

SYLABUS ZAJĘĆ/GRUPY ZAJĘĆ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Filologii Polskiej				
Kierunek studiów:	Filologia polska				
Specjalność/Specjalizacja:	dziennikarstwo				
Nazwa zajęć / grupy zajęć:	Praktyka zawodowa				
Course / group of courses:	Work Placement				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WH-FP-I-23/24Z - D				
Nazwa bloku zajęć:					
Kod zajęć/grupy zajęć:	262709	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	36	Rodzaj zajęć:	obowiązkowy		
Rok studiów:	1, 2, 3	Semestr:	2, 3, 4, 5, 6		
Rok	Semestr	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	PR	105	Zaliczenie z oceną	7
2	3	PR	150	Zaliczenie z oceną	5
	4	PR	360	Zaliczenie z oceną	12
3	5	PR	180	Zaliczenie z oceną	6
	6	PR	165	Zaliczenie z oceną	6
Razem			960		36
Koordinator:	dr hab. Małgorzata Pachowicz				
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski, semestr: 3 - język polski, semestr: 4 - język polski, semestr: 5 - język polski, semestr: 6 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zajęć: obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zajęć: W - wykład, Ć - ćwiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium dyplomowe, ĆP - ćwiczenia praktyczne, ĆM - ćwiczenia specjalistyczne (medyczne), ĆK - ćwiczenia specjalistyczne (kliniczne), LO - ćwiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - ćwiczenia projektowe, ZS - zajęcia seminaryjne, ZT - zajęcia terenowe, ĆT - ćwiczenia specjalistyczne (terenowe), ĆAP - ćwiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), ĆS - ćwiczenia specjalistyczne (sportowe), ĆF - ćwiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), ĆL - ćwiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), PD - pracownia dyplomowa, PR - praktyka zawodowa, SK - samokształcenie

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
brak			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	ma wiedzę o nowych mediach komunikacyjnych i ich roli społeczno-kulturowej, zorientowaną na zastosowania praktyczne w działalności zawodowej	FP1_W09	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
2	ma umiejętności niezbędne do pracy w mediach, a także w instytucjach okołomedialnych	FP1_U07	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki

3	potrafi ocenić i wykorzystać do realizacji zadań związanych z działalnością medialną doświadczenia tzw. dobrych praktyk	FP1_U07	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
4	potrafi samodzielnie gromadzić materiały dziennikarskie, opracować je i zaprezentować	FP1_U09, FP1_U10, FP1_U19	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
5	umie przygotować specyficzne dla podejmowanych działań zawodowych wypowiedzi pisemne i ustne reprezentujące różne gatunki i style tekstu dostosowane do różnych sytuacji komunikacyjnych	FP1_U10, FP1_U08, FP1_U09	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
6	umie analizować i określać cechy oraz potrzeby uczestników działań medialnych i wchodzić w rolę podwładnego i przełożonego w obrębie grup społecznych i kierować nimi	FP1_U12	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
7	potrafi skutecznie porozumiewać się w różnych sytuacjach komunikacyjnych, posługując się odpowiednimi argumentami	FP1_U13	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
8	potrafi weryfikować pozyskane informacje z uwzględnieniem wiarygodnych źródeł	FP1_U15, FP1_U16, FP1_U18	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
9	umie analizować i interpretować przepisy prawne dotyczące działalności medialnej	FP1_U15, FP1_U17	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
10	umie samodzielnie zdobywać wiedzę, gromadzić doświadczenia zawodowe i rozwijać indywidualny warsztat pracy	FP1_U16	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
11	potrafi posługiwać się w sposób pogłębiony programami komputerowymi i bazami danych, których użycie uzasadniają przyszłe zadania zawodowe	FP1_U17	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
12	ma umiejętności niezbędne do planowania i organizowania pracy indywidualnej i zespołowej, pełniąc różnorodne funkcje w obrębie grupy	FP1_U20	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
13	potrafi zastosować zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w instytucji, w której realizowana jest praktyka	FP1_U22	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
14	jest gotów do krytycznej oceny swojej wiedzy oraz skorzystania z pomocy opiekuna praktyki w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem zadania	FP1_K01	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
15	stara się identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu, rozwija umiejętność krytycznego myślenia i rozwiązywania problemów	FP1_K01	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
16	ma krytyczny stosunek do informacji pozyskiwanych z różnych źródeł	FP1_K01	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki
17	dostrzega etyczny wymiar swoich działań, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową, współuczestniczy w zewnątrz- i wewnątrzgrupowym procesie wymiany wiedzy i umiejętności, poszukuje rozwiązań zgodnych z przepisami prawa oraz dobrymi praktykami stosowanymi w środowisku zawodowym i społecznym	FP1_K03	obserwacja wykonania zadań, wykonanie zadania, dokumentacja praktyki

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody praktyczne (zadania praktyczne wykonywane w instytucjach, w których realizowana jest praktyka), konsultacje indywidualne (konsultacje - zarówno regularne, jak też organizowane w indywidualnych przypadkach przez koordynatora i opiekuna praktyk)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych - na podstawie dokumentacji praktyki, w tym dziennika praktyki wypełnionego przez studenta, karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę, materiałów wytworzonych przez studentka w ramach praktyki)

obserwacja wykonania zadań (ocena wykonania zadania zawodowego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania czynności właściwych dla danego zadania zawodowego - na podstawie dokumentacji praktyki, w tym dziennika praktyki wypełnionego przez studenta, karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę, wytworzonych przez niego materiałów związanych z praktyką; kryteria weryfikacji efektów uczenia się: wykonywanie zadań praktycznych w instytucjach praktyk, praca koncepcyjna w zakresie tworzenia materiałów dziennikarskich, praca zespołowa i umiejętności współpracy; kryteria oceny: jakość wykonywania zadań, zdolności twórcze i jakość pracy koncepcyjnej, zdolność i poziom współpracy i pracy zespołowej)

umiejętności:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych - na podstawie dokumentacji praktyki, w tym dziennika praktyki wypełnionego przez studenta, karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę, materiałów wytworzonych przez studentka w ramach praktyki)

obserwacja wykonania zadań (ocena wykonania zadania zawodowego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania czynności właściwych dla danego zadania zawodowego - na podstawie dokumentacji praktyki, w tym dziennika praktyki wypełnionego przez studenta, karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę, wytworzonych przez niego materiałów związanych z praktyką; kryteria weryfikacji efektów uczenia się: wykonywanie zadań praktycznych w instytucjach praktyk, praca koncepcyjna w zakresie tworzenia materiałów dziennikarskich, praca zespołowa i umiejętności współpracy; kryteria oceny: jakość wykonywania zadań, zdolności twórcze i jakość pracy koncepcyjnej, zdolność i poziom współpracy i pracy zespołowej)

kompetencje społeczne:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych - na podstawie dokumentacji praktyki, w tym dziennika praktyki wypełnionego przez studenta, karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę, materiałów wytworzonych przez studenta w ramach praktyki)

obserwacja wykonania zadań (ocena wykonania zadania zawodowego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania czynności właściwych dla danego zadania zawodowego - na podstawie dokumentacji praktyki, w tym dziennika praktyki wypełnionego przez studenta, karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę, wytworzonych przez niego materiałów związanych z praktyką; kryteria weryfikacji efektów uczenia się: wykonywanie zadań praktycznych w instytucjach praktyk, praca koncepcyjna w zakresie tworzenia materiałów dziennikarskich, praca zespołowa i umiejętności współpracy; kryteria oceny: jakość wykonywania zadań, zdolności twórcze i jakość pracy koncepcyjnej, zdolność i poziom współpracy i pracy zespołowej)

Warunki zaliczenia

Semestr 2:

1) Zrealizowanie przez studenta wymaganej liczby godzin praktyki według programu praktyki - 105 g. Student jest zobowiązany do przebywania w wybranej przez siebie instytucji podczas każdego dnia praktyki w wymiarze uzgodnionym z opiekunem praktyki i kierownictwem instytucji oraz określonym przez program praktyk. Praktyka może być hospitowana przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni.

2) Terminowe oddanie przez studenta opiekunowi praktyki w uczelni:

a) w pierwszym tygodniu praktyki, harmonogramu zajęć zaopiniowanego przez opiekuna praktyki w instytucji, w której jest realizowana praktyka;

b) po zrealizowaniu praktyki, złożenie w wyznaczonym terminie:

- dziennika praktyki wypełnionego przez studenta (w dzienniku praktyk student dokładnie opisuje przebieg praktyki i wszystkie działania w zakresie wyznaczonym przez program praktyki),

- karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę,

- sprawozdania dot. specyfiki instytucji, w której była realizowana praktyka, a w szczególności: jej struktury, zasad komunikacji wewnętrznej i zewnętrznej, zasad współpracy redakcyjnej i zespołowej oraz zakresu obowiązków na poszczególnych stanowiskach w tej instytucji.

3) Udział studenta w zebraniu przygotowującym do realizacji praktyki oraz w zebraniu podsumowującym, podczas którego student przedstawia ustną relację z odbytej praktyki.

Kryteria oceny zgodne z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie.

Semestr 3:

1) Zrealizowanie przez studenta wymaganej liczby godzin praktyki według programu praktyki - 150 g. Student jest zobowiązany do przebywania w wybranej przez siebie instytucji podczas każdego dnia praktyki w wymiarze uzgodnionym z opiekunem praktyki i kierownictwem instytucji oraz określonym przez program praktyk. Praktyka może być hospitowana przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni.

2) Terminowe oddanie przez studenta opiekunowi praktyki w uczelni:

a) w pierwszym tygodniu praktyki, harmonogramu zajęć zaopiniowanego przez opiekuna praktyki w instytucji, w której jest realizowana praktyka;

b) po zrealizowaniu praktyki, złożenie w wyznaczonym terminie:

- dziennika praktyki wypełnionego przez studenta (w dzienniku praktyk student dokładnie opisuje przebieg praktyki i wszystkie działania w zakresie wyznaczonym przez program praktyki),

- karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę,

- dokumentacji potwierdzającej wykonanie określonego jednego zadania dziennikarskiego zleconego przez opiekuna praktyki z ramienia instytucji przyjmującej wraz z opinią opiekuna praktyki z tej instytucji; wykonane zadanie należy dołączyć do dokumentacji praktyk.

3) Udział studenta w zebraniu przygotowującym do realizacji praktyki oraz w zebraniu podsumowującym, podczas którego student przedstawia ustną relację z odbytej praktyki.

Kryteria oceny zgodne z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie.

Semestr 4:

1) Zrealizowanie przez studenta wymaganej liczby godzin praktyki według programu praktyki - 360 g. Student jest zobowiązany do przebywania w wybranej przez siebie instytucji podczas każdego dnia praktyki w wymiarze uzgodnionym z opiekunem praktyki i kierownictwem instytucji oraz określonym przez program praktyk. Praktyka może być hospitowana przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni.

2) Terminowe oddanie przez studenta opiekunowi praktyki w uczelni:

a) w pierwszym tygodniu praktyki, harmonogramu zajęć zaopiniowanego przez opiekuna praktyki w instytucji, w której jest realizowana praktyka;

b) po zrealizowaniu praktyki, złożenie w wyznaczonym terminie:

- dziennika praktyki wypełnionego przez studenta (w dzienniku praktyk student dokładnie opisuje przebieg praktyki i wszystkie działania w zakresie wyznaczonym przez program praktyki),

- karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę,

- trzech wybranych materiałów dziennikarskich (reprezentujących różne formy i gatunki dziennikarskie).

3) Udział studenta w zebraniu przygotowującym do realizacji praktyki oraz w zebraniu podsumowującym, podczas którego student przedstawia ustną relację z odbytej praktyki.

Kryteria oceny zgodne z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie.

Semestr 5:

1) Zrealizowanie przez studenta wymaganej liczby godzin praktyki według programu praktyki - 180 g. Student jest zobowiązany do przebywania w wybranej przez siebie instytucji podczas każdego dnia praktyki w wymiarze uzgodnionym z opiekunem praktyki i kierownictwem instytucji oraz określonym przez program praktyk. Praktyka może być hospitowana przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni.

2) Terminowe oddanie przez studenta opiekunowi praktyki w uczelni:

a) w pierwszym tygodniu praktyki, harmonogramu zajęć zaopiniowanego przez opiekuna praktyki w instytucji, w której jest realizowana

<p>praktyka;</p> <p>b) po zrealizowaniu praktyki, złożenie w wyznaczonym terminie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dziennika praktyki wypełnionego przez studenta (w dzienniku praktyk student dokładnie opisuje przebieg praktyki i wszystkie działania w zakresie wyznaczonym przez program praktyki), - karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę, - pisemnej charakterystyki wybranych pięciu źródeł informacji dziennikarskiej z podaniem pełnego opisu bibliograficznego tych źródeł. <p>3) Udział studenta w zebraniu przygotowującym do realizacji praktyki oraz w zebraniu podsumowującym, podczas którego student przedstawia ustną relację z odbytej praktyki.</p> <p>Kryteria oceny zgodne z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie.</p>	
<p>Semestr 6:</p> <p>1) Zrealizowanie przez studenta wymaganej liczby godzin praktyki według programu praktyki - 165 g. Student jest zobowiązany do przebywania w wybranej przez siebie instytucji podczas każdego dnia praktyki w wymiarze uzgodnionym z opiekunem praktyki i kierownictwem instytucji oraz określonym przez program praktyk. Praktyka może być hospitowana przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni.</p> <p>2) Terminowe oddanie przez studenta opiekunowi praktyki w uczelni:</p> <p>a) w pierwszym tygodniu praktyki, harmonogramu zajęć zaopiniowanego przez opiekuna praktyki w instytucji, w której jest realizowana praktyka;</p> <p>b) po zrealizowaniu praktyki, złożenie w wyznaczonym terminie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dziennika praktyki wypełnionego przez studenta (w dzienniku praktyk student dokładnie opisuje przebieg praktyki i wszystkie działania w zakresie wyznaczonym przez program praktyki), - karty oceny praktyki wypełnionej przez opiekuna praktyki z instytucji, w której student realizował praktykę, - dwóch artykułów prasowych wraz z dokumentacją dokonanej korekty oraz wizualnej autoprezentacji. <p>3) Udział studenta w zebraniu przygotowującym do realizacji praktyki oraz w zebraniu podsumowującym, podczas którego student przedstawia ustną relację z odbytej praktyki.</p> <p>Kryteria oceny zgodne z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie.</p>	
<p>Treści programowe (opis skrócony)</p>	
<p>Student zdobywa i utrzuca praktyczne umiejętności w zakresie dziennikarstwa w instytucjach, w których realizuje praktyki (w instytucjach medialnych i okołomedialnych).</p>	
<p>Content of the study programme (short version)</p>	
<p>Treści programowe</p>	
	Liczba godzin
<p>Semestr: 2</p>	
<p>Forma zajęć: praktyka zawodowa</p>	
<p>Ogólne zapoznanie się z działalnością i specyfiką instytucji, w której student realizuje praktykę.</p> <p>Poznanie struktury, organizacji, celów i zasad działania instytucji, w której student realizuje praktykę.</p> <p>Poznanie zasad komunikacji wewnętrznej i zewnętrznej w instytucji, w której student realizuje praktykę.</p> <p>Poznanie zasad i uczenie się współpracy redakcyjnej i zespołowej.</p> <p>Zapoznanie się ze sprzętem i narzędziami pracy dziennikarskiej.</p> <p>Poznanie różnych stanowisk i form zaangażowania zawodowego.</p> <p>Dokładne zapoznanie się z funkcjonowaniem i zadaniami działu/działów, w którym odbywa się praktyka.</p>	105
<p>Semestr: 3</p>	
<p>Forma zajęć: praktyka zawodowa</p>	
<p>Poznanie podstawowych form pracy dziennikarskiej.</p> <p>Doskonalenie umiejętności zawodowych i kompetencji społecznych.</p> <p>Ćwiczenie się w tworzeniu różnorodnych form dziennikarskich.</p> <p>Samodzielna realizacja określonego zadania dziennikarskiego.</p> <p>Obserwacja organizacji i pracy instytucji: analiza zdobytej wiedzy.</p>	150
<p>Semestr: 4</p>	
<p>Forma zajęć: praktyka zawodowa</p>	
<p>Wdrażanie się do aktywnego uczestnictwa w konkretnych, wyznaczonych działaniach instytucji, w której realizowana jest praktyka.</p> <p>Poznanie organizacji pracy redakcji i udział w posiedzeniach kolegów redakcyjnych.</p> <p>Poznanie sprzętu, programów i narzędzi pracy dziennikarskiej: ćwiczenie się w samodzielnej pracy przy pomocy tych narzędzi.</p> <p>Realizacja wyznaczonych zadań redakcyjnych i organizacyjnych oraz własna inicjatywa i inwencja twórcza w poszukiwaniu tematów i form dziennikarskich.</p>	360

<p>Udział w miarę możliwości w konferencjach prasowych oraz w wywiadach prowadzonych przez doświadczonych dziennikarzy.</p> <p>Poznanie specyfiki dziennikarstwa prasowego, radiowego, telewizyjnego, internetowego w zależności od kategorii instytucji, w której realizowana jest praktyka.</p> <p>Przygotowywanie materiałów dziennikarskich (różne formy i gatunki dziennikarskie) do wykorzystania przez instytucję, w której realizowana jest praktyka.</p> <p>Dziennikarstwo informacyjne i środowiskowe, pozyskiwanie i tworzenie materiałów dziennikarskich, ich redagowanie, prowadzenie wywiadu, dokumentacja materiałów.</p> <p>Opracowywanie materiałów prasowych, radiowych, internetowych bądź telewizyjnych pod okiem doświadczonych dziennikarzy.</p>	360
--	-----

Semestr: 5

Forma zajęć: **praktyka zawodowa**

<p>Pozyskiwanie źródeł informacji dziennikarskiej.</p> <p>Umiejętność korzystania ze źródeł informacji dziennikarskiej.</p> <p>Praktyczne zasady stosowania prawa autorskiego i prawa prasowego.</p> <p>Poznanie etosu i zasad etycznych pracy dziennikarskiej.</p> <p>Doskonalenie form i metod pracy w zawodzie dziennikarza.</p>	180
---	-----

Semestr: 6

Forma zajęć: **praktyka zawodowa**

<p>Zredagowanie artykułów prasowych wraz z dokumentacją dokonanej korekty.</p> <p>Umiejętność autoprezentacji, stylizacje dziennikarskie, pozawerbalne środki przekazu.</p> <p>Przygotowanie i redakcja materiałów internetowych: tworzenie stron, prowadzenie blogów itd.</p>	165
--	-----

Literatura

Podstawowa

- Materiały umożliwiające lepsze poznanie i realizowanie programu praktyk w konkretnych instytucjach.
Literatura podstawowa - podana przy poszczególnych przedmiotach w ramach specjalności.

Uzupełniająca

- Materiały umożliwiające lepsze poznanie i realizowanie programu praktyk w konkretnych instytucjach.
Literatura uzupełniająca - podana przy poszczególnych przedmiotach w ramach specjalności.

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	polonistyka
Sposób określenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	960
Konsultacje z prowadzącym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne (pole wypełniane tylko w ściśle określonych, dobrze udokumentowanych sytuacjach)	4
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	0
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0
Indywidualna praca własna studenta z literaturą, wykładami itp.	0
Inne	6

Sumaryczne obciążenie pracą studenta	972	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	36	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	966	35,8
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	972	36,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.