



**Czwarty Bieg memoriałowy  
im. Rektora Stanisława Komornickiego  
21 maja 2023r.**

**Regulamin**

**1. Organizator**

Organizatorem biegu jest Zakład Wychowania Fizycznego ANS w Tarnowie oraz Klub Uczelniany AZS ANS w Tarnowie.

**2. Cel**

Uczczenie pamięci profesora Stanisława Komornickiego, wieloletniego Rektora PWSZ w Tarnowie

Promowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców Tarnowa i okolic oraz wśród studentów ANS w Tarnowie.

Wyłonienie najlepszych biegaczy wśród studentów ANS w Tarnowie

**3. Termin, miejsce i dystans**

Bieg odbędzie się w dniu **21 maja 2023 roku o godzinie 12.00** Biuro zawodów czynne od godz. 10.30 do 11.45 w okolicy startu. Start i meta usytuowane będą na terenie kampusu ANS w Tarnowie. Dystans biegu dla kobiet i mężczyzn wynosi 5km (trzy okrążenia)

**4. Warunki uczestnictwa**

- a. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej i opłacenie pakietu startowego w wysokości **20zł** przelewem elektronicznym lub kartą kredytową. Całość wpłaconej kwoty przeznaczona jest na pakiet startowy dla zawodnika. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest dostarczenie przed startem zgody rodziców lub zgłoszenia z Klubu Sportowego lub innego stowarzyszenia kultury fizycznej.
- b. Odbiór numerów startowych i czipów elektronicznych w biurze zawodów godzinach jego otwarcia. Numer należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Brak numeru oraz czipu skutkuje nie ujęciem w klasyfikacji końcowej.
- c. Łączna liczba uczestników nie może przekroczyć 250 osób. Po wypełnieniu tego limitu system zgłoszeń zostanie zamknięty
- d. Zgłoszenia oraz wpłaty opłaty startowej w wysokości **20zł** przyjmowane będą do dnia **18 maja 2023r. do godz. 18.00** pod adresem strony:  
<https://dostartu.pl/czwarty-bieg-im-rektora-stanis-awa-komornickiego-v8567>  
Tylko zgłoszenia do dnia **6 maja 2023** gwarantują otrzymanie okolicznościowej koszulki w dniu zawodów. Osoby zgłaszające się po tym terminie odbiorą koszulki do **17 czerwca 2023 roku (termin ostateczny)** w Katedrze Wychowania Fizycznego ANS w

Tarnowie (pok. G013, G014 lub G09).

W przypadku niewypełnienia limitu startujących istnieje możliwość zapisania się na bieg w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia. Opłata w tym przypadku wynosi **30zł**.

#### **Klasyfikacja i pomiar czasu**

Prowadzona jest osobna klasyfikacja kobiet i mężczyzn. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja studentów i pracowników ANS w podziale na kobiety i mężczyzn. Nie prowadzi się klasyfikacji w podziale na wiek startujących.

#### **Limit czasu**

Dla sprawnego przebiegu zawodów **ustanawia się limit czasu biegu**, który wynosi: po pierwszym okrążeniu 11 minut, a po drugim okrążeniu 23 minuty. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w podanym czasie otrzymają po pokonaniu pierwszego lub drugiego okrążenia pamiątkowy medal za udział w biegu i zostaną poproszeni o zejście z trasy.

#### **5. Szatnia**

Dostępna będzie przebieralnia oraz natryski w budynku F (Hala główna). Z szatni oraz natrysków uczestnicy korzystają bezpłatnie. Czynny będzie depozyt w budynku F gdzie można zostawić swoje rzeczy i pobrać na nie numerek. W przypadku zagubienia numerka torba zostanie wydana dopiero po pobraniu przez uczestników biegu wszystkich rzeczy pozostawionych w depozycie.

#### **6. Nagrody i pakiet startowy**

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, oraz koszulkę okolicznościową, a trzej najlepsi zawodnicy w każdej klasyfikacji otrzymają puchary. Nagrody wręczane będą bezpośrednio po biegu. Na zakończenie przeprowadzone zostanie losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników biegu bez względu na miejsce, jakie zajęli.

#### **7. Wyniki**

Wyniki dostępne będą na stronie <https://dostartu.pl/czwarty-bieg-im-rektora-stanis-awa-komornickiego-v8567>

Prowadzona będzie transmisja na żywo on-line, gdzie można na bieżąco sprawdzać swoje wyniki.

#### **8. Przepisy ogólne**

We wszystkich sprawach związanych z samym współzawodnictwem a nieuregulowanych powyższym regulaminem zastosowane będą przepisy IAAF oraz PZLA o rozgrywaniu zawodów lekkoatletycznych

#### **9. Ubezpieczenie i zaświadczenie lekarskie**

Każdy uczestnik zgłaszający się do biegu we własnym zakresie dokona badań lekarskich celem wykluczenia przeciwwskazań do wysiłku fizycznego oraz w razie potrzeby dokonuje indywidualnego ubezpieczenia

#### **10. Postanowienia końcowe**

Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygnięcia w sprawach spornych lub nieobjętych regulaminem