomowe dr hab. Janusz Zdebski godzin dr Beata Nowak godzin dr Marcin Krawczyk godzin dr Marek Smola godzin dr Mariusz Pocięcha godziny dr Renata Błyszczuk godzin				19.00
20.00		Zajęcia w terminach ustalonych przez promotorów				20.00