

## SALA CARDIO 016 E

GODZ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	GODZ			
07.30 - 07.45						07.30 - 07.45			
07.45 - 08.00						07.45 - 08.00			
08.00 - 08.15	<b>Zaj. ogólne/Fitness Administracja mgr R. Wardzała</b>	<b>AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała</b>	<b>Zaj. Ogólne/Fitness W. M-P, W. Sztuki gr. 1/gr. 2 mgr R. Wardzała/mgr K. Tomalski</b>		<b>Zaj. ogólne Pielęgniarstwo, Położnictwo I r. mgr R. Wardzała/mgr P. Orwat</b>	08.00 - 08.15			
08.15 - 08.30						08.15 - 08.30			
08.30 - 08.45						08.30 - 08.45			
08.45 - 09.00						08.45 - 09.00			
09.00 - 09.15						09.00 - 09.15			
09.15 - 09.30						09.15 - 09.30			
09.30 - 09.45	<b>Zaj. ogólne/Fitness Ekonomia, Prawo gr. 1/gr. 2 mgr R. Wardzała/mgr A. Ziemia</b>		<b>Zaj. ogólne pielęgniarstwo II r mgr R. Wardzała/mgr K. Tomalski</b>		<b>AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała</b>	09.30 - 09.45			
09.45 - 10.00						09.45 - 10.00			
10.00 - 10.15						10.00 - 10.15			
10.15 - 10.30						10.15 - 10.30			
10.30 - 10.45						10.30 - 10.45			
10.45 - 11.00						10.45 - 11.00			
11.00 - 11.15	<b>AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała</b>	<b>Fizjoterapia Ćwiczenia w wodzie gr. 5 dr Katarzyna Wódka</b>		<b>Fizjoterapia Ćwiczenia w wodzie gr. 2 dr Katarzyna Wódka</b>		11.00 - 11.15			
11.15 - 11.30						11.15 - 11.30			
11.30 - 11.45						11.30 - 11.45			
11.45 - 12.00						11.45 - 12.00			
12.00 - 12.15						12.00 - 12.15			
12.15 - 12.30				<b>Gimnastyka I r., MGR, kobiety dr Renata Błyszczuk Zajęcia w terminach:</b>	12.15 - 12.30				
12.30 - 12.45					12.30 - 12.45				
12.45 - 13.00	<b>Informatyka Atletyka - siłownia mgr R. Wardzała</b>	<b>Fizjoterapia Ćwiczenia w wodzie gr. 4 dr Katarzyna Wódka</b>				12.45 - 13.00			
13.00 - 13.15						13.00 - 13.15			
13.15 - 13.30						13.15 - 13.30			
13.30 - 13.45				13.30 - 13.45					
13.45 - 14.00				13.45 - 14.00					
14.00 - 14.15	<b>Zaj. ogólne/Fitness Pedagogika mgr K. Tomalski/ mgr J. Salamon</b>	<b>Fizjoterapia Ćwiczenia w wodzie gr. 3 dr Katarzyna Wódka</b>				14.00 - 14.15			
14.15 - 14.30						14.15 - 14.30			
14.30 - 14.45						14.30 - 14.45			
14.45 - 15.00						14.45 - 15.00			
15.00 - 15.15						15.00 - 15.15			
15.15 - 15.30			<b>Zaj. ogólne/Fitness Psychologia mgr A. Ziemia</b>			15.15 - 15.30			
15.30 - 15.45						15.30 - 15.45			
15.45 - 16.00	<b>W. Politechniczny (bez Informatyki) Atletyka - siłownia mgr Robert Wardzała</b>	<b>Zaj. Ogólne F. angielska gr. 1/gr. 2 mgr M. Bibro</b>							15.45 - 16.00
16.00 - 16.15									16.00 - 16.15
16.15 - 16.30									16.15 - 16.30
16.30 - 16.45			16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00			16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15	<b>START TARNÓW mgr B. Tott</b>	<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek</b>			<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek</b>	17.00 - 17.15			
17.15 - 17.30						17.15 - 17.30			
17.30 - 17.45						17.30 - 17.45			
17.45 - 18.00						17.45 - 18.00			
18.00 - 18.15						18.00 - 18.15			
18.15 - 18.30			<b>AZS Lekkoatletyka mgr P. Markowicz</b>			18.15 - 18.30			
18.30 - 18.45						18.30 - 18.45			
18.45 - 19.00	<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek</b>								18.45 - 19.00
19.00 - 19.15									19.00 - 19.15
19.15 - 19.30									19.15 - 19.30
19.30 - 19.45			19.30 - 19.45						
19.45 - 20.00			19.45 - 20.00						
20.00 - 20.15					<b>AZS Wspinaczka Marcin Bibro</b>	20.00 - 20.15			
20.15 - 20.30						20.15 - 20.30			
20.30 - 20.45						20.30 - 20.45			
20.45 - 21.00						20.45 - 21.00			
21.00 - 21.15						21.00 - 21.15			
21.15 - 21.30					21.15 - 21.30				
21.30 - 21.45					21.30 - 21.45				