

PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Praktyka zawodowa wdrożeniowa – profesjonalna diagnostyka skóry

Praktyka zawodowa w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej

Praktyka asystencka

studia stacjonarne: I stopnia – rok II semestr III

Liczba godzin praktyki:

- **90 godz.** dla praktyki zawodowej wdrożeniowej – profesjonalna diagnostyka skóry
- **90 godz.** dla praktyki zawodowej w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej

1 godz. dydaktyczna = 45 minut

Całkowita liczba godzin praktyki = 180 godz.

L.p.	TEMATYKA
1.	Przestrzeganie obowiązujących w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPOŻ i zaleceń SANEPID-u.
2.	Poznanie zaawansowanych metod diagnozy skóry.
3.	Nauka prowadzenia dokumentacji zabiegowej – karty klienta.
4.	Zaznajomienie się ze specyfiką pracy w sektorze kosmetycznym.
5.	Stosowanie masek kosmetycznych.
6.	Zabiegi nawilżające.
7.	Zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące dla cery dojrzałej i wrażliwej.
8.	Manicure i pedicure.
9.	Zabiegi z wykorzystaniem prądu stałego i zmiennego.
10.	Metody usuwania zbędnego owłosienia.
11.	Zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych.
12.	Peelingi powierzchniowe.
13.	Makijaż podstawowy.
14.	Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej.
15.	W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.

Kierownik Katedry Kosmetologii

mgr Agata Szlachetka