SALA CARDIO 016 E

GODZ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	GODZ
08.00 - 08.15			Zaj. Ogólne/Fitness W. M-P, W. Sztuki gr. 1/gr. 2 mgr M. Bibro/mgr R. Wardzała			08.00 - 08.15
08.15 - 08.30						08.15 - 08.30
08.30 - 08.45		ROLESKI GA ANS Piłka siatkowa Kobiet		ROLESKI GA ANS Piłka siatkowa Kobiet		08.30 - 08.45
08.45 - 09.00						08.45 - 09.00
09.00 - 09.15						09.00 - 09.15
09.15 - 09.30						09.15 - 09.30
09.30 - 09.45	Zaj. ogólne/Fitness Ekonomia, Prawo gr. 1/gr. 2 mgr M. Bibro/mgr R. Wardzała					09.30 - 09.45
09.45 - 10.00						09.45 - 10.00
10.00 - 10.15						10.00 - 10.15
10.15 - 10.30						10.15 - 10.30
10.30 - 10.45						10.30 - 10.45
10.45 - 11.00						10.45 - 11.00
11.00 - 11.15	Wychowanie Fizyczne Gimnastyka dr Renata Błyszczuk					11.00 - 11.15
11.15 - 11.30						11.15 - 11.30
11.30 - 11.45						11.30 - 11.45
11.45 - 12.00						11.45 - 12.00
12.00 - 12.15		Dyscyplina kierunkowa Fitness III rok WF dr Beata Nowak				12.00 - 12.15
12.15 - 12.30						12.15 - 12.30
12.30 - 12.45	Informatyka Atletyka - siłownia mgr R. Wardzała					12.30 - 12.45
12.45 - 13.00						12.45 - 13.00
13.00 - 13.15						13.00 - 13.15
13.15 - 13.30						13.15 - 13.30
13.30 - 13.45			Zaj. Ogólne Praca socjalna mgr M. Zyznar-Wardzał			13.30 - 13.45
13.45 - 14.00						13.45 - 14.00
14.00 - 14.15						14.00 - 14.15
14.15 - 14.30	Zaj. ogólne/Fitness Pedagogika mgr M. Zyznar-Wardzała/ mgr M. Skrobot					14.15 - 14.30
14.30 - 14.45						14.30 - 14.45
14.45 - 15.00						14.45 - 15.00
15.00 - 15.15				Zaj. ogólne Kosmetologia I rok, gr. 1, 2, mgr Katarzyna Kumięga mgr Marcin Bibro		15.00 - 15.15
15.15 - 15.30						15.15 - 15.30
15.30 - 15.45	W. Politechniczny (bez Informatyki) Atletyka - siłownia mgr Robert Wardzała	Zaj. Ogólne F. angielska gr. 1/gr. 2 mgr K.Tomalski/mgr K. Mróz				15.30 - 15.45
15.45 - 16.00						15.45 - 16.00
16.00 - 16.15			START TARNÓW mgr B. Tott			16.00 - 16.15
16.15 - 16.30						16.15 - 16.30
16.30 - 16.45						16.30 - 16.45
16.45 - 17.00						16.45 - 17.00
17.00 - 17.15	AZS Ergometr wioślarski mgr Robert Wardzała	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek mgr J. Wałaszek		AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek mgr J. Wałaszek		17.00 - 17.15
17.15 - 17.30						17.15 - 17.30
17.30 - 17.45	START TARNÓW mgr B. Tott					17.30 - 17.45
17.45 - 18.00						17.45 - 18.00
18.00 - 18.15					AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek mgr J. Wałaszek	18.00 - 18.15
18.15 - 18.30						18.15 - 18.30
18.30 - 18.45						18.30 - 18.45
18.45 - 19.00	AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek mgr J. Wałaszek					18.45 - 19.00
19.00 - 19.15						19.00 - 19.15
19.15 - 19.30						19.15 - 19.30
19.30 - 19.45					AZS Wspinaczka Marcin Bibro	19.30 - 19.45
19.45 - 20.00						19.45 - 20.00
20.00 - 20.15			AZS Trójbój siłowy mgr Piotr Zając			20.00 - 20.15
20.15 - 20.30						20.15 - 20.30
20.30 - 20.45						20.30 - 20.45
20.45 - 21.00						20.45 - 21.00
21.00 - 21.15						21.00 - 21.15
21.15 - 21.30						21.15 - 21.30
21.30 - 21.45						21.30 - 21.45
21.45 - 22.00						21.45 - 22.00