

SIŁOWNIA 015 E

GODZ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	GODZ		
07.30 - 07.45						07.30 - 07.45		
07.45 - 08.00						07.45 - 08.00		
08.00 - 08.15	Zaj. ogólne/Fitness Administracja mgr R. Wardzała	Dwubój Olimpijski mgr P. Reguła	Zaj. Ogólne/Fitness W. M-P, W. Sztuki gr. 1/gr. 2 mgr R. Wardzała/mgr K. Tomalski	AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała	Zaj. ogólne Pielęgniarstwo, Położnictwo I r. mgr R. Wardzała/mgr P. Orwat	08.00 - 08.15		
08.15 - 08.30						08.15 - 08.30		
08.30 - 08.45						08.30 - 08.45		
08.45 - 09.00						08.45 - 09.00		
09.00 - 09.15						09.00 - 09.15		
09.15 - 09.30						09.15 - 09.30		
09.30 - 09.45	Zaj. ogólne/Fitness Ekonomia, Prawo gr. 1/gr. 2 mgr R. Wardzała/mgr A. Ziemia		Zaj. ogólne pielęgniarstwo II r mgr R. Wardzała/mgr K. Tomalski		AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała	09.30 - 09.45		
09.45 - 10.00						09.45 - 10.00		
10.00 - 10.15						10.00 - 10.15		
10.15 - 10.30						10.15 - 10.30		
10.30 - 10.45						10.30 - 10.45		
10.45 - 11.00					10.45 - 11.00			
11.00 - 11.15	AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała		AZS Wspinaczka Marcin Bibro	Kettle bell mgr M. Bibro		11.00 - 11.15		
11.15 - 11.30						11.15 - 11.30		
11.30 - 11.45						11.30 - 11.45		
11.45 - 12.00						11.45 - 12.00		
12.00 - 12.15						12.00 - 12.15		
12.15 - 12.30					12.15 - 12.30			
12.30 - 12.45					12.30 - 12.45			
12.45 - 13.00	Informatyka Atletyka - siłownia mgr R. Wardzała		Gimnastyka I r., MGR, kobiety dr Renata Błyszczuk Zajęcia w terminach:			12.45 - 13.00		
13.00 - 13.15						13.00 - 13.15		
13.15 - 13.30						13.15 - 13.30		
13.30 - 13.45						13.30 - 13.45		
13.45 - 14.00						13.45 - 14.00		
14.00 - 14.15	Zaj. ogólne/Fitness Pedagogika mgr K. Tomalski/dr A. Gądek			Zaj. Ogólne Praca socjalna		14.00 - 14.15		
14.15 - 14.30						14.15 - 14.30		
14.30 - 14.45						14.30 - 14.45		
14.45 - 15.00						14.45 - 15.00		
15.00 - 15.15						15.00 - 15.15		
15.15 - 15.30	W. Politechniczny (bez Informatyki) Atletyka - siłownia mgr Robert Wardzała	START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott		START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott	START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott	15.15 - 15.30		
15.30 - 15.45							15.30 - 15.45	
15.45 - 16.00							15.45 - 16.00	
16.00 - 16.15							16.00 - 16.15	
16.15 - 16.30							16.15 - 16.30	
16.30 - 16.45					16.30 - 16.45			
16.45 - 17.00					16.45 - 17.00			
17.00 - 17.15	START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott	Zaj. ogólne/Fitness Kosmetologia dr M. Kwiek	START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek	AZS Wspinaczka Marcin Bibro	17.00 - 17.15		
17.15 - 17.30								17.15 - 17.30
17.30 - 17.45								17.30 - 17.45
17.45 - 18.00								17.45 - 18.00
18.00 - 18.15								18.00 - 18.15
18.15 - 18.30					18.15 - 18.30			
18.30 - 18.45					18.30 - 18.45			
18.45 - 19.00	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek mgr J. Wałaszek	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek mgr J. Wałaszek		AZS Wspinaczka Marcin Bibro	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek mgr J. Wałaszek	18.45 - 19.00		
19.00 - 19.15							19.00 - 19.15	
19.15 - 19.30							19.15 - 19.30	
19.30 - 19.45							19.30 - 19.45	
19.45 - 20.00							19.45 - 20.00	
20.00 - 20.15					20.00 - 20.15			
20.15 - 20.30		AZS Futsal Kobiet dr Marcin Krawczyk		AZS Futsal Kobiet dr Marcin Krawczyk mgr K. Tomalski		20.15 - 20.30		
20.30 - 20.45					20.30 - 20.45			
20.45 - 21.00					20.45 - 21.00			
21.00 - 21.15					21.00 - 21.15			
21.15 - 21.30					21.15 - 21.30			
21.30 - 21.45					21.30 - 21.45			