

UWAGA!
ROZKŁAD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH NIE JEST
OSTATECZNY I MOŻE ULEC ZMIANIE

Ostatnia aktualizacja w dniu: 13 grudnia 2024



Pierwszy stopień I rok semestr zimowy 2024/2025

Ostatnia aktualizacja - 13 grudnia 2024

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.				
7.00					7.15-8.00 Edukacja zdrowotna dr B. Nowak Wykład sala G 012	7.00				
8.00		7.45-9.15 Gimnastyka M Sala gimn. dr M. Pocięcha 58-77	8.00-9.30 Koszykówka Hala Główna mgr J. Stawarz 1-25	7.45-9.15 P. siatkowa Hala Główna mgr Marek Skrobot 51-75	8.30-9.15 PPP G 310 mgr Z. Wołak 20-38	7.40-9.10 HKF dr Marek Smola hala główna Foyer 38-77	7.40-9.10 Anatomia s. G 100 dr Beata Nowak 1-25	8.05-8.50 Filozofia i socjologia 1-37 dr R. Noga s. G 100	8.05-9.50 Edukacja zdrowotna 38-77 dr B. Nowak G 012	8.00
9.00					9.15-10.00 HKF Wykład s. G 220 dr Marek Smola	9.00				
10.00	9.30-10.30 Podstawy rek. i tur. Wykład s. C 206 dr P. Markowicz tylko w dniach: 7.10, 14.10, 21.10, 28.10 4.11, 18.11, 25.11, 02.12, 9.12, 16.12 23.12, 13.01	9.40-11.10 Gimnastyka M Sala gimn. dr M. Pocięcha 22-39	9.30-11.00 Koszykówka Hala Główna mgr J. Stawarz 51-77	9.20-10.50 Psychologia s. Foyer dr A. Rotkiewicz 1-37	9.20-10.50 Zabawy i gry ruchowe Hala Główna dr R. Błyszczuk 51-77	10.15-11.45 Gimnastyka K Sala gimn. dr R. Błyszczuk kobiety	10.05-11.35 Anatomia s. G 220 dr Beata Nowak 26-50	8.55-9.40 Filozofia i socjologia 38-77 dr R. Noga s. G 100	8.55-9.40 Edukacja zdrowotna 1-37 dr B. Nowak G 012	9.00
11.00	11.00-12.30 Pływanie 1-55 mgr R. Mróz mgr M. Skrobot mgr A. Ziemia		11.00-12.30 Pływanie mgr R. Mróz 56-77	11.00-12.30 Zabawy i gry ruchowe Hala Główna dr R. Błyszczuk 26-50				9.45-10.30 Filozofia i socjologia Wykład dr R. Noga s. G 012 (18.10.8024)	10.35-11.20 Podstawy dydaktyki Wykład dr hab. E. Madejski prof. Uczelni s. G 012 (18.10.8024)	10.00
12.00		11.20-12.50 Gimnastyka M Sala gimn. dr M. Pocięcha 40-57					11.50-13.20 Anatomia s. A 333 dr Beata Nowak 51-77 Od XI godzina 11.45	12:15-13:00 Podstawy dydaktyki dr hab. E. Madejski 38-77 s. Foyer	11.25-12.55 HKF dr Robert Noga 1-37 s. G 312	11.00
13.00	12.40-14.10 Psychologia s. Foyer mgr Monika Kozicka 38-77		12.30-14.00 Zabawy i gry ruchowe Hala Główna dr R. Błyszczuk 1-25	12.45-13.30 PPP s. G 310 mgr Z. Wołak 39-56				13.05-13.50 Podstawy dydaktyki dr hab. E. Madejski 1-37 s. Foyer		13.00
14.00			13.00-14.30 Koszykówka Hala Główna mgr J. Stawarz 26-50	13.30-14.15 PPP s. G 310 mgr Z. Wołak 57-77	13.30-15.00 Psychologia W. s. A123 dr hab. J. Zdebski Tylko w dniach: 10.10, 24.10, 7.11 21.11, 5.12, 19.12, 9.01, 23.01	13.30-15.00 Anatomia W. s. A123 dr Beata Nowak Tylko w dniach 3.10, 17.10, 31.10, 14.11, 28.11 12.12, 02.01, 16.01			14.00	
15.00				14.45-15.30 PPP s. G 310 mgr Z. Wołak 1-19						15.00
16.00										16.00
17.00										17.00
18.00										18.00
19.00										19.00
20.00										20.00

Legenda:

Godzina
Przedmiot
Nr Sali
Prowadzący
Nr studenta na liście

Pierwszy stopień II rok semestr zimowy 2024/2025

Ostatnia aktualizacja - 13 grudnia 2024

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.	
7.00						7.00	
8.00	8:00-9:30 J. ang. AII/10 s. A 329 mgr Jerzy Cieślik	8:00-9:30 Fizjologia człowieka s. G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk Grupa oprócz AII/10	8.00 - 9.30 Yoga Ćw sala sportów walki E116 dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz Tylko w dniach do 01.10. do 19.11	7.45-9.15 Gimnastyka K Sala gimn. dr R. Błyszczuk	7:45-9:15 J. ang. AII/10 s. A 329 mgr Jerzy Cieślik	8:00-9:30 J. ang. AII/13 s. A 329 mgr Jerzy Cieślik 2 osoby	8.00
9.00					8.45-9.30 Metodyka wf gr 15-30 s. Foyer dr hab.E. Madejski	9.00	
10.00	9.40-10.25 Fizjologia człowieka wykład G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk	9:45-11:15 J. włoski. WII/4 s. A 317 mgr Barbara Quirino	9.20-10:50 Gimnastyka M Sala gim dr M. Podiecha	9.20-10.50 Pływanie mgr Marek Skrobot Kobiety	10.15-11.00 Antropologia Wykład s. Spikerka prof. dr hab. R. Żarów	9:45-11:15 J. włoski. WII/4 s. A 327 mgr Barbara Quirino	10.00
11.00	11:00-12:30 P. ręczna Hala główna dr Przemysław Markowicz	11.20-12.50 Analiza ruch (Sport) s. Spikerka dr Beata Nowak	11.20-12.50 Samoobrona i walka wręcz (teren) sala sportów walki	11.00-12.30 Pływanie mgr Marek Skrobot Mężczyźni	11.20-12:05 Metodyka WF Wykład Foyer dr hab. E. Madejski	11.00	
12.00				11.45-12.30 Pedagogika Wykład s. A 123 dr W. Kulesza	12.20-13:50 Antropologia s. G 310 prof. dr hab. R. Żarów gr 1-15	12.00	
13.00	12.50-14.20 Fizjologia człowieka s. G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk Gr ang. AII/10	13.15-14:45 LA Stadion lub teren Tylko w dniach dr P. Kuczek mgr Ewa Zalewska	12:45-14.15 Dietetyka i suplementacja dr Wiesław Wojtanowski Ćw. s. Foyer	12.50-14.20 Pedagogika dr W. Kulesza s. A 211	13.50-15:20 Antropologia s. G 310 prof. dr hab. R. Żarów gr 16-30	13.00	
14.00				14:30-15.15 Moduł motoryczny Trening mocy i szybkości dr M. Krawczyk Spikerka		14.00	
15.00	14:45-16.15 Dietetyka i suplementacja wykl. s. Foyer dr W. Wojtanowski Tylko do dnia 02.12.2024		14:30-15.55 Diagnostyka postawy ciała dr W. Wojtanowski Wykl. s. G302	15:15-16.00 Trening wydolności dr M. Krawczyk Ćw s. Spikerka		15.00	
16.00						16.00	
17.00		16:45-18:15 J. ang. AII/13 s. A 329 mgr Jerzy Cieślik 2 osoby				17.00	
18.00						18.00	
19.00						19.00	
20.00						20.00	

Pierwszy stopień III rok semestr zimowy 2024/2025

Ostatnia aktualizacja - 13 grudnia 2024

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.
7.00						7.00
8.00	8.15-9.45 Fakultet wspinaczka Sektor wspinaczkowy mgr M. Bibro	8.00-9:30 J. ang. AIII/10 s. A 329 mgr Jerzy Cieślak	8.00-9:30 J. ang. AIII/15 s. A 333 mgr Małgorzata Konieczko		7.50-9.20 Antropomotoryka s. G 311 dr M. Krawczyk	8.00
9.00					1-10	9.00
10.00		9.45-10.30 Seminarium humanistyczne dr M. Smoła Foyer		9.30-10.15 Metod. wyk tech inf mgr inż. P. Piątek s. D 106	9.30-11.00 Dyscyplina kier. IS P. nożna Hala główna mgr K. Tomalski	10.00
	10.30-11.15 Fizjologia sportu IS Prof. dr hab. M. Maciejczyk Gr 11-21 s. G 301					
11.00	11.15-12.00 Fizjologia sportu IS wykład s. G 301 Prof. dr hab. M. Maciejczyk	11.15-12.45 Emisja głosu Sala A 337 mgr Marta Mikosińska Tylko w dniach: 1.10, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11, 10.12, 24.12 7.01,	11.15 - 12.45 Antropomotoryka – Wykład A 337 dr M. Krawczyk Tylko w dniach 8.10, 22.10, 5.11, 19.11, 3.12, 17.12, 14.01		11.00-12.30 P. nożna Hala główna mgr K. Tomalski	11.00
12.00	12.15 - 13.45 Dyscyplina kierunkowa Fitness Sala choreo. G 313 dr B. Nowak	12.05-12.50 Fizjologia sportu IS Prof. dr hab. M. Maciejczyk Gr 1-10 s. G 301		12:15-13:45 LA Stadion lub teren dr P. Kuczek		12.00
13.00			12.55-14.25 Antropomotoryka s. G 120 dr M. Krawczyk			13
			11-21			
14.00				14.00-14.45 Seminarium przyrodnicze prof. dr hab. R. Żarów S. Spikerka	13:45-14:30 Teoria wf – Wykład s. dr hab. E. Madejski prof. PWSZ G 312	14.00
15.00				15:00-16:30 J. włoski. WIII/1 s. A 215 mgr Anna Grabowska	14.30-15.15 Teoria wf dr hab. E. Madejski prof. PWSZ G 312	15.00
16.00						16.00
17.00						17.00
18.00						18.00
19.00						19.00
20.00						20.00

Drugi stopień I rok semestr zimowy 2024/2025

Ostatnia aktualizacja - 13 grudnia 2024

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.
7.00						7.00
8.00	8.00-9.30 Pływanie Mgr Ryszard Mróz Kobiety	8.15-9.00 Biochemia wysiłku fiz. Gr. M. Cw B012 dr M. Olchawa-Pajor	7.45-9.15 Wspinaczka Mgr Marcin Bibro Mężczyźni	7.30-9.00 Gimnastyka kobiet Dr R. Błyszczuk		8.00
9.00			9.15-10.45 Wspinaczka Mgr Marcin Bibro Kobiety	9.10-9.55 Biochemia wysiłku fiz. ćw dr M. Olchawa-Pajor B 012 kobiety		9.00
10.00	9.45-11.15 Sport do wyboru wspinaczka Mgr M. Bibro Kobiety	9.50 - 10.35 Samobrona i walka wręcz Mgr Robert Wardzała	10.50-12.20 Pierwsza pomoc przedmedyczna G 310 mgr Z. Wolak Kobiety	9.15-10.45 Pierwsza pomoc przedmedyczna G 310 mgr Z. Wolak Mężczyźni	10.00-10.45 Historia olimpizmu wykład dr M. Smoła Foyer	10.00
11.00	11.30-13.00 Badanie obiektywne postawy ciała dr Wiesław Wojtanowski G. 302	11.00-12.30 Koszykówka mgr J. Stawarz	10.50-12.20 Pierwsza pomoc przedmedyczna G 310 mgr Z. Wolak Kobiety	10.50-12.20 Gimnastyka mężczyzn Dr M. Pocięcha	10.45-11.30 Historia olimpizmu ćwiczenia dr Marek Smoła Foyer	11.00
12.00		12.35-14.05 Dydaktyka turystyki i rekreacji dr P. Markowicz Foyer	12.30-13.15 Psychologia społeczna ćw. dr Adrian Rotkiewicz G 301	11.45-12.30 Biochemia wysiłku fiz. Wykład dr Monika Olchawa Pajor G 100	11.45-12.30 Biochemia wysiłku fiz. Wykład dr Monika Olchawa Pajor G 100	12.00
13.00	13.15-14.45 Wychowanie prozdrowotne Dr W. Wojtanowski Spikerka		13.20-14.05 Emisja głosu mgr Marta Mikosińska Sala G 301	12.45-13.30 Psychologia społeczna Wykład dr hab. Janusz Zdebski A 123		13.00
14.00		14.15-15.45 Ratownictwo wodne Mgr Ryszard Mróz mężczyźni		13.30-14.15 Sport osób niepełnosprawnych wykład mgr Bartomiej Tott Foyer		14.00
15.00	15.00-16.30 Pływanie Mgr Ryszard Mróz Mężczyźni		14.15-15.45 Ratownictwo wodne Mgr Ryszard Mróz kobiety	14.15-15.00 Sport osób niepełnosprawnych ćwiczenia mgr Bartomiej Tott Foyer		15.00
16.00				15.05-16.35 Sport do wyboru wspinaczka Mgr M. Bibro Mężczyźni		16.00
17.00				16.40-18.10 Metodyka wych fizycznego Wykład dr hab. E Madejski Tylko w dniach: od 28.11.2024 do 24.01.2025 G 220		17.00
18.00				18.10-19.40 Metodyka wych fizycznego dr hab. E Madejski Tylko w dniach: od 28.11.2024 do 24.01.2025 G 220		18.00
19.00						19.00
20.00						20.00

Drugi stopień II rok semestr zimowy 2024/2025

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Godz.	
7.00						7.00	
8.00		<p>7.45-9.15 Nowoczesne formy ruchu dr B. Nowak s. G 313 Tylko w dniach: 9.10, 23.10, 6.11, 20.11, 4.12, 18.12, 15.01,</p>	<p>7.45-9.15 Gerontoprofilaktyka dr Beata Nowak B125 Tylko w dniach: 16.10, 30.10, 13.11, 27.11, 11.12, 08.01, 22.01</p>	<p>8.00-9.30 j. ang. mgr J. Małecka s. A 327</p>			8.00
9.00		<p>9.30-10.15 Naukowe podstawy treningu Wykład s. Spikerka Dr Marcin Krawczyk</p>		<p>8.45-10.15 Antropologia w kulturze fizycznej s. spikerka prof. dr hab. R. Żarów</p>			9.00
10.00		<p>10.15-11.00 Naukowe podstawy treningu ćwiczenia s. Spikerka Dr Marcin Krawczyk</p>	<p>9.40-10.25 Organizacja w sporcie dr Marek Smoła G 301</p>				10.00
11.00		<p>11.00-12.30 Pierwsza pomoc kwalifikowana mgr Anita Ziemba Foyer</p>	<p>11:00-12:30 P. nożna Hala główna mgr K. Tomalski</p>	<p>10.45-12.15 Lekka atletyka Stadion, teren lub hala dr Piotr Kuczek</p>			11.00
12.00		<p>12.30-13.15 Pierwsza pomoc kwalifikowana sala Spikerka mgr Anita Ziemba</p>	<p>12:30-14:00 P. ręczna Hala główna dr P. Markowicz</p>	<p>12.15-13.00 Metodologia badań naukowych Ćwiczenia s.Foyer prof. dr hab. R. Żarów</p>			12.00
13.00				<p>13.00-13.45 Metodologia badań naukowych Wykład s.Foyer prof. dr hab. R. Żarów</p>			13.00
14.00			<p>14.30-15.15 Biomechanika i patobiomechanika G 301 dr A. Nosiadek Wykład</p>				14.00
15.00			<p>15.15-16.00 Biomechanika i patobiomechanika G 301 dr A. Nosiadek Ćwiczenia</p>				15.00
16.00			<p>16.00-17.30 Etyka zawodowa s. spikerka dr Robert Noga Tylko w dniach: 2.10, 16.10, 30.10, 13.11, 27.11, 11.12, 8.01, 22.01</p>				16.00
17.00							17.00
18.00							18.00
19.00		<p>Seminarium dyplomowe dr hab. Janusz Zdebski 12 godzin dr Beata Nowak 18 godzin dr Marcin Krawczyk 30 godzin dr Marek Smoła 18 godzin dr Mariusz Pocięcha 12 godziny dr Renata Błyszczuk 6 godzin</p>					19.00
20.00		<p>Zajęcia w terminach ustalonych przez promotorów</p>					20.00