

PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Praktyka zawodowa w kosmetologii pielęgnacyjno-korekcyjno-upiększającej

Praktyka zawodowa w sektorze odnowy biologicznej / w sektorze kosmetologii medycznej

Praktyka asystencka

studia stacjonarne: I stopnia – rok III semestr V

Liczba godzin praktyki:

- **120 godz.** dla praktyki zawodowej w kosmetologii pielęgnacyjno-korekcyjno-upiększającej
- **150 godz.** dla praktyki zawodowej w sektorze odnowy biologicznej / w sektorze kosmetologii medycznej

1 godz. dydaktyczna = 45 minut

Całkowita liczba godzin praktyki = 270 godz.

L.p.	TEMATYKA
1.	Przestrzeganie obowiązujących w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPOŻ i zaleceń SANEPID-u.
2.	Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym.
3.	Dobranie odpowiedniego zabiegu kosmetycznego po dokonanej wcześniej profesjonalnej diagnozie skóry.
4.	Udzielenie fachowej porady kosmetycznej.
5.	Wykonanie farbowania brwi i rzęs.
6.	Korekcja kształtu brwi.
7.	Przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie twarzy i okolicy oka.
8.	Zastosowanie różnych peelingów i masek kosmetycznych.
9.	Wykonanie różnego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych w zależności od rodzaju cery.
10.	Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie odnowy biologicznej lub centrum Wellness&spa.
11.	Zastosowanie technik relaksacyjnych.
12.	Przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego ciała.

13.	Wykonanie różnego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych, ujędrniających i korekcyjnych w zależności od rodzaju skóry.
13.	Wykonanie zabiegu na ciało: ujędrniającego, nawilżającego, modelującego oraz masażu relaksacyjnego.
14.	Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, światłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych.
15.	Zastosowanie aromaterapii i muzykoterapii w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych

Kierownik Katedry Kosmetologii
mgr Agata Szlachetka