

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Anatomia				
Course / group of courses:	Anatomy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294260	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	P	15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	25	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>4</b>
Koordinator:	dr Beata Nowak				
Prowadz cy zaj cia:	dr Beata Nowak				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Postuguje si prawidłow nomenklatur przy opisie cz ci ciała człowieka, narz dów i tkanek. Wyja nia morfologi poszczególnych narz dów i tkanek człowieka. Zna funkcjonowanie poszczególnych układów oraz zale no ci mi dzy narz dami i układami.	KO1_W01	kolokwium, egzamin, praca pisemna
2	Rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizacj .	KO1_U01	kolokwium, egzamin, praca pisemna
<b>Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaj ce (wykład informacyjny, konwersatoryjny, pogadanka, obja nienie), metody praktyczne ( wiczenia, praca w grupach w oparciu o modele, fantomy, plansze, atlasy anatomiczne), metody eksponuj ce (film, prezentacja multimedialna)			

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
<p><b>wiedza:</b></p> <p>egzamin (Teoretyczne zaliczenie wykładów - test zawierający pytania jedno, wielokrotnego wyboru. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów.) ocena kolokwium (Wstępne przedwyczeniami z zapowiedzianych wcześniej tematów. Napisanie kolokwium gwarantuje udział w wyczeniach. Kolokwium w formie pytań otwartych.)</p> <p>Teoretyczne zaliczenie czystkowe, odbywa się po zakończeniu danego materiału tematycznego (tematyka wicze). W czasie semestru przewidziano dwa kolokwia (po zakończeniu danego bloku tematycznego). Kolokwium składa się z 5 pytań otwartych i zamkniętych - maksymalna ilość punktów wynosi 10. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 2 punkty, niepełną prawidłową 1pkt, błędna lub jej brak 0 pkt.)</p> <p>ocena pracy pisemnej (W ramach pracy własnej w semestrze I student zobowiązany jest do oddania pisemnej pracy samokształceniowej wg ustalonych kryteriów: - temat podany jest przez prowadzącego co najmniej na dwa tygodnie przed terminem oddania pracy - zakres materiału powinien uwzględniać treści zgodne z programem - forma szczegółowo zostaje omówiona na wyczeniach</p> <p>W ocenie pracy uwzględniana jest: 1. poprawność merytoryczna, stylistyczna, estetyka pracy 2. dobór literatury, poprawność zapisu piśmiennictwa)</p> <p><b>umiejętności:</b></p> <p>egzamin (Teoretyczne zaliczenie wykładów - test zawierający pytania jedno, wielokrotnego wyboru. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów.) ocena kolokwium (Wstępne przedwyczeniami z zapowiedzianych wcześniej tematów. Napisanie kolokwium gwarantuje udział w wyczeniach. Kolokwium w formie pytań otwartych.)</p> <p>Teoretyczne zaliczenie czystkowe, odbywa się po zakończeniu danego materiału tematycznego (tematyka wicze). W czasie semestru przewidziano dwa kolokwia (po zakończeniu danego bloku tematycznego). Kolokwium składa się z 5 pytań otwartych i zamkniętych - maksymalna ilość punktów wynosi 10. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 2 punkty, niepełną prawidłową 1pkt, błędna lub jej brak 0 pkt.)</p> <p>ocena pracy pisemnej (W ramach pracy własnej w semestrze I student zobowiązany jest do oddania pisemnej pracy samokształceniowej wg ustalonych kryteriów: - temat podany jest przez prowadzącego co najmniej na dwa tygodnie przed terminem oddania pracy - zakres materiału powinien uwzględniać treści zgodne z programem - forma szczegółowo zostaje omówiona na wyczeniach</p> <p>W ocenie pracy uwzględniana jest: 1. poprawność merytoryczna, stylistyczna, estetyka pracy 2. dobór literatury, poprawność zapisu piśmiennictwa)</p>	
Warunki zaliczenia	
<p>Zaliczenie na ocenę wicze - semestr I Egzamin końcowy pisemny - semestr I Warunki uzyskania zaliczenia: 1. Obecność na zajęciach zgodnie z zasadami uczestnictwa. 2. Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich kolokwiumów. 3. Pozytywne zaliczenie pracy samokształceniowej Egzamin końcowy z Anatomii ma formę pisemną i składa się z 50 pytań testowych jedno i wielokrotnego wyboru oraz uzupełnień, obejmujących całość materiału (tematyka wykładów i wicze). Zasady punktacji: Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 2 punkty, niepełną prawidłową 1pkt, błędna lub jej brak 0 pkt. Egzamin poprawkowy ma formę ustną.</p>	
Treści programowe (opis skrócony)	
<p>Przedmiot ma na celu zapoznanie studenta z budową człowieka pod względem topograficznym oraz z zasadami funkcjonowania poszczególnych jego elementów. Omawiany jest układ ruchu (układ kostno-stawowo-więzadłowy i układ mięśniowy) oraz układ nerwowy ośrodkowy, obwodowy i autonomiczny. Całkowicie dopelniają zagadnienia układu trzewnego uwzględniając jego położenie, budowę i funkcje narządów trzewnych (układy: pokarmowy, oddechowy, moczowy, płciowy, krwionośny, limfatyczny i dokrewny) narządów zmysłów oraz powłoki wspólnej. Przedmiot stanowi podstawę dla zrozumienia funkcji fizjologicznych organizmu, procesów patologicznych, jest wprowadzeniem do zajęć klinicznych realizowanych w kolejnych etapach kształcenia.</p>	
Content of the study programme (short version)	
<p>The course is designed to acquaint the student with the human's anatomy in terms of topography and the functioning of the individual elements. The human musculoskeletal system (osseous-joints, ligament and muscular system) and central nervous system, peripheral and autonomic systems are discussed. Complementary issues such as: digestive system taking into account location, structure and function of visceral organs (systems: digestive, respiratory, urinary, reproductive, circulatory, lymphatic and endocrine), senses and integument will complete the course understanding physiological functions of the body and its pathological processes, it is an introduction to the clinical activities carried out in subsequent stages of education.</p>	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
<p>1. Anatomia jako nauka. Znaczenie anatomii dla pielęgniarstwa. Topografia ciała ludzkiego. Osie i płaszczyzny ruchu. Rodzaje połączeń kości.</p> <p>2. Budowa kręgosłupa prawdziwego, cechy kręgów poszczególnych odcinków. Kręgosłup jako całość. Kostna budowa klatki piersiowej połączenia w jej obrębie. Klatka piersiowa jako całość.</p>	25

<p>3. Budowa kości długich. Kości kości czyni górnej i dolnej - podział, podstawowe informacje o budowie i topografii, pojęcie kości czyni górnej.</p> <p>4. Kości kości czyni dolnej - podział, podstawowe informacje o budowie i topografii, pojęcie kości czyni dolnej. Miednica jako całość.</p> <p>5. Czaszka jako całość - sklepienie i podstawa czaszki. Szwy i ciemiączka. Pojęcie kości czaszki.</p> <p>6. Mięśnie tułowia: podział. Mięśnie klatki piersiowej, przepona - budowa, działanie, udział w oddychaniu. Mięśnie brzucha i grzbietu - stabilizacja kręgosłupa, pojęcie tłoczni brzusznej. Mięśnie kości czyni górnej i dolnej - przebieg, działanie, wpływ na ruchomość poszczególnych stawów.</p> <p>7. Układ oddechowy - górne i dolne drogi oddechowe. Drzewo oskrzelowe. Budowa płuca i opłucnej.</p> <p>8. Układ trawienny - pojęcie i budowa poszczególnych odcinków przewodu pokarmowego. Budowa wrot, dróg limfatycznych. Trzustka - budowa, podstawowe informacje o jej czynności. Otrzewna.</p> <p>9. Układ krążenia. Budowa serca. Krążenie płucne i jego znaczenie. Budowa naczyń krwionośnych. Krążenie płodowe, duży krwioobieg (człowiek i zwierzę), pojęcie naczyń w jamach ciała oraz okolicach kości czyni, dostarczanie naczyń do pomiaru ciśnienia i iniekcji. Układ limfatyczny - naczynia i wazy chłonne, limfa, odpływ chłonki.</p> <p>10. Gruczoły dokrewne - pojęcie, budowa. Rodzaje hormonów, ich wpływ wzajemny na siebie, wpływ na inne narządy.</p> <p>11. Układ moczowy - pęcherz budowa, pojęcie, podstawowe funkcje.</p> <p>12. Układ nerwowy - budowa neuronu, synapsy nerwowej, łuk odruchowy. Rdzeń kręgowy i opony. Podział mózgowia i omówienie szczegółowe poszczególnych jego części.</p> <p>13. Obwodowy układ nerwowy. Nerwy czaszkowe - funkcja, przebieg, nerwy rdzeniowe. Autonomiczny układ nerwowy - budowa, mechanizm działania na wybrane narządy. Narządy zmysłów: smaku, węchu, wzroku i przedsionkowo-łukowy - szczegółowe omówienie budowy i funkcji.</p> <p>14. Budowa i funkcje skóry. Różnice w budowie skóry w zależności od okolicy ciała i wieku.</p>	25
---	----

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

<p>1. Pojęcie kości podział, omówienie szczegółowe poszczególnych pojęć kości. Budowa stawu.</p> <p>2. Podział i omówienie szczegółowe kości osiowego. Kości czaszki.</p> <p>3. Kości kości czyni, podział i omówienie szczegółowe.</p> <p>4. Mięśnie tułowia: klatki piersiowej, brzucha, grzbietu.</p> <p>5. Mięśnie kości czyni, głowy i szyi.</p> <p>6. Układ oddechowy</p> <p>7. Układ trawienny: podział, omówienie szczegółowe jamy ustnej, gardła, przełyku i jelit</p> <p>8. Układ trawienny: wrot, trzustka, otrzewna.</p> <p>9. Budowa, pojęcie, unaczynienie, unerwienie serca. Krwioobieg duży i mały. Krążenie płodowe. Układ chłonny, limfa. Naczynia krwionośne: podział i omówienie szczegółowe.</p> <p>10. Układ moczowy. Układy pęcherzowe.</p> <p>11. Narządy zmysłów.</p> <p>12. Ośrodkowy układ nerwowy. Obwodowy układ nerwowy. Autonomiczny układ nerwowy.</p>	15
--	----

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa - Przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.	10
--	----

#### Literatura

Podstawowa

Ignasiak Z., Anatomia narządów wewnętrznych i układu nerwowego człowieka, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner 2014

Ignasiak Z., Anatomia układu ruchu, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner 2013

Suder E., Bruźewicz Sz., Anatomia człowieka. Podręcznik i atlas dla studentów licencjatów medycznych, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2012

Uzupełniająco

## Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	50	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	20	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	25	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	21	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>120</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>4</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	54	1,8
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	65	2,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Aromaterapia				
Course / group of courses:	Aromatherapy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294326	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr hab. Anna Piotrowska				
Prowadz cy zaj cia:	dr hab. Anna Piotrowska				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu chemii kosmetycznej, botaniki oraz anatomii i fizjologii człowieka.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna budow i funkcje biologiczne zwi zków organicznych, rozumie główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu, zna wła ciwo ci chemiczne, reaktywno , pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych substancji chemicznych, a tak e zastosowanie ich w kosmetyce. -zna ródła, klasyfikacj i działanie olejków eterycznych -potrafi wskaza wskazania i przeciwwskazania do stosowania aromaterapii w kosmetyce	KO1_W03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna

2	zna podstawy toksykologii, farmakologii, ziołolecznictwa, oraz bezpieczeństwa stosowania nowoczesnych kosmetyków, a także fitokosmetyki i kosmetyki naturalnej -umie wyjaśnić znaczenie zapachów w leczeniu oraz wskazać rodzki ostrości prowadzenia aromaterapii	KO1_W11	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
3	potrafi stosować preparaty kosmetyczne zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego właściwego dla wszystkich rodzajów skóry, a także zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania leczniczych specjalistycznych zabiegów. Potrafi współpracować z lekarzem dermatologiem, specjalistami medycyny estetycznej oraz lekarzami innych specjalności i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci -dobierze zabieg aromaterapeutyczny do potrzeb zdrowotnych, przeprowadzi terapię z uwzględnieniem potencjalnych zagrożeń we współpracy z lekarzem	KO1_U04	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
4	posługuje się w praktyce fachowym mianownictwem - rozpoznaje i nazywa podstawowe rodzaje olejków eterycznych	KO1_U16	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
5	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych -dostosowuje działania aromaterapeutyczne do indywidualnych potrzeb, stanu zdrowia i wieku	KO1_K01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
6	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudnościami z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma wiadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
7	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie), e-learning - metody i techniki kształcenia na odległość

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena eseju,)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

##### umieć to ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena eseju,)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena eseju,)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

#### Warunki zaliczenia

Zaliczenie kolokwium -kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.  
-obecność na zajęciach w 100%  
-zaliczenie ćwiczeń praktycznych

#### Treści programowe (opis skrócony)

Celem przedmiotu jest wyposażenie studentów w wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu wpływu aromaterapii na organizm człowieka i jej zastosowania w kosmetologii

#### Content of the study programme (short version)

The aim of the course is to equip students with knowledge and practical skills in the field of the impact of aromatherapy on the human body and its application in cosmetology

#### Treści programowe

Liczba godzin

Semestr: 5	
Forma zaj : <b>wykład</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawy chemorepcji oraz specyfika zmysłu w chu.</li> <li>2. Historia aromaterapii oraz stosowanych form terapeutycznych.</li> <li>3. ródła i klasyfikacja olejków eterycznych.</li> <li>4. Charakterystyka ro lin i sposobów pozyskiwania olejków, zbiór i przechowywanie.</li> <li>5. Działanie olejków eterycznych na ciało i psychik człowieka.</li> <li>6. Piel gnacja skóry olejami ro linnymi, oleje bazowe.</li> <li>7. Aromaterapia w wybranych jednostkach chorobowych.</li> <li>8. Wskazania, ograniczenia i rodki ostro no ci w aromaterapii dzieci.</li> <li>9. Aromaterapia problemów kobiecych i psychicznych.</li> <li>10. Podstawy perfumerii, kosmetyczne formy aplikowania olejków eterycznych.</li> <li>11. Alergie w aromaterapii- zagro enia, zapobieganie.</li> <li>12. Wpływ feromonów na człowieka.</li> </ol>	15
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aromaterapia w gabinecie kosmetycznym oraz w salonie Wellness i Spa.</li> <li>2. Olejki eteryczne- poznawanie wła ciwo ci ró nych rodzajów olejków.</li> <li>3. wiczenia pami ci zapachów.</li> <li>4. Próby identyfikacji olejków eterycznych.</li> <li>5. Prowadzenie wywiadów pod k tem alergii oraz wykonanie testów uczuleniowych.</li> <li>6. Indywidualne kompozycje zapachowe, ocena sensoryczna.</li> <li>7. Zabiegi aromaterapeutyczne: kompresy, k piele, inhalacje, płukanki, masa aromaterapeutyczny, zabiegi wyszczuplaj ce, rewitalizuj ce.</li> <li>8. Olejki eteryczne w mieszkaniu i kuchni.</li> </ol>	20
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Jabło ska-Trypu A., Farbiszewski R., Sensoryka i podstawy perfumerii, Wyd.MedPharm Polska, Wrocław 2008	
Konopacka-Brud I., Brud W.S., Aromaterapia w gabinecie kosmetycznym, o rodku odnowy biologicznej, wellness i Spa, Wyd.WSZKiPZ, Warszawa 2010	
Romer M., Aromaterapia dla całej rodziny, Wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2010	
Uzupełniaj ca	

#### Dane jako ciowe

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	<b>40</b>
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>
Udział w egzaminie	<b>2</b>
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>14</b>
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	<b>16</b>

Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	16	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	44	1,5
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	62	2,1

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Badania naukowe w kosmetologii				
Course / group of courses:	Scientific Research in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294299	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3, 4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
		ZS	10	Zaliczenie z ocen	0.5
	4	W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
		ZS	15	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr hab. Anna Piotrowska				
Prowadz cy zaj cia:	dr hab. Anna Piotrowska				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski, semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo zagadnie z nauk społecznych; nauk w zakresie kosmetologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Definiuje przedmiot, cel, obszar bada oraz paradygmaty kosmetologii.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
2	Charakteryzuje etapy post powania badawczego.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna

3	Opisuje metody i techniki bada .	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
4	Okre la zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
5	Zna podstawowe przepisy z zakresu prawa autorskiego i ochrony własno ci intelektualnej.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
6	Okre la znaczenie etyki w badaniach naukowych.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
7	Uczestniczy w realizacji procesu badawczego	KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
8	Wykorzystuje wyniki bada naukowych w pracy naukowej i w zapewnieniu wysokiej jako ci opieki nad klientem	KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
9	Opracowuje i realizuje własny projekt badawczy w ramach bada o charakterze jako ciowym	KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
10	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
11	Post puje zgodnie z zasadami etyki bada naukowych i ochrony własno ci intelektualnej	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

##### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

#### Warunki zaliczenia

Zaliczenie wykładów

kolokwium pisemne z tematów wykładowych

Zaliczenie na ocen z seminarium:

Dopuszczenie do zaliczenia wymaga spełnienia nast puj cych warunków:

1. obecno na wszystkich zaj ciach
2. aktywnego udziału w dyskusji w trakcie wicze
3. wykonanie na pozytywn ocen poszczególnych zada

Ocena umiej tno ci

5.0 - student aktywnie uczestniczy w zaj ciach, jest dobrze przygotowany, potrafi umiej tnie wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych

4.5 - student aktywnie uczestniczy w zaj ciach, z niewielk pomoc prowadz cego, w dobrym stopniu potrafi wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych

4.0 - student aktywnie uczestniczy w zaj ciach, z wi ksz pomoc prowadz cego, jest poprawiany, w dobrym potrafi wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych

3.5 - student uczestniczy w zaj ciach, jego zakres przygotowania nie pozwala na poprawne wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych

3.0 - student uczestniczy w zajęciach, potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu badań naukowych na poziomie dostatecznym	
2.0 - student biernie uczestniczy w zajęciach, wypowiedzi są niepoprawne merytorycznie, nie potrafi wykorzystać wiedzy z zakresu badań naukowych. Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni	
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>	
Przedmiot, cel i obszar badań naukowych. Paradygmaty badań naukowych w kosmetologii. Rodzaje badań naukowych- charakterystyka badań ilościowych i jakościowych. Etapy postępowania badawczego. Metody, techniki i narzędzia badawcze. Zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania. Etyka w badaniach naukowych - prawo autorskie i własność intelektualna.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
Subject matter, purpose and area of research. The paradigms of research in cosmetology. Types of scientific tests - characteristics of quantitative and qualitative research. Stages of research. Methods, techniques and research tools. Rules for interpreting empirical data and reasoning. Ethics in research - copyright and intellectual property.	
<b>Treści programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
1.Przedmiot, cel i obszar badań naukowych. 2.Paradygmaty badań naukowych w kosmetologii. 3.Rodzaje badań naukowych- charakterystyka badań ilościowych i jakościowych. 4.Etapy postępowania badawczego. 5.Metody, techniki i narzędzia badawcze. 6.Zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania. 7.Etyka w badaniach naukowych – prawo autorskie i własność intelektualna.	10
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia i obejmie przygotowanie referatu/ prezentacji/ sprawozdania.	5
Forma zajęć : <b>zajęcia seminaryjne</b>	
1.Analiza artykułu naukowego zgodnie z przyjętymi kryteriami 2.Omówienie założeń do prac dyplomowych o charakterze jakościowym. 3.Wyznaczenie tematów do projektu naukowego w cisłym powiązaniu z kosmetologią i opracowanie w grupach koncepcji badań. 4.Określenie celu i problemów badawczych. Wyznaczenie terenu i grupy badanych. Dobór metod i narzędzi badawczych. Konstrukcja kwestionariusza ankiety i skategoryzowanego kwestionariusza wywiadu. 5.Przeprowadzenie badań, analiza wyników, tworzenie tabel, wykresów i wyciągnięcie wniosków. 6.Prezentacja wyników w grupie. 7.Omówienie ródeł naukowych, w tym czasopism naukowych kosmetologicznych i internetowych baz danych. 8.Omówienie zasad etyki w kosmetologicznych badaniach naukowych- wiadoma zgoda uczestnika badań, rola i znaczenie Komisji Bioetycznych w badaniach naukowych	10
Semestr: 4	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
1.Przedmiot, cel i obszar badań naukowych. 2.Paradygmaty badań naukowych w kosmetologii. 3.Rodzaje badań naukowych- charakterystyka badań ilościowych i jakościowych. 4.Etapy postępowania badawczego. 5.Metody, techniki i narzędzia badawcze. 6.Zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania. 7.Etyka w badaniach naukowych – prawo autorskie i własność intelektualna.	10
Forma zajęć : <b>zajęcia seminaryjne</b>	
1.Analiza artykułu naukowego zgodnie z przyjętymi kryteriami 2.Omówienie założeń do prac dyplomowych o charakterze jakościowym. 3.Wyznaczenie tematów do projektu naukowego w cisłym powiązaniu z kosmetologią i opracowanie w	15

<p>grupach koncepcji bada .</p> <p>4.Okre lenie celu i problemów badawczych. Wyznaczenie terenu i grupy badanych. Dobór metod i narz dzi badawczych. Konstrukcja kwestionariusza ankiety i skategoryzowanego kwestionariusza wywiadu.</p> <p>5.Przeprowadzenie bada , analiza wyników, tworzenie tabel, wykresów i wyci ganie wniosków.</p> <p>6.Prezentacja wyników w grupie.</p> <p>7.Omówienie ródeł naukowych, w tym czasopism naukowych kosmetologicznych i internetowych baz danych.</p> <p>8.Omówienie zasad etyki w kosmetologicznych badaniach naukowych- wiadoma zgoda uczestnika bada , rola i znaczenie Komisji Bioetycznych w badaniach naukowych</p>	15
--	----

<b>Literatura</b>
Podstawowa
Lenartowicz H., Kózka M. , Metodologia bada naukowych w piel gniarstwie, Wyd. PZWL, Warszawa 2011
Uchmanowicz J, Rosi czuk J, Jankowska- Pola ska B. , Badania naukowe w piel gniarstwie i poó nictwie Tom 1 i 2. , Wyd. Continuo, Wrocław 2015
Uwe Flick (tłum. Tomanek P), Projektowanie badania jako ciowego, Wyd. PWN, Warszawa 2012
Uzupełniaj ca

#### Dane jako ciowe

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	50	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	3	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	2	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	2	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	52	1,7
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	25	0,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Balneologia i termoterapia				
Course / group of courses:	Balneology and Thermotherapy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294402	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	3		20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Katarzyna Szczepanik				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowa wiedza z anatomii, fizjologii i patofizjologii człowieka, fizyki, biofizyki oraz chemii, a tak e znajomo jednostek chorobowych, w leczeniu których stosuje si bod ce balneologiczne.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	rozumienie podstawy teoretyczne zwi zane z balneologii i medycyn fizykaln , wł czaj c w to mechanizmy działania zabiegów uzdrowiskowych oraz ich znaczenie w terapii.	KO1_W02, KO1_W04, KO1_W08, KO1_W09, KO1_W10	kolokwium, wypowied ustna
2	poznał rol lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie oraz zasady organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego	KO1_W02, KO1_W09, KO1_W11	kolokwium, praca pisemna
3	umie zastosowa zasady organizacji i działania zabiegów uzdrowiskowych, w tym planowania terapii dla ró nych grup chorobowych	KO1_U07, KO1_U10	wykonanie zadania

4	ocenia wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego, uwzględniając specyficzne profile lecznicze uzdrowisk polskich	KO1_U07, KO1_U10	wykonanie zadania, wypowiedź ustna
5	umie komunikować się z pacjentami i ich rodzinami w celu wyjaśnienia korzyści i ograniczeń leczenia uzdrowiskowego, a także promować zdrowy styl życia, w tym pojęcia SPA and Wellness.	KO1_K02, KO1_K04	wykonanie zadania, obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podające (słowne objaśnienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia laboratoryjne), samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (ocena referatu o tematyce podanej przez prowadzącego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji zadania/projektu wykonanego indywidualnie lub zespołowo na ćwiczeniach)

##### umiejętności:

- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach oraz jego prezentacja w formie podanej przez prowadzącego zajęć)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji zadania/projektu wykonanego indywidualnie lub zespołowo na ćwiczeniach)

##### kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach oraz jego prezentacja w formie podanej przez prowadzącego zajęć)

#### Warunki zaliczenia

- Wykłady - zaliczenie z ocen
- Samokształcenie - zaliczenie
- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen

##### Warunki zaliczenia

###### 1. Warunki zaliczenia wykładów

- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęć muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.
- testu jednokrotnego wyboru. oceniany zgodnie z Regulaminem Studiów Uczelni

Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

###### 2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

###### Formy do wyboru:

- udział w konferencji naukowej z zakresu balneologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- streszczenie artykułu naukowego z dziedziny balneologii w kosmetologii - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

###### 3. Warunki zaliczenia ćwicze

- wykonanie zadania indywidualnie lub zespołowo na ćwiczeniach,
- prezentacja wykonanego zadania w formie podanej przez prowadzącego
- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęć muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.

Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni

#### Treści programowe (opis skrócony)

Zapoznanie studentów z różnymi rodzajami metod leczniczych stosowanych w balneologii i medycynie fizykalnej, mechanizmami ich działania, reakcjami organizmu na stosowane bodźce oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do ich stosowania. Zapoznanie studentów z zasadami organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, przepisami i zasadami BHP w lecznictwie uzdrowiskowym. Zapoznanie studentów z właściwościami chemicznymi i biochemicznymi wód leczniczych, peloidów oraz gazów stosowanych w balneologii, ich działaniem na organizm człowieka i klasyfikacją. Zapoznanie studentów z wiedzą teoretyczną i praktyczną z zakresu aquaterapii i termoterapii.

#### Content of the study programme (short version)

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
Podstawy kliniczne balneologii i medycyny fizykalnej - podstawy teoretyczne Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie.	10

Zasady organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego Zasady działania zabiegów uzdrowiskowych Ogólna charakterystyka uzdrowisk naturalnych surowców leczniczych stosowanych w balneoterapii Profile lecznicze uzdrowisk polskich i warunki niezbędne do prowadzenia leczenia uzdrowiskowego określonych grup chorobowych Ogólne i szczegółowe wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego z uwzględnieniem poszczególnych profili leczniczych Niespecyficzne i specyficzne metody dla leczenia uzdrowiskowego Pojęcie SPA and Wellnes	10
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
Balneoterapia - podstawy teoretyczne Peloidoterapia - szczególny rodzaj zabiegu ciepłoleczniczego i balneologicznego Hydroterapia Kuracje pitne Inhalacje Helioterapia Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego Leczenie uzdrowiskowe wybranych chorób różnych układów	20
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa studenta. Forma oraz tematyka podana przez prowadzącego zajęcia	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ponikowska Irena. Kompendium balneologii. Wydawnictwo Adam Marszałek, Toruń 2016.</li> <li>- Ponikowska Irena. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Aluna, Konstancin-Jeziorna 2017.</li> <li>- Kasprzak W., Małkowska A. Fizjoterapia medyczna, uzdrowiskowa i Spa. PZWL, Warszawa 2017.</li> </ul>	
Uzupełniająca	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Straburzyński G, Straburzyńska-Lupa A. Medycyna Fizykalna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2003.</li> <li>- Czasopismo Balneologia polska – wybrane artykuły</li> </ul>	

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	35	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	20	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	18	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	15	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	37	1,2

Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	60	2,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Biologia medyczna z genetyk				
Course / group of courses:	Medical Biology with Genetics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294266	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr n.med. Dominik Gałuszka				
Prowadz cy zaj cia:	dr n.med. Dominik Gałuszka				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zna poziomy organizacji ywej materii.</li> <li>Opisuje i charakteryzuje budow i funkcje komórki prokariotycznej i eukariotycznej.</li> <li>Opisuje i charakteryzuje wzrost, ró nicowanie, starzenie si oraz naturaln mier komórek.</li> <li>Definiuje podstawowe etapy ekspresji genu i mechanizmy jej regulacji.</li> <li>Zna zasady dziedziczenia oraz charakteryzuje wybrane choroby genetyczne człowieka.</li> </ol>	KO1_W02	egzamin, samoocena, kolokwium, wypowied ustna

2	W zaawansowanym stopniu wyjaśnią wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych środowiska na organizm żywy	KO1_W04	egzamin, samoocena, kolokwium, wypowiedź ustna
3	Potrąfi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatrując poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwości adaptacyjne organizmu człowieka.	KO1_U01	egzamin, samoocena, kolokwium, wypowiedź ustna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody praktyczne (metody dydaktyczne poszukujące - laboratoryjna, obserwacji, wiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji okręgi stołu, pokazu), metody podające (wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

**wiedza:**

- egzamin (egzamin pisemny)
- ocena kolokwium (ocena prac zaliczeniowych)
- samoocena (samodzielna praca studentów - samokształcenie)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej, ocena wystąpienia (podczas prezentacji, referatów), ocena udziału w dyskusji)

**umiejętności:**

- egzamin (egzamin pisemny)
- ocena kolokwium (ocena prac zaliczeniowych)
- samoocena (samodzielna praca studentów - samokształcenie)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej, ocena wystąpienia (podczas prezentacji, referatów), ocena udziału w dyskusji)

#### Warunki zaliczenia

Warunki zaliczenia wykładów:  
 - zaliczenie samokształcenia  
 - przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni

Warunki zaliczenia wicze:  
 - 100% obecności na zajęciach,  
 - aktywność na wiczeniach  
 - zaliczenie tematów seminaryjnych  
 - Kolokwium zaliczeniowe - maksymalnie 50 pytań testowych. Za każdą prawidłową odpowiedź można otrzymać 1 pkt.  
 - ocena końcowa ustalona według przyjętych kryteriów zaliczenia wiedzy i umiejętności.

Zasady dopuszczenia do egzaminu: zaliczenie wicze.  
 Egzamin w formie testu jednokrotnego wyboru - maksymalnie 100 pytań testowych. Za każdą prawidłową odpowiedź można otrzymać 1 pkt. Maksymalna liczba punktów -100

Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Wprowadzenie do biologii medycznej oraz genetyki. Systematyka drobnoustrojów chorobotwórczych. Morfologia i fizjologia komórki. Cykl komórkowy. Charakterystyka pasożytów wywołujących choroby ludzi. Chorobotwórczość, drogi szerzenia się patogenów w organizmie i środowisku. Elementy genetyki klasycznej (prawa Mendla). Elementy embriologii, cytofizjologii i immunologii. Kariotyp człowieka. Dziedziczenie cech sprzężonych z płcią. Środowisko a

#### Content of the study programme (short version)

Introduction to medical biology and genetics. Systematics of pathogenic microorganisms. Morphology and physiology of the cell. Cell cycle. Characteristics of the parasites that cause human diseases. Pathogenicity, ways of spreading pathogens in body and environment. Elements of classical genetics (Mendel's laws). Elements of embryology, cytophysiology and immunology. Human karyotype. Heredity of sex-linked characteristics. Environment and volatility of the body. Gene and chromosomal mutations. Mutagenic factors. Genetic diseases.

#### Treści programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 1

Forma zajęć: **wykład**

Celem przedmiotu Biologia i genetyka jest wyjaśnienie zagadnień dotyczących budowy, organizacji i funkcji materiału genetycznego w komórce. Omawiane są cytogenetyczne metody barwienia chromosomów, jak również zasady analizy prawidłowego i patologicznego kariotypu człowieka. Studenci zapoznają się z wybranymi chorobami dziedzicznymi w sposób autosomalny dominujący i recesywny, a także sprzężonymi z chromosomem X. Opisujemy również mechanizmy dziedziczenia i objawy fenotypowe zespołów chorobowych uwarunkowanych anomaliami autosomów i heterosomów. Studenci poznają wpływ czynników genotoksycznych na strukturę materiału genetycznego, mechanizmy uczestniczące w naprawie DNA oraz możliwe skutki zaburzenia tych procesów. Podczas zajęć

15

z

<p>przedmiotu Biologia i genetyka wyjątkowo zostają podstawowe pojęcia dotyczące parazytologii. Zrozumienie, że pasożytnictwo jako jedna z form współżycia dwóch organizmów różnych gatunków prowadzi do rozwoju chorób pasożytniczych, pozwala włączyć do rozpoznania drogi zakażenia postaciami rozwojowymi pasożytów i zapobiegania ich rozprzestrzenianiu. Student zdobywa wiedzę na temat cyklu rozwojowego wybranych pierwotniaków (m.in. z rodzaju Trypanosoma, Trichomonas, Entamoeba i Plasmodium), robaków płaskich (m.in. z rodzaju Schistosoma, Taenia, Echinococcus), robaków obłych (m.in. z rodzaju Enterobius, Ascaris, Trichinella) oraz stawonogów pasożytniczych. Omawiany jest przebieg kliniczny chorób inwazyjnych, a także stosowane metody diagnostyczne</p>	15
--	----

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

<p>Cele zajęć :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-cytogenetyczne metody barwienia chromosomów, jak również zasady analizy prawidłowego i patologicznego kariotypu człowieka</li> <li>- wybrane choroby dziedziczone w sposób autosomalny dominujący i recesywny, a także sprzężonymi z chromosomem X- zapoznanie się</li> <li>-opisywanie mechanizmów dziedziczenia i objawy fenotypowe zespołów chorobowych uwarunkowanych anomalią autosomów i heterosomów</li> <li>- poznanie wpływu czynników genotoksycznych na strukturę materiału genetycznego, mechanizmy uczestniczące w naprawie DNA oraz możliwe skutki zaburzenia tych procesów.</li> <li>- wyjątkowo zostają podstawowe pojęcia dotyczące parazytologii</li> <li>-zrozumienie, że pasożytnictwo jako jedna z form współżycia dwóch organizmów różnych gatunków prowadzi do rozwoju chorób pasożytniczych, pozwala włączyć do rozpoznania drogi zakażenia postaciami rozwojowymi pasożytów i zapobiegania ich rozprzestrzenianiu</li> <li>- cykl rozwojowy wybranych pierwotniaków (m.in. z rodzaju Trypanosoma, Trichomonas, Entamoeba i Plasmodium), robaków płaskich (m.in. z rodzaju Schistosoma, Taenia, Echinococcus), robaków obłych (m.in. z rodzaju Enterobius, Ascaris, Trichinella) oraz stawonogów pasożytniczych</li> <li>-omawianie przebiegu klinicznego chorób inwazyjnych, a także stosowane metody diagnostyczne</li> </ul>	15
---	----

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa : przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.	10
--	----

<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Drewna G, Ferenc T., Genetyka medyczna, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2011	
Morozowska-Gogol J., Parazytologia medyczna- kompendium, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020	
Uzupełniająca	
Brown TA., Genomy, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013	
Dzibek Z., Choroby zakaźne i inwazyjne, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012	
Wągłowski P., Genetyka molekularna, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012	

**Dane jako ciowe**

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	<b>40</b>
Konsultacje z prowadzącym	<b>2</b>
Udział w egzaminie	<b>2</b>
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w szczególnych okolicznościach, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>1</b>

Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	15	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	15	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	15	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	45	1,5
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	58	1,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Charakteryzacja i makija sceniczny				
Course / group of courses:	Disguise and Stage Makeup				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294376	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	6	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	6	P	30	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>55</b>		<b>6</b>
Koordinator:	licencjat Anna J zyk-Klasi ska				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 6 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
brak			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student zna kanony pi kna w zakresie makija u i mody w krajach europejskich i poza Europ .	KO1_W02, KO1_W03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
2	Student potrafi posługiwa si sprz tem wspomagaj cym wykonanie charakteryzacji scenicznej. Wykona , zniwelowa defekty urody i wykona makija koryguj cy.	KO1_U02, KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
3	Student pozyskał kompetencje w zakresie prawidłowego wykonania makija u scenicznego.	KO1_K02, KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna

<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>	
metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)	
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>	
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
<b>umiejętności:</b> ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
<b>Warunki zaliczenia</b>	
Zaliczenie z ocen Warunkiem dopuszczenia do zajęć wiczeniowych jest zaliczenie części teoretycznej. Warunkiem zaliczenia części wiczeniowej jest zaliczenie praktyczne.	
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>	
Wykłady: Zapoznanie się z technikami makijażu scenicznego i charakteryzacji . wiczenia: Umiejętności wykonania makijażu scenicznego i elementów charakteryzacji.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
Lectures: Getting to know the techniques of stage make-up and characterization. Exercises: Ability to perform stage make-up and elements of characterization.	
<b>Treści programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 6	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
1.Wstęp do charakteryzacji filmowej i telewizyjnej. 2. Podstawowe pojęcia, style i kanon, moda i inne. 3.Przykłady filmowe, teatralne i telewizyjne. 4.Przyrządy i materiały potrzebne do charakteryzacji 5.Podstawowe techniki nakładania charakteryzacji.	20
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>	
1.Przypinanie peruk, tresek, tupetów, dopinek i innych. 2. Analiza przykładów teatralnych, filmowych i telewizyjnych. 3.Przyklejanie: zarosty: brody, włosy, bokobrody, brwi i inne. 4. Analiza przykładów filmowych i telewizyjnych o różnych stopniach trudności. 5.Podstawowe techniki nakładania charakteryzacji – projekt przygotowanie własnej charakteryzacji na zadany temat.	30
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Tematyka podana na zajęciach przez prowadzącego, która będzie obejmowała wykonania prezentacji/referatu/ sprawozdania	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
F. Boucher , Historia mody. dzieje ubiorów od czasów prehistorycznych do końca XX wieku, Arkady, Warszawa 2003	
K. Mulvey , Kanony piękna, Arkady, Warszawa 1998	

Uzupełniaj ca

## Dane jako ciowe

Przyporządowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	55	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	46	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	36	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	41	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>180</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>6</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	57	1,9
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	60	2,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Chemia kosmetyczna				
Course / group of courses:	Cosmetic Chemistry				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294284	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	LO	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Małgorzata Martowicz				
Prowadz cy zaj cia:	dr Małgorzata Martowicz				
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Brak			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Dysponuje wiedz z podstaw chemii kosmetycznej. Posługuje si podstawow terminologi w dziedzinie chemii kosmetycznej. Potrafi opisywa i tłumaczy zjawiska oraz procesy fizykochemiczne b d ce podstaw preparatyki kosmetycznej, zna i wymienia podstawowe surowce stosowane podczas preparatyki ró nego typu produktów kosmetycznych.	KO1_W03	egzamin, praca pisemna
2	Posiada umiej tno wyodr bnienia wybranego surowca kosmetycznego z produktów naturalnych, przygotowania preparatu kosmetycznego, oraz przeprowadzenia uproszczonej analizy kosmetyku. Analizuje i interpretuje wyniki eksperymentów	KO1_U11	praca pisemna



2	laboratoryjnych, samodzielnie formułuje wnioski, wskazuje źródła błędów, potrafi zebrać i w sposób przejrzysty przedstawić te informacje w postaci sprawozdania z ćwiczenia.	KO1_U11	praca pisemna
3	Potrafi współpracować w małej grupie, brać odpowiedzialność za przydzielone zadania, potrafi zaplanować i starannie zrealizować zadania badawcze.	KO1_K03	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podające (Wykład w formie prezentacji multimedialnej z elementami konwersatorium), metody praktyczne (Laboratorium - praktyczne ćwiczenia wykonywane w grupach dwuosobowych)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> egzamin (pisemny test końcowy) ocena pracy pisemnej (kolokwium wstępne, przygotowanie sprawozdania z wykonanego eksperymentu)			
<b>umiejętności:</b> ocena pracy pisemnej (kolokwium wstępne, przygotowanie sprawozdania z wykonanego eksperymentu)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (aktywne uczestnictwo w zajęciach, obserwacja pracy studenta, właściwe wykonywanie poszczególnych ćwiczeń)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Wykład - egzamin - skala ocen zgodnie z Regulaminem Studiów Uczelni Laboratorium - zaliczenie z ocen - kolokwium wstępne, skala ocen zgodnie z Regulaminem Studiów Uczelni, poprawnie przeprowadzone ćwiczenie, poprawno sprawozdania Samokształcenie - praca zaliczeniowa.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Charakterystyka głównych składników preparatów kosmetycznych, obejmująca metody ich pozyskiwania, korelacje struktury chemicznej, właściwości i funkcji w preparacie oraz zagrożenia związane z ich stosowaniem. W ramach ćwiczeń laboratoryjnych studenci zapoznają się z metodami wyodrębnienia surowców kosmetycznych ze źródeł naturalnych, metodami przygotowania wybranego preparatu kosmetycznego oraz analizami chemicznymi i instrumentalnymi prostych surowców kosmetycznych.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Characterization of the main compounds of the cosmetics, including collecting methods, structure and functions in the final product as well as possible risks. During laboratory classes students will get familiar with methods of separation raw materials for cosmetics from natural resources as well as simple preparation and analysis methods.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 2			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
<p>Wykład: Regulacje prawne dotyczące kosmetyków. Zasady oznakowywania opakowań; standardy INCI. Źródła surowców kosmetycznych – ogólna klasyfikacja i wybrane przykłady surowców pochodzenia mineralnego, roślinnego i zwierzęcego; surowce modyfikowane chemicznie oraz produkty syntetyczne. Ograniczenia w stosowaniu niektórych składników i zagrożenia przez nie stwarzane. Składniki kosmetyków pochodzenia roślinnego – przykłady stosowanych mieszanin wieloskładnikowych: olejki eteryczne. Zagrożenia związane ze stosowaniem mieszanin wieloskładnikowych. Lipidy roślinne i zwierzęce jako surowiec kosmetyczny. Konserwanty – zagrożenia i ograniczenia w użyciu. Antyutleniające naturalne i syntetyczne. Rodziki powierzchniowo czynne: detergenty i emulgatory – mechanizm działania, typy emulsji. Mydła, alkilosiarczany i polioaksoetylowane alkilosiarczany. Kationowe i niejonowe rodziki powierzchniowo czynne. Emulgatory naturalne i syntetyczne i ich znaczenie przy formulacji kosmetyków. Rodziki kosmetyczne wspomagające naturalną barierę ochronną skóry, rodziki promieniochronne - charakterystyka działania filtrów, wymagania stawiane substancjom o funkcji filtrów. Samoopalacze i bronzery; mechanizm działania DHA. Wymagania stawiane substancjom o funkcji filtrów. Samoopalacze i bronzery; mechanizm działania DHA.</p> <p>Zapachowe składniki kosmetyków: mechanizm odbioru bodźców zapachowych, charakterystyka wybranych substancji zapachowych pochodzenia roślinnego, zwierzęcego i syntetycznego. Substancje wspomagające działanie kosmetyków zapachowych: antyhydrotiki, adstringenty i deodoranty. Kosmetyki barwne: surowce barwiące; pudry, kosmetyki barwne do warg, rodziki do makijażu oczu; lakiery i emalie do paznokci. Kosmetyki do pielęgnacji i upiększania włosów: szampony, odżywki do włosów, rodziki przeciwłupieżowe, płyny do układania włosów, preparaty do trwałej ondulacji włosów. Farby i rodziki do rozjaśniania włosów.</p>			20

rodki do depilacji. Kosmetyki do pielęgnacji jamy ustnej i zębów. Polimery stosowane w kosmetykach, hydrokoloidy. Witaminy i mikroelementy w kosmetykach. Wpływ kosmetyków na zdrowie człowieka i środowisko.	20
Forma zajęć : <b>wiczenia laboratoryjne</b>	
Laboratorium: Przykładowe metody wyodrębniania surowców kosmetycznych ze źródeł naturalnych (ekstrakcja, destylacja z par wodnych). Przygotowanie wybranego preparatu kosmetycznego. Analiza chemiczna i instrumentalna prostych surowców kosmetycznych.	20
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa.	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Z. Malinka, Zarys chemii kosmetycznej, PZWL, Warszawa, 1999.</li> <li>- J. Molski Chemia piękna PWN, Warszawa, 2009</li> <li>- A. Marzec Chemia nowoczesnych kosmetyków Wydawnictwo Dom Organizatora Toru 2010</li> <li>- A. Jabłońska-Trypu, R. Czerpak Surowce kosmetyczne i ich składniki Wydawnictwo MedPharm 2009</li> <li>- K. Kacprzak, K. Gawrońska Chemia kosmetyczna. wiczenia laboratoryjne. Wydawnictwo Naukowe UAM Poznań 2009</li> <li>- R. Glinka, M. Glinka Receptura kosmetyczna z elementami kosmologii Oficyna Wydawnicza MA Łódź 2008</li> </ul>	
Uzupełniająca	

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki farmaceutyczne	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	50	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w szczególnych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	15	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	11	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	10	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	54	1,8
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	33	1,1

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Chemia nowoczesnych kosmetyków				
Course / group of courses:	Chemistry of Modern Cosme				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294424	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3		15	Zaliczenie z ocen	0.5
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>1</b>
Koordinator:	dr Agata Lada				
Prowadz cy zaj cia:	dr Agata Lada				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Zaliczony kurs z podstaw chemii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna kryteria jakie musz spełnia pod kontem składu nowoczesne kosmetyki, zna ródła pochodzenia wybranych składników stosowanych w nowoczesnych kosmetykach, ich wła ciwo ci chemiczne, reaktywno .	KO1_W03	kolokwium
2	Zna czynniki, które determinuj bezpiecze stwo stosowanych nowoczesnych kosmetyków. Zna perspektywy jakie niesie genomika kosmetyczna.	KO1_W06	kolokwium
3	Potrafi na podstawie składu preparatu kosmetycznego okre li jego przeznaczenie, rozpozna substancje aktywne w nowoczesnych preparatach kosmetycznych, oceni preparaty kosmetyczne wg kryterium nowoczesnych kosmetyków.	KO1_U11	kolokwium

4	Krytycznie podchodzi do posiadanej wiedzy. Wykazuje się do wymaganym zaangażowaniem w zdobywaniu wiedzy poprzez zgłaszanie opinii ekspertów.	KO1_K01	kolokwium
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podające, metody praktyczne, metody problemowe			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test)			
<b>umiejętności:</b> ocena kolokwium (test)			
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena kolokwium (test)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Wykład: Kolokwium zaliczeniowe obejmujące materiał z wykładu. Forma kolokwium zaliczeniowego według zasad przedstawionych przez prowadzącego w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów. wizyty przedmiotowe: Kolokwia wg zasad określonych w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Nowoczesne kosmetyki - kryteria, komponenty, ocena. Substancje aktywne w nowoczesnych kosmetykach o różnorodnym zastosowaniu. Organizacje certyfikujące kosmetyki naturalne, organiczne, ekologiczne, Standard COSMOS Genomika kosmetyczna.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Modern cosmetics - criteria, components, evaluation. Active substances in modern cosmetics with various uses. Organizations certifying natural, organic and ecological cosmetics, COSMOS Standard Cosmetic genomics.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
Wykład: Kryteria nowoczesnego kosmetyku. Chemia komponentów kosmetycznych: surowce naturalne, związki nieorganiczne, glin, glinokrzemiany, krzemionka, pigmenty, barwniki organiczne, koloidy, mydła, związki zapachowe, Substancje aktywne stosowane w kuracji antycellulitowej, przy rozstępach, ujędrnianie, wyszczuplanie, odtoksycznianie, anti-aging, nowa koncepcja substancji aktywnych. Substancje aktywne w kosmetykach i dermokosmetykach stosowanych w pielęgnacji skóry różnego typu. Skład nowej generacji kosmetyków bazujący na rozważaniach dermatologii estetycznej. Składniki aktywne wykorzystywane w technologii dynamicznego nawilżania komórkowego. Naturalne i organiczne, ekologiczne kosmetyki: hodowla roślin, skład kosmetyków, surowce naturalne, surowce pochodzenia naturalnego. Organizacje certyfikujące kosmetyki naturalne, organiczne, ekologiczne, Standard COSMOS. Kosmetyki mineralne, rozświetlające, produkty do demakijażu, emolienty, skład peelingów. Substancje stosowane w mezoterapii, botulina, liftingu bez skalpela, chemia preparatów samoopalających.			10
wizyty: Elikser młodości w odniesieniu do produktów kosmetycznych. Nowoczesne nowinki w kosmetyce. Immunostymulatory w kosmetykach. Komponenty kosmetyczne z roślin egzotycznych (amazońskich i andyjskich). Wybrane zagadnienia z genomiki kosmetycznej. Inteligentne kosmetyki. Ocena wybranych kosmetyków wg kryterium nowoczesnych kosmetyków.			
Forma zajęć : <b>wizyty audytoryjne</b>			
Wykład: Kryteria nowoczesnego kosmetyku. Chemia komponentów kosmetycznych: surowce naturalne, związki nieorganiczne, glin, glinokrzemiany, krzemionka, pigmenty, barwniki organiczne, koloidy, mydła, związki zapachowe, Substancje aktywne stosowane w kuracji antycellulitowej, przy rozstępach, ujędrnianie, wyszczuplanie, odtoksycznianie, anti-aging, nowa koncepcja substancji aktywnych. Substancje aktywne w kosmetykach i dermokosmetykach stosowanych w pielęgnacji skóry różnego typu. Skład nowej generacji kosmetyków bazujący na rozważaniach			15

<p>dermatologii estetycznej. Składniki aktywne wykorzystywane w technologii dynamicznego nawilżania komórkowego. Naturalne i organiczne, ekologiczne kosmetyki: hodowla roślin, skład kosmetyków, surowce naturalne, surowce pochodzenia naturalnego. Organizacje certyfikujące kosmetyki naturalne, organiczne, ekologiczne, Standard COSMOS. Kosmetyki mineralne, rozświetlające, produkty do demakijażu, emolienty, skład peelingów. Substancje stosowane w mezoterapii, botulina, liftingu bez skalpela, chemia preparatów samoopalających.</p> <p>wiczenia: Elixir młodości w odniesieniu do produktów kosmetycznych. Nowoczesne nowinki w kosmetyce. Immunostymulatory w kosmetykach. Komponenty kosmetyczne z roślin egzotycznych (amazońskich i andyjskich). Wybrane zagadnienia z genomiki kosmetycznej. Inteligentne kosmetyki. Ocena wybranych kosmetyków wg kryterium nowoczesnych kosmetyków.</p>	15
--	----

<b>Literatura</b>
Podstawowa
A. Marzec, Chemia nowoczesnych kosmetyków, Dom Organizatora Tonik, Toru 2010
M. Molski, Chemia piękna, PWN, Warszawa 2009
M. Molski, Nowoczesna kosmetologia, PWN, Warszawa 2014
Z. Sarbak, B. Jachymska-Sarbak, A. Sarbak, Chemia w kosmetyce i kosmetologii, MedPharm Polska, Wrocław 2019
Uzupełniająca

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporządowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki farmaceutyczne</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	25	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczenia, zajęcia	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	5	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>30</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>1</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	25	0,8
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	10	0,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Diabetologia				
Course / group of courses:	Diabetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294405	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>
Koordinator:	dr n.med. Barbara Kubik				
Prowadz cy zaj cia:	dr hab. Małgorzata Kołpa, dr n.med. Barbara Kubik				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Wiedza, umiej tno ci i kompetencje z zakresu grupy przedmiotów realizuj cych tre ci w obszarach nauk podstawowych z zakresu psychologii, filozofii, etyki zawodu, anatomii, fizjologii, patofizjologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student definiuje procesy fizjologiczne układu wydzielania wewn trznego człowieka, w tym trzustki	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
2	Student zna i rozumie parametry prawidłowego i nieprawidłowego funkcjonowania układu wydzielania wewn trznego.	KO1_W02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
3	Student zna wybrane jednostki chorobowe zwi zane z dysfunkcją układu wydzielania wewn trznego. wie jak interpretowa objawy chorobowe, zmiany skórne charakterystyczne dla schorze	KO1_W02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna

3	gruczołów wydzielania wewnątrztrzewnego. Student posiada podstawową wiedzę na temat cukrzycy,	KO1_W02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
4	Student posiada wiedzę na temat zdrowego trybu życia i promocji zdrowia ukierunkowaną na cukrzycę,	KO1_W09	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
5	Potrafi rozpoznać i ocenić problemy skórne w przebiegu cukrzycy, wyjaśnić ich przyczyny i patomechanizm,	KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
6	Potrafi dobrać i wykonać stosowne do problemów zabiegi kosmetyczne, pielęgnacyjne u pacjenta z cukrzycą	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
7	Potrafi udzielać porad chorym z cukrzycą i rozwiązywać problemy w zakresie szeroko pojętej higieny życia i stosowanych zabiegów i preparatów kosmetycznych	KO1_U13	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
8	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
9	ma wiadomości o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
10	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
11	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazuje zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

#### Warunki zaliczenia

Wykłady: zaliczenie z ocen, pisemne uzyskanie zaliczenia w formie testu, oraz obecności (85%),

Warunki zaliczenia:

1. Warunki zaliczenia wykładów - testu jednokrotnego wyboru oceniany według Regulaminu Studiów Uczelni. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.
2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu problematyki kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny diabetologii kosmetologii - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

#### Tematy programowe (opis skrócony)

Wykłady:  
Cukrzyca jako choroba społeczna. Epidemiologia, etiologia, obraz choroby, powikłania, rokowanie, profilaktyka. Schorzenia dermatologiczne u chorych z cukrzycą. Organizacja opieki nad pacjentami z cukrzycą w Polsce.

Seminaria:

Zagrożenia związane z cukrzycą. Prewencja stopy cukrzycowej. Choroby skóry szczególnie cząsto występujące u osób z cukrzycą. Główne obszary edukacji pacjenta z cukrzycą. Problemy psychologiczne u osób z cukrzycą i społeczne aspekty diabetologii. Studium przypadku pacjenta z cukrzycą.

Content of the study programme (short version)	
<p>Lectures: Diabetes mellitus as a social disease. Epidemiology, etiology, disease picture, complications, prognosis, prevention. Dermatological diseases in patients with diabetes. Organization of care for patients with diabetes in Poland.</p> <p>Seminars: Dangers of diabetes. Prevention of the diabetic foot. Skin diseases are especially common in people with diabetes. Main areas of diabetes patient education. Psychological problems in people with diabetes and social aspects of diabetes. A case study of a patient with diabetes.</p>	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zaj : <b>wykład</b>	
1. Profilaktyka cukrzycy 2. Epidemiologia cukrzycy typu 1 i typu 2 3. Etiologiczna klasyfikacja cukrzycy 4. Zaburzenia metaboliczne w cukrzycy 5. Rozpoznawanie cukrzycy 6. Metody leczenia cukrzycy i rokowanie. 7. Przewlekłe powikłania cukrzycy 8. Zespół stopy cukrzycowej; patogenezę, badania diagnostyczne, metody leczenia 9. Zespoły dermatologiczne w przebiegu cukrzycy. Zakażenia bakteryjne u osób z cukrzycą . 10. Stany nagłe w cukrzycy.	20
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
1. Profilaktyka cukrzycy 2. Epidemiologia cukrzycy typu 1 i typu 2 3. Etiologiczna klasyfikacja cukrzycy 4. Zaburzenia metaboliczne w cukrzycy 5. Rozpoznawanie cukrzycy 6. Metody leczenia cukrzycy i rokowanie. 7. Przewlekłe powikłania cukrzycy 8. Zespół stopy cukrzycowej; patogenezę, badania diagnostyczne, metody leczenia 9. Zespoły dermatologiczne w przebiegu cukrzycy. Zakażenia bakteryjne u osób z cukrzycą . 10. Stany nagłe w cukrzycy.	20
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Tematyka zostanie przekazana przez prowadzącego zajęcia.	10
Literatura	
Podstawowa	
Karnafel Waldemar, Zespół stopy cukrzycowej; patogenezę, diagnostyka, klinika, leczenie, PZWL, Warszawa 2013	
Sieradzki J.(red.), Cukrzyca. T. 2, Via Medica, Gdańsk 2016	
Sieradzki J.(red.), Cukrzyca. T. 1, Via Medica, Gdańsk 2015	
Uzupełniająca	

**Dane jako ciowe**

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne
--	----------------



Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	50	
Konsultacje z prowadzącym	3	
Udział w egzaminie	3	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	2	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	35	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	31	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	26	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>150</b>	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	5	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	58	1,9
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	77	2,6

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Diagnostyka kosmetyczna				
Course / group of courses:	Diagnostics Tests in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294286	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
		ZS	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>2</b>
Koordinator:	magister Dagmara Polak				
Prowadz cy zaj cia:	mgr Dagmara Polak				
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Celem przedmiotu jest zapoznanie studenta z prawidłowym funkcjonowaniem skóry, rodzajami cer a tak e ró nicami pomi dzy nimi. Kompetentne rozpoznanie i umiej tna klasyfikacja okre lonego zabiegu z zakresu kosmetologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student posiada wiedz z zakresu prawidłowego funkcjonowania skóry i poszczególnych rodzajów skóry.	KO1_W01, KO1_W05	egzamin, wykonanie zadania
2	Student posiada wiedz w zakresie ró nicowania podstawowych problemów skórnych.	KO1_W02, KO1_W05	egzamin, wykonanie zadania
3	Student umie prawidłowo zdiagnozowa i zró nicowa rodzaje skóry, umie rozpozna patologie w funkcjonowaniu skóry, włosów i paznokci.	KO1_U01, KO1_U03	wykonanie zadania, egzamin

4	Postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	wykonanie zadania, obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podające (słowne objaśnienia, wykład, prezentacja multimedialna, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia praktyczne), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)			
<b>umiejętności:</b> egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Egzamin pisemny w formie testu, wymagana obecność na zajęciach. Warunkiem dopuszczenia do zajęć ćwiczeniowych jest zaliczenie treści teoretycznej. Warunkiem zaliczenia części ćwiczeniowej jest wykonanie zadań praktycznych. Praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni. Formy do wyboru samokształcenia dla studenta: a) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu związanego z diagnostyką kosmetyczną; obowiązuje do 2 lat wstecz b) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny diagnostyki kosmetycznej - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Zapoznanie studenta z prawidłowym funkcjonowaniem skóry, rodzajami cery, a także różnicami pomiędzy nimi. Kompetentne rozpoznanie i umiejętność klasyfikacji do określonego zabiegu z zakresu kosmetyologii.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
To acquaint the student with the proper functioning of the skin, skin types, and the differences between them. Competent diagnosis and skillful classification to a specific cosmetology treatment.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 2			
Forma zajęć: <b>wykład</b>			
1. Skóra i jej podstawowe funkcje; 2. Rodzaje skóry; 3. Różnicowanie cer w zależności od strefy geograficznej; 4. Klasyfikacja cer na podstawie skali Fitzpatricka i Glogau; 5. Metody diagnozowania skóry. 6. Karta klienta			15
Forma zajęć: <b>samokształcenie</b>			
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu, prezentacji lub redagowanie artykułu naukowego o tematyce podanej przez wykładowcę			5
Forma zajęć: <b>zajęcia seminaryjne</b>			
1. Przestrzeganie obowiązków w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u; 2. Szczegółowa karta pacjenta i wywiad; 3. Analiza pozyskanych od pacjenta wiadomości; 4. Palpacyjna i wzrokowa ocena stanu skóry; 5. Poznanie aparatury służącej do diagnostyki skóry;			15
<b>Literatura</b>			
Podstawowa			
- Nostrzyk M., „Kosmetyologia pielęgniarska i lekarska”, PZWL, Warszawa 2011. - Jaroszewska B., „Kosmetyologia współczesna”, Atena, Warszawa 2010.			

- Placek W., „Kosmetologia i farmakologia skóry”, PZWL, Warszawa 2007.  
 - Mamcarz B., Prandecka D., „Medycyna estetyczna w praktyce” Medica Education, Warszawa 2010.

Uzupełniaj ca

**Dane jako ciowe**

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej		nauki o zdrowiu	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach		35	
Konsultacje z prowadz cym		2	
Udział w egzaminie		2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)		0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj		9	
Przygotowanie do kolokwii i egzaminu		7	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.		5	
Inne		0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>		<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>			
<b>Liczba punktów ECTS</b>		2	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>		<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
		39	1,3
Zaj cia o charakterze praktycznym		L. godzin	ECTS
		30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Dietetyka				
Course / group of courses:	Dietetics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	309049	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4	P	15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Katarzyna Szczepanik				
Prowadz cy zaj cia:	dr Monika Frys- urek				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada kompleksow wiedz na temat faktycznych informacji i mitów dotycz cych dietetyki, zasad racjonalnego od ywiania oraz ró norodnych typów diet. Rozumie równie znaczenie niezbd nych składników diety dla zdrowia oraz potencjalne zagro enia wynikaj ce z szkodliwych i kontrowersyjnych składników.	KO1_W01, KO1_W03, KO1_W09	kolokwium, praca pisemna
2	potrafi oblicza zapotrzebowanie kaloryczne, kontrolowa mas ciała poprzez obliczanie BMI, WHR i procentu tkanki tłuszczowej oraz dostosowyywa jadłospisy zgodnie z wytycznymi piramidy prawidłowego ywienia. Jest tak e przygotowany do stosowania metod detoksykacji, głódówek oraz suplementacji, je li to	KO1_U03, KO1_U12	wykonanie zadania, wypowied ustna

2	konieczne.	KO1_U03, KO1_U12	wykonanie zadania, wypowiedź ustna
3	posiada umiejętność krytycznej oceny różnych diet, zwłaszcza w to rankingi diet oraz wpływ diet na stan skóry, włosów i paznokci. Jest w stanie rozpoznawać zaburzenia w odżywianiu, takie jak bulimia, anoreksja czy bigoreksja, oraz podejmować działania w celu ich zapobiegania i leczenia.	KO1_U12, KO1_U13	kolokwium, wypowiedź ustna
4	potrafi obliczyć wartości odżywcze całodziennego spożycia oraz racje pokarmowe, a także zna podstawowe składniki pokarmowe i ich roli w diecie. Jest gotowy do pracy w dziedzinie dietetyki, posiadając szeroki zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych.	KO1_U13, KO1_U16	wykonanie zadania
5	ma wiadomości o dynamicznym rozwoju wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, samodzielnie dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych.	KO1_U16	wykonanie zadania
6	potrafi pracować w zespole zarówno jako menedżer jak i wykonawca powierzonych mu funkcji, ma wiadomości o jak ważną jest komunikacja interpersonalna.	KO1_K03	wykonanie zadania, obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody problemowe, metody podające, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi,)

ocena pracy pisemnej (ocena pracy zaliczeniowej na temat podany przez prowadzącego zajęcia.)

##### umiejętności:

ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi,)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

ocena wypowiedzi ustnej (prezentacja zadania wykonanego na ćwiczeniach)

##### kompetencje społeczne:

obserwacja zachowań (ocena podstawowych kompetencji miękkich.)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

#### Warunki zaliczenia

- Wykłady - zaliczenie z ocen
- Samokształcenie - zaliczenie
- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen

Warunki zaliczenia

##### 1. Warunki zaliczenia wykładów

-100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.

-testu jednokrotnego wyboru obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni

Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

##### 3. Warunki zaliczenia ćwiczeń

- wykonanie zadania indywidualnie lub zespołowo na ćwiczeniach oraz jego prezentacja w formie podanej przez prowadzącego zajęcia

- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.

Kryteria oceny zgodnie z Regulaminem Akademii Tarnowskiej

#### Treści programowe (opis skrócony)

Zrozumienie zdrowego odżywiania i wybieranie zdrowych opcji.

Poznanie różnych diet i ich wpływ na zdrowie.

Umiejętność komponowania zrównoważonych posiłków.

Wiadomości o szkodliwych składnikach w dietach.

Zrozumienie wpływu diety na wygląd zewnętrzny.

Umiejętność oceny zapotrzebowania kalorycznego i masy ciała.

Zrozumienie potrzeby detoksykacji organizmu.  
Dostosowanie jadłospisu do zaleceń piramidy żywienia.

**Content of the study programme (short version)**

Functional food. Assessment of nutritional status. Malnutrition. Fats. Carbohydrates. Proteins. Chronic non-communicable diseases. Food pyramids.

**Treści programowe**

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 4

Forma zajęć : **wykład**

Fakty i mity dietetyki. Typy diet. Zasady racjonalnego odżywiania. Niezbalansowane składniki diety. Szkodliwe oraz kontrowersyjne składniki diety. Diety kosmetyczne.	0
--	---

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

Zapotrzebowanie kaloryczne - obliczanie CPM, PPM. Kontrola masy ciała - obliczanie BMI, WHR, procent tkanki tłuszczowej, procent tkanki beztłuszczowej, siatki centylowe Detoksykacja, głodówka. Ranking diet. Zaburzenia w odżywianiu - choroby dietozależne Wpływ diet na stan skóry, włosów i paznokci. Suplementacja. Obliczanie wartości odżywczej całodziennej racji pokarmowej oraz podstawowych składników pokarmowych. Modyfikacja jadłospisu w oparciu o wytyczne piramidy prawidłowego żywienia.	0
--	---

Forma zajęć : **samokształcenie**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia i obejmie przygotowanie referatu/prezentacji/sprawozdania	0
---	---

**Literatura**

Podstawowa

Bułhak-Jahymczyk B., Jarosz M., Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019

Ciborowska H., Rudnicka A., Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019

Gertig H., Przystawski J., Bromatologia. Zarys nauki o zdrowiu i żywieniu, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019

Uzupełniająca

**Dane jakościowe**

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	<b>35</b>
Konsultacje z prowadzącym	<b>2</b>
Udział w egzaminie	<b>2</b>
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniać tylko w szczególnie określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczenia, zajęcia	<b>20</b>

Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	16	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	15	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	39	1,3
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	50	1,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może różnić się od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Ekokosmetyka				
Course / group of courses:	Eco-Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294414	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr hab. Anna Piotrowska				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawy dermatologii, kosmetologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej, kosmetologii oraz podstawy biochemii, technologii produkcji kosmetyków, chemii kosmetycznej a tak e odnowy biologicznej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz na temat składników naturalnych wykorzystywanych w kosmetykach, ich wpływu na organizm.	KO1_W06	ocena aktywno ci, praca pisemna
2	Potrąfi uzasadni stosowanie naturalnych składników i poprawnie weryfikowa skład preparatów kosmetycznych	KO1_U11	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	Potrąfi prawidłowo dobra kosmetyki naturalne do potrzeb skóry i udziela profesjonalnej porady co do ich stosowania	KO1_U13	wykonanie zadania, praca pisemna

4	Ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, samodzielnie dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_U16	wykonanie zadania, ocena aktywno ci
5	Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadany wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
6	Post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaj ce (wykład problemowy), metody praktyczne (praca w grupach), metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si</b>			
<b>wiedza:</b> ocena aktywno ci (aktywny udział w zaj ciach, systematyczne przygotowanie do zaj ) ocena pracy pisemnej (test wiedzy)			
<b>umiej tno ci:</b> ocena aktywno ci (aktywny udział w zaj ciach, systematyczne przygotowanie do zaj ) ocena pracy pisemnej (test wiedzy) ocena wykonania zadania (wykonanie zadania indywidualnego)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Zadanie indywidualne: Prezentacja przypisanego przez prowadz cego, zagadnienia (z podanej listy tematów wicze ) powinna zawiera nie wi cej ni 20 slajdów, a czas prezentacji nie powinien przekracza 15-20 minut. Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstaw do dyskusji. Test wiedzy skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni. Na ka dych wiczeniach student pracuje w grupie 2-3 osobowej wykonuj c zadania problemowe zgodne z tematem danych wicze . Przedstawiciel grupy prezentuje wykonane zadanie na forum grupy, która dokonuje oceny poprawno ci i wskazuje kierunek koniecznych zmian.			
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>			
1. Rodzaje ekokosmetyków 2. Składniki ekologiczne - ró nicowanie i rozpoznawanie, metody ich pozyskiwania, tekstura 3. Metody stosowania ekokosmetyków 4. Ocena efektów w zale no ci od zastosowania ekokosmetyków			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
1.Types of eco-cosmetics 2. Ecological ingredients - differentiation and recognition, methods of obtaining them, texture 3. Methods of using eco-cosmetics 4. Assessment of the effects depending on the use of eco-cosmetics			
<b>Tre ci programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 4			
Forma zaj : <b>wykład</b>			
Wykłady: 1. Ró nice pomi dzy kosmetykami a produktami leczniczymi – ró nice dotycz ce receptury, efektywno ci, produkty Eko, Bio 2. Naturalne kosmetyki certyfikowane 3. Kosmetyki anti-aging. Receptury preparatów opó niaj cych procesy starzenia skóry. 4. Zastosowanie witamin (witamina A, witamina B5, witamina C) oraz depantenolu w recepturze kosmetyku. 5. Naturalne przeciwutleniacze oraz liposomy stosowane w kosmetykach.			10
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>			
wiczenia:			20

<p>1. Krem naturalny oraz produkt klasyczny - ró nicowanie i dobór w zale no ci od potrzeb</p> <p>3. Ró nicowanie ekokosmetyków - kremów i balsamów oraz lotionów,- emulsji typu o/w i w/o przeznaczonych do piel gnacji skóry.</p> <p>4. Ró nicowanie ekokosmetyków - szamponów, od ywek i masek do piel gnacji włosów</p> <p>5. Rozpoznawanie ekokosmetyków, ró nicowanie zastosowania z wykorzystaniem oznacze , prawidłowe stosowanie</p> <p>6. Opracowanie receptury preparatów kosmetycznych z zastosowaniem wybranych składników aktywnych warunkuj cych po dany efekt w piel gnacji skóry.</p> <p>7. Ocena sensoryczna kosmetyków.</p>	20
--	----

Forma zaj : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa	5
-------------------------	---

**Literatura**

Podstawowa

Czerpak R., Jabło ska- Trypu A., Ro linne surowce kosmetyczne, Medpharm 2008

Jaroszewska B., Kosmetyka piel gnacyjna, Atena, Warszawa 2004

Peters I.B., Kosmetologia, REA, Warszawa 2002

Uzupełniaj ca

Faber S., , Kosmetyka naturalna, 1994 , Spar 1994

Heike H. Rech, , Kosmetyki naturalne, wiat ksi ki, 2006, wiat Ksi ki 2006

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>
--	------------------------

**Sposób okre lenia liczby punktów ECTS**

Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
---	------------------------------

Udział w zaj ciach	<b>35</b>
--------------------	-----------

Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>
---------------------------	----------

Udział w egzaminie	<b>0</b>
--------------------	----------

Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>
--	----------

Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>18</b>
--	-----------

Przygotowanie do kolokwíów i egzaminu	<b>18</b>
---------------------------------------	-----------

Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>17</b>
---	-----------

Inne	<b>0</b>
------	----------

<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>90</b>
---	-----------

**Liczba punktów ECTS**

<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>
----------------------------	----------

<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>37</b>	<b>1,2</b>

Zaj cia o charakterze praktycznym	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>20</b>	<b>0,7</b>

**1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin**

**W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .**

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Estetyka				
Course / group of courses:	Aesthetics in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294270	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1		10	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>1</b>
Koordinator:	mgr. in . Iwona Kaczówka				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Student powinien zna podstawowe definicje poj zwi zanych z kultur i sztuk np. cywilizacja, kultura, sztuki pi kne, dzieło sztuki. Ponadto powinien posiada zarys informacji (uzyskanych w toku szkoły redniej) na temat poszczególnych epok historycznych oraz umiej tnie wykorzystywa nabyt wcze niej wiedz m.in. w opisie ogl danego zdj cia/ryciny, ukazuj cego najpopularniejsze dzieła sztuki, budowle, postacie (umiej tno kojarzenia, weryfikacji informacji w odniesieniu do konkretnego przykładu).			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Definiuje główne poj cia zwi zane z estetyk w nawi zaniu do współczesnej cywilizacji. Posługuje si fachowym nazewnictwem z zakresu sztuki, architektury, filozofii	KO1_W09	obserwacja wykonania zada , praca pisemna
2	Trafnie rozpoznaje oraz obja nia pogl dy poszczególnych filozofów na temat "pi kna idealnego"	KO1_W09	obserwacja wykonania zada , praca pisemna

3	Potrąfi przeanalizowa i opisa ewolucj pogl dów na temat pi kna ludzkiego ciała	KO1_U05	obserwacja wykonania zada , praca pisemna
4	Potrąfi wymieni i opisa , a tak e podda indywidualnej ocenie brutalne metody "upi kszania" kobiet, praktykowane do dnia dzisiejszego	KO1_U05	obserwacja wykonania zada , praca pisemna
5	Zna zasady tzw. "estetyki wygl du". Potrąfi dobra odpowiedni typ stroju i makija u w zale no ci od sytuacji	KO1_U07	obserwacja wykonania zada , praca pisemna

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce (wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, dyskusja), metody praktyczne ( wiczenia praktyczne - przyporz dkowanie stylizacji do epoki, dobór stylizacji do odpowiednich okazji)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- obserwacja wykonania zada (obserwacja aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (referat)

##### umiej tno ci:

- obserwacja wykonania zada (obserwacja aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (referat)

#### Warunki zaliczenia

Pozytywna ocena referatu.  
100% frekwencja na wykładach.  
100% frekwencja na zaj ciach praktycznych,.  
Pozytywna samoocena i opinia uczestników zaj zweryfikowana przez prowadz cego.

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Wykłady: Ideał pi kna kobiety i m czyzny. Pi kno w staro ytno ci. Pi kno w epokach cz I ( od redniowiecza do baroku). Pi kno w epokach cz II ( od o wiecienia do pozytywizmu). Upadek estetyki. Poj cie brzydoty. Brutalne kanony pi kna. Współczesny kult ciała.

wiczenia: Zarys historii mody – style na przełomie epok. Stylizacje na ró ne okazje. Soivoir-vivre w relacjach interpersonalnych.

#### Content of the study programme (short version)

Lectures: The ideal of beauty of a woman and a man. Beauty in antiquity. Beauty in the epochs, part I (from the Middle Ages to the Baroque); Beauty in the epochs part II (from enlightenment to positivism). The collapse of aesthetics. The concept of ugliness. Brutal canons of beauty. Contemporary cult of the body.

Classes: Outline of the history of fashion - styles at the turn of the epochs. Styling for various occasions; Soivoir-vivre in interpersonal relations.

#### Tre ci programowe

	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zaj : <b>wykład</b>	
Pi kno kiedy , pi kno dzisiaj - zmienno upodoba estetycznych w epokach historycznych. Kanony kobiecej urody. Elementy wiza u. Podstawy analizy kolorystycznej postaci. Typ: Lato, Zima. Podstawy analizy kolorystycznej postaci. Typ: Wiosna, Jesie . Typy sylwetek kobiecych. Stylizacja wizualna sylwetki.	10
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
Zarys historii mody. Jak Ci widz , tak Ci pisz " czyli podstawowe zasady kreowania wizerunku – przykłady ró nych stylizacji , doboru stroju, makija u w zale no ci od sytuacji ( wiczenia praktyczne). Sztuka savoir-vivre. Omówienie podstawowych reguł w relacjach interpersonalnych.	10
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Boucher F., Historia mody : dzieje ubiorów od czasów prehistorycznych do ko ca XX wieku 2012	

Eco U., Historia pi kna 2005
Tatarkiewicz T., Historia estetyki, t. I-III 2009
Uzupełniaj ca

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	<b>25</b>	
Konsultacje z prowadz cym	<b>1</b>	
Udział w egzaminie	<b>0</b>	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>2</b>	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	<b>2</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>0</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>30</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>1</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>26</b>	<b>0,9</b>
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	9	0,3

**1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin**

**W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .**

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Farmakologia				
Course / group of courses:	Pharmacology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294314	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	5		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr hab. Anna Piotrowska				
Prowadz cy zaj cia:	dr hab. Anna Piotrowska				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Realizacja efektów uczenia si w zakresie wiedzy, umiej tno ci i kompetencji z fizjologii i patofizjologii z przedmiotów Fizjologia z anatomi oraz Patofizjologia.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna i rozumie podstawowe poj cia zwi zane z działaniem leków (m.in. wła ciwo ci farmakologiczne podstawowych grup leków, czynniki wpływaj ce na działanie leków).	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna
2	Zna drogi podania i sposoby dawkowania leków.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna
3	Posiada wiedz o terapeutycznych i niepo danych działaniach leków, manifestuj cych si zmianami skórnymi.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna

4	Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych grup leków.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
5	Zna skutki i objawy uboczne działania leków zawieraj cych okre lone substancje czynne.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
6	Umie rozpozna działania niepo dane kosmetyków, kosmeceutyków, leków, szczególnie manifestuj ce si zmianami dermatologicznymi	KO1_U03, KO1_U11	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
7	Potrąfi korzysta z baz bibliograficznych w celu uzyskania danych na temat działania i interakcji leków/kosmetyków.	KO1_U06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
8	Rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz okre lania priorytetów w działaniach.	KO1_U16	dyskusja, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
9	Jest gotów do współpracy z dermatologami lub lekarzami innych specjalno ci dla dobra klienta.	KO1_K01	obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce (Wykład z zastosowaniem prezentacji multimedialnej), metody problemowe (Dyskusja problemowa), metody praktyczne (Praca w grupach)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru oraz pyta otwartych)
- ocena kolokwium (ocena kolokwium w formie testu jednokrotnego wyboru)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena indywidualnej wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

##### umiej tno ci:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru oraz pyta otwartych)
- ocena kolokwium (ocena kolokwium w formie testu jednokrotnego wyboru)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena indywidualnej wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

##### kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)

#### Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia wykładów jest obecno na minimum 80% godzin wykładowych

Warunkiem zaliczenia wicze jest:

- 100% obecno na zaj ciach
- zaliczenie testu jednokrotnego wyboru oceniane według Regulaminu Studiów Uczelni

Warunki dopuszczenia do egzaminu:

- pozytywne zaliczenie wykładów i wicze medycznych
- 100% obecno na wiczeniach (w przypadku usprawiedliwionej nieobecno ci student musi zrealizowa brakuj ce zaj cia w innym terminie ustalonym z koordynatorem przedmiotu lub musi zaliczy materiał u prowadz cego zaj cia)

Egzamin przeprowadzony jest w formie pisemnej obejmuj cej test zawieraj cy pytania jednokrotnego wyboru i pytania otwarte. Zaliczenie egzaminu zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.

W ocenie odpowiedzi ustnej brane s pod uwag : adekwatno do tre ci pytania, kompletno zagadnienia, fachowa terminologia medyczna, zdolno do analitycznego i krytycznego my lenia

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Celem kształcenia z zakresu farmakologii jest zapoznanie si studentów Kosmetologii z podstawowymi mechanizmami działania leków, ich wła ciwo ciami farmakologicznymi oraz zastosowaniem w leczeniu ró nych chorób, szczególnie chorób skóry. Omówione zostan działania niepo dane leków pod k tem schorze dermatologicznych i problemów kosmetycznych oraz interakcje mi dzylekowe i zwi zane z tym zasady stosowania leków.

#### Content of the study programme (short version)

The aim of pharmacology education is to familiarize Cosmetology students with the basic mechanisms of drug action, their pharmacological properties and application in the treatment of various diseases, especially skin diseases. Adverse effects of drugs will be discussed in terms of dermatological disorders and cosmetic problems, as well as drug interactions and related principles of drug use.

#### Tre ci programowe

	Liczba godzin
Semestr: 5	



Forma zaj : <b>wykład</b>	
Materiał wykładowy (realizacja z zastosowaniem metod podaj cych: wykład informacyjny, obja nianie): 1. Podstawowe poj cia z zakresu farmakologii: teoria receptorowa, rodzaje receptorów, farmakokinetyka leku: LADME 2. Wła ciwo ci farmakologiczne, mechanizm działania oraz działania niepo dane i przeciwwskazania do stosowania wybranych grup leków: • Chemioterapeutyki • Leki przeciwbólowe: niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe leki opioidowe • rodki miejscowo-znieczulaj ce	15
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
Materiał wiczeniowy (realizacja z zastosowaniem metod podaj cych i praktycznych): 1. Podstawowe poj cia z zakresu farmakologii: agonista, antagonist, neuroprzeika nik. interakcje lekowe oraz interakcje leków z ywno ci 2. Indywidualizacja farmakoterapii: ci a, wiek, choroby towarzyszc e 3. Wiadomo ci wst pne dotycz ce zewn trznej terapii dermatologicznej: postaci leków stosowanych w dermatologii i kosmologii i ich przeznaczenie (krem, ma , aerosol, plyn do stosowania zewn trznego), rodzaje podło a a efekt terapeutyczny, skóra jako bariera, stan nawodnienia skóry, wiek, dawkowanie. Poznanie rodków pomocniczych stosowanych w preparatach kosmetycznych i dermatologicznych. 4. Wła ciwo ci farmakologiczne, mechanizm działania oraz działania niepo dane i przeciwwskazania do stosowania wybranych grup leków: • Leki przeciwhistaminowe • Antybiotyki i inne leki przeciwbakteryjne, leki przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze stosowane w zwalczaniu paso ytów skóry • rodki dezynfekuj ce • farmakologia leków hormonalnych stosowanych w dermatologii i kosmologii (glikokortykosteroidy, leki o wła ciwo ciach antyandrogennych i estrogenowych) • rodki zwiotczaj ce i toksyna botulinowa • Leki stosowane w zaburzeniach kr enia obwodowego • Leki wpływaj ce na procesy krzepni cia krwi i hemostazy. Leki wpływaj ce na hematopoez • Leki stosowane w zaburzeniach gospodarki wapniowej 5. Zasady profilaktyki i leczenia niefarmakologicznego wybranych chorób oraz elementarne zasady farmakoterapii tych chorób i problemy z tym zwi zane: • Atopowe zapalenie skóry, reakcje uczuleniowe, wstrz s anafilaktyczny • Oparzenia skóry • Łuszczyca • Tr dzik • Choroby metaboliczne: otyło , cukrzyca, udar • Choroby układu sercowo-naczyniowego 6. Zasady zdrowego stylu ycia: • Rola witamin i parafarmaceutyków	15
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Aktywno samokształceniowa podana przez prowadz cego zaj cia na podstawie której nale y przygotowa referat/ prezentacj / sprawozdanie	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
- Mutschler E, Geisslinger G, Menzel S, Ruth P, Schmidtko A. Farmakologia z elementami toksykologii. Tom 1-2, Wydawnictwo MedPharm Polska, 2020. - Marie-Claude Martini: Kosmologia i farmakologia skóry. Wyd. 2 Warszawa, PZWL, 2020 - Rang H, Dale M i wsp., Farmakologia, tłumaczenie polskie, Elsevier, Urban &Partner, Wrocław, 2012	
Uzupełniaj ca	

## Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki farmaceutyczne	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	40	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	8	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	44	1,5
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	27	0,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Fizjologia				
Course / group of courses:	Physiology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294279	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	P	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Angelika Gawlik-Urban				
Prowadz cy zaj cia:	dr Angelika Gawlik-Urban				
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Brak.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wied z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narz dów i układów, rozumie zale no mi dzy budow , a czynno ci narz du. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego	KO1_W01	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy	KO1_W04	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna

3	neurohormonalną regulację procesów fizjologicznych i elektrofizjologicznych zachodzących w organizmie	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
4	udział układów i narządów organizmu w utrzymaniu jego homeostazy oraz zmiany w funkcjonowaniu organizmu jako całości w przypadku zaburzenia jego homeostazy	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
5	podstawy działania układów regulacji (homeostaza) oraz rolę sprzężenia zwrotnego dodatniego i ujemnego	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
6	fizjologia poszczególnych układów i narządów organizmu	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
7	opisywać zmiany w funkcjonowaniu organizmu jako całości w sytuacji zaburzenia jego homeostazy oraz interpretować fizjologiczne procesy, ze szczególnym uwzględnieniem neurohormonalnej regulacji procesów fizjologicznych	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
8	potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu oraz rozpoznaje zmiany chorobowe skóry, rodzaje skóry. Objasnia patomechanizm wybranych chorób, w szczególności chorób skóry, a także włosów i paznokci	KO1_U03	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
9	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację. Potrafi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatrując poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwości adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	KO1_U07	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
10	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
11	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
12	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudnościami z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
13	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody eksponujące, metody podające, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- egzamin (egzamin w formie testu)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### umiejętności:

- egzamin (egzamin w formie testu)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### kompetencje społeczne:

- egzamin (egzamin w formie testu)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

#### Warunki zaliczenia

Przedmiot Fizjologia człowieka jako suchy jest egzaminem końcowym. Egzamin ma formę pisemną i składa się z maksymalnie 50 pytań testowych obejmujących całość materiału (wzrost oraz wykład).  
 Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 1 punkt, błędna lub jej brak 0 pkt.  
 Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni

<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>	
Homeostaza organizmu człowieka , jej rola i mechanizmy. Podstawy fizjologii układu pokarmowego: Podstawy fizjologii układu dokrewnego. Podstawy fizjologii układu wydalniczego. Podstawy fizjologii rozrodu. Układu odporno ciowy. Podstawy fizjologii układu nerwowego. Pami i uczenie si . Podstawy fizjologii narz dów zmysłów. Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
Human body homeostasis, its role and mechanisms. Fundamentals of digestive system physiology: Fundamentals of endocrine system physiology. Fundamentals of the physiology of the excretory system. Fundamentals of reproductive physiology. The immune system. Fundamentals of the physiology of the nervous system. Memory and learning. Fundamentals of the physiology of the sense organs. The role of the skin in maintaining the body's homeostasis. The skin-epidermal barrier.	
<b>Tre ci programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 2	
Forma zaj : <b>wykład</b>	
1 Homeostaza organizmu człowieka , jej rola i mechanizmy. Podstawy fizjologii układu oddechowego: budowa i funkcja, mechanika oddychania, transport tlenu i dwutlenku w gla, wymiana gazowa w płucach. Podstawy fizjologii układu kr enia, hemodynamika, aktywno mi nia sercowego, regulacja ci nienia t tniczego, regulacja lokalnego przepływu krwi, wymiana w ło ysku kapitularnym 2.Podstawy fizjologii układu pokarmowego: regulacja trawienia, wchłaniania, wydzielania i motoryki w przewodzie pokarmowym. Podstawy fizjologii układu kostno-stawowego: budowa, rodzaje i funkcje mi ni szkieletowych, rodzaje stawów i poł cze nieruchomych. Ko cieć człowieka, wzajemne zale no ci w aspekcie wykonywania ruchów. Podstawy fizjologii układu dokrewnego 3.Podstawy fizjologii układu wydalniczego: funkcjonowanie nefronu, filtracja, resorpcja i sekrecja, regulacja wydalania, skład moczu pierwotnego i ostatecznego. Podstawy fizjologii rozrodu. Układu odporno ciowy. 4. Podstawy fizjologii układu nerwowego, receptory czuciowe, o rodki centralnego systemu nerwowego, czuciowe i ruchowe szlaki nerwowe, nerwowa kontrola pop dów, emocji oraz procesów snu i czuwania. Pami i uczenie si . Podstawy fizjologii narz dów zmysłów. 5. Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa.	20
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>	
1.Szczegółowe zgł bienie wiedzy o układach krwiono nym, oddechowym, wydalniczym, pokarmowym, dokrewnym oraz nerwowym 2.Prezentacje prac własnych dotycz cych funkcji yciowych układów i narz dów ciała ludzkiego 3.Fizjologia układu nerwowego, receptory czuciowe, o rodki centralnego systemu nerwowego, czuciowe i ruchowe szlaki nerwowe, nerwowa kontrola pop dów, emocji oraz procesów snu i czuwania. Pami i uczenie si .	20
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Ganong William (red.), Fizjologia, PZWL - Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2007	
McLaughlin Daniel, Stamford Jonathan, White David, Krótkie wykłady Fizjologia człowieka, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2008	
Traczyk Władysław Z., Fizjologia człowieka w zarysie, PZWL - Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2007	

## Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	50	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	15	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	13	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	10	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	52	1,7
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	47	1,6

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Fizjoterapia i masa				
Course / group of courses:	Physiotherapy and Massage				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294291	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	3	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>
Koordinator:	magister Agata Szlachetka				
Prowadz cy zaj cia:	mgr Agata Szlachetka				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:
Znajomo zagadnie z przedmiotów: anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia człowieka, wiedza ogólna z zakresu budowy układu chłonnego człowieka.

### Szczegółowe efekty uczenia si

Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz teoretyczn w zakresie podstaw fizjoterapii, masa u klasycznego i manualnego drena u limfatycznego	KO1_W07	kolokwium
2	potrafi zastosowa techniki masa u klasycznego, i manualnego drena u limfatycznego, w praktyce kosmetologa	KO1_U04	wykonanie zadania
3	potrafi przygotowa klienta oraz stanowisko pracy, zapewniaj c czysto , higien i bezpiecze stwo	KO1_U08	wykonanie zadania

4	potrafi dbać o prawidłową sylwetkę podczas pracy oraz zachęca klienta do stosowania właściwych kształtujących kondycję i prawidłową sylwetkę. Posiada umiejętności prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody oraz komunikowania się z klientem	KO1_U12	wykonanie zadania
5	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podające (wykład, pokaz, prezentacja multimedialna), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (ocena kolokwium, pytania otwarte)			
<b>umiejętności:</b> ocena wykonania zadania (ocenie podlega dokładnie wykonania masa u i drenażu limfatycznego, kolejno technik, przestrzeganie zasad)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obecności, aktywność na zajęciach, samoocena)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Zaliczenie z ocen w formie pisemnej i praktycznej. Obecność na zajęciach zgodnie z Regulaminem Studiów Uczelni.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Systematyka fizjoterapii. Metody fizjoterapii. Cele i zadania masa u klasycznego. Techniki masa u klasycznego. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masa u. Podstawy anatomiczne i fizjologiczne manualnego drenażu limfatycznego. Zasady stosowania manualnego drenażu limfatycznego. Wskazania i przeciwwskazania do manualnego drenażu limfatycznego. Praktyczne zastosowanie drenażu limfatycznego.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Systematics of physiotherapy. Methods of physiotherapy. Aims of classical massage. Techniques of classical massage. Indications and contraindications for massage. Anatomical and physiological basis of manual lymphatic drainage. Application rules of manual lymphatic drainage. Indications and contraindications for manual lymphatic drainage. Practical application of lymphatic drainage.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
Wykład: Systematyka oraz podstawowe pojęcia z zakresu fizjoterapii. Cele fizjoterapii. Formy fizjoterapii z uwzględnieniem podstawowych definicji, nazewnictwa i podziału. Wpływ wysiłku na czynność układu oddechowego i krążenia, wpływ bezczynności ruchowej na organizm, ćwiczenia ogólnousprawniające, relaksacyjne. Techniki i metody fizjoterapii, hydroterapii, balneoterapii oraz masa u leczniczego. Rys historyczny oraz cele i zadania masa u klasycznego. Organizacja pracy i warunki pracy masującego. Rodziki wspomagające masa u. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masa u. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masa u. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masa u klasycznego. Podstawy anatomiczne i fizjologiczne drenażu limfatycznego. Zasady stosowania drenażu limfatycznego. Dawkowanie drenażu limfatycznego. Działanie ogólne i miejscowe drenażu limfatycznego.			10
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>			
wiczenia praktyczne Poznanie zasad i podstawowych technik masa u klasycznego: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja, roztrzaskanie, wałkowanie. Metody wykonywania masa u klasycznego. Ułożenie do zabiegu. Poznanie zasad i technik manualnego drenażu limfatycznym. Metody wykonywania manualnego drenażu limfatycznego. Organizacja pracy i warunki pracy masującego.			15
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>			
Praca samokształceniowa polegająca na pisaniu referatu/ sprawozdania/ prezentacja z tematyki podanej przez wykładowcę.			5



<b>Literatura</b>
Podstawowa
- Kasprzak W. Ma kowska A.: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Warszawa 2010. - Zborowski A.: Masa klasyczny. Wyd. A-Z, Kraków 2000. - Bringezu G.: Kompleksowa terapia przeciwzastoinowa. Podr cznik limfologiczny.Wyd. Polskie Towarzystwo Limfologiczne 2006.
Uzupełniają ca
- Magiera L.: Klasyczny masa leczniczy. Wyd. Biostyl, Kraków 2006. - Zborowski A.: Drena limfatyczny Wyd. A-Z Kraków 2008.

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	<b>30</b>	
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>	
Udział w egzaminie	<b>2</b>	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>10</b>	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	<b>8</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>8</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>34</b>	<b>1,1</b>
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Gerontologia				
Course / group of courses:	Gerontology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	309050	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4	P	15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Aneta Grochowska				
Prowadz cy zaj cia:	dr Aneta Grochowska				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii czlowieka w zakresie szkoły redniej i przedmiotów z zaj podstawowych. Znajomo podstaw kosmetologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	- podstawy medycyny przeciwstarzeniowej w stopniu pozwalaj cym na harmonijne współdziałanie z lekarzem specjalist	KO1_W05	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
2	- podstawy medycyny przeciwstarzeniowej w stopniu pozwalaj cym na harmonijne współdziałanie z lekarzem specjalist	KO1_W05	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
3	- podstawowe zabiegi w chirurgii estetycznej, medycynie estetycznej i przeciwstarzeniowej oraz zasady kwalifikacji stosowanych metod	KO1_W05	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna

4	- przewidywa mo liwe konsekwencje stosowania substancji uczulaj cych oraz powikłania zwi zane z zabiegami stosowanymi w medycynie przeciwstarzeniowej	KO1_U07	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
5	- ci le współpracowa z lekarzem w przygotowaniu skóry do zabiegów z zakresu dermatologii lub medycyny przeciwstarzeniowej oraz w piel gnacji skóry po takich zabiegach,	KO1_U07	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
6	- analizowa wskazania do zabiegów chirurgicznych poprawiaj cych estetyki oraz dostrzega zwi zek kosmetologii z medycyn przeciwstarzeniow i odpowiednio wykorzysta te powi zania,	KO1_U09	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
7	- ci le współpracowa z lekarzem dermatologiem lub lekarzem medycyny przeciwstarzeniowej w zakresie piel gnacji skóry zmienionej chorobowo,	KO1_U09	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
8	- samokształcenia w dziedzinie medycyny przeciwstarzeniowej oraz uczenia si przez całe ycie,	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	praca pisemna, wypowied ustna

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody podaj ce

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test jedno i wielokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

##### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test jedno i wielokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

##### kompetencje społeczne:

- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

#### Warunki zaliczenia

- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium ko owego w formie testu jednokrotnego wyboru
- Samokształcenie - zaliczenie

##### Warunki zaliczenia

1. Warunki zaliczenia wykładów - test wiedzy ocena według Regulaminu Studiów Uczelni. Warunkiem dopuszczenia do ko owego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz cej zaj cia:

##### Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)
- wiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen ,

Warunkiem rozpocz cia przez studenta wicze praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywn ocen .

##### Warunki zaliczenia P

- zaliczenie tematów zaj
- zaliczenie pracy pisemnej,
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si według Regulaminu Studiów Uczelni.
- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Wpływ czynników rodowiskowych na zmiany struktury i funkcji skóry wraz z wiekiem. Molekularne procesy starzenia si skóry. Przeciwdziałanie procesom starzenia si skóry i jej wytworów. Choroby skóry wieku starszego. Podstawowe zabiegi dermatochirurgiczne w dermatologii geriatrycznej. Wpływ sła na starzenie si skóry.

#### Content of the study programme (short version)

The influence of environmental factors on changes in the structure and function of the skin with age. Molecular skin aging processes. Counteracting the aging processes of the skin and its products. Old age skin diseases. Basic dermatosurgical treatments in geriatric dermatology. The influence of the sun on skin aging.

Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
.	0
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>	
.	0
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
.	0
Literatura	
Podstawowa	
Fluhr J., Rhein L., Placek W., , STARZENIE SKÓRY. AKTUALNE STRATEGIE TERAPEUTYCZNE, MedPharm 2013	
Kaszuba A., Szepietowski J., Adamski Z., DERMATOLOGIA GERIATRYCZNA TOM I-III, , Czelej , Lublin 2016	
Noszczyk M., KOSMETOLOGIA PIEL GNACYJNA I LEKARSKA, PZWL , Warszawa 2020	
Uzupełniająca	

#### Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	35	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	2	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	19	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	15	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	15	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
Liczba punktów ECTS		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	41	1,4
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Higiena				
Course / group of courses:	Hygiene				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294267	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr Ró a Słowik				
Prowadz cy zaj cia:	dr Ró a Słowik				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student zna: - czynniki wpływaj ce na zdrowie - klinik chorób zwi zanych z czynnikami biologicznymi, szczególnie z przerwaniem ci gło ci skóry i błon luzowych	KO1_W09	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	Student zna: - zasady bezpiecze stwa pracy i higieny - aspekt prawny dotycz cy procedur sanitarno - epidemiologicznych w pracy kosmetologa	KO1_W10	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna

3	student potrafi - opisać stanowisko pracy kosmetologa z uwzględnieniem zasad sanitarno-epidemiologicznych - wskaże prawidłowe warunki procesu higieny w gabinecie kosmetycznym	KO1_U08	dyskusja, kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna
4	student: - przestrzega zasad prawnych w aspekcie organizacji gabinetu kosmetologa oraz realizacji usług - postępuje profesjonalnie stosując wytyczne dotyczące zasad higieniczno-epidemiologicznych	KO1_K04	dyskusja, kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podające, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

##### umiejętności:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

##### kompetencje społeczne:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

#### Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów

wykłady - zaliczenie pracy pisemnej  
wiczenia - zaliczenie z ocen

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecności na zajęciach,
- regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywiązanie się z wykonania zadań wskazanych na zajęciach przez prowadzącego,

Zaliczenie z ocen z wicze na które składa się : ocena z zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach lub przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze , wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywności na zajęciach.

Zaliczenie wykładów na które składa się : ocena z kolokwium, ocena z aktywności na zajęciach

Zaliczenie samokształcenia:

zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach

Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni

#### Treści programowe (opis skrócony)

Higiena i profilaktyka. Promocja zdrowia. Czynniki fizyczne, chemiczne i biologiczne. Bezpieczeństwo i higiena pracy. Proces dezynfekcji i sterylizacji. Procedury higieniczno-sanitarne podczas świadczenia usług kosmetycznych.

#### Content of the study programme (short version)

Hygiene and prevention. Health promotion. Physical, chemical and biological factors. Occupational Health and Safety. Sterilization disinfection process. Hygienic and sanitary procedures during the provision of cosmetic services.

#### Treści programowe

		Liczba godzin
Semestr: 1		
Forma zajęć : <b>wykład</b>		
1.	Zdrowie i promocja zdrowia	10
2.	Stan środowiska naturalnego	

3. Czynniki chemiczne, fizyczne i biologiczne	10
4. Choroby zakaźne skóry	
5. Choroby przenoszone drogą płciową	
6. Body piercing - przekłuwanie ciała	
7. Higiena pomieszczeń	
8. Dezynfekcja i sterylizacja	
9. Zasady sanitarno-higieniczne w gabinecie kosmetycznym	
10. Zagadnienia prawne pracy w gabinecie kosmetycznym	
11. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalne gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.	
12. Proces dezynfekcji i sterylizacji	

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

1. Zdrowie i promocja zdrowia	15
2. Stan środowiska naturalnego	
3. Czynniki chemiczne, fizyczne i biologiczne	
4. Choroby zakaźne skóry	
5. Choroby przenoszone drogą płciową	
6. Body piercing - przekłuwanie ciała	
7. Higiena pomieszczeń	
8. Dezynfekcja i sterylizacja	
9. Zasady sanitarno-higieniczne w gabinecie kosmetycznym	
10. Zagadnienia prawne pracy w gabinecie kosmetycznym	
11. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalne gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.	
12. Proces dezynfekcji i sterylizacji	

Forma zajęć : **samokształcenie**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	10
--	----

#### Literatura

Podstawowa

Eugenia Murawska-Ciałowicz, Marcin Zawadzki, Higiena - podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2005

Plan higieny salonu kosmetycznego. <https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2018/04/plan-higieny-dla-salon%C3%B3w-kosmetycznych-1.pdf>,

Uzupełniająco

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	35
Konsultacje z prowadzącym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	10
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	8

Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	37	1,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	31	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Histologia				
Course / group of courses:	Histology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294263	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	10	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr Angelika Gawlik-Urban				
Prowadz cy zaj cia:	dr Angelika Gawlik-Urban				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Brak.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wied z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narz dów i układów, rozumie zale no mi dzy budow , a czynno ci narz du. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
2	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci

3	zna podstawowe metody badania w histopatologii. Zna podstawowe cechy zmian i chorób skóry: obraz makroskopowy i mikroskopowy wykwitów skórnych w najczęstszych dermatopatiach człowieka	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
4	zna zaburzenia rozwojowe skóry, defekty wrodzone z uwzględnieniem czynników genetycznych w chorobach skóry	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
5	rozumie rolę światła jako czynnika zaangażowanego w patogenezę chorób skóry a także zna wykorzystanie światła w leczeniu niektórych dermatoz. Zna zmiany histopatologiczne skóry w reakcjach fototoksycznych i fotoalergicznym. Zna zaburzenia barwnikowe skóry (wrodzone i nabyte), oraz choroby związane z nadmiernym i nieprawidłowym rogowaceniem	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
6	zna konsekwencje zabiegów upiększających w postaci zmian w budowie histologicznej skóry	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
7	zna schorzenia skóry współistniejące z chorobami układu krwionośnego, przewodu pokarmowego, chorobami tarczycy, cukrzycą i innymi. Rozumie wpływ hormonów płciowych na wygląd i kondycję skóry	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
8	potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu oraz rozpoznaje zmiany chorobowe skóry, rodzaje skóry. Objasnia patomechanizm wybranych chorób, w szczególności chorób skóry, a także włosów i paznokci	KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
9	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację. Potrafi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatrując poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwości adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
10	potrafi przewidzieć wpływ zaburzeń endokrynologicznych i światła na etiologię i patogenezę chorób skóry (odczyny fotoalergiczne i fototoksyczne), potrafi wskazać profilaktykę	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
11	potrafi prawidłowo ocenić zmiany skórne i nawiązać współpracę z dermatologiem oraz lekarzem specjalistą	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
12	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
13	ma wiadomości o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
14	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
15	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności

**Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)**

metody eksponujące, metody podające, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

**Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się**

**wiedza:**

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

**umiejętności:**

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

**kompetencje społeczne:**

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
<b>Warunki zaliczenia</b>	
Ko cowe zaliczenie z ocen z Histologii ma form pisemn i składa si z maksymalnie 30 pyta testowych obejmuj cych cało materiału. Za odpowied pełn , prawidłow student otrzymuje 1 punkty, bñ dn lub jej brak 0 pkt. Przy weryfikacji efektów uczenia si obowi zuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni	
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>	
Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa. Histologia, histopatologia oraz wady rozwojowe skóry, włosów, paznokci. Zmiany skórne okresu dzieci cego, dojrzewania, ci y oraz wieku starczego. Histopatologia zmian nowotworowych skóry.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
The role of the skin in maintaining the body's homeostasis. The skin-epidermal barrier. Histology, histopathology and developmental defects of skin, hair, nails. Skin changes in childhood, adolescence, pregnancy and old age. Histopathology of skin neoplastic changes.	
<b>Tre ci programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zaj : <b>wykład</b>	
1. Histologia jako nauka. Komórka jako podstawowa jednostka budulcowa organizmu. Procesy komórkowe. 2. Homeostaza organizmu i jej mechanizmy. Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa. 3. Histologia, histopatologia oraz wady rozwojowe skóry, włosów, paznokci. 4. Zmiany skórne okresu dzieci cego, dojrzewania, ci y oraz wieku starczego. 5. Histopatologia zmian nowotworowych skóry.	10
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>	
1. Histologia i histopatologia jako nauka. Techniki i podstawy metodologii u ywane w histologii i histopatologii. Podstawy badania histopatologicznego. Rodzaje i budowa mikroskopów. 2. Podstawy histologii i histopatologii tkanki nabłonkowej, ł cznej, tłuszczowej, kostnej, chrz stnej, mi niowej, krwi oraz tkanki nerwowej. 3. Podstawy histologii i histopatologii gruczołów wydzielania wewn trznego, układu kr enia, układu oddechowego, układu trawiennego, moczowego i płciowego. 4. Histologia i histopatologia skóry, włosów, paznokci. Najcz stsze dermatologie człowieka. 5. Melanogeneza. Zaburzenia barwnikowe skóry (wrodzone, nabyte). Reakcja fotoalergiczna i fototoksyczna. Zmiany skórne, w chorobach gruczołów dokrewnych (tarczycy, cukrzycy, narz dów płciowych) 6. Objawy skóry współwyst puj ce z zaburzeniami układu krwiono nego, pokarmowego, oddechowego, moczowego, niedoborach poszczególnych składników od ywczych	10
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Błaszczyk-Kostanecka M, Wolska H. , Dermatologia w praktyce, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2017	
Cichocki T. , Kompendium histologii: podr cznik dla studentów nauk medycznych i przyrodniczych, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiello skiego, Kraków 2016	
Jabło ska S., Majewski S., Choroby skóry i choroby przenoszone drog płciow , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	25	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	16	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	29	1,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	37	1,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Immunologia				
Course / group of courses:	Immunology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294269	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	10	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr Angelika Gawlik-Urban				
Prowadz cy zaj cia:	lek. Mateusz Rzo ca				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Wiedza z biologii, genetyki, fizjologii, anatomii oraz histologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna budow i funkcje układu odporno ciowego organizmu i mechanizmy odpowiedzi immunologicznej oraz podstawy zasad diagnostyki immunologicznej, immunoprofilaktyki i immunoterapii	KO1_W01	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
2	zna choroby skóry o podło u immunologicznym	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	zna wpływ kosmetyków na układ immunologiczny	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna

4	potrafi wyjaśnić mechanizmy immunologiczne w warunkach zdrowia i choroby w tym rozwoju chorób skóry na podłożu zaburzeń immunologicznych	KO1_U01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
5	potrafi analizować możliwość wpływu kosmetyków na układ immunologiczny	KO1_U07	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
6	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
7	ma wiadomości o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
8	ma wiadomości o własnej roli zawodowej, wykazuje szacunek do pracy własnej i innych ludzi	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
9	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody eksponujące, metody podające, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

#### Warunki zaliczenia

Końcowe zaliczenie z ocen z Podstaw onkologii - nowotworów skóry i tkanek ma formę pisemną i składa się z maksymalnie 50 pytań testowych obejmujących całość materiału. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 1 punkt, błędna lub jej brak 0 pkt. Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni

#### Treści programowe (opis skrócony)

Budowa i funkcje systemu odpornościowego. Odpowiedź nieswoista komórkowa i humoralna - dopełniacz, interferony. Odpowiedź swoista. Zapalenie. Reakcje nadwrażliwości. Immunohematologia: układy grupowe krwi AB0 i Rh. Tolerancja immunologiczna. Autoimmunizacja - choroby skóry. Podstawy transplantologii. Immunomodulacja.

#### Content of the study programme (short version)

Structure and functions of the immune system. Non-specific cellular and humoral response - complement, interferons. A specific answer. Inflammation. Hypersensitivity reactions. Immunohematology: ABO and Rh blood group systems. Immunological tolerance. Autoimmunity - skin diseases. Basics of transplantology. Immunomodulation.

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
Budowa i funkcje systemu odpornościowego. Odpowiedź nieswoista komórkowa i humoralna - dopełniacz, interferony. Odpowiedź swoista komórkowa - limfocyty T, cytokiny. Odpowiedź swoista humoralna - przeciwciała. Zapalenie. Reakcje nadwrażliwości. Immunohematologia: układy grupowe krwi AB0 i Rh. Tolerancja immunologiczna. Autoimmunizacja - choroby skóry.	10

Podstawy transplantologii. Odporność przeciwna na. Immunoprofilaktyka. Niedobory immunologiczne. Immunomodulacja.	10
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>	
Układ odpornościowy skóry. Układ odpornościowy błon śluzowych. Wpływ kosmetyków na układ odpornościowy. Reakcje alergiczne, objawy. Alergia na kosmetyki. Alergie zawodowe skóry. Immunotoksykologia. Proces starzenia się skóry - apoptoza. Psychoneuroimmunologia w kosmetologii. Immunologia transplantacyjna skóry. Wybrane choroby skóry o podłożu immunologicznym.	10
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa : przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Bryniarski K., Immunologia, Edra Urban & Partner, Wrocław 2017	
Gołb J., Jakóbiński M., Lasek W., Stokłosa T., Immunologia, PWN, Warszawa 2017	
Lydyard PM. , Krótki wykłady. Immunologia, PWN, Warszawa 2001	
Uzupełniająca	

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	25
Konsultacje z prowadzącym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	10
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	8
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	15
Inne	0
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>60</b>
<b>Liczba punktów ECTS</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>

Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	27	0,9
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Komunikacja interpersonalna				
Course / group of courses:	Interpersonal Communication				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294277	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Katarzyna Szczepanik				
Prowadz cy zaj cia:	dr Katarzyna Szczepanik				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Powszechna wiedza dotycz ca umiej tno ci prowadzenia pełnej taktu i zrozumienia rozmowy i negocjacji.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	skutecznie stosowa podstawowe zasady komunikacji interpersonalnej w praktyce zawodowej, wł czaj c w to umiej tno aktywne słuchania, wyra nia si oraz budowania pozytywnych relacji z klientami.	KO1_W12	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
2	umie rozpoznawa , analizowa i rozwi zywa konflikty w miejscu pracy, wykorzystuj c ró norodne strategie komunikacyjne i negocjacyjne, co przyczynia si do poprawy efektywno ci pracy i zadowolenia klientów.	KO1_U09, KO1_U16	wykonanie zadania, praca pisemna

3	potrafi tworzyć atmosferę zaufania i komfortu podczas interakcji z klientami, co pozwala na skuteczne budowanie trwałych relacji opartych na wzajemnym zrozumieniu i empatii	KO1_K03	wykonanie zadania, praca pisemna, obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaje (słowne objaśnienia, wykład, prezentacja multimedialna, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia praktyczne), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b>			
ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru z tematyki podanej na wykładach)			
ocena pracy pisemnej (tematyka pracy zostanie podana przez prowadzącego zajęcia)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach oraz jego prezentacja)			
<b>umiejętności:</b>			
ocena pracy pisemnej (tematyka pracy zostanie podana przez prowadzącego zajęcia)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach oraz jego prezentacja)			
<b>kompetencje społeczne:</b>			
obserwacja zachowa (obserwacja zachowań indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
ocena pracy pisemnej (tematyka pracy zostanie podana przez prowadzącego zajęcia)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach oraz jego prezentacja)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
- Wykłady - zaliczenie z ocen - Samokształcenie - zaliczenie - ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen			
Warunki zaliczenia			
1. Warunki zaliczenia wykładów -100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia. -testu jednokrotnego wyboru oceniany zgodnie z Regulaminem Studiów Uczelni. Warunkiem dopuszczenia do kolejnego testu jest zaliczenie samokształcenia.			
2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:			
Formy do wyboru: a) udział w konferencji z zakresu kompetencji mierzonych potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji; b) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kompetencji mierzonych - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)			
3. Warunki zaliczenia ćwiczeń - wykonanie zadania indywidualnie lub zespołowo na ćwiczeniach oraz jego prezentacja w formie podanej przez prowadzącego zajęcia - 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Przedstawienie ogólnego zarysu nauki o komunikacji: znaczenie w kreowaniu własnego wizerunku, charakteru nawiązywanych relacji interpersonalnych, możliwości jej wykorzystania w praktyce, w pracy w zespole i z klientem			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Presentation of the general outline of the science of communication: importance in creating your own image, the nature of the interpersonal relationships you establish, the possibility of using it in practice, in team work and with the client			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 1			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
1. "Podstawy Komunikacji Interpersonalnej dla Kosmetologów" - omówienie podstawowych zasad skutecznej komunikacji, w tym aktywnego słuchania i wyrażania się, stosowanych w relacjach z klientami. 2. "Kreowanie Pozytywnego Wizerunku: Komunikacja Werbalna i Niewerbalna" - analiza sposobów prezentacji siebie i własnego salonu poprzez język ciała, ton głosu i słownictwo. 3. "Rozwiązywanie Konfliktów z Klientami: Skuteczne Strategie" - omówienie technik radzenia sobie z konfliktami i trudnymi sytuacjami w pracy, w tym asertywne negocjacje i rozwiązywanie problemów. 4. "Budowanie Trwałych Relacji z Klientami" - strategie budowania zaufania i lojalności klientów poprzez skuteczną komunikację i dbanie o ich potrzeby.			10

5. "Zarządzanie Emocjami w Pracy Kosmetologa" - techniki radzenia sobie z własnymi emocjami i stresującymi sytuacjami w pracy, w celu zachowania profesjonalizmu i efektywności.	10
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>	
1. Role Play: Symulowane Sytuacje Klient-Kosmetolog. 2. Analiza Wideo: Ocena Komunikacji Werbalnej i Niewerbalnej. 3. Trening Feedbacku: Budowanie i Odbieranie Konstrukttywnej Informacji Zwrotnej. 4. Scenariusze Konfliktowe: Rozwiązywanie Sytuacji Trudnych z Klientami. 5. wiczenia Asertywności: Praktyczne Sposoby Wyrażania Własnych Granic i Potrzeb w Relacjach Zawodowych.	20
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa - temat i forma podana przez prowadzącego zajęcia	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir - Vivre, Poradnik dobrego wychowania, Anna Skrzyszewska, wyd. Buchamann, Warszawa, 2012.</li> <li>- Wielka księga dobrych manier, Bonneau Elisabeth, wyd. RM, Warszawa, 2012.</li> <li>- Mowa ciała kluczem do sukcesu, Alfred Bierach, wyd. Astrum, Warszawa, 2013.</li> </ul>	
Uzupełniająca	
- Sztuka dyplomacji i dobrego tonu, Piotr Kuspys, wyd. Zys i s-ka, Warszawa, 2014.	

#### Dane jakościowe

Przygotowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	35	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	20	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	20	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	11	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	39	1,3
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	48	1,6

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Kosmetologia				
Course / group of courses:	Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294348	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1, 2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1		15	Zaliczenie z ocen	1
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
	2		15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
	W	15	Egzamin	1	
<b>Razem</b>			<b>70</b>		<b>5</b>
Koordinator:	magister Dagmara Polak				
Prowadz cy zaj cia:	mgr Dagmara Polak				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski, semestr: 2 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo podstawowych poj dotycz cych budowy,fizjologii i patologii skóry w oparciu o wiedze z histologii, anatomii i fizjologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna i rozumie mechanizmy starzenia si skóry.	KO1_W02	egzamin, wykonanie zadania, kolokwium
2	Zna rodzaje produktów kosmetycznych wykorzystywanych w piel gnacji skóry.	KO1_W06	wykonanie zadania, kolokwium

3	Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów kosmetycznych oraz zna szczegółowo wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania. Zna obsług , wskazania oraz przeciwwskazania do u ycia urz dze i aparatury stosowanych w gabinetach kosmetycznych.	KO1_W08	egzamin, wykonanie zadania, kolokwium
4	Zna zasady higieny i bezpiecze stwa pracy w gabinecie kosmetycznym.	KO1_W10	egzamin, wykonanie zadania, kolokwium
5	Zna miejsce kosmetyki w obszarze nauk o zdrowiu i nauk medycznych oraz rozumie konieczno współpracy z lekarzami ro nych specjalno ci.	KO1_W12	egzamin, wykonanie zadania, kolokwium
6	Ma wiadomo braku odpowiedniego poziomu wiedzy i umiej tno ci, dostrzega potrzeb ci głego rozwoju zawodowego.	KO1_K01	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce (słowne obja nienia, wykład, prezentacja multimedialna, metody audiowizualne, dyskusja), samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne (pokaz, praca w parach, studium przypadku)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)
- ocena kolokwium (ocena kolokwium ( test z pytaniami otwartymi))
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego,)

##### kompetencje społeczne:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)
- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego,)

#### Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.

wykład - kolokwium i egzamin pisemny w formie testu.

wiczenia - zaliczenie z ocena

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecno na zaj ciach,
- regularne przygotowywanie si do zaj i aktywne uczestniczenie w zaj ciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotycz cych zagadnie zwi zanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywi zanie si z wykonania zada praktycznych wskazanych na zaj ciach przez prowadz cego,

Zaliczenie samokształcenia:

Formy do wyboru samokształcenia dla studenta:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetyki potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetyki - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Wymagania sanitarne gabinetów kosmetycznych. Higiena pracy w gabinecie kosmetycznym. Budowa i biologia skóry oraz jej przydatków. Diagnostyka kosmetyczna. Piel gnacja skóry i ciała. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów i peelingów kosmetycznych.

#### Content of the study programme (short version)

Sanitary requirements of beauty salons. Work hygiene in a cosmetology office. Structure and biology of the skin and its appendages. Cosmetological diagnostics. Skin and body care. Indications and contraindications for cosmetic treatments and peels.

#### Tre ci programowe

		Liczba godzin
Semestr: 1		
Forma zaj : <b>wykład</b>		
<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wymagania sanitarne gabinetów kosmetycznych. Odpowiedzialno prawna osób wykonuj cych usługi kosmetyczne.</li> <li>2. Analiza rodzajów i typów skóry</li> <li>3. Budowa i biologia skóry oraz jej przydatków. Starzenie zewnatrz- i wewnatrzpochodne skóry.</li> <li>4. Diagnostyka kosmetyczna skóry (badanie podmiotowe i przedmiotowe).</li> <li>5. Sposoby piel gnacji wybranych rodzajów cer (preparaty, zabiegi gabinetowe, zasady piel gnacji).</li> </ol>	15	

	15
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
wiczenia 1. Zaj cia organizacyjne. Zapoznanie si z zasadami BHP, przedstawienie zasad zaliczenia przedmiotu. 2. Higiena pracy w gabinecie kosmologicznym 3. Ogólne zasady przygotowania klienta do zabiegów kosmologicznych. Karta pacjenta. 4. Proces złuszczenia i gojenia si skóry. 5. Przenikanie składników aktywnych 6. Przebarwienia – mechanizm powstawania, rodzaje zabiegów 7. Piel gnacja cery (charakterystyka, zabiegi gabinetowe, zasady piel gnacji). 8. Substancje aktywne w preparatach piel gnacyjnych. 9. Zabiegi piel gnacyjne przy u yciu kosmetyków wybranych producentów.	15
Semestr: 2	
Forma zaj : <b>wykład</b>	
Wykłady: 1. Piel gnacja ciała (problemy estetyczne i zdrowotne sylwetki i skóry ciała). 2. Rodzaje zabiegów profesjonalnych 3. Fizyczne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego (elektroporacja, sonoforeza i kawitacja, jonoforeza). 4. Peelingi (mechaniczne, chemiczne i fizyczne) - wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 5. Zabiegi z wykorzystaniem pr du (pr d elektryczny, galwanizacja, elektrostymulacja, darnsonwalizacja) - wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 6. Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem ro nego rodzaju wiatta, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe.	15
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
wiczenia 1) Peelingi chemiczne alfa-hydroksykwasy 2) Beta-hydroksykwasy w uciu piel gnacji skóry 3) Kwas TCA 4) Kwas ferulowy 5) Kwas azelainowy 6) Kwas laktobionowy 7) Kwas traneksamowy 8) Algi 9) Emolienty 10) Humektanty	15
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Formy do wyboru samokształcenia dla studenta:  a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji; b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmologii - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
- - Redakcja naukowa: Anna Kołodziejczak, Kosmologia Tom 1, PZWL, Warszawa, 2019 - (red.)Martini M.C., Kosmologia i farmakologia skóry, PZWL, Warszawa2014.	

- Noszczyk M., Kosmetologia pielęgniarska i lekarska, PZWL, Warszawa 2013.  
 - Wilk Jedrusik M., Kuczyński S., Podstawy kosmetologii praktycznej, Wydawnictwo UMP Poznań, 2013.

Uzupełniająca

-  
 - Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wydawnictwo Urban&Partner, Wrocław 2010.  
 - Czasopisma: Polish Journal of Cosmetology, Kosmetologia estetyczna, Dermatologia Estetyczna, Journal of Health Study and Medicine.

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	<b>70</b>	
Konsultacje z prowadzącym	<b>4</b>	
Udział w egzaminie	<b>2</b>	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w cięle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	<b>24</b>	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	<b>25</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	<b>25</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>150</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>5</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>76</b>	<b>2,5</b>
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	75	2,5

**1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin**

**W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.**

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Kosmetologia naturalna z elementami medycyny wschodu				
Course / group of courses:	Natural Cosmetology with Elements of Eastern Medicine				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294323	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	5	P	20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>
Koordinator:	magister Dagmara Polak				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Student posiada wiedz na temat podstawowych zagadnie z zakresu: podstawy dermatologii, kosmetologii, diagnostyki kosmetycznej, kosmetyki pielęgnacyjnej i upi kszaj cej, orchemii kosmetycznej, receptury kosmetycznej i technologii produkcji kosmetyków.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student posiada wiedz na temat kosmetyki naturalnej, medycyny wschodu i zastosowania jej ró nych metod w poszczególnych przypadkach i problemach skórnych.	KO1_W02, KO1_W03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
2	Student umie prawidłowo zró nicowa naturalne surowce kosmetyczne oraz techniki medycyny wschodu i prawidłowo (w zale no ci od diagnozy) zastosowa je w okre lonej terapii kosmetycznej.	KO1_U02, KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci



3	Student pozyskał kompetencje w zakresie prawidłowego zastosowania i przekazania pacjentowi informacji o proponowanej terapii.	KO1_K02, KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaj ce, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
<b>umiej tno ci:</b> ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Zaliczenie z ocen Warunkiem dopuszczenia do zaj wiczeniowych jest zaliczenie cz ci teoretycznej. Warunkiem zaliczenia cz ci wiczeniowej jest zaliczenie praktyczne.			
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>			
Wykłady: Zapoznanie się z różnorodnością i zastosowaniem surowców naturalnych oraz technik wschodnich. wiczenia: Umiej tno wykonania zabiegów z wykorzystaniem substancji naturalnych i technik wschodnich.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Lectures: Getting to know the diversity and use of natural resources and eastern techniques. Exercises: Ability to perform treatments using natural substances and eastern techniques.			
<b>Tre ci programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 5			
Forma zaj : <b>wykład</b>			
1.Surowce naturalne ich charakterystyka i metody pozyskiwania. 2.Zastosowanie surowców naturalnych. 3.Medycyna wschodu i jej zastosowanie. 4. Problemy endogenne a możliwości poznanych technik. 5. Podział terapii naturalnych.			25
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>			
1. Użycie surowców naturalnych oraz technik medycyny wschodu w zależności od rodzaju cery. 2.Umiej tno dobrania surowców naturalnych i technik medycyny wschodu do problemów skórnych. 3. Zaprojektowanie odpowiedniej terapii na bazie surowców naturalnych i metod medycyny wschodu dla skór problematycznych.			20
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>			
Formy do wyboru samokształcenia dla studenta: a) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu z zakresu kosmetologii naturalnej; obowiązuje do 2 lat wstecz b) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii naturalnej - brane brana pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)			5

<b>Literatura</b>
Podstawowa
Czerpak R., Jabłońska- Trypu A., Roślinne surowce kosmetyczne, Medpharm 2008
Michelle O'Shaughnessy, Pielęgnacja skóry i ciała z wykorzystaniem tradycyjnej medycyny chińskiej 2011
Peters I.B., Kosmetologia, REA, Warszawa 2002
Uzupełniająca

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporządowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	50	
Konsultacje z prowadzącym	3	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w cięle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	35	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	30	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	30	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>150</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>5</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	55	1,8
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	79	2,6

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca				
Course / group of courses:	Beauty Care and Treatment Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294355	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	12	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1, 2	Semestr:	1, 2, 3, 4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
	2	LO	80	Zaliczenie z ocen	4
		W	10	Egzamin	1
2	3	LO	80	Zaliczenie z ocen	3
	4	LO	80	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>275</b>		<b>12</b>
Koordynator:	magister Dagmara Mróz				
Prowadzący zajęcia:	mgr Monika Michniak, mgr Dagmara Mróz, mgr Dagmara Polak, mgr Agata Szlachetka				
Język wykładowy:	semestr: 1 - j. język polski, semestr: 2 - j. język polski, semestr: 3 - j. język polski, semestr: 4 - j. język polski				

## Objaśnienia:

**Rodzaj zaj :** obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zajęcia seminaryjne, ZT - zajęcia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość biologii człowieka w zakresie szkoły średniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia się</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	zna praktyczne aspekty związane z estetyką wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, posiada wiedzę na temat ograniczeń i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady	KO1_W08	obserwacja wykonania zadania, kolokwium, egzamin

1	stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych;	KO1_W08	obserwacja wykonania zadań, kolokwium, egzamin
2	potrafi poprawnie dobrać metody i narzędzia, przeprowadzić stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, oceni skuteczność podejmowanych działań w oparciu o posiadaną wiedzę	KO1_U07	obserwacja wykonania zadań
3	stosuje preparaty kosmetyczne zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem, planuje rodzaj zabiegu kosmetycznego właściwego dla wszystkich rodzajów skóry, potrafi omówić wskazania i przeciwwskazania do wykonania leczniczych specjalistycznych zabiegów. Potrafi współpracować z lekarzem dermatologiem, specjalistami medycyny estetycznej oraz lekarzami innych specjalności	KO1_U09	obserwacja wykonania zadań
4	potrafi wykonać klientowi wybór zabiegu odpowiedniego dla potrzeb skóry problematycznej, potrafi udzielać porad w zakresie szeroko pojętej higieny ciała i stosowanych preparatów kosmetycznych, posługuje się w praktyce fachowym mianownictwem	KO1_U13	obserwacja wykonania zadań
5	ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe i wypełnianie zobowiązań społecznych	KO1_K02	obserwacja wykonania zadań, obserwacja zachowań
6	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania i inicjując działania na rzecz interesu publicznego, myśli w sposób przedsięwzięcia wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	obserwacja wykonania zadań, obserwacja zachowań

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

(metody podaje (wykład, pokaz), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne))

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

egzamin (egzamin)

ocena kolokwium (Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni)

obserwacja wykonania zadań (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmologa)

##### umiejętności:

obserwacja wykonania zadań (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmologa)

##### kompetencje społeczne:

obserwacja wykonania zadań (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmologa)

obserwacja zachowań (obserwacja zachowań indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)

#### Warunki zaliczenia

obecność na zajęciach, w sytuacjach losowych kontakt z nauczycielem i ustalenie indywidualnych warunków zaliczenia, aktywność w czasie ćwiczeń, zaliczenie kolokwium i zdanie egzaminu

#### Treści programowe (opis skrócony)

Kosmetyka pielęgnacyjna w gabinecie. Twarz, szyja, dekolt.  
Pielęgnacja kości czynniki górnych; pielęgnacja kości czynniki dolnych.  
Kosmetyka upiększająca twarzy, wiza; usuwanie owłosienia - depilacja twarzy i ciała; kosmetyka pielęgnacyjna piersi.  
Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca ciała; zabiegi SPA i aromaterapia; masaże ciała; zastosowanie fizykoterapii w kosmetyce pielęgnacyjnej i upiększającej.

#### Content of the study programme (short version)

Skin care in the beauty salon. Face, neck and cleavage.  
Hand and arm care; foot and leg care.  
Face cosmetics; make-up; hair removal; breast care.  
Body care; SPA treatments and aromatherapy; body massage; physical therapy in the beauty salon.

Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
Warsztat pracy; diagnostyka; demakija ; peeling; zabiegi pielęgnacyjne; poradnictwo kosmetyczne; pielęgnacja oczu i ich oprawy; fizykoterapia w kosmetyce	20
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.	5
Semestr: 2	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
Pielęgnacja kości górnych: diagnostyka; wyposażenie stanowiska do manicure; zabiegi pielęgnacyjne i upiększające kości górnych; manicure tradycyjny, biologiczny, japoński; zastosowanie frezarki; zabieg parafinowy na dłonie; dezynfekcja i sterylizacja narzędzi. Pielęgnacja kości dolnych: diagnostyka; wyposażenie stanowiska do pedicure; zabiegi pielęgnacyjne i upiększające kości dolnych; zabiegi pielęgnacyjne i upiększające stóp; zabieg parafinowy; pedicure klasyczny, leczniczy; masa stóp; zastosowanie frezarki; zalecenia do pielęgnacji stóp zdrowych i z problemami; dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.	10
Forma zajęć : <b>wiczenia laboratoryjne</b>	
Zajęcia organizacyjne. Regulamin pracowni BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym Prowadzenie dokumentacji zabiegowej (karta klienta). Diagnoza skóry .Demakija twarzy, szyi i dekoltu Test płatkowy. Zabieg farbowania brwi i rzęs Peelingi i maski kosmetyczne - dobór odpowiednich preparatów do rodzaju cery - techniki aplikacji. Masa klasyczny twarzy szyi i dekoltu Wybrane techniki masażu liftingującego Wybrane techniki masażu relaksacyjnego Manualne oczyszczanie skóry twarzy Prądy D'arsonwal Ultradźwięki w kosmetyce- peeling kawitacyjny i sonoforeza Algi – techniki aplikacji masek algowych Terapie łeczne Powtórzenie wiadomości. Zaliczenie praktyczne.	80
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>wiczenia laboratoryjne</b>	
Powtórzenie umiejętności z semestru II. Diagnostyka skóry i dobór odpowiedniego zabiegu kosmetycznego Peeling i masa dłoni Manicure biologiczny Pedicure biologiczny Manicure hybrydowy Pedicure hybrydowy Depilacja woskiem kości dolna i górna Zabieg z użyciem parafiny Zaliczenie praktyczne	80

Semestr: 4	
Forma zaj : <b>wiczenia laboratoryjne</b>	
Powtórzenie umiej tno ci z semestru II i III Mikrodermabrazja diamentowa twarzy, szyi i dekoltu. Mikrodermabrazja wybranych partii ciała. Oczyszczanie wodorowe Piel gnacja okolicy oka Oczyszczanie manualne skóry pleców Ultrad wi ki – zabiegi na ciało Peelingi chemiczne Zaliczenie praktyczne	80
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
- J. Dylewska-Grzelakowska, Kosmetyka stosowana, Warszawa 2010. - A. Kołodziejczak (red.), Kosmetologia, t. 1, Warszawa 2019. - A. Drobik, K. Jabłńska, A. Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, Warszawa 2014.	
Uzupełniają ca	
- W. Jankowiak, K. Schaschner, Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp, Warszawa 2013. - K. Padlewska (red.), Kosmetologia ciała, Warszawa 2017. - M. Noszczyk, Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2010.	

#### Dane jako ciowe

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	275	
Konsultacje z prowadz cym	4	
Udział w egzaminie	4	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	30	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	27	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	20	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>360</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>12</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	283	9,4
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	291	9,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Krioterapia w kosmetologii				
Course / group of courses:	Cryotherapy in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294293	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	3	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Katarzyna Szczepanik				
Prowadz cy zaj cia:	dr Katarzyna Szczepanik				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo zagadnie z nauk podstawowych; nauk w zakresie podstaw kosmetologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	rozumie fizjologiczne reakcje organizmu na zabiegi krioterapeutyczne, włą czaj c w to zmiany w kr eniu krwi, redukcj stanów zapalnych i wpływ na układ immunologiczny.	KO1_W01, KO1_W04, KO1_W05, KO1_W08, KO1_W10	kolokwium, praca pisemna
2	ocenia ró nice mi dzy zastosowaniem krioterapii w medycynie a kosmetologii, oraz zrozumie podstawy kriochirurgii i jej potencjalne zastosowania.	KO1_W05, KO1_W10	kolokwium, praca pisemna
3	jest w stanie wykona zabieg krioterapii, obejmuj ce prawidłó technik stosowania i monitorowanie reakcji pacjenta.	KO1_U01, KO1_U07, KO1_U08	kolokwium, praca pisemna

4	przeprowadza analizę zabiegów krioterapeutycznych i ich skutków na organizm człowieka, zarówno w kontekście medycznym, jak i kosmetycznym.	KO1_U03, KO1_U07, KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
5	umie współpracować i komunikować się w zespole, szczególnie podczas praktycznych ćwiczeń i analizy przypadków związanych z krioterapią.	KO1_K02, KO1_K03	obserwacja zachowania, wypowiedź ustna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

**wiedza:**

- ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru obejmujący zakres wiadomości z wykładów oraz ćwiczeń)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

**umieć to ci:**

- ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru obejmujący zakres wiadomości z wykładów oraz ćwiczeń)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach oraz prezentacja w formie zasugerowanej przez prowadzącego zajęcia)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji zadania/projektu wykonanego na ćwiczeniach)

**kompetencje społeczne:**

- obserwacja zachowania (zwrócenie uwagi na podstawowe kompetencje międzyosobowe w trakcie pracy indywidualnej lub zespołowej)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji zadania/projektu wykonanego na ćwiczeniach)

#### Warunki zaliczenia

- Wykłady - zaliczenie z ocen
- Samokształcenie - zaliczenie
- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen

#### Warunki zaliczenia

##### 1. Warunki zaliczenia wykładów

-100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniejszym niż ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.

Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni.

Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

##### Formy do wyboru:

- udział w konferencji naukowej z zakresu krioterapii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- streszczenie artykułu naukowego z dziedziny krioterapii w kosmetyce - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

##### 3. Warunki zaliczenia ćwiczeń

- wykonanie zadania indywidualnie lub zespołowo na ćwiczeniach,
- prezentacja ustna (wystąpienie) indywidualne lub zespołowe
- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniejszym niż ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.

Kryteria ocen zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Krioterapia Wpływ zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne. Krioterapia i jej zastosowania medyczne. Krioterapia w kosmetyce. Krioterapia i kriochirurgia.

#### Content of the study programme (short version)

Cryotherapy The impact of cryotherapeutic procedures on the human body - physiological reactions. Cryotherapy and its medical applications. Cryotherapy in cosmetology. Cryotherapy and cryosurgery.

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć: <b>wykład</b>	
Krioterapia Wpływ zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne. Krioterapia i jej zastosowania medyczne.	10



Krioterapia w kosmetologii Krioterapia i kriochirurgia	10
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>	
Krioterapia w gabinecie kosmetycznym Wpływ zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne. na podstawie zabiegów kosmetycznych Krioterapia i jej zastosowania medyczne na podstawie analizy zabiegów Krioterapia w kosmetologii na podstawie analizy zabiegów Krioterapia i kriochirurgia na podstawie analizy zabiegów	20
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
temat do wyboru zostanie podany przez prowadz cego zaj cia	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Kasprzak W., Ma kowska A., FIZJOTERAPIA W KOSMETOLOGII I MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ, PZWL, Warszawa 2017	
Migasiewicz A., Cizek A., Podbielska H., Kosmetologia Estetyczna, Zastosowanie niskich temperatur w dermatologii i kosmetologii 2018	
Uzupełniaj ca	

#### Dane jako ciowe

<b>Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	<b>35</b>	
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>	
Udział w egzaminie	<b>0</b>	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>20</b>	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	<b>18</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>15</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>37</b>	<b>1,2</b>
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	60	2,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka angielskiego				
Course / group of courses:	A Foreign Language Course of English				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :	Lektorat j zyka obcego				
Kod zaj /grupy zaj :	294383	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	6	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2, 3	Semestr:	3, 4, 5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>
Koordinator:	dr Dorota Jagiełło-UrbaneK				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski, j zyk angielski (100%) , semestr: 4 - j zyk polski, j zyk angielski (100%) , semestr: 5 - j zyk polski, j zyk angielski (100%)				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo j zyka obcego na poziomie B1			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz o konieczno ci u ywania oryginalnych materiałów dydaktycznych oraz obowi zywniu prawa autorskiego podczas korzystania z cudzych prac w ramach pracy własnej	KO1_W11	wykonanie zadania, obserwacja zachowa
2	ma umiej tno ci j zykowe zgodne z wymaganiami okre lonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
3	ma wiadomo poziomu posiadanej wiedzy i zdaje sobie spraw z konieczno ci ci głego jej pogł biania oraz krytycznego podej cia zarówno do własnej wiedzy, jak te do odbieranych tre ci	KO1_K01	wykonanie zadania

<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>	
metody praktyczne (praca z podrozdziałami), metody podajce (objaśnienie), metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie), konsultacje indywidualne	
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>	
<b>wiedza:</b> <p>obserwacja zachowa</p> <p>ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)</p>	
<b>umiejętności:</b> <p>egzamin (pisemny i ustny)</p> <p>ocena kolokwium (forma pisemna)</p> <p>ocena aktywności (obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem Studiów Akademii Tarnowskiej)</p> <p>ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)</p>	
<b>kompetencje społeczne:</b> <p>ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)</p>	
<b>Warunki zaliczenia</b>	
Prowadzący zajęcia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowiązujących treści programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne doświadczenia dydaktyczne, formułuje ocenę, posługując się kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów Uczelni.	
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>	
Podczas zajęć rozwijane są cztery sprawności językowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umożliwia zapoznanie się z użyciem języka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia się w umiejętności wyszukiwania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiejętność uczestniczenia w rozmowie wymagającej bezpośredniej wymiany informacji na znane uczuciu tematy, posługiwania się cięgiem wyrażeniami i zdaniem, by wziąć udział lub podtrzymać rozmowę na dany temat, relacjonowania wydarzeń, opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiejętność pisania dotyczy wyrażenia myśli, opinii w sposób pisany uwzględniający reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowujący język i formę do sytuacji. Przejawia się w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomości wynikających z doraźnych potrzeb.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
During the course four language skills are developed: listening comprehension, reading comprehension, speaking, writing, Listening comprehension allows students to get acquainted with using the language in natural conditions, with pronunciation, accentuation, intonation. Reading comprehension is manifested in the ability to search for specific information, or to understand the general meaning of the text. Speaking is the ability to participate in a dialogue requiring a direct exchange of information on familiar topics, using a series of phrases and sentences necessary to participate or keep the conversation on the given topic, relation of events, describing people, objects, places, presenting and justifying own views. The ability to write refers to expressions of thoughts, written opinions considering grammar and spelling rules, adapting language and form of the situation. It manifests in drafting a letter, an e-mail, notes or news resulting from the immediate needs.	
<b>Treści programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>lektorat</b>	
Zagadnienia leksykalne: restauracje, żywienie miasto, zamieszkanie, remont rozrywka i sztuka praca, finanse, prowadzenie firmy osobowość człowieka, charakter, ubiór nauka i technika, media społecznościowe turystyka przebiegi i wypadki edukacja, projekty naukowe uczucia i marzenia  Zagadnienia gramatyczne: rzeczownik i jego funkcje przymiotnik - porównania czasowniki i rzeczowniki złożone czasy gramatyczne przedimki czasowniki modalne	60

przymiotniki i przysłówki mowa zależna	60
---	----

Semestr: 4

Forma zajęć : **lektorat**

Zagadnienia leksykalne :

rodzki masowego przekazu  
zakupy i usługi  
zdrowy styl życia, problemy zdrowotne  
przyroda i ochrona środowiska

Zagadnienia gramatyczne:

strona bierna  
składnia czasowników  
konstrukcja: have sth done

30

Semestr: 5

Forma zajęć : **lektorat**

Zagadnienia leksykalne :

relacje międzyludzkie  
państwo i społeczeństwo  
rywalizacja w sporcie, autorytety, celebryci

Zagadnienia gramatyczne :

spójniki  
wyrażanie życzeń  
okresy warunkowe  
czasowniki frazowe i modalne  
słowotwórstwo

30

#### Literatura

Podstawowa

Bygrave, J., Roadmap™ B2 Students' Book , Pearson 2020

Dellar, H., Walkley, A., Roadmap™ B1+ Students' Book, Pearson 2019

Uzupełniająca

Osborn, A., Adlard, R., Roadmap™ B1+, Workbook, Pearson 2021

#### Dane jakościowe

<b>Przyporządowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	<b>120</b>

Konsultacje z prowadz cym	3	
Udział w egzaminie	3	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	34	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>180</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>6</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	126	4,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	180	6,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka francuskiego				
Course / group of courses:	A Foreign Language Course of French				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :	Lektorat j zyka obcego				
Kod zaj /grupy zaj :	294390	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	6	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2, 3	Semestr:	3, 4, 5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>
Koordinator:	dr Dorota Jagiełło-UrbaneK				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk francuski, j zyk polski (100%) , semestr: 4 - j zyk francuski, j zyk polski (100%) , semestr: 5 - j zyk francuski, j zyk polski (100%)				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo j zyka obcego na poziomie B1			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz o konieczno ci u ywania oryginalnych materiałów dydaktycznych oraz obowi zywniu prawa autorskiego podczas korzystania z cudzych prac w ramach pracy własnej	KO1_W11	wykonanie zadania, obserwacja zachowa
2	ma umiej tno ci j zykowe zgodne z wymaganiami okre lonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
3	ma wiadomo poziomu posiadanej wiedzy i zdaje sobie spraw z konieczno ci ci głego jej pogł biania oraz krytycznego podej cia zarówno do własnej wiedzy, jak te do odbieranych tre ci	KO1_K01	wykonanie zadania

<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>	
metody praktyczne (praca z podopiecznymi), metody podajce (objaśnienie), metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie), konsultacje indywidualne	
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>	
<b>wiedza:</b> obserwacja zachowa ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)	
<b>umiejętności:</b> egzamin (pisemny i ustny) ocena kolokwium (forma pisemna) ocena aktywności (obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem Studiów Akademii Tarnowskiej) ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)	
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)	
<b>Warunki zaliczenia</b>	
Prowadzący zajęcia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowiązujących treści programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne doświadczenia dydaktyczne, formułuje ocenę, posługując się kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów Akademii Tarnowskiej.	
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>	
Podczas zajęć rozwijane są cztery sprawności językowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umożliwia zapoznanie się z użyciem języka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia się w umiejętności wyszukiwania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiejętność uczestniczenia w rozmowie wymagającej bezpośredniej wymiany informacji na znane uczuciu tematy, posługiwania się cięgiem wyrażeniami i zdaniem, by wziąć udział lub podtrzymać rozmowę na dany temat, relacjonowania wydarzeń, opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiejętność pisania dotyczy wyrażenia myśli, opinii w sposób pisany uwzględniający reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowujący język i formę do sytuacji. Przejawia się w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomości wynikających z bieżących potrzeb.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
During the course four language skills are developed: listening comprehension, reading comprehension, speaking, writing, Listening comprehension allows students to get acquainted with using the language in natural conditions, with pronunciation, accentuation, intonation. Reading comprehension is manifested in the ability to search for specific information, or to understand the general meaning of the text. Speaking is the ability to participate in a dialogue requiring a direct exchange of information on familiar topics, using a series of phrases and sentences necessary to participate or keep the conversation on the given topic, relation of events, describing people, objects, places, presenting and justifying own views. The ability to write refers to expressions of thoughts, written opinions considering grammar and spelling rules, adapting language and form of the situation. It manifests in drafting a letter, an e-mail, notes or news resulting from the immediate needs.	
<b>Treści programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>lektorat</b>	
Zagadnienia leksykalne: Relacje międzyludzkie: rodzinne, przyjacielskie i miłosne; praca nad związaniem, wyrażaniem uczuć; ograniczenia; pasje: sztuki piękne, teatr, kino, muzyka; miejsce języka francuskiego na świecie, frankofonia; gastronomia francuska, podróże kulinarne; miasto i jego dzielnice, zalety i wady życia w mieście; podróże, ich przygotowywanie i doświadczenia.	60
Zagadnienia gramatyczne: Czasy przeszłe: passé composé, imparfait i plus-que-parfait, wyrażenie określające czas, sposoby wyrażania konieczności i powinności, pytanie w trzech rejestrach językowych: formalnym, codziennymi potocznym; tryb przypuszczający; sposoby wyrażania przyczyny i skutku; zaimki rzeczowne nieokreślone; przeczenie; sposoby wyrażania życzenia i woli; strona bierna; miejsce przymiotnika w zdaniu; nominalizacja; okoliczniki miejsca: wyrażenie przymikowe i przysłówki.	
Semestr: 4	
Forma zajęć : <b>lektorat</b>	
Zagadnienia leksykalne: Nauka i studia; konsumpcja i ekonomia, konsumpcja i środowisko; rynek pracy, życie zawodowe i zdrowie,	30

<p>dobrostan w pracy.</p> <p>Zagadnienia gramatyczne: Zaimki wzgl dne proste; sposoby wyra ania celu; imiesłów przysłówkowy współczesny; sposoby wyra ania opinii; sposoby wyra ania sprzeciwu i przyzwolenia; zaimki Y i EN; tryby warunkowe; przysłówki sposobu; sposoby wyra ania uprzednio ci, równocześnie ci i pó niejso ci.</p>	30
--	----

Semestr: 5

Forma zaj : **lektorat**

<p>Zagadnienia leksykalne: Sport, aktywno fizyczna, wydarzenia sportowe; aktywno cyfrowa, gry i innowacje technologiczne; media społeczno ciowe, budowanie wizerunku, wyra anie siebie, samorealizacja; prawa i obowi zki obywatelskie, nierówno ci społeczne; wolontariat, zaangażowanie, praca na rzecz społeczno ci.</p> <p>Zagadnienia gramatyczne: Mowa zależna; zaimki wzgl dne złożone; stopniowanie; sposoby wyra ania przyszłości, wyra ania określającego czas, miejsce zaimków w zdaniu.</p>	30
---	----

#### Literatura

Podstawowa

Heu É. et altri, Édito B1 3<sup>me</sup> édition, Didier FLE 2022

Uzupełniająca

Goliot-Lété A., Miquel C., Vocabulaire progressif intermédiaire, 3e édition, CLE International 2017

Grégoire M., Grammaire progressive du français avec 440 exercices, 3e édition, CLE International 2018

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	120	
Konsultacje z prowadzącym	3	
Udział w egzaminie	3	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	10	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	34	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>180</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>6</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	126	4,2



Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	180	6,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka niemieckiego				
Course / group of courses:	A Foreign Language Course of German				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :	Lektorat j zyka obcego				
Kod zaj /grupy zaj :	294393	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	6	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2, 3	Semestr:	3, 4, 5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>
Koordinator:	dr Dorota Jagiełło-UrbaneK				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski, j zyk niemiecki (100%) , semestr: 4 - j zyk polski, j zyk niemiecki (100%) , semestr: 5 - j zyk polski, j zyk niemiecki (100%)				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo j zyka obcego na poziomie B1			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz o konieczno ci u ywania oryginalnych materiałów dydaktycznych oraz obowi zywniu prawa autorskiego podczas korzystania z cudzych prac w ramach pracy własnej	KO1_W11	wykonanie zadania, obserwacja zachowa
2	ma umiej tno ci j zykowe zgodne z wymaganiami okre lonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
3	ma wiadomo poziomu posiadanej wiedzy i zdaje sobie spraw z konieczno ci ci głego jej pogł biania oraz krytycznego podej cia zarówno do własnej wiedzy, jak te do odbieranych tre ci	KO1_K01	wykonanie zadania

<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>	
metody podaj ce (obja nienie), metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie), konsultacje indywidualne, metody praktyczne (praca z podr cznikiem)	
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>	
<b>wiedza:</b> <p>obserwacja zachowa</p> <p>ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawno ci j zykowych)</p>	
<b>umiej tno ci:</b> <p>egzamin (pisemny i ustny)</p> <p>ocena kolokwium (forma pisemna)</p> <p>ocena aktywno ci (obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów Akademii Tarnowskiej)</p> <p>ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawno ci j zykowych)</p>	
<b>kompetencje społeczne:</b> <p>ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawno ci j zykowych)</p>	
<b>Warunki zaliczenia</b>	
Prowadz cy zaj cia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowi zuj cych tre ci programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne do wiadzenie dydaktyczne, formułuje ocen , posługuj c si kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów Uczelni.	
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>	
Podczas zaj rozwijane s cztery sprawno ci j zykowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umo liwia zapoznanie si z u yciem j zyka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia si w umiej tno ci wyszukania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiej tno uczestniczenia w rozmowie wymagaj cej bezpo redniej wymiany informacji na znane ucz cem u si tematy, posługiwania si ci giem wyra e i zda niezbdnych, by wzi udział lub podtrzyma rozmow na dany temat, relacjonowania wydarze , opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiej tno pisania dotyczy wyra enia my li, opinii w sposób pisany uwzgl dniaj c reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowuj c j zyk i form do sytuacji. Przejawia si w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomo ci wynikaj cych z dora nych potrzeb.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
During the course four language skills are developed: listening comprehension, reading comprehension, speaking, writing, Listening comprehension allows students to get acquainted with using the language in natural conditions, with pronunciation, accentuation, intonation. Reading comprehension is manifested in the ability to search for specific information, or to understand the general meaning of the text. Speaking is the ability to participate in a dialogue requiring a direct exchange of information on familiar topics, using a series of phrases and sentences necessary to participate or keep the conversation on the given topic, relation of events, describing people, objects, places, presenting and justifying own views. The ability to write refers to expressions of thoughts, written opinions considering grammar and spelling rules, adapting language and form of the situation. It manifests in drafting a letter, an e-mail, notes or news resulting from the immediate needs.	
<b>Tre ci programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zaj : <b>lektorat</b>	
Zagadnienia gramatyczne: czasownik, czasy przeszłe, zdania złożone, przymiotnik, tryb przypuszczaj cy	60
Zagadnienia leksykalne: ycie codzienne, zainteresowania i czas wolny, sport, relacje międzyludzkie, praca, szkoła, klimat, ochrona środowiska, Unia Europejska	
Semestr: 4	
Forma zaj : <b>lektorat</b>	
Zagadnienia gramatyczne: zdania podrz dnie złożone, czasy przeszłe, strona bierna, czasowniki z przyimkami	30
Zagadnienia leksykalne: czas wolny, rozmowa kwalifikacyjna, kariera, praca: prawa i obowi zki	
Semestr: 5	
Forma zaj : <b>lektorat</b>	
Zagadnienia gramatyczne:	30

mowa zależna, spójniki złożone, funkcje czasów, rekcja, konstrukcje bezokolicznikowe	30
Zagadnienia leksykalne: nauka, studia i praca – plany na przyszłość, media, podróże, zdrowy styl życia	

<b>Literatura</b>
Podstawowa
H. Funk, Ch. Kuhn, Studio [express] B1, Cornelsen
Opracowanie zbiorowe, Fokus Deutsch Erfolgreich in Alltag und Beruf B2, Cornelsen
Uzupełniająca
Grammatik aktiv, Cornelsen

**Dane jakościowe**

<b>Przyporządowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	120	
Konsultacje z prowadzącym	3	
Udział w egzaminie	3	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	10	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	34	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>180</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>6</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	126	4,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	180	6,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka rosyjskiego				
Course / group of courses:	A Foreign Language Course of Russian				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :	Lektorat j zyka obcego				
Kod zaj /grupy zaj :	294388	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	6	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2, 3	Semestr:	3, 4, 5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>
Koordinator:	dr Dorota Jagiełło-UrbaneK				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski, j zyk rosyjski (100%) , semestr: 4 - j zyk polski, j zyk rosyjski (100%) , semestr: 5 - j zyk polski, j zyk rosyjski (100%)				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo j zyka obcego na poziomie B1			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz o konieczno ci u ywania oryginalnych materiałów dydaktycznych oraz obowi zywniu prawa autorskiego podczas korzystania z cudzych prac w ramach pracy własnej	KO1_W11	wykonanie zadania, obserwacja zachowa
2	ma umiej tno ci j zykowe zgodne z wymaganiami okre lonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
3	ma wiadomo poziomu posiadanej wiedzy i zdaje sobie spraw z konieczno ci ci głego jej pogł biania oraz krytycznego podej cia zarówno do własnej wiedzy, jak te do odbieranych tre ci	KO1_K01	wykonanie zadania

<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>	
metody praktyczne (praca z podrozdziałami), metody podajce (objaśnienie), metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie), konsultacje indywidualne	
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>	
<b>wiedza:</b> obserwacja zachowa ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)	
<b>umiejętności:</b> egzamin (pisemny i ustny) ocena kolokwium (forma pisemna) ocena aktywności (obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem Studiów Akademii Tarnowskiej) ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)	
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)	
<b>Warunki zaliczenia</b>	
Prowadzący zajęcia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowiązujących treści programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne doświadczenia dydaktyczne, formułuje ocenę, posługując się kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów Akademii Tarnowskiej.	
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>	
Podczas zajęć rozwijane są cztery sprawności językowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umożliwia zapoznanie się z użyciem języka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia się w umiejętności wyszukiwania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiejętność uczestniczenia w rozmowie wymagającej bezpośredniej wymiany informacji na znane uczuciu siły tematy, posługiwania się cięgiem wyrażeniami i zdaniem, by wziąć udział lub podtrzymać rozmowę na dany temat, relacjonowania wydarzeń, opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiejętność pisania dotyczy wyrażenia myśli, opinii w sposób pisany uwzględniający reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowujący język i formę do sytuacji. Przejawia się w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomości wynikających z bieżących potrzeb.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
During the course four language skills are developed: listening comprehension, reading comprehension, speaking, writing, Listening comprehension allows students to get acquainted with using the language in natural conditions, with pronunciation, accentuation, intonation. Reading comprehension is manifested in the ability to search for specific information, or to understand the general meaning of the text. Speaking is the ability to participate in a dialogue requiring a direct exchange of information on familiar topics, using a series of phrases and sentences necessary to participate or keep the conversation on the given topic, relation of events, describing people, objects, places, presenting and justifying own views. The ability to write refers to expressions of thoughts, written opinions considering grammar and spelling rules, adapting language and form of the situation. It manifests in drafting a letter, an e-mail, notes or news resulting from the immediate needs.	
<b>Treści programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>lektorat</b>	
Zagadnienia leksykalne: podróże, organizacja wyjazdu, załatwianie formalności spotkania i życie towarzyskie, etykieta kultura i tradycje  Zagadnienia grammatyczne: konstrukcje intonacyjne partykuły zaimki wskazujące słowotwórstwo przymiotniki – stopniowanie	60
Semestr: 4	
Forma zajęć : <b>lektorat</b>	
Zagadnienia leksykalne: praca, biznes, zarządzanie, cechy współczesnego lidera relacje międzyludzkie, emocje	30

Zagadnienia gramatyczne: rzeczowniki-odmiana czasowniki dokonane i niedokonane zaimki	30
Semestr: 5	
Forma zaj : <b>lektorat</b>	
Zagadnienia leksykalne: nauka, wykształcenie, wybór uczelni ycie, rozwój duchowy, balans w yciu codziennym	30
Zagadnienia gramatyczne: czasowniki zwrotnie i niezwrótne liczebniki główne tryb rozkazuj cy spójniki	
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
A. Wrzesi ska, Od A do Ja. Kurs j zyka rosyjskiego B1/B2, Rosjanka, Warszawa 2017	
Uzupełniaj ca	

#### Dane jako ciowe

<b>Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	120	
Konsultacje z prowadz cym	3	
Udział w egzaminie	3	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	34	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>180</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>6</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	126	4,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	180	6,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo- redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka włoskiego				
Course / group of courses:	A Foreign Language Course of Italian				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :	Lektorat j zyka obcego				
Kod zaj /grupy zaj :	294385	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	6	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2, 3	Semestr:	3, 4, 5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>
Koordinator:	dr Dorota Jagiełło-UrbaneK				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski, j zyk włoski (100%) , semestr: 4 - j zyk polski, j zyk włoski (100%) , semestr: 5 - j zyk polski, j zyk włoski (100%)				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo j zyka obcego na poziomie B1			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz o konieczno ci u ywania oryginalnych materiałów dydaktycznych oraz obowi zywniu prawa autorskiego podczas korzystania z cudzych prac w ramach pracy własnej	KO1_W11	wykonanie zadania, obserwacja zachowa
2	ma umiej tno ci j zykowe zgodne z wymaganiami okre lonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
3	ma wiadomo poziomu posiadanej wiedzy i zdaje sobie spraw z konieczno ci ci głego jej pogł biania oraz krytycznego podej cia zarówno do własnej wiedzy, jak te do odbieranych tre ci	KO1_K01	wykonanie zadania

<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>	
metody praktyczne (praca z podrozdziałami), metody podajce (objaśnienie), metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie), konsultacje indywidualne	
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>	
<p><b>wiedza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>obserwacja zachowa</li> <li>ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)</li> </ul> <p><b>umiejętności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>egzamin (pisemny i ustny)</li> <li>ocena kolokwium (forma pisemna)</li> <li>ocena aktywności (obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni)</li> <li>ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)</li> </ul> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ocena wykonania zadania (w zakresie wybranych sprawności językowych)</li> </ul>	
<b>Warunki zaliczenia</b>	
Prowadzyc zajęcia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowiązujących treści programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne doświadczenia dydaktyczne, formułując ocenę, posługując się kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów Uczelni	
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>	
Podczas zajęć rozwijane są cztery sprawności językowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umożliwia zapoznanie się z użyciem języka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia się w umiejętności wyszukiwania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiejętność uczestniczenia w rozmowie wymagającej bezpośredniej wymiany informacji na znane uczuciu siły tematy, posługiwania się cięgiem wyrażeniami i zdaniem, by wziąć udział lub podtrzymać rozmowę na dany temat, relacjonowania wydarzeń, opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiejętność pisania dotyczy wyrażenia myśli, opinii w sposób pisany uwzględniając reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowując język i formę do sytuacji. Przejawia się w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomości wynikających z doraźnych potrzeb.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
During the course four language skills are developed: listening comprehension, reading comprehension, speaking, writing, Listening comprehension allows students to get acquainted with using the language in natural conditions, with pronunciation, accentuation, intonation. Reading comprehension is manifested in the ability to search for specific information, or to understand the general meaning of the text. Speaking is the ability to participate in a dialogue requiring a direct exchange of information on familiar topics, using a series of phrases and sentences necessary to participate or keep the conversation on the given topic, relation of events, describing people, objects, places, presenting and justifying own views. The ability to write refers to expressions of thoughts, written opinions considering grammar and spelling rules, adapting language and form of the situation. It manifests in drafting a letter, an e-mail, notes or news resulting from the immediate needs.	
<b>Treści programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>lektorat</b>	
<p>Zagadnienia leksykalne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>języki i wydarzenia kulturalne, życie w mieście</li> <li>produkty włoskie, opis przedmiotu</li> <li>komunikacja na odległość</li> <li>opowiadanie o przeszłości</li> <li>rodzina i społeczeństwo</li> <li>wizyta i prezenty</li> <li>Włochy - historia i współczesność</li> </ul> <p>Zagadnienia gramatyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zaimki w czasach i trybach</li> <li>tryb łączący congiuntivo</li> <li>mowa zależna i niezależna</li> <li>czasy przeszłe</li> <li>zgodność czasów</li> <li>porównywanie - stopień wyższy i najwyższy przymiotników i przysłówków</li> <li>okresy warunkowe</li> </ul>	60

Semestr: 4	
Forma zaj : <b>lektorat</b>	
<p>Zagadnienia leksykalne:</p> <p>opis i charakterystyka postaci  ywienie i kuchnia  opowiadanie o przeszło ci i przekazywanie informacji  praca i jej poszukiwanie  opis, wyra anie opinii</p> <p>Zagadnienia gramatyczne:</p> <p>czasy przeszłe i czasowniki posiłkowe  tryby congiuntivo i condizionale  strona bierna  czasowniki z przyimkami  okresy warunkowe - c.d.  zgodno czasów  zdania złożone - wybrane typy</p>	30

Semestr: 5	
Forma zaj : <b>lektorat</b>	
<p>Zagadnienia leksykalne:</p> <p>media - opinie, debata  zagadnienia społeczne i polityczne  zakupy i usługi, produkty - charakterystyka  Włochy - wybrane zagadnienia kulturalne</p> <p>Zagadnienia gramatyczne:</p> <p>wyra anie przeszło ci i przyszło ci  cz ci mowy i cz ci zdania  wyra anie uczu , ycze , zamiaru</p>	30

<b>Literatura</b>
Podstawowa
M. Bali, G. Rizzo, Nuovo Espresso B2, corso di italiano, Alma Edizioni, Firenze 2015
M. Bali, L. Ziglio, Nuovo Espresso B1, corso di italiano (z cz ciami: podr cznik ucznia, esercizi supplementari, DVD, Attivit? e giochi, Grammatica), Alma Edizioni, Firenze 2015
Uzupełniają ca
Materiały przygotowane przez prowadz cę zaj cia

<b>Dane jako ciowe</b>	
<b>Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	<b>120</b>
Konsultacje z prowadz cym	<b>3</b>
Udział w egzaminie	<b>3</b>

Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwicze, zaj	10	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatur, wykładami itp.	34	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>180</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>6</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	126	4,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	180	6,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęci wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęci/grup zajęci.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Medycyna estetyczna				
Course / group of courses:	Aesthetic Medicine				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294321	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	6	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	5	P	35	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	30	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>70</b>		<b>6</b>
Koordinator:	magister Dagmara Polak				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Wiedza z zakresu anatomii cz ci twarzowej czaszki. Znajomo budowy skóry oraz zmian w niej zachodz cych. Znajomo surowców kosmetycznych zdobyta na wcze niejszych semestrach studiów. Znajomo zasad i przepisów BHP.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz z zakresu budowy skóry, anatomii mi ni. Rozumie zale no ci mi dzy budow narz du i czynno ciami. Definiuje i rozpoznaje fizjologiczne i patologiczne procesy zachodz ce w funkcjonowaniu organizmu ze szczególnym uwzgl dnieniem skóry.	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania
2	Obja nia podstawowe rodzaje zabiegów stosowanych w medycynie estetycznej, potrafi interpretowa mechanizmy tych zabiegów, zna wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania. Potrafi współpracowa z lekarzem w zakresie zlecanych terapii.	KO1_W05	kolokwium, wykonanie zadania, obserwacja zachowa

3	Ma wiedzieć umi liwiaj c współprac lekarzem przeprowadzaj cym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.	KO1_W05, KO1_W12	kolokwium, obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaj ce (słowne obja nienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, wiczenia laboratoryjne, analiza przypadku), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b>			
ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Kolokwium pisemne lub ustne, w formie stacjonarnej lub zdalnej w zale no ci od sytuacji epidemiologicznej. Ocena wypowiedzi ustnej ( krótkiej lub dłu szej). Obserwacja bezpo rednia studenta podczas wicze . Obecno na wiczeniach i wykładach.			
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>			
WYKŁADY Anatomia mi ni twarzy. Cera - rodzaje, badanie. Skóra - budowa, defekty estetyczne ciała. Czynniki wpływaj ce na proces starzenia się skóry. Substancje stosowane w preparatach zapobiegaj cych procesom starzenia się skóry. Peelingi chemiczne. Mezoterapia. Protokoły zabiegowe. Toksyna botulinowa i wypełniacze. Osocze bogatopłytkowe. Nici PDO. Modelowanie i powi kszanie ust. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów medycyny estetycznej. Lasery w odmładzaniu skóry. Sprz t specjalistyczny w zabiegach medycyny estetycznej. Wybrane aspekty prawne dotycz ce wykonywania zabiegów. WICZENIA Badanie cery. Przeprowadzenie wywiadu kosmetologicznego. Praca z aparatem fotograficznym i lustrem. Planowanie terapii z uwzgl dnieniem preparatów i sprz tu. Samodzielne wykonanie wybranych zabiegów. Zapoznanie ze sprz tem specjalistycznym. Obserwacja pracy kosmetologa i lekarza medycyny estetycznej.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
LECTURES Facial muscles. Anatomy. Face complexion and its types. Skin structure, cosmetic defects of the body. Factors that influence skin aging .Substances used in anti-aging cosmetics. Chemical pellets. Mesotherapy. Treatment protocols. Botulinum toxin and tissue fillers. Plasma human and its use in therapy. Surgical threads in aesthetic medicine. Lip augmentation. Indications and contraindications for cosmetology treatments. Lasers and others specialized equipment used in aesthetic medicine. Legal provisions governing the profession of a cosmetologist. PRACTICE Skin examination. Conducting a cosmetical interview. Work with a camera and mirror. Therapy planning using equipment and cosmetics. Performing some treatments independently. Observation of work a cosmetologist and doctor in aesthetic medicine treatments.			
<b>Tre ci programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 5			
Forma zaj : <b>wykład</b>			
1.Powtórzenie budowy skóry i jej naturalnych mechanizmów obronnych. Anatomia mi ni twarzy i szyi z uwzgl dnieniem funkcji. Główne naczynia i nerwy w obr bie twarzy i szyi. Diagnostyka kosmetologiczna skóry, rodzaje cer. Tr dzik pospolity i ró owaty. 2.Ochrona UV, prebiotyki, probiotyki. Wpływ estrogenów i androgenów na skór . Wolne rodniki i antyoksydanty w procesie starzenia. Skóra z fotostarzeniem. 3. Defekty estetyczne ciała. 4. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów medycyny estetycznej. 5. Nowoczesne peelingi chemiczne. Podział, zastosowanie. Mezoterapia igłowa i bezigłowa. Mikronakłucia. Urz dzenia wykorzystywane i wspomagaj ce wykonywanie zabiegów mezoterapii. Kosmetologiczne zabiegi ł czone. Protokoły zabiegowe. Powikłania. 6. Toksyna botulinowa i kwas hialuronowy oraz inne wypełniacze wchłanialne. Preparaty. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Powikłania. Postepowania po zabiegach. Analiza czynników wpływaj cych na czas działania poszczególnych preparatów. 7. Osocze bogatopłytkowe. Nici PDO ich zastosowanie w technikach liftinguj cych. Modelowanie i nawil anie ust. Powikłania. Omówienie współpracy kosmetologa z lekarzem wykonuj cym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. 8. Lasery w medycynie estetycznej. 9. Organizacja rynku medycyny estetycznej w Polsce, przepisy prawne. Analiza przypadków.			30
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>			

<p>1.Powtórzenie budowy skóry i jej naturalnych mechanizmów obronnych. Anatomia mi ni twarzy i szyi z uwzgl dnieniem funkcji. Główne naczynia i nerwy w obr bie twarzy i szyi. Diagnostyka kosmetyczna skóry, rodzaje cer. Tr dzik pospolicie i ró owaty .Wywiad kosmetyczny. Kwalifikacja klienta do zabiegów.</p> <p>2.Skóra z fotostarzeniem.</p> <p>3. Defekty estetyczne ciała. Cellulit, rozst py i otyło .</p> <p>4. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów medycyny estetycznej. Protokoły zabiegów. Post powanie piel gnacyjne po zabiegach.</p> <p>5. Nowoczesne peelingi chemiczne. Podział, zastosowanie. Mechanizmy działania. Preparaty stosowane do chemoeksfoliacji. Post powanie przed i pozabiegowe. Mezoterapia bezigłowa, nanoigłowa. Kosmetyczne zabiegi ł czone. Protokoły zabiegowe. Powikłania.</p> <p>6. Analiza czynników wpływaj cych na czas działania poszczególnych preparatów.</p> <p>7. Omówienie współpracy kosmetyologa z lekarzem wykonuj cym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.</p> <p>8. Organizacja rynku medycyny estetycznej w Polsce, przepisy prawne. Analiza przypadków.</p>	35
--	----

Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.	5

<b>Literatura</b>
Podstawowa
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rubin M.G. Pilingi chemiczne Elsevier Urban &amp; Partner Wrocław 2008</li> <li>- Przyplik A. Podstawy medycyny estetycznej podr cznik dla studentów kosmetyologii Białystok 2014</li> <li>- Wasiluk M. Medycyna estetyczna bez tajemnic PZWL Warszawa 2016</li> <li>- Adamski Z. Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetyologów Urban &amp; Partner Wrocław 2018</li> </ul>
Uzupełniaj ca
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kami ska A. Jabło ska K. Drobnik A. Profilaktyczna kosmetyologia krok po kroku PZWL Warszawa 2014</li> <li>- Kasprzak W. Ma skowska A. Fizjoterapia w kosmetyologii i medycynie estetycznej PZWL Warszawa 2010</li> <li>- R. J. Radla ski , K. H. Wesker Twarz Atlas anatomii klinicznej Kwintesencja 2015</li> <li>- Sattler G. Sommer B. Atlas zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej MedMedia Warszawa 2011</li> </ul>

<b>Dane jako ciowe</b>	
<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	<b>70</b>
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>
Udział w egzaminie	<b>2</b>
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>38</b>
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	<b>35</b>
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>33</b>
Inne	<b>0</b>
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>180</b>
<b>Liczba punktów ECTS</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>6</b>
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>
	<b>ECTS</b>
	<b>74</b>
	<b>2,5</b>

Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	80	2,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Mikrobiologia i parazytologia				
Course / group of courses:	Microbiology and Parasitology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294281	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	LO	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
<b>Razem</b>			<b>45</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr hab. Dariusz Latowski				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Zaliczone kursy: Podstawy chemii, Higiena, Biologia medyczna z genetyk , Immunologia			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Rozumie podstawy funkcjonowania mikroorganizmów i parazytów. Posiada podstawow wiedz z zakresu mikrobiologii i parazytologii na poziomie wla ciwym dla kierunku kosmetologia.	KO1_W02	egzamin, praca pisemna
2	Zna przepisy sanitarno-epidemiologiczne zapobiegaj ce szerzeniu zaka e w procesie wiadczenia usług kosmetycznych.	KO1_W10	egzamin, praca pisemna
3	Wykorzystuje metody mikrobiologiczne w ocenie skuteczno ci przeprowadzonych procesów dezynfekcji i sterylizacji. Potrafi stosowa wybrane metody monitorowana czysto ci mikrobiologicznej preparatów kosmetycznych.	KO1_U02	wykonanie zadania, praca pisemna

4	Potrąfi rozpoznać wybrane choroby skóry, włosów i paznokci wywołane przez wirusy, bakterie, grzyby i pasożyty.	KO1_U03	egzamin, wykonanie zadania, praca pisemna
5	Samodzielnie poszerza swoją wiedzę z zakresu mikrobiologii i parazytologii.	KO1_U16	wypowiedź ustna
6	Pracuje zespołowo, wykazuje zdolności komunikacyjne i organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja wykonania zadania

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (przedmiotowe (demonstracja przykładów); ćwiczenia laboratoryjne), metody podające (tradycyjny wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej i demonstracji przykładów)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- egzamin (egzamin pisemny)
- ocena pracy pisemnej (ocena pisemnych sprawdzianów)

##### umiejętności:

- egzamin (egzamin pisemny)
- ocena pracy pisemnej (ocena pisemnych sprawdzianów)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na laboratorium)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)

##### kompetencje społeczne:

- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania zadań zespołowych)

#### Warunki zaliczenia

Wykład:  
Egzamin pisemny wg zasad określonych w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów.

Ćwiczenia laboratoryjne:  
Zaliczenie może uzyskać student, który otrzyma pozytywne oceny ze sprawdzianów pisemnych, odpowiedzi ustnej, zadań.  
Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów

Samokształcenie: praca zaliczeniowa

#### Treści programowe (opis skrócony)

Mikrobiologia, jako nauka o mikroorganizmach i bezkomórkowych formach inwazyjnych. Istota parazytologii i jej związek z mikrobiologią. Wirusy jako pasożyty. Mikrobiom człowieka a kosmetologia. Podstawy systematyki mikroorganizmów i charakterystyka ich najważniejszych grup. Kosmetyki jako podłoże dla mikroorganizmów. Mikroorganizmy korzystne i pasożyty człowieka w kosmetologii. Podstawy pracy w laboratorium mikrobiologicznym. Typy hodowli drobnoustrojów i zasady ich zakładania i prowadzenia. Podłoża mikrobiologiczne. Analiza mikrobiologiczna skóry i kosmetyków.

#### Content of the study programme (short version)

Microbiology as a science of microorganisms and cell-free invasive forms. The essence of parasitology and its relationship with microbiology. Viruses as parasites. Human microbiome and cosmetology. Basics of the systematics of microorganisms and characteristics of their most important groups. Cosmetics as a substrate for microorganisms. Beneficial microorganisms and human parasites in cosmetology. Basics of work in a microbiological laboratory. Types of microbial breeding and principles of their establishment and management. Microbiological media. Microbiological analysis of skin and cosmetics.

#### Treści programowe

		Liczba godzin
Semestr: 2		
Forma zajęć: <b>wykład</b>		
Wykłady: definicja i rodzaje mikrobiologii i parazytologii jako nauki; przedmiot badań mikrobiologii i parazytologii; charakterystyka porównawcza komórek prokariotycznych i eukariotycznych; podstawy systematyki drobnoustrojów, ich podział i opis najważniejszych grup; bezkomórkowe formy infekcyjne (wiroidy, priony, wirusy); podział i charakterystyka wirusów; budowa i właściwości biochemiczne bakterii i grzybów; mikroorganizmy korzystne i szkodliwe dla zdrowia człowieka; mikrobiom wybranych narządów i tkanek człowieka (układ pokarmowy, skóra) i jego znaczenie w kosmetologii; charakterystyka wybranych chorób zakaźnych skóry i jej przydatków; podstawy interakcji skóry i jej wytworów z mikroorganizmami.		15
Forma zajęć: <b>wiczenia laboratoryjne</b>		
Laboratorium: podstawowe zasady pracy w warunkach aseptycznych (sterylizacja i jej rodzaje, dezynfekcja, metody oceny		20

wyjaławiania i dezynfekcji); przygotowywanie i charakterystyka podłoża mikrobiologicznych; zakładanie i prowadzenie hodowli drobnoustrojów; podstawy diagnostyki mikrobiologicznej; analiza czystości mikrobiologicznej kosmetyków; analiza różnorodności mikrobiomu skóry; rozpoznawanie wybranych chorób skóry, włosów i paznokci wywołanych przez wirusy, bakterie, grzyby i pasożyty.	20
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Adamski Z., Dermatologia dla kosmetologów , Edra Urban & Partner, Wrocław 2019	
Gospodarek-Komkowska E., Mikrobiologia w kosmetologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2013 lub nowsze wydania	
Uzupełniająca	

#### Dane jakościowe

<b>Przyporządkowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki medyczne</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	45	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniać tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	5	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	1	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	49	1,6
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	28	0,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Odnowa biologiczna				
Course / group of courses:	Biological Regeneration				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294319	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>
Koordynator:	dr Katarzyna Szczepanik				
Prowadz cy zaj cia:	dr Katarzyna Szczepanik				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowa wiedza z anatomii, fizjologii i patofizjologii człowieka, fizyki, biofizyki oraz chemii, a tak e znajomo jednostek chorobowych, w leczeniu których stosuje si zabiegi z zakresu odnowy biologicznej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zdolno do analizy i oceny ró nych metod odnowy biologicznej oraz ich zastosowania w celu poprawy regeneracji organizmu po wysiłku fizycznym i psychicznym, uwzgl dniaj c podstawowe poj cia, cele i zadania odnowy biologicznej.	KO1_W01, KO1_W12	kolokwium
2	wiedza na temat interakcji mi dzy psychologicznymi, biomechanicznymi a fizjologicznymi czynnikami wpływaj cymi na odnow biologiczn , umowliwiaj ca wiadome stosowanie metod poprawiaj cych wypoczynek, zdrowie, suplementacj , wła ciwe nawodnienie oraz dobór odpowiednich diet i zabiegów fizykalnych,	KO1_W02, KO1_W03, KO1_W04, KO1_W09	kolokwium

2	uwzgl dniaj c wskazania i przeciwwskazania.	KO1_W02, KO1_W03, KO1_W04, KO1_W09	kolokwium
3	zdolno do analizy i charakterystyki o rodka odnowy biologicznej, obejmuj ca zrozumienie jego funkcji, metod działania oraz mo liwo ci wykorzystania w procesie regeneracji organizmu po wysiłku fizycznym i psychicznym, wł czaj c w to umiej tno programowania odnowy biologicznej dla konkretnego przypadku.	KO1_W11, KO1_W12, KO1_W10	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
4	umiej tno identyfikowania, analizy i optymalizacji rytmów biologicznych oraz ich wpływu na procesy fizjologiczne i metaboliczne, uwzgl dniaj c znaczenie snu w utrzymaniu zdrowia i wydolno ci organizmu.	KO1_U01, KO1_U03	kolokwium
5	umiej tno identyfikowania i opisu zło onych procesów fizjologicznych zwi zanych z wysiłkiem fizycznym i prac , w tym zrozumienie homeostazy organizmu, zmian hormonalnych i odporno ciowych towarzyszc ych zm czeniu i przem czeniu oraz ocena strategii racjonalizacji pracy i wysiłku.	KO1_U03, KO1_U12, KO1_U13	kolokwium
6	zdolno do rozpoznawania, analizy i zarz dzania stresem, obejmuj ca identyfikacj reakcji organizmu na stres, zrozumienie teorii stresu oraz znajomo psychologicznych i pedagogicznych metod radzenia sobie ze stresem.	KO1_U04, KO1_U10	kolokwium
7	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania i inicjuj c działania na rzecz interesu publicznego, my li w sposób przedsi biorczy wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	obserwacja zachowa , wypowied ustna
8	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	KO1_K04	obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne (praca w grupach, wiczenia laboratoryjne), metody podaj ce (wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru obejmuj cy materiał teoretyczny z wykładów oraz wicze )

ocena pracy pisemnej (opracowanie pisemne zwi zane z tematyk zaj )

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach oraz jego prezentacja w formie ustalonej z prowadz cym zaj cia)

##### umiej tno ci:

ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru obejmuj cy materiał teoretyczny z wykładów oraz wicze )

##### kompetencje społeczne:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)

ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji projektu/zadania wykonanego na wiczeniach oraz jego prezentacja w formie zasugerowanej przez prowadz cego zaj cia.)

#### Warunki zaliczenia

- Wykłady - zaliczenie z ocen
- Samokształcenie - zaliczenie
- wiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen

##### Warunki zaliczenia

###### 1. Warunki zaliczenia wykładów

-100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia.

-testu jednokrotnego wyboru skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni

Warunkiem dopuszczenia do ko cowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz cej zaj cia:

##### Formy do wyboru:

- udział w konferencji naukowej z zakresu odnowy biologicznej potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- streszczenie artykułu naukowego z dziedziny odnowy biologicznej w kosmetyce - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

###### 3. Warunki zaliczenia wicze

- wykonanie zadania indywidualnie lub zespołowo na wiczeniach,
- prezentacja zadania w formie podanej przez prowadz cego

- 100% obecność na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.	
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>	
Odrodzenie odnowy biologicznej i leczenie uzdrowiskowe: Charakterystyka ośrodków odnowy biologicznej oraz metod leczenia uzdrowiskowego w kontekście regeneracji organizmu.  Rytm biologiczny i jego wpływ na fizjologię: Identyfikacja rytmów biologicznych, szczególnie znaczenie snu dla zdrowia i wydolności organizmu.  Stres i techniki zarządzania: Badanie wpływu stresu na organizm oraz omówienie technik zarządzania stresem.  Ból jako objaw zmęczenia: Zrozumienie bólu jako objawu zmęczenia fizycznego i psychicznego oraz metod łagodzenia.  Zmiany przeciwnie organizmu i profilaktyka: Analiza przyczyn i objawów przeciwnie organizmu, oraz sposoby profilaktyki za pomocą różnych metod odnowy biologicznej.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
<b>Treści programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 5	
Forma zajęć: <b>wykład</b>	
<p>Odrodzenie biologiczne - mity i fakty. Podłoże teoretyczne. Podstawowe pojęcia z zakresu odnowy biologicznej. Cele, zadania, metody odnowy biologicznej.</p> <p>Wybrane zagadnienia fizjologii wysiłku fizycznego oraz wydolności organizmu.</p> <p>Podstawy racjonalizacji pracy i wysiłku. Zmęczenie i restytucja. Zmiany w układzie hormonalnym i odpornościowym towarzyszące zmęczeniu i przemęczeniu.</p> <p>Wypoczynek- właściwość i przebieg procesów wypoczynkowych.</p> <p>Pojęcie zdrowia i choroby.</p> <p>Psychosomatyczna i biochemiczna odnowa biologiczna.</p> <p>Żywienie a zdrowie. Suplementacja. Popularne diety. Prawidłowe nawodnienie.</p> <p>Przebieg zabiegów fizykalnych.</p>	25
Forma zajęć: <b>wiczenia praktyczne</b>	
<p>Charakterystyka ośrodków odnowy biologicznej. Leczenie uzdrowiskowe.</p> <p>Identyfikacja, analiza i optymalizacja rytmów biologicznych oraz ich wpływu na procesy fizjologiczne i metaboliczne, uwzględniając znaczenie snu w utrzymaniu zdrowia i wydolności organizmu.</p> <p>Stres i jego wpływ na nasz organizm, teorie stresu, zarządzanie stresem.</p> <p>Ból jako zjawisko i objaw towarzyszący zmęczeniu.</p> <p>Zmiany przeciwnie organizmu - przyczyny, objawy i profilaktyka przy pomocy różnych metod i ośrodków odnowy biologicznej.</p> <p>Znaczenie aktywności ruchowej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych i jej programowanie.</p> <p>Placebo - myślenie magiczne.</p> <p>Doping - negatywne skutki stosowania ośrodków dopingujących.</p> <p>Masa punktowy i inne metody refleksoterapii. Rola i istota refleksoterapii. Biologicznie aktywne punkty - właściwość i położeńie.</p> <p>Masa stosowane w kosmetyce.</p> <p>Profilaktyka i leczenie obrzęków kończyn dolnych.</p> <p>Programowanie odnowy biologicznej.</p>	20
Forma zajęć: <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego	5

zajęcia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gieremek K., Dec L. Zmęczenie i regeneracja sił, odnowa biologiczna. Has-Med.s.c., Katowice 2000.</li> <li>- Kasperczyk T., Fenczyn J. Podręcznik odnowy psychosomatycznej. PZWL, Warszawa, 1996.</li> <li>- Brzozowski K., Herzig M. Odnowa biologiczna i psychiczna menad'erów sportu. Polska Korporacja Menad'erów Sportu. Warszawa, 2001.</li> <li>- Kasprzak W., Ma'kowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa, 2017.</li> </ul>	
Uzupełniająca	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Straburzy'ska-Lupa A., Straburzy'ski G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.</li> <li>- Krzystyniak K. Odnowa biologiczna w sporcie i profilaktyce zdrowotnej Wydawnictwo PWSZ w Nowym Targu, Nowy Targ 2009.</li> <li>- Jegier A. (red.), Dozwolone i niedozwolone wspomaganie zdolności wysiłkowych człowieka., Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej, Łódź 2007</li> <li>- Donatelli R. Rehabilitacja w sporcie. Elsevier Urban &amp; Partner, Wrocław 2011</li> <li>- Williams M.H. Granice wspomagania. Medicina Sportiva, Kraków, 1999.</li> </ul>	

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	<b>50</b>	
Konsultacje z prowadzącym	<b>2</b>	
Udział w egzaminie	<b>2</b>	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w szczególnych przypadkach, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	<b>35</b>	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	<b>30</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	<b>31</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>150</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>5</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>54</b>	<b>1,8</b>
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	65	2,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Orientalne formy masa u				
Course / group of courses:	Oriental Types of Massage Techniques				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294418	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	4	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>
Koordinator:	magister Agata Szlachetka				
Prowadz cy zaj cia:	mgr Agata Szlachetka				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawy anatomii topograficznej i czynno ciowej układu ruchu, fizjologii człowieka, patologii ogólnej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Potrafi wyja ni znaczenie masa u orientalnego w zapewnieniu dobrostanu	KO1_W07	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	Potrafi dobra rodzaj masa u orientalnego w zale no ci od potrzeb	KO1_U04	ocena aktywno ci
3	Ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, samodzielnie dbaj c o podnoszenie swoich	KO1_U16	ocena aktywno ci



3	umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_U16	ocena aktywności
4	Jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenię posiadanej wiedzy, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
5	Postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowca, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy się o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody praktyczne (dyskusja dydaktyczna, instruktaż), samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne (praca w grupach), metody problemowe (wykład problemowy)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test wiedzy) ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)			
<b>umiejętności:</b> ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Zadanie indywidualne: Prezentacja przypisanego przez prowadzącego, zagadnienia (z podanej listy tematów) powinna zawierać nie więcej niż 20 slajdów, a czas prezentacji nie powinien przekraczać 15-20 minut. Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstawę do dyskusji.  Test wiedzy Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
1. Historia masażu orientalnego 2. Rodzaje masażu orientalnych 3. Zasady stosowania i dobór masażu orientalnych			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
1. History of oriental massage 2. Types of oriental massages 3. Principles of application and selection of oriental massages			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 4			
Forma zajęć: <b>wykład</b>			
Wykład: 1. Historia i charakterystyka wybranych masażu orientalnych: chiński, koreański, arjuwedyjski, japoński, hawajski 2. Zasady stosowania masażu orientalnego, wskazania, przeciwwskazania 3. Techniki wybranych masażu orientalnych 4. Mapy punktów energetycznych w ciele 5. Preparaty stosowane w masażu orientalnym			10
Forma zajęć: <b>wiczenia praktyczne</b>			
wiczenia: 1. Formy wybranych rodzajów masażu orientalnego w praktyce 2. Wykorzystanie baniek chińskich w masażu 3. Masaż dłoni 4. Masaż			20
			tworzy

	20
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Magiera L.: Masa orientalny. Bio Styl, 2007.</li> <li>- Magiera L.: Automasa leczniczy. Bio Styl, 1998.</li> <li>- Hin K.: Chi ski masa i akupresura. Wydawnictwo PZWL, 2020.</li> <li>- Georgiew G.S.: Korea ski masa dłoni. Wydawnictwo PZWL, 2020.</li> </ul>	
Uzupełniaj ca	

#### Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	35	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	24	
Przygotowanie do kolokwii i egzaminu	12	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	17	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	37	1,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Patofizjologia				
Course / group of courses:	Pathophysiology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	308960	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2		10	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>
Koordinator:	prof. dr hab. n. med. Leszek Kołodziejski				
Prowadz cy zaj cia:	prof. dr hab. n. med. Leszek Kołodziejski				
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowa wiedza z anatomii, fizjologii i patofizjologii człowieka, fizyki, biofizyki oraz chemii, a tak e znajomo jednostek chorobowych.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego. Posiada znajomo najcz cieiej wyst puj cych zjawisk patologicznych i ich nast pstw.	KO1_W01	kolokwium
2	Student potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu i obja ni patomechanizm wybranych chorób, posługuje si w praktyce fachowym mianownictwem.	KO1_U01	wykonanie zadania

3	Student jest gotowy krytycznie ocenia posiadaną wiedzę i dostrzega potrzeb stałego doskonalenia się oraz samorealizacji. Jest w stanie uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz wykorzysta wiedzę dotyczącą mechanizmów patofizjologicznych w przyszłej pracy z pacjentem.	KO1_K01	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody podające (słowne objaśnienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<p><b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)</p> <p><b>umiejętności:</b> ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na seminarium)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)</p>			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Zaliczenie na ocenę - kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów. Wymagana obecność na zajęciach, testy końcowe, praca samokształceniowa.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Dostarczenie studentom podstawowych wiadomości niezbędnych do zrozumienia zaburzeń funkcjonowania i patologii poszczególnych układów i narządów człowieka oraz ich skutków. Poznanie nazewnictwa zespołów patologicznych oraz interpretacja głównych zmian patologicznych w stopniu ułatwiającym zrozumienie problematyki choroby.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Providing students with basic information necessary to understand the disorders of functioning and pathology of individual systems and organs of the human being and their effects. Understanding and nomenclature of pathological syndromes and interpretation of the main pathological changes to a degree that facilitates understanding of the problems of diseases.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 2			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
<p>Wykłady</p> <p>W1 Podstawowe pojęcia zdrowia i choroby. Etiologia i patogeneza choroby. Czynniki chorobotwórcze, mechanizm ich działania. Klasyfikacje chorób, objawy subiektywne i obiektywne, przebieg choroby, rokowanie i zakończenie procesu chorobowego 2 godz.</p> <p>W2 Zagrożenia dla płodu i noworodka, czynniki genetyczne w patologii, inne biologiczne czynniki chorobotwórcze. Zagrożenia dla zdrowia w poszczególnych okresach życia. 2 godz.</p> <p>W3 Odporność nieswoista i swoista. Wrodzona i nabyta utrata odporności. Choroby na tle immunizacyjnym. 2 godz.</p> <p>W4 Zapalenie - przyczyny, rodzaje zapalenia, przebieg, objawy i leczenie zapalenia. Choroby skóry. Gojenie się ran. 2 godz.</p> <p>W5 Znaczenie czynników środowiskowych w patogenezie chorób - działanie temperatury na organizm człowieka i jej następstwa chorobowe. 2 godz.</p> <p>W6 Nieprawidłowości żywienia i przyswajania. Patofizjologia zaburzeń metabolicznych: zespół metaboliczny, otyłość - przyczyny, typy morfologiczne, skutki zdrowotne. Sposoby walki z otyłością jako chorobą cywilizacyjną. Rola kosmetologa w zapobieganiu otyłości. Patogeneza otyłości, powikłania. Zaburzenia przemian białkowych - hypoproteinemia, dysproteinemia. Zaburzenia gospodarki w glukozy - cukrzyca. 3 godz.</p> <p>W7 Nowotwory – etiopatogeneza i podstawowa klasyfikacja nowotworów, przebieg kliniczny wybranych stanów nowotworowych. Zasady postępowania profilaktycznego i leczniczego. 2 godz.</p>			10
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>			
<p>wiczenia audytoryjne</p> <p>S1 Patofizjologia chorób układu krążenia: przyczyny, patomechanizm oraz wielonarządowe skutki miażdżycy, wady serca, choroba niedokrwienna serca, zawał serca, kardiomiopatie, zaburzenia rytmu</p>			10

<p>S2 Patologia układu oddechowego: niewydolność oddechowa, zaburzenia wentylacji, dychawica oskrzelowa, serce płucne, zapalenie płuc, nowotwory układu oddechowego, rozstrzenia oskrzeli, odma, niedodma. 2 godz.</p> <p>S3 Patologia układu pokarmowego: choroba ołdka, choroby jelit, choroby wtroby: ołtaczki, zapalenie wtroby, choroby trzustki, zaburzenia wchłaniania. 2 godz.</p> <p>S4 Patologia nerek i układu moczowego: niewydolność nerek ostra, przewlekła, zapalenie nerek, kamica nerkowa, zespół nerczycowy, zakaeni układu moczowego, przerost stercza. Zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej oraz równowagi kwasowo-zasadowej. Choroby układu piciowego. 2 godz.</p> <p>S5 Patologia układu hormonalnego: choroby przysadki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, gonad. 2 godz.</p> <p>S6 Patologia o rodkowego układu nerwowego. Uszkodzenia nerwów obwodowych 2 godz.</p> <p>S7 Choroby układu krwiotwórczego: niedokrwisto , czerwienica, leukopenia, leukocytoza, białaczka, szpiczak mnogi, chłoniak, ziarnica zło liwa. 1 godz.</p> <p>S8 Obrz ki - patogeneza obrz ków chłonnych, w chorobach serca, w troby, nerek. 1 godz.</p> <p>S9 Choroby sutka. 1 godz.</p>	10
---	----

Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
praca samokształceniowa	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kru Stefan: Patologia. Podr cznik dla licencjackich studiów medycznych. PZWL 2006</li> <li>- Guzek J.: Patofizjologia człowieka w zarysie. PZWL, Warszawa 2015</li> </ul>	
Uzupełniają ca	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krauss Hanna, Sosnowski Przemysław: Fizjologia człowieka z elementami patologii. Skrypt dla licencjackich kierunków medycznych. WSPiA, Pozna 2009</li> <li>- Thor P.: Podstawy patofizjologii człowieka. Wydawnictwo Vesalius, Kraków 2007</li> </ul>	

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki medyczne</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	<b>30</b>	
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>	
Udział w egzaminie	<b>2</b>	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>8</b>	
Przygotowanie do kolokwii i egzaminu	<b>10</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>8</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>34</b>	<b>1,1</b>

Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	20	0,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Pedicure z elementami podologii				
Course / group of courses:					
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	308966	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	P	20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>
Koordinator:	magister Dagmara Mróz				
Prowadz cy zaj cia:	mgr Dagmara Mróz				
J zyk wykładowy:	semestr: 6 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowe wiadomo ci z anatomii człowieka i budowy stopy oraz aparatu paznokciowego.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna teoretyczne podstawy piel gnacji i higieny skóry po interwencyjnych zabiegach kosmetycznych, zna praktyczne aspekty zwi zane z estetyk wykonywania zabiegów z zakresu kosmetyki piel gnacyjnej i upi kszej cej, posiada wiedz na temat ogranicze i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych w	KO1_W08, KO1_W10	egzamin, kolokwium

1	warunkach rzeczywistego świadczenia usług kosmetycznych	KO1_W08, KO1_W10	egzamin, kolokwium
2	potrafi poprawnie dobra metody i narzędzia oraz przeprowadzi stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz oceni skuteczność podejmowanych działań w oparciu o posiadaną wiedzę	KO1_U07, KO1_U08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania
3	potrafi przygotować klienta oraz stanowisko pracy wraz z niezbędnym sprzętem i aparaturą do przeprowadzenia zabiegów w niepełnych przewidywalnych warunkach rzeczywistego świadczenia usług kosmetycznych, zapewniając czystość, higienę i bezpieczeństwo	KO1_U08, KO1_U07	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania
4	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowca, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	wykonanie zadania

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaje (wykład, pokaz), metody praktyczne (Korekcja wrastających paznokci przy użyciu odpowiednich narzędzi. Metody pomocnicze przy korekcji aparatu paznokciowego.  
Pielęgnacja stóp i paznokci: pedicure klasyczny i leczniczy.  
Dobór odpowiedniej pielęgnacji do stóp.  
Odpowiednia higiena i profilaktyka kończyn dolnych.  
Przygotowanie stanowiska pracy; obsługa frezarki; sterylizacja narzędzi; metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie) (Forma do wyboru samokształcenia dla studenta :  
a) udział w konferencji naukowej z zakresu podologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji  
b) wysłuchanie konferencji podologicznej on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz  
c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny podologii - brane do podważenia artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu))

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

**wiedza:**  
egzamin (egzamin pisemny w formie testu pytania jednokrotnego i wielokrotnego wyboru  
egzamin praktyczny; egzamin standaryzowany; wykonanie zadania dobór odpowiednich preparatów i narzędzi, wypowiedź ustna)  
ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi.)

**umiejętności:**  
obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z ról, praca w parach)  
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

**kompetencje społeczne:**  
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

#### Warunki zaliczenia

Obecność na zajęciach, w sytuacjach losowych kontakt z prowadzącym i ustalenie indywidualnych warunków zaliczenia, zaliczenie kolokwium, zaliczenia zadania praktycznego, egzamin test pytania jednokrotnego i wielokrotnego wyboru

#### Treści programowe (opis skrócony)

Elementy podologii; pielęgnacja stóp; pielęgnacja paznokci

#### Content of the study programme (short version)

Elements of podiatry; foot care; nail care

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 6	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
Elementy podologii: zaburzenia skórne stopy i przydatków skórnych stóp, stany patologiczne płytki paznokciowej i metody ich korekcji; płytka paznokciowa (zmiany patologiczne, wrastające paznokcie, metody korekcji); stopa cukrzycowa, Pielęgnacja stóp i paznokci: pedicure klasyczny i leczniczy; rodki do pielęgnacji stóp; higiena i profilaktyka kończyn dolnych; przygotowanie stanowiska pracy; obsługa urządzenia; sterylizacja narzędzi; pielęgnacja domowa	20



	20
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>	
Korekcja wrastających paznokci przy użyciu odpowiednich narzędzi. Metody pomocnicze przy korekcji aparatu paznokciowego. Pielęgnacja stóp i paznokci: pedicure klasyczny i leczniczy. Dobór odpowiedniej pielęgnacji do stóp. Odpowiednia higiena i profilaktyka kończyn dolnych. Przygotowanie stanowiska pracy; obsługa frezarki ; sterylizacja narzędzi;	20
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Forma do wyboru samokształcenia dla studenta : a) udział w konferencji naukowej z zakresu podologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji b) wysłuchanie konferencji podologicznej on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny podologii - brane do uwzględnienia do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- D. Ziąja, M. Sznajda, W. Kuczmik, Podologia. Podręcznik dla studentów medycyny, podologii, kosmetologii, Gdańsk 2020.</li> <li>- M. Koselak (red.), Podstawy podologii kosmetycznej, Warszawa 2010.</li> <li>- J. Dylewska-Grzelakowska, Kosmetyka stosowana, Warszawa 2010.</li> <li>- M. Klamczyńska, E. Kopaczewska, A. Skocka-Pietruszewska, Atlas Podologiczny, Warszawa 2018</li> <li>- Bianca Maria Piraccini, Choroby paznokci, Lublin 2018</li> </ul>	
Uzupełniająca	

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	50	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniać tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	36	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	35	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	25	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>150</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>5</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	54	1,8

Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	57	1,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Pierwsza pomoc przedmedyczna				
Course / group of courses:	First Pre-Medical Aid				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294302	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	4	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>
Koordinator:	magister Zdzisław Wolak				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Ogólna wiedza z anatomii i fizjologii człowieka; podstawy patofizjologii			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna prawidłowe mianownictwo anatomiczne Charakteryzuje przyczyny nagłego zatrzymania kr enia Posiada wiadomo własnych ogranicze i rozumie potrzeb ustawicznego uczenia si	KO1_W01	kolokwium, ocena aktywno ci
2	Charakteryzuje zagro enia rodowiskowe dla zdrowia i ycia Charakteryzuje symptomy nagłego zagro enia ycia oraz zatrzymania kr enia Okre la zasady post powania ratunkowego w wypadkach komunikacyjnych	KO1_W04	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci

3	Omawia zagrożenia dla ratujących tego w czasie udzielania pierwszej pomocy. Wskazuje zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego. Odtwarza algorytm wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowia lub życia. Opisuje uwarunkowania prawne ratowania zdrowia i życia w stanach zagrożenia zdrowia lub życia.	KO1_W10	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna
4	Zapewnia bezpieczeństwo sobie i osobie ratowanej Diagnostyka zagrożenia zdrowia w warunkach przedszpitalnych oraz czynniki ryzyka Prawidłowo rozpoznaje objawy wiadczone o zagrożeniu życia Prawidłowo wykonuje podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowotnego zgodnie z algorytmem Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia urazowego Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia rodowiskowego	KO1_U01	wykonanie zadania, ocena aktywności, wypowiedź ustna
5	Podjęcie próby rozwiązywania problemów organizacyjnych podczas udzielania pierwszej pomocy W sposób prawidłowy komunikuje się z jednostkami służb ratunkowych w celu optymalizacji działań ratunkowych Planuje pracę zespołu w celu wykonania czynności ratunkowych	KO1_K01	wykonanie zadania, ocena aktywności, wypowiedź ustna
6	Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy Posiada wiadomości o wagach i znaczeniach społecznych czynności ratunkowych	KO1_K03	wykonanie zadania, ocena aktywności, wypowiedź ustna
7	Wykazuje postawę szacunku i empatii wobec osób wymagających czynności ratunkowych Komunikuje się w sposób profesjonalny z poszkodowanym oraz jego bliskimi Udziela wsparcia psychicznego osobom poszkodowanym w nagłych zdarzeniach	KO1_K04	wykonanie zadania, ocena aktywności

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podajce (Wykład informacyjny, wykład problemowy, wykład konwersatoryjny), metody praktyczne (Metody wiczeniowo - praktyczne, wiczenia w warunkach symulowanych), metody problemowe (Metody problemowe, studium przypadku)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

ocena kolokwium (Na zakończenie wykładu kolokwium; pytania otwarte dotyczące zagadnień poruszanych na wykładach.)

ocena aktywności (Ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania w warunkach symulowanych: Ocena umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego. Ocena zastosowania praktycznego umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ocena zastosowanych działań organizacyjnych w miejscu zdarzenia bądź innych kompetencji kierujących cegą akcji ratunkowej.)

ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej.)

##### umiejętności:

ocena aktywności (Ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania w warunkach symulowanych: Ocena umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego. Ocena zastosowania praktycznego umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ocena zastosowanych działań organizacyjnych w miejscu zdarzenia bądź innych kompetencji kierujących cegą akcji ratunkowej.)

ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej.)

##### kompetencje społeczne:

ocena aktywności (Ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania w warunkach symulowanych: Ocena umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego. Ocena zastosowania praktycznego umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ocena zastosowanych działań organizacyjnych w miejscu zdarzenia bądź innych kompetencji kierujących cegą akcji ratunkowej.)

ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej.)

#### Warunki zaliczenia

Oceny są wystawiane zgodnie z regulaminem studiów.

Treści programowe (opis skrócony)	
Zajęcia umożliwiają studentom zapoznanie się z aktualnymi wytycznymi towarzystw naukowych w zakresie czynności ratunkowych wykonywanych w przypadku wystąpienia stanu zagrożenia zdrowotnego oraz zminimalizowania jego niekorzystnych następstw, zanim możliwe będzie udzielenie specjalistycznej pomocy medycznej. Podczas prowadzonych zajęć wiczeniowych studenci wykonują czynności z zakresu pierwszej pomocy w warunkach symulowanych w celu ugruntowania nabytych umiejętności.	
Content of the study programme (short version)	
The classes allow students to familiarize themselves with the current guidelines of scientific societies in the field of basic life support in the event of a health emergency and to minimize its negative consequences before it is possible to provide specialist medical assistance. During the classes, students perform first aid activities in simulated conditions in order to consolidate the acquired skills.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
Wykłady Wykład ma za zadanie zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy: przyswojenie podstawowej wiedzy z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowia lub życia oraz nabycie i usystematyzowanie wiedzy z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. - uwarunkowania prawne ratowania zdrowia i życia w stanach zagrożenia zdrowia lub życia - charakterystyka możliwych przyczyn oraz rozpoznanie objawów nagłego zatrzymania krążenia - zagrożenia dla ratującego w czasie udzielania pierwszej pomocy oraz adekwatne postępowanie - algorytm wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowia lub życia - potrzeba ciągłego aktualizowania wiedzy z zakresu obowiązujących wytycznych dotyczących udzielania pierwszej pomocy i umiejętności ich zastosowania	10
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>	
Seminaria wiczenia seminaryjne poświęcone nabyciu i ugruntowaniu umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrzznego, urazowego i rodowiskowego oraz nabycie umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Dodatkowo wiczenia poświęcone kształtowaniu poczucia odpowiedzialności za prawidłową organizację i jako udzielanej pierwszej pomocy. - stosowanie algorytmu wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowia lub życia - rozpoznanie objawów nagłego zatrzymania krążenia - stosowanie zasad udzielania pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia stanów nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrzznego, urazowego, rodowiskowego - rozwiązywanie problemów organizacyjnych podczas udzielania pierwszej pomocy w ramach prowadzenia akcji ratunkowej	15
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa	5
Literatura	
Podstawowa	
Goniewicz M., Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów., Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011	
red. A. Zawadzki, Medycyna ratunkowa i katastrof, PZWL 2011	
Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2021 -	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	30	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	1	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	9	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	8	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	33	1,1
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	32	1,1

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawowa aparatura w kosmetologii				
Course / group of courses:	Basic Equipment in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294306	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		10	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>1</b>
Koordinator:	magister Dagmara Polak				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Student powinien zna wszystkie poj cia oraz powinien umie wykonywa zabiegi z zakresu kosmetologii piel gnacyjnej. Powinien umie oceni wygl d, kondycj skóry oraz dobra odpowiednie zabiegi do danego typu skóry.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Charakteryzuje biofizyczne efekty działania ró nych rodzajów promieniowania tj.: promieniowanie podczerwone (IR), promieniowanie nadfioletowe (UV) na skór i organizm, charakteryzuje biofizyczne efekty działania pr du na skór i organizm.	KO1_W04, KO1_W05, KO1_W08	kolokwium
2	Zna podstawow aparatur wykorzystywan do zabiegów kosmetycznych.	KO1_W08	kolokwium

3	Zna zasady prawidłowej obsługi aparatury kosmetycznej, zna zasady prawidłowej obsługi aparatury kosmetycznej	KO1_U08	wykonanie zadania
4	Jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania.	KO1_K03	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaj ce (słowne objaśnienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), metody praktyczne (wykonywanie zabiegów z użyciem podstawowej aparatury. Dobór zabiegu do typu skóry oraz wskazania), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
<b>umiejętności:</b> ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
100% obecności na wykładach. Zaliczenie z ocen testu jednokrotnego wyboru na koniec semestru Obserwacja aktywności na zajęciach. 100% frekwencji na ćwiczeniach Prezentacja na zadany temat			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Wykaz podstawowej aparatury w gabinecie kosmetycznym. Zabiegi z wykorzystaniem aparatury.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
List of basic equipment in a beauty salon. Treatments with the use of apparatus.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 4			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
Wyposażenie gabinetu kosmetycznego w niezbędne aparaty . Biofizyczne efekty działania różnych czynników fizycznych, w tym różnych rodzajów promieniowania elektromagnetycznego oraz energii ultradźwiękowej na skórę oraz organizm człowieka. Podstawowa aparatura wykorzystywana do pracy w gabinetach kosmetycznych. Laseroterapia i IPL w kosmetyce			10
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>			
Instrukcja obsługi, omówienie działania i bezpiecznego zastosowania podstawowej aparatury kosmetycznej. Zapoznanie studentów z zasadami działania i bezpiecznego stosowania podstawowej aparatury stosowanej w kosmetyce z wykorzystaniem przeznaczonych do ich obsługi preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i działań niepożądanych.			10
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>			
Formy do wyboru samokształcenia dla studenta: a) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu dotyczącego zabiegów z użyciem aparatury w kosmetyce; obowiązuje do 2 lat wstecz b) streszczenie artykułu naukowego o tematyce związanej z podstawową aparaturą w kosmetyce - brane będą pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)			5
<b>Literatura</b>			
Podstawowa			
- „Historia estetyki” t. I-III Władysław Tatarkiewicz - „Historia piękna” Umberto Eco - „Historia mody” François Boucher			



## Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	25	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>30</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	1	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	25	0,8
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	10	0,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy alergologii				
Course / group of courses:	Allergology Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	309047	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	3		20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr n.med. Katarzyna Szwałkosz				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj** : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada podstawow wiedz z zakresu etiologii chorób alergicznych, profilaktyki alergii	KO1_W02	kolokwium, wypowied ustna
2	Potrafi wyja ni oddziaływanie alergenów na organizm człowieka	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania
3	Potrafi rozpozna wybrane alergiczne choroby skóry oraz zaproponowa post powanie piel gnacyjne	KO1_U03	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania

4	Potrąfi udzielić profesjonalnej porady i dobrą właściwą ciwę preparaty kosmetyczne w przypadku alergii	KO1_U13	obserwacja wykonania zadania, kolokwium, wykonanie zadania
5	Jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadaną wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
6	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowca, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody praktyczne (praca w grupach), metody problemowe (wykład problemowy, dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b>			
ocena kolokwium (test wiedzy)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego - prezentacji)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)			
<b>umiejętności:</b>			
ocena kolokwium (test wiedzy)			
obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studentów w czasie pracy w grupie)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego - prezentacji)			
<b>kompetencje społeczne:</b>			
obserwacja zachowa (obserwacja zachowa studenta pod kątem kompetencji społecznych)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Zadanie indywidualne: Prezentacja przypisanego przez prowadzącego zagadnienia (z podanej listy tematów wykładu) powinna zawierać nie więcej niż 20 slajdów, a czas prezentacji nie powinien przekraczać 15-20 minut. Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstawę do dyskusji. Test wiedzy Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Zapoznanie z pojęciami opisującymi alergologię oraz podstawami immunologicznych chorób alergologicznych, rodzajami alergenów kontaktowych i reakcji jakie wywołują. Zaznajomienie z podstawami zjawisk nadwrażliwości alergicznej oraz zależności pomiędzy licznymi alergenami kontaktowymi zawartymi w kosmetykach na rozwój i przebieg chorób alergicznych oraz z symptomatologią chorób alergicznych. Zaprezentowanie metod diagnozy chorób alergicznych.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Acquainting with the concepts describing allergology and the basis of immunological allergological diseases, types of contact allergens and the reaction they cause. Acquainting with the basics of allergic hypersensitivity phenomena and the relationship between numerous contact allergens contained in cosmetics on the development and course of allergic diseases and with the symptomatology of allergic diseases. Presentation of methods of diagnosing allergic diseases.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć: <b>wykład</b>			
1. Alergologia - historia jej rozwoju, współczesne osiągnięcia. 2. Objawy, przebieg oraz rokowania w chorobach alergicznych, ze szczególnym uwzględnieniem patofizjologii, etiologii, objawów i przebiegu kontaktowego zapalenia skóry. 4. Czynniki przyczynowe innych chorób alergicznych, ze szczególnym uwzględnieniem alergenów kontaktowych. 5. Metody identyfikowania objawów podmiotowych i przedmiotowych w chorobach alergicznych. 6. Profilaktyka alergii. Podstawowe zasady rozpoznawania reakcji anafilaktycznej i pierwszej pomocy w przypadku jej wystąpienia.			15
Forma zajęć: <b>wiczenia audytoryjne</b>			
1. Zasady i metody udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadku zaostrzeń chorób alergicznych. 2. Preparaty i zabiegi z zakresu profilaktyki chorób alergicznych.			20

3. Zasady stosowania kosmetyków, zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających u chorych z chorobami alergicznymi i tendencją do alergii - zalecenia do stosowania preparatów w celu minimalizowania objawów chorób alergicznych. 4. Typy alergenów a skład kosmetyków - wyodrębnienie przeciwwskazań do zastosowania preparatów i zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających.	20
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Noszczyk M.: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020</li> <li>- Jenerowicz D., Czarnecka-Operacz M., Silny W.: Leksykon alergicznych chorób skóry i reakcji polekowych, Termedia, 2009</li> <li>- Zalewska-Janowska A., Błaszczak H.: Choroby skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008</li> <li>- Mędrala W. (red.): Podstawy alergologii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne 2008</li> <li>- Rudzki E.: Alergeny. Medycyna Praktyczna, Kraków 2008</li> </ul>	
Uzupełniająco	

#### Dane jakościowe

Przygotowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	40	
Konsultacje z prowadzącym	4	
Udział w egzaminie	1	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	15	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	15	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	15	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	45	1,5
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	50	1,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy biochemii				
Course / group of courses:	Biochemistry Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294363	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	LO	10	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr hab. Dariusz Latowski				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski				

## Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Zaliczony kurs: Podstawy chemii			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Dysponuje podstawow wiedz na temat budowy oraz funkcji najwniejszych zwi zków organicznych wyst puj cych w organizmie oraz rozumie procesy biochemiczne zachodz ce w ciele zdrowego człowieka; zna wla ciwo ci chemiczne, reaktywno , pochodzenie i zastosowanie aminokwasów, peptydów, białek, cukrów i lipidów w kosmetyce.	KO1_W03	egzamin, kolokwium
2	Potrafi poprawnie odczytywa receptury preparatów kosmetycznych oraz opisy składu preparatów, wyja nia funkcje poszczególnych składników recepturowych oraz technologii wytwarzania kosmetyków, przedstawia w formie pisemnej problemy	KO1_U11	kolokwium, wykonanie zadania

2	kosmetologiczne oraz niezbędne obliczenia chemiczne umożliwiające prawidłowe zastosowanie preparatów	KO1_U11	kolokwium, wykonanie zadania
3	Samodzielnie poszerza swoją wiedzę z zakresu biochemii.	KO1_U16	kolokwium
4	Pracuje zespołowo, wykazuje zdolności komunikacyjne i organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaje (tradycyjny wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej i demonstracji przykładów), metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (ćwiczenia przedmiotowe (demonstracja przykładów); zadania problemowe, zadania projektowe)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- egzamin (egzamin pisemny)
- ocena kolokwium (sprawdzian)

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (sprawdzian)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego)

##### kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)

#### Warunki zaliczenia

Wykład:  
Egzamin pisemny. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów

Laboratoria:  
Zaliczenie uzyska student który, aktywnie uczestniczy w zajęciach oraz otrzymał pozytywne oceny ze sprawdzianów i zadań. Ocena końcowa jest średnią z uzyskanych ocen.

Samokształcenia:  
Zaliczenie pracy samokształceniowej.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Biochemia, jako nauka o czynnkach biologicznie ważnych i zjawiskach chemicznych istotnych dla rozwoju i monitorowania rozwoju organizmów. Istota i znaczenie szlaków biologicznie aktywnych i procesów biochemicznych w kosmologii.

#### Content of the study programme (short version)

Biochemistry as a science of biologically important molecules and chemical phenomena important for the development and monitoring of the development of organisms. The significance of biologically active molecules and biochemical processes in cosmetology.

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 2	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
Definicja i ogólna charakterystyka biochemii; najważniejsze związki biologicznie ważne w organizmie człowieka; kluczowe szlaki i cykle metaboliczne jako podstawa metabolizmu komórki; przemiany energetyczne; najważniejsze endogenne związki biologicznie ważne szczególnie w budowie skóry i w kosmologii; związki egzogenne stosowane w kosmologii i ich interakcja z organizmem; odżywianie, witaminy, makro- i mikroelementy i ich znaczenie w kosmologii.	20
Forma zajęć : <b>wiczenia laboratoryjne</b>	
Reakcje charakterystyczne dla wybranych aminokwasów, wykrywanie i oznaczanie stężenia białek, denaturacja; reakcje charakterystyczne dla mono-, di- oraz poli-sacharydów; oznaczanie stężenia glukozy; reakcje charakterystyczne dla wybranych substancji lipidowych, oznaczanie aktywności wybranych enzymów; zastosowanie i funkcje wybranych peptydów, białek, cukrów i lipidów w preparatach kosmetycznych.	10
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Arct J., Leksykon surowców kosmetycznych, Wydawnictwa Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia, Warszawa, 2010 lub nowsze wydania	

Sarbak Z., Jachymska-Sarbak B., Sarbak A., Chemia w kosmetyce i kosmetologii , MedPharm Polska, Wrocław 2018

Stryer L., Tymoczko J.L., Berg J.M., Biochemia, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2007

Uzupełniaj ca

**Dane jako ciowe**

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	40	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	18	
Przygotowanie do kolokwów i egzaminu	15	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	15	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	42	1,4
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	25	0,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Wychowania Fizycznego				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy biofizyki				
Course / group of courses:	Biophysics Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294353	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3		10	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>1</b>
Koordinator:	dr Andrzej Nosiadek				
Prowadz cy zaj cia:	dr Andrzej Nosiadek				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Zaliczony kurs Podstawy chemii			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	W zaawansowanym stopniu wyja nia zjawiska biofizyczne wpływaj ce na funkcjonowanie organizmu.	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
2	Potrafi analizowa wpływ zjawisk biofizycznych na organizm.	KO1_U01	praca pisemna
3	Samodzielnie poszerza swoj wiedz z zakresu biofizyki.	KO1_U16	praca pisemna, wypowied ustna



4	Pracuje zespołowo, wykazuje zdolności komunikacyjne i organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaj ce (Tradycyjny wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej i demonstracji przykładów), metody praktyczne ( wiczenia przedmiotowe (demonstracja przykładów); zadania problemowe, zadania projektowe), metody problemowe (Dyskusja dydaktyczna)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b>			
ocena kolokwium (Ocena pisemnych sprawdzianów)			
ocena pracy pisemnej (Ocena pisemnego sprawdzianu, sprawozdania, projektu, karty pracy)			
ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)			
<b>umiejętności:</b>			
ocena pracy pisemnej (Ocena pisemnego sprawdzianu, sprawozdania, projektu, karty pracy)			
ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)			
<b>kompetencje społeczne:</b>			
obserwacja zachowa (Obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Wykład: Zaliczenie z ocena: pisemny sprawdzian wg zasad określonych w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem Studiów Uczelni. wiczenia: Sprawdziany pisemne i odpowiedzi ustnej wg zasad określonych w trakcie zajęć, poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych zadań, zaliczenie sprawozdań. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem Studiów Uczelni.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Biofizyka, jako nauka o zjawiskach fizycznych istotnych dla rozwoju i monitorowania rozwoju organizmów. Istota zjawisk fizycznych i ich zastosowanie w kosmetologii.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Biophysics as the science of physical phenomena important for the development and monitoring of the development of organisms. The essence of physical phenomena and their application in cosmetology.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
Definicja i ogólna charakterystyka biofizyki; najważniejsze parametry fizyczne w monitorowaniu homeostazy organizmu człowieka; fizykochemia wody, w tym toniczność układów wodnych i osmoza – znaczenie dla kosmetologii; definicja pH i rola pH skóry i płynów ustrojowych w organizmie człowieka a pH kosmetyków i rodków higieny osobistej; prąd elektryczny i pole elektromagnetyczne w homeostazie człowieka, diagnostyce jej zaburzeń i zabiegach kosmetycznych.			10
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>			
Właściwości błon biologicznych; znaczenie dyfuzji w procesie transportu czynnych składników przez błony biologiczne; pH i bufor; układy dyspersyjne; rola napięcia powierzchniowego w zabiegach kosmetycznych; wpływ temperatury na lepkość roztworów; zjawiska bioelektryczne i pomiar przewodnictwa elektrolitu; wpływ promieniowania elektromagnetycznego na komórki.			10
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>			
Praca samokształceniowa na podstawie której student przygotowuje prezentację / referat/ sprawozdanie z tematyki podanej przez wykładowcę.			10
<b>Literatura</b>			
Podstawowa			
Jaroszyk F., Czarnecka B., Biofizyka: podręcznik dla studentów, PZWL, Warszawa 2014			
Jóźwiak Z., Bartosz G., Biofizyka: wybrane zagadnienia wraz z wiczeniami, PWN, Warszawa 2012			

## Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	30	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>30</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>1</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	30	1,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	10	0,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy chemii				
Course / group of courses:	Chemistry Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294262	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	LO	15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	25	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>4</b>
Koordinator:	dr Agata Lada				
Prowadz cy zaj cia:	dr Agata Lada				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo chemii w zakresie podstawowym szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz z zakresu chemii nieorganicznej dotycz c pierwiastków i nieorganicznych zwi zków chemicznych, które mog mie zastosowanie w kosmetyce	KO1_W03	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
2	Dysponuje wiedz z zakresu chemii organicznej dotycz c u ytecznych pócze organicznych, które mog by wykorzystywane jako surowce kosmetyczne.	KO1_W03	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
3	Potrafi wykona obliczenia chemiczne pozwalaj c na rozwi zywanie zada i problemów podczas pracy laboratoryjnej w czasie studiów, jak równie w przyszłej pracy zawodowej.	KO1_U11	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna

4	Jest wiadomo odpowiedzialno ci za wyniki własnej pracy, w sytuacjach trudnych konsultuje przebieg wykonywanego zadania.	KO1_K01	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowiedz ustna
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaj ce, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b>			
egzamin (test)			
ocena kolokwium ((test)			
ocena pracy pisemnej (ocena pisemnego opracowania)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)			
<b>umiejętności:</b>			
egzamin (test)			
ocena kolokwium ((test)			
ocena pracy pisemnej (ocena pisemnego opracowania)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)			
<b>kompetencje społeczne:</b>			
egzamin (test)			
ocena kolokwium ((test)			
ocena pracy pisemnej (ocena pisemnego opracowania)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Wykład: egzamin obejmujący materiał z wykładu oraz laboratorium; Forma egzaminu według zasad przedstawionych przez prowadzącego w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów			
wiczenia laboratoryjne: Poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych harmonogramem eksperymentów, zaliczenie prac pisemnych (sprawozdania) z wykonanych eksperymentów. Kolokwia wg zasad określonych w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Atomowa budowa materii. Cząsteczka i wiązania chemiczne. Stany skupienia. Pierwiastki i związki chemiczne w kosmetyce. Woda, nadtlenek wodoru, amoniak - budowa i właściwości. Stężenia procentowe i molowe. Elementy kinetyki i równowag chemicznych. Dysocjacja elektrolityczna, kwasy i zasady, wskaźniki pH, bufony. Substancje powierzchniowo czynne. Osmoza i dyfuzja. Utlenianie i redukcja. Zasady chemii bioinorganicznej. Związki organiczne i krzemooorganiczne w kosmetyce.  Podstawowe pojęcia i prawa chemiczne. Obliczenia chemiczne. Równowagi w roztworach wodnych. Praktyczne zapoznanie z zasadami bezpiecznej pracy oraz elementami analizy związków organicznych.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
The atomic structure of matter. Molecule and chemical bonds. States of focus. Elements and chemical compounds in cosmetics. Water, hydrogen peroxide, ammonia - structure and properties. Percentage and molar concentrations. Elements of kinetics and chemical equilibria. Electrolytic dissociation, acids and bases, pH indicators, buffers. Surfactants. Osmosis and diffusion. Oxidation and reduction. Principles of bioinorganic chemistry. Organic and organosilicon compounds in cosmetics. Fundamental concepts and ideas of chemistry. Chemical calculations. Acids and bases-equilibria in aqueous solutions. Basics of lab safety procedures; separation and identification of organic compounds.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 1			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
Podstawowe pojęcia: materia, pierwiastek chemiczny, związek chemiczny. Pierwiastki w kosmetyce (mikroelementy, makroelementy, inne pierwiastki, szkodliwe pierwiastki). Nomenklatura. Wybrane związki nieorganiczne w kosmetyce (kwasy, wodorotlenki, sole). Budowa i właściwości fizyko-chemiczne wody, woda w związkach chemicznych, twarde wody, rodzaje wody. Budowa i właściwości nadtlenu wodoru i			25

amoniaku. Budowa atomu: orbitale atomowe, konfiguracja elektronowa, liczby kwantowe. Budowa cząsteczki: rodzaje wiązania chemicznych, model VSEPR, hybrydyzacja, moment dipolowy. Stany skupienia: stały, ciekły, gazowy. Stężenia roztworów: molowe i procentowe. Elementy kinetyki i równowag chemicznych. Równowaga chemiczna. Równowagi w roztworach wodnych elektrolitów: pH, dysocjacja teorii kwasów i zasad, iloczyn rozpuszczalności, bufor. Utlenianie i redukcja. Zasady chemii nieorganicznej. Wzrost, jednofunkcyjne pochodne w glukozy w kosmetyce. Związki wielofunkcyjne, w glukozy, RNA, DNA, związki krzemooorganiczne w kosmetyce.	25
Forma zajęć : <b>wiczenia laboratoryjne</b>	
Regulamin pracy w laboratorium chemicznym. Sporządzenie wodno-alkoholowych ekstraktów roślinnych o zadanym stężeniu procentowym. Kontrola pH płynów kosmetycznych i wybranych produktów kosmetycznych. Wybrane przemiany oksydacyjno-redukcyjne, badanie wpływu utleniaczy. Identyfikacja prostych związków organicznych i wybranych związków organicznych stosowanych w kosmetykach.	15
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
A. Bielański, Podstawy chemii nieorganicznej, PWN, Warszawa 2005	
H. Hart, L.E. Craine, D.J. Hart, Chemia organiczna – krótki kurs., PZWL, W-wa 1999	
Instrukcje do wiczeń laboratoryjnych udostępniane przez prowadzącego zajęcia,	
Z. Sarbak, B. Jachymska-Sarbak, A. Sarbak, Chemia w kosmetyce i kosmetologii, MedPharm, Wrocław 2019	
Uzupełniająco	

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	50	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	23	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	20	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	25	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>120</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>4</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	52	1,7
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	45	1,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymaganych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy dermatologii				
Course / group of courses:	Dermatology Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294366	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1, 2	Semestr:	2, 3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
2	3		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
<b>Razem</b>			<b>70</b>		<b>4</b>
Koordinator:	magister Dagmara Polak				
Prowadz cy zaj cia:	lek. Justyna Kostyra-Grabowska, mgr Dagmara Polak				
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski, semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj** : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student posiada wiedz z zakresu budowy i funkcjonowania skóry. Zna podstawowe schorzenia dermatologiczne zwi zane z zaka eniem patogenami. Ponadto posiada wiedz na temat chorób skóry dłoni, stóp oraz paznokci.	KO1_W01, KO1_W02	egzamin, kolokwium

2	Student umie prawidłowo rozpoznać skór zmienion chorobowo i potrafi ocenić stan skóry związanej z zakażeniem patogenami.	KO1_U01, KO1_U03	wykonanie zadania
3	Student w sposób delikatny potrafi odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego i skierować pacjenta do lekarza specjalisty.	KO1_K01	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody podajce (wykład tradycyjny, demonstracja przykładów), metody praktyczne (metoda studium przypadku, dyskusja dydaktyczna, debata, okręgi stołowe, za i przeciw, dyskusja panelowa pokaz, burza mózgów)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> egzamin (test jednokrotnego wyboru) ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
<b>umiejętności:</b> ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego, analiza/przeprowadzenie studium przypadku)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Wymagana 100% obecność na zajęciach, przygotowanie analizy przypadku pacjenta ze schorzeniem dermatologicznym, kolokwium, test kolokwium, praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Uczelni.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Wprowadzenie w zagadnienia z zakresu podstaw budowy i funkcjonowania skóry. Podstawowe schorzenia dermatologiczne związane z zakażeniem patogenami. Podstawowe choroby włosów, skóry i paznokci.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Introduction to the basics of skin structure and functioning. Basic dermatological diseases related to infection with pathogens. Basic diseases of hair, skin and nails.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 2			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
Wykłady 1. Budowa prawidłowej skóry; 2. Podstawowe wykwity skórne; 3. Zakażenia bakteryjne skóry; 4. Choroby wirusowe skóry; 5. Zakażenia grzybicze skóry; 6. Choroby pasożytnicze skóry; 7. Choroby paznokci; 8. Choroby skóry rąk i stóp			15
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>			
wiczenia 1. Budowa prawidłowej skóry; 2. Podstawowe wykwity skórne; 3. Zakażenia bakteryjne skóry; 4. Choroby wirusowe skóry; 5. Zakażenia grzybicze skóry; 6. Choroby pasożytnicze skóry; 7. Choroby paznokci; 8. Choroby skóry rąk i stóp			15
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>			
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego			5



zajęcia.	5
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
Wykład 1.Choroby łojotokowe skóry; 2.Zaburzenia pigmentacji skóry; 3.Zaburzenia rogowacenia; 4.Choroby wewnętrzne i ich wpływ na skór	15
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
wiczenia 1.Choroby łojotokowe skóry; 2.Zaburzenia pigmentacji skóry; 3.Zaburzenia rogowacenia; 4.Choroby wewnętrzne i ich wpływ na skór	15
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nowicka D. „Dermatologia podręcznik dla studentów kosmetologii”, wyd. Górnicki, 2018</li> <li>- Braun-Falco „Dermatologia” Czelej, Lublin 2010</li> <li>- Z. Adamski, A. Kaszuba, „Dermatologia dla Kosmetologów”, Wydawnictwo Naukowe UM w Poznaniu, Poznań-Łódź 2008</li> </ul>	
Uzupełniająco	

#### Dane jako ciowe

<b>Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki medyczne</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	<b>70</b>	
Konsultacje z prowadzącym	<b>2</b>	
Udział w egzaminie	<b>2</b>	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w cielach określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	<b>21</b>	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	<b>15</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	<b>10</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>120</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>4</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>74</b>	<b>2,5</b>

Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	58	1,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy endokrynologii				
Course / group of courses:	Endocrinology Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294308	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>
Koordinator:	dr n.med. Katarzyna Sz wajkosz				
Prowadz cy zaj cia:	dr n.med. Katarzyna Sz wajkosz				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada podstawow wiedz z zakresu endokrynologii. Zna budow układu wewn trzwydzielniczego człowieka i rozumie zale no mi dzy budow i czynno ci gruczołów wewn trzwydzielniczych w ró nych okresach ycia człowieka. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów człowieka.	KO1_W01	wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	Zna wpływ czynników fizycznych rodowiska na organizm ywy. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego. Posiada wiedz z zakresu zdrowego trybu ycia i promocji zdrowia.	KO1_W02	wykonanie zadania, praca pisemna

3	Potrąfi oceni wpyw czynnikw patogenicznych na stan czynno ciowy organizmu oraz rozpozna zmiany chorobow skory wynikaj c z zaburze hormonalnych. Obją nia patomechanizm wybranych zaburze funkcjonowania gruczolw wydzielenia wewn trznego.	KO1_U01	wykonanie zadania, praca pisemna
4	Potrąfi zastosowa odpowiedni zabieg kosmetyczny w zale no ci od potrzeb skory zmienionej chorobowo, potrąfi wspódziała z lekarzem i post powa zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skory i paznokci.	KO1_U13	wykonanie zadania, praca pisemna
5	Potrąfi taktownie i skutecznie zasugerowa klientowi potrzeb konsultacji endokrynologicznej oraz odmówi wykonanie zabiegu kosmetycznego w przypadku przeciwwskaza zdrowotnych.	KO1_K01	wykonanie zadania, obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce (wykład tradycyjny, demonstracja przykładów), metody problemowe (wykład problemowy, wykład konwersatoryjny, analiza przypadków, dyskusja dydaktyczna w oparciu o literatur (konwersatorium)), metody eksponuj ce (materiał audiowizualny), metody praktyczne (dyskusja dydaktyczna zwi zana z wykładem, debata, okr gły stół, za i przeciw, dyskusja panelowa pokaz, praca z filmem, burza mózgów)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena pracy pisemnej (projekt indywidualny)
- ocena wykonania zadania (projekt grupowy)
- ocena wypowiedzi ustnej

##### umiej tno ci:

- ocena pracy pisemnej (projekt indywidualny)
- ocena wykonania zadania (projekt grupowy)

##### kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (projekt grupowy)

#### Warunki zaliczenia

- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium ko cowego w formie testu jednokrotnego wyboru
- Samokształcenie - zaliczenie

##### Warunki zaliczenia

1. Warunki zaliczenia wykładów - testu jednokrotnego wyboru oceniany według Regulaminu Studiów Uczelni. Warunkiem dopuszczenia do ko cowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz cej zaj cia:

##### Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetycznej potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetycznej - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

- wiczenia - zaliczenie z ocen ,

Warunkiem rozpocz cia przez studenta wicze jest zaliczenie wykładów na pozytywn ocen .

##### Warunki zaliczenia wicze

- zaliczenie tematów zaj
- zaliczenie pracy pisemnej,
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si według obowi zuj cej skali ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni
- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia.

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Wprowadzenie w zagadnienia z zakresu podstaw endokrynologii. Wpyw hormonw tarczycy na wyst powanie schorze dermatologicznych. Wybrane zaburzenia endogenne.

#### Content of the study programme (short version)

Introduction to the basics of endocrinology. The influence of thyroid hormones on the occurrence of dermatological diseases. Selected endogenous disorders.

#### Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 4

Forma zaj : **wykład**

<p>1. Podstawy endokrynologii. Anatomia i fizjologia układu wewn trzwydzielniczego. Integracyjna funkcja hormonów i ich rola w przekazywaniu informacji w organizmie.</p> <p>2. Rola układu podwzgórzowo-przysadkowego i choroby zwi zane z dysfunkcj tego układu.</p> <p>3. Rola hormonów tarczycy i przytarczyc. Choroby tarczycy i przytarczyc - objawy, diagnostyka i sposoby leczenia.</p> <p>4. Mechanizmy i efekty działania hormonów nadnerczy. Choroby nadnerczy - objawy, diagnostyka i sposoby leczenia..</p> <p>5. Nowotwory neuroendokrynne i zespoły wielogruczołowe.</p> <p>6. Zaburzenia endokrynne zwi zane z procesem starzenia si . Medycyna przeciwstarzeniowa jako interdyscyplinarna specjalizacja medyczna.</p>	20
--	----

Forma zaj : **wiczenia audytoryjne**

<p>1. Zaburzenia gospodarki w glowodanowej- ocena czynno ci wewn trzwydzielniczej trzustki, objawy, sposoby leczenia i profilaktyka.</p> <p>2. Hiperandrogenizm- objawy, przyczyny, diagnostyka i leczenie.</p> <p>3. Zaburzenia miesi czkowania-przyczyny, diagnostyka i leczenie.</p> <p>4. Hipogonadyzm u m czyzn.</p> <p>5. Ginekomastia- przyczyny, diagnostyka i sposoby leczenia.</p> <p>6. Zaburzenia od ywiania-sposoby oceny zaburze od ywiania, przyczyny, wpływ na funkcjonowanie organizmu i profilaktyka..</p> <p>7. Zaburzenia wzrastania i dojrzewania płciowego.</p> <p>8. Hormony peptydowe wydzielane w przewodzie pokarmowym-rodzaje hormonów, przyczyny i skutki zaburze ich wydzielania.</p> <p>9. Wpływ leków i czynników zewn trznych na zaburzenia funkcjonowania układu endokrynnego.</p> <p>10. Profilaktyka w endokrynologii.Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w gabinecie kosmetycznym.</p>	20
--	----

Forma zaj : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa.	10
--------------------------	----

**Literatura**

Podstawowa

- Traczyk W. Fizjologia człowieka w zarysie. PZWL, Warszawa 2010.
- Gajewski P. Choroby wewn trzne 2012, Medycyna Praktyczna, Kraków 2012.
- Lewi ski A., Zygmunt A, Diagnostyka czynno ciowa zaburze hormonalnych z elementami diagnostyki ró nicowej. Wydawnictwo Czelej Sp. z o.o., Lublin 2011.
- Skalka P., Diagnostyka i leczenie zaburze endokrynologicznych w ginekologii, Medycyna Praktyczna, Kraków, 2014.

Uzupełniaj ca

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki medyczne</b>
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	<b>50</b>
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>
Udział w egzaminie	<b>0</b>
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>

Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	34	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	30	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	25	
Inne	9	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>150</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>5</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	52	1,7
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	10	0,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy onkologii - nowotwory skóry i tkanek				
Course / group of courses:	Oncology Basics: Skin and Tissue Types of Cancer				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294398	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr Angelika Gawlik-Urban				
Prowadz cy zaj cia:	dr Angelika Gawlik-Urban				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Wiedza z zakresu biologii, anatomii, fizjologii, histologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narz dów i układów, rozumie zale no mi dzy budow , a czynno ci narz du. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego	KO1_W01	kolokwium, praca pisemna
2	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna

3	molekularne podstawy kancerogenezy	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
4	charakter powikłania leczenia onkologicznego i patomechanizm ich powstania zwłaszcza w obr. bie skóry	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
5	rozrosty nowotworowe w obr. bie skóry	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
6	przeprowadzi wywiad dermatologiczno-kosmetyczny	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
7	weryfikowa zmiany skórne fizykalnie i przy u yciu dermatoskopu	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
8	rozpozna i wyeliminowa zmiany nie kwalifikuj ce si do działa kosmetycznych	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
9	komunikowa si interpersonalnie w relacjach kosmetolog-klient oraz kosmetolog-lekarz	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
10	ma wiadomo społecznych uwarunkowa i ogranicze wynikaj cych z choroby i potrzeby propagowania zachowa prozdrowotnych	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
11	potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu oraz rozpozna zmian chorobow skóry, rodzaje skóry. obja nia patomechanizm wybranych chorób, w szczególno ci chorób skóry, a tak e włosów i paznokci	KO1_U03	kolokwium, praca pisemna
12	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizacj . Potrafi analizowa mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatruj c poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powi zane elementy zintegrowanej cało ci, charakteryzuje mo liwo ci adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	KO1_U07	kolokwium, praca pisemna
13	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, praca pisemna
14	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, praca pisemna
15	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	kolokwium, praca pisemna
16	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, praca pisemna

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody eksponuj ce

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

##### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

#### Warunki zaliczenia

Ko cowe zaliczenie z ocen z Podstaw onkologii - nowotworów skóry i tkanek ma form pisemn i składa si z maksymalnie 50 pyta testowych obejmuj cych cało materiału. Za odpowied pełn , prawidłow student otrzymuje 1 punkty, bñ dn lub jej brak 0 pkt.



Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni.	
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>	
Podstawy onkologii. Histologia i histopatologia skóry, włosów i paznokci. Epidemiologia i etiopatogeneza nowotworów skóry. Pojęcie nowotworu i procesu nowotworzenia. Stany przedrakowe skóry i błon śluzowych., rak in situ. Nowotwory nabłonkowe skóry. Czerniak. Nowotwory tkanek miękkich. Chłoniak skóry. Rak neuroendokryny (rak Merkla).	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
Basics of oncology. Histology and histopathology of skin, hair and nails. Epidemiology and etiopathogenesis of skin cancer. Concept of neoplasm and neoplastic process. Pre-cancerous conditions of the skin and mucous membranes, carcinoma in situ. Skin epithelial neoplasms. Melanoma. Soft tissue neoplasms. Cutaneous lymphoma. Neuroendocrine carcinoma (Merkel carcinoma).	
<b>Treści programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
1.Podstawy onkologii. Histologia i histopatologia skóry, włosów i paznokci. Epidemiologia i etiopatogeneza nowotworów skóry. Pojęcie nowotworu i procesu nowotworzenia. 2. Stany przedrakowe skóry i błon śluzowych., rak in situ. 3. Nowotwory nabłonkowe skóry 4. Czerniak. 5. Nowotwory tkanek miękkich. Chłoniak skóry. Rak neuroendokryny (rak Merkla).	10
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>	
1.Podstawy onkologii. Histologia i histopatologia skóry, włosów i paznokci. Epidemiologia i etiopatogeneza nowotworów skóry. Pojęcie nowotworu i procesu nowotworzenia. 2. Stany przedrakowe skóry i błon śluzowych., rak in situ. 3. Nowotwory nabłonkowe skóry 4. Czerniak. 5. Nowotwory tkanek miękkich. Chłoniak skóry. Rak neuroendokryny (rak Merkla).	15
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa studenta przygotowanie referatu z wybranej tematyki przez prowadzącego.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, UM, Poznań 2008	
Baran E., Bieniek A., Cisko M., Jankowska-Konsur A., Nowotwory skóry Klinika patologia leczenie, Galaktyka, Łódź 2008	
Kordek R., Onkologia podręcznik dla studentów i lekarzy, VIA MEDICA, Gdańsk 2013	
Uzupełniająca	

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	30
Konsultacje z prowadzącym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	10

Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	8	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	10	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	32	1,1
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	31	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może różnić się od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy prawne prowadzenia działalności i wykonywania usług				
Course / group of courses:	Legal Basis for Running a Business and Providing Services				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294333	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6		20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>45</b>		<b>5</b>
Koordinator:	magister Arkadiusz Kolak				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 6 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo wiedzy o społeczce stwie, historii i geografii gospodarczej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna podstawy prawne oraz podstawy przedsi biorczo ci w pracy kosmetologa, w tym: - zna i rozumie podstawowe poj cia i zasady z zakresu zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej, - zna i rozumie podstawowe poj cia i zasady z zakresu prawa cywilnego i karnego, - zna warunki odpowiedzialno ci za niewywi zywanie si ze zobowi za umownych.	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna

2	- Potrafi dokona prawidłowej interpretacji specyficznych dla kosmetologii zagadnień prawnych, - potrafi samodzielnie kształtować zobowiązania umowne.	KO1_U08	kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna
3	- Potrafi pracować w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazując zdolności komunikacyjne, - jest gotowy do konsultacji problemów prawnych z ekspertami, - prezentuje postawę odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowych.	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna
4	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

#### Warunki zaliczenia

Wykład: uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie obecności (85%) i pozytywnie zaliczonego testu końcowego.  
 ćwiczenia: 100% obecności na zajęciach, aktywny udział, uzyskanie zaliczenia z kolokwium końcowego. pozytywna postawa studenta na zajęciach.  
 SK - uzyskanie zaliczenia  
 Oceny są wystawiane zgodnie z Regulaminem Studiów Uczelni.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Zapoznanie studentów z regulacjami prawnymi dotyczącymi prawa gospodarczego w Polsce w oparciu o obowiązujące Ustawy, a także z aktami prawnymi obowiązującymi w krajach członkowskich Unii Europejskiej. Umiejętności zastosowania przepisów prawa gospodarczego, prawa pracy. Nabycie umiejętności stosowania przepisów prawa w/w zakresie.

#### Content of the study programme (short version)

To familiarize students with the legal regulations concerning economic law in Poland based on the applicable Acts, as well as with the legal acts in force in the Member States of the European Union. Ability to apply the provisions of economic law, labor law. Acquiring the ability to apply legal provisions in the above-mentioned scope.

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 6	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
1. Wolność gospodarcza w prawie wspólnotowym i polskim. 2. Legalizacja podejmowania działalności gospodarczej: KRS; ewidencja działalności gospodarczej - Regon i NIP. 3. Formy prawne prowadzenia działalności gospodarczej, działalność gospodarcza osób fizycznych - spółki prawa handlowego – spółdzielnie. 4. Cywilnoprawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej. - znaczenie umów - firma przedsiębiorcy - konstrukcja prawna przedsiębiorstwa, postępowanie sądowe w sprawach gospodarczych. 5. Administracyjnoprawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej i podstawy prawa pracy. 6. Pozyskiwanie środków finansowych, kredyty i pożyczki bankowe dla przedsiębiorców [w tym także problematyka zabezpieczeń kredytowych] -	20

alternatywne źródła finansowania - fundusze pozyczkowe - fundusze porożeniowe. 7. Działalno gospodarcza na styku sektora publicznego – dotacje. 8. Aspekty podatkowe prowadzenia działalno ci gospodarczej.	20
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
1. Wolno gospodarcza w prawie wspólnotowym i polskim. 2. Legalizacja podejmowania działalno ci gospodarczej: KRS; ewidencja działalno ci gospodarczej - Regon i NIP. 3. Formy prawne prowadzenia działalno ci gospodarczej, działalno gospodarcza osób fizycznych - spółki prawa handlowego – spółdzielnie. 4. Cywilnoprawne aspekty prowadzenia działalno ci gospodarczej. - znaczenie umów - firma przedsi biorcy - konstrukcja prawna przedsi biorstwa, post powanie s dowe w sprawach gospodarczych. 5. Administracyjnoprawne aspekty prowadzenia działalno ci gospodarczej i podstawy prawa pracy. 6. Pozyskiwanie rodków finansowych, kredyty i pozyczki bankowe dla przedsi biorców [w tym tak e problematyka zabezpiecze kredytowych] - alternatywne źródła finansowania - fundusze pozyczkowe - fundusze porożeniowe. 7. Działalno gospodarcza na styku sektora publicznego – dotacje. 8. Aspekty podatkowe prowadzenia działalno ci gospodarczej.	20
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
A. Kidyba, Prawo handlowe, C.H.BECK, Warszawa 2013	
E. Gniewek (red.), Podstawy prawa cywilnego, C.H.BECK, Warszawa 2011	
T. Mróz, M. Stec, Prawo gospodarcze prywatne, C.H.BECK, Warszawa 2012	
Uzupełniaj ca	

#### Dane jako ciowe

Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	<b>45</b>
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>
Udział w egzaminie	<b>0</b>
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>35</b>
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	<b>32</b>
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>36</b>
Inne	<b>0</b>

Sumaryczne obciążenie prac studenta	150	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	5	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	47	1,6
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	55	1,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praca dyplomowa				
Course / group of courses:	Diploma Thesis				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294334	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :		obowi zkowy	
Rok studiów:	3	Semestr:		6	
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	6	SK	0	Zaliczenie z ocen	5
<b>Razem</b>			<b>0</b>		<b>5</b>
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 6 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowe wiadomo ci z zakresu nauk społecznych, nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk w zakresie podstaw pracy kosmetologa			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu ochrony warto ci intelektualnej	KO1_W08, KO1_W10, KO1_W11, KO1_W12	praca dyplomowa, wykonanie zadania
2	potrafi korzysta z polskiego i obcoj zycznego pi miennictwa zawodowego	KO1_U09, KO1_U16	praca dyplomowa, wykonanie zadania
3	potrafi tworzy prace pisemne w j zyku polskim i obcym z u yciem terminologii stosowanej w zakresie kosmetologii	KO1_U09, KO1_U16	praca dyplomowa, wykonanie zadania
4	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	praca dyplomowa, wykonanie zadania

5	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	praca dyplomowa, wykonanie zadania
6	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	praca dyplomowa, wykonanie zadania
7	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	praca dyplomowa, wykonanie zadania

**Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)**

samodzielna praca studentów (samokształcenie), konsultacje indywidualne

**Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si**

**wiedza:**  
ocena pracy dyplomowej (ocena cało ci pracy dyplomowej ((kryteria oceny pracy dyplomowej, której przedstawienie stanowi podstaw weryfikacji efektów uczenia si zawarte s w osobnym formularzu recenzji pracy wypełnianym przez opiekuna i recenzenta pracy))  
ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania indywidualnego na podstawie przedstawionego sprawozdania pisemnego.)

**umiej tno ci:**  
ocena pracy dyplomowej (ocena cało ci pracy dyplomowej ((kryteria oceny pracy dyplomowej, której przedstawienie stanowi podstaw weryfikacji efektów uczenia si zawarte s w osobnym formularzu recenzji pracy wypełnianym przez opiekuna i recenzenta pracy))  
ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania indywidualnego na podstawie przedstawionego sprawozdania pisemnego.)

**kompetencje społeczne:**  
ocena pracy dyplomowej (ocena cało ci pracy dyplomowej ((kryteria oceny pracy dyplomowej, której przedstawienie stanowi podstaw weryfikacji efektów uczenia si zawarte s w osobnym formularzu recenzji pracy wypełnianym przez opiekuna i recenzenta pracy))  
ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania indywidualnego na podstawie przedstawionego sprawozdania pisemnego.)

**Warunki zaliczenia**

Przygotowanie pracy dyplomowej ko czy si zaliczeniem z ocen . Warunkiem zaliczenia pracy jest zrealizowanie w wystarczaj cym zakresie pracy dyplomowej i przedstawienie sprawozdania pisemnego.

**Tre ci programowe (opis skrócony)**

Zgodne z tematyk pracy.

**Content of the study programme (short version)**

Consistent with thesis topic.

**Tre ci programowe**

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 6

Forma zaj : **samokształcenie**

Zgodne z tematyk pracy dyplomowej.	0
------------------------------------	---

**Literatura**

Podstawowa

Literatura zwi zana z tematem pracy dyplomowej,

Uzupełniaj ca

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	0
Konsultacje z prowadz cym	0
Udział w egzaminie	0
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0



Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>0</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>5</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>5</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	0	0,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej				
Course / group of courses:	Work Placement: Beauty Care and Treatment Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294342	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	7	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3, 4		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	3	PR	90	Zaliczenie z ocen	3
	4	PR	120	Zaliczenie z ocen	4
<b>Razem</b>			<b>210</b>		<b>7</b>
Koordynator:	magister Monika Michniak				
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 3 - język polski, semestr: 4 - język polski				

## Objaśnienia:

**Rodzaj zaj :** obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zajęcia seminaryjne, ZT - zajęcia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Kosmetologia pielęgnacyjna, Kosmetologia upiększająca, ogólna wiedza z dermatologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia się</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	opisze mechanizmy pielęgnacyjnego oraz upiększającego działania zabiegów. Ma również wiadomości o skutkach ubocznych manifestujących się zmianami skórnymi.	KO1_W08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
2	potrafi prawidłowo dobrać preparat kosmetyczny w zależności od wykonania danego zabiegu oraz wykonać zabieg w określonych okolicznościach.	KO1_U07	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
3	potrafi z użyciem podstawowej aparatury i sprawnie wykonać zabiegi kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej uzasadniając w zależności od wyboru zabiegu dla danego klienta.	KO1_U07, KO1_U08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna,

3	potrafi z u yciem podstawowej aparatury i sprz tu wykona zabiegi kosmologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej uzasadniaj c wla ciwy wybor zabiegu dla danego klienta.	KO1_U07, KO1_U08	dokumentacja praktyki
4	poprawnie wykonuje zabiegi piel gnacyjne i upi kszaj ce z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza : masa , manicure, pedicure, zabiegi nawil aj ce skór , zabiegi rewitalizuj ce, redukuj ce hiperpigmentacje, zabiegi normalizuj ce funkcjonowanie gruczołów łojowych, usuwanie zb dnego owłosienia, peeling kosmetyczny.	KO1_U07, KO1_U08	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
5	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
6	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
7	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
8	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody eksponuj ce, metody praktyczne, metody problemowe, metody podaj ce

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji))

obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetyczki)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

##### umiej tno ci:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji))

obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetyczki)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

##### kompetencje społeczne:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji))

obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetyczki)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

#### Warunki zaliczenia

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej

- zaliczenie tematów seminaryjnych

- zaliczenie realizacji edukacji klienta

- zaliczenie znajomo ci rodków kosmetycznych

- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,

- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 60% maksymalnej ilo ci punktów

- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia praktyczne musz by zrealizowane w innym terminie, wznie ustalonym z osob prowadz c zaj cia

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, komunikacja i zdolno nawi zywania kontaktu z klientem, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakija , masa i piel gnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz

oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawil aj ce, zabiegi oczyszczaj ce dla cery tr dzikowej, rewitalizuj ce dla cery dojrzałej i wra liwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem pr du stałego i zmiennego, metody usuwania zb dnego owłosienia, zabiegi zapobiegaj ce, zmniejszaj ce i wspomagaj ce leczenie cellulitu, otyło ci i rozst pów skórnych, peelingi powierzchniowe, makija podstawowy. Zaprojektowanie zasad piel gnacji domowej i gabinetowej. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.

#### Content of the study programme (short version)

Observation of the operating principles of a beauty salon, communication and the ability to establish contact with the client, keeping documentation - customer cards, organization of the position work and preparation of the client for the procedure, type diagnostics skin, make-up removal, massage and care of the face, neck and cleavage and eye framing, use of cosmetic masks, treatments moisturizing, cleansing treatments for acne-prone skin, revitalizing for mature and sensitive skin, manicure, pedicure, treatments with the use of direct and alternating current, methods removing unnecessary hair, preventive treatments, reducing and supporting the treatment of cellulite, obesity and skin stretch marks, surface peels, makeup basic. Designing rules for home care and cabinet. If necessary, referral for consultation medical	
<b>Tre ci programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zaj : <b>praktyka zawodowa</b>	
Stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawil aj ce, zabiegi oczyszczaj ce dla cery tr dzikowej, rewitalizuj ce dla cery dojrzałej i wra liwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem pr du stałego i zmiennego, metody usuwania zb dnego owłosienia, zabiegi zapobiegaj ce, zmniejszaj ce i wspomagaj ce leczenie cellulitu, otyło ci i rozst pów skórných, peelingi powierzchniowe, makija podstawowy. Zaprojektowanie zasad piel gnacji domowej i gabinetowej. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.	90
Semestr: 4	
Forma zaj : <b>praktyka zawodowa</b>	
Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, komunikacja i zdolno nawi zywania kontaktu z klientem, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakija , masa i piel gnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu.	120
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Jaroszevska B., Kosmetologia współczesna, Atena, Warszawa 2010	
Mamcarz B., Prandecka D., Medycyna estetyczna w praktyce, Medica Education, Warszawa 2010	
Nostrzyk M., Kosmetologia piel gnacyjna i lekarska, PZWL, Warszawa 2011	
Uzupełniaj ca	

#### Dane jako ciowe

Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	210
Konsultacje z prowadz cym	0
Udział w egzaminie	0
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0
Inne	0
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>210</b>
<b>Liczba punktów ECTS</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>7</b>

Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	210	7,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	210	7,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa w kosmetologii piel gnacyjno-korekcyjno-upi kszaj cej				
Course / group of courses:	Work Placement: Beauty Care, Correction and Treatment Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294345	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	7	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2, 3	Semestr:	4, 5		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	4	PR	90	Zaliczenie z ocen	3
3	5	PR	120	Zaliczenie z ocen	4
<b>Razem</b>			<b>210</b>		<b>7</b>
Koordinator:	magister Monika Michniak				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski, semestr: 5 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:

Znajomo podstaw histologii, anatomii, kosmetologii, profesjonalnej diagnostyki kosmetycznej oraz kosmetologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej.

### Szczegółowe efekty uczenia si

Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student wie jak wykona zabiegi z zakresu kosmetyki piel gnacyjnej, upi kszaj cej i korekcyjnej w warunkach gabinetowych.	KO1_W07, KO1_W08	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
2	student potrafi poprawnie zdiagnozowa skór w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobra i wykona odpowiedni zabieg z zakresu kosmetyki piel gnacyjnej, upi kszaj cej lub korekcyjnej.	KO1_U07, KO1_U08, KO1_U09	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca

3	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	pisemna
4	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna
5	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna
6	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody eksponujące, metody podające, metody praktyczne, metody problemowe

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmetyczki)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

##### umiejętności:

- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmetyczki)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

##### kompetencje społeczne:

- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmetyczki)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

#### Warunki zaliczenia

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej

- zaliczenie tematów seminaryjnych
- zaliczenie realizacji edukacji klienta
- zaliczenie znajomości rodzajów kosmetycznych
- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się według Regulaminu Studiów Uczelni
- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia praktyczne muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia

#### Treści programowe (opis skrócony)

Przestrzeganie obowiązków w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u; Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym; Dobranie odpowiedniego zabiegu kosmetycznego po dokonanej wcześniej profesjonalnej diagnozie skóry;

#### Content of the study programme (short version)

Compliance with the health and safety, fire protection and health and safety regulations in force in the beauty salon  
SANEPID recommendations; Characterization of the equipment and organization of work in a beauty salon; Choosing an appropriate cosmetic treatment after a professional skin diagnosis;

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zajęć: <b>praktyka zawodowa</b>	
1. Przeprowadzenie zabiegu w pielęgnacyjnym ramieniu, łokciu i rękach; 2. Wykonanie manicure, french manicure, lakierowanie paznokci; 3. Wykonanie pedicure; French pedicure i lakierowanie paznokci;	90

4. Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia; 5. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii; 6. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem światłolecznictwa; 7. Wykonanie zabiegu manualnego oczyszczania; 8. Wykonanie profesjonalnej diagnozy i samodzielny dobór odpowiedniej terapii zabiegowej.	90
--	----

Semestr: 5

Forma zaj : **praktyka zawodowa**

1. Przestrzeganie obowiązków w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u; 2. Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym; 3. Dobranie odpowiedniego zabiegu kosmetycznego po dokonanej wcześniej profesjonalnej diagnozie skóry; 4. Udzielenie fachowej porady kosmetycznej; 5. Wykonanie farbowania brwi i rzęs; 6. Korekcja kształtu brwi; 7. Przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie twarzy i okolicy oka; 8. Zastosowanie różnych peelingsów i masek kosmetycznych; 9. Wykonanie różnego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych w zależności od rodzaju cery;	120
--	-----

#### Literatura

Podstawowa

Jaroszewska B., Kosmetologia współczesna, Atena, Warszawa 2010

Mamcarz B., Prandecka D., Medycyna estetyczna w praktyce, Medica Education, Warszawa 2010

Nostrzyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL, Warszawa 2011

Uzupełniająca

#### Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	210	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>210</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>7</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	210	7,0



Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	210	7,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa w sektorze odnowy biologicznej / w sektorze kosmetologii medycznej				
Course / group of courses:	Work Placement: Wellness and Regeneration/ Medical Cosmetology Sector				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294336	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	11	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	3	Semestr:	5, 6		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	5	PR	150	Zaliczenie z ocen	5
	6	PR	180	Zaliczenie z ocen	6
<b>Razem</b>			<b>330</b>		<b>11</b>
Koordinator:	magister Monika Michniak				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski, semestr: 6 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj :** obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:

Znajomo podstaw histologii, anatomii dermatologii, medycyny estetycznej. Znajomo kosmetologii, profesjonalnej diagnostyki kosmetycznej, odnowy biologicznej, kosmetologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej.

### Szczegółowe efekty uczenia si

Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student wie jak wykona zabiegi z zakresu kosmetologii medycznej w warunkach gabinetowych i o rodkach medycznych.	KO1_W05	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
2	student wie jak wykona zabiegi zakresu odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i o rodkach Wellness & Spa.	KO1_W07	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
3	student potrafi poprawnie zdiagnozowa skór w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobra i wykona odpowiedni zabieg z zakresu odnowy biologicznej.	KO1_U07	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa ,

3	student potrafi poprawnie zdiagnozować skórę w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobrą i wykona odpowiedni zabieg z zakresu odnowy biologicznej.	KO1_U07	dokumentacja praktyki
4	student potrafi poprawnie zdiagnozować skórę w oparciu o wywiad, badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobrą i wykona odpowiedni zabieg z zakresu kosmetologii medycznej.	KO1_U09	wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, obserwacja zachowa, dokumentacja praktyki
5	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, obserwacja zachowa, dokumentacja praktyki
6	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, obserwacja zachowa, dokumentacja praktyki
7	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma wiadomość o ponoszeniu odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, obserwacja zachowa, dokumentacja praktyki
8	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, obserwacja zachowa, dokumentacja praktyki

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podające, metody praktyczne, metody problemowe

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)

ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

##### umiejętności:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)

ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

##### kompetencje społeczne:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)

ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

#### Warunki zaliczenia

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej

- zaliczenie tematów seminaryjnych

- zaliczenie realizacji edukacji klienta

- zaliczenie znajomości rodzajów kosmetycznych

- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,

- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się według Regulaminu Studiów Uczelni

- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia praktyczne muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia

#### Treści programowe (opis skrócony)

Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie odnowy biologicznej lub centrum Wellness&spa. Zastosowanie technik relaksacyjnych. Wykonanie różnego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych w zależności od rodzaju skóry.

Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie kosmetologii medycznej w warunkach gabinetowych i o rodzajach

<p>medycznych .Dobranie odpowiedniego zabiegu po dokonanej wcze niej profesjonalnej diagnozie skóry; Udzielenie fachowej porady kosmetycznej lub zaleci konsultacj lekarsk ; Praktyczne zastosowanie nowoczesnych technik I urz dze z dziedziny kosmetologii.</p>	
<p><b>Content of the study programme (short version)</b></p>	
<p>Characterization of the equipment and organization of work in the wellness center or Wellness &amp; spa center. Application of relaxation techniques. Performing various types of care, beauty and correction treatments depending on the type of skin.</p>	
<p>Characterizing the equipment and organization of work in a medical cosmetology office in office conditions and medical centers. Choosing an appropriate treatment after a professional skin diagnosis; Providing professional cosmetic advice or recommending a medical consultation; Practical application of modern techniques and devices in the field of cosmetology.</p>	
<p><b>Tre ci programowe</b></p>	
	Liczba godzin
<p>Semestr: 5</p>	
<p>Forma zaj : <b>praktyka zawodowa</b></p>	
<p>1. Przestrzeganie obowi zuj cych w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zalece SANEPID-u;  2. Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie odnowy biologic;znej lub centrum Wellness&amp;spa;  3. Dobranie odpowiedniego zabiegu po dokonanej wcze niej profesjonalnej diagnozie skóry;  4. Udzielenie fachowej porady kosmetycznej;  5. Zastosowanie technik relaksacyjnych;  6. Przeprowadzenie zabiegu piel gnacyjnego ciała;  7. Zastosowanie ró nych peelingów i masek kosmetycznych;  8. Wykonanie ró nego rodzaju zabiegów piel gnacyjnych, upi kszaj cych i korekcyjnych w zale no ci od rodzaju skóry;  9. Wykonanie zabiegu na ciało: uj drniaj cego, nawil aj cego, modeluj cego oraz masa u relaksacyjnego;  10. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, wiatłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych;  11. Zastosowanie aromaterapii i muzykoterapii w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych.</p>	150
<p>Semestr: 6</p>	
<p>Forma zaj : <b>praktyka zawodowa</b></p>	
<p>Przestrzeganie obowi zuj cych w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zalece SANEPID-u;  2. Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie kosmetologii medycznej w warunkach gabinetowych i o rodkach medycznych .Dobranie odpowiedniego zabiegu po dokonanej wcze niej profesjonalnej diagnozie skóry;  3. Udzielenie fachowej porady kosmetycznej lub zaleci konsultacj lekarsk ;  4. Praktyczne zastosowanie nowoczesnych technik I urz dze z dziedziny kosmetologii;  5. Nauka umiej tno ci poł czenia standardowych technik z nowo ciami na rynku kosmetycznym;  6. Nauka współpracy z lekarzem zajmuj cym si estetyk lub kosmetologiem zajmuj cym si kosmetologia medyczn ;  7. Zaawansowane techniki ró nych peelingów chemicznych i masek kosmetycznych;  8. Wykonanie ró nego rodzaju zabiegów maj cych na celu redukcj cellulitu i rozst pów skórnych;  9. Wykonanie zabiegów przeciwtr dzikowych;  10. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, wiatłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych;  11. Zastosowanie aromaterapii i muzykoterapii w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych.</p>	180
<p><b>Literatura</b></p>	
<p>Podstawowa</p>	
<p>Braun-Falco, Dermatologia, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2011</p>	

Jaroszewska B., Kosmetologia współczesna, Atena, Warszawa 2010

Mamcarz B., Prandecka D., Medycyna estetyczna w praktyce, Medica Education, Warszawa 2010

Uzupełniaj ca

**Dane jako ciowe**

Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	330	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>330</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>11</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	330	11,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	330	11,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa wdro eniowa - profesjonalna diagnostyka skóry				
Course / group of courses:	Work Placement - Implementation of Professional Skin Diagnostic				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294339	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	7	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1, 2	Semestr:	2, 3		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	2	PR	120	Zaliczenie z ocen	4
2	3	PR	90	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>210</b>		<b>7</b>
Koordinator:	magister Monika Michniak				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski, semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj** : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo podstaw histologii, anatomii, kosmetologii oraz profesjonalnej diagnostyki kosmologicznej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student wie jak diagnozowa skór, zna ró ne metody diagnozy i wie jak prowadzi dokumentacj zabiegów.	KO1_W05	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki
2	student potrafi poprawnie zdiagnozowa skór w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe. Potrafi prowadzi dokumentacj zabiegów - kart klienta.	KO1_U03	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki

3	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, dokumentacja praktyki
4	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, dokumentacja praktyki
5	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma wiadomość o ponoszeniu odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, dokumentacja praktyki
6	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, dokumentacja praktyki

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody praktyczne, metody problemowe

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadania i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego)

ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

##### umiejętności:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadania i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego)

ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

##### kompetencje społeczne:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadania i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego)

ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

#### Warunki zaliczenia

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej

- zaliczenie tematów seminaryjnych

- zaliczenie realizacji edukacji klienta

- zaliczenie znajomości rodzajów kosmetycznych

- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,

- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się według Regulaminu Studiów Uczelni nieobecności usprawiedliwionej zajęciach praktycznych muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniejszym ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia

#### Treści programowe (opis skrócony)

Analiza skóry pod kątem rozpoznania rodzaju cery. Poznanie podstawowych metod diagnozy skóry. Poznanie zaawansowanych metod diagnozy skóry.

#### Content of the study programme (short version)

Skin analysis for the diagnosis of skin type. Knowing the basic method of skin diagnosis. Learning advanced methods of skin diagnosis.

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 2	
Forma zaj : <b>praktyka zawodowa</b>	
1. Przestrzeganie obowiazujacych w gabinecie kosmetycznym przepisow BHP, PPO i zalece SANEPID-u; 2. Analiza skory pod katem rozpoznania rodzaju cery; 3. Poznanie podstawowych metod diagnozy skory;	120
Semestr: 3	
Forma zaj : <b>praktyka zawodowa</b>	
1. Przestrzeganie obowiazujacych w gabinecie kosmetycznym przepisow BHP, PPO i zalece SANEPID-u; 2. Poznanie zaawansowanych metod diagnozy skory; 3. Nauka prowadzenia dokumentacji zabiegowej – karty klienta; 4. Zaznajomienie sie ze specyfikacya pracy w sektorze kosmetycznym.	90
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Braun-Falco , Dermatologia, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2011	
Jaroszevska B., Kosmetologia wspolczesna, Atena, Warszawa 2010	
Mamcarz B., Prandecka D., Medycyna estetyczna w praktyce, Medica Education, Warszawa 2010	
Uzupelniaj ca	

#### Dane jako ciowe

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposob okre lenia liczby punktow ECTS</b>		
Forma nakladu pracy studenta (udzial w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udzial w zaj ciach	210	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udzial w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiow i egzaminu	0	
Indywidualna praca wlasna studenta z literatur , wykladami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>210</b>	
<b>Liczba punktow ECTS</b>		
<b>Liczba punktow ECTS</b>	7	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udzialu nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	210	7,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	210	7,0



1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo- redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Prawo pracy				
Course / group of courses:					
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	308954	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :		obowi zkowy	
Rok studiów:	1	Semestr:		1	
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>15</b>		<b>1</b>
Koordinator:	dr Anna G dek				
Prowadz cy zaj cia:	dr Anna G dek				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Brak			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna i wskazuje prawa i obowi zki stron stosunku pracy	KO1_W10	kolokwium
2	rozwi zuje problemy typowe dla stosunków zatrudnienia	KO1_U05	kolokwium, wykonanie zadania
3	prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga dylematy (w tym etyczne) zwi zane z wykonywaniem zawodu	KO1_K02	wykonanie zadania, kolokwium
<b>Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaj ce (wykład z prezentacjami graficznymi i wzorami pism)			

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test uzupełnień i test wyboru obejmujący łącznie 10-15 pytań oraz min. 1 przypadek do rozwinięcia)	
<b>umiejętności:</b> ocena kolokwium (test uzupełnień i test wyboru obejmujący łącznie 10-15 pytań oraz min. 1 przypadek do rozwinięcia) ocena wykonania zadania (przypadek do rozwinięcia)	
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena kolokwium (test uzupełnień i test wyboru obejmujący łącznie 10-15 pytań oraz min. 1 przypadek do rozwinięcia) ocena wykonania zadania (przypadek do rozwinięcia)	
Warunki zaliczenia	
Zaliczenie kolokwium pisemne - test wielokrotnego wyboru składający się z 10-15 pytań oraz min. 1 przypadek do rozwinięcia. Kryteria oceny zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.	
Treści programowe (opis skrócony)	
Charakterystyka stosunku pracy. Prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika. Wynagrodzenie za pracę i urlopy pracownicze.	
Content of the study programme (short version)	
Characteristics of the employment relationship. The rights and obligations of the employer and employee. Remuneration for work and employee holidays.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć: <b>wykład</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przedmiot i rodzaje prawa pracy.</li> <li>2. Zasady prawa pracy.</li> <li>3. Podmioty prawa pracy.</li> <li>4. Sposoby powstania stosunku pracy i jego cechy.</li> <li>5. Treść i rodzaje umów o pracę.</li> <li>6. Ustanie stosunku pracy.</li> <li>7. Obowiązki stron stosunku pracy.</li> <li>8. Odpowiedzialność porządkowa i materialna w stosunkach pracy.</li> <li>9. Czas pracy.</li> <li>10. Urlopy pracownicze.</li> <li>11. Wynagrodzenie za pracę i jego ochrona.</li> <li>12. Rozstrzygnięcie sporów ze stosunku pracy.</li> <li>13. Ochrona pracy kobiet i młodocianych.</li> <li>14. BHP</li> <li>15. Pośrednictwo pracy i ochrona bezrobotnych.</li> </ol>	15
Literatura	
Podstawowa	
- K. Jałkowski, Meritum. Prawo pracy, Wolters Kluwers, 2021 Kodeks pracy – aktualne wydania	
Uzupełniająca	

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób określenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	<b>15</b>
Konsultacje z prowadzącym	<b>0</b>

Udział w egzaminie	2	
Bezporedni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>30</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>1</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	17	0,6
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Promocja zdrowia				
Course / group of courses:	Health Promotion				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294288	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	2		10	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>1</b>
Koordinator:	dr Katarzyna Szczepanik				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawy biologii ze szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu zdrowego stylu ycia, zasad prawidłowego ywienia i promocji zdrowia oraz zna wpływ czynników psychologicznych i socjologicznych na zdrowie człowieka.	KO1_W09	kolokwium, praca pisemna
2	potrafi dba o prawidłow sylwetk podczas pracy oraz zach ci klienta do stosowania wicze kształtuj cych kondycj i prawidłow sylwetk .	KO1_U12	wykonanie zadania, kolokwium
3	posiada umiej tno prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu ycia, dbało ci o piel gnacj ciała i urody oraz komunikowania si z klientem	KO1_U12	wypowied ustna

4	zna podstawowe zasady pracy w zespole, umie komunikować się jak również wypowiada swoje argumenty, wie czym jest asertywność	KO1_K03	wykonanie zadania, obserwacja zachowa
5	rozumie czym jest etyka zawodowa, odpowiedzialność za klienta	KO1_K04	obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody problemowe (ćwiczenia: inscenizacja, dyskusja dydaktyczna, seminarium), metody podające (wykład: wykład konwersatoryjny, wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

<p><b>wiedza:</b></p> <p>ocena kolokwium (ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru, pytania otwarte, kryteria zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni).)</p> <p>ocena pracy pisemnej (opracowanie pisemne związane z tematyką zajęć)</p> <p><b>umiejętności:</b></p> <p>ocena kolokwium (ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru, pytania otwarte, kryteria zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni).)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania zespołowego lub indywidualnego na ćwiczeniach oraz jego prezentacja w formie zasugerowanej przez prowadzącego zajęcia)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji zadania/projektu wykonanego podczas ćwiczeń ;)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych, pracy w grupie)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania zespołowego lub indywidualnego na ćwiczeniach oraz jego prezentacja w formie zasugerowanej przez prowadzącego zajęcia)</p>
---

#### Warunki zaliczenia

- Wykłady - zaliczenie z ocen
- Samokształcenie - zaliczenie
- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen

#### Warunki zaliczenia

##### 1. Warunki zaliczenia wykładów

- 100% obecność na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.
  - uzyskanie minimum 51% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru.
- Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

##### 2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

##### Formy do wyboru:

- udział w konferencji naukowej z zakresu promocji zdrowia potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- streszczenie artykułu naukowego z dziedziny promocji zdrowia - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

##### 3. Warunki zaliczenia ćwiczeń

- wykonanie zadania indywidualnie lub zespołowo na ćwiczeniach oraz jego prezentacja w formie zasugerowanej przez prowadzącego
- 100% obecność na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia

Przy weryfikacji efektów uczenia się obowiązuje skala ocen zgodna z Regulaminem Studiów Uczelni

#### Treści programowe (opis skrócony)

##### Wykłady i ćwiczenia

Paradygmaty zdrowia. Zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia. Metody kształtowania zachowań zdrowotnych. Promocja zdrowia, profilaktyka i prewencja. Cele, metody, środki stosowane w edukacji zdrowotnej. Rola kosmetyczki i kosmetyologa w promocji zdrowia.

#### Content of the study programme (short version)

##### Lectures and classes

Health paradigms. Healthy attitudes and factors affecting health. Methods of shaping health-conscious attitudes. Lifestyle. Methods of constructing programs promoting health. The role of nurses in health promotion. Health promotion in the health care system.

##### Specialized classes

Evaluation of health hazards resulting from lifestyle. Creating a coalition for health. Implementation of programs promoting health among children and adolescents. Shaping health-conscious attitudes.

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 2	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	

1. Strategia promocji zdrowia w Polsce i na świecie. 2. Promocja zdrowia, profilaktyka i prewencja- podstawowe pojęcia. Podstawowe dokumenty i założenia promocji zdrowia w Polsce i na świecie. 3. Miejsce profilaktyki w promocji zdrowia. 4. Styl życia i jego związek ze zdrowiem. 5. Edukacja zdrowotna – cele, metody, formy, rodzaje. 6. Rola kosmetyczki i kosmetologa w promocji zdrowia.	10
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
1. Budowa scenariusza edukacji zdrowotnej według określonego schematu 2. Dobór celów, metod, środków i form w edukacji zdrowotnej 3. Opracowanie i prezentacja przygotowanego scenariusza zajęć w warunkach symulowanych 4. Zasady realizacji edukacji zdrowotnej. Ewaluacja wyników i procesu edukacji zdrowotnej.	10
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Indywidualne samokształcenie.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<p>- Literatura wykłady:</p> <p>1. Marcin Molski Nowoczesna kosmetologia Tom 1, Detoksykacja, dieta, ruch Wydawnictwo Naukowe PWN Warszawa, 2020 2. Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. t II – Promocja zdrowia w praktyce pielęgniarki i położnej. PZWL. Lublin 2010 3. Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. PWN. Warszawa 2017</p> <p>- Literatura wiczenia i wiczenia specjalistyczne</p> <p>1. Kuchcińska M., Kocińska E.(red.): Konteksty zdrowia i edukacji zdrowotnej. Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego. Bydgoszcz 2010 2. Wrońska I., Sierakowska M.: Edukacja zdrowotna w praktyce pielęgniarskiej. PZWL, W-wa 2014</p>	
Uzupełniająca	

#### Dane jako ciowe

<b>Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	25	
Konsultacje z prowadzącym	1	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	2	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	2	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>30</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	1	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	26	0,9
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	20	0,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymaganych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Receptura kosmetyczna				
Course / group of courses:	Cosmetic Formulas				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294289	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	1
		ZS	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr Małgorzata Martowicz				
Prowadz cy zaj cia:	dr Małgorzata Martowicz				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowa wiedza z zakresu biologii, chemii, fizyki			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu składników aktywnych wyst puj cych w kosmetykach przeznaczonych do poszczególnych typów cery, zna metody otrzymywania i rodzaje form kosmetyków oraz rozumie zagadnienia jako ci i trwało ci preparatów kosmetycznych, zna działanie i zastosowanie substancji czynnych, pomocniczych i konserwuj cych stosowanych w recepturze kosmetycznej	KO1_W03	egzamin
2	potrafi samodzielnie opracowa receptur i wykona ró ne formy preparatów kosmetycznych na podstawie przygotowanej receptury, potrafi wybra i zastosowa odpowiednie dla danej formy kosmetyku substancje pomocnicze, decyduj ce o wła ciwo ciach aplikacyjnych,	KO1_U11	praca pisemna

2	potrafi charakteryzować czynniki, które wpływają na trwałość formy kosmetyku oraz dokona doboru warunków przechowywania	KO1_U11	praca pisemna
3	jest zdolny do samodzielnego wycięcia i formułowania wniosków dotyczących wykonywanych zadań	KO1_K01	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
metody podaję (Wykład informacyjny, konwersatoryjny, prezentacja multimedialna), metody problemowe (Seminaria w formie prezentacji multimedialnych, pogadanki, dyskusji)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> egzamin (test jednokrotnego wyboru)			
<b>umiejętności:</b> ocena pracy pisemnej (pisemne zaliczenie materiału z seminariów)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest obecność na zajęciach, zaliczenie materiału z seminariów oraz zdanie egzaminu pisemnego w formie testu jednokrotnego wyboru (skala ocen zgodnie z Regulaminem studiów Uczelni) oraz realizacja pracy samokształceniowej.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Właściwość, działanie i zastosowanie wybranych składników czynnych stosowanych w recepturze kosmetycznej. Omówienie i klasyfikacja surowców wchodzących w skład kosmetyków przeznaczonych do stosowania na skórę: składniki fazy tłuszczowej; składniki fazy wodnej; substancje dodatkowe (rodki konserwujące, przeciwutleniacze, barwniki, kompozycje zapachowe). Przedstawienie oraz analiza przykładowych receptur różnych form kosmetycznych. Omówienie sposobu ich przygotowania, zastosowania oraz trwałości.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć: <b>wykład</b>			
Wykłady: 1. Wchłanianie substancji aktywnych przez skórę. Liposomy oraz ich zastosowanie w kosmetykach. 2. Receptury kosmetyków promieniochronnych. 3. Receptury kosmetyków nawilżających. 4. Alfa-hydroksykwasy w recepturze kosmetycznej. 5. Witaminy stosowane w recepturze kosmetyku. 6. Ekstrakty roślinne w kosmetykach do pielęgnacji skóry oraz włosów. Flawonoidy jako efektywne składniki o działaniu wielokierunkowym na skórę. 7. Oleje roślinne w recepturze kosmetyku. NNKT oraz ich wpływ na skórę. 8. Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. 9. Silikony w recepturach kosmetycznych. 10. Receptury kosmetyków stosowanych w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski). 11. Receptury kosmetyków do rozjaśniania, barwienia włosów oraz do trwałej ondulacji. Niepodejrzane skutki stosowania zabiegów fryzjerskich. 12. Receptura kosmetyków kolorowych.			20
Forma zajęć: <b>samokształcenie</b>			
Praca samokształceniowa: przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.			5
Forma zajęć: <b>zajęcia seminaryjne</b>			
Seminaria: Analiza receptur preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wyboru odpowiednich substancji pomocniczych oraz doboru formy kosmetyku (przeliczenie stężenia etanolu wykorzystywanego w tonikach wg FP z tablic alkoholometrycznych; omówienie wodnych oraz olejowych roztworów witamin A i E stosowanych w recepturze kosmetycznej, przeliczenie ilości zapisanych witamin; dobór stężenia mocznika w preparatach z uwzględnieniem przeznaczenia kosmetyku). Określenie trwałości sporządzonych preparatów kosmetycznych oraz dobór odpowiednich warunków przechowywania. Opracowywanie składów receptur prostych form kosmetycznych (kremy, maści, pasty, toniki) przeznaczonych do różnych typów			10

skóry. Formułowanie receptury wybranych wyrobów kosmetycznych (przykłady receptur kosmetyków piel gnacyjnych, myj cych, wyrobów perfumeryjnych i kosmetyki kolorowej). Odczytywanie receptury i ustalanie funkcji jej składników. Analiza składników potencjalnie dra ni cych i alergizuj cych.	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Glinka R., Glinka M.: Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii. Oficyna Wydawnicza MA, Łód 2008.</li> <li>- Brud W. S., Glinka R.: Technologia kosmetyków. Oficyna Wydawnicza MA, Łód 2001.</li> <li>- Martini M.-C.: Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.</li> </ul>	
Uzupełniaj ca	

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki farmaceutyczne</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	<b>35</b>	
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>	
Udział w egzaminie	<b>2</b>	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>8</b>	
Przygotowanie do kolokwii i egzaminu	<b>7</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>6</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>39</b>	<b>1,3</b>
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	25	0,8

**1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin**

**W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .**

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Seminarium dyplomowe				
Course / group of courses:	Diploma Seminar				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294328	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :		obowi zkowy	
Rok studiów:	3	Semestr:		5, 6	
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	5	S	20	Zaliczenie z ocen	2
	6	S	25	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>45</b>		<b>4</b>
Koordynator:	dr Katarzyna Szczepanik				
Prowadz cy zaj cia:	dr Katarzyna Szczepanik				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski, semestr: 6 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj** : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo zagadnie z nauk społecznych; nauk podstawowych i rozszerzonych kosmetologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zdolno do samodzielnego sformułowania problemu badawczego oraz opracowania planu pracy, uwzgl dniaj cego odpowiednie kroki i etapy procesu badawczego.	KO1_W10, KO1_W12	praca dyplomowa, wypowied ustna
2	posiada wiadomo na temat etycznych aspektów bada naukowych	KO1_W10, KO1_W12	praca dyplomowa
3	zdolno do zebrania niezb dnych danych lub przeprowadzenia bada , aby uzyska informacje potrzebne do napisania pracy, oraz umiej tno interpretacji tych danych i formułowania wniosków na ich podstawie.	KO1_U05	praca dyplomowa

4	umiejętność krytycznej analizy literatury naukowej, pozwalającej na ocenę jej jako takiej, zgodnie z tematem pracy oraz przydatności do celów badawczych.	KO1_U05, KO1_U06, KO1_U16	dyskusja
5	umiejętność efektywnego gromadzenia i opracowywania bibliografii związanej z tematem pracy, wykorzystując różnorodne źródła informacji oraz narzędzia biblioteczne i internetowe.	KO1_U05, KO1_U16, KO1_U06	praca dyplomowa
6	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K01, KO1_K04	dyskusja, wypowiedź ustna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena pracy dyplomowej (ocena części lub całości pracy dyplomowej)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)

##### umiejętności:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena pracy dyplomowej (ocena części lub całości pracy dyplomowej)

##### kompetencje społeczne:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)

#### Warunki zaliczenia

- opracowania założeń wstępnych i ich prezentacji u prowadzącego seminarium
- przygotowanie i prezentacja planu całości pracy dyplomowej lub projektu wniosku do komisji bioetycznej
- przygotowanie pracy dyplomowej zgodnej z obowiązującymi wymogami
- pozytywny wynik weryfikacji w systemie JSA
- oddanie pracy w wymaganym terminie określonym w Regulaminie Studiów i ogłoszonym przez Dziekana Wydziału Ochrony Zdrowia

Kryteria oceny zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Określenie celu, zakresu i przedmiotu pracy dyplomowej, określenie problematyki badawczej i tematu pracy. Omówienie zasad konstrukcji planu pracy, rolę pozyskania danych, zasad pisarstwa naukowego oraz wymagań stawianych tekstowi pracy (technika pisania pracy dyplomowej). Formułowanie i korygowanie poszczególnych rozdziałów pracy dyplomowej oraz ogólnej konstrukcji pracy.

#### Content of the study programme (short version)

Defining the purpose, scope and subject of the thesis, defining research issues and the topic of the work. Discussion of the principles of the construction of a work plan, sources of data, the principles of scientific writing and the requirements for the text of the work (the technique of writing a thesis). Formulating and correcting individual chapters of the diploma thesis and the general structure of the thesis.

#### Treści programowe

Liczba godzin

Semestr: 5

Forma zajęć: **seminarium dyplomowe**

Przedstawienie studentom podstawowych zasad pisania pracy dyplomowej. Omówienie charakterystyki badawczych do wykorzystania w przygotowaniu pracy dyplomowej. Zasady konstrukcji tekstu oraz numeracji rozdziałów i podrozdziałów. Analiza składowych pracy dyplomowej (Wstęp, Cel, Materiał i metody, Wyniki, Dyskusja, Omówienie, Wnioski, Streszczenie, Piśmiennictwo). Sposoby wykorzystania zasobów bibliotecznych, specjalistycznych przeglądów. Zasady wykorzystywania i poprawnego cytowania źródeł. Krytyczna analiza zebranej literatury. Etyczne podstawy prowadzenia badań naukowych. Komisja bioetyczna. Wybór obszaru zainteresowań badawczych na podstawie analizy piśmiennictwa. Określenie tematyki pracy, wstępnego tematu pracy dyplomowej i jego uzasadnienie. Opracowanie założeń wstępnych i ich prezentacje przez poszczególnych studentów. Przygotowanie struktury pracy dyplomowej Algorytm przygotowania się do pisania pracy: zbieranie danych, w przybliżeniu określenie tytułu pracy, podsumowanie pomysłu, zbieranie i aktualizowanie piśmiennictwa, zapisywanie uwag (pozycje piśmiennictwa, cytacje, fragmenty tekstu, materiały źródłowe).

20

Semestr: 6

Forma zajęć: **seminarium dyplomowe**

Przygotowanie studenta do samodzielnego napisania pracy dyplomowej. Pomoc w sformułowaniu problemu badawczego i przygotowaniu planu pracy. Analiza poszczególnych rozdziałów pracy dyplomowej. Pomoc w gromadzeniu i opracowaniu bibliografii potrzebnej do napisania pracy. Krytyczna analiza pi miennictwa. Zebrania niezbdnych danych lub przeprowadzenia bada potrzebnych do napisania pracy (napisanie wniosku do komisji bioetycznej), nabycie umiej tno ci interpretowania danych i formułowania wniosków oraz przygotowania na tej podstawie pracy dyplomowej, kształtowanie postawy odpowiedzialno ci za własn prac naukow , a tak e poszanowania praw autorskich. Przygotowanie do obrony pracy dyplomowej.	25
---	----

<b>Literatura</b>
Podstawowa
Według tematyki prac dyplomowych., - Według tematyki prac dyplomowych.
Uzupełniaj ca

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	45	
Konsultacje z prowadz cym	5	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	70	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>120</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>4</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	50	1,7
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	70	2,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Studium rozwoju kluczowych kompetencji mi kkich				
Course / group of courses:					
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	308953	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	P	30	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>
Koordinator:	magister Lucyna Krzemi ska				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
brak			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna podstawowe uwarunkowania formalno-prawne rynku pracy, w tym procesów rekrutacyjnych; zna ró dła i narz dzia słu ce analizie danych liczbowych i jako ciowych rynku pracy	KO1_W10, KO1_W11	kolokwium
2	zna metody, zasady, narz dzia wspomagaj ce zarz dzanie własn karier zawodow	KO1_W10, KO1_W11	kolokwium
3	potrafi wiadomie prezentowa własn pakiet kompetencyjny; potrafi samodzielnie i wiadomie planowa i realizowa poszczególne etapy rozwoju osobistego i zawodowego;	KO1_U15, KO1_U16	wykonanie zadania
4	potrafi planowa współdziałanie z innymi interesariuszami rynku pracy w kontek cie zrealizowania celów zawodowych	KO1_U15, KO1_U16	wykonanie zadania

5	ma wiadomo konieczno ci zarz dzania zmian i elastycznego dzialania w kontek cie skutecznego kreowania cie ki rozwoju zawodowego	KO1_K01, KO1_K03	obserwacja zachowa
6	my li i dziala w sposob otwarty, proaktywny; prezentuje postaw przedsi biorcz	KO1_K01, KO1_K03	obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osi gania zakladanych efektow uczenia si (metody dydaktyczne)

(Dyskusja, burza mozgow, praca w grupie, analiza SWOT, prezentacja, studium przypadku, symulacja, analiza zasobow portali PSZ, praca indywidualna z bie c konsultacj doradcy, mini - wyklad konwersatoryjny;)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektow uczenia si

**wiedza:**  
ocena kolokwium (ocena kolokwium - test z pytaniami otwartymi;)

**umiej tno ci:**  
ocena wykonania zadania (obserwacja studenta i ocena wykonanych zada : 1. autoanalizy kompetencji (AK); 2.indywidualnego planu rozwoju (IPR); 3. autoprezentacji zawodowej (AZ);)

**kompetencje spoleczne:**  
obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespolowych pod k tem kompetencji spolecznych)

#### Warunki zaliczenia

Minimum 80% obecno ci na zaj ciach; zaliczenie kolokwium, zrealizowanie 3 zada w trakcie zaj (AK - autoanaliza kompetencji; IPR - indywidualny plan rozwoju; AZ - autoprezentacja zawodowa); skonsultowanie raportu SoftSkill;

#### Tre ci programowe (opis skrocony)

Celem zaj jest wyposa enie studentow w wiedz i umiej tno ci pozwalaj ce im wiadomie ksztaltowa i zarz dza swoj drog zawodow . Poznanie podstawy formalno-prawnej rynku pracy, jego oczekiwa i wyzwa , a tak e wzrost wiadomo ci w obszarze wlasnych kompetencji i umiej tne ich wykorzystanie s wa nymi elementami w ksztaltowaniu postaw proaktywnych, skoncentrowanych na braniu odpowiedzialno ci za wlasne ycie i poczuciu wplywu na ksztalt swojej kariery zawodowej.  
Zaj cia skladaj si z trzech blokow tematycznych: 1. Ksztaltowanie umiej tno ci wiadomego planowania drogi zawodowej; 2. Ksztaltowanie umiej tno ci zarz dzania sob i wlasnymi zasobami (Self-management); 3. Ksztaltowanie umiej tno ci z zakresu metod rekrutacji.

#### Content of the study programme (short version)

The aim of the classes is to furnish students with knowledge and skills enable them knowingly create and manage their career path. The recognition of the formal and legal base of labour market, it s expectations and challenges, increase of self-awareness in competence area and skillful using them - are the most important things in creating proactive attitude, focused on taking responsibility on their lifes and professional career. The classes consist of three subject fields: 1. Skill development of self-awareness projecting of career path; 2.Skill development of self-mangement and own resources; 3. Skill development in recruiting methods.

#### Tre ci programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 1

#### Forma zaj : wiczenia praktyczne

<p>Studium Rozwoju Kluczowych Kompetencji Mi kkich.</p> <p>1.Ksztaltowanie umiej tno ci wiadomego planowania drogi zawodowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uwarunkowania formalno – prawne rynku pracy;</li> <li>- nowe wyzwania rynku pracy i ich wplyw na rozwój karier zawodowych; trendy i kierunki na przyszlo (kompetencje przyszlo ci);</li> <li>- analiza wybranych raportow rynku pracy, statystyk, zasobow portali PSZ i ABK;</li> <li>- identyfikacja talentow, predyspozycji, mocnych stron (fundamentow budowania drogi zawodowej);</li> <li>- identyfikacja warto ci (budowanie poczucia wlasnej warto ci) i rodel motywacji;</li> <li>- formulowanie celow zawodowych;</li> <li>- autoanaliza kompetencji (AK);</li> <li>- indywidualny plan rozwoju (IPR)</li> <li>- testy SoftSkills i MasterMind (praca wlasna + indywidualna konsultacja raportow z doradc zawodowym).</li> </ul> <p>2.Ksztaltowanie umiej tno ci zarz dzania sob i wlasnymi zasobami (Self - management):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identyfikacja i zasady zarz dzania slabymi stronami;</li> <li>- zasady i metody budowania marki osobistej; personal branding;</li> <li>- praktyczne metody skutecznego zarz dzania stresem;</li> <li>- praktyczne metody skutecznego zarz dzania czasem;</li> <li>- zarz dzanie zmian i rola w kreowaniu cie ki rozwoju zawodowego;</li> <li>- szeroka definicja i interpretacja ksztaltowania postaw przedsi biorczych, proaktywnych, otwartych;</li> </ul>	30
---	----



<ul style="list-style-type: none"> <li>- kreatywność w rozwiązywaniu problemów.</li> </ul> <p>3. Kształtowanie umiejętności z zakresu metod rekrutacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uwarunkowania formalno-prawne procesów rekrutacyjnych;</li> <li>- funkcje, rodzaje, metody i narzędzia rekrutacji pracowników;</li> <li>- portfolio zawodowe;</li> <li>- zasady opracowywania dokumentów rekrutacyjnych;</li> <li>- zasady skutecznej autoprezentacji zawodowej; autoprezentacja zawodowa - AZ (nagranie video + informacja zwrotna);</li> <li>- symulacyjne rozmowy kwalifikacyjne.</li> </ul>	30
--	----

**Literatura**

**Podstawowa**

Jak nie jest - w opisie, jn, jn, jn 2024 - \* Bolles R.N., Jakiego koloru jest twój spadochron, Wydawnictwo Studio EMKA, Warszawa, 2013; \* Buckingham M., Wykorzystaj swoje silne strony, Wydawnictwo MT Biznes Sp. z o.o., Warszawa, 2017 (wybrane fragmenty); \* World Economic Forum, Future of Jobs Report 2023, World Economic Forum, Genewa, 2023 (wybrane fragmenty); \* Grzesiak M., Personal Branding czyli jak skutecznie zbudować autentyczną markę osobistą, Helion, Gliwice, 2020; \* McGonigal K., Siła stresu; jak stresować się mądrze i z pożytkiem dla siebie, Helion S.A., Gliwice, 2019 (wybrane fragmenty); \* Suchar M., Rekrutacja i selekcja pracowników, Wydawnictwo C.H. Beck, Warszawa, 2018.

**Uzupełniająca**

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	<b>30</b>	
Konsultacje z prowadzącym	<b>2</b>	
Udział w egzaminie	<b>0</b>	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	<b>12</b>	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	<b>4</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	<b>12</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>32</b>	<b>1,1</b>
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Szkolenie BHP				
Course / group of courses:	Health and Safety Training				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294274	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	0	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	W	4	Zaliczenie	0
<b>Razem</b>			<b>4</b>		<b>0</b>
Koordinator:	magister Paweł Wilk				
Prowadz cy zaj cia:	mgr Paweł Wilk				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Ogólna znajomo reguł BHP.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	ma wiedz na temat zasad bezpiecze stwa i higieny pracy oraz ochrony p-porowej; bezpiecznego kształtowania stanowisk pracy dydaktycznej; identyfikacji czynników uci liwych, szkodliwych i niebezpiecznych;	KO1_W10	wykonanie zadania
2	ma podstawow wiedz , zna terminologi i teori ró nych dyscyplin stanowi cych baz dla sprawnego funkcjonowania w rodowisku pracy;	KO1_W10	wykonanie zadania
3	ma wiedz na temat roli i znaczenia bezpiecze stwa w yciu człowieka; rozumie podstawowe poj cia zwi zane z bezpiecze stwem pracy; zna zasady podejmowania aktywno ci w celu kształtowania bezpiecznych warunków pracy;	KO1_W10	wykonanie zadania
<b>Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)</b>			

e-learning - metody i techniki kształcenia na odległość (metody podaj ce (prezentacja multimedialna, materiały szkoleniowe))

**Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się**

**wiedza:**

ocena wykonania zadania (obecność na zajęciach 100%)

**Warunki zaliczenia**

Udział w szkoleniu na platformie MS Teams, zapoznanie się z załączonymi materiałami, zaliczenie testu

**Treści programowe (opis skrócony)**

Zapoznanie z podstawowymi pojęciami, przepisami i zasadami dotyczącymi zdarzeń wypadkowych, ochrony przeciwpożarowej, organizacji i ergonomii stanowisk nauki oraz występujących czynników uciążliwych, szkodliwych i niebezpiecznych.

**Content of the study programme (short version)**

Getting familiar with basic concepts, rules and principles related to accidents at work, fire protection, organisation and ergonomics of places where the learning processes take place as well as existing noxious, harmful and dangerous factors.

**Treści programowe**

Liczba godzin

Semestr: 1

**Forma zajęć : wykład**

IPrzepisy regulujące organizację i bezpieczeństwo pracy i nauki na terenie Akademii Tarnowskiej:

- USTAWA Prawo o szkolnictwie wyższym, w zakresie:
  - ustroju i organizacji uczelni,
  - organów kolegialnych i jednoosobowych uczelni i ich kompetencji,
  - praw, obowiązków i odpowiedzialności dyscyplinarnej studentów,
  - utrzymania porządku i bezpieczeństwa na terenie uczelni.
- Statut i Regulamin Studiów w Akademii Tarnowskiej w Tarnowie, w zakresie:
  - praw i obowiązków studenta,
  - bezpieczeństwa podczas zajęć organizowanych na /poza terenem Uczelni,
  - bezpieczeństwa podczas przebywania na terenie Uczelni.
- Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy w uczelniach, w zakresie:
  - ogólnych przepisów dotyczących bezpieczeństwa na terenie uczelni,
  - bezpieczeństwa pracy i nauki w laboratoriach i pracowniach specjalistycznych,
  - bezpieczeństwa w domach studenckich,
  - bezpieczeństwa na terenie uczelni.
- Instrukcja postępowania w sprawie ustalania okoliczności i przyczyn wypadków studentów w Akademii Tarnowskiej w Tarnowie, w zakresie:
  - zdefiniowania wypadku studenta,
  - trybu zgłaszania wypadku i ustalania okoliczności zdarzenia wypadkowego,
  - sporządzenia dokumentacji powypadkowej, w tym „protokołu ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku studenta”,
- Zakres zaopatrzenia studentów z tytułu ubezpieczenia NNW.

Ustawa o zaopatrzeniu z tytułu wypadków lub chorób zawodowych powstałych w szczególnych okolicznościach, w zakresie:

- określenie okoliczności wypadku uzasadniającego przyznanie świadczeń z tytułu wypadku w szczególnych okolicznościach,
- świadczenia z tytułu wypadku w szczególnych okolicznościach, grupa uczniów i studentów.

- Zarządzenia w sprawie regulaminów porządkowych w pracowniach i laboratoriach.

Profilaktyka i ochrona przeciwpożarowa na terenie Akademii Tarnowskiej:

- Ustawa o ochronie przeciwpożarowej oraz aktów wykonawczych, w zakresie:
  - ogólnych zasad bezpieczeństwa pożarowego,
  - charakterystycznych przyczyn pożarów,
  - profilaktyki przeciwpożarowej.

4

2. Ochrona przeciwpożarowa oraz zasady postępowania w przypadku pożaru lub innego zagrożenia na terenie uczelni według zasad określonych w instrukcjach bezpieczeństwa pożarowego, w zakresie:

- 1) identyfikacji zagrożenia pożarowego występujących na terenie Uczelni,
- 2) rozmieszczenia i użytkowania podręcznego sprzętu gaśniczego,
- 3) dróg i kierunków ewakuacji, zasad przemieszczania się podczas ewakuacji,
- 4) rozmieszczenia na terenie Uczelni miejsc zbiórki podczas ewakuacji,
- 5) zasad i sposobów komunikowania o ewakuacji na terenie Akademii Tarnowskiej,
- 6) dróg połączonych na terenie Uczelni.
- 7) udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym podczas ewakuacji.

Organizacja punktów pierwszej pomocy i zasad udzielania pomocy przedlekarskiej

1. Zasady udzielania pomocy przedlekarskiej, w przypadkach:

- 1) zasłabnięcia i utraty przytomności,
- 2) złamania kości,
- 3) zranienia, w tym krwotoku,
- 4) zatrucia,
- 5) oparzenia.

2. Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

- 1) lokalizacja punktów pierwszej pomocy na terenie Uczelni,
- 2) wyposażenie apteczek i toreb sanitarnych,
- 3) Zasady wzywania pomocy medycznej na teren Uczelni.

Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe dla zdrowia

- 1) Definiowanie czynników uciążliwych, szkodliwych, niebezpiecznych.
- 2) Grupy czynników: fizyczne, biologiczne, chemiczne, psychologiczne.
- 3) Obliczanie ryzyka zawodowego, w tym zagrożenia czynnikami biologicznymi.

Identyfikacja czynników i szacowanie ryzyka na stanowiskach dydaktycznych [pracy]

Identyfikacja czynników szkodliwych, niebezpiecznych i uciążliwych dla zdrowia występujących w procesie dydaktycznym:

- 1) w pracowniach i laboratoriach,
- 2) podczas zajęć wychowania fizycznego,
- 3) związanych z pracą na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe,
- 4) podczas odbywania praktyk zawodowych,
- 5) szacowanie ryzyka.

## MODUŁ ROZSZERZAJĄCY DLA KIERUNKU KOSMETOLOGIA

1. Organizacja zajęć w pracowniach i laboratoriach.
2. Rodki ochrony zbiorowej i indywidualnej.
3. Identyfikacja procesów pracy.

/akty prawne dotyczące:

a) ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach administracyjnych.

Identyfikacja czynników szkodliwych, niebezpiecznych i uciążliwych dla zdrowia występujących w procesie dydaktycznym oraz zasady zabezpieczania się przed nimi. Zasady stosowania środków ochrony indywidualnej.

Rozszerzenie problematyki związanej z bezpieczeństwem podczas odbywania praktyk zawodowych – identyfikacja czynników uciążliwych, szkodliwych i niebezpiecznych. Organizacja stanowisk pracy, w tym pracy biurowej. Podstawowe zasady tworzenia stanowisk pracy biurowej z uwagi na pomieszczenia, wyposażenia w sprzęt elektroniczny.

Podstawowa

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	4	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	4	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	0	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	4	0,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Szkolenie biblioteczne				
Course / group of courses:	Library Training				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294276	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	0	Rodzaj zaj :		obowi zkowy	
Rok studiów:	1	Semestr:		1	
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	W	3	Zaliczenie	0
<b>Razem</b>			<b>3</b>		<b>0</b>
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
brak			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	ma wiedz na temat zasad korzystania z biblioteki uczelnianej, zna jej regulamin i przepisy wewn trzne	KO1_W10	kolokwium
2	rozumie kontekst dylematów współczesnej cywilizacji w odniesieniu do korzystania z wiarygodnych ródeł informacji naukowej	KO1_W11	kolokwium
3	dysponuje umiej tno ciami korzystania z zasobów katalogu biblioteki i baz danych, wła ciwie dobiera róda informacji	KO1_U06	kolokwium
4	potrafi komunikowa si i poszukiwa informacji naukowej u ywaj c specjalistycznej terminologii bibliotekarskiej	KO1_U06	kolokwium

5	samodzielnie planuje i realizuje działania podnoszące poziom własnej wiedzy naukowej i ukierunkowuje także innych w tym zakresie	KO1_U16	kolokwium
6	jest gotów krytycznie ocenić swoją wiedzę, umiejętności i kompetencje w aspekcie informacji naukowej i zwraca się o pomoc do specjalisty	KO1_K01	kolokwium
7	kultywuje i upowszechnia wzory właściwego postępowania korzystając z legalnych i rzetelnych źródeł informacji naukowej	KO1_K04	kolokwium

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podające (demonstracja treści z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej), e-learning - metody i techniki kształcenia na odległość (udostępnianie treści informacyjnych online)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

ocena kolokwium (test online)

##### umiejętności:

ocena kolokwium (test online)

##### kompetencje społeczne:

ocena kolokwium (test online)

#### Warunki zaliczenia

pozytywne zaliczenie testu online, student z puli 15 pytań musi udzielić przynajmniej 12 poprawnych odpowiedzi

#### Treści programowe (opis skrócony)

Przedstawienie studentom struktury i zasad funkcjonowania biblioteki uczelnianej. Zapoznanie z regułami korzystania z biblioteki oraz katalogu bibliotecznego.

#### Content of the study programme (short version)

The presentation of the structure university library, rules of using and the ability of usage the library catalog.

#### Treści programowe

Liczba godzin

Semestr: 1

Forma zajęć: **wykład**

Treści wstępne i ogólne: struktura biblioteki, charakterystyka księgozbioru, polityka gromadzenia. Prezentacja poszczególnych agend bibliotecznych:

Wypożyczalnia:

prezentacja najważniejszych punktów regulaminu dotyczących możliwości korzystania z usług wypożyczalni, zapisy do wypożyczalni, aktualizacja konta czytelnika.

Wypożyczalnia Międzybiblioteczna:

zasady korzystania z wypożyczalni międzybibliotecznej. Wyszczególnienie osób uprawnionych do korzystania z tej agendy.

Czytelnia Komputerowa:

zasady korzystania ze stanowisk komputerowych. Możliwość korzystania ze zbiorów medialnych należących do biblioteki.

Czytelnia Czasopism:

zasady korzystania.

Czytelnia Główna:

Prezentacja regulaminu czytelnicy głównej, podział księgozbioru według kierunków kształcenia i charakterystyka księgozbioru podręcznego.

Obsługa systemu bibliotecznego, opcje wyszukiwania, podgląd konta czytelnika, omówienie poszczególnych komunikatów, oznaczenie opisu katalogowego, analiza oznaczeń z uwzględnieniem dostępnosci poszczególnych zbiorów. Prezentacja elektronicznych baz danych udostępnianych w bibliotece oraz metody zdalnego dostępu do nich.

3

#### Literatura

Podstawowa
Podstawowymi dokumentami obowiązującymi studentów są: „Regulamin organizacyjny Biblioteki Uczelnianej”, „Regulamin korzystania z usług jednostek organizacyjnych Biblioteki” oraz prezentacja multimedialna dostępna online.
Uzupełniająca

**Dane jakościowe**

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	3	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w szczególnych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>3</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>0</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	3	0,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

**1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin**

**W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może różnić się od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.**



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	wiatłoterapia				
Course / group of courses:	Light Therapy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294324	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>
Koordinator:	magister Agata Szlachetka				
Prowadz cy zaj cia:	mgr Agata Szlachetka				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu chemii kosmetycznej, botaniki oraz anatomii i fizjologii człowieka.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy -wyja ni wpływ rodzajów wiatła, promieniowania, sło ca i koloru na zdrowie człowieka - wska e sposoby zastosowania wiatła w terapii i kosmetologii	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	zna teoretyczne podstawy piel gnacji i higieny skóry po interwencyjnych zabiegach kosmetycznych, zna praktyczne aspekty zwi zane z estetyk wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej, posiada wiedz na temat ogranicze i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

2	stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych w warunkach rzeczywistego wiadczenia usług kosmetycznych -scharakteryzuje praktyczne aspekty wiatłoterapii z uwzgl dnieniem zalet i zagro e -zna zasady stosowania lamp i urz dze do terapii promieniami wiatła	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
3	potrafi prawidłowo wykona zabiegi rozumiane jako prewencja pierwotna i wtórna ró nych defektów skórnych oraz potrafi stosowa metody kosmetyczne odnowy ciała -zaplanuje i przeprowadzi wybrane formy wiatłoterapii, przewiduje mo liwe niepo dane reakcje po leczeniu oraz dobierze metody piel gnacji skóry po leczeniu wiatłem	KO1_U05	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
4	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych - cechuje si indywidualnym oraz holistycznym podej ciem do klienta/pacjenta	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
5	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych - wprowadza modyfikacje i ulepszenia działa z zakresu wiatłoterapii w trosce o zdrowie i zadowolenie klienta/pacjenta	KO1_K02	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
6	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

e-learning - metody i techniki kształcenia na odległo , metody podaj ce, metody problemowe, metody praktyczne

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

##### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

#### Warunki zaliczenia

Zaliczenie kolokwium -kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.  
-obecno na zaj ciach 100%  
-zaliczenie wicze praktycznych

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Celem przedmiotu jest wyposa enie studentów w wiedz i praktyczne umiej tno ci z zakresu wpływu wiatłoterapii na organizm człowieka i jej zastosowania w kosmetologii.

#### Content of the study programme (short version)

The aim of the course is to equip students with knowledge and practical skills in the field of the impact of light therapy on the human body and its application in cosmetology

#### Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 5

Forma zaj : **wykład**

1. wiatłoterapia- poj cie, wskazania/przeciwwskazania medyczne i kosmetyczne do leczenia wiatłem.	15
2. Charakterystyka i zastosowanie wiatła widzialnego, podczerwonego, nadfioletowego, spolaryzowanego.	
3. Promieniowanie UV w kosmetologii.	
4. Lampy i urz dzenia do terapii promieniami wiatła.	
5. Helioterapia, fotochemioterapia, fototerapia, koloroterapia-zastosowania diagnostyczne, profilaktyczne i lecznicze.	
6. Fotoprotektory i fotouczulacze, dermokosmetyki chroni ce prze promieniowaniem UVA, UVB.	
7. Lasery jako ródła wiatła w medycynie i kosmetologii. Biostymulacja.	
8. wiatłolecznictwo w wybranych problemach zdrowotnych i kosmetycznych.	
9. Reakcje fototoksyczne i fotoalergiczne.	
10. Fotodermatozy.	

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

1. Organizowanie zabiegów wiatłoterapii z uwzgl dnieniem bezpiecze stwa pacjentów personelu.	20
2. Planowanie seansów wiatłoleczniczych- ustalanie wskaza i wyklucze .	
3. Praktyczne aspekty stosowania wiatłoterapii.	
4. Zastosowanie wybranych form wiatłoterapii w wybranych przypadkach klinicznych i kosmetycznych.	
5. Analiza i dobór faktorów SPF do fototypów skóry.	
6. Przewidywanie reakcji fototoksycznych i fotoalergicznych na podstawie przypadków.	
7. Piel gnowanie skóry po zabiegach wiatłoleczniczych.	

Forma zaj : **samokształcenie**

Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia na podstawie której nale y przygotowa referat/prezentacje/sprawozdanie.	5
---	---

#### Literatura

Podstawowa

Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Edra Urban&Partner, Wrocław 2018

Kasprzak W., Ma kowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, PZWL, Warszawa 2017

Mierzejewski J., Elementy dermatologii kosmetycznej, Wydawnictwo Politechniki Radomskiej 2008

Uzupełniaj ca

#### Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	40
Konsultacje z prowadz cym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	25
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	13
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	10
Inne	0

Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	42	1,4
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	55	1,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może różnić się od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Techniki relaksacyjne				
Course / group of courses:	Relaxation Techniques				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294380	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Katarzyna Szczepanik				
Prowadz cy zaj cia:	dr Katarzyna Szczepanik				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowe wiadomo ci z zakresu psychologii, znajomo podstawowych poj : stres, depresja, zm czenie, wypoczynek, relaksacja			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	ma wiedz na temat podstawowych technik relaksacyjnych, takich jak medytacja, trening oddechu czy trening autogenny.	KO1_W07	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
2	rozumie jakie s korzy ci stosowania technik relaksacyjnych dla zdrowia psychicznego i fizycznego	KO1_W07, KO1_W09	kolokwium
3	ma wiedz na temat ró nych rodzajów technik relaksacyjnych i ich zastosowa w codziennym yciu oraz pracy zawodowej.	KO1_W09	kolokwium, wykonanie zadania

4	potrafi praktycznie zastosować techniki relaksacyjne w celu redukcji stresu, lęków i napięcia mięśniowego.	KO1_U04	ocena aktywności
5	potrafi samodzielnie dokonać wyboru i dostosowania odpowiedniej techniki relaksacyjnej do własnych potrzeb i sytuacji oraz potrzeb klienta	KO1_U04, KO1_U10	ocena aktywności
6	umie okazać szacunek do klienta, szanuje jego intymność	KO1_K04	wykonanie zadania, obserwacja zachowa

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody eksponujące, metody podające, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

**wiedza:**  
ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru obejmujący materiał z wykładów)  
ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego o tematyce podanej przez prowadzącego)  
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach, jego prezentacja w formie podanej przez prowadzącego)

**umiejętności:**  
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach, przygotowanie do zajęć, odpowiedni strój)

**kompetencje społeczne:**  
obserwacja zachowa (obserwacja zachowań indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)  
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach, jego prezentacja w formie podanej przez prowadzącego)

#### Warunki zaliczenia

- Wykłady - zaliczenie z ocen
- Samokształcenie - zaliczenie
- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen

Warunki zaliczenia

##### 1. Warunki zaliczenia wykładów

- testu jednokrotnego wyboru oceniany według Regulaminu Studiów Uczelni
- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.

Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

##### 2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

Formy do wyboru:

- udział w konferencji naukowej z zakresu technik relaksacyjnych potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- streszczenie artykułu naukowego z dziedziny technik relaksacyjnych stosowanych w kosmetologii - brane b.d. pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

##### 3. Warunki zaliczenia ćwiczeń

- aktywność na zajęciach, przygotowanie do zajęć
- wykonanie zadania indywidualnie lub zespołowo na ćwiczeniach oraz jego prezentacja w formie podanej przez prowadzącego
- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia

Kryteria oceny zgodne z regulaminem Akademii Tranowskiej

#### Treści programowe (opis skrócony)

Zapoznanie z technikami relaksacji. Kształtowanie zdolności rozpoznawania stanów stresowych u pacjenta. Kształtowanie umiejętności właściwego doboru technik relaksacyjnych oraz doskonalenie umiejętności samodzielnego przeprowadzenia wybranej metody relaksacji

#### Content of the study programme (short version)

Acquainting with relaxation techniques. Shaping the ability to recognize stress states in a patient. Developing the ability to properly select relaxation techniques and improving the ability to independently carry out a selected relaxation method

#### Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć: <b>wykład</b>	
Ciało umysł i emocje - trio, które rządzi naszym życiem. Czym jest relaksacja i jej efekty. Koncentracja i uwaga no. Trening oddechu.	10

<p>Trening autogenny.  Trening progresywny.  Technika Alexandra.  Joga i jej rodzaje.  Medytacja.  Wizualizacja.  Muzykoterapia.  Relaksuj ce masa e.  Aromaterapia.  Trening relaksacji w pracy ze stresem, l kiem i depresj .</p>	10
---	----

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

<p>Rytuał Tybeta ski.  Przywitanie Sło ca.  Gimnastyka Zen.  Trening koncentracji i uwa no ci.  Trening zmysłów.  Trening oddechowy.  Trening autogenny.  Trening progresywny.  Technika Alexandra.  Relaksuj ce automasa e.  Stretching.  Trening relaksacji w pracy ze stresem.</p>	20
---	----

Forma zaj : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.	5
---	---

**Literatura**

Podstawowa

Grochmal S., red., wiczenia relaksowo-koncentruj ce, PZWL, Warszawa 2008

Kasprzak W., Ma kowska A., Fizjoterapia medyczna i uzdrowiskowa i Spa, wyd.PZWL, Warszawa 2020

Ksi ek E., Autoterapia -zastosowanie metod relaksacyjnych w likwidowaniu skutków stresu, wyd. Astrum, Wrocław 2001

Uzupełniaj ca

**Dane jako ciowe**

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	35
Konsultacje z prowadz cym	2
Udział w egzaminie	2
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	1
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	20
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	15
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	15

Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	40	1,3
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	48	1,6

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Technologia formy kosmetyku				
Course / group of courses:	Cosmetic Formulation and Technology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294304	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr in . Piotr Niemiec				
Prowadz cy zaj cia:	dr in . Piotr Niemiec				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Wiadomo ci z chemii na poziomie szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student zna wybrane pierwiastki chemiczne oraz podstawy klasyfikacji zwi zków organicznych i nieorganicznych oraz ich zastosowanie w kosmetyce. Zna surowce stosowane do produkcji kosmetyków stosowanych do piel gnacji poszczególnych partii ciała, włosów i paznokci. Ma podstawow wiedz dotycz c technik chemicznych stosowanych w kosmetyce, a tak e zna podstawowe zasady pracy w laboratorium chemicznym. Zna ogólne wytyczne wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych.	KO1_W04, KO1_W05	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci

2	Student potrafi zaprojektować i przedstawić w formie prezentacji lub referatu kosmetyk o zdefiniowanym działaniu oraz na podstawie składu określi właściwość i działanie preparatu kosmetycznego oraz oceni go jako .	KO1_U06, KO1_U11	obserwacja wykonania zadania , wykonanie zadania
3	Student potrafi współpracować w zespole, mając wiadomo odpowiedzialność za efekty osobiste realizowanych zadań oraz efekty zadania całego zespołu.	KO1_K03	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>			
samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne (ćwiczenia przedmiotowe, demonstracja przykładów i prezentacje multimedialne), metody podaj ce (wykład tradycyjny z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej; wykład z demonstracją przykładów)			
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b> ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji) ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi) ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)			
<b>umiejętności:</b> obserwacja wykonania zadania (bezpośrednia obserwacja studenta w czasie wykonywania właściwych zadań np. wygłaszanie referatu, prezentacji multimedialnej) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach (np. prezentacji multimedialnej/projektu))			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych lub zespołowych pod kątem kompetencji społecznych i zawodowych podczas ćwiczeń przedmiotowych)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Kolokwia wg zasad określonych w trakcie zajęć . Prezentacja multimedialna/referat lub projekt wg zasad określonych w trakcie zajęć . Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Kategorie produktów kosmetycznych. Międzynarodowa nomenklatura surowców kosmetycznych (INCI). Charakterystyka właściwości, działanie, technologia wytwarzania wybranych grup kosmetyków pielęgnacyjnych. Kosmetyki do pielęgnacji włosów, środki higieniczne, kosmetyki kolorowe - informacje dotyczące doboru surowców, technologii produkcji oraz oceny jakości.			
<b>Content of the study programme (short version)</b>			
Categories of cosmetic products. International Nomenclature of Cosmetic Ingredients (INCI). Characteristics, properties and manufacturing technology of: hair care cosmetics, hygiene products and color cosmetics as well as information on the selection of raw materials, production technology and quality assessment.			
<b>Treści programowe</b>			
			Liczba godzin
Semestr: 4			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
<p>Pierwiastki i związki chemiczne stosowane w kosmetyce (pierwiastki, związki nieorganiczne, związki organiczne).  rodziki powierzchniowo czynne (SPC), emulgatory, konserwanty, mirystol, produkty pszczele, balsamy i żywice, syntetyczne i naturalne produkty zapachowe, ceramidy, formy kosmetyczne stosowane w pielęgnacji dekoltu, szyi i piersi, preparaty kosmetyczne do zwalczania cellulitisu, formy kosmetyczne hamujące wydzielanie potu, pudry o właściwościach przeciwpalnych. Substancje trujące których nie wolno stosować w kosmetyce. Ogólne ograniczenia stosowania surowców i półproduktów w kosmetyce. Ogólne wytyczne wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych. Surowce stosowane do wyrobów płynów kosmetycznych, kosmetyków do pielęgnacji włosów, perfum, wód kwiatowych i wód kolońskich oraz maseczek kosmetycznych. Surowce stosowane do wyrobu rodków do pielęgnacji jamy ustnej, mlecze i mietane, kremów, maści oraz kosmetyków barwnych. Metody produkcji płynów kosmetycznych. Metody produkcji maseczek kosmetycznych. Metody otrzymywania kosmetyków do pielęgnacji włosów. Metody otrzymywania emulsji kosmetycznych. Metody otrzymywania maści i pudrów. metody otrzymywania rodków do higieny jamy ustnej (eliksiry i wody do ust oraz proszki do zębów). Podstawowe aspekty metod pozyskiwania substancji naturalnych z roślin. Podstawowe zasady BHP w laboratorium chemicznym.</p>			15
Forma zajęć : <b>ćwiczenia audytoryjne</b>			

Syntetyczne i naturalne substancje zapachowe. Preparaty kosmetyczne do zwalczania cellulitisu. Formy kosmetyczne hamujące wydzielanie potu. Pudry o właściwościach przeciwwzapalnych. Wytyczne wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych. Podział surowców ze względu na ich działanie w kosmetykach (rodki konserwujące, rodki antyoksydacyjne, rodki promieniochronne, surowce odżywcze, surowce ściągające i złuszczone, surowce dezynfekcyjne, surowce zakwaszające, surowce nawilżające, surowce pobudzające, surowce drażniące, surowce wybielające, surowce odświeżające smak i zapachowe, surowce łagodzące i kojące, rodki kondycjonujące, surowce czyszczące i polerujące, surowce kryjące, zwińszające przyczepność i polizgowe, substancje zapachowe, Mirystol). rodki powierzchniowo czynne (emulgatory). Substancje trujące – zabronione w preparatach kosmetycznych. Produkcja i kontrola pudrów kosmetycznych. Kontrola jakości kramów kosmetycznych (norma BN-64/6140-02). Kontrola jakości emulsji kosmetycznych płynnych (norma BN-67/6145-18). Kontrola jakości pudru kosmetycznego. Eliksiry i wody do ust oraz proszki do zębów. Dowolna ilość tematów dowolnych.	15
---	----

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa- przygotowanie składu produktu kosmetycznego. 10

**Literatura**

Podstawowa

A. Marzec, Chemia nowoczesnych kosmetyków, substancje aktywne w preparatach i zabiegach kosmetycznych, Dom Organizatora, Toru 2010 -

M. Molski, Chemia Piękna Tom 1, 2, PWN, Warszawa 2021

Uzupełniająca

**Dane jakościowe**

<b>Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	<b>40</b>	
Konsultacje z prowadzącym	<b>2</b>	
Udział w egzaminie	<b>2</b>	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniać tylko w szczególnych przypadkach, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczenia, zajęcia	<b>5</b>	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	<b>6</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	<b>5</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>44</b>	<b>1,5</b>
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

**1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin**

**W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.**

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Technologia informacyjna				
Course / group of courses:	Information Technology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294272	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :		obowi zkowy	
Rok studiów:	1	Semestr:		1	
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	ZTI	20	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>20</b>		<b>1</b>
Koordinator:	mgr. in . Sławomir Urban				
Prowadz cy zaj cia:	mgr in . Sławomir Urban				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Umiej tno pracy w rodowisku Windows			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada podstawow wiedz z zakresu technologii informacyjnej	KO1_W11	kolokwium
2	potrafi obsługiwa zaawansowane oprogramowanie komputerowe stosowane w sektorze kosmetycznym, a tak e obsługuje komputer w zakresie edycji tekstu, grafiki, analizy statystycznej, gromadzenia i wyszukiwania danych oraz wykorzystuje technologie informacyjno-komunikacyjne do wyszukiwania potrzebnych informacji w celu samodzielnego i twórczego rozwi zywania problemów	KO1_U06	kolokwium
3	jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadane wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	kolokwium

<b>Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)</b>	
metody praktyczne (praca indywidualna z materiałami dostępnymi w sieci, ćwiczenia praktyczne z aplikacjami komputerowymi), metody pokazowe (pokaz o charakterze instruktażowym)	
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>	
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (bicie ocena zadań praktycznych po zakończeniu tematycznych bloków zajęć)	
<b>umiejętności:</b> ocena kolokwium (bicie ocena zadań praktycznych po zakończeniu tematycznych bloków zajęć)	
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena kolokwium (bicie ocena zadań praktycznych po zakończeniu tematycznych bloków zajęć)	
<b>Warunki zaliczenia</b>	
Zgodnie z Regulaminem studiów. Szczegółowe warunki zaliczenia przekazuje prowadzący w trakcie pierwszych zajęć. Wymagania: obecność na zajęciach na poziomie 70%, zaliczenie wszystkich zadań praktycznych i kolokwium końcowego.	
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>	
Student zdobędzie wiedzę w zakresie efektywnego tworzenia dużych i skomplikowanych dokumentów w edytorze MS Word, wykonywania obliczeń i wykresów przy użyciu programu MS Excel oraz tworzenia prezentacji multimedialnych w aplikacji MS Power Point z pakietu MS Office. Student pozna zasady korzystania z baz informacji dostępnych w sieci.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
The student will acquire knowledge in the field of effective creation of large and complex documents in the MS Word editor, making calculations and charts using MS Excel and creating multimedia presentations in the MS Power Point application from the MS Office suite. The student will learn the rules of using information databases available on the Internet.	
<b>Treści programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć: <b>zajęcia z technologii informacyjnych</b>	
Niniejszy kurs obejmuje programowo przegląd podstawowych zagadnień z zakresu technologii informacyjnych (IT). W skład kursu wchodzi: przetwarzanie tekstów, arkusze kalkulacyjne, elementy statystyki, wykorzystanie Internetu jako bazy informacji, komunikacja internetowa, tworzenie prezentacji. Podstawowe operacje edycyjne w programie MS Word (zasady ogólne pisania tekstów). Formatowanie tekstu i akapitu. Zastosowanie tabulatorów, tworzenie i edycja tabel, zastosowanie pól tekstowych (ramek). Przegląd zaawansowanych możliwości programu (style, zaawansowane numerowanie stron (nagłówki i stopki), przypisy, odsyłacze, tworzenie spisu treści i spisu podpisanych obiektów (np. rysunków)). Tworzenie dokumentów korespondencji seryjnej. Podstawowe zasady korzystania z arkusza kalkulacyjnego MS Excel (formatowanie komórek), wykonywanie prostych obliczeń (wykorzystanie operatorów arytmetycznych i wbudowanych funkcji, adresowanie względne i bezwzględne, nazwy komórek/bloków), tworzenie i edycja wykresów, formatowanie warunkowe, wczytywanie danych ze źródeł zewnętrznych, sortowanie/filtrowanie danych, raport tabeli przestawnej. Opracowanie danych z badań naukowych, funkcje i analizy statystyczne. Eksport danych do narzędzi do profesjonalnych analiz statystycznych. Prezentacja graficzna danych i wyników analiz statystycznych. Zasady tworzenia prezentacji w programie MS Power Point. Edycja slajdów, przebieg slajdów, sterowanie pokazem. Tryby pracy podczas pokazu. Zasady korzystania z baz danych i informacji dostępnych w sieci.	20
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Witold Wrotek. Office 2019 PL: poznaj pakiet Microsoft Office od podszewki. Helion. Gliwice 2019</li> <li>- Piotr Wróblewski. Office 2016 PL w biurze i nie tylko. Helion. Gliwice 2016</li> <li>- Irena Rotermań-Konieczna. Statystyka na receptę: wprowadzenie do statystyki medycznej. Uniwersytet Jagielloński. Kraków 2010</li> <li>- Andrzej Obecny. Statystyka opisowa w Excelu dla szkół: ćwiczenia praktyczne. Helion. Gliwice 2003</li> </ul>	
Uzupełniająco	

## Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	20	
Konsultacje z prowadz cym	1	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	5	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	4	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>30</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	1	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	21	0,7
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	29	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Toksykologia i ocena bezpieczeństwa kosmetyków				
Course / group of courses:	Toxicology and Cosmetics Safety Assessment				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	309048	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3		20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>
Koordynator:	dr Olga Czerwi ska-Ledwig				
Prowadz cy zaj cia:	dr Agata Lada				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Zaliczenie kursu z podstaw chemii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Dysponuje wiedz z zakresu charakterystyki fizycznej i chemicznej składników produktów kosmetycznych.	KO1_W03	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	Potrafi przeprowadzi analiz składu produktów kosmetycznych maj c na celu ocen ich bezpiecze stwa.	KO1_U11	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
3	Jest wiadomy konieczno ci ci głego rozwoju, zdobywania wiedzy, co jest niezb dne do ponoszenia odpowiedzialno ci jaka wi e si z wykonywaniem zawodu kosmetyologa.	KO1_K02	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)	
metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)	
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
<p><b>wiedza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru;)</li> <li>ocena kolokwium (test)</li> <li>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</li> <li>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)</li> <li>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)</li> </ul> <p><b>umiejętności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru;)</li> <li>ocena kolokwium (test)</li> <li>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</li> <li>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)</li> <li>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)</li> </ul> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru;)</li> <li>ocena kolokwium (test)</li> <li>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</li> <li>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)</li> <li>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)</li> </ul>	
Warunki zaliczenia	
<p>Wiedza: Ocena egzaminu. Ocena kolokwium (pisemnego). Ocena wypowiedzi ustnej (krótkiej lub dłuższej).</p> <p>Umiejętności: Ocena wykonania zadania indywidualnego lub grupowego. Ocena kolokwium (pisemnego). Ocena wypowiedzi ustnej (krótkiej lub dłuższej). Ocena raportu. Obserwacja bezpośrednio studenta podczas wiczenia.</p> <p>Kompetencje: Obserwacja zachowań indywidualnych i zespołowych.</p>	
Treści programowe (opis skrócony)	
Toksykologia kosmetyków. Ocena bezpieczeństwa produktów kosmetycznych. Metody alternatywne stosowane w toksykologii kosmetyków. Raport bezpieczeństwa produktu kosmetycznego.	
Content of the study programme (short version)	
Cosmetic toxicology. Cosmetic product safety assessment. Alternative methods used in the toxicology of cosmetics. Cosmetic product safety report.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>wykład</b>	
Podstawowe zagadnienia z toksykologii. Toksykologia kosmetyków w zarysie historycznym (od starożytności do współczesności). Podstawowe zagadnienia dotyczące współczesnej toksykologii kosmetyków. Wybrane zagadnienia dotyczące szczegółowej toksykologii kosmetyków. Składniki wchodzące w skład kosmetyków, pełniące różne funkcje, stanowiące nanomateriały, posiadające zrośnięte zastosowanie, całkowicie zakazane. Podstawowe zagadnienie dotyczące bezpieczeństwa produktów kosmetycznych: uregulowania prawne związane z oceną bezpieczeństwa kosmetyków, podstawowe dokumenty opisujące bezpieczeństwo produktów kosmetycznych, raport z wykonania oceny bezpieczeństwa (safety assessment), ekspert ds. oceny bezpieczeństwa produktów kosmetycznych (safety assessor), etapy kompleksowej oceny bezpieczeństwa kosmetyków. Metody alternatywne stosowane w toksykologii kosmetyków.	15
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
Analiza charakterystyki fizycznej i chemicznej wybranych składników wchodzących w skład kosmetyków pełniących różne funkcje, stanowiących nanomateriały, posiadających zrośnięte zastosowanie, całkowicie zakazanych. Struktura raportu bezpieczeństwa produktu kosmetycznego z uwzględnieniem	20



informacji jakie s w nim zawarte – szczegółowa analiza. ródła dostarczaj ce informacje do oceny bezpiecze stwa produktów kosmetycznych.	20
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
A. Kołodziejczyk, Naturalne zwi zki organiczne, PWN, Warszawa 2013	
J. Timbrell, Paradoks trucizn, Substancje chemiczne przyjazne i wrogie, WNT, Warszawa 2008	
K. Jurkowski, W. Piekoszewski, Toksykologia i ocena bezpiecze stwa kosmetyków, PZWL, Warszawa 2019	
Uzupełniaj ca	

#### Dane jako ciowe

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki farmaceutyczne</b>	
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	<b>40</b>	
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>	
Udział w egzaminie	<b>2</b>	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>19</b>	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	<b>15</b>	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>12</b>	
Inne	<b>0</b>	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	<b>44</b>	<b>1,5</b>
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	55	1,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Trychologia				
Course / group of courses:	Trichology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294297	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	3	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>
Koordinator:	magister Dagmara Polak				
Prowadz cy zaj cia:	mgr Dagmara Polak				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo zagadnie z nauk podstawowych; nauk w zakresie podstaw kosmetologii.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	uszkodzenia i defekty łodygi włosa	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	preparaty trychologiczne i obja nia mechanizm ich działania oraz doбира sprz t kosmetyczny wykorzystywany w trychoterapii	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
3	roznó ni defekty skóry głowy i włosów pozostaj ce w kompetencji kosmetologa od stanów chorobowych wymagaj cych konsultacji dermatologicznej	KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna

4	prawidłowo okre la wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych kosmetyków oraz zabiegów piel gnacyjnych skóry głowy i włosów	KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
5	udzieli porady odno nie wyboru danego preparatu kosmetycznego, w aspekcie dokonywanego zabiegu trychologicznego	KO1_U03, KO1_U09	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne, metody podaj ce

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

##### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

#### Warunki zaliczenia

- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium ko cowego w formie testu jednokrotnego wyboru
- Samokształcenie - zaliczenie

##### Warunki zaliczenia

1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 60% maksymalnej ilo ci punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do ko cowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz cej zaj cia:

##### Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu trychologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny trychologii - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

##### Warunki zaliczenia P

- zaliczenie prezentacji na zadany temat
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 60% maksymalnej ilo ci punktów
- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Budowa włosa. Schorzenia skóry głowy. Metody obrazowania. Naturalne metody piel gnacji i upi kszania włosów. Kosmetyki do włosów i skóry głowy. Fazy wzrostu włosa.

#### Content of the study programme (short version)

Alopecia. Scalp diseases. Imaging methods. Natural methods of hair care and beautification. Hair and scalp cosmetics. The influence of diet on the appearance of hair.

#### Tre ci programowe

	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zaj : <b>wykład</b>	
Łysienie- typy łysienia, czynniki wywołuj ce, skala Ludwig'a, skala Norwood-Hamilton. Schorzenia skóry głowy. Metody obrazowania. Naturalne metody piel gnacji i upi kszania włosów kontra metody chemiczne. Plusy i minusy. Kosmetyki do włosów i skóry głowy.	10
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>	
Zabiegi na skór głowy. Diagnostyka trychologiczna.	15

Mikropigmentacja skóry głowy. Zabiegi aparaturowe na włosy. Wpływ diety na wygląd włosów. Nutrikosmetyki wspomagające pielęgnację włosów i skóry głowy.	15
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa studenta.  Formy do wyboru samokształcenia dla studenta:  a) udział w konferencji naukowej z zakresu trychologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji; b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny trychologii - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Jacek Arct , Katarzyna Pytkowska, KOSMETOLOGIA WŁOSÓW, Edra Urban & Partner, Wrocław 2020	
Lidia Rudnicka, Małgorzata Olszewska, Adriana Rakowska., Atlas trichoskopii. Dermoskopia w chorobach włosów i skóry owłosionej. Tom I i II., Czelej , Lublin 2020	
Ligia Brzezińska-Wcisło, Choroby włosów i skóry owłosionej, Termedia, Poznań 2015	
Weronika Słupek, TRYCHOLOGIA I KOSMETOLOGIA W PRAKTYCE. WYBRANE ASPEKTY 2019	
Uzupełniająca	

#### Dane jakościowe

Przygotowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	30	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w szczególnych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	10	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	8	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	10	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	32	1,1
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	31	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo-  
średniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Wiza z elementami stylizacji				
Course / group of courses:					
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	309028	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	6	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	LO	30	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>55</b>		<b>6</b>
Koordinator:	magister Dagmara Mróz				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 6 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:
Wybrane zagadnienia z kosmetologii piel gnacyjnej i kosmetologii upi kszaj cej. Student zobowi zany jest do posiadania własnych zestawów p dzli do makija u.

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna budow skóry i jej fizjologiczne funkcje - potrafi wykorzysta t wiedz przy doborze produktów i akcesoriów potrzebnych do wykonania makija u profesjonalnego.	KO1_W01	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
2	Posiada wiedz na temat wpływu preparatów na skór , stosowanych podczas wykonywania makija u profesjonalnego.	KO1_W04	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
3	Ma wiedz na temat składników naturalnych i syntetycznych stosowanych w produktach kolorowych, zna ich nazwy chemiczne. Zna podstawowe techniki makija u oczu, brwi, ust i modelowania	KO1_W07	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci

3	twarży, Zna rodzaje makijażu	KO1_W07	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
4	Potrafi zorganizować stanowisko pracy, przygotować klienta do stylizacji oraz udzieli profesjonalnej porady stylistycznej.	KO1_U01	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
5	Potrafi samodzielnie przeprowadzić analizę kolorystyczną Potrafi dobrać rodzaj makijażu do typu urody i okoliczności Potrafi dobrać odpowiednie techniki makijażu sprzyjające poprawie wizerunku.	KO1_U02, KO1_U11	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
6	Potrafi argumentować swoje przekonania o zasadności doboru kolorystyki i charakteru makijażu,	KO1_U12	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
7	Okazuje szacunek dla klienta. Potrafi zapewnić pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów makijażu i stylizacji, analizy kolorystycznej i strukturalnej. W wykonywaniu zawodu kieruje się dobrem klienta, przestrzega tajemnicy zawodowej.	KO1_K01	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
8	Student wykazuje potrzebę doskonalenia swoich umiejętności. Zabiega o poszerzenie swoich kwalifikacji.	KO1_K02	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
9	W wykonywaniu zawodu kieruje się zasadami i normami etycznymi.	KO1_K04	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaje

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

#### Warunki zaliczenia

Wykład: uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie obecności (85%) i pozytywnie zaliczonego testu końcowego.  
 ćwiczenia specjalistyczne: 100% obecności na zajęciach, udział w praktyce, zaliczenie tematów ćwiczeniowych, zaliczenie umiejętności praktycznych,  
 pozytywna postawa studenta na zajęciach.  
 Oceny są wystawiane zgodnie z regulaminem studiów.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Przedmiot pozwala na umiejętne wykonanie makijażu upiększającego. Obejmuje prezentację makijażu, szczegółowe omówienie poszczególnych jego elementów, przedstawienie różnych technik ich wykonania oraz nauki w teorii i praktyce.

#### Content of the study programme (short version)

Subject for the skill of making beautifying makeup. I include presentations of make-up, detailed description of its individual elements, presentation of various techniques of their implementation and learning in theory and practice.

#### Treści programowe

		Liczba godzin
Semestr: 6		
Forma zajęć : <b>wykład</b>		
1.	Wprowadzenie do zagadnienia wizażu i stylizacji.	20
2.	Wyposażenie wizażysty i charakterystyka pracy.	
3.	Modelowanie twarzy.	

4. Teoria barw	20
5. Skład preparatów kolorowych, wpływ składników toksycznych na skórę i organizm człowieka	
6. Budowa pigmentów.	
7. Zasady tworzenia stylizacji. Makijaż fotograficzny.	
8. Zapoznanie z pracownią wizażu z elementami historii pracy wizażysty.	

Forma zajęć : **wiczenia laboratoryjne**

1. Makijaż okazjonalne (dzienny i wieczorowy, lubny).	30
2. Makijaż fotograficzny.	
3. Analiza kolorystyczna na potrzeby wizażu.	
4. Znaczenie analizy kolorystycznej w kreowaniu wizerunku	
5. Charakterystyczne makijaże z przekroju wieku XX	
6. Metody analizy kolorystycznej.	
7. Facecharty.	
9. Sztuczne rzęsy, rodzaje podkładów, konturowanie ust, oka oraz twarzy	

Forma zajęć : **samokształcenie**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia na podstawie której student przygotowuje referat/ sprawozdanie/ prezentację	5
---	---

#### Literatura

Podstawowa

Bobbi Brown, Perfekcyjny makijaż, Wydawnictwo GALAKTYKA 2011

Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2008

Zenon Sarbak, Chemia w kosmetyce i kosmetologii, MedPharm 2013

Uzupełniająca

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	55
Konsultacje z prowadzącym	2
Udział w egzaminie	2
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w cielnie określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	45
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	40
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	36
Inne	0
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>180</b>
<b>Liczba punktów ECTS</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>6</b>



Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	59	2,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	95	3,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Wprowadzenie na rynek pracy				
Course / group of courses:	Introduction to the Labour Market				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	308958	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	0	Rodzaj zaj :		obowi zkowy	
Rok studiów:	2	Semestr:		3	
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	3	P	4	Zaliczenie	0
<b>Razem</b>			<b>4</b>		<b>0</b>
Koordinator:	magister Lucyna Krzemi ska				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
brak			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna podstawowe uwarunkowania formalno-prawne rynku pracy; zna ró dła i narz dzia stu ce analizie danych rynku pracy.	KO1_W10, KO1_W11	ocena aktywno ci
2	Potrafi nazwa i opisa swoje kompetencje oraz przygotowa si do procesów rekrutacyjnych; potrafi rozwija umiej tno ci aktywnego poszukiwania pracy .	KO1_U05, KO1_U15	obserwacja wykonania zada
3	My li i działa w sposób otwarty i proaktywny	KO1_K03	obserwacja zachowa
<b>Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)</b>			
(Dyskusja; burza mózgów; praca w grupie; analiza SWOT, praca indywidualna z bie c konsultacj doradcy; analiza wybranych zasobów z portali PSZ, mini-wykład konwersatoryjny.)			

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
<b>wiedza:</b> ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)	
<b>umiejętności:</b> obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie opracowywania autoanalizy kompetencji (AK);)	
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowania (obserwacja zachowania indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)	
Warunki zaliczenia	
Warunkiem zaliczenia jest obecność na zajęciach.	
Treści programowe (opis skrócony)	
Celem zajęć jest wyposażenie studentów w podstawowe wiadomości o rynku pracy i w umiejętności pozwalające im zwikszywać świadomość w kształtowaniu i zarządzaniu swojej karierą zawodową. Zajęcia składają się z dwóch części: 1. Wiedza i narzędzia rynku pracy? zagadnienia podstawowe; 2. Autoanaliza kompetencji (AK).	
Content of the study programme (short version)	
The aim of the classes is to furnish students with essential knowledge about labour market and skills which will help students to increase their self-awareness in creating and managing their professional career. Classes consist of two parts: 1. Knowledge and tools of labour market – essential issues; 2. Self-analysis of competence resources.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>	
<p>Wprowadzenie na rynek pracy.</p> <p>1. Wiedza i narzędzia rynku pracy - zagadnienia podstawowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- analiza wybranych zasobów z portali publicznych służących zatrudnieniu na przykładzie <a href="https://psz.praca.gov.pl">https://psz.praca.gov.pl</a> oraz WUP i PUP; analiza przykładowych opisów zawodów z wyszukiwarki zawodów i specjalności;</li> <li>- Zintegrowany System Kwalifikacji – informacje ogólne; analiza przykładu/ów z zasobów Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji;</li> <li>- Barometr Zawodów – analiza zasobów i możliwości;</li> <li>- Analiza zasobów portalu /raportów/ Biura Karier AT;</li> <li>- Narzędzia rekrutacyjne – wprowadzenie;</li> <li>- Kompetencje przyszłości - Analiza wybranego fragmentu z wybranego raportu (na przykładzie „Future of Jobs Report”).</li> <li>- Szanse i zagrożenia wybranych branż czy zawodów – analiza SWOT.</li> </ul> <p>2. Autoanaliza zasobów kompetencyjnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zarządzanie własnymi talentami – wprowadzenie do zagadnienia;</li> <li>- indywidualne opracowanie kwestionariusza „Autoanaliza Kompetencji” z pomocą konsultacji z doradcą zawodowym.</li> </ul>	4
Literatura	
Podstawowa	
<p>Jak niżej - w opisie, jn, jn, jn 2024 - * Bolles R.N., Jakiego koloru jest twój spadochron, Wydawnictwo Studio EMKA, Warszawa, 2013 (wybrane fragmenty); * Buckingham M., Wykorzystaj swoje silne strony, Wydawnictwo MT Biznes Sp. z o.o., Warszawa, 2017 (wybrane fragmenty); * World Economic Forum, Future of Jobs Report 2023, World Economic Forum, Genewa, 2023 (wybrane fragmenty); * Suchar M., Rekrutacja i selekcja pracowników, Wydawnictwo C.H. Beck, Warszawa, 2018 (wybrane fragmenty).</p> <p>Wykładowca dostarcza studentom wybrane fragmenty.</p>	
Uzupełniająca	

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
--	-----------------

Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	4	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>4</b>	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	0	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	4	0,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	4	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Wybrane zagadnienia etyki				
Course / group of courses:					
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	308952	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	W	30	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>
Koordinator:	dr Ewelina Suszek				
Prowadz cy zaj cia:	dr hab. Małgorzata Pasek				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo etyki, filozofii w zakresie szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student zna: - zagadnienia etyki ogólnej, podstawowe poj cia i podział etyki -wybrane koncepcje filozoficzno -etyczne -wielowymiarowe aspekty dylematów etycznych w pracy kosmetologa - kodeks etyki i prawa klienta	KO1_W10	ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	ocena aktywno ci, wypowied ustna
<b>Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)</b>			

metody podaje (wykład z wykorzystaniem prezentacji, wykład konwersatoryjny)

**Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się**

**wiedza:**  
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)  
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

**kompetencje społeczne:**  
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)  
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

**Warunki zaliczenia**

Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.  
- 80% obecności na zajęciach,  
- aktywne uczestniczenie w zajęciach (udział w dyskusji w ramach wykładu konwersatoryjnego)  
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień związanych z modulem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)  
- wywiązanie się z wykonania zadań wskazanych na zajęciach przez prowadzącego

**Treści programowe (opis skrócony)**

Wprowadzenie w zagadnienia etyki ogólnej. Wybrane koncepcje filozoficzno-etyczne. Dylematy etyczne w pracy kosmetologa Kodeks etyki zawodowej.

**Content of the study programme (short version)**

Introduction to general ethics. Selected philosophical and ethical concepts. Ethical dilemmas in the work of a cosmetologist Code of Professional Ethics.

**Treści programowe**

	Liczba godzin
Semestr: 1	

Forma zajęć : **wykład**

1. Wprowadzenie w zagadnienia etyki ogólnej: przedmiot etyki, pojęcia, podział.	0
2. Wybrane koncepcje filozoficzno-etyczne.	
3. Wartości moralne kluczowe w pracy kosmetologa.	
3. Dylematy etyczne w pracy kosmetologa	
4. Prawa klienta	
5. Kodeks etyki zawodowej.	
6. Człowiek chory przewlekle, niepełnosprawny w praktyce kosmetologa	
7. Wybrane problemy bioetyczne w pracy kosmetologa	

**Literatura**

Podstawowa

Kodeks etyki kosmetologa (dostęp online),

Uzupełniająca

Chyrowicz B., O sytuacjach bez wyjścia w etyce, Znak, Kraków 2008

S. Fry, Etyka w praktyce pielęgniarskiej. Zasady podejmowania decyzji etycznych, Makmed, Lublin 2009

**Dane jako ciowe**

**Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej**

nauki o zdrowiu

**Sposób określenia liczby punktów ECTS**

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	30
Konsultacje z prowadzącym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w cielach określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0

Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	8	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	20	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>2</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	32	1,1
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Wychowania Fizycznego				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Wychowanie fizyczne				
Course / group of courses:	Physical Education				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294369	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	0	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	1	Semestr:	1, 2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	30	Zaliczenie z ocen	0
	2	P	30	Zaliczenie z ocen	0
<b>Razem</b>			<b>60</b>		<b>0</b>
Koordynator:	magister Przemysław Markowicz				
Prowadz cy zaj cia:	mgr Katarzyna Kumi ga, mgr Robert Wardzała, mgr Anita Ziemba				
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski, semestr: 2 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj** : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Orzeczenie lekarskie o zdolno ci do studiowania			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	ma wiedz na temat prowadzenia zdrowego trybu ycia, zna ogóln teori ró nych dyscyplin sportowych i odno ne przepisy, rozumie podstawowe poj cia zwi zane z turystyk i rekreacj , na zasady podejmowania aktywno ci fizycznej w celu zwi kszanie wydolno ci organizmu i podnoszenie jako ci ycia oraz odnowy biologicznej	KO1_W07	kolokwium, praca pisemna
2	rozumie kontekst dylematów współczesnej cywilizacji w odniesieniu do chorób cywilizacyjnych i ich zapobiegania	KO1_W09	kolokwium
3	dysponuje umiej tno ciami motorycznymi z zakresu wybranych dyscyplin sportowych, stosuje ró ne formy aktywno ci prozdrowotnej, rekreacyjnej i turystycznej	KO1_U12	ocena aktywno ci



4	samodzielnie planuje i realizuje działania podnoszące poziom własnej sprawności i realizuje zdrowy tryb życia, ukierunkowuje także innych w tym zakresie	KO1_U12	obserwacja zachowa
5	potrafi komunikować się i współdziałać z innymi w zespole w zakresie aktywności sportowej, turystycznej, rekreacyjnej i prozdrowotnej	KO1_U15	obserwacja wykonania zada
6	jest gotów krytycznie ocenić swoją wiedzę, umiejętności i kompetencje w aspekcie aktywności fizycznej i zdrowego tryb życia oraz zasięgnąć opinii specjalisty	KO1_K01	kolokwium
7	kultywuje i upowszechnia wzorce właściwego postępowania prozdrowotnego w środowisku społecznym, przestrzega zasad fair play, dba o bezpieczeństwo w trakcie aktywności ruchowej	KO1_K03	obserwacja wykonania zada

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody problemowe (metody prowadzenia zajęć: odtwórcze (na ładowczych ciściach, zadaniowa ciścią), metody podające (wykład tradycyjny, wykład z wykorzystaniem prezentacji (PP), objaśnienie, omówienie, opis), metody praktyczne (metody nauczania ruchu: analityczna, syntetyczna i kompleksowa), e-learning - metody i techniki kształcenia na odległość (udostępnianie materiałów dydaktycznych na platformach edukacyjnych, wykorzystywanie narzędzi "chmurowych", wykorzystywanie różnych komunikatorów), samodzielna praca studentów (samokształcenie) (samodzielne korzystanie z materiałów dydaktycznych: filmów, piktogramów, opisów techniki, przepisów sportowych dotyczących różnych dyscyplin sportowych), metody podające (metody nauczania: objaśnienie, pokaz, instruktaż, )

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

ocena kolokwium (ocena kolokwium (test wielokrotnych odpowiedzi dotyczący przepisów sportowych, podstawowej wiedzy dotyczącej różnych dyscyplin sportowych))  
ocena pracy pisemnej (ocena konspektu, referatu z wicze, ocena pracy zaliczeniowej, innych opracowań pisemnych)

##### umiejętności:

obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działania (podczas wicze, podczas gry), właściwych dla danego zadania: samodzielne prowadzenie zajęć np.: rozgrzewki psychomotorycznej, s dziowania)  
obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych podczas gier zespołowych, dyscyplin indywidualnych)  
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach, sprawdzian praktyczny wybranych elementów z gier zespołowych, pływania, dyscyplin indywidualnych. Ocena progresu w nauce nowych elementów technicznych, zdobywania nowych umiejętności w grach zespołowych oraz dyscyplinach indywidualnych)

##### kompetencje społeczne:

ocena kolokwium (ocena kolokwium (test wielokrotnych odpowiedzi dotyczący przepisów sportowych, podstawowej wiedzy dotyczącej różnych dyscyplin sportowych))  
obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działania (podczas wicze, podczas gry), właściwych dla danego zadania: samodzielne prowadzenie zajęć np.: rozgrzewki psychomotorycznej, s dziowania)

#### Warunki zaliczenia

Zaliczenie z ocen semestr I i II zgodnie z obowiązującymi skalami ocen.

Warunkiem uzyskania zaliczenia jest: odpowiednia frekwencja oraz aktywny udział w zajęciach.

Zajęcia ogólnouczelniane:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Aktywny udział w zajęciach, odpowiednia frekwencja, sprawdzian praktyczny, postępy. Zaliczenie praktyczne z ocen .

Wychowanie fizyczne: Fitness

Aktywny udział w zajęciach, odpowiednia frekwencja, sprawdzian praktyczny, postępy. Zaliczenie praktyczne z ocen .

Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)

Aktywny udział w zajęciach, odpowiednia frekwencja, sprawdzian praktyczny, postępy. Zaliczenie praktyczne z ocen .

Wychowanie fizyczne: Zajęcia sportowo-rekreacyjne

Sprawdzian umiejętności technicznych: ocena umiejętności technicznych na podstawie obserwacji i postępów skuteczności techniki gry w różnych dyscyplinach sportowych.

Umiejętności techniczne w zakresie podstawowych dyscyplin sportowych.

Ocena wykonania wiczenia, odpowiednia frekwencja oraz aktywność w czasie zajęć .

Ocena prac pisemnych, multimedialnych.

Zajęcia zblokowane w formie obozu:

Obóz narciarski

Zaliczenie z ocen : semestr I lub II, zgodnie z obowiązującymi skalami ocen.

Warunkiem zaliczenia jest aktywny udział w zajęciach oraz obecność na wszystkich zajęciach.

Zaliczenie podstawowych elementów i ewolucji narciarskich oraz jazdy obserwowanej.

Obóz w drowny

Ocena praktycznych umiejętności podczas wycieczek turystycznych, czynny udział w zajęciach: przygotowywanie materiałów do zajęć .

Zajęcia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki: Gimnastyka kompensacyjna

Sprawdzian praktyczny z umiejętności wykonania wicze w zależności od schorzenia.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza

Aktywny udział w zajęciach. Odpowiednia frekwencja na zajęciach. Przygotowanie zagadnień do wycieczek pieszych.

Tre ci programowe (opis skrócony)
<p>Zaj cia ogólnouczelniane:  Wychowanie fizyczne: Atletyka  Podstawowe wiadomo ci z zakresy anatomicznej budowy ciała. Zasady, formy i metody treningu siły mi niowej oraz wydolno ci organizmu. Współczesne trendy w ywieniu sportowców i ludzi aktywnych.  Wychowanie fizyczne: Fitness  Charakterystyka poszczególnych zaj fitness. Opanowanie podstawowych umie j tno ci ruchowych stosowanych w fitnessie.  Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)  Nauka i doskonalenie umie j tno ci pływania ka dym stylem, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów. Poznanie zasad bezpiecze stwa nad wod .  Wychowanie fizyczne: Zaj cia sportowo-rekreacyjne  Poprawienie ogólnej sprawno ci motorycznej, fizycznej poprzez wiczenia ogólnorozwojowe. Opanowanie techniki w zakresie podstawowych dyscyplin sportu i ró nych form aktywno ci ruchowej, podstawowych elementów technicznych wybranych sportów walki, umo liwiaj cych zastosowanie ich w sytuacji samoobrony. Nauczanie techniki wspinania. Podstawowe informacje o sprz cie. Umiej tno organizowania czasu wolnego dla siebie i członków swojej rodziny  Zaj cia zblokowane w formie obozu:  Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski  Teoria i praktyka narciarstwa zjazdowego. Nauczanie i doskonalenie elementów i ewolucji narciarskich.  Wychowanie fizyczne: Obóz w drowny  Przygotowanie studentów do organizowania wycieczek turystycznych i krajoznawczych. Znajomo historii, zabytków oraz topografii najbli szej okolicy.  Zaj cia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:  Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki: Gimnastyka kompensacyjna  Kształtowanie wzorców ruchowych, które zagin ły w skutek dysfunkcji. Podtrzymywanie zdrowia poprzez wyposa enie umie j tno ci, wiedz i popraw sprawno ci fizycznej, które pozwol na zmniejszenie ryzyka nawrotu dolegliwo ci.  Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza  Przygotowanie studentów do organizowania wycieczek turystycznych i krajoznawczych. Podstawowa znajomo historii, zabytków oraz topografii okolicy.</p>

Content of the study programme (short version)
<p>General university classes: Physical education:  Athletics:  Safety during exercise. Basic knowledge of the anatomical structure of the body. The principles, forms and methods of training muscle strength and endurance of the body. Contemporary trends in nutrition for athletes and active people.</p> <p>Fitness:  History, definitions, division. Characteristics of individual fitness classes. Mastering basic fitness skills used in fitness.</p> <p>Physical education: Swimming (learn and improve)  Learning and improving swimming skills and styles, mastering the correct technique of taking off and relapsing. Understanding the safety rules. Rules in competitive swimming.</p> <p>Physical education: Sports and recreational activities  Improvement of the general motor and physical fitness trough body exercises.The control of technic skills in the terms of basic sport discipline and forms of physical activity, mastering the basic technical elements of selected combat sports. Getting to know the artificial wall. Basic information about hardware. Teaching climbing techniques.The ability to organize free time for you and your family members.</p> <p>Classes blocked in the form of a camp: Physical Education:  Ski Camp: Theory and practice of downhill skiing. Practical improvement of ski's elements and evolution.</p> <p>Physical education: Traveling Camp  Practical preparing students' to organize tourist and sightseeing trips. Basic knowledge of the history, monuments and topography of the nearest area.</p> <p>Zaj cia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:  Physical education: (L4) Body shaping - Compensatory gymnastics  Re-shaping movement patterns that have disappeared as a result of dysfunction. Sustaining health through equipping skills, knowledge and improving physical fitness, which will help reduce the risk of recurrence of ailments  Hiking  Knowledge of the topography of the area.</p>

Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>	
<p>Zaj cia ogólnouczelniane:  Wychowanie fizyczne: Atletyka  Zasady bezpiecze stwa, asekuracja podczas wicze . Podstawowe wiadomo ci z zakresu anatomii: przebieg mi ni i lokalizacja przyczepów mi niowych. Zasady treningowe dla pocz tkuj cych: zasada stopniowego zwi kszania obci e treningowych, wykonywania wicze w seriach, izolacji grup mi niowych, treningu cało ciowego, treningu cyklicznego, treningu izometrycznego. Ogólne zasady współczesnych trendów w ywieniu sportowców i ludzi aktywnych. Rola i znaczenie prawidłowej rozgrzewki oraz wicze rozci gaj cych i relaksacyjnych. wiczenia siły mi niowej z zastosowaniem</p>	30

różnych form i metod jej kształtowania w zależności od indywidualnego zapotrzebowania ćwiczących. Zasady treningi aerobowego. Ćwiczenia aerobowe z wykorzystaniem: bieżni, cycloergometru, orbitreka, ergometru wodnego.

Wychowanie fizyczne: Fitness

BHP na zajęciach Fitness. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej (choreograficznej), system oceniania. Fitness-historia, definicje, podział. Opanowanie umiejętności praktycznych z zakresu poszczególnych modułów Fitness: High impact, Low impact, Hi-lo combination, latino aerobik, Abs, Buns & Things (ABT), Total Body Condition (TBC), Step aerobik, Interval Training, Body Sculpting, Body Ball, Circuit Training (trening obwodowy), Tabata, CrossFit. Nordic Walking, ćwiczenia terenowe, marszobiegi, ćwiczenia wzmacniające z przyborami: z tałaczami, piłkami, hantlami, kettlebellami, ciężarkami. Stretching, Pilates, Joga, Body Art. Ćwiczenia relaksacyjne: ćwiczenia oddechowe, rozluźniające.

Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)

Regulamin pływalni, BHP na zajęciach pływania. Warunki uzyskania zaliczenia na poszczególne oceny.

Semestr I

Ćwiczenia oswajające, oddechowe, wypornościowe w wodzie, gry i zabawy, ruchy napodobcze w stylu grzbietowym oraz w kraule na piersiach. Nauka i doskonalenie umiejętności pływania kraulem na grzbiecie oraz kraulem na piersiach. Opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu grzbietowym oraz kraule na piersiach.

Semestr II

Korekta i doskonalenie umiejętności pływania stylem grzbietowym oraz kraulem na piersiach doskonalenie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w tych stylach. Nauka i doskonalenie umiejętności pływania stylem klasycznym, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu klasycznym. Ćwiczenia podstawowe w nauczaniu pływania stylem motylkowym. Pływanie dłuższych odcinków bez odpoczynku – łuszczenie różnych stylów w pływaniu. Podanie podstawowych przepisów dotyczących pływania na dystansie, startów i nawrotów. Aktualne wyniki w Polsce i na świecie. Bezpośrednia obserwacja lub udział w zawodach pływackich

30

Wychowanie fizyczne: Zajęcia sportowo-rekreacyjne

Sprawność ogólna - ćwiczenia kształtujące w różnych formach: ćwiczenia z przyborami (piłki, skakanki, laski gimnastyczne, ławeczki, drabinki). Ćwiczenia lokalne i globalne z oporem ciężaru ciała oraz lekkim oporem zewnętrznym.

Zabawy i gry ruchowe.

Piłka siatkowa - doskonalenie techniki podstawowej: odbicia piłki, zagrywka, wystawa, plasowanie, zbiegi, taktyka: ustawienie na boisku, zmiany, zapoznanie z aktualnymi przepisami gry. Siatkówka plażowa – podstawowe elementy techniczne.

Koszykówka - doskonalenie techniki podstawowej: kozłowanie, podania, zasłony, rzuty z dwutaktu, taktyka: poruszanie się w ataku i obronie, współpraca w dwójkach z wykorzystaniem zasłon, obrona „kady swego”, strefowa, zapoznanie z aktualnymi przepisami.

Futsal - technika podstawowa: podania i przyjęcia piłki różnymi częściami ciała, strzały na bramkę. Gra uproszczona, przepisy gry.

Piłkarstwo ręczne - zabawy i gry przygotowujące do piłki ręcznej.

Unihokej - nauka i doskonalenie techniki gry: prowadzenie piłki, przyjęcie i podanie strzałów na bramkę, taktyka: poruszanie się po boisku w ataku i obronie, blokowanie strzałów, odbieranie piłki, atak indywidualny i zespołowy, współpraca 2 i 3, przepisy gry.

Tenis stołowy, squash, badminton – doskonalenie gry pojedynczej i deblowej.

Ćwiczenia, zabawy i gry ruchowe w terenie, zielona siłownia, Atletyka terenowa – marszobiegi oraz biegi przełajowe.

Zajęcia na ścianie wspinaczkowej. Nauczanie techniki wspinania: wykorzystanie chwytów i stopni, ustawienia ciała: pozycja frontalna i boczna, wspinaczka statyczna i dynamiczna.

Elementy sportów walki - nauka i doskonalenie elementów technicznych wybranych dyscyplin - judo, bjj,

boks, mma. Zastosowanie rzutów, trzyma , d wigni, dusze , uderze i kopni w sytuacjach samoobrony.

Zaj cia zblokowane w formie obozu:

Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski

Zasady bezpiecze stwa w górach. Kodeks narciarski. Wyposa enie, dobór i obsługa sprz tu narciarskiego.

Odpowiedzialno prawna. Rozgrzewka, przygotowanie fizyczne, regeneracja sil i odnowa biologiczna.

Nauczanie i doskonalenie wybranych elementów narciarskich: kroki, zwroty, podchodzenie, ze lizgi, upadanie i podnoszenie si oraz ewolucji narciarskich k towych: pług, zjazd, przest powanie, skr ty do i od stoku, skr t stop, łuki płu ne, skr t z półpługu, skr t z poszerzenia k towego, ewolucji narciarskich równoległych skr t N-W, skr t równoległy, mig bazowy oraz podstawy techniki carvingowej skr ty „fun”. Organizacja imprez rekreacyjno-sportowych w narciarstwie zjazdowym.

Wychowanie fizyczne: Obóz w drowny

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek: jednodniowych, kilkudniowych, obozów w drownych, rajdów, zlazów. Zdobyte umiej tno ci organizowania wycieczek turystycznych po najbli szej okolicy. Wykazanie si podstawow znajomo ci topografii oraz prawidłowym nazewnictwem najwa niejszych krain geograficznych, a tak e umiej tno ci czytania mapy, przewodników. Nauka prawidłowego dobierania szlaków turystycznych do: wieku, umiej tno ci, wydolno ci oraz pory roku. Znajomo oznakowania szlaków turystycznych – szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych umieszczonych na szlakach. Przygotowanie do realizacji ró nych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym yciu. Poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbli szej okolicy: Beskid S decki, Pieniny, Gorce.

30

Zaj cia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki - Gimnastyka kompensacyjna

Nauka oceny postawy ciała i przyjmowania postawy prawidłowej. Rozpoznawanie du ych nieprawidłowo ci postawy. Analiza poprawno ci wykonywania podstawowych wzorców ruchowych. Metodyka wykonywania wicze ogólnousprawniaj cych, wzmacniaj cych poszczególne grupy mi ni posturalnych i rozci gaj cych. Wykorzystanie powierzchni niestabilnych w kształtowaniu nawyku postawy prawidłowej. wiczenia za stabilizerem (sprz enie zwrotne). Element metody Feldenkreisa w profilaktyce dolegliwo ci narz du ruchu.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek jednodniowych. Zdobyte umiej tno ci organizowania wycieczek turystycznych po najbli szej okolicy. Wykazanie si podstawow znajomo ci historii, zabytków oraz topografii najbli szej okolicy. Opanowanie prawidłowego nazewnictwa najwa niejszych krain geograficznych, a tak e umiej tno ci czytania mapy, przewodników. Znajomo oznakowania szlaków turystycznych, historycznych, cie ek edukacyjnych – szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych. Przygotowanie do realizacji ró nych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym yciu. Poznanie historii i zabytków Tarnowa – cykl wycieczek po Tarnowie, poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbli szej okolicy: zielone perły Tarnowa (Las Lipie, Rezerwat Debrza, Park im. E. Kwiatkowskiego, Park So nia), Pogórza Ci kowicko-Ro nowskiego.

Semestr: 2

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

Zaj cia ogólnouczelniane:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Zasady bezpiecze stwa, asekuracja podczas wicze . Podstawowe wiadomo ci z zakresu anatomii: przebieg mi ni i lokalizacja przyczepów mi niowych. Zasady treningowe dla pocz tkuj cych: zasada stopniowego zwi kszania obci e treningowych, wykonywania wicze w seriach, izolacji grup mi niowych, treningu cało ciowego, treningu cyklicznego, treningu izometrycznego. Ogólne zasady współczesnych trendów w ywieniu sportowców i ludzi aktywnych. Rola i znaczenie prawidłowej

30

rozgrzewki oraz wicze rozci gaj cych i relaksacyjnych. wiczenia siły mi niowej z zastosowaniem ró nych form i metod jej kształtowania w zale no ci od indywidualnego zapotrzebowania wicz cych. Zasady treningi aerobowego. wiczenia aerobowe z wykorzystaniem: bie ni, cykloergometru, orbitreka, ergometru wio larskiego.

#### Wychowanie fizyczne: Fitness

Bhp na zaj ciach Fitness. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej (choreograficznej), system oceniania. Fitness-historia, definicje, podział. Opanowanie umiej tno ci praktycznych z zakresu poszczególnych modułów Fitness: High impact, Low impact, Hi-lo combination, latino aerobik, Abs, Buns & Things (ABT), Total Body Condition (TBC), Step aerobik, Interval Training, Body Sculpting, Body Ball, Cirtuit Training (trening obwodowy), Tabata, CrossFit. Nordic Walking, wiczenia terenowe, marszobiegi, wiczenia wzmacniaj ce z przyborami: z ta mami, piškami, hantlami, kettlami, ci arkami. Stretching, Pilates, Joga, Body Art. wiczenia relaksacyjne: wiczenia oddechowe, rozlu niaj ce.

#### Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)

Regulamin pływalni, BHP na zaj ciach pływania. Warunki uzyskania zaliczenia na poszczególne oceny.

##### Semestr I

wiczenia oswajaj ce, oddechowe, wyporno ciowe w wodzie, gry i zabawy, ruchy nap dowe w stylu grzbietowym oraz w kraulu na piersiach. Nauka i doskonalenie umiej tno ci pływania kraulem na grzbiecie oraz kraulem na piersiach. Opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu grzbietowym oraz kraulu na piersiach.

##### Semestr II

Korekta i doskonalenie umiej tno ci pływania stylem grzbietowym oraz kraulem na piersiach doskonalenie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w tych stylach. Nauka i doskonalenie umiej tno ci pływania stylem klasycznym, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu klasycznym. wiczenia podstawowe w nauczaniu pływania stylem motylkowym. Pływanie dłu szych odcinków bez odpoczynku – ł czenie ró nych stylów w pływaniu. Podanie podstawowych przepisów dotycz cych pływania na dystansie, startów i nawrotów. Aktualne wyniki w Polsce i na wiecie. Bezpo rednia obserwacja lub udział w zawodach pływackich

30

#### Wychowanie fizyczne: Zaj cia sportowo-rekreacyjne

Sprawno ogólna - wiczenia kształtuj ce w ró nych formach: wiczenia z przyborami (piłki, skakanki, laski gimnastyczne, ławeczki, drabinki). wiczenia lokalne i globalne z oporem ci aru ciała oraz lekkim oporem zewn trznym.

##### Zabawy i gry ruchowe.

Piłka siatkowa - doskonalenie techniki podstawowej: odbicia piłki, zagrywka, wystawa, plasowanie, zbiecie, taktyka: ustawienie na boisku, zmiany, zapoznanie z aktualnymi przepisami gry. Siatkówka pla owa – podstawowe elementy techniczne.

Koszykówka - doskonalenie techniki podstawowej: kozłowanie, podania, zasłony, rzuty z dwutaktu, taktyka: poruszanie si w ataku i obronie, współpraca w dwójkach z wykorzystaniem zasłon, obrona „ka dy swego”,strefowa, zapoznanie z aktualnymi przepisami.

Futsal - technika podstawowa: podania i przyj cia piłki ró nymi cz ciami ciała, strzały na bramk . Gra uproszczona, przepisy gry.

Piłka r czna - zabawy i gry przygotowuj ce do piłki r cznej.

Unihokej - nauka i doskonalenie techniki gry: prowadzenie piłki, przyj cie i podanie strzał na bramk , taktyka: poruszanie si po boisku w ataku i obronie, blokowanie strzałów, odbieranie piłki, atak indywidualny i zespołowy, współpraca 2 i 3, przepisy gry.

Tenis stołowy, squash, badminton – doskonalenie gry pojedynczej i deblowej.

wiczenia, zabawy i gry ruchowe w terenie, zielona siłownia, Atletyka terenowa – marszobiegi oraz biegi przełajowe.

Zaj cia na cianie wspinaczkowej. Nauczanie techniki wspinania: wykorzystanie chwytów i stopni, ustawienia ciała: pozycja frontalna i boczna, wspinaczka statyczna i dynamiczna.

Elementy sportów walki - nauka i doskonalenie elementów technicznych wybranych dyscyplin - judo, bjj, boks, mma. Zastosowanie rzutów, trzyma , d wigni, dusze , uderze i kopni w sytuacjach samoobrony.

Zaj cia zblokowane w formie obozu:

Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski

Zasady bezpiecze stwa w górach. Kodeks narciarski. Wyposa enie, dobór i obsługa sprz tu narciarskiego.

Odpowiedzialno prawna. Rozgrzewka, przygotowanie fizyczne, regeneracja sil i odnowa biologiczna.

Nauczanie i doskonalenie wybranych elementów narciarskich: kroki, zwroty, podchodzenie, ze lizgi, upadanie i podnoszenie si oraz ewolucji narciarskich k towych: pług, zjazdy, przest powanie, skr ty do i od stoku, skr t stop, łuki płu ne, skr t z półpługu, skr t z poszerzenia k towego, ewolucji narciarskich równoległych skr t N-W, skr t równoległy, mig bazowy oraz podstawy techniki carvingowej skr ty „fun”. Organizacja imprez rekreacyjno-sportowych w narciarstwie zjazdowym.

Wychowanie fizyczne: Obóz w drowny

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek: jednodniowych, kilkudniowych, obozów w drownych, rajdów, złazów. Zdobycie umiej tno ci organizowania wycieczek turystycznych po najbli szej okolicy. Wykazanie si podstawow znajomo ci topografii oraz prawidłowym nazewnictwem najwa niejszych krain geograficznych, a tak e umiej tno ci czytania mapy, przewodników. Nauka prawidłowego dobierania szlaków turystycznych do: wieku, umiej tno ci, wydolno ci oraz pory roku. Znajomo oznakowania szlaków turystycznych – szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych umieszczonych na szlakach. Przygotowanie do realizacji ró nych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym yciu. Poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbli szej okolicy: Beskid S decki, Pieniny, Gorce.

30

Zaj cia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki - Gimnastyka kompensacyjna

Nauka oceny postawy ciała i przyjmowania postawy prawidłowej. Rozpoznawanie du ych nieprawidłowo ci postawy. Analiza poprawno ci wykonywania podstawowych wzorców ruchowych. Metodyka wykonywania wicze ogólnousprawniaj cych, wzmacniaj cych poszczególne grupy mi ni posturalnych i rozci gaj cych. Wykorzystanie powierzchni niestabilnych w kształtowaniu nawyku postawy prawidłowej. wiczenia za stabilizerem (sprz enie zwrotne). Element metody Feldenkreisa w profilaktyce dolegliwo ci narz du ruchu.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek jednodniowych. Zdobycie umiej tno ci organizowania wycieczek turystycznych po najbli szej okolicy. Wykazanie si podstawow znajomo ci historii, zabytków oraz topografii najbli szej okolicy. Opanowanie prawidłowego nazewnictwa najwa niejszych krain geograficznych, a tak e umiej tno ci czytania mapy, przewodników. Znajomo oznakowania szlaków turystycznych, historycznych, cie ek edukacyjnych – szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych. Przygotowanie do realizacji ró nych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym yciu. Poznanie historii i zabytków Tarnowa – cykl wycieczek po Tarnowie, poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbli szej okolicy: zielone perły Tarnowa (Las Lipie, Rezerwat Debrza, Park im. E. Kwiatkowskiego, Park So nia), Pogórza Ci kowicko-Ro nowskiego.

## Literatura

### Podstawowa

Afta ski, T., Szwarz A., Futsal. Piłka No na Halowa., AWFIS Gda sk., Gda s 2013 -

Arlet T., Koszykówka ,podstawy techniki i taktyki gry, AWF Kraków, Kraków 2001 -

Cie licka, M., miglewska, M., Szark-Eckardt, M. , Korygowanie wad postawy ciała poprzez zabawy w wodzie. , Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego., Bydgoszcz 2011

Dale Goddard, Udo Neumann, Wspinaczka trening i praktyka. , RM Warszawa, Warszawa 2000 -

Delavier F., Modelowanie sylwetki. Atlas ćwiczeń dla kobiet., PZWL Warszawa, Warszawa 2009 -

Delavier Frederic, Atlas treningu siłowego, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019 -

Gołaszewski J., Paterka S., Wieczorek A., Organizacja wycieczek szkolnych, obozów stałych i w dniach wolnych. Rekreacyjne gry ruchowe na obozach i wycieczkach, AWF Poznań, Poznań 2000

Góral R., Obrona konieczna w praktyce., Europejska Wyższa Szkoła Prawa i Administracji, Warszawa 2011 - Wychowanie fizyczne: Samoobrona i elementy sportów walki  
( )  
Miłkowski J., (2008) Encyklopedia sztuk walki. Warszawa

Howard G., Technique of Ballroom Dancing., Polskie Wydawnictwo Muzyczne., Warszawa 2002 -

Klocek Tomasz, Szczepanik Maciej, Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego, Centralny Ośrodek Sportu, Warszawa 2003 -

Kuba, L., Paruzel-Dyja, M., Nowoczesne formy gimnastyki - podstawy teoretyczne. Podręcznik dla instruktorów, studentów i nauczycieli wychowania fizycznego., Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki., Katowice 2013 -

Kuchler W., Carving., Kurs jazdy dla początkujących i zmieniających technik jazdy., Alfa-medica Press, Bielsko-Biała 2002

Kunicki, M., Cholewa, J., Viktorjenik, D., Pływanie jako forma aktywności sportowo-rekreacyjnej., Racibórz 2016 -

Sypek A., , Mój Tarnów, Tarnów 2007

Uzarowicz J., Siatkówka - co jest grane?, AWF Kraków, Kraków 1998 -

Uzupełniająca

#### Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	60	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>60</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>0</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	60	0,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	60	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zaawansowane techniki piel gnacyjne - nowoczesna kosmetologia				
Course / group of courses:	Advanced Care Techniques: Modern Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294316	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	6	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	5	P	35	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	30	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>70</b>		<b>6</b>
Koordinator:	magister Dagmara Polak				
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:
Wiedza z zakresu kosmetologii, anatomii, fizjologii ,dermatologii, budowy i funkcjonowania skóry oraz zmian w niej zachodz cych. Znajomo surowców kosmetycznych zdobyta na wcze niejszych semestrach studiów. Znajomo zasad i przepisów BHP

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada podstawowa wiedz z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu na poziomie wla ciwym dla kierunku kosmetologia. Ró nicuje specjalizacje lekarskie pod k tem współpracy kosmetologa z lekarzami	KO1_W02	kolokwium
2	Zna podstawowe zasady piel gnacji skóry po zastosowanych zabiegach kosmetycznych. Potrafi wykonywa zabiegi z zakresu kosmetologii upi kszaj cej i piel gnacyjnej. Zna skutki mo liwe skutki uboczne zabiegów. Definiuje wskazania u ycia aparatury	KO1_W08	kolokwium



2	kosmetologicznej i potrafi ją obsługiwać	KO1_W08	kolokwium
3	Definiuje i rozwiązuje problemy kosmetologiczne rozpoznając choroby skóry, włosów i paznokci. Objasnia mechanizmy powstawania tych zmian	KO1_U03	wykonanie zadania
4	Rozpoznaje preparaty kosmetyczne i prawidłowo je stosuje. Planuje zabiegi w zależności od problemu klienta	KO1_U09	wykonanie zadania
5	Potrafi wybrać zabieg dla klienta, rzeczowo objasnić sposób jego działania i przeprowadzenia. Posługuje się fachowym słownictwem	KO1_U13	wykonanie zadania, obserwacja zachowa
6	Ma wiadomości ustawicznego kształcenia, wie jak i gdzie podnosi swoje kompetencje i szuka samodzielnie wiedzy	KO1_U16	wykonanie zadania

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podające (słowne objaśnienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia laboratoryjne, analiza przypadku), samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)

##### umiejętności:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)

ocena wykonania zadania (analiza/przeprowadzenie studium przypadku, wykonanie zadania indywidualnego i zespołowego)

#### Warunki zaliczenia

Kolokwium pisemne lub ustne, w formie stacjonarnej lub zdalnej w zależności od sytuacji epidemiologicznej. Ocena wypowiedzi ustnej (krótkiej lub dłuższej). Obserwacja bezpośrednia studenta podczas ćwiczeń. Obecność na ćwiczeniach i wykładach.

#### Treści programowe (opis skrócony)

##### WYKŁADY:

Skóra jako organ. Diagnostyka chorób. Współpraca kosmologa z lekarzami różnych specjalności. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Przepisy prawne regulujące zawód kosmologa. Wprowadzenie do medycyny estetycznej. Zabiegi wykonywane przez kosmologa: pielęgnacyjne, upiększające. Metody ich wykonywania, preparaty. Aparatura wykorzystywana w gabinetach. Defekty skóry, przyczyny, zabiegi. Powikłania po zabiegach kosmetologicznych.

##### WICZENIA:

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy. Przeprowadzanie wywiadu kosmetologicznego. Samodzielne wykonywanie wybranych zabiegów. Nauka obsługi niektórych urządzeń. Obserwacja pracy kosmologa. Planowanie terapii. Dobór preparatów.

#### Content of the study programme (short version)

Lectures: Skin as an organ. Diagnosis of skin diseases. Cooperation cosmetologist with doctors of various specialities. Indications and contraindications for cosmetology treatments. Legal provisions governing the profession of a cosmetologist. Aesthetic medicine - review of treatments. Beauty and care treatments performed by a cosmetologist. Review of the methods and substances used in the beauty salon. Equipment that can be used by a cosmetologist. Skin defects, their formation and applied treatments. Complications after cosmetic procedures.

Practice: Health and safety at work. Conducting a cosmetical interview. Performing some treatments independently. Learning how to use some cosmetic devices. Observation of work in a beauty salon. Therapy planning. Selection of cosmetics.

#### Treści programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 5

Forma zajęć: **wykład**

1. Budowa skóry, czynniki uszkadzające, hormony, suplementacja.	30
2. Rola diety, snu, wartość diagnostyczna badań.	
3. Wywiad kosmetologiczny, badanie skóry, choroby. Definicja leku, kosmetyku, dermokosmetyku, filtra UV. Dokumentacja i zgoda na zabiegi. Organizacja rynku kosmetycznego w Polsce.	
4. Podstawowa wiedza z zakresu medycyny estetycznej, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Współpraca kosmologa z lekarzami różnych specjalności.	
5. Peelingi medyczne i kosmetyczne. Preparaty.	
6. Rozstępy skórne i cellulit. Zabiegi redukujące ilość tkanki tłuszczowej	
7. Aparatura wykorzystywana podczas zabiegów odmładzania skóry. Zabiegi poprawiające kondycję skóry ciała. Karboksyterapia. Endermologia. Ultradźwięki. Fale radiowe. światło polichromatyczne. Body wrapping. Techniki manualne.	
8. Zastosowanie laserów w kosmetologii..	

	30
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>	
<p>1. Model przekrojowy i budowa skóry ,czynniki uszkadzaj ce skór i ich analiza</p> <p>2. Analiza diety, rola snu i rytmu dobowego ,warto diagnostyczna bada .</p> <p>3. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego, przeprowadzenie badania skóry, analiza chorób. Wykonanie dokumentacji i zgoda na zabieg.</p> <p>4. Analiza zabiegów medycyny estetycznej, wskazania i przeciwwskazania. Współpraca kosmetologa z lekarzami ró nych specjalno ci w praktyce.</p> <p>5. Analiza peellingów medycznych i kosmetycznych.</p> <p>6. Zabiegi na cellulit i redukcje tkanki tłuszczowej</p> <p>7. Zabiegi na rozst py skórne.</p> <p>8. Analiza aparatury wykorzystywana podczas zabiegów odmładzania skóry. Zabiegi poprawiaj ce kondycj skóry ciała. Karboksyterapia. Endermologia. Ultrad wi ki. Fale radiowe. wiatło polichromatyczne. Body wrapping. Techniki manualne.- prezentacja wybranych technik</p> <p>9. Zastosowanie laserów w kosmetologii- prezentacja wybranych zabiegów</p> <p>10. Blizny i kosmetyczne metody ich redukcji prezentacja zabiegów.</p> <p>11. Tr dzik, nadpotliwo , łysienie analiza mo liwo ci zabiegowych w gabinecie kosmetycznym.</p>	35
Forma zaj : <b>samoksztalcenie</b>	
<p>Formy do wyboru samoksztalcenia dla studenta:</p> <p>a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;</p> <p>b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiazuje do 2 lat wstecz</p> <p>c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane beda pod uwage artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)</p>	5
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Choroby skóry dla lekarzy i studentów medycyny PZWL 2016</li> <li>- M. G. Rubin Pellingi chemiczne Urban &amp; Partner 2008</li> <li>- H.B. Gladstone M. Alam, R.C. Tung Dermatologia kosmetyczna Urban &amp; Partner 2001</li> <li>- Martini M-C Kosmetologia i farmakologia skóry PZWL 2007</li> <li>- Noszczyk M. Kosmetologia piel gnacyjna i lekarska PZWL 2010</li> </ul>	
Uzupełniaj ca	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- R.E. Fitzpatric M.P Goldman Laserowa chirurgia kosmetyczna Urban &amp; Partner 2004</li> <li>- A. Siero W. Str k H. Podbielska Diagnostyka i terapia fotodynamiczna skóry Urban &amp; Partner 2004</li> <li>- Czasopisma kosmetyczne: Polish Journal of Cosmetology Oficyna Wydawnicza MA; Post py kosmetologii Publishing Mouse; Kosmetologia Estetyczna Publishing Mouse.</li> </ul>	

#### Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	<b>70</b>
Konsultacje z prowadz cym	<b>4</b>
Udział w egzaminie	<b>2</b>
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wype lniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	<b>37</b>
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	<b>35</b>
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	<b>32</b>

Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	180	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
Liczba punktów ECTS	6	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	76	2,5
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	77	2,6

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zaka enia w kosmetologii				
Course / group of courses:	Infections in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294313	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Ró a Słowik				
Prowadz cy zaj cia:	dr Ró a Słowik				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student zna: - zagro enia epidemiologiczne w gabinecie kosmetologa - profilaktyk zaka e - postaci zaka e - procedury bezpiecze stwa epidemiologicznego	KO1_W10	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	Student potrafi: - przeprowadzi proces dezynfekcji i sterylizacji po uprzedniej kwalifikacji asortymentu do procesu dekontaminacji - odczyta i zinterpretowa testy u ywane do procesu dekontaminacji	KO1_U02	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

3	- zastosowanie zasady bezpieczeństwa epidemiologicznego do przygotowania klienta oraz stanowiska pracy - dobierze właściwe postępowanie w zależności od rodzaju zabiegu	KO1_U08	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
4	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody problemowe, metody eksponujące, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

#### Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów.

wykłady - zaliczenie pracy pisemnej  
wiczenia - zaliczenie z ocen

Warunki zaliczenia wicze:

- 100% obecności na zajęciach,
- regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywiązanie się z wykonania zadań wskazanych na zajęciach przez prowadzącego,

Zaliczenie z ocen z wicze na którą składa się: ocena z zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach lub przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze, wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywności na zajęciach.

Zaliczenie wykładów na którą składa się: ocena z kolokwium, ocena z aktywności na zajęciach

Zaliczenie samokształcenia:

zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach

#### Treści programowe (opis skrócony)

Uwarunkowania prawne, uwarunkowania organizacyjne dotyczące zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Profilaktyka zakażeń w procesie świadczenia usług kosmetycznych. Procedury higieniczno-sanitarne podczas świadczenia usług kosmetycznych.

#### Content of the study programme (short version)

Legal conditions, organisational conditions regarding health and safety at work. Prevention of infections in the process of providing cosmetic services. Hygienic and sanitary procedures when providing cosmetic services.

#### Treści programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 4

Forma zajęć: **wykład**

1. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.	15
2. Zagrożenia epidemiologiczne w gabinecie kosmetycznym. Postaci, profilaktyka, postępowanie.	
3. Uwarunkowania prawne w zakresie profilaktyki zakażeń w gabinecie kosmetycznym.	

4. Proces dezynfekcji i sterylizacji – definicja, zasady, procedury	15
5. Procedury bezpieczeństwa epidemiologicznego w odniesieniu do kosmologa, pediatry, gabinetu kosmetycznego.	

Forma zajęć : **wiczenia audytoryjne**

1. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.	15
2. Zagrożenia epidemiologiczne w gabinecie kosmetycznym. Postaci, profilaktyka, postępowanie.	
3. Uwarunkowania prawne w zakresie profilaktyki zakażeń w gabinecie kosmetycznym.	
4. Proces dezynfekcji i sterylizacji - definicja, zasady, procedury.	
5. Procedury bezpieczeństwa epidemiologicznego w odniesieniu do kosmologa, pediatry, gabinetu kosmetycznego.	

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.	10
---	----

#### Literatura

Podstawowa

Eugenia Murawska-Ciałowicz, Marcin Zawadzki, Higiena - podręcznik dla studentów wydziałów kosmologii, Górnicki Wydawnictwo Medyczne 2005

Plan higieny salonu kosmetycznego. <https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2018/04/plan-higieny-dla-salon%C3%B3w-kosmetycznych-1.pdf>,

Poradnik jak stworzyć procedurę higieniczno-sanitarną w gabinecie kosmetycznym, fryzjerskim, tatuażu i odnowy biologicznej. Instrukcje postępowania,

Uzupełniająca

#### Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	40	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	23	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	15	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	10	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	42	1,4

Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	50	1,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zarz dzenie i marketing w bran y kosmetycznej				
Course / group of courses:	Marketing and Management in the Cosmetics Industry				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294331	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	6		20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>45</b>		<b>5</b>
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 6 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Student powinien posiada ogóln wiedz na temat sektora produktów i usług kosmetycznych w Polsce.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna podstawowe zagadnienia dotycz ce nowoczesnych metod zarz dzenia przedsi biorstwem.	KO1_W11	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	posiada wiedz na temat elementów marketingu mix; zna nowoczesne metody dotarcia do klienta z ofert salonu kosmetycznego.	KO1_W11	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	rozumie zasady prawidłowej kompozycji marketingowej, zwi kszaj cej prawdopodobie stwo odniesienia sukcesu w bran y usług kosmetycznych.	KO1_U15	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna



4	potrafi przeprowadzi analiz otoczenia marketingowego salonu kosmetycznego działaj cego na rynku polskim.	KO1_U15	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
5	rozumie mechanizmy makro i mikroekonomiczne ksztaltuj ce rynek.	KO1_U15	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
6	jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywnaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadn wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
7	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania i inicjuj c działania na rzecz interesu publicznego, my li w sposób przedsi biorczy wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna

#### Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody problemowe, metody eksponuj ce, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

##### umiej tno ci:

- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

##### kompetencje społeczne:

- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

#### Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów

wykłady - zaliczenie z ocen  
wiczenia - zaliczenie z ocen  
praca samokształceniowa - zaliczenie

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecno na zaj ciach,
- regularne przygotowywanie si do zaj i aktywne uczestniczenie w zaj ciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotycz cych zagadnie zdrowia publicznego zwi zanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywi zanie si z wykonania zada wskazanych na zaj ciach przez prowadz cego,

Zaliczenie z ocen z wicze na któr składa si : ocena z przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze , wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywno ci na zaj ciach.

Zaliczenie z ocen z wykładów na któr składa si : ocena z kolokwium, ocena z aktywno ci na zaj ciach

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Istota marketingu, jego funkcjonowanie w firmie oraz otoczeniu rynkowym ze szczególnym uwzgl dnieniem dóbr konsumpcyjnych i usług. Poj cie zarz dzania (proces informacyjno-decyzyjny) oraz oceny sprawno ci działań . Istota pracy kierowniczej oraz kapitał ludzki i intelektualny firmy jako jeden z najwa niejszych czynników warunkuj cych odniesienie sukcesu. Procedury dotycz ce zarz dzania marketingowego firmy kosmetycznej oraz umiej tno ci podejmowania decyzji marketingowych dotycz cych produktów, cen, promocji i dystrybucji.

#### Content of the study programme (short version)

The essence of marketing, its functioning in the company and the market environment, with particular emphasis on consumer goods and services. The concept of management (information and decision-making process) and the assessment of the efficiency of activities. The essence of managerial work as well as human and intellectual capital of the company as one of the most important factors for success. Procedures for the marketing management of a cosmetics company and the ability to make marketing decisions about products, prices, promotion and distribution.

#### Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 6

Forma zaj : <b>wykład</b>	
<p>1. Definicja podstawowych pojęć związanych z marketingiem i zarządzaniem. Marketingowa koncepcja konkurencji, strategia marketingowa, otoczenie marketingowe gabinetu kosmetycznego.</p> <p>2. Wpływ czynników ekonomicznych na kondycję gabinetów kosmetycznych, mikrootoczenie gabinetu kosmetycznego, pojęcie rynku</p> <p>3. Definicja rynku kosmetycznego w Polsce, sprzedaż w gabinecie – schemat, przykłady, sukces sprzedaży.</p> <p>4. Hierarchia potrzeb klientów, orientacja marketingowa kosmetykologa, wystrój wnętrza salonu kosmetycznego, analiza przykładów działających salonów kosmetycznych.</p> <p>5. Definiowanie do określonych celów podstaw działalności gospodarczej, klasyfikacja celów, rodzaje celów, planowanie strategiczne.</p> <p>6. PR – wizerunek przedsiębiorstwa jako narzędzie marketingowe, sponsoring, kodeks etyki</p> <p>7. Zarządzanie marketingowe jako proces niezbędny do sformułowania planu działania na rynku usługowym.</p> <p>8. Merchandising a psychologia zakupów, prezentacja produktów na półkach, psychologia kolorów</p> <p>Literatura (do 3 pozycji dla formy zajęć – zalecane)</p>	20

Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
<p>1. Definicja podstawowych pojęć związanych z marketingiem i zarządzaniem. Marketingowa koncepcja konkurencji, strategia marketingowa, otoczenie marketingowe gabinetu kosmetycznego.</p> <p>2. Wpływ czynników ekonomicznych na kondycję gabinetów kosmetycznych, mikrootoczenie gabinetu kosmetycznego, pojęcie rynku</p> <p>3. Definicja rynku kosmetycznego w Polsce, sprzedaż w gabinecie – schemat, przykłady, sukces sprzedaży.</p> <p>4. Hierarchia potrzeb klientów, orientacja marketingowa kosmetykologa, wystrój wnętrza salonu kosmetycznego, analiza przykładów działających salonów kosmetycznych.</p> <p>5. Definiowanie do określonych celów podstaw działalności gospodarczej, klasyfikacja celów, rodzaje celów, planowanie strategiczne.</p> <p>6. PR – wizerunek przedsiębiorstwa jako narzędzie marketingowe, sponsoring, kodeks etyki</p> <p>7. Zarządzanie marketingowe jako proces niezbędny do sformułowania planu działania na rynku usługowym.</p> <p>8. Merchandising a psychologia zakupów, prezentacja produktów na półkach, psychologia kolorów</p> <p>Literatura (do 3 pozycji dla formy zajęć – zalecane)</p>	20

Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia. na podstawie której student przygotowuje referat/ sprawozdanie/ prezentację .	5

<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Komiński A.K., Piotrowski W. (red.) , Zarządzanie - Teoria i Praktyka., Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2021	
Krzysztożek J(red.), Komunikacja marketingowa na rynku usług kosmetycznych, Wydawnictwo Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Poznań 2011	
Mruk H. (red.), Komunikowanie się w biznesie, Wydawnictwo Akademii Ekonomicznej, Poznań 2002	
Uzupełniająca	

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporządkowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>
<b>Sposób określenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	<b>45</b>

Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	35	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	31	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	35	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obci enie prac studenta</b>	<b>150</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>5</b>	
<b>Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	49	1,6
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	77	2,6

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zdrowie publiczne				
Course / group of courses:	Public Health				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-24/25Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	294410	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2	4		15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>
Koordinator:	dr Maria Mika				
Prowadz cy zaj cia:	dr Maria Mika				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

## Obja nienia:

**Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.**

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, P - wiczenia praktyczne, M - wiczenia specjalistyczne (medyczne), K - wiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZS - zaj cia seminaryjne, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia specjalistyczne (terenowe), AP - wiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), S - wiczenia specjalistyczne (sportowe), F - wiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), L - wiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

## Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawy biologii i wiedzy o społecze stwie ze szkoły redniej.			
<b>Szczegółowe efekty uczenia si</b>			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna i rozumie zadania z zakresu zdrowia publicznego;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	zna i rozumie kulturowe, społeczne i ekonomiczne uwarunkowania zdrowia publicznego;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
3	zna i rozumie podstawowe poj cia dotycz ce zdrowia i choroby;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

4	zna i rozumie istotę profilaktyki i prewencji chorób;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
5	zna i rozumie zasady racjonalnego wywierania wpływu w świetle najnowszych badań naukowych;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
6	zna i rozumie swoje zagrożenia zdrowotne występujące w środowisku zamieszkania, edukacji i pracy;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
7	potrafi dbać o prawidłowe sylwetki podczas pracy oraz zachęca klienta do stosowania właściwych kształtujących kondycję i prawidłowe sylwetki.	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
8	posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu życia, dba o pielęgnowanie ciała i urody oraz komunikowania się z klientem	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
9	potrafi identyfikować problemy zdrowotne w populacji	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
10	potrafi oceniać wiatowe trendy dotyczące ochrony zdrowia w aspekcie najnowszych danych epidemiologicznych i demograficznych;	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
11	potrafi ocenić działania w zakresie polityki zdrowotnej i społecznej prowadzonej przez państwo na rzecz zdrowia publicznego	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
12	jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie oceniać posiadaną wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
13	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniać powierzone zadania i inicjować działania na rzecz interesu publicznego, myśli w sposób przedsięwzięty wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna

#### Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podające, metody eksponujące, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

#### Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.  
 wykłady - zaliczenie z ocen  
 ćwiczenia - zaliczenie z ocen  
 praca samokształceniowa - zaliczenie

Warunki zaliczenia ćwiczeń :

- 100% obecności na zajęciach,
- regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień zdrowia publicznego związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)

- wywi zanie si z wykonania zada wskazanych na zaj ciach przez prowadz cego,	
Zaliczenie z ocen z wicze na któr składa si : ocena z przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze , wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywno ci na zaj ciach.	
Zaliczenie z ocen z wykładów na któr składa si : ocena z kolokwium, ocena z aktywno ci na zaj ciach	
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>	
Uwarunkowania zdrowia, warunki zdrowego rodowiska w korelacji ze zdrowiem człowieka. Podstawowe poj cia epidemiologiczne. Zasady racjonalnego ywienia.	
<b>Content of the study programme (short version)</b>	
Health requirements, the conditions for healthy environment in correlation with human health. Basic concepts of epidemiology Principles of rational nutrition.	
<b>Tre ci programowe</b>	
	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zaj : <b>wykład</b>	
1.Zdrowie – stan, proces, dyspozycja, potencjał, definicje. Wielowymiarowe uj cie zdrowia. 2.Kulturowe, rodowiskowe, ekonomiczne uwarunkowania zdrowia. 3.Zdrowa jednostka – człowiek. Zachowania w zdrowiu. Higiena psychiczna. 4.Zdrowie w relacji człowiek – rodowisko. 5.Zasady racjonalnego ywienia w wietle najnowszych bada naukowych. 6.Podstawowe poj cia epidemiologiczne. 7.Zagro enia zdrowotne współczesnych społecze stw wiata. 8.Ekologiczna profilaktyka chorób uwarunkowanych przez czynniki rodowiskowe.	15
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>	
1.Zdrowie – stan, proces, dyspozycja, potencjał, definicje. Wielowymiarowe uj cie zdrowia. 2.Kulturowe, rodowiskowe, ekonomiczne uwarunkowania zdrowia. 3.Zdrowa jednostka – człowiek. Zachowania w zdrowiu. Higiena psychiczna. 4.Zdrowie w relacji człowiek – rodowisko.	15
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	10
<b>Literatura</b>	
Podstawowa	
Bzd ga J., G bska-Kuczerowska A. (red)., Epidemiologia w zdrowiu publicznym, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2010	
Kulig T., Latalski M., Zdrowie publiczne, Wyd. Czelej, Lublin 2002	
Wojtczak A., Zdrowie publiczne wyzwaniem dla systemów zdrowia XXI wieku, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009	
Uzupełniaj ca	

**Dane jako ciowe**

<b>Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>
<b>Sposób okre lenia liczby punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	<b>40</b>
Konsultacje z prowadz cym	<b>2</b>
Udział w egzaminie	<b>0</b>
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ci le okre lonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	<b>0</b>

Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	25	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	13	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	10	
Inne	0	
<b>Sumaryczne obciążenie prac studenta</b>	<b>90</b>	
<b>Liczba punktów ECTS</b>		
<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>3</b>	
<b>Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</b>	<b>L. godzin</b>	<b>ECTS</b>
	42	1,4
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.