

OBJAŚNIENIA DO PLANU TYGODNIOWEGO
FIZJOTERAPIA STUDIA JEDNOLITE MAGISTERSKIE
rok akademicki 2023/2024 rok 1 semestr 1 - zimowy

PROSZĘ REGULARNIE SPRAWDZAĆ AKTUALIZACJE PLANU TYGODNIOWEGO.

SEMESTR 1 zimowy trwa od 02.10.2023 r. do 28.01.2024 r.

Szczegółowa organizacja roku link: <https://bip.atar.edu.pl/zarzadzenie/z-32-2023>

SZKOLENIA - obowiązkowe!!! :

1. Szkolenie BHP – on line. Prowadzący: mgr inż. Paweł Wilk – [Sekcja BHP i Ochrony ppoż. - Akademia Tarnowska | Studia | Rekrutacja | Kursy językowe | Studia Podyplomowe \(anstar.edu.pl\)](#)
2. Podstawy higieny szpitalnej – wg planu tygodniowego
3. Szkolenie biblioteczne – on line. Prowadząca: mgr Dominika Opióła. Szczegóły na stronie internetowej biblioteki: biblioteka.anstar.edu.pl

SKRÓTY stosowane w planie tygodniowym:

- s. = sala
- **Anatomia** = Anatomia (prawidłowa, funkcjonalna i palpacyjna)
- **Metodyka** = Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu
- **PPP** = Pierwsza pomoc przedmedyczna
- **Gimnastyka podstawowa** = Nauczanie ruchu: gimnastyka podstawowa (przedmiot do wyboru)
- **Gimnastyka akrobatyczna** = Nauczanie ruchu: gimnastyka z elementami akrobatyki (przedmiot do wyboru)

PLYWANIE (zajęcia odbywają się przez 12 tygodni): pierwsze zajęcia odbędą się wg planu tygodniowego: **03.10.2023** (wtorek):

08:00 – grupa A1 i A6

09:00 – grupa A4 i A5

10:00 – grupa A2 i A3

04.10.23 (środa) **8:00** - grupa A7

! Na pierwszych zajęciach zostaną utworzone przez Prowadzących nowe grupy na kolejne zajęcia.

GIMNASTYKA (15h): zajęcia odbywają się wg planu tygodniowego rotacyjnie co 2 tygodnie - rozpoczyna grupa wymieniona w planie tygodniowym jako pierwsza.

Grupy A2, A3, A5, A1: zajęcia odbywają w dniach: 2.10.23, 16.10.23, 30.10.23, 13.11.23, 27.11.23, 11.12.23, 8.01.24, 22.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy A7, A4, A6: zajęcia odbywają w dniach: 9.10.23, 23.10.23, 6.11.23, 20.11.23, 4.12.23, 18.12.23, 15.01.24, 22.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

BIOFIZYKA (15h): zajęcia odbywają się wg planu tygodniowego rotacyjnie co 2 tygodnie - rozpoczyna grupa wymieniona w planie tygodniowym jako pierwsza.

Grupy M1, M3 : zajęcia odbywają w dniach: 4.10.23, 18.10.23, 8.11.23, 22.11.23, 6.12.23, 20.12.23, 10.01.24, 24.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy M2, M4 : zajęcia odbywają w dniach: 11.10.23, 25.10.23, 15.11.23, 29.11.23, 13.12.23, 03.01.24, 17.01.24, 24.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

BIOCHEMIA (15h): zajęcia odbywają się wg planu tygodniowego rotacyjnie co 2 tygodnie - rozpoczyna grupa wymieniona w planie tygodniowym jako pierwsza.

Grupy A6, A2, A5, A1 : zajęcia w dniach: 5.10.23, 19.10.23, 9.11.23, 23.11.23, 7.12.23, 21.12.23, 11.01.24, 25.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy A7, A4, A3 : zajęcia w dniach: 12.10.23, 26.10.23, 16.11.23, 30.11.23, 14.12.23, 4.01.24, 18.01.24, 25.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

PPM (15h) zajęcia odbywają się wg planu tygodniowego rotacyjnie co 2 tygodnie - rozpoczyna grupa wymieniona w planie tygodniowym jako pierwsza.

Grupy F1, F5, F7 (wtorek): zajęcia w dniach: 3.10.23, 17.10.23, 7.11.23, 21.11.23, 5.12.23, 19.12.23, 9.01.24, 23.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy F4, F6 (wtorek): zajęcia w dniach: 10.10.23, 24.10.23, 14.11.23, 28.11.23, 12.12.23, 2.01.24, 16.01.24, 23.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy F2, F8 (czwartek) : zajęcia odbywają w dniach: 5.10.23, 19.10.23, 9.11.23, 23.11.23, 7.12.23, 21.12.23, 11.01.24, 25.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Grupy F3, F9 (czwartek): zajęcia odbywają w dniach: 12.10.23, 26.10.23, 16.11.23, 30.11.23, 14.12.23, 4.01.24, 18.01.24, 25.01.24 – ostatnie zajęcia każda grupa 45 min.

Na terenie uczelni znajdują się **budynki A, B, C, D, E, F, G.**

Zajęcia odbywające się w konkretnych budynkach oznaczone są w planie tygodniowym obok numeru sali np. G 120.

Oznaczenia budynków:

A – Budynek główny

B – Pawilon dydaktyczno-biblioteczny

C – Centrum Nowoczesnych Technologii – Wydział Politechniczny – pawilon dydaktyczny

D – Centrum Nowoczesnych Technologii – Wydział Politechniczny – pawilon laboratoryjny

E – Wydział Ochrony Zdrowia – hala sportowa, sale ćwiczeniowe

F – Wydział Ochrony Zdrowia – kryta pływalnia

G – Wydział Ochrony Zdrowia – budynek dydaktyczny

ROK 1 semestr 1 - EGZAMINY:

1. Biochemia

Plan tygodniowy i objaśnienia przygotowali Opiekunowie Roku : mgr Beata Milas, mgr Jolanta Jasińska

Kontakt: b_milas@anstar.edu.pl