

SIŁOWNIA 015 E

GODZ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	GODZ			
08.00 - 08.15						08.00 - 08.15			
08.15 - 08.30	<b>Gimnastyka I r., MGR, kobiety dr Renata Błyszczuk</b>		<b>Trening siłowy gr. 2/gr. 3 mgr Dominik Rokita</b>			08.15 - 08.30			
08.30 - 08.45							08.30 - 08.45		
08.45 - 09.00							08.45 - 09.00		
09.00 - 09.15							09.00 - 09.15		
09.15 - 09.30							09.15 - 09.30		
09.30 - 09.45	<b>Trening siłowy gr. 1 mgr Dominik Rokita</b>	<b>ROLESKI GA ANS Piłka siatkowa Kobiet</b>	<b>Trening siłowy gr. 4/gr. 5 mgr Dominik Rokita</b>	<b>ROLESKI GA ANS Piłka siatkowa Kobiet</b>	<b>ROLESKI GA ANS Piłka siatkowa Kobiet</b>	09.30 - 09.45			
09.45 - 10.00									09.45 - 10.00
10.00 - 10.15									10.00 - 10.15
10.15 - 10.30									10.15 - 10.30
10.30 - 10.45									10.30 - 10.45
10.45 - 11.00					10.45 - 11.00				
11.00 - 11.15	<b>Wychowanie Fizyczne Gimnastyka dr Renata Błyszczuk</b>		<b>AZS Pływanie mgr Anita Ziemba</b>			11.00 - 11.15			
11.15 - 11.30							11.15 - 11.30		
11.30 - 11.45							11.30 - 11.45		
11.45 - 12.00							11.45 - 12.00		
12.00 - 12.15							12.00 - 12.15		
12.15 - 12.30	<b>Informatyka Atletyka - siłownia mgr R. Wardzała</b>	<b>Dyscyplina kierunkowa Fitness III rok WF dr Beata Nowak</b>		<b>AZS Wspinaczka mgr Marcin Bibro</b>		12.15 - 12.30			
12.30 - 12.45							12.30 - 12.45		
12.45 - 13.00							12.45 - 13.00		
13.00 - 13.15							13.00 - 13.15		
13.15 - 13.30							13.15 - 13.30		
13.30 - 13.45			<b>Zaj. Ogólne Praca socjalna mgr M. Zyznar-Wardzała</b>			13.30 - 13.45			
13.45 - 14.00						13.45 - 14.00			
14.00 - 14.15	<b>Zaj. ogólne/Fitness Pedagogika mgr M. Zyznar-Wardzała/ mgr M. Skrobot</b>	<b>AZS Wspinaczka Marcin Bibro</b>					14.00 - 14.15		
14.15 - 14.30								14.15 - 14.30	
14.30 - 14.45								14.30 - 14.45	
14.45 - 15.00							14.45 - 15.00		
15.00 - 15.15							15.00 - 15.15		
15.15 - 15.30	<b>W. Politechniczny (bez Informatyki) Atletyka - siłownia mgr Robert Wardzała</b>	<b>START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott</b>		<b>START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott</b>	<b>START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott</b>	15.15 - 15.30			
15.30 - 15.45								15.30 - 15.45	
15.45 - 16.00								15.45 - 16.00	
16.00 - 16.15								16.00 - 16.15	
16.15 - 16.30								16.15 - 16.30	
16.30 - 16.45			<b>START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott</b>			16.30 - 16.45			
16.45 - 17.00						16.45 - 17.00			
17.00 - 17.15	<b>START TARNÓW mgr B. Szczepański mgr B. Tott</b>	<b>AZS Ergometr wioślarski mgr Robert Wardzała</b>			<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek, mgr E. Zalewska</b>		17.00 - 17.15		
17.15 - 17.30								17.15 - 17.30	
17.30 - 17.45								17.30 - 17.45	
17.45 - 18.00							17.45 - 18.00		
18.00 - 18.15							18.00 - 18.15		
18.15 - 18.30					18.15 - 18.30				
18.30 - 18.45					18.30 - 18.45				
18.45 - 19.00	<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek, mgr E. Zalewska</b>				<b>AZS Lekkoatletyka dr P. Kuczek, mgr J. Wałaszek, mgr E. Zalewska</b>	18.45 - 19.00			
19.00 - 19.15						19.00 - 19.15			
19.15 - 19.30						19.15 - 19.30			
19.30 - 19.45						19.30 - 19.45			
19.45 - 20.00							19.45 - 20.00		
20.00 - 20.15					20.00 - 20.15				
20.15 - 20.30			<b>AZS Trójbój siłowy mgr Piotr Zajęc</b>			20.15 - 20.30			
20.30 - 20.45						20.30 - 20.45			
20.45 - 21.00						20.45 - 21.00			
21.00 - 21.15						21.00 - 21.15			
21.15 - 21.30						21.15 - 21.30			
21.30 - 21.45					21.30 - 21.45				
21.45 - 22.00					21.45 - 22.00				