

PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ
Wakacyjna praktyka z kinezyterapii

studia stacjonarne: jednolite magisterskie – V semestr, po II roku

Liczba godzin praktyki: 300 godz.

Czas trwania: 37 dni roboczych po 8 godz. dydaktycznych dziennie, 1 dzień roboczy po 4 godziny dydaktyczne

/ 1 godz. dydaktyczna = 45 minut /, 8h dydaktycznych=6 h zegarowych

LP	TEMATYKA
1.	Zapoznanie z placówką - pracownią kinezyterapii - zasadami jej funkcjonowania, profilem działalności i przepisami BHP. Zapoznanie się z dostępnym w placówce sprzętem rehabilitacyjnym, nauka praktycznej obsługi aparatury. Objaśnienie i nauka prowadzenia dokumentacji medycznej obowiązującej w placówce. Analiza zleceń lekarskich pod kątem planowania sposobu usprawniania i doboru metod. Zwrócenie uwagi na budowanie właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, współpracownikami z zespołu rehabilitacyjnego. Informowanie studentów o konieczności ciągłego doskonalenia zawodowego.
2.	Ćwiczenia bierne właściwe, ćwiczenia czynno-bierne, ćwiczenia bierne redresyjne, wyciągi redresyjne kończyn, ćwiczenia bierne, czynno-bierne
3.	Ćwiczenia wspomagane, samowspomagane
4.	Ćwiczenia czynne w odciążeniu kończyn górnych, dolnych i kręgosłupa, ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem kończyn górnych i dolnych.
5.	Ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia synergistyczne.
6.	Ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne i grupowe.
7.	Ćwiczenia równoważne i koordynacyjne, ćwiczenia rozluźniające, relaksacyjne, oddechowe.
8.	Elementy metod terapeutycznych (PIR, PNF, NDT-Bobath, McKenzie).
9.	Pomoc podczas nauki i doskonalenia chodu przy pomocy balkonika, kul lub innego sprzętu pomocniczego.
13	Podstawowe techniki masażu jako przygotowanie do zabiegów.

*Opiekunem praktyki może być magister fizjoterapii lub rehabilitacji ruchowej z przynajmniej 5-letnim stażem pracy

**Realizacja praktyk zgodnie z ustawowym czasem pracy fizjoterapeuty zgodnie z Ustawą z 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz. U. 2021. 711 z późn. zm.) określony w Dziale III czas pracy pracowników opieki zdrowotnej. oraz Ustawą z dnia 25 września 2015 o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. 2021.553)

*** Powyższy szczegółowy program praktyki zawodowej może być dostosowany do specyfiki danej placówki rehabilitacyjnej.

**Kierownik Katedry Fizjoterapii
dr Marta Bibro**