

Harmonogram zajęć **online** w projekcie **Modernizacja Kształcenia Zawodowego
w Małopolsce II** w obszarze zawodowym **medyczno-społecznym**

Akademia Nauk Stosowanych w Tarnowie

Nr zajęć	data	godzina	Temat zajęć:	Prowadzący
1	20.03.2023	12:30-14:00	Pomoc przedmedyczna - jak skutecznie udzielić pomocy poszkodowanemu?	mgr Marcin Górecki
2	24.03.2023	15:00-16:30	Kolano i możliwe dysfunkcje w jego obszarze.	mgr Katarzyna Gmernicka
3	31.03.2023	7:30-9:00	Edukacja żywieniowa dzieci i młodzieży.	dr Barbara Kubik
4	05.04.2023	13:00-14:30	Jak znaleźć więcej czasu i spokoju ducha dzięki byciu uważnym.	mgr Adrian Rotkiewicz
5	14.04.2023	7:30-9:00	Problemy diety zależne, otyłość i nadwaga.	dr Barbara Kubik
6	21.04.2023	7:30-9:00	Zachowania ryzykowne - dlaczego są niebezpieczne dla zdrowia.	dr Barbara Kubik
7	28.04.2023	7:30-9:00	Skąd bierze się stres?	dr Barbara Kubik
8	28.04.2023	9:15-10:45	Jak możemy zredukować wpływ stresu na nasze zdrowie?	dr Barbara Kubik
9	12.05.2023	8:00-9:30	Zdrowe zęby, piękny uśmiech.	mgr Elżbieta Marcisz
10	17.05.2023	13:00-14:30	Jak wygrywać spory w szkole lub rodzinie i nie tracić przyjaciół - komunikacja w ujęciu NVC.	mgr Adrian Rotkiewicz
11	18.05.2023	12:15-13:45	Jak dbać o cerę w okresie dojrzewania?	mgr Agata Szlachetka
12	26.05.2023	15:00-16:30	Nowotwory złośliwe w Polsce - jak powstaje rak i jakie są jego przyczyny.	mgr Katarzyna Gmernicka
13	07.06.2023	9:30-11:00	Uważaj na słowa, czyli o poprawnej odmianie wyrazów we współczesnej polszczyźnie.	dr hab. Małgorzata Pachowicz
14	09.06.2023	7:30-9:00	Bóle odcinka lędźwiowego kręgosłupa - dolegliwość, która spotyka też młodych.	dr Ewa Otfinowska
15	16.06.2023	7:30-9:00	Najczęstsze urazy w piłce nożnej/siatkówce/bieganiu, profilaktyka i postępowanie.	dr Ewa Otfinowska

Modernizacja kształcenia zawodowego w Małopolsce II