

SALA CARDIO 016 E

GODZ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	GODZ
07.30 - 07.45						07.30 - 07.45
07.45 - 08.00						07.45 - 08.00
08.00 - 08.15	Zaj. ogólne/Fitness Administracja dr Beata Nowak	Trening siłowy gr. 1 mgr Dominik Rokita	Zaj. Ogólne/Fitness W. M-P, W. Sztuki gr. 1/gr. 2 mgr M. Bibro/mgr R. Wardzała			08.00 - 08.15
08.15 - 08.30						08.15 - 08.30
08.30 - 08.45						08.30 - 08.45
08.45 - 09.00						08.45 - 09.00
09.00 - 09.15						09.00 - 09.15
09.15 - 09.30	Zaj. ogólne/Fitness Ekonomia, Prawo gr. 1/gr. 2 mgr R. Wardzała/mgr M. Bibro	Trening siłowy gr. 2/gr. 3 mgr Dominik Rokita				09.15 - 09.30
09.30 - 09.45						09.30 - 09.45
09.45 - 10.00						09.45 - 10.00
10.00 - 10.15						10.00 - 10.15
10.15 - 10.30						10.15 - 10.30
10.30 - 10.45	Fizjoterapia Met. Naucz. ruchu rok I gr. M4 dr Małgorzata Łączek-Wójtowicz		Zaj. Ogólne Praca socjalna mgr Anita Ziemia			10.30 - 10.45
10.45 - 11.00						10.45 - 11.00
11.00 - 11.15						11.00 - 11.15
11.15 - 11.30						11.15 - 11.30
11.30 - 11.45						11.30 - 11.45
11.45 - 12.00	Informatyka Atletyka - siłownia mgr R. Wardzała		Dyscyplina kierunkowa Fitness III rok WF dr Beata Nowak			11.45 - 12.00
12.00 - 12.15						12.00 - 12.15
12.15 - 12.30						12.15 - 12.30
12.30 - 12.45						12.30 - 12.45
12.45 - 13.00						12.45 - 13.00
13.00 - 13.15	Zaj. ogólne/Fitness Pedagogika mgr K. Tomalski/ mgr J. Salamon		Zaj. ogólne/Fitness Psychologia mgr K. Mróz/dr M. Kwiek			13.00 - 13.15
13.15 - 13.30						13.15 - 13.30
13.30 - 13.45						13.30 - 13.45
13.45 - 14.00						13.45 - 14.00
14.00 - 14.15						14.00 - 14.15
14.15 - 14.30	W. Politechniczny (bez Informatyki) Atletyka - siłownia mgr Robert Wardzała	Zaj. Ogólne F. angielska gr. 1/gr. 2 mgr M. Bibro/mgr J. Salamon	Zaj. ogólne/Fitness Kosmetologia mgr K. Kumiega/dr M. Kwiek			14.15 - 14.30
14.30 - 14.45						14.30 - 14.45
14.45 - 15.00						14.45 - 15.00
15.00 - 15.15						15.00 - 15.15
15.15 - 15.30						15.15 - 15.30
15.30 - 15.45	START TARNÓW mgr B. Tott	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek			15.30 - 15.45
15.45 - 16.00						15.45 - 16.00
16.00 - 16.15						16.00 - 16.15
16.15 - 16.30						16.15 - 16.30
16.30 - 16.45						16.30 - 16.45
16.45 - 17.00	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek		AZS Siłownia mgr P. Markowicz			16.45 - 17.00
17.00 - 17.15						17.00 - 17.15
17.15 - 17.30						17.15 - 17.30
17.30 - 17.45						17.30 - 17.45
17.45 - 18.00						17.45 - 18.00
18.00 - 18.15	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek					18.00 - 18.15
18.15 - 18.30						18.15 - 18.30
18.30 - 18.45						18.30 - 18.45
18.45 - 19.00						18.45 - 19.00
19.00 - 19.15						19.00 - 19.15
19.15 - 19.30	AZS Wspinaczka Marcin Bibro					19.15 - 19.30
19.30 - 19.45						19.30 - 19.45
19.45 - 20.00						19.45 - 20.00
20.00 - 20.15						20.00 - 20.15
20.15 - 20.30						20.15 - 20.30
20.30 - 20.45						20.30 - 20.45
20.45 - 21.00						20.45 - 21.00
21.00 - 21.15						21.00 - 21.15
21.15 - 21.30						21.15 - 21.30
21.30 - 21.45						21.30 - 21.45
21.45 - 22.00						21.45 - 22.00