

## SALA CARDIO 016 E II sem. 2024/2025

GODZ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	GODZ								
07.30 - 07.45						07.30 - 07.45								
07.45 - 08.00						07.45 - 08.00								
08.00 - 08.15	<b>Zaj. ogólne/Fitness Administracja mgr R. Wardzała</b>	<b>AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała</b>	<b>Zaj. Ogólne/Fitness W. M-P, W. Sztuki gr. 1/gr. 2 mgr M. Bibro/mgr R. Wardzała</b>			08.00 - 08.15								
08.15 - 08.30						08.15 - 08.30								
08.30 - 08.45						08.30 - 08.45								
08.45 - 09.00						08.45 - 09.00								
09.00 - 09.15						09.00 - 09.15								
09.15 - 09.30						09.15 - 09.30								
09.30 - 09.45	<b>Zaj. ogólne/Fitness Ekonomia, Prawo gr. 1/gr. 2 mgr R. Wardzała</b>					09.30 - 09.45								
09.45 - 10.00						09.45 - 10.00								
10.00 - 10.15						10.00 - 10.15								
10.15 - 10.30						10.15 - 10.30								
10.30 - 10.45						10.30 - 10.45								
10.45 - 11.00						10.45 - 11.00								
11.00 - 11.15	<b>AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała</b>					11.00 - 11.15								
11.15 - 11.30						11.15 - 11.30								
11.30 - 11.45						11.30 - 11.45								
11.45 - 12.00						11.45 - 12.00								
12.00 - 12.15						12.00 - 12.15								
12.15 - 12.30						12.15 - 12.30								
12.30 - 12.45	<b>Informatyka Atletyka - siłownia mgr R. Wardzała</b>					12.30 - 12.45								
12.45 - 13.00						12.45 - 13.00								
13.00 - 13.15						13.00 - 13.15								
13.15 - 13.30						13.15 - 13.30								
13.30 - 13.45						13.30 - 13.45								
13.45 - 14.00						13.45 - 14.00								
14.00 - 14.15	<b>Zaj. ogólne/Fitness Pedagogika mgr K. Tomalski</b>					14.00 - 14.15								
14.15 - 14.30						14.15 - 14.30								
14.30 - 14.45						14.30 - 14.45								
14.45 - 15.00						14.45 - 15.00								
15.00 - 15.15						15.00 - 15.15								
15.15 - 15.30						15.15 - 15.30								
15.30 - 15.45	<b>W. Politechniczny (bez Informatyki) Atletyka - siłownia mgr Robert Wardzała</b>	<b>Zaj. Ogólne F. angielska gr. 1/gr. 2 mgr M. Bibro/dr A. Gądek</b>	<b>Zaj. ogólne/Fitness Psychologia dr R. Błyszczuk/mgr P. Orwat</b>			15.30 - 15.45								
15.45 - 16.00						15.45 - 16.00								
16.00 - 16.15						16.00 - 16.15								
16.15 - 16.30						16.15 - 16.30								
16.30 - 16.45						16.30 - 16.45								
16.45 - 17.00						16.45 - 17.00								
17.00 - 17.15	<b>START TARNÓW mgr B. Tott</b>	<b>Zaj. ogólne/Fitness Kosmetologia dr M. Kwiek/mgr M. Bibro</b>				17.00 - 17.15								
17.15 - 17.30						<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek</b>	17.15 - 17.30							
17.30 - 17.45						<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek</b>				17.30 - 17.45				
17.45 - 18.00										17.45 - 18.00				
18.00 - 18.15										<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek</b>				18.00 - 18.15
18.15 - 18.30														18.15 - 18.30
18.30 - 18.45	18.30 - 18.45													
18.45 - 19.00	18.45 - 19.00													
19.00 - 19.15	19.00 - 19.15													
19.15 - 19.30	19.15 - 19.30													
19.30 - 19.45	<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek</b>	<b>AZS Siłownia mgr P. Markowicz</b>				19.30 - 19.45								
19.45 - 20.00						19.45 - 20.00								
20.00 - 20.15						20.00 - 20.15								
20.15 - 20.30						20.15 - 20.30								
20.30 - 20.45						20.30 - 20.45								
20.45 - 21.00						20.45 - 21.00								
21.00 - 21.15	<b>AZS Wspinaczka Marcin Bibro</b>					21.00 - 21.15								
21.15 - 21.30						21.15 - 21.30								
21.30 - 21.45						21.30 - 21.45								
21.45 - 22.00						21.45 - 22.00								