

**PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

**Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu**

studia stacjonarne: jednolite magisterskie – praktyka w trakcie V semestru

**Liczba godzin praktyki: 100 godz.**

/ 1 godz. dydaktyczna = 45 minut /, 8h dydaktycznych=6 h zegarowych

<b>Szczegółowy plan praktyki</b>	
LP	<b>Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu</b>
1.	Zapoznanie z placówką - oddziałem szpitalnym, pracownią fizykoterapii - zasadami jej funkcjonowania, profilem działalności i przepisami BHP. Zapoznanie się z dostępnym w placówce sprzętem rehabilitacyjnym, aparaturą do zabiegów fizykoterapeutycznych (nauka praktycznej obsługi aparatury). Objaśnienie i nauka prowadzenia dokumentacji medycznej obowiązującej w placówce. Analiza zleceń lekarskich pod kątem planowania sposobu usprawniania i doboru metod. Zwrócenie uwagi na budowanie właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, współpracownikami z zespołu rehabilitacyjnego. Informowanie studentów o konieczności ciągłego doskonalenia zawodowego.
2	Dobór i praktyczna realizacja w warunkach klinicznych, pod nadzorem opiekuna praktyk, zabiegów kinezyterapeutycznych z zakresu: ćwiczenia bierne właściwe, - ćwiczenia bierne redresyjne, wyciągi redresyjne kończyn, ćwiczenia wspomagane, samowspomagane, ćwiczenia czynno-bierne, ćwiczenia czynne w odciążeniu kończyn górnych, dolnych i kręgosłupa, ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem kończyn górnych i dolnych, ćwiczenia izometryczne, ćwiczenia synergistyczne, ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne i grupowe, ćwiczenia równoważne i koordynacyjne, ćwiczenia rozluźniające, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, elementy metod terapeutycznych (PIR, PNF, NDT-Bobath, McKenzie), podstawowe techniki masażu.
3	Pomoc podczas nauki i doskonalenia chodu przy pomocy balkonika, kul lub innego sprzętu pomocniczego.
4	Pomoc choremu „w drodze” na zabiegi fizjoterapeutyczne (za zgodą opiekuna praktyk).
5	Dobór i praktyczna realizacja pod nadzorem opiekuna praktyk zabiegów fizjoterapeutycznych z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> <li>– termoterapia: ciepłolecznictwo, krioterapia</li> <li>– światłolecznictwo: promieniowanie podczerwone i widzialne, promieniowanie nadfioletowe, biostymulacja laserowa</li> <li>– elektroterapia prąd galwaniczny, prądy impulsowe niskiej częstotliwości, prądy impulsowe średniej częstotliwości</li> <li>– impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości</li> <li>– pola wielkiej częstotliwości diatermia krótkofalowa, impulsowe pole magnetyczne wielkiej częstotliwości, diatermia mikrofalowa</li> <li>– ultradźwięki</li> <li>– masaż klasyczny i przyrządowy</li> <li>– hydroterapia i balneoterapia.</li> </ul>

\* Praktyka w trakcie V semestru może być realizowana w oddziałach / ośrodkach rehabilitacji dziennej, oddziałach rehabilitacji ruchowej, zakładach opieki leczniczej, w których wykonywane są zabiegi objęte programem praktyk.

\*\*Opiekunem praktyki może być magister fizjoterapii lub rehabilitacji ruchowej z przynajmniej 5-letnim stażem pracy\*\*\*Realizacja praktyk zgodnie z ustawowym czasem pracy fizjoterapeuty zgodnie z Ustawą z 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz. U. 2021. 711 z póź zm.) określony w Dziale III czas pracy pracowników opieki zdrowotnej. oraz Ustawą z dnia 25 września 2015 o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. 2021.553)

\*\*\*\* Powyższy szczegółowy program praktyki zawodowej może być dostosowany do specyfiki danej placówki rehabilitacyjnej.

**Kierownik Katedry Fizjoterapii  
dr Marta Bibro**