

## Kryteria zaliczenia z pływania na kierunku: FIZJOTERAPIA semestr II

Warunkiem dopuszczenia do pierwszego terminu zaliczenia z pływania w II semestrze jest wykazanie się odpowiednią frekwencją na zajęciach tj. odrobienie wszystkich brakujących zajęć do dnia zaliczenia.

### *Na ocenę bardzo dobrą student powinien:*

- przepłynąć 50 m (bez zatrzymywania z nawrotem) dwoma wybranymi stylami (po 25m każdym stylem), bez limitu czasowego zarówno dla **kobiet** jak i dla **mężczyzn**,
- przepłynąć 50 m stylem klasycznym (żabką) bez limitu czasowego,
- przepłynąć 25 m stylem dowolnym (kraulem) bez limitu czasowego,
- wykonać prawidłowy skok startowy,
- na ocenę będzie miała również wpływ technika pływania poszczególnymi stylami,
- wykazać się odpowiednią frekwencją na zajęciach (dozwolona jedna nieobecność).

### *Na ocenę dobrą student powinien:*

- przepłynąć 50 m (bez zatrzymywania z nawrotem) dwoma wybranymi stylami (po 25m każdym stylem), bez limitu czasowego zarówno dla **kobiet** jak i dla **mężczyzn**,
- przepłynąć 25 m stylem klasycznym (żabką) bez limitu czasowego,
- przepłynąć 25 m stylem dowolnym (kraulem) bez limitu czasowego,
- wykonać prawidłowy skok startowy,
- na ocenę będzie miała również wpływ technika pływania poszczególnymi stylami,
- wykazać się odpowiednią frekwencją na zajęciach (dozwolona jedna nieobecność).

### *Na ocenę dostateczną student powinien:*

- przepłynąć 50 m (bez zatrzymywania z nawrotem) dwoma wybranymi stylami (po 25m każdym stylem), bez limitu czasowego zarówno dla **kobiet** jak i dla **mężczyzn**,
- przepłynąć 25 m stylem klasycznym (żabką) lub stylem dowolnym (kraulem) bez limitu czasowego,
- na ocenę będzie miała również wpływ technika pływania poszczególnymi stylami,
- wykazać się odpowiednią frekwencją na zajęciach (dozwolona jedna nieobecność).