

SALA CARDIO 016 E

GODZ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	GODZ	
07.30 - 07.45						07.30 - 07.45	
07.45 - 08.00						07.45 - 08.00	
08.00 - 08.15	Zaj. ogólne/Fitness Administracja mgr R. Wardzała	AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała	Zaj. Ogólne/Fitness W. M-P, W. Sztuki gr. 1/gr. 2 mgr M. Bibro/mgr R. Wardzała		Zaj. ogólne Pielęgniarstwo, Położnictwo I r. dr A. Gądek/mgr M. Bibro	08.00 - 08.15	
08.15 - 08.30						08.15 - 08.30	
08.30 - 08.45						08.30 - 08.45	
08.45 - 09.00						08.45 - 09.00	
09.00 - 09.15						09.00 - 09.15	
09.15 - 09.30						09.15 - 09.30	
09.30 - 09.45	Zaj. ogólne/Fitness Ekonomia, Prawo gr. 1/gr. 2 mgr R. Wardzała/mgr M. Skrobot		Zaj. ogólne pielęgniarstwo II r mgr M. Bibro/mgr M. Zyznar- Wardzała		AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała	09.30 - 09.45	
09.45 - 10.00						09.45 - 10.00	
10.00 - 10.15						10.00 - 10.15	
10.15 - 10.30						10.15 - 10.30	
10.30 - 10.45						10.30 - 10.45	
10.45 - 11.00						10.45 - 11.00	
11.00 - 11.15	AZS Ergometr/Trójbój siłowy mgr Robert Wardzała	Fizjoterapia Ćwiczenia w wodzie gr. 5 dr Katarzyna Wódka		Fizjoterapia Ćwiczenia w wodzie gr. 2 dr Katarzyna Wódka		11.00 - 11.15	
11.15 - 11.30						11.15 - 11.30	
11.30 - 11.45						11.30 - 11.45	
11.45 - 12.00						11.45 - 12.00	
12.00 - 12.15						12.00 - 12.15	
12.15 - 12.30				Gimnastyka I r., MGR, kobiety dr Renata Błyszczuk Zajęcia w terminach:	12.15 - 12.30		
12.30 - 12.45					12.30 - 12.45		
12.45 - 13.00	Informatyka Atletyka - siłownia mgr R. Wardzała	Fizjoterapia Ćwiczenia w wodzie gr. 4 dr Katarzyna Wódka				12.45 - 13.00	
13.00 - 13.15						13.00 - 13.15	
13.15 - 13.30						13.15 - 13.30	
13.30 - 13.45				13.30 - 13.45			
13.45 - 14.00				13.45 - 14.00			
14.00 - 14.15	Zaj. ogólne/Fitness Pedagogika mgr K. Tomalski/ mgr J. Salamon					14.00 - 14.15	
14.15 - 14.30						14.15 - 14.30	
14.30 - 14.45						14.30 - 14.45	
14.45 - 15.00						14.45 - 15.00	
15.00 - 15.15						15.00 - 15.15	
15.15 - 15.30				Zaj. Ogólne Praca socjalna	15.15 - 15.30		
15.30 - 15.45					15.30 - 15.45		
15.45 - 16.00	W. Politechniczny (bez Informatyki) Atletyka - siłownia mgr Robert Wardzała	Zaj. Ogólne F. angielska gr. 1/gr. 2 mgr M. Bibro/mgr J. Salamon	Zaj. ogólne/Fitness Kosmetologia mgr K. Kumiega/mgr A. Ziemia				15.45 - 16.00
16.00 - 16.15							16.00 - 16.15
16.15 - 16.30							16.15 - 16.30
16.30 - 16.45				16.30 - 16.45			
16.45 - 17.00				16.45 - 17.00			
17.00 - 17.15	START TARNÓW mgr B. Tott	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek			17.00 - 17.15	
17.15 - 17.30						17.15 - 17.30	
17.30 - 17.45						17.30 - 17.45	
17.45 - 18.00						17.45 - 18.00	
18.00 - 18.15						18.00 - 18.15	
18.15 - 18.30				AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek	18.15 - 18.30		
18.30 - 18.45					18.30 - 18.45		
18.45 - 19.00	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek						18.45 - 19.00
19.00 - 19.15							19.00 - 19.15
19.15 - 19.30							19.15 - 19.30
19.30 - 19.45				19.30 - 19.45			
19.45 - 20.00				19.45 - 20.00			
20.00 - 20.15				AZS Siłownia mgr P. Markowicz	20.00 - 20.15		
20.15 - 20.30					20.15 - 20.30		
20.30 - 20.45					20.30 - 20.45		
20.45 - 21.00					20.45 - 21.00		
21.00 - 21.15					21.00 - 21.15		
21.15 - 21.30				AZS Wspinaczka Marcin Bibro	21.15 - 21.30		
21.30 - 21.45					21.30 - 21.45		