

SALA SPORTÓW WALKI 116 E

GODZ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	GODZ
07.30 - 07.45						07.30 - 07.45
07.45 - 08.00						07.45 - 08.00
08.00 - 08.15	Administracja, Prawo Fitness, gr. 2 mgr Anita Ziemia	Yoga Ćw siłownia cardio dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz Przez 7 pierwszych tygodni	W. Mat.- Przy., W. Sztuki Fitness , gr. 2 mgr Magdalena Zyznar-Wardzała	Kliniczne Podstawy Fizjoterapii w Medycynie Sportowej III r. mgr Marta Mróz	Pielęgniarstwo I rok Fitness , gr. 2 mgr Katarzyna Kumiega	08.00 - 08.15
08.15 - 08.30						08.15 - 08.30
08.30 - 08.45						08.30 - 08.45
08.45 - 09.00						08.45 - 09.00
09.00 - 09.15						09.00 - 09.15
09.15 - 09.30						09.15 - 09.30
09.30 - 09.45	Pedagogika Met. wych. fiz. III rok dr Adrian Gądek	Samoobrona i walka wręcz Wychowanie fizyczne I rok MGR	Fizjoterapia Met. Naucz. ruchu rok I gr. M3 dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz	Kliniczne Podstawy Fizjoterapii w Medycynie Sportowej III r. mgr Marta Mróz	09.30 - 09.45	
09.45 - 10.00					09.45 - 10.00	
10.00 - 10.15					10.00 - 10.15	
10.15 - 10.30					10.15 - 10.30	
10.30 - 10.45					10.30 - 10.45	
10.45 - 11.00					10.45 - 11.00	
11.00 - 11.15					11.00 - 11.15	
11.15 - 11.30					11.15 - 11.30	
11.30 - 11.45					11.30 - 11.45	
11.45 - 12.00					11.45 - 12.00	
12.00 - 12.15					12.00 - 12.15	
12.15 - 12.30					12.15 - 12.30	
12.30 - 12.45					12.30 - 12.45	
12.45 - 13.00					12.45 - 13.00	
13.00 - 13.15	13.00 - 13.15					
13.15 - 13.30	13.15 - 13.30					
13.30 - 13.45	13.30 - 13.45					
13.45 - 14.00	13.45 - 14.00					
14.00 - 14.15	Pedagogika J. obce w e-biznesie Fitness, gr. 2 mgr Katarzyna Kumiega	Samoobrona i walka wręcz Wychowanie fizyczne II rok LIC	Fizjoterapia Met. Naucz. ruchu rok I gr. M1 dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz	Kliniczne Podstawy Fizjoterapii w Medycynie Sportowej III r. mgr Marta Mróz	14.00 - 14.15	
14.15 - 14.30					14.15 - 14.30	
14.30 - 14.45					14.30 - 14.45	
14.45 - 15.00					14.45 - 15.00	
15.00 - 15.15					15.00 - 15.15	
15.15 - 15.30					15.15 - 15.30	
15.30 - 15.45	Lekarski Fitness dr Magdalena Kwiek	Kosmetologia Fitness dr Magdalena Kwiek	Fizjoterapia II rok Podstawy pilates dr M. Łączek-Wójtowicz	Fizjoterapia II rok Podstawy jogi dr M. Łączek-Wójtowicz	15.30 - 15.45	
15.45 - 16.00					15.45 - 16.00	
16.00 - 16.15					16.00 - 16.15	
16.15 - 16.30					16.15 - 16.30	
16.30 - 16.45					16.30 - 16.45	
16.45 - 17.00					16.45 - 17.00	
17.00 - 17.15					17.00 - 17.15	
17.15 - 17.30					17.15 - 17.30	
17.30 - 17.45					17.30 - 17.45	
17.45 - 18.00					17.45 - 18.00	
18.00 - 18.15	18.00 - 18.15					
18.15 - 18.30	18.15 - 18.30					
18.30 - 18.45	18.30 - 18.45					
18.45 - 19.00	18.45 - 19.00					
19.00 - 19.15	19.00 - 19.15					
19.15 - 19.30	19.15 - 19.30					
19.30 - 19.45	19.30 - 19.45					
19.45 - 20.00	19.45 - 20.00					
20.00 - 20.15	20.00 - 20.15					
20.15 - 20.30	20.15 - 20.30					
20.30 - 20.45	20.30 - 20.45					
20.45 - 21.00	20.45 - 21.00					
21.00 - 21.15	21.00 - 21.15					
21.15 - 21.30	21.15 - 21.30					
21.30 - 21.45	21.30 - 21.45					
21.45 - 22.00	21.45 - 22.00					