



**Piąty Bieg Memoriałowy
im. Rektora Stanisława Komornickiego
12 maja 2024r.**

Regulamin

1. Organizator

Organizatorem biegu jest Katedra Wychowania Fizycznego AT w Tarnowie oraz Klub Uczelniany AZS AT w Tarnowie.

2. Cel

Uczczenie pamięci profesora Stanisława Komornickiego, wieloletniego Rektora PWSZ w Tarnowie

Promowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców Tarnowa i okolic oraz wśród studentów Akademii Tarnowskiej

Wyłonienie najlepszych biegaczy wśród studentów Akademii Tarnowskiej

3. Termin, miejsce i dystans

Bieg odbędzie się w dniu **12 maja 2024 roku o godzinie 10.00** Biuro zawodów czynne od godz. 8.30 do 9.45 w okolicy startu. Start i meta usytuowane będą na terenie kampusu Akademii Tarnowskiej. Dystans biegu dla kobiet i mężczyzn wynosi 5km

4. Warunki uczestnictwa

- a. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej i opłacenie pakietu startowego w wysokości **25zł** przelewem elektronicznym lub kartą kredytową. Całość wpłaconej kwoty przeznaczona jest na pakiet startowy dla zawodnika. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest dostarczenie przed startem zgody rodziców lub zgłoszenia z Klubu Sportowego lub innego stowarzyszenia kultury fizycznej.
- b. Odbiór numerów startowych i czipów elektronicznych w biurze zawodów godzinach jego otwarcia. Numer należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Brak numeru oraz czipu skutkuje nie ujęciem w klasyfikacji końcowej.
- c. Łączna liczba uczestników nie może przekroczyć 150 osób. Po wypełnieniu tego limitu system zgłoszeń zostanie zamknięty
- d. Zgłoszenia oraz wpłaty opłaty startowej w wysokości **25zł** przyjmowane będą do dnia **9 maja 2024r. do godz. 18.00** pod adresem strony:
<https://zapisy.pomiar-czasu.pl/piaty-bieg-im-rektora-stanislaw-komornickiego-v10813>
Tylko zgłoszenia do dnia **9 maja 2024** gwarantują otrzymanie okolicznościowej koszulki w dniu zawodów. Osoby zgłaszające się po tym terminie odbiorą koszulkę do

dnia **14 czerwca 2024 roku (termin ostateczny)** w Katedrze Wychowania Fizycznego AT w Tarnowie (pok. G013, G014 lub G09).

W przypadku niewypełnienia limitu startujących istnieje możliwość zapisania się na bieg w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia. Opłata w tym przypadku wynosi **30zł**.

Klasyfikacja i pomiar czasu

Prowadzona jest osobna klasyfikacja kobiet i mężczyzn. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja studentów i pracowników AT w podziale na kobiety i mężczyzn. Nie prowadzi się klasyfikacji w podziale na wiek startujących.

Limit czasu

Dla sprawnego przebiegu zawodów **ustanawia się limit czasu biegu**, który wynosi: po pierwszym okrążeniu 11 minut, a po drugim okrążeniu 23 minuty. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w podanym czasie otrzymają po pokonaniu pierwszego lub drugiego okrążenia pamiątkowy medal za udział w biegu i zostaną poproszeni o zejście z trasy.

5. Szatnia

Dostępna będzie przebieralnia oraz natryski w budynku F (Hala główna). Z szatni oraz natrysków uczestnicy korzystają bezpłatnie. Czynny będzie depozyt w budynku F gdzie można zostawić swoje rzeczy i pobrać na nie numerek. W przypadku zagubienia numerka torba zostanie wydana dopiero po pobraniu przez uczestników biegu wszystkich rzeczy pozostawionych w depozycie.

6. Nagrody i pakiet startowy

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, oraz okolicznościowy prezent, a trzej najlepsi zawodnicy w każdej klasyfikacji otrzymają puchary. Nagrody wręczane będą bezpośrednio po biegu. Na zakończenie przeprowadzone zostanie losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników biegu bez względu na miejsce, jakie zajęli.

7. Wyniki

Wyniki dostępne będą na stronie:

<https://zapisy.pomiar-czasu.pl/piaty-bieg-im-rektora-stanislaw-komornickiego-v10813>

Prowadzona będzie transmisja na żywo on-line, gdzie można na bieżąco sprawdzać swoje wyniki.

8. Przepisy ogólne

We wszystkich sprawach związanych z samym współzawodnictwem a nieuregulowanych powyższym regulaminem zastosowane będą przepisy World Athletics oraz PZLA o rozgrywaniu zawodów lekkoatletycznych

9. Ubezpieczenie i zaświadczenie lekarskie

Każdy uczestnik zgłaszający się do biegu we własnym zakresie dokona badań lekarskich celem wykluczenia przeciwwskazań do wysiłku fizycznego oraz w razie potrzeby dokonuje indywidualnego ubezpieczenia

10. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygnięcia w sprawach spornych lub nieobjętych regulaminem