

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Anatomia				
Course / group of courses:	Anatomy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135546	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	25	Egzamin	1
Razem			50		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wyczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wyczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wyczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wyczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wyczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wyczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość biologii człowieka w zakresie szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Posługuje się prawidłową nomenklaturą przy opisie części ciała człowieka, narządów i tkanek. Wyjaśnia morfologię poszczególnych narządów i tkanek człowieka. Zna funkcjonowanie poszczególnych układów oraz zależności między nimi i układami.	KO1_W01	kolokwium, egzamin, praca pisemna
2	Rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację.	KO1_U01	kolokwium, egzamin, praca pisemna
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podające (wykład informacyjny, konwersatoryjny, pogadanka, objaśnienia), metody praktyczne (wyczenia, praca w grupach w oparciu o modele, fantomy, plansze, atlasy anatomiczne), metody eksponujące (film, prezentacja multimedialna)			

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się**wiedza:**

egzamin (Teoretyczne zaliczenie wykładów - test zawierający pytania jedno, wielokrotnego wyboru. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie)
ocena kolokwium (Wstępne przed wykładami z zapowiedzianych wcześniej tematów. Napisanie kolokwium gwarantuje udział w wykładach. Kolokwium w formie pytań otwartych.

Teoretyczne zaliczenie czystkowe, odbywa się po zakończeniu danego materiału tematycznego (tematyka wykładów). W czasie semestru przewidziano dwa kolokwia (po zakończeniu danego bloku tematycznego). Kolokwium składa się z 5 pytań otwartych i zamkniętych - maksymalna ilość punktów wynosi 10. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 2 punkty, niepełną prawidłową 1 pkt, błędna lub jej brak 0 pkt.)

ocena pracy pisemnej (W ramach pracy własnej w semestrze I student zobowiązany jest do oddania pisemnej pracy samokształceniowej wg ustalonych kryteriów:

- temat podany jest przez prowadzącego co najmniej na dwa tygodnie przed terminem oddania pracy - zakres materiału powinien uwzględniać treści zgodne z programem
- forma szczegółowo zostaje omówiona na wykładach

W ocenie pracy uwzględniana jest:

1. poprawność merytoryczna, stylistyczna, estetyka pracy
2. dobór literatury, poprawność zapisu piśmiennictwa

umiejętności:

egzamin (Teoretyczne zaliczenie wykładów - test zawierający pytania jedno, wielokrotnego wyboru. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie)
ocena kolokwium (Wstępne przed wykładami z zapowiedzianych wcześniej tematów. Napisanie kolokwium gwarantuje udział w wykładach. Kolokwium w formie pytań otwartych.

Teoretyczne zaliczenie czystkowe, odbywa się po zakończeniu danego materiału tematycznego (tematyka wykładów). W czasie semestru przewidziano dwa kolokwia (po zakończeniu danego bloku tematycznego). Kolokwium składa się z 5 pytań otwartych i zamkniętych - maksymalna ilość punktów wynosi 10. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 2 punkty, niepełną prawidłową 1 pkt, błędna lub jej brak 0 pkt.)

ocena pracy pisemnej (W ramach pracy własnej w semestrze I student zobowiązany jest do oddania pisemnej pracy samokształceniowej wg ustalonych kryteriów:

- temat podany jest przez prowadzącego co najmniej na dwa tygodnie przed terminem oddania pracy - zakres materiału powinien uwzględniać treści zgodne z programem
- forma szczegółowo zostaje omówiona na wykładach

W ocenie pracy uwzględniana jest:

1. poprawność merytoryczna, stylistyczna, estetyka pracy
2. dobór literatury, poprawność zapisu piśmiennictwa

Warunki zaliczenia

Zaliczenie na ocenę wykładów - semestr I

Egzamin końcowy pisemny - semestr I

Warunki uzyskania zaliczenia:

1. Obecność na zajęciach zgodnie z zasadami uczestnictwa.
2. Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich kolokwiumów.
3. Pozytywne zaliczenie pracy samokształceniowej

Egzamin końcowy z Anatomii ma formę pisemną i składa się z 50 pytań testowych jedno i wielokrotnego wyboru oraz uzupełnień, obejmujących całość materiału (tematyka wykładów i wykładów).

Zasady punktacji:

Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 2 punkty, niepełną prawidłową 1 pkt, błędna lub jej brak 0 pkt.

Egzamin poprawkowy ma formę ustną.

Treści programowe (opis skrócony)

Przedmiot ma na celu zapoznanie studenta z budową człowieka pod względem topograficznym oraz z zasadami funkcjonowania poszczególnych jego elementów. Omawiany jest układ ruchu (układ kostno-stawowo-więzadłowy i układ mięśniowy) oraz układ nerwowy ośrodkowy, obwodowy i autonomiczny. Całkowicie dopelniają zagadnienia układu trzewnego uwzględniając jego położenie, budowę i funkcje narządów trzewnych (układy: pokarmowy, oddechowy, moczowy, płciowy, krwionośny, limfatyczny i dokrewny) narządów zmysłów oraz powłoki wspólnej. Przedmiot stanowi podstawę dla zrozumienia funkcji fizjologicznych organizmu, procesów patologicznych, jest wprowadzeniem do zajęć klinicznych realizowanych w kolejnych etapach kształcenia.

Content of the study programme (short version)

The course is designed to acquaint the student with the human's anatomy in terms of topography and the functioning of the individual elements. The human musculoskeletal system (osseous-joints, ligament and muscular system) and central nervous system, peripheral and autonomic systems are discussed. Complementary issues such as: digestive system taking into account location, structure and function of visceral organs (systems: digestive, respiratory, urinary, reproductive, circulatory, lymphatic and endocrine), senses and integument will complete the course understanding physiological functions of the body and its pathological processes, it is an introduction to the clinical activities carried out in subsequent stages of education.

Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć : wykład	
1. Anatomia jako nauka. Znaczenie anatomii dla pielęgniarstwa. Topografia ciała ludzkiego. Osie i płaszczyzny ruchu. Rodzaje połączeń kości.	25
2. Budowa kręgosłupa prawdziwego, cechy kręgów poszczególnych odcinków. Kręgosłup jako całość. Kostna budowa klatki piersiowej połączenia w jej obrębie. Klatka piersiowa jako całość.	

<p>3. Budowa kości długich. Kości kości czyni górnej i dolnej - podział, podstawowe informacje o budowie i topografii, pojęcie kości czyni górnej.</p> <p>4. Kości kości czyni dolnej - podział, podstawowe informacje o budowie i topografii, pojęcie kości czyni dolnej. Miednica jako całość.</p> <p>5. Czaszka jako całość - sklepienie i podstawa czaszki. Szwy i ciemiączka. Pojęcie kości czaszki.</p> <p>6. Mięśnie tułowia: podział. Mięśnie klatki piersiowej, przepona - budowa, działanie, udział w oddychaniu. Mięśnie brzucha i grzbietu - stabilizacja kręgosłupa, pojęcie tłożni brzusznej. Mięśnie kości czyni górnej i dolnej - przebieg, działanie, wpływ na ruchomość poszczególnych stawów.</p> <p>7. Układ oddechowy - górne i dolne drogi oddechowe. Drzewo oskrzelowe. Budowa płuca i opłucnej.</p> <p>8. Układ trawienny - pojęcie i budowa poszczególnych odcinków przewodu pokarmowego. Budowa wrot, dróg ściowych. Trzustka - budowa, podstawowe informacje o jej czynności. Otrzewna.</p> <p>9. Układ krążenia. Budowa serca. Krążenie płucne i jego znaczenie. Budowa naczyń krwionośnych. Krążenie płodowe, duży krwioobieg (człowiek i zwierzę), pojęcie naczyń w jamach ciała oraz okolicach kości czyni, dostarczanie naczyń do pomiaru ciśnienia i iniekcji. Układ limfatyczny - naczynia i włośnice, limfa, odpływ chłonki.</p> <p>10. Gruczoły dokrewne - pojęcie, budowa. Rodzaje hormonów, ich wpływ wzajemny na siebie, wpływ na inne narządy.</p> <p>11. Układ moczowy - pęcherz budowa, pojęcie, podstawowe funkcje.</p> <p>12. Układ nerwowy - budowa neuronu, synapsy nerwowej, łuk odruchowy. Rdzeń kręgowy i opony. Podział mózgowia i omówienie szczegółowe poszczególnych jego części.</p> <p>13. Obwodowy układ nerwowy. Nerwy czaszkowe - funkcja, przebieg, nerwy rdzeniowe. Autonomiczny układ nerwowy - budowa, mechanizm działania na wybrane narządy. Narządy zmysłów: smaku, węchu, wzroku i przedsionkowo-łukowy - szczegółowe omówienie budowy i funkcji.</p> <p>14. Budowa i funkcje skóry. Różnice w budowie skóry w zależności od okolicy ciała i wieku.</p>	25
---	----

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

<p>1. Pojęcie kości podział, omówienie szczegółowe poszczególnych pojęć kości. Budowa stawu.</p> <p>2. Podział i omówienie szczegółowe kości osiowego. Kości czaszki.</p> <p>3. Kości kości czyni, podział i omówienie szczegółowe.</p> <p>4. Mięśnie tułowia: klatki piersiowej, brzucha, grzbietu.</p> <p>5. Mięśnie kości czyni, głowy i szyi.</p> <p>6. Układ oddechowy</p> <p>7. Układ trawienny: podział, omówienie szczegółowe jamy ustnej, gardła, przełyku i jelit</p> <p>8. Układ trawienny: wrot, trzustka, otrzewna.</p> <p>9. Budowa, pojęcie, unaczynienie, unerwienie serca. Krwioobieg duży i mały. Krążenie płodowe. Układ chłonny, limfa. Naczynia krwionośne: podział i omówienie szczegółowe.</p> <p>10. Układ moczowy. Układy pęcherzowe.</p> <p>11. Narządy zmysłów.</p> <p>12. Ośrodkowy układ nerwowy. Obwodowy układ nerwowy. Autonomiczny układ nerwowy.</p>	15
--	----

Forma zajęć : **samokształcenie (i inne)**

Praca samokształceniowa	10
-------------------------	----

Literatura

Podstawowa

Ignasiak Z., Anatomia narządów wewnętrznych i układu nerwowego człowieka, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner 2014

Ignasiak Z., Anatomia układu ruchu, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner 2013

Suder E., Brucewicz Sz., Anatomia człowieka. Podręcznik i atlas dla studentów licencjatów medycznych, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2012

Uzupełniająco

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	50	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	2	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	4	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	54	1,8
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	15	0,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Aromaterapia				
Course / group of courses:	Aromatherapy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135610	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordynator:					
Prowadz cy zaj cia:	mgr Dorota Rybska				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu chemii kosmetycznej, botaniki oraz anatomii i fizjologii człowieka.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna budow i funkcje biologiczne zwi zków organicznych, rozumie główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu, zna wła ciwo ci chemiczne, reaktywno , pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych substancji chemicznych, a tak e zastosowanie ich w kosmetyce. -zna ró dła, klasyfikacj i działanie olejków eterycznych -potrafi wskaza wskazania i przeciwwskazania do stosowania aromaterapii w kosmetyce	KO1_W03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	zna podstawy toksykologii, farmakologii, ziołolecznictwa, oraz bezpiecze stwa stosowania nowoczesnych kosmetyków, a tak e fitokosmetyki i kosmetyki naturalnej -umie wyja ni znaczenie zapachów w leczeniu oraz wska e rodki	KO1_W11	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna

2	ostro no ci prowadzenia aromaterapii	KO1_W11	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
3	potrafi stosowa preparaty kosmetyczne zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanowa rodzaj zabiegu kosmetycznego wla ciwego dla wszystkich rodzajów skóry, a tak e zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania leczniczych specjalistycznych zabiegów. Potrafi współpracowa z lekarzem dermatologiem, specjalistami medycyny estetycznej oraz lekarzami innych specjalno ci i post powa zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci - dobierze zabieg aromaterapeutyczny do potrzeb zdrowotnych, przeprowadzi terapi z uwzgl dnieniem potencjalnych zagro e we współpracy z lekarzem	KO1_U04	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
4	postuguje si w praktyce fachowym mianownictwem - rozpoznaje i nazywa podstawowe rodzaje olejków eterycznych	KO1_U16	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
5	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych -dostosowuje działania aromaterapeutyczne do indywidualnych potrzeb, stanu zdrowia i wieku	KO1_K01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
6	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
7	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)			
metody podaj ce, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie), e-learning - metody i techniki kształcenia na odleglo			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
wiedza:			
ocena kolokwium (test)			
ocena pracy pisemnej (ocena eseju,)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)			
umiej tno ci:			
ocena kolokwium (test)			
ocena pracy pisemnej (ocena eseju,)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)			
kompetencje społeczne:			
ocena kolokwium (test)			
ocena pracy pisemnej (ocena eseju,)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)			
Warunki zaliczenia			
Zaliczenie kolokwium -kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie. -obecno na zaj ciach w 100% -zaliczenie wicze praktycznych- ocena 360 stopni			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
Celem przedmiotu jest wyposa enie studentów w wiedz i praktyczne umiej tno ci z zakresu wpływu aromaterapii na organizm człowieka i jej zastosowania w kosmetologii			
Content of the study programme (short version)			
The aim of the course is to equip students with knowledge and practical skills in the field of the impact of aromatherapy on the human body and its application in cosmetology			
Tre ci programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 5			

Forma zaj : wykład	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawy chemorepcji oraz specyfika zmysłu w chu. 2. Historia aromaterapii oraz stosowanych form terapeutycznych. 3. ródła i klasyfikacja olejków eterycznych. 4. Charakterystyka ro lin i sposobów pozyskiwania olejków, zbiór i przechowywanie. 5. Działanie olejków eterycznych na ciało i psychik człowieka. 6. Piel gnacja skóry olejami ro linnymi, oleje bazowe. 7. Aromaterapia w wybranych jednostkach chorobowych. 8. Wskazania, ograniczenia i rodki ostro no ci w aromaterapii dzieci. 9. Aromaterapia problemów kobiecych i psychicznych. 10. Podstawy perfumerii, kosmetyczne formy aplikowania olejków eterycznych. 11. Alergie w aromaterapii- zagro enia, zapobieganie. 12. Wpływ feromonów na człowieka. 	15

Forma zaj : wiczenia praktyczne	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aromaterapia w gabinecie kosmetycznym oraz w salonie Wellness i Spa. 2. Olejki eteryczne- poznawanie wła ciwo ci ró nych rodzajów olejków. 3. wiczenia pami ci zapachów. 4. Próby identyfikacji olejków eterycznych. 5. Prowadzenie wywiadów pod k tem alergii oraz wykonanie testów uczuleniowych. 6. Indywidualne kompozycje zapachowe, ocena sensoryczna. 7. Zabiegi aromaterapeutyczne: kompresy, k piele, inhalacje, płukanki, masa aromaterapeutyczny, zabiegi wyszczuplaj ce, rewitalizuj ce. 8. Olejki eteryczne w mieszkaniu i kuchni. 	30

Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	20

Literatura
Podstawowa
Jabło ska-Trypu A., Farbiszewski R., Sensoryka i podstawy perfumerii, Wyd.MedPharm Polska, Wrocław 2008
Konopacka-Brud I., Brud W.S., Aromaterapia w gabinecie kosmetycznym, o rodku odnowy biologicznej, wellness i Spa, Wyd.WSZKiPZ, Warszawa 2010
Romer M., Aromaterapia dla całej rodziny, Wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2010
Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	65
Konsultacje z prowadz cym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	7
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	8
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	8

Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Badania naukowe w kosmetologii				
Course / group of courses:	Scientific Research in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135587	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3, 4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
		ZS	10	Zaliczenie z ocen	0.5
	4	W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
		ZS	15	Zaliczenie z ocen	0.5
Razem			50		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 3 - j. polski, semestr: 4 - j. polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość zagadnień z nauk społecznych; nauk w zakresie kosmetologii.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Definiuje przedmiot, cel, obszar badań oraz paradygmaty kosmetologii.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna
2	Charakteryzuje etapy postępowania badawczego.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna
3	Opisuje metody i techniki badań.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności,

3	Opisuje metody i techniki bada .	KO1_W07, KO1_W08	praca pisemna
4	Okre la zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
5	Zna podstawowe przepisy z zakresu prawa autorskiego i ochrony własno ci intelektualnej.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
6	Okre la znaczenie etyki w badaniach naukowych.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
7	Uczestniczy w realizacji procesu badawczego	KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
8	Wykorzystuje wyniki bada naukowych w pracy naukowej i w zapewnieniu wysokiej jako ci opieki nad klientem	KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
9	Opracowuje i realizuje własny projekt badawczy w ramach bada o charakterze jako ciowym	KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
10	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
11	Post puje zgodnie z zasadami etyki bada naukowych i ochrony własno ci intelektualnej	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

Warunki zaliczenia

Zaliczenie wykładów
kolokwium pisemne z tematów wykładowych i uzyskanie minimum 50% pozytywnych odpowiedzi jest warunkiem zaliczenia wykładów.

Zaliczenie na ocen z seminarium:

Dopuszczenie do zaliczenia wymaga spełnienia nast puj cych warunków:

1. obecno na wszystkich zaj ciach
2. aktywnego udziału w dyskusji w trakcie wicze
3. wykonanie na pozytywn ocen poszczególnych zada

Ocena umiej tno ci

- 5.0 - student aktywnie uczestniczy w zaj ciach, jest dobrze przygotowany, potrafi umiej tnie wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych
- 4.5 - student aktywnie uczestniczy w zaj ciach, z niewielk pomoc prowadz cego, w dobrym stopniu potrafi wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych
- 4.0 - student aktywnie uczestniczy w zaj ciach, z wi ksz pomoc prowadz cego, jest poprawiany, w dobrym potrafi wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych
- 3.5 - student uczestniczy w zaj ciach, jego zakres przygotowania nie pozwala na poprawne wykorzystywa wiedz z zakresu bada

<p>naukowych</p> <p>3.0 - student uczestniczy w zajęciach, potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu badań naukowych na poziomie dostatecznym</p> <p>2.0 - student biernie uczestniczy w zajęciach, wypowiedzi są niepoprawne merytorycznie, nie potrafi wykorzystywać wiedzy z zakresu badań naukowych</p>	
Treści programowe (opis skrócony)	
<p>Przedmiot, cel i obszar badań naukowych. Paradygmaty badań naukowych w kosmetologii. Rodzaje badań naukowych- charakterystyka badań ilościowych i jakościowych. Etapy postępowania badawczego. Metody, techniki i narzędzia badawcze. Zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania. Etyka w badaniach naukowych - prawo autorskie i własność intelektualna.</p>	
Content of the study programme (short version)	
<p>Subject matter, purpose and area of research. The paradigms of research in cosmetology. Types of scientific tests - characteristics of quantitative and qualitative research. Stages of research. Methods, techniques and research tools. Rules for interpreting empirical data and reasoning. Ethics in research - copyright and intellectual property.</p>	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : wykład	
<p>1.Przedmiot, cel i obszar badań naukowych.</p> <p>2.Paradygmaty badań naukowych w kosmetologii.</p> <p>3.Rodzaje badań naukowych- charakterystyka badań ilościowych i jakościowych.</p> <p>4.Etapy postępowania badawczego.</p> <p>5.Metody, techniki i narzędzia badawcze.</p> <p>6.Zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania.</p> <p>7.Etyka w badaniach naukowych – prawo autorskie i własność intelektualna.</p>	10
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	5
Forma zajęć : zajęcia seminaryjne	
<p>1.Analiza artykułu naukowego zgodnie z przyjętymi kryteriami</p> <p>2.Omówienie założeń do prac dyplomowych o charakterze jakościowym.</p> <p>3.Wyznaczenie tematów do projektu naukowego w ściślemy powiązaniu z kosmetologią i opracowanie w grupach koncepcji badań .</p> <p>4.Określenie celu i problemów badawczych. Wyznaczenie terenu i grupy badanych. Dobór metod i narzędzi badawczych. Konstrukcja kwestionariusza ankiety i skategoryzowanego kwestionariusza wywiadu.</p> <p>5.Przeprowadzenie badań , analiza wyników, tworzenie tabel, wykresów i wyliczanie wniosków.</p> <p>6.Prezentacja wyników w grupie.</p> <p>7.Omówienie różnic naukowych, w tym czasopism naukowych kosmetologicznych i internetowych baz danych.</p> <p>8.Omówienie zasad etyki w kosmetologicznych badaniach naukowych- wiadoma zgoda uczestnika badań , rola i znaczenie Komisji Bioetycznych w badaniach naukowych</p>	10
Semestr: 4	
Forma zajęć : wykład	
<p>1.Przedmiot, cel i obszar badań naukowych.</p> <p>2.Paradygmaty badań naukowych w kosmetologii.</p> <p>3.Rodzaje badań naukowych- charakterystyka badań ilościowych i jakościowych.</p> <p>4.Etapy postępowania badawczego.</p> <p>5.Metody, techniki i narzędzia badawcze.</p> <p>6.Zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania.</p> <p>7.Etyka w badaniach naukowych – prawo autorskie i własność intelektualna.</p>	10
Forma zajęć : zajęcia seminaryjne	
<p>1.Analiza artykułu naukowego zgodnie z przyjętymi kryteriami</p> <p>2.Omówienie założeń do prac dyplomowych o charakterze jakościowym.</p> <p>3.Wyznaczenie tematów do projektu naukowego w ściślemy powiązaniu z kosmetologią i opracowanie w</p>	15

<p>grupach koncepcji bada .</p> <p>4.Okre lenie celu i problemów badawczych. Wyznaczenie terenu i grupy badanych. Dobór metod i narz dzi badawczych. Konstrukcja kwestionariusza ankiety i skategoryzowanego kwestionariusza wywiadu.</p> <p>5.Przeprowadzenie bada , analiza wyników, tworzenie tabel, wykresów i wyci ganie wniosków.</p> <p>6.Prezentacja wyników w grupie.</p> <p>7.Omówienie ródeł naukowych, w tym czasopism naukowych kosmetologicznych i internetowych baz danych.</p> <p>8.Omówienie zasad etyki w kosmetologicznych badaniach naukowych- wiadoma zgoda uczestnika bada , rola i znaczenie Komisji Bioetycznych w badaniach naukowych</p>	15
--	----

Literatura
Podstawowa
Lenartowicz H., Kózka M. , Metodologia bada naukowych w piel gniarstwie, Wyd. PZWL, Warszawa 2011
Uchmanowicz J, Rosi czuk J, Jankowska- Pola ska B. , Badania naukowe w piel gniarstwie i poło nictwie Tom 1 i 2. , Wyd. Continuo, Wrocław 2015
Uwe Flick (tłum. Tomanek P), Projektowanie badania jako ciowego, Wyd. PWN, Warszawa 2012
Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	50	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	3	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	2	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	52	1,7
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	15	0,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Balneologia i termoterapia				
Course / group of courses:	Balneology and Heat Therapy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135595	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordynator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowa wiedza z anatomii, fizjologii i patofizjologii człowieka, fizyki, biofizyki oraz chemii, a tak e znajomo jednostek chorobowych, w leczeniu których stosuje si bod ce balneologiczne.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student wie jak zdefiniowa i wyja ni podstawowe poj cia z zakresu balneologii, medycyny fizykalnej i leczenia uzdrowiskowego. Potrafi wyja ni mechanizmy działania podstawowych bod ców leczniczych stosowanych w balneologii i fizykoterapii, opisa reakcje miejscowe i ogólne organizmu na pojedyncze bod ce i serie bod ców oraz wymieni wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.	KO1_W07	kolokwium
2	Student zna wła ciwo ci chemiczne i biochemiczne wód leczniczych, peloidów, gazów stosowanych w balneologii oraz ich klasyfikacj .	KO1_W07	kolokwium
3	Student zna podstawowe kierunki leczenia uzdrowiskowego, wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego, zasady	KO1_W07, KO1_W10	kolokwium

3	organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, przepisy i zasady BHP obowiązuje w lecznictwie uzdrowiskowym.	KO1_W07, KO1_W10	kolokwium
4	Student potrafi opisać ogólne zasady działania zabiegów balneologicznych i fizykalnych, dawkowanie, parametry, wskazania i przeciwwskazania lecznicze w zależności od rodzaju stosowanego bodźca i schorzenia.	KO1_U04	wykonanie zadania
5	Student umie posługiwać się podstawowymi aparatami stosowanymi w medycynie fizykalnej w gabinetach kosmetycznych oraz strefie Wellness & Spa i potrafi wykonać podstawowe zabiegi balneologiczne i fizykalne. Umie kojarzyć zabiegi balneologiczne i fizykoterapeutyczne w formie programów leczniczych.	KO1_U04, KO1_U08, KO1_U10	wykonanie zadania
6	Student dostrzega potrzebę stałego doskonalenia się oraz samorealizacji. Jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadaną wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów (dermatologa, alergologa, onkologa, endokrynologa) w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	KO1_K01	obserwacja zachowa
7	Student dostrzega konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego i otoczenia, higieny pracy i ergonomii. Dbaj o własne zdrowie oraz estetykę wyglądu, zachowuj zdrowy tryb życia i dbaj o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywanego zawodu.	KO1_K02	obserwacja zachowa
8	Okazuje szacunek dla klienta i zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych, postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, dba o poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych oraz jest w stanie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzenia, które stanowi przeciwwskazanie do jego zastosowania.	KO1_K04	obserwacja zachowa
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podające (słowne objaśnienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia laboratoryjne), samodzielną pracę studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
umiejętności: ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)			
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
Warunki zaliczenia			
Wymagana obecność na zajęciach, przygotowanie programu odnowy biologicznej dla wybranej osoby/klienta, test końcowy, praca samokształceniowa.			
Treści programowe (opis skrócony)			
Zapoznanie studentów z różnymi rodzajami metod leczniczych stosowanych w balneologii i medycynie fizykalnej, mechanizmami ich działania, reakcjami organizmu na stosowane bodźce oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do ich stosowania. Zapoznanie studentów z zasadami organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, przepisami i zasadami BHP w lecznictwie uzdrowiskowym. Zapoznanie studentów z właściwościami chemicznymi i biochemicznymi wód leczniczych, peloidów oraz gazów stosowanych w balneologii, ich działaniem na organizm człowieka i klasyfikacją. Zapoznanie studentów z wiedzą teoretyczną i praktyczną z zakresu aquaterapii i termoterapii.			
Content of the study programme (short version)			
To familiarize students with various types of treatment methods used in balneology and physical medicine, their mechanisms of action, the body's reactions to the stimuli used, as well as indications and contraindications for their use. Familiarizing students with the principles of organization of spa treatment facilities, health and safety rules and principles in spa treatment. To acquaint students with the chemical and biochemical properties of healing waters, peloids and gases used in balneology, their effects on the human body and classification. Acquainting students with theoretical and practical knowledge in the field of aquatherapy and thermotherapy.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 4			
Forma zajęć: wykład			
Wykłady W1 Podstawy kliniczne balneologii i medycyny fizykalnej. Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie. Podstawowe terminy związane z leczeniem uzdrowiskowym, działanie bodźców			15

<p>w leczeniu uzdrowiskowym, odczyn uzdrowiskowy, rodzaje, charakterystyka leczenia uzdrowiskowego w Polsce Poziomy referencyjne i usługi wiadczone w lecznictwie uzdrowiskowym. 2 godz.</p> <p>W2 Zasady organizacji zakłádów lecznictwa uzdrowiskowego - wymogi i standardy stawiane uzdrowiskowym zakłádom opieki zdrowotnej. Zasady funkcjonowania, obsady kadrowej i wyposa enia standardowego zakłádu przyrodoleczniczego oraz okre lenie czasu trwania zabiegów balneofizykalnych. Przepisy i zasady BHP 2 godz.</p> <p>W3 Zasady działania zabiegów uzdrowiskowych – odczyn uzdrowiskowy, reakcje organizmu i mechanizmy działania na bod ce lecznicze, rola autonomicznego układu nerwowego na zabiegi balneologiczne i fizykoterapeutyczne. Odległe efekty leczenia uzdrowiskowego. 2 godz.</p> <p>W4 Ogólna charakterystyka uzdrowiskowych naturalnych surowców leczniczych stosowanych w balneoterapii: wody mineralne, sole lecznicze, peloidy, gazy lecznicze oraz czynniki klimatyczne. Uzdrowiskowe metody lecznicze. 2 godz.</p> <p>W5 Profile lecznicze uzdrowisk polskich i warunki niezbd ne do prowadzenia leczenia uzdrowiskowego okre lonych grup chorobowych, przegl d kierunków leczniczych i charakterystyka poszczególnych uzdrowisk w Polsce. 2 godz.</p> <p>W6 Ogólne i szczególowe wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego z uwzgl dnieniem poszczególnych profili leczniczych. 2 godz.</p> <p>W7 Niespecyficzne i specyficzne metody niespecyficzne dla leczenia uzdrowiskowego. Metody niespecyficzne – ywienie prawidłowe i dietetyczne, psychoterapia, edukacja i promocja zdrowia, farmakoterapia, programy lecznicze oraz zasady ł czenia zabiegów balneologicznych i fizykoterapeutycznych. 2 godz.</p> <p>W8 Poj cia SPA wellnes, typy o rodków SPA, najcz ćiej stosowane zabiegi w o rodkach SPA i wellnes. 1 godz.</p>	15
<p>Forma zaj : wiczenia audytoryjne</p>	
<p>wiczenia</p> <p>S1 Balneoterapia – podstawy teoretyczne. Leczenie wodami leczniczymi – rodzaje wód leczniczych i ich działanie na organizm, k piele lecznicze, krenoterapia, inhalacje, irygacje i płukanie jak ciała. Zastosowanie gazów leczniczych w profilaktyce i leczeniu niektórych chorób. 2 godz.</p> <p>S2 Peloidoterapia - szczególny rodzaj zabiegu ciepłoleczniczego i balneologicznego – rodzaje peloidów, preparaty borowinowe, działanie lecznicze borowiny, rodzaje zabiegów borowinowych, nauka wykonania zabiegów z pasty borowinowej i z u yciem fango. 4 godz.</p> <p>S3 Hydroterapia – działania lecznicze zabiegów wodnych (k piele, natryski, polewania, nacierania, okłady, zmywania i inne zabiegi wodne), wła ciwo ci lecznicze wód termalnych – baseny k pielowe, wiczenia w wodzie. 4 godz.</p> <p>S4 Ciepłolecznictwo - podstawy fizjologiczne termoterapii - reakcja organizmu ludzkiego na zmiany temperatury, leczenie energii ciepln , sauna - rodzaje saun, działanie na organizm człowieka, wskazania i przeciwwskazania, przebieg zabiegu w saunie, nauka wykonania zabiegów. 4 godz.</p> <p>S5 Leczenie zimnem – działanie zimna na organizm, rodzaje zabiegów, wskazania i przeciwwskazania do krioterapii miejscowej i ogólnoustrojowej, przebieg zabiegu krioterapii, nauka wykonania zabiegów. 4 godz.</p> <p>S6 Fizykoterapia – leczenie ró nymi energiami, działanie, wskazania i przeciwwskazania, nauka wykonywania podstawowych zabiegów fizykoterapeutycznych – wiatłolecznictwo, elektrolecznictwo, magnetoterapia, ultrasonoterapia. 6 godz.</p> <p>S7 Klimatoterapia – podstawy teoretyczne działania poszczególnych zabiegów: zabiegi klimatoterapeutyczne – helioterapia, aeroterapia, terenoterapia, meteorotropizm, walory klimatyczne uzdrowisk polskich, subterraneoterapia. 4 godz.</p> <p>S8 K piele z olejkami eterycznymi. Masa leczniczy – wskazania i przeciwwskazania. Domowe zabiegi balneologiczne i fizykalne. 2 godz.</p>	30
<p>Forma zaj : samokształcenie (i inne)</p>	
<p>Praca samokształceniowa.</p>	20

Literatura
Podstawowa
<ul style="list-style-type: none"> - Ponikowska Irena. Kompendium balneologii. Wydawnictwo Adam Marszałek, Toru 2016. - Ponikowska Irena. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Aluna, Konstancin-Jeziorna 2017. - Kasprzak W., Małkowska A. Fizjoterapia medyczna, uzdrowiskowa i Spa. PZWL, Warszawa 2017.
Uzupełniająca
<ul style="list-style-type: none"> - Straburzyński G, Straburzyńska-Lupa A. Medycyna Fizykalna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2003. - Czasopismo Balneologia polska – wybrane artykuły

Dane jako ciowe

Przyporządowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	65	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	10	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	3	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Biologia medyczna z genetyk				
Course / group of courses:	Medical Biology and Genetics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135551	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
Razem			55		3
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wyczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wyczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wyczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO - wyczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - wyczenia projektowe, ZT - zajęcia terenowe, T - wyczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość biologii człowieka w zakresie szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	1. Zna poziom organizacji żywej materii. 2. Opisuje i charakteryzuje budowę i funkcje komórki prokariotycznej i eukariotycznej. 3. Opisuje i charakteryzuje wzrost, różnicowanie, starzenie się oraz naturalny śmiertelność komórek. 4. Definiuje podstawowe etapy ekspresji genu i mechanizmy jej regulacji. 5. Zna zasady dziedziczenia oraz charakteryzuje wybrane choroby genetyczne człowieka.	KO1_W02	egzamin, samoocena, kolokwium, wypowiedź ustna
2	W zaawansowanym stopniu wyjaśnia wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych środowiska na organizm żywy	KO1_W04	egzamin, samoocena, kolokwium, wypowiedź ustna

3	Potrafi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatruje poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwości adaptacyjne organizmu człowieka.	KO1_U01	egzamin, samoocena, kolokwium, wypowiedź ustna
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody praktyczne (metody dydaktyczne poszukujące - laboratoryjna, obserwacji, wyczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji okręgi stołu, pokazu), metody podające (wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
<p>wiedza:</p> <ul style="list-style-type: none"> egzamin (egzamin pisemny) ocena kolokwium (ocena prac zaliczeniowych) samoocena (samodzielna praca studentów - samokształcenie) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej, ocena wystąpienia (podczas prezentacji, referatów), ocena udziału w dyskusji) <p>umiejętności:</p> <ul style="list-style-type: none"> egzamin (egzamin pisemny) ocena kolokwium (ocena prac zaliczeniowych) samoocena (samodzielna praca studentów - samokształcenie) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej, ocena wystąpienia (podczas prezentacji, referatów), ocena udziału w dyskusji) 			
Warunki zaliczenia			
<p>Warunki zaliczenia wykładów:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaliczenie samokształcenia - osiągnięcie co najmniej 60% poprawnych odpowiedzi z testu jednokrotnego wyboru i uzyskanie oceny dostatecznej. <p>Warunki zaliczenia wicze :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 100% obecności na zajęciach, - aktywność na wiczeniach - zaliczenie tematów seminaryjnych - Kolokwium zaliczeniowe - maksymalnie 50 pytań testowych. Za każdą prawidłową odpowiedź można otrzymać 1 pkt. - ocena końcowa ustalona według przyjętych kryteriów zaliczenia wiedzy i umiejętności. <p>Zasady dopuszczenia do egzaminu: zaliczenie wicze .</p> <p>Egzamin w formie testu jednokrotnego wyboru - maksymalnie 100 pytań testowych. Za każdą prawidłową odpowiedź można otrzymać 1 pkt. Maksymalna liczba punktów -100</p> <p>Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie minimum 60% pozytywnych odpowiedzi z testu</p> <p>Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.</p>			
Treści programowe (opis skrócony)			
Wprowadzenie do biologii medycznej oraz genetyki. Systematyka drobnoustrojów chorobotwórczych. Morfologia i fizjologia komórki. Cykl komórkowy. Charakterystyka pasożytów wywołujących choroby ludzi. Chorobotwórczość, drogi szerzenia się patogenów w organizmie i środowisku. Elementy genetyki klasycznej (prawa Mendla). Elementy embriologii, cytofizjologii i immunologii. Karyotyp człowieka. Dziedziczenie cech sprzężonych z płcią. Rodowisko a			
Content of the study programme (short version)			
Introduction to medical biology and genetics. Systematics of pathogenic microorganisms. Morphology and physiology of the cell. Cell cycle. Characteristics of the parasites that cause human diseases. Pathogenicity, ways of spreading pathogens in body and environment. Elements of classical genetics (Mendel's laws). Elements of embryology, cytophysiology and immunology. Human karyotype. Heredity of sex-linked characteristics. Environment and volatility of the body. Gene and chromosomal mutations. Mutagenic factors. Genetic diseases.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 1			
Forma zajęć : wykład			
Celem przedmiotu Biologia i genetyka jest wyjaśnienie zagadnień dotyczących budowy, organizacji i funkcji materiału genetycznego w komórce. Omawiane są cytogenetyczne metody barwienia chromosomów, jak również zasady analizy prawidłowego i patologicznego karyotypu człowieka. Studenci zapoznają się z wybranymi chorobami dziedzicznymi w sposób autosomalny dominujący i recesywny, a także sprzężonymi z chromosomem X. Opisywane są również mechanizmy dziedziczenia i objawy fenotypowe zespołów chorobowych uwarunkowanych anomalią autosomów i heterosomów. Studenci poznają wpływ czynników genotoksycznych na strukturę materiału genetycznego, mechanizmy uczestniczące w naprawie DNA oraz możliwe skutki zaburzenia tych procesów. Podczas zajęć z przedmiotu Biologia i genetyka wyjaśnione zostają podstawowe pojęcia dotyczące parazytologii. Zrozumienie, że pasożytnictwo jako jedna z form współżycia dwóch organizmów różnych gatunków			20

<p>prowadzi do rozwoju chorób pasożytniczych, pozwala włą ciwie rozpoznać drogi zakażenia postaciami rozwojowymi pasożytów i zapobiega ich rozprzestrzenianiu. Student zdobywa wiedzę na temat cyklu rozwojowego wybranych pierwotniaków (m.in. z rodzaju Trypanosoma, Trichomonas, Entamoeba i Plasmodium), robaków płaskich (m.in. z rodzaju Schistosoma, Taenia, Echinococcus), robaków obłych (m.in. z rodzaju Enterobius, Ascaris, Trichinella) oraz stawonogów pasożytniczych. Omawiany jest przebieg kliniczny chorób inwazyjnych, a także stosowane metody diagnostyczne</p>	20
--	----

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

Celem przedmiotu Biologia i genetyka jest wyjaśnienie zagadnień dotyczących budowy, organizacji i funkcji materiału genetycznego w komórce. Omawiane są cytogenetyczne metody barwienia chromosomów, jak również zasady analizy prawidłowego i patologicznego kariotypu człowieka. Studenci zapoznają się z wybranymi chorobami dziedzicznymi w sposób autosomalny dominujący i recesywny, a także sprzyjonymi z chromosomem X. Opisuje się również mechanizmy dziedziczenia i objawy fenotypowe zespołów chorobowych uwarunkowanych anomalią autosomów i heterosomów. Studenci poznają wpływ czynników genotoksycznych na strukturę materiału genetycznego, mechanizmy uczestniczące w naprawie DNA oraz możliwe skutki zaburzenia tych procesów. Podczas zajęć z przedmiotu Biologia i genetyka wyjaśnione zostaną podstawowe pojęcia dotyczące parazytologii. Zrozumienie, że pasożytnictwo jako jedna z form współżycia dwóch organizmów różnych gatunków prowadzi do rozwoju chorób pasożytniczych, pozwala włą ciwie rozpoznać drogi zakażenia postaciami rozwojowymi pasożytów i zapobiega ich rozprzestrzenianiu. Student zdobywa wiedzę na temat cyklu rozwojowego wybranych pierwotniaków (m.in. z rodzaju Trypanosoma, Trichomonas, Entamoeba i Plasmodium), robaków płaskich (m.in. z rodzaju Schistosoma, Taenia, Echinococcus), robaków obłych (m.in. z rodzaju Enterobius, Ascaris, Trichinella) oraz stawonogów pasożytniczych. Omawiany jest przebieg kliniczny chorób inwazyjnych, a także stosowane metody diagnostyczne

20

Forma zajęć : **samokształcenie (i inne)**

Praca samokształceniowa

15

Literatura

Podstawowa

Drewna G, Ferenc T., Genetyka medyczna, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2011

Morozińska-Gogol J., Parazytologia medyczna- kompendium, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020

Uzupełniająca

Brown TA., Genomy, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013

Dzibek Z., Choroby zakaźne i inwazyjne, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Wągłowski P., Genetyka molekularna, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne
Sposób określenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	55
Konsultacje z prowadzącym	2
Udział w egzaminie	2
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	5
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	3

Inne	13	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	59	2,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Charakteryzacja i makijaż sceniczny				
Course / group of courses:	Disguise and Stage Makeup				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135617	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	M	50	Zaliczenie z ocen	3
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
Razem			85		4
Koordinator:					
Prowadzycy zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 6 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wyczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wyczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wyczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO - wyczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - wyczenia projektowe, ZT - zajęcia terenowe, T - wyczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
brak			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Student zna kanony piękna w zakresie makijażu i mody w krajach europejskich i poza Europą.	KO1_W02, KO1_W03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
2	Student potrafi posługiwać się sprzętem wspomagającym wykonanie charakteryzacji scenicznej. Wykona, zniwelować defekty urody i wykona makijaż korygujący.	KO1_U02, KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
3	Student pozyskał kompetencje w zakresie prawidłowego wykonania makijażu scenicznego.	KO1_K02, KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podające, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)			

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
wiedza: ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
umiejętności: ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
kompetencje społeczne: ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
Warunki zaliczenia	
Zaliczenie z ocen Warunkiem dopuszczenia do zajęć wiczeniowych jest zaliczenie części teoretycznej. Warunkiem zaliczenia części wiczeniowej jest zaliczenie praktyczne.	
Treści programowe (opis skrócony)	
Wykłady: Zapoznanie się z technikami makijażu scenicznego i charakteryzacji . wiczenia: Umiejętności wykonania makijażu scenicznego i elementów charakteryzacji.	
Content of the study programme (short version)	
Lectures: Getting to know the techniques of stage make-up and characterization. Exercises: Ability to perform stage make-up and elements of characterization.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 6	
Forma zajęć : wykład	
1.Wstęp do charakteryzacji filmowej i telewizyjnej. 2. Podstawowe pojęcia, style i kanon, moda i inne. 3.Przykłady filmowe, teatralne i telewizyjne. 4.Przyrządy i materiały potrzebne do charakteryzacji 5.Podstawowe techniki nakładania charakteryzacji.	20
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Tematyka podana na zajęciach przez prowadzącego.	15
Forma zajęć : wiczenia specjalistyczne (medyczne)	
1.Przypinanie peruk, tresek, tupetów, dopinek i innych. 2. Analiza przykładów teatralnych, filmowych i telewizyjnych. 3.Przyklejanie: zarosty: brody, włosy, bokobrody, brwi i inne. 4. Analiza przykładów filmowych i telewizyjnych o różnych stopniach trudności. 5.Podstawowe techniki nakładania charakteryzacji – projekt przygotowanie własnej charakteryzacji na zadany temat.	50
Literatura	
Podstawowa	
F. Boucher , Historia mody. dzieje ubiorów od czasów prehistorycznych do końca XX wieku, Arkady, Warszawa 2003	
K. Mulvey , Kanony piękna, Arkady, Warszawa 1998	
M. Gołaszewska , Estetyka współczesności, Wydawnictwo UJ, Kraków 2001	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	85	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	13	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	10	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	120	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	4	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	87	2,9
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	83	2,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Chemia kosmetyczna				
Course / group of courses:	Cosmetic Chemistry				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135568	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	LO	30	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	30	Egzamin	2
Razem			70		3
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Brak			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Dysponuje wiedzą z podstaw chemii kosmetycznej. Posługuje się podstawową terminologią w dziedzinie chemii kosmetycznej. Potrafi opisywać i tłumaczyć zjawiska oraz procesy fizykochemiczne b.d.c. podstaw preparatyki kosmetycznej, zna i wymienia podstawowe surowce stosowane podczas preparatyki różnego typu produktów kosmetycznych.	KO1_W03	egzamin, praca pisemna
2	Posiada umiejętność wyodrębnienia wybranego surowca kosmetycznego z produktów naturalnych, przygotowania preparatu kosmetycznego, oraz przeprowadzenia uproszczonej analizy kosmetyku. Analizuje i interpretuje wyniki eksperymentów laboratoryjnych, samodzielnie formułuje wnioski, wskazuje źródła błędów, potrafi zebrać i w sposób przejrzysty przedstawić te	KO1_U11	praca pisemna

2	informacje w postaci sprawozdania z wiczenia.	KO1_U11	praca pisemna
3	Potrafi współpracować w małej grupie, bra odpowiedzialno za przydzielone zadania, potrafi zaplanować i starannie zrealizować zadania badawcze.	KO1_K03	obserwacja zachowa
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podające (Wykład w formie prezentacji multimedialnej z elementami konwersatorium), metody praktyczne (Laboratorium - praktyczne wiczenia wykonywane w grupach dwuosobowych)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: egzamin (pisemny test końcowy) ocena pracy pisemnej (kolokwium wstępne, przygotowanie sprawozdania z wykonanego eksperymentu)			
umiejętności: ocena pracy pisemnej (kolokwium wstępne, przygotowanie sprawozdania z wykonanego eksperymentu)			
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (aktywne uczestnictwo w zajęciach, obserwacja pracy studenta, właściwe wykonywanie poszczególnych wiczeń)			
Warunki zaliczenia			
Wykład - egzamin - wymagane poprawne odpowiedzi na przynajmniej połowę pytań w teście, Laboratorium - zaliczenie z ocen - poprawna odpowiedź na przynajmniej połowę pytań na kolokwium wstępnym, poprawnie przeprowadzone wiczenie, poprawno sprawozdania Samokształcenie - praca zaliczeniowa.			
Treści programowe (opis skrócony)			
Charakterystyka głównych składników preparatów kosmetycznych, obejmująca metody ich pozyskiwania, korelacje struktury chemicznej, właściwości i funkcji w preparacie oraz zagrożenia związane z ich stosowaniem. W ramach wiczeń laboratoryjnych studenci zapoznają się z metodami wyodrębnienia surowców kosmetycznych ze źródeł naturalnych, metodyk, przygotowaniem wybranego preparatu kosmetycznego oraz analiz chemicznymi i instrumentalnymi prostych surowców kosmetycznych.			
Content of the study programme (short version)			
Characterization of the main compounds of the cosmetics, including collecting methods, structure and functions in the final product as well as possible risks. During laboratory classes students will get familiar with methods of separation raw materials for cosmetics from natural resources as well as simple preparation and analysis methods.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 2			
Forma zajęć : wykład			
<p>Wykład: Regulacje prawne dotyczące kosmetyków. Zasady oznakowywania opakowań; standardy INCI. Źródła surowców kosmetycznych – ogólna klasyfikacja i wybrane przykłady surowców pochodzenia mineralnego, roślinnego i zwierzęcego; surowce modyfikowane chemicznie oraz produkty syntetyczne. Ograniczenia w stosowaniu niektórych składników i zagrożenia przez nie stwarzane. Składniki kosmetyków pochodzenia roślinnego – przykłady stosowanych mieszanin wieloskładnikowych: olejki eteryczne. Zagrożenia związane ze stosowaniem mieszanin wieloskładnikowych. Lipidy roślinne i zwierzęce jako surowiec kosmetyczny. Konserwanty – zagrożenia i ograniczenia w użyciu. Antyutleniające naturalne i syntetyczne. Rodniki powierzchniowo czynne: detergenty i emulgatory – mechanizm działania, typy emulsji. Mydła, alkilosiarczany i polioalkoetylowane alkilosiarczany. Kationowe i niejonowe rodniki powierzchniowo czynne. Emulgatory naturalne i syntetyczne i ich znaczenie przy formulacji kosmetyków. Rodniki kosmetyczne wspomagające naturalną barierę ochronną skóry, rodniki promieniochronne - charakterystyka działania filtrów, wymagania stawiane substancjom o funkcji filtrów. Samoopalacze i bronzery; mechanizm działania DNA. Wymagania stawiane substancjom o funkcji filtrów. Samoopalacze i bronzery; mechanizm działania DNA.</p> <p>Zapachowe składniki kosmetyków: mechanizm odbioru bodźców zapachowych, charakterystyka wybranych substancji zapachowych pochodzenia roślinnego, zwierzęcego i syntetycznego. Substancje wspomagające działanie kosmetyków zapachowych: antyhydrotiki, adstringenty i deodoranty. Kosmetyki barwne: surowce barwiące; pudry, kosmetyki barwne do warg, rodniki do makijażu oczu; lakiery i emalie do paznokci. Kosmetyki do pielęgnacji i upiększania włosów: szampony, odżywki do włosów, rodniki przeciwłupieżowe, płyny do układania włosów, preparaty do trwałej ondulacji włosów. Farby i rodniki do rozjaśniania włosów.</p>			30

rodki do depilacji. Kosmetyki do pielęgnacji jamy ustnej i zębów. Polimery stosowane w kosmetykach, hydrokoloidy. Witaminy i mikroelementy w kosmetykach. Wpływ kosmetyków na zdrowie człowieka i środowisko.	30
Forma zajęć : wiczenia laboratoryjne	
Laboratorium: Przykładowe metody wyodrębniania surowców kosmetycznych ze źródeł naturalnych (ekstrakcja, destylacja z par wodnych). Przygotowanie wybranego preparatu kosmetycznego. Analiza chemiczna i instrumentalna prostych surowców kosmetycznych.	30
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa.	10
Literatura	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> - Z. Malinka, Zarys chemii kosmetycznej, PZWL, Warszawa, 1999. - J. Molski Chemia piękna PWN, Warszawa, 2009 - A. Marzec Chemia nowoczesnych kosmetyków Wydawnictwo Dom Organizatora Toru 2010 - A. Jabłońska-Trypu, R. Czerpak Surowce kosmetyczne i ich składniki Wydawnictwo MedPharm 2009 - K. Kacprzak, K. Gawrońska Chemia kosmetyczna. wiczenia laboratoryjne. Wydawnictwo Naukowe UAM Poznań 2009 - R. Glinka, M. Glinka Receptura kosmetyczna z elementami kosmologii Oficyna Wydawnicza MA Łódź 2008 	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki farmaceutyczne	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	70	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	6	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	7	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	3	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	74	2,5
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	40	1,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Chemia nowoczesnych kosmetyków				
Course / group of courses:	Modern Cosmetics Chemistry				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135576	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3		15	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
Razem			30		1
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:	dr Agata Lada				
Język wykładowy:	semestr: 3 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Zaliczony kurs z podstaw chemii.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Zna kryteria jakie musi spełniać pod kątem składu nowoczesne kosmetyki, zna rodzaje pochodzenia wybranych składników stosowanych w nowoczesnych kosmetykach, ich właściwości chemiczne, reaktywność.	KO1_W03	kolokwium
2	Zna czynniki, które determinują bezpieczeństwo stosowanych nowoczesnych kosmetyków. Zna perspektywy jakie niesie genomika kosmetyczna.	KO1_W06	kolokwium
3	Potrafi na podstawie składu preparatu kosmetycznego określi jego przeznaczenie, rozpoznać substancje aktywne w nowoczesnych preparatach kosmetycznych, oceni preparaty kosmetyczne wg kryterium nowoczesnych kosmetyków.	KO1_U11	kolokwium

4	Krytycznie podchodzi do posiadanej wiedzy. Wykazuje się dużym zaangażowaniem w zdobywaniu wiedzy poprzez zasięganie opinii ekspertów.	KO1_K01	kolokwium
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podające, metody praktyczne, metody problemowe			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: ocena kolokwium (test)			
umiejętności: ocena kolokwium (test)			
kompetencje społeczne: ocena kolokwium (test)			
Warunki zaliczenia			
Wykład: Kolokwium zaliczeniowe obejmujące materiał z wykładu. Forma kolokwium zaliczeniowego według zasad przedstawionych przez prowadzącego w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie. wzrost przedmiotowe: Kolokwia wg zasad określonych w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie.			
Treści programowe (opis skrócony)			
Nowoczesne kosmetyki - kryteria, komponenty, ocena. Substancje aktywne w nowoczesnych kosmetykach o różnorodnym zastosowaniu. Organizacje certyfikujące kosmetyki naturalne, organiczne, ekologiczne, Standard COSMOS Genomika kosmetyczna.			
Content of the study programme (short version)			
Modern cosmetics - criteria, components, evaluation. Active substances in modern cosmetics with various uses. Organizations certifying natural, organic and ecological cosmetics, COSMOS Standard Cosmetic genomics.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć : wykład			
Wykład: Kryteria nowoczesnego kosmetyku. Chemia komponentów kosmetycznych: surowce naturalne, związki nieorganiczne, glin, glinokrzemiany, krzemionka, pigmenty, barwniki organiczne, koloidy, mydła, związki zapachowe, Substancje aktywne stosowane w kuracji antycellulitowej, przy rozstępach, ujdrniające, wyszczuplające, odtoksyczniające, anti-aging, nowa koncepcja substancji aktywnych. Substancje aktywne w kosmetykach i dermokosmetykach stosowanych w pielęgnacji skóry różnego typu. Skład nowej generacji kosmetyków bazujący na rozwiązaniach dermatologii estetycznej. Składniki aktywne wykorzystywane w technologii dynamicznego nawilżania komórkowego. Naturalne i organiczne, ekologiczne kosmetyki: hodowla roślin, skład kosmetyków, surowce naturalne, surowce pochodzenia naturalnego. Organizacje certyfikujące kosmetyki naturalne, organiczne, ekologiczne, Standard COSMOS. Kosmetyki mineralne, rozświetlające, produkty do demakijażu, emolienty, skład peelingów. Substancje stosowane w mezoterapii, botulina, liftingu bez skalpela, chemia preparatów samoopalających.			10
wzrost: Elixir młodości w odniesieniu do produktów kosmetycznych. Nowoczesne nowinki w kosmetyce. Immunostymulatory w kosmetykach. Komponenty kosmetyczne z roślin egzotycznych (amazońskich i andyjskich). Wybrane zagadnienia z genomiki kosmetycznej. Inteligentne kosmetyki. Ocena wybranych kosmetyków wg kryterium nowoczesnych kosmetyków.			
Forma zajęć : wzrost audytoryjne			
Wykład: Kryteria nowoczesnego kosmetyku. Chemia komponentów kosmetycznych: surowce naturalne, związki nieorganiczne, glin, glinokrzemiany, krzemionka, pigmenty, barwniki organiczne, koloidy, mydła, związki zapachowe, Substancje aktywne stosowane w kuracji antycellulitowej, przy rozstępach, ujdrniające, wyszczuplające, odtoksyczniające, anti-aging, nowa koncepcja substancji aktywnych. Substancje aktywne w kosmetykach i dermokosmetykach stosowanych w pielęgnacji skóry różnego typu. Skład nowej generacji kosmetyków bazujący na rozwiązaniach			15

<p>dermatologii estetycznej. Składniki aktywne wykorzystywane w technologii dynamicznego nawilżania komórkowego. Naturalne i organiczne, ekologiczne kosmetyki: hodowla roślin, skład kosmetyków, surowce naturalne, surowce pochodzenia naturalnego. Organizacje certyfikujące kosmetyki naturalne, organiczne, ekologiczne, Standard COSMOS. Kosmetyki mineralne, rozświetlające, produkty do demakijażu, emolienty, skład peelingów. Substancje stosowane w mezoterapii, botulina, liftingu bez skalpela, chemia preparatów samoopalających.</p> <p>wiczenia: Elixir młodości w odniesieniu do produktów kosmetycznych. Nowoczesne nowinki w kosmetyce. Immunostymulatory w kosmetykach. Komponenty kosmetyczne z roślin egzotycznych (amazońskich i andyjskich). Wybrane zagadnienia z genomiki kosmetycznej. Inteligentne kosmetyki. Ocena wybranych kosmetyków wg kryterium nowoczesnych kosmetyków.</p>	15
--	----

Forma zajęć : **samokształcenie (i inne)**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia. 5

Literatura

Podstawowa

A. Marzec, Chemia nowoczesnych kosmetyków, Dom Organizatora Tonik, Toru 2010

M. Molski, Chemia piękna, PWN, Warszawa 2009

M. Molski, Nowoczesna kosmetologia, PWN, Warszawa 2014

Z. Sarbak, B. Jachymska-Sarbak, A. Sarbak, Chemia w kosmetyce i kosmetologii, MedPharm Polska, Wrocław 2019

Uzupełniająca

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	30	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	30	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	1	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	30	1,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	10	0,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Dermatologia estetyczna				
Course / group of courses:	Aesthetic Dermatology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135612	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	SK	15	Zaliczenie	0
		W	25	Egzamin	2
		ZS	45	Zaliczenie z ocen	3
Razem			85		5
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 6 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZT - zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość biologii człowieka w zakresie szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Student posiada wiedzę o etiologii i różnicowanie defektów kosmetycznych od chorób skóry oraz wiedzę o etiologii i wykonanie dopuszczalnych i zalecanych zabiegów kosmetycznych w niektórych jednostkach chorobowych skóry.	KO1_W02	egzamin, praca pisemna
2	Student objaśnia podstawowe rodzaje zabiegów medycyny estetycznej, potrafi zaproponować zabiegi z zakresu medycyny estetycznej oraz wymienić podstawowe wypełniacze estetyczne.	KO1_W08	egzamin, praca pisemna
3	Student nakreśla podstawowe techniki stosowane w medycynie estetycznej, ocenia przydatność zabiegów medycyny estetycznej oraz potrafi interpretować mechanizmy tych zabiegów. Student potrafi współpracować z lekarzem w zakresie zleconych zabiegów	KO1_U09	egzamin, praca pisemna

4	Student ma wiadomo przydatno ci posiadanej wiedzy dotycz cej medycyny estetycznej. Student ma wiadomo dalszego ksztalcenia i korzystania z pomocy innych specjalistow.	KO1_K01	praca pisemna, obserwacja zachowa
Stosowane metody osi gania zakladanych efektow uczenia si (metody dydaktyczne)			
metody eksponuj ce (materiał audiowizualny), metody praktyczne (dyskusja dydaktyczna zwi zana z wykładem, debata, okr gły stół, za i przeciw, dyskusja panelowa pokaz, praca z filmem, burza mózgów), metody podaj ce (Wykład tradycyjny, demonstracja przykładów), metody problemowe (Wykład problemowy, wykład konwersatoryjny, analiza przypadków, dyskusja dydaktyczna w oparciu o literatur (konwersatorium))			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<p>wiedza:</p> <ul style="list-style-type: none"> egzamin (Egzamin pisemny, test jednokrotnego wyboru) ocena pracy pisemnej (projekt indywidualny, projekt grupowy) <p>umiej tno ci:</p> <ul style="list-style-type: none"> egzamin (Egzamin pisemny, test jednokrotnego wyboru) ocena pracy pisemnej (projekt indywidualny, projekt grupowy) <p>kompetencje społeczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> obserwacja zachowa (obserwacja postawy) ocena pracy pisemnej (projekt indywidualny, projekt grupowy) 			
Warunki zaliczenia			
<ul style="list-style-type: none"> - Wykłady - egzamin - Seminarium - zaliczenie z ocen - Samokształcenie - zaliczenie <p>Warunki zaliczenia</p> <p>1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilo ci punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do ko cowego testu jest zaliczenie samokształcenia.</p> <p>2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz zej zaj cia:</p> <p>Formy do wyboru:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji; b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu) <p>Warunki zaliczenia seminarium</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaliczenie tematów zaj - zaliczenie pracy pisemnej, - zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 50% maksymalnej ilo ci punktów - 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia. <p>Kryteria oceny wiedzy studenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 pkt. - student posiada rozległ wiedz , samodzielnie posługuje si zdobytymi wiadomo ciami i umiej tno ciami do rozwi zywania nowych problemów, poprawnie uzasadnia swoje opinie i pogl dy 2 pkt. - student poprawnie stosuje wiadomo ci do rozwi zywania typowych problemów, wymaga ukierunkowania nauczyciela do rozwi zywania nowych problemów, poprawnie uzasadnia swoje opinie i pogl dy 1 pkt. - wymaga wyja nie , rozwi zuje problemy o rednim stopniu trudno ci, niektóre wypowiedzi s bł dne 0 pkt - pomimo pomocy nauczyciela ma trudno ci z prezentowaniem wiadomo ci oraz rozwi zywaniami problemów nawet o małym stopniu trudno ci. <p>Kryteria oceny umiej tno ci studenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 pkt. - zadanie wykonane samodzielnie, zgodnie z procedur i zasadami zapewniaj ce wysok jako czynno ci kosmetycznej 2 pkt - zadanie wykonane z niewielkim ukierunkowaniem nauczyciela, poprawnie, zgodnie z zasadami i procedur 1pkt. - wykonanie zadania wymagało ukierunkowania i pomocy nauczyciela, wykonane zgodnie z zasadami 0 pkt. - brak umiej tno ci wykonania zadania <p>Kryteria oceny kompetencji społecznych studenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 pkt. - kompetencja osi gni ta w stopniu bardzo dobrym, pozwalaj cym na bardzo dobr , samodzieln realizacj zada zawodowych, student zawsze przestrzega stosowane kryteria 2 pkt. - kompetencja osi gni ta w stopniu dobrym, pozwalaj cym na dobr , samodzieln realizacj zada zawodowych, student prawie zawsze przestrzega stosowane kryteria 1pkt. - osi gni cie kompetencji w stopniu dostatecznym, student cz ciowo stosował kompetencj do realizacji zada zawodowych, student cz ciowo przestrzega stosowane kryteria, wymaga ukierunkowania nauczyciela 0 pkt. - brak zachowa wskazuj cych na osi gni cie danej kompetencji i wykorzystywanie do realizacji zada zawodowych. Student wymagaj ca ukierunkowania i nadzoru nauczyciela oraz kształtowania wła ciwych zachowa . <p>Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.</p>			

Kryteria do oceny odpowiedzi ustnej Kryteria do oceny pracy pisemnej	
Tre ci programowe (opis skrócony)	
Znajomo anatomii twarzy, chorób dermatologicznych (ich semiotyki i przyczyn) oraz chemii surowców wykorzystywanych w medycynie estetycznej. Umiej tno zebrania wywiadu kosmetycznego.	
Content of the study programme (short version)	
Knowledge of facial anatomy, dermatological diseases (their semiotics and causes) and the chemistry of raw materials used in aesthetic medicine.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 6	
Forma zaj : wykład	
1.Wywiad kosmetyczny i badanie dermatologiczne skóry poddawanej zabiegowi w gabinecie medycyny estetycznej. Komunikacja z pacjentem, protokoły zabiegowe 2. Peelingi medyczne powierzchniowe i redniogł bokie - omówienie wskaza , przeciwwskaza i mo liwych powikła zwi zanych z tymi zabiegami, odpowiedni dobór substancji czynnej w peelingu do problemu pacjenta. Omówienie wygl du skóry po poszczególnych zabiegach. 3. Mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna oraz rollery ? wskazania, przeciwwskazania i mo liwe powikłania. Dobór substancji stosowanych w mezoterapii do potrzeb pacjenta. 4. Toksyna botulinowa i kwas hialuronowy - wskazania, przeciwwskazania i mo liwe powikłania, rodzaje toksyn botulinowych . 5. Wypełniacze estetyczne na bazie kwasu hialuronowego usieciowanego -post powanie po zabiegu, omówienie mo liwych efektów, czynniki wpływaj ce na skrócenie działania poszczególnych preparatów. 6. Osocze bogato płytkowe - wskazania, przeciwwskazania i mo liwe powikłania. 7. Nici PDO - zastosowanie w korektach i technikach liftinguj cych. 8. Modelowanie i powi kszanie ust - wskazania, przeciwwskazania i mo liwe powikłania 9. Umiej tno przekazania post powania piel gnacyjnego po wykonanym zabiegu oraz zaproponowanie pacjentowi odmiennego sposobu terapii lub poprawy urody ni wybrany przez niego, praca z aparatem fotograficznym, lustrem	25
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa	15
Forma zaj : zaj cia seminaryjne	
1.Wywiad kosmetyczny i badanie dermatologiczne skóry poddawanej zabiegowi w gabinecie medycyny estetycznej. Komunikacja z pacjentem, protokoły zabiegowe 2. Peelingi medyczne powierzchniowe i redniogł bokie -omówienie wskaza , przeciwwskaza i mo liwych powikła zwi zanych z tymi zabiegami, odpowiedni dobór substancji czynnej w peelingu do problemupacjenta. Omówienie wygl du skóry po poszczególnych zabiegach. 3. Mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna oraz rollery ?wskazania, przeciwwskazania i mo liwe powikłania. Dobór substancji stosowanych w mezoterapii do potrzeb pacjenta. 4. Toksyna botulinowa i kwas hialuronowy -wskazania, przeciwwskazania i mo liwe powikłania, rodzaje toksyn botulinowych . 5. Wypełniacze estetyczne na bazie kwasu hialuronowego usieciowanego -post powanie po zabiegu, omówienie mo liwych efektów, czynniki wpływaj ce na skrócenie działania poszczególnych preparatów. 6. Osocze bogato płytkowe - wskazania, przeciwwskazania i mo liwe powikłania. 7. Nici PDO –zastosowanie w korektach i technikach liftingujacych. 8. Modelowanie i powi kszanie ust - wskazania, przeciwwskazania i mo liwe powikłania 9. Umiej tno przekazania post powania piel gnacyjnego po wykonanym zabiegu oraz zaproponowanie pacjentowi odmiennego sposobu terapii lub poprawy urody ni wybrany przez niego, praca z aparatem fotograficznym, lustrem	45

Literatura
Podstawowa
<ul style="list-style-type: none"> - Padlewska K., Baumann L., Dermatologia estetyczna, PZWL, 2020 - Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014 - Wasiluk, Marek. Medycyna estetyczna bez tajemnic, PZWL, Warszawa 2015
Uzupełniająca

Dane jako ciowe

Przyrzdkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposb okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	85	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	15	
Przygotowanie do kolokwii i egzaminu	15	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	16	
Inne	15	
Sumaryczne obci enie prac studenta	150	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	5	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	89	3,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	5	0,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Dermatologia kliniczna				
Course / group of courses:	Clinical Dermatology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135627	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4	P	25	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
Razem			45		2
Koordynator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 4 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość biologii człowieka w zakresie szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Student posiada wiedzę z zakresu budowy i chorób skóry, zna ich etiopatogenezę oraz najczęstsze schematy leczenia pacjenta stosowane przez lekarza dermatologa.	KO1_W01, KO1_W02	egzamin
2	Student potrafi prawidłowo zdiagnozować i zroćnicować patologie i choroby skóry, potrafi przeprowadzić podstawowy wywiad z pacjentem/klientem celem podjęcia decyzji o zastosowaniu odpowiedniego zabiegu lub skierowaniu do specjalisty.	KO1_U01, KO1_U03	wykonanie zadania
3	Student w sposób delikatny i dyskretny potrafi odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego i skierować pacjenta do lekarza specjalisty. Potrafi skutecznie i taktownie formułować opinie dotyczące klientów do współpracowników i pracowników	KO1_K01	obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)	
metody podaj ce (słowne objaśnienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia specjalistyczne), samodzielna praca studentów (samokształcenie)	
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
wiedza: egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)	
umiejętności: ocena wykonania zadania (analiza/przeprowadzenie indywidualnego studium przypadku)	
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)	
Warunki zaliczenia	
Wymagana 100%obecność na ćwiczeniach, przygotowanie indywidualnego studium przypadku, test końcowy, praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.	
Treści programowe (opis skrócony)	
Zapoznanie studenta z patologią i chorobami skóry w realnych warunkach kontaktu z pacjentem. Założeniem przedmiotu jest przedstawienie studentowi jednostek chorobowych, z którymi w swojej pracy będzie miał najczęstszy kontakt. Realizacja przedmiotu ma na celu przygotowanie studenta do poprawnego rozpoznania jednostek chorobowych.	
Content of the study programme (short version)	
Familiarizing the student with the pathology and skin diseases in real conditions of contact with the patient. The aim of the course is to introduce the student to the disease units with which he will have the most frequent contact in his work. The course is aimed at preparing the student for the correct diagnosis of disease entities.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zajęć : wykład	
Wykłady: 1.Choroby łojotokowe skóry; 2.Choroby alergiczne skóry; 3.Zaburzenia pigmentacji skóry; 4.Zaburzenia rogowacenia; 5.Znamiona, nowotwory łagodne, stany przedrakowe, raki in situ i raki skóry; 6.Choroby wewnętrzne i ich wpływ na skór .	15
Forma zajęć : ćwiczenia praktyczne	
Wykłady: 1.Choroby łojotokowe skóry; 2.Choroby alergiczne skóry; 3.Zaburzenia pigmentacji skóry; 4.Zaburzenia rogowacenia; 5.Znamiona, nowotwory łagodne, stany przedrakowe, raki in situ i raki skóry; 6.Choroby wewnętrzne i ich wpływ na skór .	25
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa	5
Literatura	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> - Braun-Falco „Dermatologia” Czelej, Lublin 2010 - Jabłońska S., Chorzeleski T., „Choroby skóry” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2002 - Placek W., „Kosmetologia i farmakologia skóry”, PZWL, Warszawa 2007 - Du Vivier A., Atlas dermatologii klinicznej, Urban&Partner, Wrocław 2002 	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	45	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	5	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	1	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	49	1,6
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	25	0,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Diabetologia				
Course / group of courses:	Diabetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135600	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :		fakultatywny	
Rok studiów:	3	Semestr:		5	
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	SK	15	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
		ZS	30	Zaliczenie z ocen	2
Razem			65		3
Koordynator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr hab. Małgorzata Kołpa, dr n.med. Barbara Kubik				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Wiedza, umie j tno ci i kompetencje z zakresu grupy przedmiotów realizuj cych tre ci w obszarach nauk podstawowych z zakresu psychologii, filozofii, etyki zawodu, anatomii, fizjologii, patofizjologii.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student definiuje procesy fizjologiczne układu wydzielania wewn trznego człowieka, w tym trzustki	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
2	Student zna i rozumie parametry prawidłowego i nieprawidłowego funkcjonowania układu wydzielania wewn trznego.	KO1_W02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
3	Student zna wybrane jednostki chorobowe zwi zane z dysfunkcj układu wydzielania wewn trznego. wie jak interpretowa objawy chorobowe, zmiany skórne charakterystyczne dla schorze gruczołów wydzielania wewn trznego. Student posiada podstawow wiedz na temat cukrzycy,	KO1_W02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna

4	Student posiada wiedzę na temat zdrowego trybu życia i promocji zdrowia ukierunkowaną na cukrzycę,	KO1_W09	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
5	Potrąfi rozpoznać i ocenić problemy skórne w przebiegu cukrzycy, wyjaśnić ich przyczyny i patomechanizm,	KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
6	Potrąfi dobrać i wykonać stosowne do problemów zabiegi kosmetyczne, pielęgnacyjne u pacjenta z cukrzycą	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
7	Potrąfi udzielać porad chorym z cukrzycą i rozwiązywać problemy w zakresie szeroko pojętej higieny życia i stosowanych zabiegów i preparatów kosmetycznych	KO1_U13	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
8	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
9	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetyki, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
10	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
11	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

umiejętności:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

Warunki zaliczenia

Wykłady: zaliczenie z ocen, pisemne uzyskanie zaliczenia w formie testu, oraz obecności (85%),

Warunki zaliczenia :

1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.
2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu problematyki kosmetyki potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny diabetologii kosmetyki - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

Treści programowe (opis skrócony)

Wykłady:
Cukrzyca jako choroba społeczna. Epidemiologia, etiologia, obraz choroby, powikłania, rokowanie, profilaktyka. Schorzenia dermatologiczne u chorych z cukrzycą. Organizacja opieki nad pacjentami z cukrzycą w Polsce.

Seminaria:

Zagrożenia związane z cukrzycą. Prewencja stopy cukrzycowej. Choroby skóry szczególnie czynniki występujące u osób z cukrzycą. Główne obszary edukacji pacjenta z cukrzycą. Problemy psychologiczne u osób z cukrzycą i społeczne aspekty diabetologii. Studium przypadku pacjenta z cukrzycą.

Content of the study programme (short version)

Lectures:
Diabetes mellitus as a social disease. Epidemiology, etiology, disease picture, complications, prognosis, prevention. Dermatological diseases in patients with diabetes. Organization of care for patients with diabetes in Poland.

Seminars:
Dangers of diabetes. Prevention of the diabetic foot. Skin diseases are especially common in people with diabetes. Main areas of diabetes patient education. Psychological problems in people with diabetes and social aspects of diabetes.
A case study of a patient with diabetes.

Tre ci programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 5

Forma zaj : **wykład**

<ol style="list-style-type: none"> 1. Profilaktyka cukrzycy 2. Epidemiologia cukrzycy typu 1 i typu 2 3. Etiologiczna klasyfikacja cukrzycy 4. Zaburzenia metaboliczne w cukrzycy 5. Rozpoznawanie cukrzycy 6. Metody leczenia cukrzycy i rokowanie. 7. Przewlekłe powikłania cukrzycy 8. Zespół stopy cukrzycowej; patogenez, badania diagnostyczne, metody leczenia 9. Zespoły dermatologiczne w przebiegu cukrzycy. Zaka enia bakteryjne u osób z cukrzyc . 10. Stany nagl ce w cukrzycy. 	20
--	----

Forma zaj : **samokształcenie (i inne)**

Tematyka zostanie przekazana przez prowadz cego zaj cia.	15
--	----

Forma zaj : **zaj cia seminaryjne**

<ol style="list-style-type: none"> 1. Zagro enia zwi zane z cukrzyc , (ostre powikłania cukrzycy), Hipoglikemia-definicja, rozpoznanie, przyczyny i post powanie dora ne, Kwasica cukrzycowa ketonowa-definicja, rozpoznanie, przyczyny i post powanie. Kwasica mleczanowa- definicja, rozpoznanie, przyczyny i post powanie). 2. Epidemiologia, etiologia i czynniki ryzyka stopy cukrzycowej. Ustalenie rozpoznania podział i ró nice. Amputacje ko czyn. 3. Prewencja stopy cukrzycowej. 4. Leczenie zespołu stopy cukrzycowej. 5. Organizacja leczenia stopy cukrzycowej w Polsce. 6. Choroby skóry szczególnie cz sto wyst puj ce u osób z cukrzyc . 7. Problemy psychologiczne i społeczne u osób z cukrzyc . 8. Główne obszary edukacji pacjenta z cukrzyc . 9. Problemy psychologiczne u osób z cukrzyc i społeczne aspekty diabetologii. 10. Studium przypadku pacjenta z cukrzyc . 11. Organizacja o rodków diabetologicznych, stowarzyszenia diabetologiczne, koszty społeczne leczenia cukrzycy 	30
--	----

Literatura

Podstawowa

Karnafel Waldemar, Zespół stopy cukrzycowej: patogenez, diagnostyka, klinika, leczenie, PZWL, Warszawa 2013

Sieradzki J.(red.), Cukrzyca. T. 2, Via Medica, Gda sk 2016

Sieradzki J.(red.), Cukrzyca. T. 1, Via Medica, Gda sk 2015

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	65	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	8	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	10	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	25	0,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Diagnostyka kosmetyczna				
Course / group of courses:	Cosmetology Diagnostics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135571	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
		ZS	25	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wyczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wyczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wyczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wyczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wyczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wyczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:
Celem przedmiotu jest zapoznanie studenta z prawidłowym funkcjonowaniem skóry, rodzajami cer a także różnicami pomiędzy nimi. Kompetentne rozpoznanie i umiejętna klasyfikacja określonego zabiegu z zakresu kosmetyki.

Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Student posiada wiedzę z zakresu prawidłowego funkcjonowania skóry i poszczególnych rodzajów skóry.	KO1_W01, KO1_W05	egzamin
2	Student posiada wiedzę w zakresie różnicowania podstawowych problemów skórnych.	KO1_W02, KO1_W05	egzamin
3	Student umie prawidłowo zdiagnozować i różnicować rodzaje skóry, umie rozpoznać patologie w funkcjonowaniu skóry, włosów i paznokci.	KO1_U01, KO1_U03	wykonanie zadania
4	Postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowca,	KO1_K04	obserwacja zachowa

4	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa
---	--	---------	--------------------

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaj ce (słowne objaśnienia, wykład, prezentacja multimedialna, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia praktyczne,), samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)

umiejętności:

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

kompetencje społeczne:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)

Warunki zaliczenia

Egzamin pisemny w formie testu, wymagana obecność na zajęciach. Warunkiem dopuszczenia do zajęć ćwiczeniowych jest zaliczenie treści teoretycznej. Warunkiem zaliczenia części ćwiczeniowej jest wykonanie zadań praktycznych. Praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie

Treści programowe (opis skrócony)

Zapoznanie studenta z prawidłowym funkcjonowaniem skóry, rodzajami cery, a także różnicami pomiędzy nimi. Kompetentne rozpoznanie i umiejętność klasyfikacja do określonego zabiegu z zakresu kosmetyologii.

Content of the study programme (short version)

To acquaint the student with the proper functioning of the skin, skin types, and the differences between them. Competent diagnosis and skillful classification to a specific cosmetology treatment.

Treści programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 2

Forma zajęć: **wykład**

1.Skóra i jej podstawowe funkcje; 2.Rodzaje skóry; 3.Różnicowanie cer w zależności od strefy geograficznej; 4.Klasyfikacja cer na podstawie skali Fitzpatricka i Glogau;	15
---	----

Forma zajęć: **samokształcenie (i inne)**

Praca samokształceniowa.	5
--------------------------	---

Forma zajęć: **zajęcia seminaryjne**

1.Przestrzeganie obowiązków w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u; 2. Szczegółowa karta pacjenta i wywiad; 3. Analiza pozyskanych od pacjenta wiadomości; 4. Palpacyjna i wzrokowa ocena stanu skóry; 5. Poznanie aparatury służącej do diagnostyki skóry; 6. Aparaturowa diagnostyka skóry.	25
---	----

Literatura

Podstawowa

- Nostrzyk M., „Kosmetyologia pielęgniarska i lekarska”, PZWL, Warszawa 2011.
- Jaroszevska B., „Kosmetyologia współczesna”, Atena, Warszawa 2010.
- Placek W., „Kosmetyologia i farmakologia skóry”, PZWL, Warszawa 2007.
- Mamcarz B., Prandecka D., „Medycyna estetyczna w praktyce” Medica Education, Warszawa 2010.

Uzupełniająco

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
--	-----------------

Sposób określenia liczby punktów ECTS

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
--	-------------------------------

Udział w zajęciach	45	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	5	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	4	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	2	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	49	1,6
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	26	0,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Dietetyka				
Course / group of courses:	Dietetics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135581	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr Monika Fryszurek				
Jzyk wykładowy:	semestr: 3 - jzyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowiazkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna budow i funkcje biologiczne substancji aktywnych biologicznie zawartych w ywno ci oraz ich wpływ na regulacj przemian metabolicznych na poziomie komórkowym, wraz z uwzgl dnieniem oddziaływania na skór . Zna wła ciwo ci chemiczne, pochodzenie i wpływ na przemiany metaboliczne od ywczych i nie od ywczych substancji zawartych w ywno ci.	KO1_W03	kolokwium, wypowied ustna
2	W kontek cie fundamentalnych dylematów cywilizacji zna i rozumie wpływ szkodliwych substancji zawartych w ywno ci wysoce przetworzonej na rozwój przewlekłych chorób niezaka nych. Rozumie wpływ tych chorób na zdrowie człowieka. Posiada wiedz z zakresu zdrowego stylu ycia, zasad prawidłowego ywienia, promocji zdrowia i zdrowia publicznego.	KO1_W09	kolokwium, wypowied ustna

3	Rozwiązuje złożone i nietypowe problemy związane z racjonalnym sposobem odżywiania się. Potrafi ocenić wpływ substancji szkodliwych zawartych w żywności na stan czynnościowy organizmu, a zwłaszcza na kondycję skóry.	KO1_U03	kolokwium, wypowiedź ustna
4	Posiada umiejętności prezentowane w formie ustnej zdrowego stylu życia, dba o pielęgnowanie ciała i urody poprzez wskazanie odpowiednich produktów spożywczych, które również mogą być wykorzystane w zabiegach kosmetycznych.	KO1_U12	kolokwium, wypowiedź ustna
5	Ma wiadomości dynamicznego rozwoju wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, samodzielnie dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych.	KO1_U16	kolokwium, wypowiedź ustna
6	Jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadaną wiedzę. Jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	KO1_K01	kolokwium, wypowiedź ustna
7	Ma wiadomości ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe i wypełnianie zobowiązań społecznych.	KO1_K02	kolokwium, wypowiedź ustna
8	Jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania i inicjując działania na rzecz interesu publicznego, myśli w sposób przedsięwzięty wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne.	KO1_K03	kolokwium, wypowiedź ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podajace, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

umiejętności:

- ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

Warunki zaliczenia

Warunki zaliczenia wykładów:

- obecność na zajęciach
- zaliczenie pisemne - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów

Warunki zaliczenia ćwiczeń:

- obecność na zajęciach
- aktywność na zajęciach
- zaliczenie pisemne - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów

Warunki zaliczenia samokształcenia

- opracowanie eseju na podstawie dwóch tekstów naukowych z zakresu odżywiania lub potwierdzony udział w konferencji naukowej związanej tematycznie z programem zajęć wraz ze streszczeniem wybranego wystąpienia
- terminowe oddanie pracy

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się:

- 100 - 90% bdb,
- 89 - 85% + db,
- 84 - 75% db,
- 74 - 65% + dst,
- 64 - 50% dst

Treści programowe (opis skrócony)

żywność funkcjonalna. Ocena stanu odżywienia. Niedożywienie. Tłuszcze. Cukry. Białka. Przewlekłe choroby niezakaźne. Piramidy żywieniowe.

Content of the study programme (short version)

Functional food. Assessment of nutritional status. Malnutrition. Fats. Carbohydrates. Proteins. Chronic non-communicable diseases. Food pyramids.

Treści programowe

Liczba godzin

Semestr: 3

Forma zajęć: wykład

Zapoznanie się z problematyką i celem wprowadzenia do diety żywności funkcjonalnej. Omówienie cukrów prostych i złożonych na podstawie nie przetworzonych produktów spożywczych. Ocena stanu odżywienia ze szczególnym uwzględnieniem awitaminozy i jej wpływu na kondycję skóry i jej wytworów. Charakterystyka niedożywienia i jego następstw. Omówienie tłuszczu na przykładzie nasyconych oraz wielonienasyconych kwasów tłuszczowych występujących w produktach spożywczych i ich wpływ na procesy zachodzące w organizmie ludzkim. Charakterystyka białek ze szczególnym uwzględnieniem fermentowanych produktów mlecznych i ich wpływ na kondycję skóry, jako przykład żywności funkcjonalnej. Wskazanie substancji aktywnych biologicznie zawartych w żywności celem prewencji wybranych przewlekłych chorób niezakaźnych. Omówienie zasad prawidłowego żywienia na podstawie piramid żywieniowych.	20
---	----

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

Zapoznanie się z problematyką i celem wprowadzenia do diety żywności funkcjonalnej. Omówienie cukrów prostych i złożonych na podstawie nie przetworzonych produktów spożywczych. Ocena stanu odżywienia ze szczególnym uwzględnieniem awitaminozy i jej wpływu na kondycję skóry i jej wytworów. Charakterystyka niedożywienia i jego następstw. Omówienie tłuszczu na przykładzie nasyconych oraz wielonienasyconych kwasów tłuszczowych występujących w produktach spożywczych i ich wpływ na procesy zachodzące w organizmie ludzkim. Charakterystyka białek ze szczególnym uwzględnieniem fermentowanych produktów mlecznych i ich wpływ na kondycję skóry, jako przykład żywności funkcjonalnej. Wskazanie substancji aktywnych biologicznie zawartych w żywności celem prewencji wybranych przewlekłych chorób niezakaźnych. Omówienie zasad prawidłowego żywienia na podstawie piramid żywieniowych.	30
---	----

Forma zajęć : **samokształcenie (i inne)**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia

15

Literatura

Podstawowa

Bułhak-Jahymczyk B., Jarosz M., Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019

Ciborowska H., Rudnicka A., Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019

Gertig H., Przysławski J., Bromatologia. Zarys nauki o zdrowiu i żywieniu, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019

Uzupełniająca

Dane jakościowe

Przygotowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób określenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	65
Konsultacje z prowadzącym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	8
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	7
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	8
Inne	0

Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Ekokosmetyka				
Course / group of courses:	Eco-Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135606	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5		25	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordynator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawy dermatologii, kosmetologii piel gniaczej i upi kszaj cej, kosmetologii oraz podstawy biochemii, technologii produkcji kosmetyków, chemii kosmetycznej a tak e odnowy biologicznej.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz na temat składników naturalnych wykorzystywanych w kosmetykach, ich wpływu na organizm.	KO1_W06	ocena aktywno ci, praca pisemna
2	Potrąfi uzasadni stosowanie naturalnych składników i poprawnie weryfikowa skład preparatów kosmetycznych	KO1_U11	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	Potrąfi prawidłowo dobra kosmetyki naturalne do potrzeb skóry i udziela profesjonalnej porady co do ich stosowania	KO1_U13	wykonanie zadania, praca pisemna
4	Ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz	KO1_U16	wykonanie zadania, ocena aktywno ci

4	samorealizacji, samodzielnie dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_U16	wykonanie zadania, ocena aktywno ci
5	Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadana wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
6	Post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa
Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)			
metody podaj ce (wykład problemowy), metody praktyczne (praca w grupach), metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
wiedza: ocena aktywno ci (aktywny udział w zaj ciach, systematyczne przygotowanie do zaj) ocena pracy pisemnej (test wiedzy)			
umiej tno ci: ocena aktywno ci (aktywny udział w zaj ciach, systematyczne przygotowanie do zaj) ocena pracy pisemnej (test wiedzy) ocena wykonania zadania (wykonanie zadania indywidualnego)			
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)			
Warunki zaliczenia			
Zadanie indywidualne: Prezentacja przypisanego przez prowadz cego, zagadnienia (z podanej listy tematów wicze) powinna zawiera nie wi cej ni 20 slajdów, a czas prezentacji nie powinien przekracza 15-20 minut. Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstaw do dyskusji. Test wiedzy Zaliczenie przedmiotu uzyskuje student, który uzyska co najmniej 50% poprawnych odpowiedzi z testu wielokrotnego wyboru obejmuj cego 20 pyta i uzyska co najmniej 10 punktów Skala ocen: 0-9 pkt. ndst 10-12 pkt. dst 13-14 pkt. dst plus 15-16 pkt. db 17-18 pkt. db plus 19-20 pkt. dbd			
Na ka dych wiczeniach student pracuje w grupie 2-3 osobowej wykonuj c zadania problemowe zgodne z tematem danych wicze . Przedstawiciel grupy prezentuje wykonane zadanie na forum grupy, która dokonuje oceny poprawno ci i wskazuje kierunek koniecznych zmian.			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
1. Rodzaje ekokosmetyków 2. Składniki ekologiczne - ró nicowanie i rozpoznawanie, metody ich pozyskiwania, tekstura 3. Metody stosowania ekokosmetyków 4. Ocena efektów w zale no ci od zastosowania ekokosmetyków			
Content of the study programme (short version)			
1. Types of eco-cosmetics 2. Ecological ingredients - differentiation and recognition, methods of obtaining them, texture 3. Methods of using eco-cosmetics 4. Assessment of the effects depending on the use of eco-cosmetics			
Tre ci programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 5			
Forma zaj : wykład			
Wykłady: 1. Ró nice pomi dzy kosmetykami a produktami leczniczymi – ró nice dotycz ce receptury, efektywno ci, produkty Eko, Bio 2. Naturalne kosmetyki certyfikowane 3. Kosmetyki anti-aging. Receptury preparatów opó niaj cych procesy starzenia skóry. 4. Zastosowanie witamin (witamina A, witamina B5, witamina C) oraz depantenolu w recepturze kosmetyku. 5. Naturalne przeciwutleniacze oraz liposomy stosowane w kosmetykach.			10

Forma zaj : wiczenia audytoryjne	
wiczenia: 1. Krem naturalny oraz produkt klasyczny - ró nicowanie i dobór w zale no ci od potrzeb 3. Ró nicowanie ekokosmetyków - kremów i balsamów oraz lotionów,- emulsji typu o/w i w/o przeznaczonych do piel gnacji skóry. 4. Ró nicowanie ekokosmetyków - szamponów, od ywek i masek do piel gnacji włosów 5. Rozpoznawanie ekokosmetyków, ró nicowanie zastosowania z wykorzystaniem oznacze , prawidłowe stosowanie 6. Opracowanie receptury preparatów kosmetycznych z zastosowaniem wybranych składników aktywnych warunkuj cych po dany efekt w piel gnacji skóry. 7. Ocena sensoryczna kosmetyków.	25

Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
---	--

Praca samokształceniowa	10
-------------------------	----

Literatura

Podstawowa

Czerpak R., Jabło ska- Trypu A., Ro linne surowce kosmetyczne, Medpharm 2008
--

Jaroszewska B., Kosmetyka piel gnacyjna, Atena, Warszawa 2004

Peters I.B., Kosmetologia, REA, Warszawa 2002

Uzupełniaj ca

Faber S., , Kosmetyka naturalna, 1994 , Spar 1994

Heike H. Rech, , Kosmetyki naturalne, wiat ksi ki, 2006, wiat Ksi ki 2006

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
--	------------------------

Sposób okre lenia liczby punktów ECTS
--

Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
---	------------------------------

Udział w zaj ciach	45
--------------------	----

Konsultacje z prowadz cym	2
---------------------------	---

Udział w egzaminie	0
--------------------	---

Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0
---	---

Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	5
--	---

Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	5
--	---

Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	3
---	---

Inne	0
------	---

Sumaryczne obci enie prac studenta	60
---	-----------

Liczba punktów ECTS

Liczba punktów ECTS	2
----------------------------	----------

Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	47	1,6

Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	25	0,8

--	--	--

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymaganych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Estetyka				
Course / group of courses:	Aesthetics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135555	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1		5	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	0.5
Razem			30		1
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Student powinien znać podstawowe definicje pojęć związanych z kulturą i sztuką np. cywilizacja, kultura, sztuki piękne, dzieło sztuki. Ponadto powinien posiadać zarys informacji (uzyskanych w toku szkoły średniej) na temat poszczególnych epok historycznych oraz umiejętnie wykorzystywać nabytą wcześniej wiedzę m.in. w opisie oglądanego zdjęcia/ryciny, ukazującego najpopularniejsze dzieła sztuki, budowle, postacie (umiejętność kojarzenia, weryfikacji informacji w odniesieniu do konkretnego przykładu).			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Definiuje główne pojęcia związane z estetyką w nawiązaniu do współczesnej cywilizacji. Posługuje się fachowym nazewnictwem z zakresu sztuki, architektury, filozofii	KO1_W09	obserwacja wykonania zadania, praca pisemna
2	Trafnie rozpoznaje oraz objaśnia poglądy poszczególnych filozofów na temat "piękna idealnego"	KO1_W09	obserwacja wykonania zadania, praca pisemna
3	Potrafi przeanalizować i opisać ewolucję poglądów na temat piękna ludzkiego ciała	KO1_U05	obserwacja wykonania zadania, praca pisemna

4	Potrafi wymieni i opisa , a tak e podda indywidualnej ocenie brutalne metody "upki szkania" kobiet, praktykowane do dnia dzisiejszego	KO1_U05	obserwacja wykonania zada , praca pisemna
5	Zna zasady tzw. "estetyki wygl du". Potrafi dobra odpowiedni typ stroju i makija u w zale no ci od sytuacji	KO1_U07	obserwacja wykonania zada , praca pisemna
Stosowane metody osi gania zakladanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)			
metody podaj ce (wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, dyskusja), metody praktyczne (wiczenia praktyczne - przyporz dkiowanie stylizacji do epoki, dobór stylizacji do odpowiednich okazji)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
wiedza: obserwacja wykonania zada (obserwacja aktywno ci na zaj ciach) ocena pracy pisemnej (referat)			
umiej tno ci: obserwacja wykonania zada (obserwacja aktywno ci na zaj ciach) ocena pracy pisemnej (referat)			
Warunki zaliczenia			
Pozytywna ocena referatu. 100% frekwencja na wykładach. 100% frekwencja na zaj ciach praktycznych,. Pozytywna samoocena i opinia uczestników zaj zweryfikowana przez prowadz cego.			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
Wykłady: Ideał pi kna kobiety i m czyzny. Pi kno w staro ytno ci. Pi kno w epokach cz I (od redniowiecza do baroku). Pi kno w epokach cz II (od o wiecienia do pozytywizmu). Upadek estetyki. Poj cie brzydoty. Brutalne kanony pi kna. Współczesny kult ciała. wiczenia: Zarys historii mody – style na przełomie epok. Stylizacje na ró ne okazje. Soivoir-vivre w relacjach interpersonalnych.			
Content of the study programme (short version)			
Lectures: The ideal of beauty of a woman and a man. Beauty in antiquity. Beauty in the epochs, part I (from the Middle Ages to the Baroque); Beauty in the epochs part II (from enlightenment to positivism). The collapse of aesthetics. The concept of ugliness. Brutal canons of beauty. Contemporary cult of the body. Classes: Outline of the history of fashion - styles at the turn of the epochs. Styling for various occasions; Soivoir-vivre in interpersonal relations.			
Tre ci programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 1			
Forma zaj : wykład			
<p>Postrzeganie ludzkiego ciała przez twórców na przestrzeni wieków (w oparciu o najszynniejsze dzieła ukazuj ce ludzkie ciało).Ewolucja pogl dów dotycz cych ideału pi kna ciała kobiety i ciała m czyzny.</p> <p>Cykl wykładów: Pi kno staro ytne. cz. I – Kanony pi kna staro ytnego Egiptu – tajemnica rozwoju imperium, sztuka egipska, zasady przedstawiania władcy oraz hierarchizacja postaci w dziełach, poj cie mumifikacji. cz. II – Kult ciała w staro ytnym Egipcie. Najstarsze metody piel gnacji. Zasady oraz znaczenie makija u w staro ytno ci. cz. III – Pi kno według staro ytnych Greków. cz. IV – Filozofia i sztuka staro ytnej Grecji. Rze ba grecka jako mistrzowski przykład ukazania ludzkiego ciała. Omówienie i analiza ewolucji rze by greckiej okresu archaicznego, klasycznego i hellenistycznego z przykładami dzieł najwybitniejszych twórców.</p> <p>Filozofia redniowiecza i jej wpływ na definicj estetyki ciała. Odrodzenie staro ytnych ideałów pi kna w epoce renesansu. Najwybitniejsi przedstawiciele sztuki odrodzenia (malarstwo, rze ba, architektura). Barok – filozofia epoki. Najwybitniejsze dzieła przedstawicieli baroku Zaskakuj ca koncepcja pi kna ludzkiego ciała w baroku. O wiecienie epok sprzeczno ci. Estetyka XVIII wieku. Spu cizna o wiecienia Mistycyzm, irracjonalizm, orientalizm oraz kult kobiety eterycznej – krótka charakterystyka głównych</p>			15

<p>zało e epoki romantyzmu.</p> <p>Człowiek jako element zło onego systemu –nowatorska filozofia pozytywizmu. Zmiana funkcji, roli oraz wizerunku ówczesnej kobiety.</p> <p>Impresjonizm, ekspresjonizm, symbolizm – innowacyjne tendencje w sztukach plastycznych.</p> <p>Upadek estetyki w czasie II wojny wiatowej</p> <p>Kontrowersyjne zało enia sztuki współczesnej.</p> <p>Poj cie brzydoty. Brzydota jako odr bna kategoria estetyczna. Motyw cierpienia i mierni w sztuce. Analogia brzydoty i zła.</p> <p>Brutalne kanony pi kna - zwyczaje i tradycje okrutnego kaleczenia ciała ludzkiego w imi pi kna.</p> <p>Kult ciała w czasach współczesnych. Metody korekcji wygl du.</p>	15
---	----

Forma zaj : **wiczenia audytoryjne**

<p>Zarys historii mody.</p> <p>Jak Ci widz , tak Ci pisz ” czyli podstawowe zasady kreowania wizerunku – przykłady ró nych stylizacji , doboru stroju, makija u w zale no ci od sytuacji (wiczenia praktyczne).</p> <p>Sztuka savoir-vivre. Omówienie podstawowych reguł w relacjach interpersonalnych.</p>	5
--	---

Forma zaj : **samokształcenie (i inne)**

Praca samokształceniowa	10
-------------------------	----

Literatura

Podstawowa

Boucher F., Historia mody : dzieje ubiorów od czasów prehistorycznych do ko ca XX wieku 2012

Eco U., Historia pi kna 2005

Tatarkiewicz T., Historia estetyki, t. I-III 2009

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	30	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	30	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	1	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	30	1,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	10	0,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Etyka zawodowa				
Course / group of courses:	Professional Ethics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135554	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1		5	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	0.5
Razem			25		1
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:	dr n.med. Małgorzata Pasek				
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wyczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wyczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wyczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wyczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wyczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wyczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:
Znajomość etyki, filozofii w zakresie szkoły średniej.

Szczegółowe efekty uczenia się

Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	student zna: - zagadnienia etyki ogólnej, podstawowe pojęcia i podziały etyki -wybrane koncepcje filozoficzno -etyczne -wielowymiarowe aspekty dylematów etycznych w pracy kosmetologa - kodeks etyki i prawa klienta	KO1_W10	kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna
2	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowca, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody praktyczne, metody eksponuj ce, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.

wykłady - zaliczenie pracy pisemnej na min 50% maksymalnej ilo ci punktów
wiczenia - zaliczenie z ocen

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecno na zaj ciach,
- regularne przygotowywanie si do zaj i aktywne uczestniczenie w zaj ciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotycz cych zagadnie zwi zanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywi zanie si z wykonania zada wskazanych na zaj ciach przez prowadz cego,

Zaliczenie z ocen z wicze na któr składa si : ocena z zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zaj ciach lub przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze , wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywno ci na zaj ciach.

Zaliczenie wykładów na któr składa si : ocena z kolokwium, ocena z aktywno ci na zaj ciach

Zaliczenie samokształcenia:

zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zaj ciach

Tre ci programowe (opis skrócony)

Wprowadzenie w zagadnienia etyki ogólnej. Wybrane koncepcje filozoficzno-etyczne. Dylematy etyczne w pracy kosmetologa Kodeks etyki zawodowej.

Content of the study programme (short version)

Introduction to general ethics. Selected philosophical and ethical concepts. Ethical dilemmas in the work of a cosmetologist Code of Professional Ethics.

Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 1

Forma zaj : **wykład**

1. Wprowadzenie w zagadnienia etyki ogólnej: przedmiot etyki, poj cia, podział.
2. Wybrane koncepcje filozoficzno-etyczne.
3. Dylemat etyczne w pracy kosmetologa
4. Prawa klienta
5. Kodeks etyki zawodowej.
6. Człowiek chory przewlekle, niepełnosprawny a praktyce kosmetologa
7. Wybrane problemy bioetyczne w pracy kosmetologa

15

Forma zaj : **wiczenia audytoryjne**

1. Wprowadzenie w zagadnienia etyki ogólnej: przedmiot etyki, poj cia, podział.
2. Wybrane koncepcje filozoficzno-etyczne.
3. Dylemat etyczne w pracy kosmetologa
4. Prawa klienta
5. Kodeks etyki zawodowej.
6. Człowiek chory przewlekle, niepełnosprawny a praktyce kosmetologa
7. Wybrane problemy bioetyczne w pracy kosmetologa

5

Forma zaj : **samokształcenie (i inne)**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	5
Literatura	
Podstawowa	
Chyrowicz B., O sytuacjach bez wyjścia w etyce, Znak, Kraków 2008	
Kodeks etyki kosmetologa,	
S. Fry, Etyka w praktyce pielęgniarskiej. Zasady podejmowania decyzji etycznych, Makmed, Lublin 2009	
Uzupełniająca	

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	25	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	1	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	1	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	1	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	30	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	1	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	27	0,9
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	5	0,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Farmakologia				
Course / group of courses:	Pharmacology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135598	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5		20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
Razem			60		3
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 5 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Realizacja efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji z fizjologii i patofizjologii z przedmiotów Fizjologia z anatomii oraz Patofizjologia.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Zna i rozumie podstawowe pojęcia związane z działaniem leków (m.in. właściwości farmakologiczne podstawowych grup leków, czynniki wpływające na działanie leków).	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedź ustna
2	Zna drogi podania i sposoby dawkowania leków.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedź ustna
3	Posiada wiedzę o terapeutycznych i niepożądanych działaniach leków, manifestujących się zmianami skórnymi.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedź ustna

4	Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych grup leków.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
5	Zna skutki i objawy uboczne działania leków zawieraj cych okre lone substancje czynne.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
6	Umie rozpozna działania niepo dane kosmetyków, kosmeceutyków, leków, szczególnie manifestuj ce si zmianami dermatologicznymi	KO1_U03, KO1_U11	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
7	Potrąfi korzysta z baz bibliograficznych w celu uzyskania danych na temat działania i interakcji leków/kosmetyków.	KO1_U06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
8	Rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz okre lania priorytetów w działaniach.	KO1_U16	dyskusja, wykonanie zadania, wypowiedz ustna
9	Jest gotów do współpracy z dermatologami lub lekarzami innych specjalno ci dla dobra klienta.	KO1_K01	obserwacja zachowa

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce (Wykład z zastosowaniem prezentacji multimedialnej), metody problemowe (Dyskusja problemowa), metody praktyczne (Praca w grupach)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru oraz pyta otwartych)
- ocena kolokwium (ocena kolokwium w formie testu jednokrotnego wyboru)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena indywidualnej wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

umiej tno ci:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru oraz pyta otwartych)
- ocena kolokwium (ocena kolokwium w formie testu jednokrotnego wyboru)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena indywidualnej wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia wykładów jest obecno na minimum 80% godzin wykładowych

Warunkiem zaliczenia wicze jest:

- 100% obecno na zaj ciach
- zaliczenie testu jednokrotnego wyboru na minimum 60% maksymalnej ilo ci pkt

Warunki dopuszczenia do egzaminu:

- pozytywne zaliczenie wykładów i wicze medycznych
- 100% obecno na wiczeniach (w przypadku usprawiedliwionej nieobecno ci student musi zrealizowa brakuj ce zaj cia w innym terminie ustalonym z koordynatorem przedmiotu lub musi zaliczy materiał u prowadz cego zaj cia)

Egzamin przeprowadzony jest w formie pisemnej obejmuj cej test zawieraj cy pytania jednokrotnego wyboru i pytania otwarte. Zaliczenie egzaminu po uzyskaniu min. 60% maksymalnej ilo ci pkt.

Kryteria oceny:

1. Zaliczenie testu według kryteriów:

- 90-100% pkt bardzo dobry
- 85-89% pkt plus dobry
- 71-84% pkt dobry
- 66-70% plus dostateczny
- 60-65% dostateczny

2. W ocenie odpowiedzi ustnej brane s pod uwag : adekwatno do tre ci pytania, kompletno zagadnienia, fachowa terminologia medyczna, zdolno do analitycznego i krytycznego my lenia

Tre ci programowe (opis skrócony)

Celem kształcenia z zakresu farmakologii jest zapoznanie si studentów Kosmetologii z podstawowymi mechanizmami działania leków, ich wła ciwo ciami farmakologicznymi oraz zastosowaniem w leczeniu ró nych chorób, szczególnie chorób skóry. Omówione zostan działania niepo dane leków pod k tem schorze dermatologicznych i problemów kosmetycznych oraz interakcje mi dzylekowe i zwi zane z tym zasady stosowania leków.

Content of the study programme (short version)

The aim of pharmacology education is to familiarize Cosmetology students with the basic mechanisms of drug action, their pharmacological

properties and application in the treatment of various diseases, especially skin diseases. Adverse effects of drugs will be discussed in terms of dermatological disorders and cosmetic problems, as well as drug interactions and related principles of drug use.

Tre ci programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 5

Forma zaj : **wykład**

<p>Materiał wykładowy (realizacja z zastosowaniem metod podaj cych: wykład informacyjny, obja nianie):</p> <p>1. Podstawowe poj cia z zakresu farmakologii: teoria receptorowa, rodzaje receptorów, farmakokinetyka leku: LADME</p> <p>2. Wła ciwo ci farmakologiczne, mechanizm działania oraz działania niepo dane i przeciwwskazania do stosowania wybranych grup leków:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chemioterapeutyki • Leki przeciwbólowe: niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe leki opioidowe • rodki miejscowo-znieczulaj ce 	20
--	----

Forma zaj : **wiczenia audytoryjne**

<p>Materiał wiczeniowy (realizacja z zastosowaniem metod podaj cych i praktycznych):</p> <p>1. Podstawowe poj cia z zakresu farmakologii: agonista, antagonist, neuroprzeka nik. interakcje lekowe oraz interakcje leków z ywno ci</p> <p>2. Indywidualizacja farmakoterapii: ci a, wiek, choroby towarzyszc ce</p> <p>3. Wiadomo ci wst pne dotycz ce zewn trznej terapii dermatologicznej: postaci leków stosowanych w dermatologii i kosmetologii i ich przeznaczenie (krem, ma , aerozol, płyn do stosowania zewn trznego), rodzaje podło a a efekt terapeutyczny, skóra jako bariera, stan nawodnienia skóry, wiek, dawkowanie. Poznanie rodków pomocniczych stosowanych w preparatach kosmetycznych i dermatologicznych.</p> <p>4. Wła ciwo ci farmakologiczne, mechanizm działania oraz działania niepo dane i przeciwwskazania do stosowania wybranych grup leków:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leki przeciwhistaminowe • Antybiotyki i inne leki przeciwbakteryjne, leki przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze stosowane w zwalczaniu paso ytów skóry • rodki dezynfekuj ce • farmakologia leków hormonalnych stosowanych w dermatologii i kosmetologii (glikokortykosteroidy, leki o wła ciwo ciach antyandrogennych i estrogenowych) • rodki zwiotczaj ce i toksyna botulinowa • Leki stosowane w zaburzeniach kr enia obwodowego • Leki wpływaj ce na procesy krzepni cia krwi i hemostazy. Leki wpływaj ce na hematopoez • Leki stosowane w zaburzeniach gospodarki wapniowej <p>5. Zasady profilaktyki i leczenia nefarmakologicznego wybranych chorób oraz elementarne zasady farmakoterapii tych chorób i problemy z tym zwi zane:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atopowe zapalenie skóry, reakcje uczuleniowe, wstrzc s anafilaktyczny • Oparzenia skóry • Łuszczycyca • Tr dzik • Choroby metaboliczne: otyło , cukrzyca, udar • Choroby układu sercowo-naczyniowego <p>6. Zasady zdrowego stylu ycia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rola witamin i parafarmaceutyków 	20
--	----

Forma zaj : **samokształcenie (i inne)**

Aktywno samokształceniowa	20
---------------------------	----

Literatura

Podstawowa

- Mutschler E, Geisslinger G, Menzel S, Ruth P, Schmidtko A. Farmakologia z elementami toksykologii. Tom 1-2, Wydawnictwo MedPharm Polska, 2020.
 - Marie-Claude Martini: Kosmetologia i farmakologia skóry. Wyd. 2 Warszawa, PZWL, 2020

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki farmaceutyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	60	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	1	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwów i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	65	2,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	35	1,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Fizjologia				
Course / group of courses:	Physiology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135563	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	P	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	25	Egzamin	2
Razem			60		3
Koordynator:					
Prowadzący zajęcia:	Angelika Gawlik-Urban				
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Brak.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	posiada wiedzę z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narządów i układów, rozumie zależności między budową a czynnością narządów. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy regulujące działanie poszczególnych układów i narządów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego	KO1_W01	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
2	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych środowiska na organizm żywy	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna

3	neurohormonalną regulację procesów fizjologicznych i elektrofizjologicznych zachodzących w organizmie	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
4	udział układów i narządów organizmu w utrzymaniu jego homeostazy oraz zmiany w funkcjonowaniu organizmu jako całości w przypadku zaburzenia jego homeostazy	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
5	podstawy działania układów regulacji (homeostaza) oraz rolę sprzężenia zwrotnego dodatniego i ujemnego	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
6	fizjologia poszczególnych układów i narządów organizmu	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
7	opisywać zmiany w funkcjonowaniu organizmu jako całości w sytuacji zaburzenia jego homeostazy oraz interpretować fizjologiczne procesy, ze szczególnym uwzględnieniem neurohormonalnej regulacji procesów fizjologicznych	KO1_W04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
8	potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu oraz rozpoznaje zmiany chorób skóry, rodzaje skóry. Objasnia patomechanizm wybranych chorób, w szczególności chorób skóry, a także włosów i paznokci	KO1_U03	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
9	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację. Potrafi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatrując poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwości adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	KO1_U07	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
10	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
11	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
12	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
13	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody eksponujące, metody pokazujące, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- egzamin (egzamin w formie testu)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

umiejętności:

- egzamin (egzamin w formie testu)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

kompetencje społeczne:

- egzamin (egzamin w formie testu)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

Warunki zaliczenia

Przedmiot Fizjologia człowieka zakończony jest egzaminem końcowym. Egzamin ma formę pisemną i składa się z maksymalnie 50 pytań testowych obejmujących całość materiału (wiczenia oraz wykłady).
Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 1 punkt, błędna lub jej brak 0 pkt.
Do zaliczenia konieczne jest uzyskanie minimum 60% maksymalnej ilości punktów.

Tre ci programowe (opis skrócony)	
Homeostaza organizmu człowieka , jej rola i mechanizmy. Podstawy fizjologii układu pokarmowego: Podstawy fizjologii układu dokrewnego. Podstawy fizjologii układu wydalniczego. Podstawy fizjologii rozrodu. Układu odporno ciowy. Podstawy fizjologii układu nerwowego. Pami i uczenie si . Podstawy fizjologii narz dów zmysłów. Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa.	
Content of the study programme (short version)	
Human body homeostasis, its role and mechanisms. Fundamentals of digestive system physiology: Fundamentals of endocrine system physiology. Fundamentals of the physiology of the excretory system. Fundamentals of reproductive physiology. The immune system. Fundamentals of the physiology of the nervous system. Memory and learning. Fundamentals of the physiology of the sense organs. The role of the skin in maintaining the body's homeostasis. The skin-epidermal barrier.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 2	
Forma zaj : wykład	
1 Homeostaza organizmu człowieka , jej rola i mechanizmy. Podstawy fizjologii układu oddechowego: budowa i funkcja, mechanika oddychania, transport tlenu i dwutlenku w gla, wymiana gazowa w płucach. Podstawy fizjologii układu kr enia, hemodynamika, aktywno mi nia sercowego, regulacja ci nienia t tniczego, regulacja lokalnego przepływu krwi, wymiana w ło ysku kapitularnym 2.Podstawy fizjologii układu pokarmowego: regulacja trawienia, wchłaniania, wydzielania i motoryki w przewodzie pokarmowym. Podstawy fizjologii układu kostno-stawowego: budowa, rodzaje i funkcje mi ni szkieletowych, rodzaje stawów i poł cze nieruchomych. Ko cieć człowieka, wzajemne zale no ci w aspekcie wykonywania ruchów. Podstawy fizjologii układu dokrewnego 3.Podstawy fizjologii układu wydalniczego: funkcjonowanie nefronu, filtracja, resorpcja i sekrecja, regulacja wydalania, skład moczu pierwotnego i ostatecznego. Podstawy fizjologii rozrodu. Układu odporno ciowy. 4. Podstawy fizjologii układu nerwowego, receptory czuciowe, o rodki centralnego systemu nerwowego, czuciowe i ruchowe szlaki nerwowe, nerwowa kontrola pop dów, emocji oraz procesów snu i czuwania. Pami i uczenie si . Podstawy fizjologii narz dów zmysłów. 5. Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa.	25
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
1.Szczegółowe zgł bienie wiedzy o układach krwiono nym, oddechowym, wydalniczym, pokarmowym, dokrewnym oraz nerwowym 2.Prezentacje prac własnych dotycz cych funkcji yciowych układów i narz dów ciała ludzkiego 3.Fizjologia układu nerwowego, receptory czuciowe, o rodki centralnego systemu nerwowego, czuciowe i ruchowe szlaki nerwowe, nerwowa kontrola pop dów, emocji oraz procesów snu i czuwania. Pami i uczenie si .	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	15
Literatura	
Podstawowa	
Ganong William (red.), Fizjologia, PZWL - Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2007	
McLaughlin Daniel, Stamford Jonathan, White David, Krótkie wykłady Fizjologia człowieka, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2008	
Traczyk Władysław Z., Fizjologia człowieka w zarysie, PZWL - Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2007	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	60	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	13	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	62	2,1
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	20	0,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Fizjoterapia i masa				
Course / group of courses:	Physiotherapy and Massage				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135575	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	30	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
Razem			50		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 3 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:	
Znajomość zagadnień z przedmiotów: anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia człowieka, wiedza ogólna z zakresu budowy układu chłonnego człowieka.	

Szczegółowe efekty uczenia się

Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	posiada wiedzę teoretyczną w zakresie podstaw fizjoterapii, masa u klasycznego i manualnego drenażu limfatycznego	KO1_W07	kolokwium
2	potrafi zastosować techniki masa u klasycznego, i manualnego drenażu limfatycznego, w praktyce kosmetyka	KO1_U04	wykonanie zadania
3	potrafi przygotować klienta oraz stanowisko pracy, zapewniać czystość, higienę i bezpieczeństwo	KO1_U08	wykonanie zadania
4	potrafi dbać o prawidłowe sylwetki podczas pracy oraz zachęcać klienta do stosowania właściwych kształtujących kondycję i prawidłów	KO1_U12	wykonanie zadania

4	sylwetk . Posiada umiej tno prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu ycia, dbało ci o piel gnacj ciała i urody oraz komunikowania si z klientem	KO1_U12	wykonanie zadania
5	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa
Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)			
metody podaj ce (wykład, pokaz, prezentacja multimedialna), metody praktyczne (wiczenia praktyczne)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
wiedza: ocena kolokwium (ocena kolokwium, pytania otwarte)			
umiej tno ci: ocena wykonania zadania (ocenie podlega dokładnie wykonania masa u i drena u limfatycznego, kolejno technik, przestrzeganie zasad)			
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obecno ci , aktywno na zaj ciach, samoocena)			
Warunki zaliczenia			
Zaliczenie z ocen w formie pisemnej i praktycznej. Obecno na zaj ciach zgodnie z Regulaminem Studiów			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
Systematyka fizjoterapii. Metody fizjoterapii. Cele i zadania masa u klasycznego. Techniki masa u klasycznego. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masa u. Podstawy anatomiczne i fizjologiczne manualnego drena u limfatycznego. Zasady stosowania manualnego drena u limfatycznego. Wskazania i przeciwwskazania do manualnego drena u limfatycznego. Praktyczne zastosowanie drena u limfatycznego.			
Content of the study programme (short version)			
Systematics of physiotherapy. Methods of physiotherapy. Aims of classical massage. Techniques of classical massage. Indications and contraindications for massage. Anatomical and physiological basis of manual lymphatic drainage. Application rules of manual lymphatic drainage. Indications and contraindications for manual lymphatic drainage. Practical application of lymphatic drainage.			
Tre ci programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zaj : wykład			
Wykład: Systematyka oraz podstawowe poj cia z zakresu fizjoterapii . Cele rehabilitacji. Formy fizjoterapii z uwzgl dnieniem podstawowych definicji, nazewnictwa i podziału. Podstawy kinezyterapii. Systematyka wicze . Kwalifikacja do poszczególnych rodzajów wicze . Wpływ wysiłku na czynno układu oddechowego i kr enia, wpływ beczynno ci ruchowej na organizm, wiczenia ogólnousprawniaj ce, relaksacyjne. Techniki i metody fizykoterapii, hydroterapii, balneoterapii oraz masa u leczniczego. Rys historyczny oraz cele i zadania masa u klasycznego. Organizacja pracy i warunki pracy masuj cego. rodki wspomagaj ce masa . Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masa u. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masa u. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masa u klasycznego. Podstawy anatomiczne i fizjologiczne drena u limfatycznego. Zasady stosowania drena u limfatycznego Dawkowanie drena u limfatycznego. Działanie ogólne i miejscowe drena u limfatycznego.			10
Forma zaj : wiczenia praktyczne			
wiczenia praktyczne Poznanie zasad i podstawowych technik masa u klasycznego: głaskanie, rozcieranie ugniatanie, oklepywanie, wibracja, roztrz sanie, wałkowanie. Metodyka wykonywania masa u klasycznego. Uło enie do zabiegu. Poznanie zasad i technik manualnego drena u limfatycznym. Metodyka wykonywania manualnego drena u limfatycznego. Organizacja pracy i warunki pracy masuj cego.			30
Forma zaj : samokształcenie (i inne)			
Praca samokształceniowa.			10

Literatura
Podstawowa
- Kasprzak W. Ma kowska A.: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Warszawa 2010. - Zborowski A.: Masa klasyczny. Wyd. A-Z, Kraków 2000. - Bringezu G.: Kompleksowa terapia przeciwzastoinowa. Podr cznik limfologiczny.Wyd. Polskie Towarzystwo Limfologiczne 2006.
Uzupełniają ca
- Magiera L.: Klasyczny masa leczniczy. Wyd. Biostyl, Kraków 2006. - Zborowski A.: Drena limfatyczny Wyd. A-Z Kraków 2008.

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	50	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	52	1,7
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	40	1,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Piel gniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Gerontologia				
Course / group of courses:	Gerontology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135586	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr Aneta Grochowska				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej i przedmiotów z zaj podstawowych. Znajomo podstaw kosmetologii.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	- podstawy medycyny przeciwstarzeniowej w stopniu pozwalaj cym na harmonijne współdziałanie z lekarzem specjalist	KO1_W05	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
2	- podstawy medycyny przeciwstarzeniowej w stopniu pozwalaj cym na harmonijne współdziałanie z lekarzem specjalist	KO1_W05	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
3	- podstawowe zabiegi w chirurgii estetycznej, medycynie estetycznej i przeciwstarzeniowej oraz zasady kwalifikacji stosowanych metod	KO1_W05	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
4	- przewidywa mo liwe konsekwencje stosowania substancji uczulaj cych oraz powikłania zwi zane z zabiegami stosowanymi w medycynie przeciwstarzeniowej	KO1_U07	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna

5	- ci le współpracowa z lekarzem w przygotowaniu skóry do zabiegów z zakresu dermatologii lub medycyny przeciwstarzeniowej oraz w piel gnacji skóry po takich zabiegach,	KO1_U07	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
6	- analizowa wskazania do zabiegów chirurgicznych poprawiaj cych estetyki oraz dostrzega zwi zek kosmetologii z medycyn przeciwstarzeniow i odpowiednio wykorzysta te powi zania,	KO1_U09	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
7	- ci le współpracowa z lekarzem dermatologiem lub lekarzem medycyny przeciwstarzeniowej w zakresie piel gnacji skóry zmienionej chorobowo,	KO1_U09	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
8	- samokształcenia w dziedzinie medycyny przeciwstarzeniowej oraz uczenia si przez całe ycie,	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	praca pisemna, wypowied ustna

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena kolokwium (test jedno i wielokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test jedno i wielokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

kompetencje społeczne:

- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

Warunki zaliczenia

- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium ko cowego w formie testu jednokrotnego wyboru
- Samokształcenie - zaliczenie

Warunki zaliczenia

- Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilo ci punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do ko cowego testu jest zaliczenie samokształcenia.
 - Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz cej zaj cia:
- Formy do wyboru:
- udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
 - wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz
 - streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)
- wiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen ,

Warunkiem rozpocz cia przez studenta wicze praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywn ocen .

Warunki zaliczenia P

- zaliczenie tematów zaj
- zaliczenie pracy pisemnej,
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 50% maksymalnej ilo ci punktów
- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia

Tre ci programowe (opis skrócony)

Wpływ czynników rodowiskowych na zmiany struktury i funkcji skóry wraz z wiekiem. Molekularne procesy starzenia si skóry. Przeciwdziałanie procesom starzenia si skóry i jej wytworów. Choroby skóry wieku starszego. Podstawowe zabiegi dermatochirurgiczne w dermatologii geriatrycznej. Wpływ słońca na starzenie si skóry.

Content of the study programme (short version)

The influence of environmental factors on changes in the structure and function of the skin with age. Molecular skin aging processes. Counteracting the aging processes of the skin and its products. Old age skin diseases. Basic dermatosurgical treatments in geriatric dermatology. The influence of the sun on skin aging.

Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 3

Forma zaj : wykład	
Wpływ czynników rodowiskowych na zmiany struktury i funkcji skóry wraz z wiekiem. Molekularne procesy starzenia si skóry. Przeciwdziałanie procesom starzenia si skóry i jej wytworów.	10
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
1. Zmiany struktury i funkcji komponentów tkanki ł cznej, zachodz ce wraz z wiekiem. 2. Sucho skóry wieku starczego 3. wi d zwi zany z procesami starzenia skóry. 4. Tr dzik ró owaty 5. Choroby włosów i owłosionej skóry głowy. 6. Choroby paznokci. 7. Zmiany skórne w cukrzycy Stopa cukrzycowa 8. Psychodermatologia wieku podeszłego 9. Farmakoterapia dermatologiczna wieku podeszłego 10. Metody profilaktyki i leczenia objawów starzenia postłonecznego skóry 11. Podstawowe zabiegi dermatochirurgiczne w dermatologii geriatrycznej 12. Podstawy piel gnacji pacjentów z chorobami skóry w wieku podeszłym	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	15
Literatura	
Podstawowa	
Fluhr J., Rhein L., Placek W., , STARZENIE SKÓRY. AKTUALNE STRATEGIE TERAPEUTYCZNE, MedPharm 2013	
Kaszuba A., Szepietowski J., Adamski Z., DERMATOLOGIA GERIATRYCZNA TOM I-III, , Czelej , Lublin 2016	
Noszczyk M., KOSMETOLOGIA PIEL GNACYJNA I LEKARSKA, PZWL , Warszawa 2020	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	45	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	47	1,6
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	20	0,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Higiena				
Course / group of courses:	Hygiene				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135552	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
Razem			50		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:	dr n.med. Małgorzata Pasek				
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZT - zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość biologii człowieka w zakresie szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Student zna: - czynniki wpływające na zdrowie - klinię chorób związanych z czynnikami biologicznymi, szczególnie z przerwaniem ciągłości skóry i błon śluzowych	KO1_W09	dyskusja, kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna
2	Student zna: - zasady bezpieczeństwa pracy i higieny - aspekt prawny dotyczący procedur sanitarno - epidemiologicznych w pracy kosmetologa	KO1_W10	dyskusja, kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna
3	student potrafi - opisać stanowisko pracy kosmetologa z uwzględnieniem zasad sanitarno - epidemiologicznych - wskazać prawidłowe warunki procesu higieny w gabinecie	KO1_U08	dyskusja, kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna

3	kosmetycznym	KO1_U08	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
4	student: - przestrzega zasad prawnych w aspekcie organizacji gabinetu kosmetologa oraz realizacji usług - post puje profesjonalnie stosuj c wytyczne dotycz ce zasad higieniczno - epidemiologicznych	KO1_K04	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

umiej tno ci:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

kompetencje społeczne:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.

wykłady - zaliczenie pracy pisemnej na min 50% maksymalnej ilo ci punktów
wiczenia - zaliczenie z ocen

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecno na zaj ciach,
- regularne przygotowywanie si do zaj i aktywne uczestniczenie w zaj ciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotycz cych zagadnie zwi zanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywi zanie si z wykonania zada wskazanych na zaj ciach przez prowadz cego,

Zaliczenie z ocen z wicze na któr składa si : ocena z zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zaj ciach lub przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze , wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywno ci na zaj ciach.

Zaliczenie wykładów na któr składa si : ocena z kolokwium, ocena z aktywno ci na zaj ciach

Zaliczenie samokształcenia:

zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zaj ciach

Tre ci programowe (opis skrócony)

Higiena i profilaktyka. Promocja zdrowia. Czynniki fizyczne, chemiczne i biologiczne. Bezpiecze stwo i higiena pracy. Proces dezynfekcji sterylizacji. Procedury higieniczno - sanitarne podczas wiadczenia usług kosmetycznych.

Content of the study programme (short version)

Hygiene and prevention. Health promotion. Physical, chemical and biological factors. Occupational Health and Safety. Sterilization disinfection process. Hygienic and sanitary procedures during the provision of cosmetic services.

Tre ci programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 1

Forma zaj : **wykład**

1. Zdrowie i promocja zdrowia	20
2. Stan rodowiska naturalnego	
3. Czynniki chemiczne, fizyczne i biologiczne	
4. Choroby zaka ne skóry	

5. Choroby przenoszone drog płciow	20
6. Body piercing - przekłuwanie ciała	
7. Higiena pomieszcze	
8. Dezynfekcja i sterylizacja	
9. Zasady sanitarno-higieniczne w gabinecie kosmetycznym	
10. Zagadnienia prawne pracy w gabinecie kosmetycznym	
11. Bezpiecze stwo i higiena pracy, warunki lokalnowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.	
12. Proces dezynfekcji i sterylizacji	

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

1. Zdrowie i promocja zdrowia	20
2. Stan rodowiska naturalnego	
3. Czynniki chemiczne, fizyczne i biologiczne	
4. Choroby zaka ne skóry	
5. Choroby przenoszone drog płciow	
6. Body piercing - przekłuwanie ciała	
7. Higiena pomieszcze	
8. Dezynfekcja i sterylizacja	
9. Zasady sanitarno-higieniczne w gabinecie kosmetycznym	
10. Zagadnienia prawne pracy w gabinecie kosmetycznym	
11. Bezpiecze stwo i higiena pracy, warunki lokalnowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.	
12. Proces dezynfekcji i sterylizacji	

Forma zaj : **samokształcenie (i inne)**

Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.

10

Literatura

Podstawowa

Eugenia Murawska-Ciałowicz, Marcin Zawadzki, Higiena - podr cznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2005

Plan higieny salonu kosmetycznego. <https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2018/04/plan-higieny-dla-salon%C3%B3w-kosmetycznych-1.pdf>,

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	50
Konsultacje z prowadz cym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	4
Przygotowanie do kolokwów i egzaminu	2
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	2
Inne	0

Sumaryczne obciążenie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	52	1,7
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	20	0,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Histologia				
Course / group of courses:	Histology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135550	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:	Angelika Gawlik-Urban				
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Brak.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	posiada wiedzę z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narządów i układów, rozumie zależności między budową, a czynnością narządów. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy regulujące działanie poszczególnych układów i narządów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
2	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych środowiska na organizm żywy	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności

3	zna podstawowe metody bada w histopatologii. Zna podstawowe cechy zmian i chorób skóry: obraz makroskopowy i mikroskopowy wykwitów skórnych w najcz stszych dermatopatiach człowieka	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
4	zna zaburzenia rozwojowe skóry, defekty wrodzone z uwzgl dniem czynników genetycznych w chorobach skóry	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
5	rozumie rol wiatła jako czynnika zaangażowanego w patogenez chorób skóry a tak e zna wykorzystanie wiatła w leczeniu niektórych dermatoz. Zna zmiany histopatologiczne skóry w reakcjach fototoksycznych i fotoalergicznyc. Zna zaburzenia barwnikowe skóry (wrodzone i nabyte), oraz choroby zwi zane z nadmiernym i nieprawidłowym rogowaceniem	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
6	zna konsekwencje zabiegów upi kszaj cych w postaci zmian w budowie histologicznej skóry	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
7	zna schorzenia skóry współistniej ce z chorobami układu krwiono nego, przewodu pokarmowego, chorobami tarczycy, cukrzyc i innymi. Rozumie wpływ hormonów płciowych na wygl d i kondycj skóry	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
8	potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu oraz rozpozna zmian chorobow skóry, rodzaje skóry. Obją nia patomechanizm wybranych chorób, w szczególno ci chorób skóry, a tak e włosów i paznokci	KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
9	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizacj . Potrafi analizowa mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatruj c poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powi zane elementy zintegrowanej cało ci, charakteryzuje mo liwo ci adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
10	potrafi powi za wpływ zaburze endokrynologicznych i wiatła na etiologi i patogenez chorób skóry (odczyny fotoalergiczne i fototoksyczne), potrafi wskaza profilaktyk	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
11	potrafi prawidłowo oceni zmiany skórne i nawi za współprac z dermatologiem oraz lekarzem specjalist	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
12	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
13	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
14	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
15	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody eksponuj ce, metody podaj ce, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
Warunki zaliczenia	
Ko cove zaliczenie z ocen z Histologii ma form pisemn i składa si z maksymalnie 30 pyta testowych obejmuj cych cało materiału. Za odpowied pełn , prawidłow student otrzymuje 1 punkty, bñ dn lub jej brak 0 pkt. Do zaliczenia konieczne jest uzyskanie minimum 60% maksymalnej ilo ci punktów.	
Tre ci programowe (opis skrócony)	
Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa. Histologia, histopatologia oraz wady rozwojowe skóry, włosów, paznokci. Zmiany skórne okresu dzieci cego, dojrzewania, ci y oraz wieku starczego. Histopatologia zmian nowotworowych skóry.	
Content of the study programme (short version)	
The role of the skin in maintaining the body's homeostasis. The skin-epidermal barrier. Histology, histopathology and developmental defects of skin, hair, nails. Skin changes in childhood, adolescence, pregnancy and old age. Histopathology of skin neoplastic changes.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zaj : wykład	
1. Histologia jako nauka. Komórka jako podstawowa jednostka budulcowa organizmu. Procesy komórkowe. 2. Homeostaza organizmu i jej mechanizmy. Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa. 3. Histologia, histopatologia oraz wady rozwojowe skóry, włosów, paznokci. 4. Zmiany skórne okresu dzieci cego, dojrzewania, ci y oraz wieku starczego. 5. Histopatologia zmian nowotworowych skóry.	15
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
1. Histologia i histopatologia jako nauka. Techniki i podstawy metodologii u ywane w histologii i histopatologii. Podstawy badania histopatologicznego. Rodzaje i budowa mikroskopów. 2. Podstawy histologii i histopatologii tkanki nabłonkowej, ł cznej, tłuszczowej, kostnej, chrz stnej, mi niowej, krwi oraz tkanki nerwowej. 3. Podstawy histologii i histopatologii gruczołów wydzielania wewn trznego, układu kr enia, układu oddechowego, układu trawiennego, moczowego i płciowego. 4. Histologia i histopatologia skóry, włosów, paznokci. Najcz stsze dermopatie człowieka. 5. Melanogeneza. Zaburzenia barwnikowe skóry (wrodzone, nabyte). Reakcja fotoalergiczna i fototoksyczna. Zmiany skórne, w chorobach gruczołów dokrewnych (tarczycy, cukrzycy, narz dów płciowych) 6. Objawy skóry współwyst puj ce z zaburzeniami układu krwiono nego, pokarmowego, oddechowego, moczowego, niedoborach poszczególnych składników od ywczych	15
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	15
Literatura	
Podstawowa	
Błaszczyk-Kostanecka M, Wolska H. , Dermatologia w praktyce, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2017	
Cichocki T. , Kompendium histologii: podr cznik dla studentów nauk medycznych i przyrodniczych, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiello skiego, Kraków 2016	
Jabło ska S., Majewski S., Choroby skóry i choroby przenoszone drog płciow , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	45	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	47	1,6
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	15	0,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Historia kosmetologii				
Course / group of courses:	History of Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135577	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			60		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr Aneta Grochowska				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Wiedza nabyta w trakcie kształcenia na I roku: zaj cia podstawowe. Wiedza powszechna z historii.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student zna staro ytne, redniowieczne i nowo ytne pisane i ikonograficzne ródła wiedzy o lekach skórnych, rodkach upi kszaj cych i substancjach zapachowych	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	Student wie, jakie były w poszczególnych okresach historycznych leki skórne, rodki upi kszaj ce i substancje zapachowe, a tak e, w jaki sposób były one pozyskiwane.	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
3	Student zna kontekst obyczajowy i kulturowy stosowania kosmetyków w ró nych okresach historycznych.	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

4	Student potrafi opracować (np. w celach marketingowych) historię dowolnego rodzaju kosmetyku.	KO1_U09	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
5	Dziękuję swojej wiedzy historycznej ma możliwość inspirowania otoczenia.	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)

umiejętności:

- ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)

kompetencje społeczne:

- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)

Warunki zaliczenia

- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium końcowego w formie testu jednokrotnego wyboru
- Samokształcenie - zaliczenie

Warunki zaliczenia

1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

Formy do wyboru:

a) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny historii kosmetyki - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen

Warunkiem rozpoczęcia przez studenta ćwiczeń praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywnie ocenione.

Warunki zaliczenia P

- zaliczenie tematów seminaryjnych

- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów

- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęć musi być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia

Treści programowe (opis skrócony)

Historia rozwoju kosmetyki od czasów starożytnych do XX w. Rodziki kosmetyczne stosowane w różnych epokach. Powstanie zawodu kosmetyczki.

Content of the study programme (short version)

History of the development of cosmetology from ancient times to the 20th century. Cosmetics used in different eras. The emergence of the beautician profession.

Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć: wykład	
1. Dbano o kondycję zdrowotną w najdawniejszych cywilizacjach (na przykładzie wybranych ródów kultury materialnej i pisanych). 2. Estetyka i kanon urody twarzy i ciała u Egipcjan, sylwetka i typowa fizyczna u Greków i Rzymian. 3. Rola i znaczenie łóżka w czasach starożytnych. Zagadnienie mycia się, najstarsze rodziki mydła i piorące.	15

<ol style="list-style-type: none"> 4. redniowieczna asceza a wygl d ówczesnych mieszka ców Europy. Metody zwalczania epidemii w czasach redniowiecza i odrodzenia. Higiena w krajach arabskich. 5. Poj cie czysto ci i brudu w czasach renesansu oraz baroku. 6. Powstanie bakteriologii. 7. Epidemie w XIX wieku i rozwój higieny w Europie. Wczesna antyseptyka lekarska i komunalna. 8. Sposoby wytwarzania rodków higieny osobistej i ich zapotrzebowanie w społeczno ciach XVII-w. Europy. 9. Pogl dy na higien i czysto ciała na przełomie XVIII i XIX w. 10. Poradniki zdrowia i urody w XVIII wieku. 11. Historyczny podział kosmetyków (włosy, skóra, jama ustna). 12. Unaukowanie tre ci kosmetycznych przez zastosowanie wiedzy i metodyki farmaceutycznej od wczesnych lat XIX wieku. 13. Najwa niejsze historyczne surowce i preparaty kosmetyczne. 14. Definicja działania/zastosowania nazywanego vis cosmetica i surowce oraz kosmetyki stosowane w tym celu. 15. Przemysł chemiczny a produkcja specyfików do piel gnacji urody w XIX w. 16. Mycie, higiena skóry, włosów i jamy ustnej w dziejach. Surowce stosowane w tym celu. Historyczne kosmetyki szkodliwe i truj ce. 17. Kosmetyki egzotyczne wzmiankowane w literaturze kosmetycznej europejskiej. 18. Rozwój wiedzy o skórze i specjalno ci dermatologicznej na przełomie XIX i XX w. 19. Powstanie zawodu kosmetyczki i o rodków kształcenia fachowego w Europie i w Polsce w latach 20 XX w. 20. Produkcja rodków kosmetycznych w Polsce mi dzywojennej: ich dystrybucja oraz reklama. 	15
--	----

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

<ol style="list-style-type: none"> 1. Dbało o kondycj zdrowotn w najdawniejszych cywilizacjach (na przykladzie wybranych ródeł kultury materialnej i pisanych). 2. Estetyka i kanon urody twarzy i ciała u Egipcjan, sylwetka i t yzna fizyczna u Greków i Rzymian. 3. Rola i znaczenie łani w czasach staro ytnych. Zagadnienie mycia si , najstarsze rodky myj ce i pior ce. 4. redniowieczna asceza a wygl d ówczesnych mieszka ców Europy. Metody zwalczania epidemii w czasach redniowiecza i odrodzenia. Higiena w krajach arabskich. 5. Poj cie czysto ci i brudu w czasach renesansu oraz baroku. 6. Powstanie bakteriologii. 7. Epidemie w XIX wieku i rozwój higieny w Europie. Wczesna antyseptyka lekarska i komunalna. 8. Sposoby wytwarzania rodków higieny osobistej i ich zapotrzebowanie w społeczno ciach XVII-w. Europy. 9. Pogl dy na higien i czysto ciała na przełomie XVIII i XIX w. 10. Poradniki zdrowia i urody w XVIII wieku. 11. Historyczny podział kosmetyków (włosy, skóra, jama ustna). 12. Unaukowanie tre ci kosmetycznych przez zastosowanie wiedzy i metodyki farmaceutycznej od wczesnych lat XIX wieku. 13. Najwa niejsze historyczne surowce i preparaty kosmetyczne. 14. Definicja działania/zastosowania nazywanego vis cosmetica i surowce oraz kosmetyki stosowane w tym celu. 15. Przemysł chemiczny a produkcja specyfików do piel gnacji urody w XIX w. 16. Mycie, higiena skóry, włosów i jamy ustnej w dziejach. Surowce stosowane w tym celu. Historyczne kosmetyki szkodliwe i truj ce. 17. Kosmetyki egzotyczne wzmiankowane w literaturze kosmetycznej europejskiej. 18. Rozwój wiedzy o skórze i specjalno ci dermatologicznej na przełomie XIX i XX w. 19. Powstanie zawodu kosmetyczki i o rodków kształcenia fachowego w Europie i w Polsce w latach 20 XX w. 20. Produkcja rodków kosmetycznych w Polsce mi dzywojennej: ich dystrybucja oraz reklama. 	30
---	----

	30
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie przedstawiona studentom podczas zaj .	15
Literatura	
Podstawowa	
Brud W., Konopacka-Brud I., Podstawy perfumerii. Historia, pochodzenie i zastosowanie substancji zapachowych, Łódź 2009	
Rudowska I, Kosmetyka wczoraj i dziś , Wyd. Spółdzielcze, Warszawa 1989	
Szczygieł-Rogowska J., Tomalska J., Historia kosmetyki w zarysie. Z dziejów kosmetyki i sztuki upiększania od starożytności do poł. XX wieku, Wyższa Szkoła Kosmetologii w Białymstoku, Białystok 2005	
Tatarkiewicz W., Historia estetyki t.1-3. , Warszawa , 1989	
Uzupełniająca	

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	60	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	10	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	8	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	10	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	62	2,1
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Immunologia				
Course / group of courses:	Immunology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135553	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
Razem			40		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Wiedza z biologii, genetyki, fizjologii, anatomii oraz histologii.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	zna budowę i funkcje układu odpornościowego organizmu i mechanizmy odpowiedzi immunologicznej oraz podstawy zasad diagnostyki immunologicznej, immunoprofilaktyki i immunoterapii	KO1_W01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
2	zna choroby skóry o podłożu immunologicznym	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
3	zna wpływ kosmetyków na układ immunologiczny	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
4	potrafi wyjaśnić mechanizmy immunologiczne w warunkach zdrowia i choroby w tym rozwoju chorób skóry na podłożu zaburzeń immunologicznych	KO1_U01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna

5	potrafi analizować wpływ kosmetyków na układ immunologiczny	KO1_U07	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
6	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
7	ma wiadomości dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
8	ma wiadomości własnej roli zawodowej, wykazuje szacunek do pracy własnej i innych ludzi	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
9	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody eksponujące, metody podające, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

Warunki zaliczenia

Końcowe zaliczenie z ocen z Podstaw onkologii - nowotworów skóry i tkanek ma formę pisemną i składa się z maksymalnie 50 pytań testowych obejmujących całość materiału. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 1 punkt, błędna lub jej brak 0 pkt. Do zaliczenia konieczne jest uzyskanie minimum 60% maksymalnej ilości punktów.

Treści programowe (opis skrócony)

Budowa i funkcje systemu odpornościowego. Odpowiedź nieswoista komórkowa i humoralna - dopełniacz, interferony. Odpowiedź swoista. Zapalenie. Reakcje nadwrażliwości. Immunohematologia: układy grupowe krwi AB0 i Rh. Tolerancja immunologiczna. Autoimmunizacja - choroby skóry. Podstawy transplantologii. Immunomodulacja.

Content of the study programme (short version)

Structure and functions of the immune system. Non-specific cellular and humoral response - complement, interferons. A specific answer. Inflammation. Hypersensitivity reactions. Immunohematology: AB0 and Rh blood group systems. Immunological tolerance. Autoimmunity - skin diseases. Basics of transplantology. Immunomodulation.

Treści programowe

Liczba godzin

Semestr: 1

Forma zajęć: **wykład**

Budowa i funkcje systemu odpornościowego.
 Odpowiedź nieswoista komórkowa i humoralna - dopełniacz, interferony.
 Odpowiedź swoista komórkowa - limfocyty T, cytokiny.
 Odpowiedź swoista humoralna - przeciwciała.
 Zapalenie. Reakcje nadwrażliwości.
 Immunohematologia: układy grupowe krwi AB0 i Rh.
 Tolerancja immunologiczna. Autoimmunizacja - choroby skóry.
 Podstawy transplantologii.
 Odporność przeciwnowotworowa. Immunoprofilaktyka.

20

Niedobory immunologiczne. Immunomodulacja.	20
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
Układ odpornościowy skóry. Układ odpornościowy błon śluzowych. Wpływ kosmetyków na układ odpornościowy. Reakcje alergiczne, objawy. Alergia na kosmetyki. Alergie zawodowe skóry. Immunotoksykologia. Proces starzenia się skóry - apoptoza. Psychoneuroimmunologia w kosmetologii. Immunologia transplantacyjna skóry. Wybrane choroby skóry o podłożu immunologicznym.	15
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	5
Literatura	
Podstawowa	
Bryniarski K., Immunologia, Edra Urban & Partner, Wrocław 2017	
Gołb J, Jakóbiński M, Lasek W, Stokłosa T., Immunologia, PWN, Warszawa 2017	
Lydyard PM. , Krótki wykłady. Immunologia, PWN, Warszawa 2001	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	40	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	7	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	4	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	7	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	42	1,4
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	15	0,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	J zyk angielski				
Course / group of courses:	Foreign Language Course in English				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135557	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	8	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1, 2, 3	Semestr:	1, 2, 3, 4, 5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	L	30	Zaliczenie z ocen	1
	2	L	30	Zaliczenie z ocen	1
2	3	L	30	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	2
3	5	L	30	Egzamin	2
Razem			150		8
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski, j zyk angielski (100%) , semestr: 2 - j zyk polski, j zyk angielski (100%) , semestr: 3 - j zyk polski, j zyk angielski (100%) , semestr: 4 - j zyk polski, j zyk angielski (100%) , semestr: 5 - j zyk polski, j zyk angielski (100%)				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZT1 - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Umiej tno ci nabyte w poprzednich etapach edukacji w zale no ci od poziomu grupy			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada umiej tno komunikowania si w j zyku angielskim na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego, a tak e potrafi korzysta z obcoj zycznego pi miennictwa zawodowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)			

(metody aktywizujące, w tym: metoda (analiza) przypadków (z podanego przypadku wyłaniane jest - w grupach lub samodzielnie - rozwiązanie zawartego w nim problemu), tzw. "case studies" - dyskusja dydaktyczna, w tym: - debata (dłuższa dyskusja z oceną i wyborem zwycięzcy), - swobodna wymiana poglądów, tak jak nauczyciela, - za i przeciw, - burza mózgów (pytania wstępne prowadzą do rozwiązania wyłonionego w dyskusji), - mapa myśli (notowanie myśli w formie graficznej), metody eksponujące (materiał audiowizualny, wycieczka), metody praktyczne (pokaz, prezentacja, wyczerpanie przedmiotowe, praca z podręcznikiem, tekstem, metoda projektów), metody podające (objaśnienie, wyjaśnienie, omówienie, opis), samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody problemowe (metoda sytuacyjna (analiza opisanej sytuacji, ciąg zdarzeń prowadząca do znalezienia rozwiązania oraz przewidzenia skutków decyzji)), konsultacje indywidualne

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

umiejętności:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowujący zajęcia, egzamin pisemny w formie: zadań otwartych np. listu, eseju, raportu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zadań otwartych np. listu, eseju, raportu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach, obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie)
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wyczerpaniach)
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej, ocena wystąpienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)

Warunki zaliczenia

Prowadzący zajęcia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowiązujących treści programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne doświadczenia dydaktyczne, formułuje ocenę, posługując się kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.

Treści programowe (opis skrócony)

Podczas zajęć rozwijane są cztery sprawności językowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umożliwia zapoznanie się z użyciem języka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia się w umiejętności wyszukiwania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiejętność uczestniczenia w rozmowie wymagającej bezpośredniej wymiany informacji na znane uczącemu się tematy, posługiwania się ciągłym wyrażeniem i zdaniem, by wziąć udział lub podtrzyma rozmowę na dany temat, relacjonowania wydarzeń, opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiejętność pisania dotyczy wyrażenia myśli, opinii w sposób pisany uwzględniający reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowujący język i formę do sytuacji. Przejawia się w redagowaniu listu, maila, rozprawki, referatu, relacji, krótkich i prostych notatek lub wiadomości wynikających z doraźnych potrzeb.

Content of the study programme (short version)

During the course four language skills are developed: listening comprehension, reading

comprehension, speaking, writing, Listening comprehension allows students to get acquainted with using the language in natural conditions, with pronunciation, accentuation, intonation. Reading comprehension is manifested in the ability to search for specific information, or to understand the general meaning of the text. Speaking is the ability to participate in a dialogue requiring a direct exchange of information on familiar topics, using a series of phrases and sentences necessary to participate or keep the conversation on the given topic, relation of events, describing people, objects, places, presenting and justifying own views. The ability to write refers to expressions of thoughts, written opinions considering grammar and spelling rules, adapting language and form of the situation. It manifests in drafting a letter, an e-mail, an essay, a paper, a report, short and easy notes or news resulting from the immediate needs.

Treści programowe

Liczba godzin

Semestr: 1

Forma zajęć: **lektorat**

Zagadnienia gramatyczne:

czasowniki: regularne, nieregularne, czasowniki frazowe, wybrane czasowniki, po których stosuje się formę „gerund” lub bezokolicznik;
czasowniki modalne;
czasy gramatyczne; główny podział; wyrażenie teraźniejszości, wyrażenie przeszłości, wyrażenie przyszłości;
rzeczowniki: policzalne i niepoliczalne, złożeń
przymiotniki: podział, stopniowanie;
przysłówki: tworzenie, rodzaje, funkcje, pozycja w zdaniu;
przedimki: rodzaje, użycie;
zdania przydawkowe;
mowa zależna;
zdania warunkowe;
strona bierna;
konstrukcje pytające;
tryb przypuszczający; wyrażenie: „I wish”, „if only”.

30

<p>Zagadnienia leksykalne:</p> <p>przyjaciele: relacje międzyludzkie, cechy charakteru, nawiązanie znajomości;</p> <p>media: rodzaje, zastosowanie, rozmowa o filmach, czasopiśmie – wyrażenie opinii; recenzja filmu</p> <p>styl życia: miejsce zamieszkania, nazwy budynków, opis mieszkania/ domu;</p> <p>bogactwo: pieniądze, sukces, zakupy, reklama;</p> <p>czas wolny: czynności czasu wolnego – preferencje/opis, ulubiona restauracja jako miejsce spędzania czasu wolnego – opis/ rekomendacja, opis przedmiotu: kształt, waga, rozmiar, zastosowanie;</p> <p>wakacje: rodzaje, doświadczenia związane z podróżą, miejsce, które warto zobaczyć, zwiedzić – opis;</p> <p>edukacja: uczenie się – zwroty, wyrażenia, wspomnienia o latach szkolnych, cechy dobrego/ złego nauczyciela – opis;</p> <p>zmiany: kwestie ogólnowiatowe (środowisko naturalne, polityka, itp.) – opis wybranego problemu/ proponowanie zmian;</p> <p>praca: warunki zatrudnienia, wymagania/ cechy charakteru potrzebne do wykonywania różnych zawodów, rozmowa kwalifikacyjna;</p> <p>wspomnienia: opis wspomnień z dzieciństwa, biografia – opis osoby sławnej, poezja – różnice kulturowe.</p> <p>Treści zawodowe:</p> <p>Pracownicy salonu piękności, godziny pracy, usługi;</p> <p>Przedstawianie się, obsługa i komunikacja z klientem – tematy rozmów;</p> <p>Słownictwo związane z manicure, pedicure, przybory i kosmetyki, etapy zabiegów, kształty paznokci, problemy, przedłużanie trwałości, sztuczne paznokcie, zawód: stylistka paznokci;</p> <p>Niedoskonałości cery, rodzaje kosmetyków i ich stosowanie, codzienna pielęgnacja skóry, rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych na twarz, odcienie skóry;</p> <p>Makijaż twarzy i oczu, jego wykonywanie, niezbędne kosmetyki, podkłady, nakładanie różu i bronzera, zawód wizażysty, makijaż artystyczny, permanentny;</p> <p>Masaż, jego rodzaje, sposoby wykonywania, gabinet masażu, zabiegi SPA;</p> <p>Metody usuwania włosów – wady i zalety;</p> <p>Promocje w salonach piękności, bony podarunkowe, napiwki, rezerwacja usług;</p> <p>Bezpieczeństwo i higiena w miejscu pracy.</p>	30
Semestr: 2	
Forma zajęć : lektorat	
Kontynuacja zagadnień wyszczególnionych w poprzednim semestrze.	30
Semestr: 3	
Forma zajęć : lektorat	
Kontynuacja zagadnień wyszczególnionych w poprzednim semestrze.	30
Semestr: 4	
Forma zajęć : lektorat	
Kontynuacja zagadnień wyszczególnionych w poprzednim semestrze.	30
Semestr: 5	
Forma zajęć : lektorat	
Kontynuacja zagadnień wyszczególnionych w poprzednim semestrze.	30

Literatura
Podstawowa
Dooley, J., Evans, V., Career Paths: Beauty Salon, Express Publishing 2011
Roberts, R., Clare, A., Wilson, JJ., New Total English. Intermediate. Students' Book, Pearson, Harlow 2011
Uzupełniająca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	150	
Konsultacje z prowadz cym	10	
Udział w egzaminie	5	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	35	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	35	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	240	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	8	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	165	5,5
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	150	5,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	J zyk migowy				
Course / group of courses:	Sign Language				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135607	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordynator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Umiej tno komunikowania pozawerbalnego, postawa poszanowania godno ci człowieka, tolerancji i akceptacji			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Potrafi komunikowa si z pacjentem niesłysz cym	KO1_U12	ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	Potrafi posługiwa znakami j zyka migowego oraz innymi sposobami i rodkami komunikowania si w opiece nad pacjentem z uszkodzeniem słuchu	KO1_U12, KO1_U15	ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	Rozumie podstawy j zyka migowego, znaki daktylograficzne i ideograficzne, w zakresie niezb dnym do gromadzenia informacji o sytuacji zdrowotnej pacjenta	KO1_U15	ocena aktywno ci, wypowied ustna
Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)			
metody praktyczne (wiczenia seminaryjne, metoda pokazu i wicze przedmiotowych, konsultacje indywidualne), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
umiej tno ci: ocena aktywno ci (aktywno ci i przygotowania do wicze seminaryjnych) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi i udziału w dyskusji, umiej tno ci posługiwania się znakami daktylograficznymi przy przekazywaniu nazw własnych, umiej tno posługiwania się znakami liczbowymi przy przekazywaniu numeru telefonu, dat, numeru domu, umiej tno posługiwania się znakami ideograficznymi przy przekazywaniu informacji pacjentowi)	
Warunki zaliczenia	
Zaliczenie na ocenę - kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie. Warunki zaliczenia: obecność na zajęciach 100%	
1. wykonanie zadania indywidualnego polegającego na przygotowaniu i przedstawieniu krótkiej wypowiedzi na temat swojej osoby i rodziny przy wykorzystaniu znaków daktylograficznych, liczbowych i ideograficznych celem przedstawienia się 2. wykonanie zadania zespołowego polegającego na przygotowaniu i przedstawieniu dialogu pomiędzy pielęgniarką i pacjentem w wybranej sytuacji w szpitalu (np. przyjęcie do szpitala, przygotowanie do badania itp.) 3. uzyskanie pozytywnej oceny wg kryteriów 4. wymiganiu wylosowanego zestawu zawierającego opis sytuacji	
Treści programowe (opis skrócony)	
Celem przedmiotu jest wyposażenie studentów w wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu porozumiewania się z osobami niesłyszącymi.	
Content of the study programme (short version)	
The aim of the course is to equip students with knowledge and practical skills in communication with deaf people.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 5	
Forma zajęć : wykład	
1.Ogólne wiadomości na temat głuchoty. 2.Język migowy i migany, wyjątki. 3.Daktylografia: alfabet i zwroty grzecznościowe 4.Daktylografia: imię, nazwisko, gdzie mieszkasz 5.Rodzina: powiązania z rodziną 6.Chory: powiązania z chorymi, chorobami, lekarz, pielęgniarka, zabiegi pielęgnacyjne 7.Dokumenty potrzebne choremu oraz instytucje pomagające: szpital, pogotowie, policja, straż pożarna itp. 8.Znaki ideograficzne: liczebniki, czas, godzina itp. 9. Ubranie: ubranie, inne ubranie, rodzaje ubrań itp. 10.Jedzenie: rodzaje posiłków, potraw, sztuki i naczynia itp. 11. Toaleta: mydło, papier, środki higieniczne, ręcznik, szczoteczka, pasta itp. 12. Podsumowanie i utrwalenie wiadomości i poznanych zwrotów z języka migowego	15
Forma zajęć : wiczenia praktyczne	
1.Ogólne wiadomości na temat głuchoty. 2.Język migowy i migany, wyjątki. 3.Daktylografia: alfabet i zwroty grzecznościowe 4.Daktylografia: imię, nazwisko, gdzie mieszkasz 5.Rodzina: powiązania z rodziną 6.Chory: powiązania z chorymi, chorobami, lekarz, pielęgniarka, zabiegi pielęgnacyjne 7.Dokumenty potrzebne choremu oraz instytucje pomagające: szpital, pogotowie, policja, straż pożarna itp. 8.Znaki ideograficzne: liczebniki, czas, godzina itp. 9. Ubranie: ubranie, inne ubranie, rodzaje ubrań itp. 10.Jedzenie: rodzaje posiłków, potraw, sztuki i naczynia itp. 11. Toaleta: mydło, papier, środki higieniczne, ręcznik, szczoteczka, pasta itp. 12. Podsumowanie i utrwalenie wiadomości i poznanych zwrotów z języka migowego	30
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa.	20

Literatura
Podstawowa
- Słownik języka migowego, Józef Kazimierz Hendzel, wyd. Rakiel, Olsztyn 2006 - Dziecko z uszkodzonym narządem słuchu, Oliver Perier, wyd. Szkolne i pedagogiczne, Warszawa 1992
Uzupełniająca

Dane jako ciowe

Przyporządowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	65	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	10	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	3	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	53	1,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może różnić się od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Komunikacja interpersonalna				
Course / group of courses:	Interpersonal Communication				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135561	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			60		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Powszechna wiedza dotycz ca umiej tno ci prowadzenia pełnej taktu i zrozumienia rozmowy i negocjacji.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz dotycz c zasad umiej tnego prowadzenia konwersacji. Posiada podstawow wiedz z zakresów mechanizmów psychospołecznych. Zna cechy zasady skutecznej komunikacji i jej znaczenie w relacjach interpersonalnych, tak e z klientem, zna podstawowe techniki motywacyjne.	KO1_W09	kolokwium
2	Zna i rozumie psychologiczne zjawiska towarzyszc ych kontaktom z klientami	KO1_W12	kolokwium
3	Potrafi wykaza umiej tno adekwatnego reagowania w trudnych sytuacjach kontaktu z klientem (l kowym, depresyjnym, agresywnym)	KO1_U05, KO1_U08	obserwacja zachowa

4	Potrafi nawiązać współpracę z klientem	KO1_U08, KO1_U12	obserwacja zachowa
5	Potrafi wykazywać umiejętność budowania profesjonalnego kontaktu z klientem	KO1_U12, KO1_U13, KO1_U15	obserwacja zachowa
6	Jest gotów do samokształcenia, współpracy z klientem, pracy w zespole	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	wykonanie zadania
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podaj ce (słowne objaśnienia, wykład, prezentacja multimedialna, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia praktyczne), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
umiejętności: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
kompetencje społeczne: ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)			
Warunki zaliczenia			
Wymagana obecność na zajęciach, testy końcowe, wykonanie zadań praktycznych, praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.			
Treści programowe (opis skrócony)			
Przedstawienie ogólnego zarysu nauki o komunikacji: znaczenie w kreowaniu własnego wizerunku, charakteru nawiązywanych relacji interpersonalnych, możliwości jej wykorzystania w praktyce, w pracy w zespole i z klientem			
Content of the study programme (short version)			
Presentation of the general outline of the science of communication: importance in creating your own image, the nature of the interpersonal relationships you establish, the possibility of using it in practice, in team work and with the client			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 1			
Forma zajęć : wykład			
Wykłady: 1. Wprowadzenie do tematyki komunikacji. Wybrane współczesne ujęcia teoretyczne problemu komunikacji społecznej: konstruktywizm, teoria systemów, teoria skryptów. 2. Komunikacja w ujęciu humanistycznym: analiza transakcyjna, psychologia humanistyczna. 3. Anatomia wypowiedzi oraz słuchanie czworgiem uszu. 4. Sztuka słuchania - bariery komunikacyjne. 5. Odświeżanie się - rozpoznawanie i wyrażanie uczuć. 6. Ekspresja - skuteczne komunikaty 7. Konflikt - uczciwa i nieuczciwa kłótnia 8. Potrzeba empatii - wymóg dla wszystkich zawodowo pomagających 9. Język ciała - w jaki sposób przemawia do nas ciało 10. Komunikacja niewerbalna - sztuka autoprezentacji 11. Parajęzyk i metakomunikaty 12. Asertywność - kiedy uległo ci i agresja 13. Relacja wzajemna osób w wypowiedzi 14. Element apelu w komunikacji 15. Wywieranie wpływu na ludzi 16. Wykorzystanie wiedzy z zakresu komunikacji w relacji z klientem 17. Komunikowanie się z dziećmi 18. Komunikacja z klientem : nawiązanie i utrzymanie kontaktu			15
Forma zajęć : wiczenia praktyczne			
wiczenia praktyczne			30

1. Zasady komunikacji w grupie 2. Uczucia – ich rola w komunikacji 3. Granice w relacjach interpersonalnych 4. Rozpoznawanie i nazywanie uczu - budowa komunikatu w j zyku „ja” 5. Aktywne słuchanie 6. Empatia w relacjach 7. Bariery komunikacyjne 8. Wypowied zwrotna 9. Zach canie do współpracy 10. Relacja wzajemna osób w wypowiedzi 11. Asertywno - mi dzy uległo ci a agresj 12. Sytuacje problemowe w pracy kosmetyczki 13. Wykorzystanie wiedzy z zakresu komunikacji w relacji z klientem	30
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa	15
Literatura	
Podstawowa	
- Savoir - Vivre, Poradnik dobrego wychowania, Anna Skrzyszewska, wyd. Buchamann, Warszawa, 2012. - Wielka ksi ga dobrych manier, Bonneau Elisabeth, wyd. RM, Warszawa, 2012. - Mowa ciała kluczem do sukcesu, Alfred Bierach, wyd. Astrum, Warszawa, 2013.	
Uzupełniają ca	
- Sztuka dyplomacji i dobrego tonu, Piotr Kuspys, wyd. Zys i s-ka, Warszawa, 2014.	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	60	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	6	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	64	2,1
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	40	1,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Komunikacja międzykulturowa				
Course / group of courses:	Intercultural Communication				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135562	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			60		3
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wyczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wyczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wyczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wyczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wyczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wyczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Powszechna wiedza dotycząca umiejętności prowadzenia pełnej taktu i zrozumienia rozmowy i negocjacji			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Zna i rozumie podstawowe metody komunikacji i interpretacji działań komunikacyjnych właściwe dla wybranych tradycji oraz sposoby ich wykorzystania.	KO1_W09	kolokwium
2	Ma podstawową wiedzę o budowie i funkcjach systemu kultury mediów i cywilizacji medialnej we współczesnej przestrzeni informacyjnej, ma podstawową wiedzę o strukturach i instytucjach kulturowych oraz ich relacjach we współczesnym świecie w skali krajowej, międzynarodowej i międzykulturowej.	KO1_W12	kolokwium
3	Dobiera formy komunikacji do treści. Sprawnie nadaje i odbiera komunikaty, przejawia postawę zgodności komunikatów werbalnych z niewerbalnymi.	KO1_U12, KO1_U13, KO1_U15	wykonanie zadania

4	Przejawia postawę poszanowania godności pacjenta/klienta.	KO1_K03, KO1_K04	obserwacja zachowa
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podaj ce (słowne objaśnienia, wykład, prezentacja multimedialna, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, wiczenia praktyczne), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
umiejętności: ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)			
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
Warunki zaliczenia			
Wymagana obecność na zajęciach, testy, wykonanie zadań praktycznych, praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.			
Treści programowe (opis skrócony)			
Przedstawienie zagadnień odnoszących się do komunikacji międzykulturowej - jej pojęcie, podstawowych teorii, współczesnych i dawnych wymiarów i typów. Zapoznanie studentów z problemami komunikacji i międzykulturowości w zmieniającym się, zglobalizowanym świecie.			
Content of the study programme (short version)			
Presentation of issues relating to intercultural communication - its concepts, basic theories, contemporary and old dimensions and types. To familiarize students with the problems of communication and interculturalism in a changing, globalized world.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 1			
Forma zajęć : wykład			
Wykłady 1.Komunikacja kulturowa: wprowadzenie - definicje, formy, granice. 2.Podstawowe teorie we współczesnej komunikacji kulturowej. 3.Kulturowe ramy zachowa . 4.Szok kulturowy, adaptacja, integracja. Kultura a jednostka. 5. Konflikt międzykulturowy i jego przezwyciężanie. 4. Budowa i funkcje systemu mediów i cywilizacji medialnej			15
Forma zajęć : wiczenia praktyczne			
wiczenia praktyczne 1. Subkultury młodzieżowe. 2.Kultura zachodnia - kultura wschodnia (współistnienie i dominacja). Bariery w komunikacji międzykulturowej (stereotypy, uprzedzenia, język, strach). 3.Kultura narodowa, nastawienie na wartości. Współczesne konflikty narodowościowe i etniczne: podłoże, 4.Edukacja międzykulturowa – potrzeby i wyzwania. 5.Aktualne problemy w komunikacji kulturowej. Globalizacja i antyglobalizacja. 6.Religie i wyznania w Europie. 7.Typy kultur - analiza. 8.Przygotowanie referatu i prezentacji na zadany temat.			30
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)			
Praca samokształceniowa.			15
Literatura			
Podstawowa			
- K. Czerwiński, M. Fiodor, D. Wosik – Kawala, 2012, Wieloaspektowość komunikacji społecznej w środowisku wielu kultur, Wyd. Adam Marszałek - M. Castels, 2007, Społeczność sieci, PWN - M. Golka, 2008, Bariery w komunikowaniu i społeczeństwo (de)informacyjne, PWN - R. Gwarkiewicz, 2011, Komunikacja międzykulturowa a stereotypy, Szczecin			

Uzupełniaj ca

- J. Mikulowski-Pomorski, Jak narody porozumiewaj si ze sob w komunikacji mi dzynkulturowej i komunikowaniu medialnym, Universitas, 2006.

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej		nauki o zdrowiu	
Sposb okre lenia liczby punktów ECTS			
Forma nakladu pracy studenta (udzial w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obci enia studenta [w godz.]	
Udzial w zaj ciach		60	
Konsultacje z prowadz cym		2	
Udzial w egzaminie		2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne		0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj		10	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu		10	
Indywidualna praca wlasna studenta z literatur , wykladami itp.		6	
Inne		0	
Sumaryczne obci enie prac studenta		90	
Liczba punktów ECTS			
Liczba punktów ECTS		3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udzialu nauczyciela akademickiego		L. godzin	ECTS
		64	2,1
Zaj cia o charakterze praktycznym		L. godzin	ECTS
		53	1,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udzialu nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od l cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Kosmetologia				
Course / group of courses:	Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	175256	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1, 2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1		30	Zaliczenie z ocen	1
		W	15	Zaliczenie	1
	2		20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
	W	20	Egzamin	1	
Razem			95		5
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - j. polski, semestr: 2 - j. polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZT - zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość podstawowych pojęć dotyczących budowy, fizjologii i patologii skóry w oparciu o wiedzę z histologii, anatomii i fizjologii.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Zna budowę anatomiczną i fizjologiczną skóry oraz jej przydatków.	KO1_W01	egzamin, wykonanie zadania
2	Zna i rozumie mechanizmy starzenia się skóry.	KO1_W02	egzamin, wykonanie zadania
3	Zna podstawowe metody diagnostyki stanu skóry i jej przydatków.	KO1_W05	egzamin, wykonanie zadania

4	Zna rodzaje produktów kosmetycznych wykorzystywanych w pielęgnacji skóry.	KO1_W06	wykonanie zadania
5	Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów kosmetycznych oraz zna szczegółowo wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania. Zna obsługę, wskazania oraz przeciwwskazania do użycia urządzeń i aparatury stosowanych w gabinetach kosmetycznych.	KO1_W08	egzamin, wykonanie zadania
6	Zna podstawy prawne działalności osób wykonujących usługi kosmetyczne.	KO1_W10	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
7	Zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym.	KO1_W10	egzamin, wykonanie zadania
8	Zna miejsce kosmologii w obszarze nauk o zdrowiu i nauk medycznych oraz rozumie konieczność współpracy z lekarzami różnych specjalności.	KO1_W12	egzamin, wykonanie zadania
9	Potrąfi zaplanować i wykonywać niezbędne czynności związane z przygotowaniem stanowiska pracy, w tym prawidłowo wykonywać dezynfekcję i sterylizację narzędzi, sprzętów oraz powierzchni roboczych.	KO1_U02, KO1_U08	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
10	Posiada umiejętności manualne, estetyczne i ruchowe związane z wykonywaniem zabiegów kosmetycznych, a także obsługi aparatury wykorzystywanej w gabinecie kosmetycznym. Potrąfi przeprowadzać prawidłowo wywiad dermatologiczno-kosmetyczny.	KO1_U03, KO1_U07, KO1_U08	wykonanie zadania
11	Potrąfi starannie wykonać stosowny zabieg pielęgnacyjny dla każdego rodzaju cery, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	KO1_U07	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
12	Potrąfi posługiwać się podstawowymi aparatami i sprzętem wykorzystywanym podczas zabiegów kosmetycznych.	KO1_U08	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
13	Potrąfi stosować produkty kosmetyczne zgodnie z ich przeznaczeniem, w tym dobierać ich rodzaj w zależności od rodzaju cery.	KO1_U09	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
14	Potrąfi pracować w zespole przyjmując w nim różne role, organizując pracę własną i zespołową, a także skutecznie komunikować się z klientami i lekarzami różnych specjalności. Ma wiadomości ustawicznego podnoszenia kompetencji.	KO1_U09, KO1_U15, KO1_U16	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
15	Potrąfi dokonać oceny stanu skóry i rozpoznać różne rodzaje cery, w tym cery problematycznych.	KO1_U13	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
16	Ma wiadomości o braku odpowiedniego poziomu wiedzy i umiejętności, dostrzega potrzeby ciągłego rozwoju zawodowego.	KO1_K01	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
17	Dostrzega potrzeby komunikowania się ze specjalistami. Potrąfi pracować w zespole, wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne.	KO1_K03	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
18	Zachowuje się w sposób profesjonalny i przestrzega zasad etyki zawodowej. Zapewnia bezpieczeństwo własne i otoczenia podczas wykonywania procedur kosmetycznych.	KO1_K04	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody: wykład, ćwiczenia, prace grupowe, projekty, prezentacja multimedialna, metody audiowizualne, dyskusja, samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne (pokazy, praca w parach, studium przypadku)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)
- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego, analiza/przeprowadzenie studium przypadku)

umiejętności:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)
- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego, analiza/przeprowadzenie studium przypadku)

kompetencje społeczne:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)

<p>obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego, analiza/przeprowadzenie studium przypadku)</p>	
Warunki zaliczenia	
<p>Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.</p> <p>wykład - egzamin pisemny w formie testu.</p> <p>wiczenia - zaliczenie z oceną</p> <p>Warunki zaliczenia wicze :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 100% obecności na zajęciach, - regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach, - samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo) - wywiązanie się z wykonania zadań praktycznych wskazanych na zajęciach przez prowadzącego, <p>Zaliczenie samokształcenia: zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach</p>	
Treści programowe (opis skrócony)	
<p>Wymagania sanitarne gabinetów kosmetycznych. Higiena pracy w gabinecie kosmetycznym. Budowa i biologia skóry oraz jej przydatków. Diagnostyka kosmetyczna. Pielęgnacja skóry i ciała. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów i peelingów kosmetycznych.</p>	
Content of the study programme (short version)	
<p>Sanitary requirements of beauty salons. Work hygiene in a cosmetology office. Structure and biology of the skin and its appendages. Cosmetological diagnostics. Skin and body care. Indications and contraindications for cosmetic treatments and peels.</p>	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć : wykład	
<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wymagania sanitarne gabinetów kosmetycznych. Odpowiedzialność prawna osób wykonujących usługi kosmetyczne. 2. Higiena pracy w gabinecie kosmetycznym (dezynfekcja, sterylizacja, antyseptyka, higiena środowiska gabinetu kosmetycznego, postępowanie z odpadami (i niebezpiecznymi). 3. Budowa i biologia skóry oraz jej przydatków. Starzenie zewnętrzne i wewnętrzne skóry. 4. Diagnostyka kosmetyczna skóry (badanie podmiotowe i przedmiotowe). Rodzaje cer (normalna, sucha, tłusta i mieszana, naczyniowa, wrażliwa i alergiczna, dojrzała). 5. Sposoby pielęgnacji wybranych rodzajów cer (preparaty, zabiegi gabinetowe, zasady pielęgnacji). 6. Pielęgnacja ciała (problemy estetyczne i zdrowotne sylwetki i skóry ciała). 7. Rodzaje zabiegów profesjonalnych (nawilżające, stymulujące i regeneracyjne dla cery dojrzałej, zabiegi oczyszczające, kojące i łagodzące dla skóry wrażliwej, naczyniowej, rozjaśniające przebarwienia, zabiegi w terapii lipodystrofii, zabiegi przeciwdziałające rozstępom). 8. Fizyczne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego (elektroporacja, sonoforeza i kawitacja, jonoforeza). 9. Peelingi (mechaniczne, chemiczne i fizyczne) - wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 10. Zabiegi z wykorzystaniem prądu (prąd elektryczny, galwanizacja, elektrostymulacja, darsonwalizacja) - wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 11. Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem różnego rodzaju światła (rodzaje promieni świetlnych, lampy kosmetyczne, lasery o małej mocy) - wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 	15
Forma zajęć : wiczenia audytoryjne	
<p>wiczenia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia organizacyjne. Zapoznanie się z zasadami BHP, regulaminu uczestniczenia na zajęciach w pracowni, przedstawienie zasad zaliczenia przedmiotu. 2. Higiena pracy w gabinecie kosmetycznym (przygotowanie stanowiska pracy, metodyka dezynfekcji narzędzi, postępowanie do makijażu, wyposażenie gabinetu kosmetycznego, sterylizacja wysokotemperaturowa, metody antyseptyki). 3. Ogólne zasady przygotowania klienta do zabiegów kosmetycznych. Karta pacjenta. 	30

<p>Diagnostyka skóry (demakija , wywiad, badanie wizualne skóry, rozpoznawanie zmian skórnych, ocena skóry dotykaniem).</p> <p>4. Preparaty oczyszczaj ce (charakterystyka, wskazania, metodyka zabiegu).</p> <p>5. Peelingi (charakterystyka, wskazania, metodyka zabiegu).</p> <p>6. Maski kosmetyczne (charakterystyka, wskazania, metodyka zabiegu).</p> <p>7. Piel gnacja cery (charakterystyka, zabiegi gabinetowe, zasady piel gnacji).</p> <p>8. Substancje aktywne w preparatach piel gnacyjnych.</p> <p>9. Zabiegi piel gnacyjne przy u yciu kosmetyków wybranych producentów.</p> <p>10. Praktyczne zaliczenie zaj .</p>	30
Semestr: 2	
Forma zaj : wykład	
<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wymagania sanitarne gabinetów kosmetycznych. Odpowiedzialno prawna osób wykonuj cych usługi kosmetyczne. 2. Higiena pracy w gabinecie kosmetologicznym (dezynfekcja, sterylizacja, antyseptyka, higiena rodowiska gabinetu kosmetologicznego, post powanie z odpadam (i niebezpiecznymi). 3. Budowa i biologia skóry oraz jej przydatków. Starzenie zewn trz- i wewn trz pochodne skóry. 4. Diagnostyka kosmetologiczna skóry (badanie podmiotowe i przedmiotowe). Rodzaje cer (normalna, sucha, tłusta i mieszana, naczyniowa, wra liwa i alergiczna, dojrzała). 5. Sposoby piel gnacji wybranych rodzajów cer (preparaty, zabiegi gabinetowe, zasady piel gnacji). 6. Piel gnacja ciała (problemy estetyczne i zdrowotne sylwetki i skóry ciała). 7. Rodzaje zabiegów profesjonalnych (nawil aj ce, stymuluj ce i regeneracyjne dla cery dojrzałej, zabiegi oczyszczaj ce, koj ce i łagodz ce dla skóry wra liwej, naczyniowej, rozja niaj ce przebarwienia, zabiegi w terapii lipodystrofii, zabiegi przeciwdziałaj ce rozst pom). 8. Fizykalne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego (elektroporacja, sonoforeza i kawitacja, jonoforeza). 9. Peelingi (mechaniczne, chemiczne i fizyczne) – wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 10. Zabiegi z wykorzystaniem pr du (pr d elektryczny, galwanizacja, elektrostymulacja, darnsonwalizacja) – wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 11. Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem ró nego rodzaju wiatła (rodzaje promieni wietlnych, lampy kosmetyczne, lasery o małej mocy) – wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 	20
Forma zaj : wiczenia audytoryjne	
<p>wiczenia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zaj cia organizacyjne. Zapoznanie si z zasadami BHP, regulaminu uczestniczenia na zaj ciach w pracowni, przedstawienie zasad zaliczenia przedmiotu. 2. Higiena pracy w gabinecie kosmetologicznym (przygotowanie stanowiska pracy, metodyka dezynfekcji narz dzi, p dzli do makija u, wyposa enia gabinetu kosmetologicznego, sterylizacja wysokotemperaturowa, metody antyseptyki). 3. Ogólne zasady przygotowania klienta do zabiegów kosmetologicznych. Karta pacjenta. Diagnostyka skóry (demakija , wywiad, badanie wizualne skóry, rozpoznawanie zmian skórnych, ocena skóry dotykaniem). 4. Preparaty oczyszczaj ce (charakterystyka, wskazania, metodyka zabiegu). 5. Peelingi (charakterystyka, wskazania, metodyka zabiegu). 6. Maski kosmetyczne (charakterystyka, wskazania, metodyka zabiegu). 7. Piel gnacja cery (charakterystyka, zabiegi gabinetowe, zasady piel gnacji). 8. Substancje aktywne w preparatach piel gnacyjnych. 9. Zabiegi piel gnacyjne przy u yciu kosmetyków wybranych producentów. 10. Praktyczne zaliczenie zaj . 	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	

Praca samokształceniowa	10
Literatura	
Podstawowa	
- - (red.)Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, Warszawa2014. - Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL, Warszawa2013. - Wilk Jedrusik M., Kuczyński S., Podstawy kosmetologii praktycznej, Wydawnictwo UMP Poznań, 2013.	
Uzupełniająca	
- - Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wydawnictwo Urban&Partner, Wrocław 2010. - Czasopisma: Polish Journal of Cosmetology, Kosmetologia estetyczna, Dermatologia Estetyczna, Journal of Health Study and Medicine.	

Dane jako ciowe

Przyporządowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	95	
Konsultacje z prowadzącym	4	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	15	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	20	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	14	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	150	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	5	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	101	3,4
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	40	1,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Kosmetologia naturalna z elementami medycyny wschodu				
Course / group of courses:	Natural Cosmetology with Elements of Eastern Medicine				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135604	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Student posiada wiedz na temat podstawowych zagadnie z zakresu: podstawy dermatologii, kosmetologii, diagnostyki kosmetycznej, kosmetyki pielęgnacyjnej i upi kszaj cej, orchemii kosmetycznej, receptury kosmetycznej i technologii produkcji kosmetyków.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student posiada wiedz na temat kosmetyki naturalnej, medycyny wschodu i zastosowania jej ró nych metod w poszczególnych przypadkach i problemach skórnych.	KO1_W02, KO1_W03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
2	Student umie prawidłowo zr ó nicowa naturalne surowce kosmetyczne oraz techniki medycyny wschodu i prawidłowo (w zale no ci od diagnozy) zastosowa je w okre lonej terapii kosmetycznej.	KO1_U02, KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
3	Student pozyskał kompetencje w zakresie prawidłowego zastosowania i przekazania pacjentowi informacji o proponowanej terapii.	KO1_K02, KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)			

metody podaj ce, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)	
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si	
wiedza: ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
umiej tno ci: ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
kompetencje społeczne: ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
Warunki zaliczenia	
Zaliczenie z ocen Warunkiem dopuszczenia do zaj wiczeniowych jest zaliczenie cz ci teoretycznej. Warunkiem zaliczenia cz ci wiczeniowej jest zaliczenie praktyczne.	
Tre ci programowe (opis skrócony)	
Wykłady: Zapoznanie si z ró norodno ci i zastosowaniem surowców naturalnych oraz technik wschodnich. wiczenia: Umiej tno wykonania zabiegów z wykorzystaniem substancji naturalnych i technik wschodnich.	
Content of the study programme (short version)	
Lectures: Getting to know the diversity and use of natural resources and eastern techniques. Exercises: Ability to perform treatments using natural substances and eastern techniques.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 5	
Forma zaj : wykład	
1.Surowce naturalne ich charakterystyka i metody pozyskiwania. 2.Zastosowanie surowców naturalnych. 3.Medycyna wschodu i jej zastosowanie. 4. Problemy endogenne a mo liwo ci poznanych technik. 5. Podział terapii naturalnych.	15
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
1. U ycie surowców naturalnych oraz technik medycyny wschodu w zale no ci od rodzaju cery. 2.Umiej tno dobrania surowców naturalnych i technik medycyny wschodu do problemów skórnych. 3. Zaprojektowanie odpowiedniej terapii na bazie surowców naturalnych i metod medycyny wschodu dla skór problematycznych.	30
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	20
Literatura	
Podstawowa	
Czerpak R., Jabło ska- Trypu A., Ro linne surowce kosmetyczne, Medpharm 2008	
Michelle O'Shaughnessy, Piel gnacja skóry i ciała z wykorzystaniem tradycyjnej medycyny chi skiej 2011	
Peters I.B., Kosmetologia, REA, Warszawa 2002	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	65	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	13	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	53	1,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca				
Course / group of courses:	Care and Beautifying Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	175258	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	14	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1, 2	Semestr:	1, 2, 3, 4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie	1
	2	M	120	Zaliczenie z ocen	5
		W	20	Egzamin	1
2	3	M	80	Zaliczenie z ocen	3
	4	M	90	Zaliczenie z ocen	4
Razem			335		14
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - j. polski, semestr: 2 - j. polski, semestr: 3 - j. polski, semestr: 4 - j. polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość biologii człowieka w zakresie szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	zna praktyczne aspekty związane z estetyką wykonywania zabiegów z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej, posiada wiedzę na temat ograniczeń i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych;	KO1_W08	obserwacja wykonania zadań, kolokwium, egzamin

2	potrafi poprawnie dobra metody i narz dzia, przeprowadzi stosowny zabieg kosmetyczny piel gnacyjny, upi kszaj cy i korekcyjny z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza , oceni skuteczno podejmowanych działa w oparciu o posiadana wiedze	KO1_U07	obserwacja wykonania zada , kolokwium
3	stosuje preparaty kosmetyczne zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem, planuje rodzaj zabiegu kosmetycznego wla ciwego dla wszystkich rodzajów skóry, potrafi omówi wskazania i przeciwwskazania do wykonania leczniczych specjalistycznych zabiegów. Potrafi współpracowa z lekarzem dermatologiem, specjalistami medycyny estetycznej oraz lekarzami innych specjalno ci	KO1_U09	obserwacja wykonania zada , kolokwium
4	potrafi wyja ni klientowi wybór zabiegu odpowiedniego dla potrzeb skóry problematycznej, potrafi udziela porad w zakresie szeroko poj tej higieny ycia i stosowanych preparatów kosmetycznych, posługuje si w praktyce fachowym mianownictwem	KO1_U13	obserwacja wykonania zada , kolokwium
5	ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe i wypełnianie zobowi za społecznych	KO1_K02	obserwacja wykonania zada , obserwacja zachowa
6	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania i inicjuj c działania na rzecz interesu publicznego, my li w sposób przedsi biorczy wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	obserwacja wykonania zada , obserwacja zachowa

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

(metody podaj ce (wykład, pokaz), metody praktyczne (wiczenia praktyczne))

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

egzamin (egzamin)

ocena kolokwium (kolokwium uwa a si za zaliczone przy otrzymaniu min. 50% wymaganych punktów))

obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetologa)

umiej tno ci:

ocena kolokwium (kolokwium uwa a si za zaliczone przy otrzymaniu min. 50% wymaganych punktów))

obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetologa)

kompetencje społeczne:

obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetologa)

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod katem kompetencji społecznych)

Warunki zaliczenia

obecno obowi zkowa, w sytuacjach losowych kontakt z nauczycielem i ustalenie indywidualnych warunków zaliczenia, aktywno w czasie wicze , zaliczenie kolokwium i zdanie egzaminu

Tre ci programowe (opis skrócony)

Kosmetyka piel gnacyjna w gabinecie. Twarz, szyja, dekol.

Piel gnacja ko czyn górnych; piel gnacja ko czyn dolnych.

Kosmetyka upi kszaj ca twarzy, wiza ; usuwanie owłosienia - depilacja twarzy i ciała; kosmetyka piel gnacyjna piersi.

Kosmetyka piel gnacyjna i upi kszaj ca ciała; zabiegi SPA i aromaterapia; masa ciała; zastosowanie fizykoterapii w kosmetyce piel gnacyjnej i upi kszaj cej.

Content of the study programme (short version)

Skin care in the beauty salon. Face, neck and cleavage.

Hand and arm care; foot and leg care.

Face cosmetics; make-up; hair removal; breast care.

Body care; SPA treatments and aromatherapy; body massage; physcal therapy in the beauty salon.

Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 1	
Forma zaj : wykład	
Warsztat pracy; diagnostyka; demakija ; peeling; zabiegi piel gnacyjne; poradnictwo kosmetyczne; piel gnacja oczu i ich oprawy; fizykoterapia w kosmetyce	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa.	5
Semestr: 2	
Forma zaj : wykład	
Piel gnacja ko czyn górnych: diagnostyka; wyposażenie stanowiska do manicure; zabiegi piel gnacyjne i upi kształcenie ko czyn górnych; manicure tradycyjny, biologiczny, japoński; zastosowanie frezarki; zabieg parafinowy na dłonie; dezynfekcja i sterylizacja narządów. Piel gnacja ko czyn dolnych: diagnostyka; wyposażenie stanowiska do pedicure; zabiegi piel gnacyjne i upi kształcenie ko czyn dolnych; zabiegi piel gnacyjne i upi kształcenie stóp; zabieg parafinowy; pedicure klasyczny, leczniczy; masa stóp; zastosowanie frezarki; zalecenia do piel gnacji stóp zdrowych i z problemami; dezynfekcja i sterylizacja narządów.	20
Forma zaj : wiczenia specjalistyczne (medyczne)	
Warsztat pracy; diagnostyka; demakija ; peeling; zabiegi piel gnacyjne; poradnictwo kosmetyczne; piel gnacja oczu i ich oprawy; fizykoterapia w kosmetyce. Piel gnacja ko czyn górnych: diagnostyka; wyposażenie stanowiska do manicure; zabiegi piel gnacyjne i upi kształcenie ko czyn górnych; manicure tradycyjny, biologiczny, japoński; zastosowanie frezarki; zabieg parafinowy na dłonie; dezynfekcja i sterylizacja narządów. Piel gnacja ko czyn dolnych: diagnostyka; wyposażenie stanowiska do pedicure; zabiegi piel gnacyjne i upi kształcenie ko czyn dolnych; zabiegi piel gnacyjne i upi kształcenie stóp; zabieg parafinowy; pedicure klasyczny, leczniczy; masa stóp; zastosowanie frezarki; zalecenia do piel gnacji stóp zdrowych i z problemami; dezynfekcja i sterylizacja narządów.	120
Semestr: 3	
Forma zaj : wiczenia specjalistyczne (medyczne)	
Kosmetyka upi kształcenie twarzy, wiza : kufer wiza ystki; piel gnacja oczu i ich oprawy; makija dzienny, wieczorowy, lubny, smokey eye i karnawałowy; makija permanentny i analiza kolorystyczna; Usuwanie owłosienia – depilacja twarzy i ciała wyposażenie stanowiska pracy: woski ciepłe i zimne, technika wykonania zabiegu, zabiegi depilacji ciała, zabieg depilacji pasta cukrowa i inne metody usuwania owłosienia; Kosmetyka piel gnacyjna piersi: diagnostyka piersi; zabiegi piel gnacyjne piersi, manualny masa piersi.	80
Semestr: 4	
Forma zaj : wiczenia specjalistyczne (medyczne)	
Kosmetyka piel gnacyjna i upi kształcenie ciała: diagnostyka (otyłość, wiotczenie skóry, cellulit, rozstępy), zabiegi piel gnacyjne na poszczególne partie ciała; zabiegi z zastosowaniem aparatury; profilaktyka; Zabiegi SPA i aromaterapia: zabiegi relaksacyjne na ciało i aromaterapia w piel gnacji; Masa ciała: masa relaksacyjny różnych części ciała; drenaż limfatyczny; masa gorącymi kamieniami; masa	90

banka chińska; Zastosowanie fizykoterapii w kosmetyce pielęgnacyjnej i upiększającej: termoterapia, krioterapia, kriolipoliza, fototerapia, hydroterapia, presoterapia, terapia podciężeniowa, mikroprądy, elektrostymulacja, lipoliza ultradźwiękowa	90
--	----

Literatura

Podstawowa

- J. Dylewska-Grzelakowska, Kosmetyka stosowana, Warszawa 2010.
- A. Kołodziejczak (red.), Kosmetologia, t. 1, Warszawa 2019.
- A. Drobik, K. Jabłńska, A. Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, Warszawa 2014.

Uzupełniająca

- W. Jankowiak, K. Schaschner, Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp, Warszawa 2013.
- K. Padlewska (red.), Kosmetologia ciała, Warszawa 2017.
- M. Noszczyk, Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2010.

Dane jako ciowe

Przyporządowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	335	
Konsultacje z prowadzącym	4	
Udział w egzaminie	4	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	30	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	27	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	20	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	420	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	14	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	343	11,4
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	341	11,4

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Krioterapia w kosmetologii				
Course / group of courses:	Cryotherapy in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135579	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	35	Zaliczenie z ocen	2
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo zagadnie z nauk podstawowych; nauk w zakresie podstaw kosmetologii.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Opisuje mechanizm i wyja nia skutki działania zimna na organizm	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
2	Posiada podstawow wiedz z zakresu stosowania zabiegów, krioterapii w kosmetologii, z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza .	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	Wykonuje zabieg kosmetyczny lub fizykoterapeutyczny w zakresie ró nych cz ci ciała z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza , doboru wła ciwego sprz tu, urz dze , preparatów kosmetycznych do potrzeb klienta w danej chwili.	KO1_U07	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna

4	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
5	ma wiadomości o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
6	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna
7	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podajce, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

Warunki zaliczenia

- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium końcowego w formie testu jednokrotnego wyboru
- Samokształcenie - zaliczenie

Warunki zaliczenia

1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmologii - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)
- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen ,

Warunkiem rozpoczęcia przez studenta ćwiczeń praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywną ocenę.

Warunki zaliczenia P

- zaliczenie tematów zajęć
- zaliczenie pracy pisemnej,
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów
- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia

Treści programowe (opis skrócony)

Krioterapia Wpływ zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne. Krioterapia i jej zastosowania medyczne. Krioterapia w kosmologii. Krioterapia i kriochirurgia.

Content of the study programme (short version)

Cryotherapy The impact of cryotherapeutic procedures on the human body - physiological reactions. Cryotherapy and its medical applications. Cryotherapy in cosmetology. Cryotherapy and cryosurgery.

Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zaj : wykład	
Wykłady, wiczenia praktyczne: 1. Krioterapia 2. Wpływ zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne. 3. Krioterapia i jej zastosowania medyczne. 4. Krioterapia w kosmetologii 5. Krioterapia i kriochirurgia	15
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
Wykłady, wiczenia praktyczne: 1. Krioterapia 2. Wpływ zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne. 3. Krioterapia i jej zastosowania medyczne. 4. Krioterapia w kosmetologii 5. Krioterapia i kriochirurgia	35
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	15
Literatura	
Podstawowa	
Kasprzak W., Małkowska A., FIZJOTERAPIA W KOSMETOLOGII I MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ, PZWL, Warszawa 2017	
Migasiewicz A., Ciszek A., Podbielska H., Kosmetologia Estetyczna, Zastosowanie niskich temperatur w dermatologii i kosmetologii 2018	
Uzupełniająca	

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	65	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	13	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2

Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	35	1,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Medycyna estetyczna				
Course / group of courses:	Aesthetic Medicine				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135603	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:
Wiedza z zakresu anatomii cz ci twarzowej czaszki. Znajomo budowy skóry oraz zmian w niej zachodz cych. Znajomo surowców kosmetycznych zdobyta na wcze niejszych semestrach studiów. Znajomo zasad i przepisów BHP.

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz z zakresu budowy skóry, anatomii mi ni. Rozumie zale no ci mi dzy budow narz du i czynno ciami. Definiuje i rozpoznaje fizjologiczne i patologiczne procesy zachodz ce w funkcjonowaniu organizmu ze szczególnym uwzgl dnieniem skóry.	KO1_W01	kolokwium
2	Obja nia podstawowe rodzaje zabiegów stosowanych w medycynie estetycznej, potrafi interpretowa mechanizmy tych zabiegów, zna wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania. Potrafi współpracowa z lekarzem w zakresie zlecanych terapii.	KO1_W05	kolokwium
3	Ma wiedz umo liwiaj c współprac lekarzem przeprowadzaj cym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.	KO1_W05, KO1_W12	kolokwium

4	Posiada wiedzę umożliwiającą różnicowanie defektów kosmetycznych skóry, potrafi wybrać odpowiedni zabieg dla twarzy, szyi, ciała. Zna mechanizm działania poszczególnych zabiegów. Odpowiednio kwalifikuje klientów i uzasadnia wybór terapii.	KO1_W08	kolokwium
5	Ma umiejętność postawienia diagnozy kosmetycznej, prawidłowo kwalifikuje pacjenta do zabiegu. Potrafi przeprowadzić stosowny zabieg kosmetyczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz przewidzieć jego skuteczność. Dobiera i stosuje preparaty zgodnie z przeprowadzoną diagnostyką.	KO1_U03, KO1_U07, KO1_U13	wykonanie zadania
6	Jest gotowy zasięgnąć opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu. Krytycznie ocenia posiadaną wiedzę. Przestrzega zasad moralnych, prawnych, etycznych, wykazuje szacunek i troskę w stosunku do klienta. Szanuje jego prywatność.	KO1_K01, KO1_K04	obserwacja zachowa
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podające (słowne objaśnienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia laboratoryjne, analiza przypadku), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
umiejętności: ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)			
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
Warunki zaliczenia			
Kolokwium pisemne lub ustne, w formie stacjonarnej lub zdalnej w zależności od sytuacji epidemiologicznej. Ocena wypowiedzi ustnej (krótkiej lub dłuższej). Obserwacja bezpośrednia studenta podczas ćwiczeń. Obecność na ćwiczeniach i wykładach.			
Treści programowe (opis skrócony)			
<p>WYKŁADY Anatomia mięśni twarzy. Cera - rodzaje, badanie. Skóra - budowa, defekty estetyczne ciała. Czynniki wpływające na proces starzenia się skóry. Substancje stosowane w preparatach zapobiegających procesom starzenia się skóry. Peelingi chemiczne. Mezoterapia. Protokoły zabiegowe. Toksyna botulinowa i wypełniacze. Osoczki bogatopłytkowe. Nici PDO. Modelowanie i powiększanie ust. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów medycyny estetycznej. Lasery w odmładzaniu skóry. Sprzęt specjalistyczny w zabiegach medycyny estetycznej. Wybrane aspekty prawne dotyczące wykonywania zabiegów.</p> <p>WICZENIA Badanie cery. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego. Praca z aparatem fotograficznym i lustrem. Planowanie terapii z uwzględnieniem preparatów i sprzętu. Samodzielne wykonanie wybranych zabiegów. Zapoznanie ze sprzętem specjalistycznym. Obserwacja pracy kosmetologa i lekarza medycyny estetycznej.</p>			
Content of the study programme (short version)			
<p>LECTURES Facial muscles. Anatomy. Face complexion and its types. Skin structure, cosmetic defects of the body. Factors that influence skin aging. Substances used in anti-aging cosmetics. Chemical pellets. Mesotherapy. Treatment protocols. Botulinum toxin and tissue fillers. Plasma human and its use in therapy. Surgical threads in aesthetic medicine. Lip augmentation. Indications and contraindications for cosmetology treatments. Lasers and other specialized equipment used in aesthetic medicine. Legal provisions governing the profession of a cosmetologist.</p> <p>PRACTICE Skin examination. Conducting a cosmetical interview. Work with a camera and mirror. Therapy planning using equipment and cosmetics. Performing some treatments independently. Observation of work of a cosmetologist and doctor in aesthetic medicine treatments.</p>			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 5			
Forma zajęć: wykład			
<p>1. Powtórzenie budowy skóry i jej naturalnych mechanizmów obronnych. Anatomia mięśni twarzy i szyi z uwzględnieniem funkcji. Główne naczynia i nerwy w obrębie twarzy i szyi. Diagnostyka kosmetyczna skóry, rodzaje cer. Trądzik pospolity i różowaty. Wywiad kosmetyczny. Kwalifikacja klienta do różnych zabiegów.</p> <p>2. Ochrona UV, prebiotyki, probiotyki. Wpływ estrogenów i androgenów na skórę. Czynniki kolagenowe i elastynowe w kosmetykach. Witaminy i elastyny w produktach przeciwzmarszczkowych i ich zapobieganie w procesach starzenia się skóry. Wolne rodniki i antyoksydanty w procesie starzenia. Resweratrol jako wybiator wolnych rodników. Skóra z fotostarzeniem.</p> <p>3. Defekty estetyczne ciała. Cellulit – definicja, podział, etiologia, leczenie. Rozstępki i otyłość. Defekty estetyczne i choroby włosów i paznokci.</p>			15

<p>4. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów medycyny estetycznej. Protokoły zabiegów. Post powanie piel gnacyjne po zabiegach.</p> <p>5. Nowoczesne peelingi chemiczne. Podział, zastosowanie. Mechanizmy działania. Preparaty stosowane do chemoeksfoliacji. Post powanie przed i pozabiegowe. Mezoterapia igłowa i bezigłowa. Mikronakłucia. Urz dzenia wykorzystywane i wspomagaj ce wykonywanie zabiegów mezoterapii. Kosmetologiczne zabiegi ł czone. Protokoły zabiegowe. Powikłania.</p> <p>6. Toksyna botulinowa i kwas hialuronowy oraz inne wypełniacze wchłanialne. Preparaty. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Powikłania. Postepowania po zabiegach. Analiza czynników wpływaj cych na czas działania poszczególnych preparatów.</p> <p>7. Osocze bogatopłytkowe. Nici PDO ich zastosowanie w technikach liftinguj cych. Modelowanie i nawil anie ust. Powikłania. Analiza przypadków. Omówienie współpracy kosmetologa z lekarzem wykonuj cym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.</p> <p>8. Lasery w medycynie estetycznej. Zjawiska zachodz ce w tkankach podczas laserowej diagnostyki i terapii skóry. Inny sprz t specjalistyczny w zabiegach medycyny estetycznej.</p> <p>9. Organizacja rynku medycyny estetycznej w Polsce, przepisy prawne. Analiza przypadków.</p>	15
<p>Forma zaj : wiczenia praktyczne</p>	
<p>1.Powtórzenie budowy skóry i jej naturalnych mechanizmów obronnych. Anatomia mi ni twarzy i szyi z uwzgl dnieniem funkcji. Główne naczynia i nerwy w obr bie twarzy i szyi. Diagnostyka kosmetologiczna skóry, rodzaje cer. Tr dzik pospolity i ró owaty .Wywiad kosmetologiczny. Kwalifikacja klienta do ró nych zabiegów.</p> <p>2.Ochrona UV, prebiotyki, probiotyki. Wpływ estrogenów i androgenów na skór . Cz stki kolagenowe i elastynowe w kosmetykach. Witaminy i elastyny w produktach przeciwzmarszczkowych i ich zapobieganie w procesach starzenia si skóry. Wolne rodniki i antyoksydanty w procesie starzenia. Resweratol jako wymiatacz wolnych rodników. Skóra z fotostarzeniem.</p> <p>3. Defekty estetyczne ciała. Cellulit – definicja, podział, etiologia, leczenie. Rozst py i otyło . Defekty estetyczne i choroby włosów i paznokci.</p> <p>4. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów medycyny estetycznej. Protokoły zabiegów. Post powanie piel gnacyjne po zabiegach.</p> <p>5. Nowoczesne peelingi chemiczne. Podział, zastosowanie. Mechanizmy działania. Preparaty stosowane do chemoeksfoliacji. Post powanie przed i pozabiegowe. Mezoterapia igłowa i bezigłowa. Mikronakłucia. Urz dzenia wykorzystywane i wspomagaj ce wykonywanie zabiegów mezoterapii. Kosmetologiczne zabiegi ł czone. Protokoły zabiegowe. Powikłania.</p> <p>6. Toksyna botulinowa i kwas hialuronowy oraz inne wypełniacze wchłanialne. Preparaty. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Powikłania. Postepowania po zabiegach. Analiza czynników wpływaj cych na czas działania poszczególnych preparatów.</p> <p>7. Osocze bogatopłytkowe. Nici PDO ich zastosowanie w technikach liftinguj cych. Modelowanie i nawil anie ust. Powikłania. Analiza przypadków. Omówienie współpracy kosmetologa z lekarzem wykonuj cym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.</p> <p>8. Lasery w medycynie estetycznej. Zjawiska zachodz ce w tkankach podczas laserowej diagnostyki i terapii skóry. Inny sprz t specjalistyczny w zabiegach medycyny estetycznej.</p> <p>9. Organizacja rynku medycyny estetycznej w Polsce, przepisy prawne. Analiza przypadków.</p>	30
<p>Forma zaj : samokształcenie (i inne)</p>	
<p>Praca samokształceniowa.</p>	20
<p>Literatura</p>	
<p>Podstawowa</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Rubin M.G. Pilingi chemiczne Elsevier Urban & Partner Wrocław 2008 - Przepikak A. Podstawy medycyny estetycznej podr cznik dla studentów kosmetologii Białystok 2014 - Wasiluk M. Medycyna estetyczna bez tajemnic PZWL Warszawa 2016 - Adamski Z. Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów Urban & Partner Wrocław 2018 	
<p>Uzupełniaj ca</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Kami ska A. Jabło ska K. Drobnik A. Profilaktyczna kosmetologia krok po kroku PZWL Warszawa 2014 - Kasprzak W. Ma skowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej PZWL Warszawa 2010 - R. J. Radla ski , K. H. Wesker Twarz Atlas anatomii klinicznej Kwintesencja 2015 	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	65	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	8	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	3	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	69	2,3
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	45	1,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Medyczny makijaż korygujący				
Course / group of courses:	Medical Corrective Makeup				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135650	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			60		3
Koordynator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 3 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wyczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wyczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wyczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wyczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wyczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wyczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Brak			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Student zna definicje, metody diagnostyczne oraz podział psychodermatoz i psychopatologii; zna historię makijażu kamuflującego; zna definicje, wskazania i przeciwwskazania do makijażu kamuflującego czasowego i trwałego.	KO1_W02, KO1_W03	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
2	Student potrafi wykonać makijaż kamuflujący czasowy. Student wykazuje umiejętność dostosowania preparatów i techniki makijażu do rodzaju defektu i oczekiwania pacjenta.	KO1_U02, KO1_U03	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
3	Student wykazuje umiejętność oceny kolorystycznej zmiany i możliwości korekcyjnych.	KO1_K02, KO1_K03	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			

metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)	
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si	
wiedza: ocena kolokwium (test) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
umiej tno ci: ocena kolokwium (test) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
kompetencje społeczne: ocena kolokwium (test) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)	
Warunki zaliczenia	
Zaliczenie z ocen Warunkiem dopuszczenia do zaj wiczeniowych jest zaliczenie cz ci teoretycznej. Warunkiem zaliczenia cz ci wiczeniowej jest zaliczenie praktyczne.	
Tre ci programowe (opis skrócony)	
Wykłady: Zapoznanie studenta z makija em medycznym jako kosmetyczno- terapeutyczn technik uzupełniaj c procedury lecznicze wiczenia: Kształcenie umiej tno ci praktycznych wykonywania makija u koryguj cego czasowego u pacjentów z ró nymi defektami skóry .	
Content of the study programme (short version)	
Lectures: Acquainting the student with medical make-up as a cosmetological and therapeutic technique supplementing therapeutic procedures Exercises: Developing practical skills of performing corrective temporary make-up in patients with various skin defects.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zaj : wykład	
1. Historia makija u koryguj cego czasowego i mikropigmentacji. 2. Kosmetyczne i Medyczne zastosowanie makija u medycznego. 3. Korygowanie przebarwie , blizn i rozst pów. 4. Kamuflowanie bielactwa. 5. Techniki makija u koryguj cego czasowego 6. Makija mineralny. 7. Mikropigmentacja jako metoda kamufla u.	15
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
1. Korygowanie blizn. 2. Korygowanie przebarwie . 3. Korygowanie rozst pów. 4. Kamuflowanie bielactwa.	30
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka podana przez prowadz cego zaj cia.	15
Literatura	
Podstawowa	
Noszczyk M., Kosmetologia piel gnacyjna i lekarska, PZWL, Warszawa 2010	
Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, PZWL, Warszawa 2014	

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	60	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	13	
Przygotowanie do kolokwów i egzaminu	7	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	8	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	62	2,1
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	58	1,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Mikrobiologia i parazytologia				
Course / group of courses:	Microbiology and Parasitology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135564	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	LO	25	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
Razem			50		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Zaliczone kursy: Podstawy chemii, Higiena, Biologia medyczna z genetyką, Immunologia			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Rozumie podstawy funkcjonowania mikroorganizmów i parazytów. Posiada podstawową wiedzę z zakresu mikrobiologii i parazytologii na poziomie wstępnym dla kierunku kosmetologia.	KO1_W02	egzamin, praca pisemna
2	Zna przepisy sanitarno-epidemiologiczne zapobiegające szerzeniu zakażeń w procesie świadczenia usług kosmetycznych.	KO1_W10	egzamin, praca pisemna
3	Wykorzystuje metody mikrobiologiczne w ocenie skuteczności przeprowadzonych procesów dezynfekcji i sterylizacji. Potrafi stosować wybrane metody monitorowania czystości mikrobiologicznej preparatów kosmetycznych.	KO1_U02	praca pisemna

4	Potrąfi rozpozna wybrane choroby skóry, włosów i paznokci wywołane przez wirusy, bakterie, grzyby i parazyty.	KO1_U03	egzamin, praca pisemna
5	Samodzielnie poszerza swój wiedz z zakresu mikrobiologii i parazytologii.	KO1_U16	wypowied ustna
6	Pracuje zespołowo, wykazuje zdolno ci komunikacyjne i organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (przedmiotowe (demonstracja przykładów); wiczenia laboratoryjne), metody podaj ce (tradycyjny wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej i demonstracji przykładów)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- egzamin (egzamin pisemny)
- ocena pracy pisemnej (ocena pisemnych sprawdzianów, sprawozdania)

umiej tno ci:

- egzamin (egzamin pisemny)
- ocena pracy pisemnej (ocena pisemnych sprawdzianów, sprawozdania)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)

Warunki zaliczenia

Wykład:
Egzamin pisemny wg zasad okre lonych w trakcie zaj .
Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie.
wiczenia laboratoryjne:
Sprawdziany pisemne i dyskusja wg zasad okre lonych w trakcie zaj , poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych harmonogramem eksperymentów, zaliczenie sprawozda z wykonanych eksperymentów.
Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie.

Samokształcenie: praca zaliczeniowa

Tre ci programowe (opis skrócony)

Mikrobiologia, jako nauka o mikroorganizmach i bezkomórkowych formach inwazyjnych. Istota parazytologii i jej zwi zek z mikrobiologi . Wirusy jako paso ty. Mikrobiom człowieka a kosmetologia. Podstawy systematyki mikroorganizmów i charakterystyka ich najwa niejszych grup. Kosmetyki jako podło e dla mikroorganizmów. Mikroorganizmy korzystne i paso ty człowieka w kosmetologii. Podstawy pracy w laboratorium mikrobiologicznym. Typy hodowli drobnoustrojów i zasady ich zakładania i prowadzenia. Podło a mikrobiologiczne. Analiza mikrobiologiczna skóry i kosmetyków.

Content of the study programme (short version)

Microbiology as a science of microorganisms and cell-free invasive forms. The essence of parasitology and its relationship with microbiology. Viruses as parasites. Human microbiome and cosmetology. Basics of the systematics of microorganisms and characteristics of their most important groups. Cosmetics as a substrate for microorganisms. Beneficial microorganisms and human parasites in cosmetology. Basics of work in a microbiological laboratory. Types of microbial breeding and principles of their establishment and management. Microbiological media. Microbiological analysis of skin and cosmetics.

Tre ci programowe

	Liczba godzin
Semestr: 2	
Forma zaj : wykład	
Wykłady: definicja i rodzaje mikrobiologii i parazytologii jako nauki; przedmiot bada mikrobiologii i parazytologii; charakterystyka porównawcza komórek prokariotycznych i eukariotycznych; podstawy systematyki drobnoustrojów, ich podział i opis najwa niejszych grup; bezkomórkowe formy infekcyjne (wiroidy, priony, wirusy); podział i charakterystyka wirusów; budowa i wła ciwo ci biochemiczne bakterii i grzybów; mikroorganizmy korzystne i szkodliwe dla zdrowia człowieka; mikrobiom wybranych narz dów i tkanek człowieka (układ pokarmowy, skóra) i jego znaczenie w kosmetologii; charakterystyka wybranych chorób zaka nych skóry i jej przydatków; podstawy interakcji skóry i jej wytworów z mikroorganizmami.	15
Forma zaj : wiczenia laboratoryjne	
Laboratorium: podstawowe zasady pracy w warunkach aseptycznych (sterylizacja i jej rodzaje, dezynfekcja, metody oceny wyjąławiania i dezynfekcji); przygotowywanie i charakterystyka podło y mikrobiologicznych; zakładanie i	25

prorowadzenie hodowli drobnoustrojów; podstawy diagnostyki mikrobiologicznej; analiza czysto ci mikrobiologicznej kosmetyków; analiza ró norodno ci mikrobiomu skóry.	25
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa	10
Literatura	
Podstawowa	

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	50	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	3	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	54	1,8
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	25	0,8

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Odnowa biologiczna				
Course / group of courses:	Biological Regeneration				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135602	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	50	Zaliczenie z ocen	3
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
Razem			95		5
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:
Podstawowa wiedza z anatomii, fizjologii i patofizjologii człowieka, fizyki, biofizyki oraz chemii, a tak e znajomo jednostek chorobowych, w leczeniu których stosuje si zabiegi z zakresu odnowy biologicznej.

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student ma podstawow wiedz na temat procesów zm czenia, przem czenia, stanów przeci eniowych organizmu oraz ich wpływu na zdrowie i mo liwo ci wysiłkowe człowieka.	KO1_W01	kolokwium
2	Student posiada znajomo fizjologicznego i biochemicznego działania ró nych metod i rodków stosowanych w odnowie biologicznej, rozró nia podstawowe metody i rodkki odnowy biologicznej, potrafi omówi ich działanie na organizm człowieka.	KO1_W04, KO1_W07	kolokwium
3	Student ma podstawow wiedz na temat pozytywnych i negatywnych skutków działania ró nych metod i rodków stosowanych w odnowie biologicznej i wie kiedy je zastosowa , posiada tak e wiedz zakresie funkcjonowania gabinetu odnowy	KO1_W07, KO1_W11	kolokwium

3	biologicznej.	KO1_W07, KO1_W11	kolokwium
4	Student umie rozpoznać podstawowe objawy zmęczenia, przemęczenia organizmu. Umie rozpoznać i wytłumaczyć powstawanie stanów przecięniowych organizmu. Umie rozpoznać stany przecięniowe i wytłumaczyć ich wpływ na stan zdrowia i zdolności wysiłkowe.	KO1_U01	wykonanie zadania
5	Student umie się posługiwać podstawowymi biomedycznymi środkami odnowy biologicznej i umie uzasadnić ich stosowanie.	KO1_U04	wykonanie zadania
6	Student umie zaplanować stosowanie podstawowych biomedycznych środków odnowy biologicznej i zaprogramować proces odnowy biologicznej w wybranych przypadkach	KO1_U04, KO1_U10	wykonanie zadania
7	Jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadaną wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
8	ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe i wypełnianie zobowiązań społecznych	KO1_K02	obserwacja zachowa
9	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania i inicjując działania na rzecz interesu publicznego, myśli w sposób przedsięwzięcia wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	obserwacja zachowa
10	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	KO1_K04	obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne (praca w grupach, ćwiczenia laboratoryjne)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego)

umiejętności:

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

kompetencje społeczne:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)

Warunki zaliczenia

Wymagana obecność na zajęciach, przygotowanie programu odnowy biologicznej dla wybranej osoby/klienta, test końcowy, praca samokształceniowa.

Treści programowe (opis skrócony)

Zapoznanie słuchaczy z teoretycznymi podstawami procesów zmęczenia i przemęczenia człowieka oraz stanami przecięniowymi, ich wpływem na zdrowie i możliwości wysiłkowe człowieka. Zapoznanie studentów z podstawami odnowy biologicznej. Zapoznanie studentów z działaniem i stosowaniem różnych metod i środków stosowanych w odnowie biologicznej. Nauka programowania odnowy biologicznej w sporcie, rekreacji oraz w profilaktyce starzenia i chorób cywilizacyjnych.

Content of the study programme (short version)

To acquaint students with the theoretical foundations of the processes of human fatigue and exhaustion as well as overload states, their influence on human health and exercise capacity. Acquainting students with the basics of biological regeneration. To acquaint students with the operation and application of various methods and means used in biological regeneration. Learning to program biological regeneration in sport, recreation and in the prevention of aging and civilization diseases.

Treści programowe

		Liczba godzin
Semestr: 5		
Forma zajęć: wykład		
Wykłady W1 Odnowa biologiczna mity i fakty, podłoże teoretyczne. W2 Podstawowe pojęcia z zakresu odnowy biologicznej. Cele i zadania odnowy biologicznej. W3 Homeostaza a wydolność fizyczna - czynniki zaburzające homeostazę organizmu.		25

<p>W4 Medyczo-fizjologiczne czynniki warunkuj ce mo liwo ci wysiłkowe człowieka. Plastyczno i mo liwo ci adaptacyjne.</p> <p>W5 Poj cie zdrowia i choroby w aspekcie mo liwo ci wysiłkowych człowieka.</p> <p>W6 Wpływ procesy starzenia na mo liwo ci wysiłkowe człowieka.</p> <p>W7 Rytmu biologiczne a zdolno do pracy. Wpływ zaburzenia rytmiczno ci na procesy fizjologiczne, metabolizm i mo liwo ci wysiłkowe. Znaczenie snu w yciu człowieka</p> <p>W8 Czynniki rodowiskowe wpływaj ce na mo liwo ci wysiłkowe człowieka.</p> <p>W9 Zm czenie - definicja, przyczyny, rodzaje i objawy zm czenia.</p> <p>W10 Przem czenie przyczyny, wpływ na organizm człowieka.</p> <p>W11 Zmiany w układzie hormonalnym i odporno ciowym towarzysz ce zm czeniu i przem czeniu.</p> <p>W12 Najcz ciej wyst puj ce zmiany przeci eniowe w sporcie – przyczyny, objawy, post powanie.</p> <p>W13 Ból jako zjawisko i objaw towarzysz cy zm czeniu.</p> <p>W14 Wypoczynek – wła ciwo ci i przebieg procesów wypoczynkowych.</p> <p>W15 Rodki i metody odnowy biologicznej.</p> <p>W16 Przegl d zabiegów fizykalnych stosowanych w odnowie biologicznej.</p> <p>W17 Masa klasyczny. Wskazania i przeciwwskazania do masa u. Automasa i inne sposoby masa u.</p> <p>W18 Refleksoterapia – rola i istota refleksoterapii. Biologicznie aktywne punkty (BAP), wła ciwo ci i poło enie. Techniki oddziaływania na BAP.</p> <p>W19 Akupresura, akupunktura, elektropunktura, laseropunktura i inne metody refleksjoterapii.</p> <p>W20 Teoretyczne podstawy wspomagania w sporcie - „biochemiczne rodki odnowy biologicznej”. Przegl d podstawowych metod wspomagania stosowanych w sporcie.</p> <p>W21 ywienie a zdolno do wysiłku.</p> <p>W22 Doping – negatywne skutki stosowania rodków dopinguj cych.</p> <p>W23 Odwodnienie organizmu - zagro enia zdrowotne i funkcjonalne.</p> <p>W24 Zapobieganie odwodnieniu organizmu - nawadnianie w ró nych okresach ycia i stanach chorobowych.</p> <p>W25 Obci enie emocjonalne. Reakcje emocjonalne. Teoria stresu. Psychologiczne i pedagogiczne metody</p>	25
--	----

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

<p>wiczenia</p> <p>C1 Odnowa biologiczna i psychosomatyczna - systemy i ogólne zasady stosowania odnowy biologicznej w celu optymalizacji procesów wypoczynkowych. Klasyfikacja rodków i metod wspomagaj cych stosowanych w sporcie i ich działanie na organizm.</p> <p>C2 Zmian w układzie hormonalnym i odporno ciowym w warunkach stresu oraz towarzysz ce zm czeniu i przem czeniu – konsekwencje zdrowotne.</p> <p>C3 Najcz ciej spotykane uszkodzenia narz du ruchu obserwowane w sporcie i rekreacji, profilaktyka uszkodze , doleczanie po obra eniach narz du ruchu w sporcie. Zmiany przeci eniowe organizmu - przyczyny, objawy i profilaktyka przy pomocy ró nych metod i rodków odnowy biologicznej.</p> <p>C4 Teoria i omówienie podstawowych rodków i metod stosowanych w odnowie biologicznej. Zasady stosowania biomedycznych rodków odnowy biologicznej z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza do ich stosowania. Główne aspekty dotycz ce stosowania rodków i metod wspomagaj cych - skuteczno , bezpiecze stwo, stan prawny i kwestie etyczne. Placebo i my lenie magiczne.</p> <p>C5 Zabiegi fizykalne stosowane w odnowie biologicznej, przegl d tych zabiegów i sposoby oceny efektów ich działania: Hydroterapia; Ozonoterapia; Sauna - zmiany fizjologiczne w saunie, wła ciwe stosowanie sauny w odnowie biologicznej, wskazania i przeciwwskazania do jej stosowania, wpływ ró nych rodzajów sauny na organizm; Stosowanie zimna w odnowie biologicznej i leczeniu; Wibroterapia; Masa – wskazania i przeciwwskazania; Drena limfatyczny i kompresjoterapia w profilaktyce i leczeniu obrz ków.</p> <p>C6 Charakterystyka o rodka odnowy biologicznej. Leczenie uzdrowiskowe. Balneoterapia w odnowie biologicznej.</p> <p>C7 Czynniki i metody fizykalne stosowane w odnowie biologicznej – systematyka i ogólna charakterystyka. Rodzaje odczynów. Wpływ bod ców fizykalnych na organizm człowieka. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.</p>	50
---	----

C8 Metodyka i praktyka wykonywania zabiegów fizykalnych z zakresu termoterapii, wiatłolecznictwa wiatłolecznictwo i helioterapia, biostymulacji laserowej, sonoterapii, magnetoterapii i elektroterapii. C9 Znaczenie aktywno ci ruchowej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych i jej programowanie. C10 Programowanie odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i stanach przeci enia organizmu.	50
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa	20
Literatura	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> - Gieremek K., Dec L. Zm czenie i regeneracja sił, odnowa biologiczna. Has-Med.s.c., Katowice 2000. - Kasperczyk T., Fenczyn J. Podr cznik odnowy psychosomatycznej. PZWL, Warszawa, 1996. - Brzozowski K., Herzig M. Odnowa biologiczna i psychiczna menad erów sportu. Polska Korporacja Menad erów Sportu. Warszawa, 2001. - Kasprzak W., Ma kowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa, 2017. 	
Uzupełniają ca	
<ul style="list-style-type: none"> - Straburzy ska-Lupa A., Straburzy ski G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008. - Krzystyniak K. Odnowa biologiczna w sporcie i profilaktyce zdrowotnej Wydawnictwo PWSZ w Nowym Targu, Nowy Targ 2009. - Jegier A. (red.) , Dozwolone i niedozwolone wspomaganie zdolno ci wysiłkowych człowieka., Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej, Łód 2007 - Donatelli R. Rehabilitacja w sporcie. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011 - Williams M.H. Granice wspomagania. Medicina Sportiva, Kraków, 1999. 	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	95	
Konsultacje z prowadz cym	6	
Udział w egzaminie	4	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	20	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	15	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	10	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	150	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	5	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	105	3,5
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	87	2,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Orientalne formy masa u				
Course / group of courses:	Oriental Types of Massage Techniques				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135605	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5		25	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawy anatomii topograficznej i czynno ciowej układu ruchu, fizjologii człowieka, patologii ogólnej.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Potrąfi wyja ni znaczenie masa u orientalnego w zapewnieniu dobrostanu	KO1_W07	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	Potrąfi dobra rodzaj masa u orientalnego w zale no ci od potrzeb	KO1_U04	ocena aktywno ci
3	Ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, samodzielnie dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_U16	ocena aktywno ci

4	Jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadaną wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
5	Postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody problemowe (wykład problemowy), metody praktyczne (dyskusja dydaktyczna, instruktaż), samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne (praca w grupach)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test wiedzy)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)

umiejętności:

- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)

kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)

Warunki zaliczenia

Zadanie indywidualne:

Prezentacja przypisanego przez prowadzącego, zagadnienia (z podanej listy tematów wicze) powinna zawierać nie więcej niż 20 slajdów, a czas prezentacji nie powinien przekraczać 15-20 minut.

Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstawę do dyskusji.

Test wiedzy

Zaliczenie przedmiotu uzyskuje student, który uzyska co najmniej 50% poprawnych odpowiedzi z testu wielokrotnego wyboru obejmującego 20 pytań i uzyska co najmniej 10 punktów. Skala ocen: 0-9 pkt. ndst 10-12 pkt. dst 13-14 pkt. dst plus 15-16 pkt. db 17-18 pkt. db plus 19-20 pkt. bdb

Na każdych wiczeniach student pracuje w grupie 2-3 osobowej wykonując zadania problemowe zgodne z tematem danych wicze. Przedstawiciel grupy prezentuje wykonane zadanie na forum grupy, która dokonuje oceny poprawności i wskazuje kierunek koniecznych zmian.

Treści programowe (opis skrócony)

1. Historia masażu orientalnego
2. Rodzaje masażu orientalnych
3. Zasady stosowania i dobór masażu orientalnych

Content of the study programme (short version)

1. History of oriental massage
2. Types of oriental massages
3. Principles of application and selection of oriental massages

Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 5	
Forma zajęć: wykład	
Wykład: 1. Historia i charakterystyka wybranych masażu orientalnych: chiński, koreański, arjuwedyjski, japoński, hawajski 2. Zasady stosowania masażu orientalnego, wskazania, przeciwwskazania 3. Techniki wybranych masażu orientalnych 4. Mapy punktów energetycznych w ciele 5. Preparaty stosowane w masażu orientalnym	10
Forma zajęć: wiczenia audytoryjne	
wiczenia: 1. Formy wybranych rodzajów masażu orientalnego w praktyce 2. Wykorzystanie baniek chińskich w masażu	25

3. Masa dłoni	25
4. Masa twarzy	
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa.	10
Literatura	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> - Magiera L.: Masa orientalny. Bio Styl, 2007. - Magiera L.: Automasa leczniczy. Bio Styl, 1998. - Hin K.: Chi ski masa i akupresura. Wydawnictwo PZWL, 2020. - Georgiew G.S.: Korea ski masa dłoni. Wydawnictwo PZWL, 2020. 	
Uzupełniają ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	45	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	5	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	3	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	47	1,6
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Patofizjologia				
Course / group of courses:	Pathophysiology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135565	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
		ZS	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Podstawowa wiedza z anatomii, fizjologii i patofizjologii człowieka, fizyki, biofizyki oraz chemii, a także znajomość jednostek chorobowych.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Student rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy regulujące działanie poszczególnych układów i narządów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego. Posiada znajomość najczęściej występujących zjawisk patologicznych i ich następstw.	KO1_W01	kolokwium
2	Student potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu i objaśnić patomechanizm wybranych chorób, posługuje się w praktyce fachowym mianownictwem.	KO1_U01	wykonanie zadania
3	Student jest gotowy krytycznie oceniać posiadaną wiedzę i dostrzega potrzeb stałego doskonalenia się oraz samorealizacji. Jest w stanie uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz wykorzysta wiedzę dotyczącą mechanizmów patofizjologicznych w	KO1_K01	obserwacja zachowa

3	przyszłej pracy z pacjentem.	KO1_K01	obserwacja zachowa
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podaj ce (słowne obja nienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
umiej tno ci: ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na semiarium)			
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)			
Warunki zaliczenia			
Zaliczenie na ocen - kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie. Wymagana obecno na zaj ciach, test ko cowy, praca samokształceniowa.			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
Dostarczenie studentom podstawowych wiadomo ci niezb dnych do zrozumienia zaburze funkcjonowania i patologii poszczególnych układów i narz dów człowieka oraz ich skutków. Poznanie nazewnictwa zespołów patologicznych oraz interpretacja głównych zmian patologicznych w stopniu ułatwiaj cym zrozumieniu problematyki schorze .			
Content of the study programme (short version)			
Providing students with basic information necessary to understand the disorders of functioning and pathology of individual systems and organs of the human being and their effects. Understanding and nomenclature of pathological syndromes and interpretation of the main pathological changes to a degree that facilitates understanding of the problems of diseases.			
Tre ci programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 2			
Forma zaj : wykład			
Wykłady W1 Podstawowe poj cia zdrowia i choroby. Etiologia i patogeneza choroby. Czynniki chorobotwórcze, mechanizm ich działania. Klasyfikacje chorób, objawy subiektywne i obiektywne, przebieg choroby, rokowanie i zako czenie procesu chorobowego 2 godz. W2 Zagro enia dla płodu i noworodka, czynniki genetyczne w patologii, inne biologiczne czynniki chorobotwórcze. Zagro enia dla zdrowia w poszczególnych okresach ycia. 2 godz. W3 Odporno nieswoista i swoista. Wrodzona i nabyta utrata odporno ci. Choroby na tle immunizacyjnym. 2 godz. W4 Zapalenie - przyczyny, rodzaje zapalenia, przebieg, objawy i zej cie zapalenia. Choroby skóry. Gojenie si ran. 2 godz. W5 Znaczenie czynników rodowiskowych w patogenezie chorób - działanie temperatury na organizm człowieka i jej nast pstwa chorobowe. 2 godz. W6 Nieprawidłowo ci ywienia i przyswajania. Patofizjologia zaburze metabolicznych: zespół metaboliczny, otyło - przyczyny, typy morfologiczne, skutki zdrowotne. Sposoby walki z otyło ci jako chorob cywilizacyjn . Rola kosmetologa w zapobieganiu otyło ci. patogeneza otyło ci, powikłania. Zaburzenia przemian białkowych - hypoproteinemia, dysproteinemia. Zaburzenia gospodarki w glowodanowej – cukrzyca. 3 godz. W7 Nowotwory – etiopatogeneza i podstawowa klasyfikacja nowotworów, przebieg kliniczny wybranych stanów nowotworowych. Zasady post powania profilaktycznego i leczniczego. 2 godz.			15
Forma zaj : samokształcenie (i inne)			
praca samokształceniowa			15
Forma zaj : zaj cia seminaryjne			
Zaj cia seminaryjne S1 Patofizjologia chorób układu kr enia: przyczyny, patomechanizm oraz wielonarz dowe skutki mia d ycy, wady serca, choroba niedokrwienna serca, zawał serca, kardiomiopatie, zaburzenia rytmu			15

<p>Serca, nadciśnienie tętnicze, choroba zakrzepowo-zatorowa, nagłe zatrzymanie krążenia, choroby tętnic i żył. 2 godz.</p> <p>S2 Patologia układu oddechowego: niewydolność oddechowa, zaburzenia wentylacji, dychawica oskrzelowa, serce płucne, zapalenie płuc, nowotwory układu oddechowego, rozstrzenia oskrzeli, odma, niedodma. 2 godz.</p> <p>S3 Patologia układu pokarmowego: choroba ołdka, choroby jelit, choroby wtroby: ołtaczki, zapalenie wtroby, choroby trzustki, zaburzenia wchłaniania. 2 godz.</p> <p>S4 Patologia nerek i układu moczowego: niewydolność nerek ostra, przewlekła, zapalenie nerek, kamica nerkowa, zespół nerczycowy, zakażenia układu moczowego, przerost stercza. Zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej oraz równowagi kwasowo-zasadowej. Choroby układu płciowego. 2 godz.</p> <p>S5 Patologia układu hormonalnego: choroby przysadki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, gonad. 2 godz.</p> <p>S6 Patologia ośrodkowego układu nerwowego. Uszkodzenia nerwów obwodowych 2 godz.</p> <p>S7 Choroby układu krwiotwórczego: niedokrwistość, czerwienica, leukopenia, leukocytoza, białaczka, szpiczak mnogi, chłoniak, ziarnica złośliwa. 1 godz.</p> <p>S8 Obrzęki - patogeneza obrzęków chłonnych, w chorobach serca, wtroby, nerek. 1 godz.</p> <p>S9 Choroby sutka. 1 godz.</p>	15
---	----

Literatura
Podstawowa
<ul style="list-style-type: none"> - Kruś Stefan: Patologia. Podręcznik dla licencjackich studiów medycznych. PZWŁ 2006 - Guzek J.: Patofizjologia człowieka w zarysie. PZWŁ, Warszawa 2015
Uzupełniająca
<ul style="list-style-type: none"> - Krauss Hanna, Sosnowski Przemysław: Fizjologia człowieka z elementami patologii. Skrypt dla licencjackich kierunków medycznych. WSPiA, Poznań 2009 - Thor P.: Podstawy patofizjologii człowieka. Wydawnictwo Vesalius, Kraków 2007

Dane jako ciowe

Przyporządowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	45	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	5	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	6	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	49	1,6
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	15	0,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Piel gniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Piel gnacja stóp z elementami podologii				
Course / group of courses:	Foot Care with Elements of Podiatry				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135583	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	50	Zaliczenie z ocen	3
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
Razem			95		5
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowe wiadomo ci z anatomii człowieka.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna teoretyczne podstawy piel gnacji i higieny skóry po interwencyjnych zabiegach kosmetycznych, zna praktyczne aspekty zwi zane z estetyki wykonywania zabiegów z zakresu kosmetyologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej, posiada wiedz na temat ogranicze i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych w warunkach rzeczywistego wiadczenia usług kosmetycznych	KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	potrafi poprawnie dobra metody i narz dzia oraz przeprowadzi stosowny zabieg kosmetyczny piel gnacyjny, upi kszaj cy i korekcyjny z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza oraz oceni skuteczno podejmowanych działa w oparciu o posiadana wiedz	KO1_U07	wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna

3	potrafi przygotować klienta oraz stanowisko pracy wraz z niezbędnym sprzętem i aparaturą do przeprowadzenia zabiegów w niepełnych przewidywalnych warunkach rzeczywistego świadczenia usług kosmetycznych, zapewniających czystość, higienę i bezpieczeństwo	KO1_U08	wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
4	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowca, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	wykonanie zadania
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podajemy (wykład, pokaz), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne), metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza:			
ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)			
ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej,)			
umiejętności:			
ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej,)			
kompetencje społeczne:			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)			
Warunki zaliczenia			
Obecność obowiązkowa, w sytuacjach losowych kontakt z prowadzącym i ustalenie indywidualnych warunków zaliczenia, zaliczenie kolokwium			
Treści programowe (opis skrócony)			
Elementy podologii; pielęgnacja stóp; pielęgnacja paznokci			
Content of the study programme (short version)			
Elements of podiatry; foot care; nail care			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć : wykład			
Elementy podologii: zaburzenia skórne stopy i przydatków skórnych stóp, stany patologiczne płytki paznokciowej i metody ich korekcji; płytka paznokciowa (zmiany patologiczne, wrastające paznokcie, metody korekcji); stopa cukrzycowa, ortezy Pielęgnacja stóp i paznokci: pedicure klasyczny i leczniczy; rodki do pielęgnacji stóp; higiena i profilaktyka kończyn dolnych; przygotowanie stanowiska pracy; obsługa urządzeń; sterylizacja narzędzi; pielęgnacja domowa			25
Forma zajęć : wiczenia praktyczne			
Elementy podologii: zaburzenia skórne stopy i przydatków skórnych stóp, stany patologiczne płytki paznokciowej i metody ich korekcji; płytka paznokciowa (zmiany patologiczne, wrastające paznokcie, metody korekcji); stopa cukrzycowa, ortezy Pielęgnacja stóp i paznokci: pedicure klasyczny i leczniczy; rodki do pielęgnacji stóp; higiena i profilaktyka kończyn dolnych; przygotowanie stanowiska pracy; obsługa urządzeń; sterylizacja narzędzi; pielęgnacja domowa			50
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)			
Tematyka zajęć zostanie podane przez prowadzącego zajęcia.			20

Literatura
Podstawowa
- D. Ziąja, M. Sznapka, W. Kuczmik, Podologia. Podręcznik dla studentów medycyny, podologii, kosmetologii, Gdańsk 2020. - M. Koselak (red.), Podstawy podologii kosmetycznej, Warszawa 2010. - J. Dylewska-Grzelakowska, Kosmetyka stosowana, Warszawa 2010.
Uzupełniająca

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	95	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	20	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	23	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	150	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	5	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	97	3,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	100	3,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Piel gniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Pierwsza pomoc przedmedyczna				
Course / group of courses:	First Pre-Medical Aid				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135588	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4	P	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			40		2
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Ogólna wiedza z anatomii i fizjologii człowieka; podstawy patofizjologii			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna prawidłowe mianownictwo anatomiczne Charakteryzuje przyczyny nagłego zatrzymania kr enia Posiada wiadomo własnych ogranicze i rozumie potrzeb ustawicznego uczenia si	KO1_W01	kolokwium, ocena aktywno ci
2	Charakteryzuje zagro enia rodowiskowe dla zdrowia i ycia Charakteryzuje symptomy nagłego zagro enia ycia oraz zatrzymania kr enia Okre la zasady post powania ratunkowego w wypadkach komunikacyjnych	KO1_W04	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
3	Omawia zagro enia dla ratuj cego w czasie udzielania pierwszej pomocy. Wskazuje zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku wyst pienia ró nych stanów zagro enia zdrowotnego. Odtwarza	KO1_W10	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied

3	algorytm wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowia lub życia. Opisuje uwarunkowania prawne ratowania zdrowia i życia w stanach zagrożenia zdrowia lub życia.	KO1_W10	ustna
4	Zapewnia bezpieczeństwo sobie i osobie ratowanej Diagnostyka zagrożenia zdrowia w warunkach przedszpitalnych oraz czynniki ryzyka Prawidłowo rozpoznaje objawy wiadczone o zagrożenie życia Prawidłowo wykonuje podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowotnego zgodnie z algorytmem Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia urazowego Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia rodowiskowego	KO1_U01	wykonanie zadania, ocena aktywności, wypowiedź ustna
5	Podjęcie próby rozwiązywania problemów organizacyjnych podczas udzielania pierwszej pomocy W sposób prawidłowy komunikuje się z jednostkami służb ratunkowych w celu optymalizacji działań ratunkowych Planuje pracę zespołu w celu wykonania czynności ratunkowych	KO1_K01	wykonanie zadania, ocena aktywności, wypowiedź ustna
6	Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy Posiada wiadomości i znaczenia społecznego czynności ratunkowych	KO1_K03	wykonanie zadania, ocena aktywności, wypowiedź ustna
7	Wykazuje postawę szacunku i empatii wobec osób wymagających czynności ratunkowych Komunikuje się w sposób profesjonalny z poszkodowanym oraz jego bliskimi Udziela wsparcia psychicznego osobom poszkodowanym w nagłych zdarzeniach	KO1_K04	wykonanie zadania, ocena aktywności

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podajce (Wykład informacyjny, wykład problemowy, wykład konwersatoryjny), metody praktyczne (Metody wiczeniowo - praktyczne, wiczenia w warunkach symulowanych), metody problemowe (Metody problemowe, studium przypadku)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

ocena kolokwium (Na zakończenie wykładu kolokwium; pytania otwarte dotyczące zagadnień poruszanych na wykładach.)

ocena aktywności (Ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania w warunkach symulowanych: Ocena umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego. Ocena zastosowania praktycznego umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ocena zastosowanych działań organizacyjnych w miejscu zdarzenia b d cych kompetencji kierującego akcją ratunkową.)

ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej.)

umiejętności:

ocena aktywności (Ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania w warunkach symulowanych: Ocena umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego. Ocena zastosowania praktycznego umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ocena zastosowanych działań organizacyjnych w miejscu zdarzenia b d cych kompetencji kierującego akcją ratunkową.)

ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej.)

kompetencje społeczne:

ocena aktywności (Ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania w warunkach symulowanych: Ocena umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego. Ocena zastosowania praktycznego umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ocena zastosowanych działań organizacyjnych w miejscu zdarzenia b d cych kompetencji kierującego akcją ratunkową.)

ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej.)

Warunki zaliczenia

Oceny są wystawiane zgodnie z regulaminem studiów w PWSZ w Tarnowie

Treści programowe (opis skrócony)

Zajęcia umożliwiają studentom zapoznanie się z aktualnymi wytycznymi towarzystw naukowych w zakresie czynności ratunkowych wykonywanych w przypadku wystąpienia stanu zagrożenia zdrowotnego oraz zminimalizowania jego niekorzystnych następstw, zanim możliwe będzie udzielenie specjalistycznej pomocy medycznej. Podczas prowadzonych zajęć wiczeniowych studenci wykonują czynności z zakresu pierwszej pomocy w warunkach symulowanych w celu ugruntowania nabytych umiejętności.

Content of the study programme (short version)

The classes allow students to familiarize themselves with the current guidelines of scientific societies in the field of basic life support in the event of a health emergency and to minimize its negative consequences before it is possible to provide specialist medical assistance. During the classes, students perform first aid activities in simulated conditions in order to consolidate the acquired skills.

Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zaj : wykład	
<p>Wykłady</p> <p>Wykład ma za zadanie zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy: przyswojenie podstawowej wiedzy z zakresu post powania w ró nych stanach zagro enia zdrowia lub ycia oraz nabycie i usystematyzowanie wiedzy z zakresu podstawowych czynno ci resuscytacyjnych.</p> <ul style="list-style-type: none"> - uwarunkowania prawne ratowania zdrowia i ycia w stanach zagro enia zdrowia lub ycia - charakterystyka mo liwych przyczyn oraz rozpoznanie objawów nagłego zatrzymania kr enia - zagro enia dla ratuj cego w czasie udzielania pierwszej pomocy oraz adekwatne post powanie - algorytm wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w ró nym wieku w stanach zagro enia zdrowia lub ycia - potrzeba ci głego aktualizowania wiedzy z zakresu obowi zuj cych wytycznych dotycz cych udzielania pierwszej pomocy i umiej tno ci ich zastosowania 	15
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
<p>Seminaria</p> <p>wiczenia seminaryjne po wi cone s nabyciu i ugruntowaniu umiej tno ci praktycznych z zakresu post powania w ró nych stanach zagro enia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewn trznego, urazowego i rodowiskowego oraz nabycie umiej tno ci z zakresu podstawowych czynno ci resuscytacyjnych. Dodatkowo wiczenia s po wi cone kształtowaniu poczucia odpowiedzialno ci za prawidłow organizacj i jako udzielanej pierwszej pomocy.</p> <ul style="list-style-type: none"> - stosowanie algorytmu wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w ró nym wieku w stanach zagro enia zdrowia lub ycia - rozpoznanie objawów nagłego zatrzymania kr enia - stosowanie zasad udzielania pierwszej pomocy w przypadku wyst pienia stanów nagłego zagro enia zdrowotnego pochodzenia wewn trznego, urazowego, rodowiskowego - rozwi zywanie problemów organizacyjnych podczas udzielania pierwszej pomocy w ramach prowadzenia akcji ratunkowej 	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa	5
Literatura	
Podstawowa	
Goniewicz M., Pierwsza pomoc. Podr cznik dla studentów., Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011	
red. A. Zawadzki, Medycyna ratunkowa i katastrof, PZWL 2011	
Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2021 -	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	40

Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	1	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	7	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	43	1,4
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	37	1,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podologia z elementami kinezyterapii				
Course / group of courses:	Podiatry with Elements of Kinesiotherapy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135584	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	50	Zaliczenie z ocen	3
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
Razem			95		5
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:
Znajomo zagadnie z nauk podstawowych; nauk w zakresie podstaw kosmetologii.

Szczegółowe efekty uczenia si

Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburze i zmian chorobowych w zakresie ko czyn dolnych	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	Charakteryzuje schorzenia ko czyn dolnych manifestuj ce si objawami ze strony skóry i paznokci.	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
3	potrafi podj dziaania diagnostyczne, profilaktyczne, piel gnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadaj ce potrzebom zdrowej i chorej ko czyny dolnej	KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
4	okazuje szacunek wobec klienta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna

4	wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza:			
ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)			
ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)			
umiejętności:			
ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)			
ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)			
kompetencje społeczne:			
ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)			
Warunki zaliczenia			
- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium końcowego w formie testu jednokrotnego wyboru			
- Samokształcenie - zaliczenie			
Warunki zaliczenia			
1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.			
2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:			
Formy do wyboru:			
a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;			
b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz			
c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane będą pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)			
- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen ,			
Warunkiem rozpoczęcia przez studenta ćwiczeń praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywną ocenę .			
Warunki zaliczenia P			
- zaliczenie tematów zajęć			
- zaliczenie pracy pisemnej,			
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów			
- 100% obecność na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęciomusząbyzrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia			
Treści programowe (opis skrócony)			
Zapoznanie studenta z wiedzą i umiejętnościami niezbędnymi do: pielęgnowania stopy zdrowej, rozpoznania występujących schorzeń, stosowania specjalistycznych preparatów kosmetycznych i podstawowych środków farmaceutycznych, oceny klinicznej kończyn dolnych, praktycznego badania ortopedycznego stanu stóp, prowadzenia dokumentacji podologicznej, wykonywania zabiegów korekcyjno-pielęgnacyjnych odcisków szczególnie zagrożone miejsca lub skierowania pacjenta do lekarza specjalisty, kontrolowania efektywności procesu korekcyjno-pielęgnacyjnego, przeprowadzania edukacji i promocji zdrowia u osób w różnym wieku.			
Content of the study programme (short version)			
To acquaint the student with the knowledge and skills necessary for; nursing a healthy foot, recognizing existing diseases, using specialist cosmetic preparations and basic pharmaceuticals, clinical evaluation of the lower limbs, practical orthopedic examination of the feet, keeping podological documentation, performing corrective and nursing treatments that relieve particularly vulnerable areas or refer the patient to a specialist doctor, control the effectiveness correction and care process, education and health promotion in people of different ages.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć : wykład			

1. Anatomia i fizjologia stopy	25
2. Zakres działa podologa. Wywiad podologiczny, badanie podmiotowe, przedmiotowe stóp	
3. Patofizjologia stopy. Hiperkeratozy stóp – przyczyny, rozpoznawanie, ró nicowanie, metody usuwania, profilaktyka.	
4. Metody piel gnacji płytek paznokciowych. Metody korekcji wrastaj cych paznokci – tamponada, ortonyksja.	
5. Zmiany płytek paznokciowych – bakteryjne, grzybicze, struktury. Wrastaj ce paznokcie – przyczyny, rodzaje, profilaktyka	
6. Narz dzia i aparatura podologiczna – dobór, technika pracy. Rekonstrukcja paznokcia.	
7. Ortopedia i biomechanika	
8. Unaczynienie i choroby naczyniowe ko czyn dolnych	
9. Zaopatrzenie ortopedyczne i technologia obuwia	
10. Pracownia podologiczna	
11. Rehabilitacja w podologii	
12. Masa stopy z elementami refleksoterapii	

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

1. Anatomia i fizjologia stopy	50
2. Zakres działa podologa. Wywiad podologiczny, badanie podmiotowe, przedmiotowe stóp	
3. Patofizjologia stopy. Hiperkeratozy stóp – przyczyny, rozpoznawanie, ró nicowanie, metody usuwania, profilaktyka.	
4. Metody piel gnacji płytek paznokciowych. Metody korekcji wrastaj cych paznokci – tamponada, ortonyksja.	
5. Zmiany płytek paznokciowych – bakteryjne, grzybicze, struktury. Wrastaj ce paznokcie – przyczyny, rodzaje, profilaktyka	
6. Narz dzia i aparatura podologiczna – dobór, technika pracy. Rekonstrukcja paznokcia.	
7. Ortopedia i biomechanika	
8. Unaczynienie i choroby naczyniowe ko czyn dolnych	
9. Zaopatrzenie ortopedyczne i technologia obuwia	
10. Pracownia podologiczna	
11. Rehabilitacja w podologii	
12. Masa stopy z elementami refleksoterapii	

Forma zaj : **samokształcenie (i inne)**

Tematyka zaj zostanie podane przez prowadz cego zaj cia.	20
--	----

Literatura

Podstawowa

Damian Ziaja , Mariola Sznapka , Wacław Kuczmik , PODOLOGIA. PODR CZNIK DLA STUDENTÓW MEDYCZYNY, PODOLOGII, KOSMETOLOGII, Via Medica 2020

Ignasiak Z., Anatomia układu ruchu, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2007

Koselak M., Podstawy podologii kosmetycznej, WSZKiPZ, Warszawa 2011

Maria Klamczy ska, Magdalena Ciupi ska, Podologia, PZWL, Warszawa 2019

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	95

Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	20	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	13	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	20	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	150	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	5	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	97	3,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	103	3,4

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawowa aparatura w kosmetologii				
Course / group of courses:	Tools and Equipment In Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135591	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 4 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:
Student powinien znać wszystkie pojęcia oraz powinien umieć wykonywać zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej. Powinien umie ocenić wygląd, kondycję skóry oraz dobrać odpowiednie zabiegi do danego typu skóry.

Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Charakteryzuje biofizyczne efekty działania różnych rodzajów promieniowania tj.: promieniowanie podczerwone (IR), promieniowanie nadfioletowe (UV) na skórę i organizm, charakteryzuje biofizyczne efekty działania promieniowania stałego oraz promieniowania zmiennych: małej, średniej i wielkiej częstotliwości na skórę i organizm.	KO1_W04, KO1_W05, KO1_W08	kolokwium
2	Zna podstawowe aparaty wykorzystywane do zabiegów kosmetycznych.	KO1_W08	kolokwium
3	Przygotuje stanowisko pracy do zastosowania podstawowej aparatury kosmetycznej zgodnie z obowiązującymi wymaganiami	KO1_U08	wykonanie zadania

3	ergonomii i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, zastosuje środki ochrony indywidualnej podczas stosowania podstawowej aparatury kosmetycznej.	KO1_U08	wykonanie zadania
4	Zastosuje zasady prawidłowej obsługi aparatów wykorzystujących różne rodzaje prądu stałego oraz prądów zmiennych różnej częstotliwości, zastosuje zasady prawidłowej obsługi aparatów wykorzystujących energię ultradźwiękową.	KO1_U08	wykonanie zadania
5	Jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania i inicjując działania na rzecz interesu publicznego, myśli w sposób przedsiębiorczy wykazując zdolności komunikacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podajemy (słowne objaśnienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), metody praktyczne (wykonywanie zabiegów z użyciem podstawowej aparatury. Dobór zabiegu do typu skóry oraz wskazania), samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)

umiejętności:

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach)

kompetencje społeczne:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)

Warunki zaliczenia

Obecność na wykładach. 56% z egzaminu końcowego z treści wykładowych.

Obserwacja aktywności na zajęciach.

100% frekwencji na ćwiczeniach oraz zaliczenie zabiegu.

Referat.

Treści programowe (opis skrócony)

Wykaz podstawowej aparatury w gabinecie kosmetycznym. Zabiegi z wykorzystaniem aparatury.

Content of the study programme (short version)

List of basic equipment in a beauty salon. Treatments with the use of apparatus.

Treści programowe

Liczba godzin

Semestr: 4

Forma zajęć: **wykład**

Wyposażenie gabinetu kosmetycznego w niezbędne aparaty kosmetyczne.

Biofizyczne efekty działania różnych czynników fizycznych, w tym różnych rodzajów promieniowania elektromagnetycznego oraz energii ultradźwiękowej na skórę oraz organizm człowieka.

Podstawowa aparatura wykorzystywana do pracy w gabinetach kosmetycznych do elektroterapii, ciepłolecznictwa, światłolecznictwa, mikrodermabrazji.

10

Forma zajęć: **wiczenia audytoryjne**

Instrukcja obsługi, omówienie działania i bezpiecznego zastosowania podstawowej aparatury kosmetycznej.

Zapoznanie studentów z zasadami działania i bezpiecznego stosowania podstawowej aparatury stosowanej w kosmologii z wykorzystaniem przeznaczonych do ich obsługi preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i działań niepożądanych.

20

Forma zajęć: **samokształcenie (i inne)**

Praca samokształceniowa.

15

Literatura

Podstawowa

- „Historia estetyki” t. I-III Władysław Tatarkiewicz
- „Historia piękna” Umberto Eco
- „Historia mody” François Boucher

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	45	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	5	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	5	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	3	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	52	1,7
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	15	0,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy alergologii				
Course / group of courses:	Allergology Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135593	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		35	Zaliczenie z ocen	2
		SK	25	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
Razem			85		4
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada podstawow wiedz z zakresu etiologii chorób alergicznych, profilaktyki alergii	KO1_W02	kolokwium, wypowied ustna
2	Potrafi wyja ni oddziaływanie alergenów na organizm człowieka	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania
3	Potrafi rozpozna wybrane alergiczne choroby skóry oraz zaproponowa post powanie piel gnicyjne	KO1_U03	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania
4	Potrafi udzieli profesjonalnej porady i dobra wla ciwe preparaty kosmetyczne w przypadku alergii	KO1_U13	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania

5	Jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadaną wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
6	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody praktyczne (praca w grupach), metody problemowe (wykład problemowy, dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test wiedzy)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego - prezentacji)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)

umiejętności:

- ocena kolokwium (test wiedzy)
- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studentów w czasie pracy w grupie)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego - prezentacji)

kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa studenta pod kątem kompetencji społecznych)

Warunki zaliczenia

Zadanie indywidualne:

Prezentacja przypisanego przez prowadzącego, zagadnienia (z podanej listy tematów) powinna zawierać nie więcej niż 20 slajdów, a czas prezentacji nie powinien przekraczać 15-20 minut.

Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstawę do dyskusji.

Test wiedzy

Zaliczenie przedmiotu uzyskuje student, który uzyska co najmniej 65 % poprawnych odpowiedzi z testu wielokrotnego wyboru obejmującego 40 pytań i uzyska co najmniej 26 punktów. Skala ocen: 0-25 pkt. ndst 26-28 pkt. dst 29-31 pkt. dst plus 32-34 pkt. db 35-37 pkt. db plus 38-40 pkt. bdb

Na każdych ćwiczeniach student pracuje w grupie 2-3 osobowej wykonując zadania problemowe zgodnie z tematem danych ćwiczeń. Przedstawiciel grupy prezentuje wykonane zadanie na forum grupy, która dokonuje oceny poprawności i wskazuje kierunek koniecznych zmian.

Treści programowe (opis skrócony)

Zapoznanie z pojęciami opisującymi alergologię oraz podstawami immunologicznych chorób alergologicznych, rodzajami alergenów kontaktowych i reakcji jakie wywołują. Zaznajomienie z podstawami zjawisk nadwrażliwości alergicznej oraz zależności pomiędzy licznymi alergenami kontaktowymi zawartymi w kosmetykach na rozwój i przebieg chorób alergicznych oraz z symptomatologią chorób alergicznych. Zaprezentowanie metod diagnozy chorób alergicznych.

Content of the study programme (short version)

Acquainting with the concepts describing allergology and the basis of immunological allergological diseases, types of contact allergens and the reaction they cause. Acquainting with the basics of allergic hypersensitivity phenomena and the relationship between numerous contact allergens contained in cosmetics on the development and course of allergic diseases and with the symptomatology of allergic diseases. Presentation of methods of diagnosing allergic diseases.

Treści programowe

Liczba godzin

Semestr: 4

Forma zajęć: **wykład**

1. Alergologia - historia jej rozwoju, współczesne osiągnięcia.
2. Objawy, przebieg oraz rokowania w chorobach alergicznych, ze szczególnym uwzględnieniem patofizjologii, etiologii, objawów i przebiegu kontaktowego zapalenia skóry.
4. Czynniki przyczynowe innych chorób alergicznych, ze szczególnym uwzględnieniem alergenów kontaktowych.
5. Metody identyfikowania objawów podmiotowych i przedmiotowych w chorobach alergicznych.
6. Profilaktyka alergii. Podstawowe zasady rozpoznawania reakcji anafilaktycznej i pierwszej pomocy w przypadku jej wystąpienia.

25

Forma zajęć: **wiczenia audytoryjne**

1. Zasady i metody udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadku zaostrzeń chorób alergicznych.

35

2. Preparaty i zabiegi z zakresu profilaktyki chorób alergicznych. 3. Zasady stosowania kosmetyków, zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających u chorych z chorobami alergicznymi i tendencją do alergii - zalecenia do stosowania preparatów w celu minimalizowania objawów chorób alergicznych. 4. Typy alergenów a skład kosmetyków - wyodrębnienie przeciwwskazań do zastosowania preparatów i zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających.	35
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa	25
Literatura	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> - Noszczyk M.: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020 - Jenerowicz D., Czarniecka-Operacz M., Silny W.: Leksykon alergicznych chorób skóry i reakcji polekowych, Termedia, 2009 - Zalewska-Janowska A., Błaszczak H.: Choroby skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008 - Miodra W. (red.): Podstawy alergologii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne 2008 - Rudzki E.: Alergeny. Medycyna Praktyczna, Kraków 2008 	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	85	
Konsultacje z prowadzącym	4	
Udział w egzaminie	1	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	10	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	10	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	120	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	4	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	90	3,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	35	1,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy biochemii				
Course / group of courses:	Biochemistry Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135566	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1, 2	Semestr:	2, 3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	LO	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie	1
2	3	LO	15	Zaliczenie z ocen	0.5
		W	10	Egzamin	0.5
Razem			70		3
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski, semestr: 3 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Zaliczony kurs: Podstawy chemii			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Dysponuje podstawową wiedzą na temat budowy oraz funkcji najważniejszych związków organicznych występujących w organizmie oraz rozumie procesy biochemiczne zachodzące w ciele zdrowego człowieka; zna właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie aminokwasów, peptydów, białek, cukrów i lipidów w kosmetyce.	KO1_W03	egzamin, kolokwium
2	Potrafi poprawnie odczytywać receptury preparatów kosmetycznych oraz opisy składu preparatów, wyjaśnia funkcje poszczególnych składników recepturowych oraz technologii wytwarzania	KO1_U11	kolokwium, wykonanie zadania

2	kosmetyków, przedstawia w formie pisemnej problemy kosmetyczne oraz niezbędne obliczenia chemiczne umożliwiające prawidłowe zastosowanie preparatów	KO1_U11	kolokwium, wykonanie zadania
3	Samodzielnie poszerza swoją wiedzę z zakresu biochemii.	KO1_U16	wypowiedź ustna
4	Pracuje zespołowo, wykazuje zdolności komunikacyjne i organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podajemy (tradycyjny wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej i demonstracji przykładów), metody problemowe (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (ćwiczenia przedmiotowe (demonstracja przykładów); zadania problemowe, zadania projektowe)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- egzamin (egzamin pisemny)
- ocena kolokwium (sprawdzian w formie testu)

umiejętności:

- ocena kolokwium (sprawdzian w formie testu)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)

kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)

Warunki zaliczenia

Wykład:
Egzamin i zaliczenia z ocen: pisemny sprawdzian wg zasad określonych w trakcie zajęć.
Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie.
Laboratoria:
Sprawdziany pisemne i dyskusja wg zasad określonych w trakcie zajęć, poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych harmonogramem eksperymentów i zadań.
Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie.

Treści programowe (opis skrócony)

Biochemia, jako nauka o czynnkach biologicznie ważnych i zjawiskach chemicznych istotnych dla rozwoju i monitorowania rozwoju organizmów. Istota i znaczenie biologicznie aktywnych i procesów biochemicznych w kosmetyce.

Content of the study programme (short version)

Biochemistry as a science of biologically important molecules and chemical phenomena important for the development and monitoring of the development of organisms. The significance of biologically active molecules and biochemical processes in cosmetology.

Treści programowe

		Liczba godzin
Semestr: 2		
Forma zajęć: wykład		
Definicja i ogólna charakterystyka biochemii; najważniejsze związki biologicznie ważne w organizmie człowieka; kluczowe szlaki i cykle metaboliczne jako podstawa metabolizmu komórki; przemiany energetyczne; najważniejsze endogenne związki biologicznie ważne szczególnie w budowie skóry i w kosmetyce; związki egzogenne stosowane w kosmetyce i ich interakcja z organizmem; odżywianie, witaminy, makro- i mikroelementy i ich znaczenie w kosmetyce.	15	
Forma zajęć: ćwiczenia laboratoryjne		
Reakcje charakterystyczne dla wybranych aminokwasów, wykrywanie i oznaczanie stężenia białek, denaturacja; reakcje charakterystyczne dla mono-, di- oraz poli-sacharydów; oznaczanie stężenia glukozy; reakcje charakterystyczne dla wybranych substancji lipidowych, oznaczanie aktywności wybranych enzymów; izolacja i oczyszczanie wybranych związków egzogennych stosowanych w kosmetyce.	15	
Forma zajęć: samokształcenie (i inne)		
Praca samokształceniowa	15	
Semestr: 3		
Forma zajęć: wykład		
Definicja i ogólna charakterystyka biochemii; najważniejsze związki biologicznie ważne w organizmie człowieka; kluczowe szlaki i cykle metaboliczne jako podstawa metabolizmu komórki; przemiany	10	

energetyczne; najważniejsze endogenne związki biologicznie ważne szczególnie w budowie skóry i w kosmetologii; związki egzogenne stosowane w kosmetologii i ich interakcja z organizmem; odżywianie, witaminy, makro- i mikroelementy i ich znaczenie w kosmetologii.	10
Forma zajęć : wiczenia laboratoryjne	
Reakcje charakterystyczne dla wybranych aminokwasów, wykrywanie i oznaczanie stężenia białek, denaturacja; reakcje charakterystyczne dla mono-, di- oraz poli-sacharydów; oznaczanie stężenia glukozy; reakcje charakterystyczne dla wybranych substancji lipidowych, oznaczanie aktywności wybranych enzymów; izolacja i oczyszczanie wybranych związków egzogennych stosowanych w kosmetologii.	15
Literatura	
Podstawowa	
Kłyszajko-Stefanowicz L., Bartkowiak J.K., wiczenia z biochemii, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013	
Stryer L., Tymoczko J.L., Berg J.M., Biochemia, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2007	
Uzupełniająca	

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	70	
Konsultacje z prowadzącym	4	
Udział w egzaminie	1	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	5	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	75	2,5
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy biofizyki				
Course / group of courses:	Biophysics Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	175257	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 3 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Zaliczony kurs Podstawy chemii			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	W zaawansowanym stopniu wyjaśnia zjawiska biofizyczne wpływające na funkcjonowanie organizmu.	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna, wypowiedź ustna
2	Potrafi analizować wpływ zjawisk biofizycznych na organizm.	KO1_U01	praca pisemna
3	Samodzielnie poszerza swoją wiedzę z zakresu biofizyki.	KO1_U16	praca pisemna, wypowiedź ustna
4	Pracuje zespołowo, wykazuje zdolności komunikacyjne i organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)	
metody podaj ce (Tradycyjny wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej i demonstracji przykładów), metody praktyczne (wiczenia przedmiotowe (demonstracja przykładów); zadania problemowe, zadania projektowe), metody problemowe (Dyskusja dydaktyczna)	
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
wiedza: ocena kolokwium (Ocena pisemnych sprawdzianów) ocena pracy pisemnej (Ocena pisemnego sprawdzianu, sprawozdania, projektu, karty pracy) ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)	
umiejętności: ocena pracy pisemnej (Ocena pisemnego sprawdzianu, sprawozdania, projektu, karty pracy) ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)	
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (Obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)	
Warunki zaliczenia	
Wykład: Zaliczenie z oceną: pisemny sprawdzian wg zasad określonych w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie. wiczenia: Sprawdziany pisemne i odpowiedzi ustnej wg zasad określonych w trakcie zajęć, poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych zadań, zaliczenie sprawozdań. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie.	
Treści programowe (opis skrócony)	
Biofizyka, jako nauka o zjawiskach fizycznych istotnych dla rozwoju i monitorowania rozwoju organizmów. Istota zjawisk fizycznych i ich zastosowanie w kosmetologii.	
Content of the study programme (short version)	
Biophysics as the science of physical phenomena important for the development and monitoring of the development of organisms. The essence of physical phenomena and their application in cosmetology.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : wykład	
Definicja i ogólna charakterystyka biofizyki; najważniejsze parametry fizyczne w monitorowaniu homeostazy organizmu człowieka; fizykochemia wody, w tym toniczność układów wodnych i osmoza – znaczenie dla kosmetologii; definicja pH i rola pH skóry i płynów ustrojowych w organizmie człowieka a pH kosmetyków i rodków higieny osobistej; prąd elektryczny i pole elektromagnetyczne w homeostazie człowieka, diagnostyce jej zaburzeń i zabiegach kosmetycznych.	15
Forma zajęć : wiczenia audytoryjne	
Właściwości błon biologicznych; znaczenie dyfuzji w procesie transportu czynnych składników przez błony biologiczne; pH i bufor; układy dyspersyjne; rola napięcia powierzchniowego w zabiegach kosmetycznych; wpływ temperatury na lepkość roztworów; zjawiska bioelektryczne i pomiar przewodnictwa elektrolitu; wpływ promieniowania elektromagnetycznego na komórki.	15
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa	15
Literatura	
Podstawowa	
Jaroszyk F., Czarnecka B., Biofizyka: podręcznik dla studentów, PZWL, Warszawa 2014	
Jóźwiak Z., Bartosz G., Biofizyka: wybrane zagadnienia wraz z wiczeniami, PWN, Warszawa 2012	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	45	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	5	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	8	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	47	1,6
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	15	0,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy chemii				
Course / group of courses:	Chemistry Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135549	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	LO	30	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	30	Egzamin	2
Razem			70		3
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:	dr Agata Lada				
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość chemii w zakresie podstawowym szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Posiada wiedzę z zakresu chemii nieorganicznej dotycząc pierwiastków i nieorganicznych związków chemicznych, które mogą mieć zastosowanie w kosmetyce	KO1_W03	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowiedź ustna
2	Dysponuje wiedzą z zakresu chemii organicznej dotycząc użytecznych związków organicznych, które mogą być wykorzystywane jako surowce kosmetyczne.	KO1_W03	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowiedź ustna
3	Potrafi wykonać obliczenia chemiczne pozwalające na rozwiązywanie zadań i problemów podczas pracy laboratoryjnej w czasie studiów, jak również w przyszłej pracy zawodowej.	KO1_U11	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowiedź ustna
4	Jest świadomy odpowiedzialności za wyniki własnej pracy, w sytuacjach trudnych konsultuje przebieg wykonywanego zadania.	KO1_K01	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca

4	Jest wiadomo odpowiedzialno ci za wyniki własnej pracy, w sytuacjach trudnych konsultuje przebieg wykonywanego zadania.	KO1_K01	pisemna, wypowied ustna
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podaj ce, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza:			
egzamin (test)			
ocena kolokwium ((test)			
ocena pracy pisemnej (ocena pisemnego opracowania)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)			
umiejętności:			
egzamin (test)			
ocena kolokwium ((test)			
ocena pracy pisemnej (ocena pisemnego opracowania)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)			
kompetencje społeczne:			
egzamin (test)			
ocena kolokwium ((test)			
ocena pracy pisemnej (ocena pisemnego opracowania)			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)			
Warunki zaliczenia			
Wykład: egzamin obejmujący materiał z wykładu oraz laboratorium; Forma egzaminu według zasad przedstawionych przez prowadzącego w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie.			
wiczenia laboratoryjne: Poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych harmonogramem eksperymentów, zaliczenie prac pisemnych (sprawozdania) z wykonanych eksperymentów. Kolokwia wg zasad określonych w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie.			
Treści programowe (opis skrócony)			
Atomowa budowa materii. Człysteczka i wiązania chemiczne. Stany skupienia. Pierwiastki i związki chemiczne w kosmetyce. Woda, nadtlenek wodoru, amoniak - budowa i właściwości. Stężenia procentowe i molowe. Elementy kinetyki i równowag chemicznych. Dysocjacja elektrolityczna, kwasy i zasady, wskaźniki pH, bufony. Substancje powierzchniowo czynne. Osmoza i dyfuzja. Utlenianie i redukcja. Zasady chemii bioinorganicznej. Związki organiczne i krzemooorganiczne w kosmetyce.			
Podstawowe pojęcia i prawa chemiczne. Obliczenia chemiczne. Równowagi w roztworach wodnych. Praktyczne zapoznanie z zasadami bezpiecznej pracy oraz elementami analizy związków organicznych.			
Content of the study programme (short version)			
The atomic structure of matter. Molecule and chemical bonds. States of focus. Elements and chemical compounds in cosmetics. Water, hydrogen peroxide, ammonia - structure and properties. Percentage and molar concentrations. Elements of kinetics and chemical equilibria. Electrolytic dissociation, acids and bases, pH indicators, buffers. Surfactants. Osmosis and diffusion. Oxidation and reduction. Principles of bioinorganic chemistry. Organic and organosilicon compounds in cosmetics. Fundamental concepts and ideas of chemistry. Chemical calculations. Acids and bases-equilibria in aqueous solutions. Basics of lab safety procedures; separation and identification of organic compounds.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 1			
Forma zajęć : wykład			
Materia, substancja chemiczna, pierwiastek chemiczny. Budowa atomu. Budowa cząsteczki. Rodzaje wiązania. Stany skupienia: stały, ciekły, gazowy. Wzory i nazewnictwo związków nieorganicznych. Pierwiastki w kosmetyce (mikroelementy, makroelementy, inne pierwiastki, szkodliwe pierwiastki). Wybrane związki nieorganiczne w kosmetyce (kwasy, wodorotlenki, sole). Budowa i właściwości fizyko-chemiczne wody,			30

woda w związkach chemicznych, twarde wody, rodzaje wody. Budowa i właściwości tlenku wodoru i amoniaku. Stężenia roztworów: molowe i procentowe. Elementy kinetyki i równowag chemicznych. Dysocjacja elektrolityczna, kwasy i zasady, wskaźniki pH, bufor. Substancje powierzchniowo czynne. Osmoza i dyfuzja. Utlenianie i redukcja. Zasady chemii nieorganicznej. Wzory i nazewnictwo związków organicznych. Izomeria. Wzrost, jednofunkcyjne pochodne w glikodach w kosmetyce. Związki wielofunkcyjne, w glikodach, RNA, DNA, ATP oraz związki krzemorganiczne w kosmetyce.	30
Forma zajęć : wiczenia laboratoryjne	
Regulamin pracy w laboratorium chemicznym. Sporządzenie wodno-alkoholowych ekstraktów roślinnych o zadanym stężeniu procentowym. Kontrola pH płynów kosmetycznych. Oznaczanie wybranych substancji chemicznych obecnych w wodach wodociągowych. Oczyszczanie wody dla celów kosmetycznych. Właściwości fizykochemiczne w glikodach, alkoholi, fenoli, aldehydów, ketonów, kwasów karboksylowych, estrów i amin stosowanych w produktach kosmetycznych.	30
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	10
Literatura	
Podstawowa	
A. Bielański, Podstawy chemii nieorganicznej, PWN, Warszawa 2005	
H. Hart, L.E. Craine, D.J. Hart, Chemia organiczna – krótki kurs., PZWL, W-wa 1999	
Instrukcje do wiczeń laboratoryjnych udostępniane przez prowadzącego zajęcia,	
Z. Sarbak, B. Jachymska-Sarbak, A. Sarbak, Chemia w kosmetyce i kosmetologii, MedPharm, Wrocław 2019	
Uzupełniająca	

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	70	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wiczeń, zajęć	6	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	6	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	6	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	72	2,4
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymaganych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy dermatologii				
Course / group of courses:	Dermatology Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135569	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	1
Razem			50		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:	dr n.med. Katarzyna Szwałkosz				
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość biologii człowieka w zakresie szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Student posiada wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania skóry. Zna podstawowe schorzenia dermatologiczne związane z zakażeniami patogenami. Ponadto posiada wiedzę na temat chorób skóry dłoni, stóp oraz paznokci.	KO1_W01, KO1_W02	kolokwium
2	Student umie prawidłowo rozpoznać skór zmienioną chorobowo i potrafi ocenić jej stan skóry związanej z zakażeniami patogenami.	KO1_U01, KO1_U03	wykonanie zadania
3	Student w sposób delikatny potrafi odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego i skierować pacjenta do lekarza specjalisty.	KO1_K01	obserwacja zachowa
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			

samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody podaj ce (wykład tradycyjny, demonstracja przykładów), metody praktyczne (metoda studium przypadku, dyskusja dydaktyczna, debata, okr gły stół, za i przeciw, dyskusja panelowa pokaz, burza mózgów)	
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si	
wiedza: ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)	
umiej tno ci: ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego, analiza/przeprowadzenie studium przypadku)	
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)	
Warunki zaliczenia	
Wymagana 100% obecno na zaj ciach, przygotowanie analizy przypadku pacjenta ze schorzeniem dermatologicznym, test ko cowy, praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.	
Tre ci programowe (opis skrócony)	
Wprowadzenie w zagadnienia z zakresu podstaw budowy i funkcjonowania skóry. Podstawowe schorzenia dermatologiczne zwi zane z zaka eniem patogenami. Podstawowe choroby włosów, skóry i paznokci.	
Content of the study programme (short version)	
Introduction to the basics of skin structure and functioning. Basic dermatological diseases related to infection with pathogens. Basic diseases of hair, skin and nails.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 2	
Forma zaj : wykład	
wiczenia 1. Budowa prawidłowej skóry; 2. Podstawowe wykwity skórne; 3. Zaka enia bakteryjne skóry; 4. Choroby wirusowe skóry; 5. Zaka enia grzybicze skóry; 6. Choroby paso ytnicze skóry; 7. Choroby paznokci; 8. Choroby skóry r k i stóp	25
Forma zaj : wiczenia audytoryjne	
Wykłady 1. Budowa prawidłowej skóry; 2. Podstawowe wykwity skórne; 3. Zaka enia bakteryjne skóry; 4. Choroby wirusowe skóry; 5. Zaka enia grzybicze skóry; 6. Choroby paso ytnicze skóry; 7. Choroby paznokci; 8. Choroby skóry r k i stóp	15
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa.	10
Literatura	
Podstawowa - Nowicka D. „Dermatologia podr cznik dla studentów kosmetologii”, wyd. Górnicki, 2018 - Braun-Falco „Dermatologia” Czelej, Lublin 2010 - Z. Adamski, A. Kaszuba, „Dermatologia dla Kosmetologów”, Wydawnictwo Naukowe UM w Poznaniu, Pozna -Łód 2008	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	50	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	4	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	2	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	54	1,8
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	10	0,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy endokrynologii				
Course / group of courses:	Endocrinology Basics				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135592	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		35	Zaliczenie z ocen	2
		SK	25	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
Razem			85		4
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr n.med. Katarzyna Sz wajkosz				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada podstawow wiedz z zakresu endokrynologii. Zna budow układu wewn trzwydzielniczego człowieka i rozumie zale no mi dzy budow i czynno ci gruczołów wewn trzwydzielniczych w ró nych okresach ycia człowieka. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów człowieka.	KO1_W01	wykonanie zadania, egzamin, praca pisemna, wypowied ustna
2	Zna wpływ czynników fizycznych rodowiska na organizm ywy. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego. Posiada wiedz z zakresu zdrowego trybu ycia i promocji zdrowia.	KO1_W02	wykonanie zadania, egzamin, praca pisemna

3	Potrąfi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu oraz rozpozna zmiany chorobow skóry wynikaj c z zaburze hormonalnych. Obją nia patomechanizm wybranych zaburze funkcjonowania gruczołów wydzielenia wewn trznego.	KO1_U01	wykonanie zadania, egzamin, praca pisemna
4	Potrąfi zastosowa odpowiedni zabieg kosmetyczny w zale no ci od potrzeb skóry zmienionej chorobowo, potrąfi współdziała z lekarzem i post powa zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci.	KO1_U13	wykonanie zadania, egzamin, praca pisemna
5	Potrąfi taktownie i skutecznie zasugerowa klientowi potrzeb konsultacji endokrynologicznej oraz odmówi wykonanie zabiegu kosmetycznego w przypadku przeciwwskaza zdrowotnych.	KO1_K01	wykonanie zadania, obserwacja zachowa

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce (wykład tradycyjny, demonstracja przykładów), metody problemowe (wykład problemowy, wykład konwersatoryjny, analiza przypadków, dyskusja dydaktyczna w oparciu o literatur (konwersatorium)), metody eksponuj ce (materiał audiowizualny), metody praktyczne (dyskusja dydaktyczna zwi zana z wykładem, debata, okr gły stół, za i przeciw, dyskusja panelowa pokaz, praca z filmem, burza mózgów)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- egzamin (zaliczenie pisemne, test jednokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (projekt indywidualny)
- ocena wykonania zadania (projekt grupowy)
- ocena wypowiedzi ustnej

umiej tno ci:

- egzamin (zaliczenie pisemne, test jednokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (projekt indywidualny)
- ocena wykonania zadania (projekt grupowy)

kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (projekt grupowy)

Warunki zaliczenia

- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium ko cowego w formie testu jednokrotnego wyboru
- Samokształcenie - zaliczenie

Warunki zaliczenia

1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilo ci punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do ko cowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz cej zaj cia:

Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetyologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetyologii - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)
- wiczenia - zaliczenie z ocen ,

Warunkiem rozpocz cia przez studenta wicze jest zaliczenie wykładów na pozytywn ocen .

Warunki zaliczenia wicze

- zaliczenie tematów zaj
- zaliczenie pracy pisemnej,
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 50% maksymalnej ilo ci punktów
- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia.

Tre ci programowe (opis skrócony)

Wprowadzenie w zagadnienia z zakresu podstaw endokrynologii. Wpływ hormonów tarczycy na wyst powanie schorze dermatologicznych. Wybrane zaburzenia endogenne.

Content of the study programme (short version)

Introduction to the basics of endocrinology. The influence of thyroid hormones on the occurrence of dermatological diseases. Selected endogenous disorders.

Tre ci programowe

	Liczba godzin
Semestr: 4	

Forma zaj : wykład	
<p>1. Podstawy endokrynologii. Anatomia i fizjologia układu wewn trzwydzielniczego. Integracyjna funkcja hormonów i ich rola w przekazywaniu informacji w organizmie.</p> <p>2. Rola układu podwzgórzowo-przysadkowego i choroby zwi zane z dysfunkcj tego układu.</p> <p>3. Rola hormonów tarczycy i przytarczyc. Choroby tarczycy i przytarczyc - objawy, diagnostyka i sposoby leczenia.</p> <p>4. Mechanizmy i efekty działania hormonów nadnerczy. Choroby nadnerczy - objawy, diagnostyka i sposoby leczenia..</p> <p>5. Nowotwory neuroendokrynne i zespoły wielogruczołowe.</p> <p>6. Zaburzenia endokrynne zwi zane z procesem starzenia si . Medycyna przeciwstarzeniowa jako interdyscyplinarna specjalizacja medyczna.</p>	25
Forma zaj : wiczenia audytorjne	
<p>1. Zaburzenia gospodarki w glowodanowej- ocena czynno ci wewn trzwydzielniczej trzustki, objawy, sposoby leczenia i profilaktyka.</p> <p>2. Hiperandrogenizm- objawy, przyczyny, diagnostyka i leczenie.</p> <p>3. Zaburzenia miesi czkowania-przyczyny, diagnostyka i leczenie.</p> <p>4. Hipogonadyzm u m czyzn.</p> <p>5. Ginekomastia- przyczyny, diagnostyka i sposoby leczenia.</p> <p>6. Zaburzenia od ywiania-sposoby oceny zaburze od ywiania, przyczyny, wpływ na funkcjonowanie organizmu i profilaktyka..</p> <p>7. Zaburzenia wzrastania i dojrzewania płciowego.</p> <p>8. Hormony peptydowe wydzielane w przewodzie pokarmowym-rodzaje hormonów, przyczyny i skutki zaburze ich wydzielania.</p> <p>9. Wpływ leków i czynników zewn trznych na zaburzenia funkcjonowania układu endokrynnego.</p> <p>10. Profilaktyka w endokrynologii.Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w gabinecie kosmologicznym.</p>	35
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa.	25
Literatura	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> - Traczyk W. Fizjologia człowieka w zarysie. PZWL, Warszawa 2010. - Gajewski P. Choroby wewn trzne 2012, Medycyna Praktyczna, Kraków 2012. - Lewi ski A., Zygmunt A, Diagnostyka czynno ciowa zaburze hormonalnych z elementami diagnostyki ró nicowej. Wydawnictwo Czelej Sp. z o.o., Lublin 2011. - Skałka P., Diagnostyka i leczenie zaburze endokrynologicznych w ginekologii, Medycyna Praktyczna, Kraków, 2014. 	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	85
Konsultacje z prowadz cym	2
Udział w egzaminie	0

Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczenia, zajęcia	8	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	8	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	8	
Inne	9	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	120	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	4	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	87	2,9
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	35	1,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy onkologii - nowotwory skóry i tkanek				
Course / group of courses:	Oncology Basics: Skin and Tissue Cancer				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135599	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	SK	15	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
		ZS	30	Zaliczenie z ocen	2
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	Angelika Gawlik-Urban				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Wiedza z zakresu biologii, anatomii, fizjologii, histologii.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narz dów i układów, rozumie zale no mi dzy budow , a czynno ci narz du. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego	KO1_W01	kolokwium, praca pisemna
2	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna

3	molekularne podstawy kancerogenezy	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
4	charakter powikłania leczenia onkologicznego i patomechanizm ich powstania zwłaszcza w obr. bie skóry	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
5	rozrosty nowotworowe w obr. bie skóry	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
6	przeprowadzi wywiad dermatologiczno-kosmetyczny	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
7	weryfikowa zmiany skórne fizykalnie i przy u yciu dermatoskopu	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
8	rozpozna i wyeliminowa zmiany nie kwalifikuj ce si do działa kosmetycznych	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
9	komunikowa si interpersonalnie w relacjach kosmetolog-klient oraz kosmetolog-lekarz	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
10	ma wiadomo społecznych uwarunkowa i ogranicze wynikaj cych z choroby i potrzeby propagowania zachowa prozdrowotnych	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
11	potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu oraz rozpozna zmian chorobow skóry, rodzaje skóry. obja nia patomechanizm wybranych chorób, w szczególno ci chorób skóry, a tak e włosów i paznokci	KO1_U03	kolokwium, praca pisemna
12	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizacj . Potrafi analizowa mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatruj c poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powi zane elementy zintegrowanej cało ci, charakteryzuje mo liwo ci adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	KO1_U07	kolokwium, praca pisemna
13	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, praca pisemna
14	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, praca pisemna
15	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	kolokwium, praca pisemna
16	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, praca pisemna

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody eksponuj ce

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

Warunki zaliczenia

Ko cowe zaliczenie z ocen z Podstaw onkologii - nowotworów skóry i tkanek ma form pisemn i składa si z maksymalnie 50 pyta testowych obejmuj cych cało materiału. Za odpowied pełn , prawidłow student otrzymuje 1 punkty, bñ dn lub jej brak 0 pkt.

Do zaliczenia konieczne jest uzyskanie minimum 60% maksymalnej ilo ci punktów.	
Tre ci programowe (opis skrócony)	
Podstawy onkologii. Histologia i histopatologia skóry, włosów i paznokci. Epidemiologia i etiopatogeneza nowotworów skóry. .Poj cie nowotworu i procesu nowotworzenia. Stany przedrakowe skóry i błon luzowych., rak in situ. Nowotwory nabłonkowe skóry. Czerniak. Nowotwory tkanek mi kkich. Chłoniak skóry. Rak neuroendokryny (rak Merkla).	
Content of the study programme (short version)	
Basics of oncology. Histology and histopathology of skin, hair and nails. Epidemiology and etiopathogenesis of skin cancer. . Concept of neoplasm and neoplastic process. Pre-cancerous conditions of the skin and mucous membranes, carcinoma in situ. Skin epithelial neoplasms. Melanoma. Soft tissue neoplasms. Cutaneous lymphoma. Neuroendocrine carcinoma (Merkel carcinoma).	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 5	
Forma zaj : wykład	
1.Podstawy onkologii. Histologia i histopatologia skóry, włosów i paznokci. Epidemiologia i etiopatogeneza nowotworów skóry. .Poj cie nowotworu i procesu nowotworzenia. 2. Stany przedrakowe skóry i błon luzowych., rak in situ. 3. Nowotwory nabłonkowe skóry 4. Czerniak. 5. Nowotwory tkanek mi kkich. Chłoniak skóry. Rak neuroendokryny (rak Merkla).	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	15
Forma zaj : zaj cia seminaryjne	
1. Podstawy onkologii. Histologia i histopatologia skóry, włosów i paznokci. 2. Rak skóry, etiopatogeneza, genetyczne uwarunkowania powstawania nowotworów skóry, klasyfikacja stopnia zaawansowania raka skóry. Diagnostyka zmian nowotworowych skóry. 3. Przerzuty nowotworów do skóry. Skórna manifestacja nowotworów ogólnoustrojowych. 4. Znamiona i nowotwory łagodne skóry. Rola kosmetologa w diagnostyce i terapii nowotworów skóry. 5. Algorytmy oceny dermatoskopowej znamion skórnych 6. Terapie stosowane w leczeniu zmian nowotworowych skóry.	30
Literatura	
Podstawowa	
Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, UM, Pozna 2008	
Baran E., Bieniek A., Cisko M., Jankowska-Konsur A. , Nowotwory skóry Klinika patologia leczenie, Galaktyka, Łód 2008	
Kordek R., Onkologia podr cznik dla studentów i lekarzy, VIA MEDICA, Gda sk 2013	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	65
Konsultacje z prowadz cym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0

Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	13	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy prawne prowadzenia działalności i wykonywania usług				
Course / group of courses:	Legal Bases of Business Activities and Provision of Services				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135615	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6		20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
Jzyk wykładowy:	semestr: 6 - jzyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo wiedzy o społeczce stwie, historii i geografii gospodarczej.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna podstawy prawne oraz podstawy przedsi biorczo ci w pracy kosmetologa, w tym: - zna i rozumie podstawowe poj cia i zasady z zakresu zakładania i prowadzenia działalno ci gospodarczej, - zna i rozumie podstawowe poj cia i zasady z zakresu prawa cywilnego i karnego, - zna warunki odpowiedzialno ci za niewywi zywanie si ze zobowi za umownych.	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	- Potrafi dokona prawidłowej interpretacji specyficznych dla kosmetologii zagadnie prawnych, - potrafi samodzielnie kształtowa zobowi zania umowne.	KO1_U08	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna

3	- Potrafi pracować w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazując zdolności komunikacyjne, - jest gotowy do konsultacji problemów prawnych z ekspertami, - prezentuje postawę odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowych.	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna
4	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, wypowiedź ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podające, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

Warunki zaliczenia

Wykład: uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie obecności (85%) i pozytywnie zaliczonego testu końcowego.
wyczenia: 100% obecności na zajęciach, aktywny udział, uzyskanie zaliczenia z kolokwium końcowego. pozytywna postawa studenta na zajęciach.
SK - uzyskanie zaliczenia
Oceny są wystawiane zgodnie z regulaminem studiów w PWSZ w Tarnowie

Treści programowe (opis skrócony)

Zapoznanie studentów z regulacjami prawnymi dotyczącymi prawa gospodarczego w Polsce w oparciu o obowiązujące Ustawy, a także z aktami prawnymi obowiązującymi w krajach członkowskich Unii Europejskiej. Umiejętności zastosowania przepisów prawa gospodarczego, prawa pracy. Nabycie umiejętności stosowania przepisów prawa w/w zakresie.

Content of the study programme (short version)

To familiarize students with the legal regulations concerning economic law in Poland based on the applicable Acts, as well as with the legal acts in force in the Member States of the European Union. Ability to apply the provisions of economic law, labor law. Acquiring the ability to apply legal provisions in the above-mentioned scope.

Treści programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 6

Forma zajęć : wykład

<ol style="list-style-type: none"> 1. Wolność gospodarcza w prawie wspólnotowym i polskim. 2. Legalizacja podejmowania działalności gospodarczej: KRS; ewidencja działalności gospodarczej - Regon i NIP. 3. Formy prawne prowadzenia działalności gospodarczej, działalność gospodarcza osób fizycznych - spółki prawa handlowego – spółdzielnie. 4. Cywilnoprawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej. - znaczenie umów - firma przedsiębiorcy - konstrukcja prawna przedsiębiorstwa, postępowanie sądowe w sprawach gospodarczych. 5. Administracyjnoprawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej i podstawy prawa pracy. 6. Pozyskiwanie środków finansowych, kredyty i pożyczki bankowe dla przedsiębiorców [w tym także problematyka zabezpieczeń kredytowych] - alternatywne źródła finansowania - fundusze pożyczkowe - fundusze poręczeniowe. 7. Działalność gospodarcza na styku sektora publicznego – dotacje. 8. Aspekty podatkowe prowadzenia działalności gospodarczej. 	15
---	----

	15
Forma zaj : wiczenia audytoryjne	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wolno gospodarcza w prawie wspólnotowym i polskim. 2. Legalizacja podejmowania działalno ci gospodarczej: KRS; ewidencja działalno ci gospodarczej - Regon i NIP. 3. Formy prawne prowadzenia działalno ci gospodarczej, działalno gospodarcza osób fizycznych - spółki prawa handlowego – spółdzielnie. 4. Cywilnoprawne aspekty prowadzenia działalno ci gospodarczej. - znaczenie umów - firma przedsi biorcy - konstrukcja prawna przedsi biorstwa, post powanie s dowe w sprawach gospodarczych. 5. Administracyjnoprawne aspekty prowadzenia działalno ci gospodarczej i podstawy prawa pracy. 6. Pozyskiwanie rodków finansowych, kredyty i po yczki bankowe dla przedsi biorców [w tym tak e problematyka zabezpiecze kredytowych] - alternatywne ródlą finansowania - fundusze po yczkowe - fundusze por czeniowe. 7. Działalno gospodarcza na styku sektora publicznego – dotacje. 8. Aspekty podatkowe prowadzenia działalno ci gospodarczej. 	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	10
Literatura	
Podstawowa	
A. Kidyba, Prawo handlowe, C.H.BECK, Warszawa 2013	
E. Gniewek (red.), Podstawy prawa cywilnego, C.H.BECK, Warszawa 2011	
T. Mróz, M. Stec, Prawo gospodarcze prywatne, C.H.BECK, Warszawa 2012	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	45	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	47	1,6

Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	20	0,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praca dyplomowa				
Course / group of courses:	Diploma Thesis				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135618	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :		obowiązkowy	
Rok studiów:	3	Semestr:		6	
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	SK	0	Zaliczenie	5
Razem			0		5
Koordynator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 6 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Podstawowe wiadomości z zakresu nauk społecznych, nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk w zakresie podstaw pracy kosmetologa			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	posiada wiedzę z zakresu ochrony wartości intelektualnej	KO1_W08, KO1_W10, KO1_W11, KO1_W12	praca dyplomowa
2	potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego	KO1_U09, KO1_U16	praca dyplomowa
3	potrafi tworzyć prace pisemne w języku polskim i obcym z użyciem terminologii stosowanej w zakresie kosmetologii	KO1_U09, KO1_U16	praca dyplomowa
4	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	praca dyplomowa
5	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz	KO1_K02	praca dyplomowa

5	samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	praca dyplomowa
6	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo onoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	praca dyplomowa
7	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	praca dyplomowa

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

samodzielna praca studentów (samokształcenie), konsultacje indywidualne

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:
ocena pracy dyplomowej (ocena cało ci pracy dyplomowej ((kryteria oceny pracy dyplomowej, której przedstawienie stanowi podstaw weryfikacji efektów uczenia si zawarte s w osobnym formularzu recenzji pracy wypełnianym przez opiekuna i recenzenta pracy))

umiej tno ci:
ocena pracy dyplomowej (ocena cało ci pracy dyplomowej ((kryteria oceny pracy dyplomowej, której przedstawienie stanowi podstaw weryfikacji efektów uczenia si zawarte s w osobnym formularzu recenzji pracy wypełnianym przez opiekuna i recenzenta pracy))

kompetencje społeczne:
ocena pracy dyplomowej (ocena cało ci pracy dyplomowej ((kryteria oceny pracy dyplomowej, której przedstawienie stanowi podstaw weryfikacji efektów uczenia si zawarte s w osobnym formularzu recenzji pracy wypełnianym przez opiekuna i recenzenta pracy))

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia pracy s pozytywny wynik badania przez system antyplagiatowy oraz dwie pozytywne opinie: opiekuna pracy oraz jej recenzenta. Student zapoznaje si z recenzjami pracy przed przyst pieniem do egzaminu dyplomowego, co potwierdza w pisemnym o wiadczeniu.

Tre ci programowe (opis skrócony)

Zgodne z tematyk pracy.

Content of the study programme (short version)

Consistent with thesis topic.

Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 6

Forma zaj : **samokształcenie (i inne)**

Zgodne z tematyk pracy dyplomowej.

0

Literatura

Podstawowa

Literatura zwi zana z tematem pracy dyplomowej,

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	0
Konsultacje z prowadz cym	0
Udział w egzaminie	0
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0

Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	0	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	5	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	0	0,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej				
Course / group of courses:	Work Placement in Care and Beautifying Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135621	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4	PR	120	Zaliczenie z ocen	4
Razem			120		4
Koordynator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 4 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:

Kosmetologia pielęgnacyjna, Kosmetologia upiększająca, ogólna wiedza z dermatologii.

Szczegółowe efekty uczenia się

Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	opisze mechanizmy pielęgnacyjnego oraz upiększającego działania zabiegów. Ma również wiadomo o skutkach ubocznych manifestujących się zmianami skórnymi.	KO1_W08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
2	potrafi prawidłowo dobrać preparat kosmetyczny właściwy do wykonania danego zabiegu oraz wykonać zabieg w określonych okolicznościach.	KO1_U07	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
3	potrafi z użyciem podstawowej aparatury i sprawnie wykonać zabiegi kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej uzasadniając właściwy wybór zabiegu dla danego klienta.	KO1_U07, KO1_U08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
4	poprawnie wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań: masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skóry, zabiegi rewitalizujące,	KO1_U07, KO1_U08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna,

4	redukuje hiperpigmentacje, zabiegi normalizujace funkcjonowanie gruczołow łojowych, usuwanie zbędnego owłosienia, peeling kosmetyczny.	KO1_U07, KO1_U08	dokumentacja praktyki
5	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
6	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
7	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma wiadomość o ponoszeniu odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
8	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody eksponujące, metody praktyczne, metody problemowe, metody podające

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadania i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji))
- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmetyczki)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

umiejętności:

- ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadania i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji))
- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmetyczki)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

kompetencje społeczne:

- ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadania i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji))
- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmetyczki)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

Warunki zaliczenia

- Warunki zaliczenia praktyki zawodowej
- zaliczenie tematów seminaryjnych
 - zaliczenie realizacji edukacji klienta
 - zaliczenie znajomości rodzajów kosmetycznych
 - zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,
 - zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów
 - 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia praktyczne muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia

Treści programowe (opis skrócony)

Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, komunikacja i zdolność nawiązania kontaktu z klientem, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakija, masaże i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelings powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.

Content of the study programme (short version)

Observation of the operating principles of a beauty salon, communication and the ability to establish contact with the client, keeping documentation - customer cards, organization of the position work and preparation of the client for the procedure, type diagnostics skin, make-up removal, massage and care of the face, neck and cleavage and eye framing, use of cosmetic masks, treatments moisturizing, cleansing treatments for acne-prone skin, revitalizing for mature and sensitive skin, manicure, pedicure, treatments with the use of direct and alternating current, methods removing unnecessary hair, preventive treatments, reducing and supporting the treatment of cellulite, obesity and skin stretch marks, surface peels, makeup basic. Designing rules for home care and cabinet. If necessary, referral for consultation medical

Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zajęć : praktyka zawodowa	
<p>Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, komunikacja i zdolności nawiązania kontaktu z klientem, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakija, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania nadmiernego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelingi powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.</p>	120
Literatura	
Podstawowa	
Jaroszevska B., Kosmetologia współczesna, Atena, Warszawa 2010	
Mamcarz B., Prandecka D., Medycyna estetyczna w praktyce, Medica Education, Warszawa 2010	
Nostrzyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL, Warszawa 2011	
Uzupełniająca	

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	120	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	120	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	4	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	120	4,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	120	4,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa w kosmetologii pielęgnacyjno-korekcyjno-upiększającej				
Course / group of courses:	Work Placement in Care, Correction and Beautifying Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135622	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :		obowiązkowy	
Rok studiów:	3	Semestr:		5	
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	PR	120	Zaliczenie z ocen	4
Razem			120		4
Koordynator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 5 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wyczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wyczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wyczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wyczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wyczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wyczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość podstaw histologii, anatomii, kosmetologii, profesjonalnej diagnostyki kosmetologicznej oraz kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	student wie jak wykona zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej w warunkach gabinetowych.	KO1_W07, KO1_W08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna
2	student potrafi poprawnie zdiagnozować skórę w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobrać i wykonać odpowiedni zabieg z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, upiększającej lub korekcyjnej.	KO1_U07, KO1_U08, KO1_U09	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna
3	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna
4	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz	KO1_K02	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania,

4	samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	ocena aktywno ci, praca pisemna
5	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
6	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody eksponuj ce, metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:
 obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań wła ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetyczki)
 ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
 ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
 ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

umiej tno ci:
 obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań wła ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetyczki)
 ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
 ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
 ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

kompetencje społeczne:
 obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań wła ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetyczki)
 ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
 ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
 ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

Warunki zaliczenia

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej
 - zaliczenie tematów seminaryjnych
 - zaliczenie realizacji edukacji klienta
 - zaliczenie znajomo ci rodków kosmetycznych
 - zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,
 - zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 50% maksymalnej ilo ci punktów
 - 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia praktyczne musz by zrealizowane w innym terminie, wznie niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia

Tre ci programowe (opis skrócony)

Przestrzeganie obowi zuj cych w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zalece SANEPID-u; Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym; Dobranie odpowiedniego zabiegu kosmetycznego po dokonanej wznie niej profesjonalnej diagnozie skóry;

Content of the study programme (short version)

Compliance with the health and safety, fire protection and health and safety regulations in force in the beauty salon
 SANEPID recommendations; Characterization of the equipment and organization of work in a beauty salon; Choosing an appropriate cosmetic treatment after a professional skin diagnosis;

Tre ci programowe

	Liczba godzin
Semestr: 5	
Forma zaj : praktyka zawodowa	
1. Przestrzeganie obowi zuj cych w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zalece SANEPID-u; 2. Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym; 3. Dobranie odpowiedniego zabiegu kosmetycznego po dokonanej wznie niej profesjonalnej diagnozie skóry; 4. Udzielenie fachowej porady kosmetycznej; 5. Wykonanie farbowanie brwi i rz s; 6. Korekcja kształtu brwi;	120

7. Przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie twarzy i okolicy oka; 8. Zastosowanie różnych peelingsów i masek kosmetycznych; 9. Wykonanie różnych rodzajów zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych w zależności od rodzaju cery; 10. Przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego ramion, łokci i rąk; 11. Wykonanie manicure, french manicure, lakierowanie paznokci; 12. Wykonanie pedicure; French pedicure i lakierowanie paznokci; 13. Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia; 14. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii; 15. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem światłolecznictwa; 16. Wykonanie zabiegu manualnego oczyszczania; 17. Wykonanie profesjonalnej diagnozy i samodzielny dobór odpowiedniej terapii zabiegowej.	120
--	-----

Literatura
Podstawowa
Jaroszewska B., Kosmetologia współczesna, Atena, Warszawa 2010
Mamcarz B., Prandecka D., Medycyna estetyczna w praktyce, Medica Education, Warszawa 2010
Nostrzyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL, Warszawa 2011
Uzupełniająca

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	120	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	120	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	4	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	120	4,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	120	4,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa w sektorze odnowy biologicznej / w sektorze kosmetologii medycznej				
Course / group of courses:	Work Placement in the Wellness Industry / in the Medical Cosmetology Industry				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135619	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	12	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	PR	360	Zaliczenie z ocen	12
Razem			360		12
Koordynator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 6 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wyczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wyczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wyczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wyczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wyczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wyczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:

Znajomość podstaw histologii, anatomii dermatologii, medycyny estetycznej. Znajomość kosmetologii, profesjonalnej diagnostyki kosmetycznej, odnowy biologicznej, kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.

Szczegółowe efekty uczenia się

Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	student wie jak wykona zabiegi z zakresu kosmetologii medycznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach medycznych.	KO1_W05	wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, obserwacja zachowa, dokumentacja praktyki
2	student wie jak wykona zabiegi zakresu odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i ośrodkach Wellness & Spa.	KO1_W07	wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, obserwacja zachowa, dokumentacja praktyki
3	student potrafi poprawnie zdiagnozować skórę w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobrać i wykona odpowiedni zabieg z zakresu odnowy biologicznej.	KO1_U07	wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, obserwacja zachowa, dokumentacja praktyki
4	student potrafi poprawnie zdiagnozować skórę w oparciu o wywiad, badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobrać i wykona	KO1_U09	wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna,

4	odpowiedni zabieg z zakresu kosmetologii medycznej.	KO1_U09	obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
5	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
6	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
7	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
8	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)

ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

umiej tno ci:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)

ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

kompetencje społeczne:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)

ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

Warunki zaliczenia

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej

- zaliczenie tematów seminaryjnych

- zaliczenie realizacji edukacji klienta

- zaliczenie znajomo ci rodków kosmetycznych

- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,

- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 50% maksymalnej ilo ci punktów

- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia praktyczne musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia

Tre ci programowe (opis skrócony)

Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie odnowy biologicznej lub centrum Wellness&spa. Zastosowanie technik relaksacyjnych. Wykonanie ró nego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych, upi kszaj cych i korekcyjnych w zale no ci od rodzaju skóry.

Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie kosmetologii medycznej w warunkach gabinetowych i o rodkach medycznych .Dobranie odpowiedniego zabiegu po dokonanej wcze niej profesjonalnej diagnozie skóry; Udzielenie fachowej porady kosmetycznej lub zaleci konsultacj lekarsk ; Praktyczne zastosowanie nowoczesnych technik I urz dze z dziedziny kosmetologii.

Content of the study programme (short version)

Characterization of the equipment and organization of work in the wellness center or Wellness & spa center. Application of relaxation

techniques. Performing various types of care, beauty and correction treatments depending on the type of skin.	
Characterizing the equipment and organization of work in a medical cosmetology office in office conditions and medical centers. Choosing an appropriate treatment after a professional skin diagnosis; Providing professional cosmetic advice or recommending a medical consultation; Practical application of modern techniques and devices in the field of cosmetology.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 6	
Forma zaj : praktyka zawodowa	
<p>1. Przestrzeganie obow i zycy w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zalece SANEPID-u;</p> <p>2. Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie odnowy biologicznej lub centrum Wellness&spa;</p> <p>3. Dobranie odpowiedniego zabiegu po dokonanej wcze niej profesjonalnej diagnozie skóry;</p> <p>4. Udzielenie fachowej porady kosmetycznej;</p> <p>5. Zastosowanie technik relaksacyjnych;</p> <p>6. Przeprowadzenie zabiegu piel gnacyjnego ciała;</p> <p>7. Zastosowanie ró nych peelingów i masek kosmetycznych;</p> <p>8. Wykonanie ró nego rodzaju zabiegów piel gnacyjnych, upi kszaj cych i korekcyjnych w zale no ci od rodzaju skóry;</p> <p>9. Wykonanie zabiegu na ciało: uj drniaj cego, nawil aj cego, modeluj cego oraz masa u relaksacyjnego;</p> <p>10. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, wiatłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych;</p> <p>11. Zastosowanie aromaterapii i muzykoterapii w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych.</p> <p>Przestrzeganie obow i zycy w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zalece SANEPID-u;</p> <p>2. Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie kosmologii medycznej w warunkach gabinetowych i o rodkach medycznych .Dobranie odpowiedniego zabiegu po dokonanej wcze niej profesjonalnej diagnozie skóry;</p> <p>3. Udzielenie fachowej porady kosmetycznej lub zaleci konsultacj lekarsk ;</p> <p>4. Praktyczne zastosowanie nowoczesnych technik I urz dze z dziedziny kosmologii;</p> <p>5. Nauka umiej tno ci poł czenia standardowych technik z nowo ciami na rynku kosmetycznym;</p> <p>6. Nauka współpracy z lekarzem zajmuj cym si estetyk lub kosmetologiem zajmuj cym si kosmologia medyczn ;</p> <p>7. Zaawansowane techniki ró nych peelingów chemicznych i masek kosmetycznych;</p> <p>8. Wykonanie ró nego rodzaju zabiegów maj cych na celu redukcj cellulitu i rozst pów skórnych;</p> <p>9. Wykonanie zabiegów przeciwtr dzikowych;</p> <p>10. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, wiatłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych;</p> <p>11. Zastosowanie aromaterapii i muzykoterapii w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych.</p>	360
Literatura	
Podstawowa	
Braun-Falco, Dermatologia, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2011	
Jaroszevska B., Kosmetologia współczesna, Atena, Warszawa 2010	
Mamcarz B., Prandecka D., Medycyna estetyczna w praktyce, Medica Education, Warszawa 2010	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	360	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	360	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	12	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	360	12,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	360	12,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa wdrożeniowa - profesjonalna diagnostyka skóry				
Course / group of courses:	Introductory Work Placement - Professional Skin Analysis				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135620	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	PR	120	Zaliczenie z ocen	4
Razem			120		4
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Znajomość podstaw histologii, anatomii, kosmetologii oraz profesjonalnej diagnostyki kosmetologicznej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	student wie jak diagnozować skórę, zna różne metody diagnozy i wie jak prowadzić dokumentację zabiegów.	KO1_W05	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, dokumentacja praktyki
2	student potrafi poprawnie zdiagnozować skórę w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe. Potrafi prowadzić dokumentację zabiegów - kartę klienta.	KO1_U03	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, dokumentacja praktyki
3	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, ocena aktywności, praca pisemna, dokumentacja praktyki

4	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki
5	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki
6	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań włą ciwych dla danego zadania zawodowego)

ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

umiej tno ci:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań włą ciwych dla danego zadania zawodowego)

ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

kompetencje społeczne:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))

obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań włą ciwych dla danego zadania zawodowego)

ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

Warunki zaliczenia

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej

- zaliczenie tematów seminaryjnych
- zaliczenie realizacji edukacji klienta
- zaliczenie znajomo ci rodków kosmetycznych
- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 50% maksymalnej ilo ci punktów
- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia praktyczne musz by zrealizowane w innym terminie, wczesniej ustalonym z osob prowadz c zaj cia

Tre ci programowe (opis skrócony)

Analiza skóry pod k tem rozpoznania rodzaju cery. Poznanie podstawowych metoda diagnozy skóry. Poznanie zaawansowanych metod diagnozy skóry.

Content of the study programme (short version)

Skin analysis for the diagnosis of skin type. Knowing the basic method of skin diagnosis. Learning advanced methods of skin diagnosis.

Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 2

Forma zaj : **praktyka zawodowa**

1. Przestrzeganie obowiązków w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u; 2. Analiza skóry pod kątem rozpoznania rodzaju cery; 3. Poznanie podstawowych metod diagnozy skóry; 4. Poznanie zaawansowanych metod diagnozy skóry; 5. Nauka prowadzenia dokumentacji zabiegowej – karty klienta; 6. Zaznajomienie się ze specyfiką pracy w sektorze kosmetycznym.	120
--	-----

Literatura	
Podstawowa	
Braun-Falco, Dermatologia, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2011	
Jaroszevska B., Kosmetologia współczesna, Atena, Warszawa 2010	
Mamcarz B., Prandecka D., Medycyna estetyczna w praktyce, Medica Education, Warszawa 2010	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	120	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	120	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	4	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	120	4,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	120	4,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Promocja zdrowia				
Course / group of courses:	Health Promotion				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135572	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	1	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	2		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2		5	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	0.5
Razem			30		1
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 2 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Podstawy biologii ze szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Posiada wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia, zasad prawidłowego żywienia i promocji zdrowia. Zna wpływ czynników psychologicznych i socjologicznych na zdrowie człowieka, zna zasady udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy: - zna i rozumie zasady promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej; - zna i rozumie zasady konstruowania programów promocji zdrowia; - zna i rozumie strategie promocji zdrowia o zasięgu lokalnym, krajowym i światowym;	KO1_W09	kolokwium, wypowiedź ustna
2	Potrafi dbać o prawidłową sylwetkę podczas pracy oraz zachęcać klienta do stosowania ćwiczeń kształujących kondycję i prawidłową sylwetkę. Posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu życia, dbałości o pielęgnację ciała i urody oraz	KO1_U12	wykonanie zadania, kolokwium, wypowiedź ustna

2	komunikowania si z klientem - potrafi rozpoznawa uwarunkowania zachowa zdrowotnych jednostki i czynniki ryzyka chorób wynikaj cych ze stylu ycia; - potrafi doбира formy profilaktyki i prewencji chorób oraz kształtowa zachowania zdrowotne ró nych grup społecznych; - potrafi uczy pacjenta samokontroli stanu zdrowia - potrafi opracowywa i wdra a indywidualne programy promocji zdrowia jednostek, rodzin i grup społecznych;	KO1_U12	wykonanie zadania, kolokwium, wypowied ustna
3	Jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania, wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa
4	Post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja zachowa

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody problemowe (wiczenia: inscenizacja, dyskusja dydaktyczna, seminarium), metody podaj ce (wykład: wykład konwersatoryjny, wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena kolokwium (ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru))
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

umiej tno ci:

- ocena kolokwium (ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru))
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania zespołowego na wiczeniach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych, ocenianie 360 stopni)

Warunki zaliczenia

Weryfikacja efektów uczenia si na podstawie:

- odpowiedzi pisemnej
- odpowiedzi ustnej
- wykonania zadania grupowego
- praktycznej realizacji scenariusza edukacji zdrowotnej dla okre lonego odbiorcy

1. Kryteria oceny odpowiedzi ustnych

Pod uwag brane jest: korzystanie z fachowej terminologii, odpowied zwi zła, rzeczowa, na temat, zwi zki logiczne w wypowiedzi

2. Kryteria oceny zaliczenia kolokwium - efekty uczenia si dotycz ce wiedzy

Zaliczenie na podstawie wyników testu jednokrotnego wyboru

Kryteria ocen s zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie

Kryteria oceny wiedzy studenta:

3 pkt. - student posiada rozległ wiedz , samodzielnie posługuje si zdobytymi wiadomo ciami i umiej tno ciami do rozwi zywania nowych problemów, poprawnie uzasadnia swoje opinie i pogl dy

2 pkt. - student poprawnie stosuje wiadomo ci do rozwi zywania typowych problemów, wymaga ukierunkowania nauczyciela do rozwi zywania nowych problemów, poprawnie uzasadnia swoje opinie i pogl dy

1 pkt. - wymaga wyja nie , rozwi zuje problemy o rednim stopniu trudno ci, niektóre wypowiedzi s bł dne

0 pkt - pomimo pomocy nauczyciela ma trudno ci z prezentowaniem wiadomo ci oraz rozwi zywaniem problemów nawet o małym stopniu trudno ci.

Kryteria oceny umiej tno ci studenta:

3 pkt. - zadanie wykonane samodzielnie, zgodnie z procedur i zasadami zapewniaj ce wysok jako opieki piel gnarskiej

2 pkt - zadanie wykonane z niewielkim ukierunkowaniem nauczyciela, poprawnie, zgodnie z zasadami i procedur

1 pkt. - wykonanie zadania wymagało ukierunkowania i pomocy nauczyciela, wykonane zgodnie z zasadami

0 pkt - brak umiej tno ci wykonania zadania

Kryteria oceny kompetencji społecznych studenta:

3 pkt. - kompetencja osi gni ta w stopniu bardzo dobrym, pozwalaj cym na bardzo dobr , samodzielln realizacj zada zawodowych, student zawsze przestrzega stosowane kryteria

2 pkt. - kompetencja osi gni ta w stopniu dobrym, pozwalaj cym na dobr , samodzielln realizacj zada zawodowych, student prawie zawsze przestrzega stosowane kryteria

1 pkt. - osi gni cie kompetencji w stopniu dostatecznym, student cz ciowo stosował kompetencj do realizacji zada zawodowych, student cz ciowo przestrzega stosowane kryteria, wymaga ukierunkowania nauczyciela

0 pkt. - brak zachowa wskazuj cych na osi gni cie danej kompetencji i wykorzystywanie do realizacji zada zawodowych. Student wymagaj ca ukierunkowania i nadzoru nauczyciela oraz kształtowania wła ciwych zachowa .

*Je li student z jakiegokolwiek kompetencji uzyska 0 punktów otrzymuje ocen niedostateczn i nie mo e uzyska zaliczenia z wicze medycznych.

Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie

3. Kryteria zaliczenia samokształcenia

1. Plan, uzasadnienie wyboru tematu, logiczny układ tre ci -2 pkt.
2. Analiza materiału, wnioski ko cowe - 4 pkt.
3. Dobór literatury, poprawno zapisu pi miennictwa -2 pkt
4. Poprawno merytoryczna, stylistyczna, estetyka pracy - 2 pkt

<p>powyżej 5 pkt - praca zaliczona poniżej 5 pkt - praca niezaliczona</p> <p>Warunki zaliczenia: Wykłady: - obecność na zajęciach min. 80% godzin - zaliczenie kolokwium pisemnego zawierającego pytania jednokrotnego wyboru i pytania otwarte - pozostałe warunki i terminy uzyskania zaliczenia zawarte są w Regulaminie Studiów PWSZ w Tarnowie</p> <p>Ćwiczenia: - obecność na zajęciach 100% - pozytywne zaliczenie przygotowania i realizacji scenariusza zajęć edukacyjnych dla określonej grupy wiekowej klienta w warunkach symulowanych według ustalonych kryteriów, - współpraca w grupie - samoocena i ocena osiągniętych efektów uczenia się według kryteriów</p> <p>Samokształcenie Wybór jednej z 2 form zaliczenia: - certyfikat udziału w konferencji związanej z promocją zdrowia w kosmetologii w połączeniu ze streszczeniem wybranego referatu; - streszczenie artykułu naukowego związanego z treściami przedmiotu</p>	
Treści programowe (opis skrócony)	
<p>Wykłady i ćwiczenia Paradygmaty zdrowia. Zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia. Metody kształtowania zachowań zdrowotnych. Promocja zdrowia, profilaktyka i prewencja. Cele, metody, rodzaje stosowane w edukacji zdrowotnej. Rola kosmetyczki w promocji zdrowia.</p>	
Content of the study programme (short version)	
<p>Lectures and classes Health paradigms. Healthy attitudes and factors affecting health. Methods of shaping health-conscious attitudes. Lifestyle. Methods of constructing programs promoting health. The role of nurses in health promotion. Health promotion in the health care system.</p> <p>Specialized classes Evaluation of health hazards resulting from lifestyle. Creating a coalition for health. Implementation of programs promoting health among children and adolescents. Shaping health-conscious attitudes.</p>	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 2	
Forma zajęć : wykład	
<p>1. Promocja zdrowia, profilaktyka i prewencja- podstawowe pojęcia. Podstawowe dokumenty i założenia promocji zdrowia w Polsce i na świecie.</p> <p>2. Paradygmaty zdrowia. Psychologiczne i społeczne koncepcje promocji zdrowia – znaczenie salutogenezy. Miejsce profilaktyki w promocji zdrowia.</p> <p>3. Styl życia i jego związek ze zdrowiem.</p> <p>4. Edukacja zdrowotna – cele, metody, formy, rodzaje.</p> <p>5. Rola kosmetyczki w promocji zdrowia.</p>	15
Forma zajęć : ćwiczenia audytorialne	
<p>1. Budowa scenariusza edukacji zdrowotnej według określonego schematu</p> <p>2. Dobór celów, metod, rodzajów i form w edukacji zdrowotnej</p> <p>3. Opracowanie i prezentacja przygotowanego scenariusza zajęć w warunkach symulowanych</p> <p>4. Zasady realizacji edukacji zdrowotnej. Ewaluacja wyników i procesu edukacji zdrowotnej.</p>	5
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Indywidualne samokształcenie.	10
Literatura	
Podstawowa	
<p>- Literatura wykłady: 1. Marcin Molski Nowoczesna kosmetologia Tom 1, Detoksykacja, dieta, ruch Wydawnictwo Naukowe PWN Warszawa, 2020 2. Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. t II – Promocja zdrowia w praktyce pielęgniarki i położnej. PZWL. Lublin 2010 3. Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. PWN. Warszawa 2017</p> <p>- Literatura ćwiczenia i ćwiczenia specjalistyczne 1. Kuchcińska M., Kościńska E.(red.): Konteksty zdrowia i edukacji zdrowotnej. Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego. Bydgoszcz 2010 2. Wrońska I., Sierakowska M.: Edukacja zdrowotna w praktyce pielęgniarskiej. PZWL, W-wa 2014</p>	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	30	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	30	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	1	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	30	1,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	20	0,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Psychologia				
Course / group of courses:	Psychology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135547	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
Razem			35		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
brak			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	zna podstawowe mechanizmy psychicznego funkcjonowania człowieka, wybrane zagadnienia psychologii zdrowia, problematyki relacji człowiek-rodowisko społeczne;	KO1_W09	kolokwium, wypowiedź ustna
2	zna współczesny dorobek teoretyczny podstaw psychologii i odnosi go do rzeczywistych problemów codziennego funkcjonowania w środowisku;	KO1_W09	kolokwium, wypowiedź ustna
3	potrafi scharakteryzować najważniejsze zjawiska zachodzące w psychice człowieka oraz formułować podstawowe zalecenia dotyczące zdrowia psychicznego i radzenia sobie ze stresem;	KO1_U05	kolokwium, wypowiedź ustna
4	prawidłowo interpretuje psychologiczne uwarunkowania funkcjonowania jednostki w społeczeństwie, dostrzega problemy i	KO1_U05	kolokwium, wypowiedź ustna

4	trudno ci psychologicznie klientów/pacjentów, rozwijasz problemy związane ze stresem w pracy;	KO1_U05	kolokwium, wypowiedź ustna
5	umiejętnie komunikujesz się z klientem/pacjentem w kwestii jego sytuacji zdrowotnej, potrafisz motywować go do działań prozdrowotnych wykorzystując przy tym wiedzę psychologiczną;	KO1_U12	wypowiedź ustna
6	jest gotowy uznać znaczenie wiedzy psychologicznej w rozwiązywaniu problemów zawodowych oraz zasięga opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielny rozwiązać problem;	KO1_K01	obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaj (Wykłady informacyjne, wykłady problemowe, wykłady konwersatoryjne), metody praktyczne (wiczenia audytoryjne, panele dyskusyjne, studium przypadków), samodzielna praca studentów (samokształcenie) (warsztaty samorozwoju)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:
ocena kolokwium (kolokwium sprawdzające rozumienie podstawowych pojęć i prawidłowości psychologicznych; test wyboru)
ocena wypowiedzi ustnej (prezentacja ustna, ocena wypowiedzi ustnych, udział w dyskusji na temat praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy i umiejętności)

umiejętności:
ocena kolokwium (kolokwium sprawdzające rozumienie podstawowych pojęć i prawidłowości psychologicznych; test wyboru)
ocena wypowiedzi ustnej (prezentacja ustna, ocena wypowiedzi ustnych, udział w dyskusji na temat praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy i umiejętności)

kompetencje społeczne:
obserwacja zachowa (obserwacja studenta podczas zajęć, samoocena własnych kompetencji psychologicznych)

Warunki zaliczenia

Wykład - zaliczenie kolokwium pisemnego w formie testu wyboru. Do uzyskania oceny pozytywnej wymagane jest zdobycie co najmniej 51% punktów.

wiczenia - zaliczenie kolokwium w formie pytań otwartych, przygotowanie prezentacji, aktywność na zajęciach. Ocena końcowa jest średnią ocen z prezentacji i kolokwium zaliczeniowego.

Samokształcenie - przedłożenie pracy samokształceniowej w formie eseju. Do uzyskania zaliczenia niezbędne jest wykazanie się umiejętności interpretacji zdarzenia życiowego w oparciu o wybrane koncepcje psychologiczne.

Treści programowe (opis skrócony)

Celem kursu jest zapoznanie studentów z podstawowymi mechanizmami psychicznego funkcjonowania człowieka z uwzględnieniem różnic indywidualnych oraz kształcenie umiejętności zastosowania zdobytej wiedzy psychologicznej w praktyce zawodowej kosmetologa.

Content of the study programme (short version)

The aim of the course is to familiarize students with the basic mechanisms of mental functioning of a person taking into account individual differences as well as to train them how to apply the acquired psychological knowledge in the professional practice of a cosmetologist.

Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć : wykład	
Wykłady: - psychologia jako nauka, jej przedmiot i zadania, działy psychologii, główne kierunki rozwoju - biologiczne mechanizmy zachowania, psychologiczne koncepcje człowieka, zachowania reaktywne i celowe - procesy poznawcze a orientacja w środowisku (percepcja, uwaga, wyobrażenia, pamięć, myślenie, mowa) - uczenie się jako podstawowy mechanizm modyfikacji zachowania - procesy emocjonalno-motywacyjne, ekspresja i regulacja emocji, składowe inteligencji emocjonalnej, motywacja a efektywność działania, klasyfikacja potrzeb ludzkich - zachowania agresywne, uległe, prospołeczne i asertywne - modele stresu psychologicznego, radzenie sobie w sytuacjach trudnych - temperament jako czynnik modyfikujący zachowanie człowieka, osobowość i różnice indywidualne, pojęcie dojrzałej osobowości - obraz samego siebie, samoocena i jej rodzaje, style poznawcze - człowiek w sytuacjach społecznych, wpływ grupy na funkcjonowanie jednostki	10
Forma zajęć : wiczenia audytoryjne	
wiczenia: - metody badań psychologicznych przydatnych dla kosmetologa, znaczenie obserwacji i wywiadu	15

<ul style="list-style-type: none"> - psychologiczne koncepcje człowieka a interpretacja zachowania klienta/pacjenta - czynniki modyfikujące spostrzeganie, prawidłowość percepcji społecznej - procesy uczenia się, warunkowanie klasyczne i instrumentalne - sytuacje normalne i trudne, stres i frustracja, metody i techniki radzenia sobie ze stresem, profilaktyka wypalenia zawodowego - sposoby rozwijania empatii i asertywności - komunikacja werbalna i niewerbalna, style komunikowania się, bariery komunikacyjne, zasady dobrego komunikowania się, wyczenie umiejętności uważnego słuchania - kształtowanie poczucia własnej wartości, rozpoznawanie mocnych stron osobowości - reguły wpływu społecznego, kształtowanie postaw prozdrowotnych - problematyka współpracy psychologa i kosmetologa w zakresie diagnozy, terapii i profilaktyki 	15
--	----

Forma zajęć : **samokształcenie (i inne)**

Praca samokształceniowa	10
-------------------------	----

Literatura

Podstawowa

Formalski J., Psychologia: podręcznik dla szkół medycznych, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2004

Mietzel G., Wprowadzenie do psychologii, GWP, Gdańsk 2008

Strelau J., Doliński D. (red.), Psychologia akademicka: podręcznik, GWP, Gdańsk 2016

Uzupełniająca

Wojciszke B., Człowiek w ród ludzi: zarys psychologii społecznej, GWP, Gdańsk 2004

Zimbardo P., Johnson R., Mccann V., Psychologia: kluczowe koncepcje, PWN, Warszawa 2014

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	35	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	8	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	37	1,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	28	0,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo- redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Receptura kosmetyczna				
Course / group of courses:	Cosmetics Recipe				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135574	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	SK	10	Zaliczenie	0
		W	25	Egzamin	1
		ZS	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			50		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 3 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Podstawowa wiedza z zakresu biologii, chemii, fizyki			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	posiada wiedzę z zakresu składników aktywnych występujących w kosmetykach przeznaczonych do poszczególnych typów cery, zna metody otrzymywania i rodzaje form kosmetyków oraz rozumie zagadnienia jakości i trwałości preparatów kosmetycznych, zna działanie i zastosowanie substancji czynnych, pomocniczych i konserwujących stosowanych w recepturze kosmetycznej	KO1_W03	egzamin
2	potrafi samodzielnie opracować recepturę i wykonać różne formy preparatów kosmetycznych na podstawie przygotowanej receptury, potrafi wybrać i zastosować odpowiednie dla danej formy kosmetyku substancje pomocnicze, decyduje o właściwościach aplikacyjnych, potrafi charakteryzować czynniki, które wpływają na trwałość formy kosmetyku oraz dokonać doboru warunków przechowywania	KO1_U11	praca pisemna

3	jest zdolny do samodzielnego wygania i formułowania wniosków dotyczących wykonywanych zadań	KO1_K01	obserwacja zachowa
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podające (Wykład informacyjny, konwersatoryjny, prezentacja multimedialna), metody problemowe (Seminaria w formie prezentacji multimedialnych, pogadanek, dyskusji)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: egzamin (test jednokrotnego wyboru)			
umiejętności: ocena pracy pisemnej (pisemne zaliczenie materiału z seminariów)			
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)			
Warunki zaliczenia			
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest obecność na zajęciach, zaliczenie materiału z seminariów oraz zdanie egzaminu pisemnego w formie testu jednokrotnego wyboru - min. 60% poprawnych odpowiedzi oraz realizacja pracy samokształceniowej.			
Treści programowe (opis skrócony)			
Właściwości, działanie i zastosowanie wybranych składników czynnych stosowanych w recepturze kosmetycznej. Omówienie i klasyfikacja surowców wchodzących w skład kosmetyków przeznaczonych do stosowania na skórę: składniki fazy tłuszczowej; składniki fazy wodnej; substancje dodatkowe (rodki konserwujące, przeciwutleniacze, barwniki, kompozycje zapachowe). Przedstawienie oraz analiza przykładowych receptur różnych form kosmetycznych. Omówienie sposobu ich przygotowania, zastosowania oraz trwałości.			
Content of the study programme (short version)			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć: wykład			
Wykłady: 1. Wchłanianie substancji aktywnych przez skórę. Liposomy oraz ich zastosowanie w kosmetykach. 2. Receptury kosmetyków promieniochronnych. 3. Receptury kosmetyków nawilżających. 4. Alfa-hydroksykwasy w recepturze kosmetycznej. 5. Witaminy stosowane w recepturze kosmetyku. 6. Ekstrakty roślinne w kosmetykach do pielęgnacji skóry oraz włosów. Flawonoidy jako efektywne składniki o działaniu wielokierunkowym na skórę. 7. Oleje roślinne w recepturze kosmetyku. NNTK oraz ich wpływ na skórę. 8. Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. 9. Silikony w recepturach kosmetycznych. 10. Receptury kosmetyków stosowanych w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski). 11. Receptury kosmetyków do rozjaśniania, barwienia włosów oraz do trwałej ondulacji. Niepóźnione skutki stosowania zabiegów fryzjerskich. 12. Receptura kosmetyków kolorowych.			25
Forma zajęć: samokształcenie (i inne)			
Praca samokształceniowa			10
Forma zajęć: zajęcia seminaryjne			
Seminaria: Analiza receptur preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wyboru odpowiednich substancji pomocniczych oraz doboru formy kosmetyku (przeliczanie stężenia etanolu wykorzystywanego w tonikach wg FP z tablic alkoholometrycznych; omówienie wodnych oraz olejowych roztworów witamin A i E stosowanych w recepturze kosmetycznej, przeliczanie ilości zapisanych witamin; dobór stężenia mocznika w preparatach z uwzględnieniem przeznaczenia kosmetyku). Określanie trwałości sporządzonych preparatów kosmetycznych oraz dobór odpowiednich warunków przechowywania. Opracowywanie składów receptur prostych form kosmetycznych (kremy, maści, pasty, toniki) przeznaczonych do różnych typów skóry. Formułowanie receptury wybranych wyrobów kosmetycznych (przykłady receptur kosmetyków pielęgnacyjnych, myjących, wyrobów perfumeryjnych i kosmetyki kolorowej). Odczytywanie receptury i ustalanie funkcji jej składników. Analiza składników potencjalnie drażniących i alergizujących.			15

Literatura
Podstawowa
- Glinka R., Glinka M.: Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2008. - Brud W. S., Glinka R.: Technologia kosmetyków. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2001. - Martini M.-C.: Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.
Uzupełniająca

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki farmaceutyczne	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	50	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	3	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	3	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	54	1,8
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	31	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Refleksoterapia				
Course / group of courses:	Reflexotherapy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135580	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	35	Zaliczenie z ocen	2
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordynator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo podstawowych zagadnie z zakresu nauk medycznych: anatomii, fizjologii, patofizjologii			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz na temat mikrosystemów ludzkiego ciała i znaczenia refleksoterapii w aspekcie dobrostanu.	KO1_W01	kolokwium, wypowied ustna
2	Potrąfi uzasadni rol czynników psychologicznych w zapewnieniu dobrostanu.	KO1_W09	kolokwium, wypowied ustna
3	Rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizacj . Potràfi analizowa mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatruj c poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powi zane elementy zintegrowanej cało ci, charakteryzuje mo liwo ci adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu	KO1_U01	kolokwium, wykonanie zadania

3	organizmu	KO1_U01	kolokwium, wykonanie zadania
4	Potrąfi dobra i uzasadni technik masażu w zależności od potrzeb	KO1_U04	kolokwium, wykonanie zadania
5	Jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadaną wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
6	Postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowca, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody praktyczne (dyskusja dydaktyczna), samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody podajce (wykład problemowy), metody praktyczne (praca w grupach)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: ocena kolokwium (ocena testu wiedzy) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi studenta)			
umiejętności: ocena kolokwium (ocena testu wiedzy) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego - zastosowanie techniki refleksoterapii)			
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa pod kątem kompetencji społecznych)			
Warunki zaliczenia			
Zadanie indywidualne: Prezentacja przypisanego przez prowadzącego, zagadnienia (z podanej listy tematów wicze) powinna zawierać nie więcej niż 20 slajdów, a czas prezentacji nie powinien przekraczać 15-20 minut. Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstawę do dyskusji. Test wiedzy Zaliczenie przedmiotu uzyskuje student, który uzyska co najmniej 65% poprawnych odpowiedzi z testu wielokrotnego wyboru obejmującego 40 pytań i uzyska co najmniej 26 punktów Skala ocen: 0-25 pkt. ndst 26-28 pkt. dst 29-31 pkt. dst plus 32-34 pkt. db 35-37 pkt. db plus 38-40 pkt. bdb Na każdych wiczeniach student pracuje w grupie 2-3 osobowej wykonując zadania problemowe zgodne z tematem danych wicze. Przedstawiciel grupy prezentuje wykonane zadanie na forum grupy, która dokonuje oceny poprawności i wskazuje kierunek koniecznych zmian. Wykonanie zadania praktycznego - zaplanowanie i wykonanie masażu w refleksologicznego			
Treści programowe (opis skrócony)			
Opanowanie wiedzy w zakresie refleksoterapii oraz algorytmu postępowania, kształtowanie umiejętności i kompetencji w zakresie: technik oraz metodyki w obszarach makro i mikrosystemów.			
Content of the study programme (short version)			
Mastering knowledge in the field of reflexotherapy and procedure algorithm, shaping skills and competences in the field of techniques and methodology in the areas of macro and microsystems.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 3			
Forma zajęć: wykład			
1. Historia refleksoterapii i rozwój w Polsce 2. Podstawy tradycyjnej medycyny chińskiej 3. Mikrosystemy ludzkiego ciała, topografia meridianów i punktów chińskich oraz podstawowe pojęcia w refleksoterapii. 4. Algorytm postępowania w refleksoterapii z uwzględnieniem prakseologicznego modelu działania. 5. Dobór techniki do jednostki chorobowej i dysfunkcji.			15
Forma zajęć: wiczenia praktyczne			
1. Techniki masażu chińskiego - lokalizacja punktów w obrębie meridianów 3. Zastosowanie recept chińskich w dysfunkcjach narządu ruchu, inne metody oddziaływania na punkty chińskie 4. Techniki masażu w obrębie mikrosystemu stóp			35

5. Teoria „centrum”, teoria „detoksykacyjna” 7. Masa w profilaktyce i jednostkach chorobowych.	35
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Samokształcenie	15
Literatura	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> - Mucha D.: Terapeutyczne mikrosystemy ludzkiego ciała. Kraków, Terenia.1997. - Kasperczyk Tadeusz: Meridiany, punkty i recepty chińskie. Jet, Kraków 2017 - Kasperczyk T., Mucha D., Walaszek R. Metody diagnostyki w refleksoterapii. Medycyna Manualna 2016, t. XX, nr 2, s. 33 – 38. - Kasperczyk T., Kmak S.: Masa punktowy i inne metody refleksoterapii. Kraków, Kasper. 1995. - Dougans I.: Refleksologia- nowe podejście: 5 elementów i 12 meridianów. Rebis, 2005. 	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	65	
Konsultacje z prowadzącym	3	
Udział w egzaminie	2	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	10	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	70	2,3
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	35	1,2

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Seminarium dyplomowe				
Course / group of courses:	Diploma Seminar				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135611	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :		obowi zkowy	
Rok studiów:	3	Semestr:		5, 6	
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	S	20	Zaliczenie z ocen	2
	6	S	20	Zaliczenie z ocen	2
Razem			40		4
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski, semestr: 6 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo zagadnie z nauk społecznych; nauk podstawowych i rozszerzonych kosmetologii.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna podstawowe przepisy z zakresu prawa autorskiego i ochrony własno ci intelektualnej	KO1_W08	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
2	Okre la znaczenie etyki w badaniach naukowych	KO1_W10	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
3	Wykorzystuje wyniki bada naukowych w pracy naukowej i w zapewnieniu wysokiej jako ci opieki nad klientem	KO1_U09	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
4	Analizuje i opracowuje raporty z bada naukowych	KO1_U09	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna

5	Systematycznie wzbogaca wiedz zawodow i kształtuje umiej tno ci, d c do profesjonalizmu	KO1_U09	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
6	Uczestniczy w realizacji procesu badawczego Krytycznie analizuje publikowane wyniki bada naukowych	KO1_K01	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
7	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K01, KO1_K04	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
8	Post puje zgodnie z zasadami etyki bada naukowych i ochrony własno ci intelektualnej	KO1_K04	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody praktyczne, metody problemowe

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena pracy dyplomowej (ocena cz ci lub cao ci pracy dyplomowej)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

umiej tno ci:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena pracy dyplomowej (ocena cz ci lub cao ci pracy dyplomowej)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

kompetencje społeczne:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena pracy dyplomowej (ocena cz ci lub cao ci pracy dyplomowej)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

Warunki zaliczenia

- przygotowanie pracy dyplomowej zgodnej z obowi zyj cymi wymogami
- praca mo e posiada form : pracy kazuistycznej lub modelu opieki nad klientem
- pozytywny wynik weryfikacji w systemie JSA
- oddanie pracy w wymaganym terminie okre lonym w Regulaminie Studiów PWSZ w Tarnowie i ogłoszonym przez Dziekana Wydziału Ochrony Zdrowia

Tre ci programowe (opis skrócony)

Okre lenie celu, zakresu i przedmiotu pracy dyplomowej, okre lenie problematyki badawczej i tematu pracy. Omówienie zasad konstrukcji planu pracy, ródeł pozyskania danych, zasad pisarstwa naukowego oraz wymaga stawianych tekstowi pracy (technika pisania pracy dyplomowej). Formułowanie i korygowanie poszczególnych rozdziałów pracy dyplomowej oraz ogólnej konstrukcji pracy.

Content of the study programme (short version)

Defining the purpose, scope and subject of the thesis, defining research issues and the topic of the work. Discussion of the principles of the construction of a work plan, sources of data, the principles of scientific writing and the requirements for the text of the work (the technique of writing a thesis). Formulating and correcting individual chapters of the diploma thesis and the general structure of the thesis.

Tre ci programowe

		Liczba godzin
Semestr: 5		
Forma zaj : seminarium dyplomowe		
Przygotowanie studenta do samodzielnego sformułowania problemu badawczego i przygotowania planu pracy, nabycie umiej tno ci gromadzenia i opracowania bibliografii, nabycie umiej tno ci krytycznego analizowania pi miennictwa, zebrania niezb dnych danych lub przeprowadzenia bada potrzebnych do napisania pracy, nabycie umiej tno ci interpretowania danych i formułowania wniosków oraz przygotowania na tej podstawie pracy dyplomowej, kształtowanie postawy odpowiedzialno ci za własn prac naukow , a tak e poszanowania praw autorskich. Przygotowanie do obrony pracy licencjackiej.	20	
Semestr: 6		
Forma zaj : seminarium dyplomowe		
Przygotowanie studenta do samodzielnego sformułowania problemu badawczego i przygotowania planu pracy, nabycie umiej tno ci gromadzenia i opracowania bibliografii, nabycie umiej tno ci krytycznego analizowania pi miennictwa, zebrania niezb dnych danych lub przeprowadzenia bada potrzebnych do	20	

napisania pracy, nabycie umiejętności interpretowania danych i formułowania wniosków oraz przygotowania na tej podstawie pracy dyplomowej, kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne prace naukowe, a także poszanowania praw autorskich. Przygotowanie do obrony pracy licencjackiej.	20
Literatura	
Podstawowa	
Według tematyki prac dyplomowych., - Według tematyki prac dyplomowych.	
Uzupełniająca	

Dane jakościowe

Przygotowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	40	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	30	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	48	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	120	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	4	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	42	1,4
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	118	3,9

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Socjologia				
Course / group of courses:	Sociology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135548	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
Razem			35		2
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Wiedza o społeczeństwie, historia			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Rozumie podstawowe procesy zachodzące w społeczeństwie, rodzinie, wspólnotach terytorialnych.	KO1_W09	dyskusja, kolokwium, wypowiedź ustna
2	Posiada wiedzę w zakresie rozpoznawania społecznych i kulturowych uwarunkowań zachowania się jednostek i grup społecznych.	KO1_W09	dyskusja, kolokwium, wypowiedź ustna
3	Zna i rozumie czynniki społeczno - kulturowe wpływające na zmiany w położeniu człowieka prowadzące do jego marginalizacji, ubóstwa, choroby, uzależnienia.	KO1_W09	dyskusja, kolokwium, wypowiedź ustna
4	Potrafi zdefiniować podstawowe koncepcje i pojęcia socjologii ogólnej i socjologii medycyny oraz określi rolę i zadania socjologii w medycynie współczesnej.	KO1_U05	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności

5	Potrąfi scharakteryzowa najwa niejsze procesy społeczne powoduj ce zmiany i przeobra enia społeczne.	KO1_U05	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
6	Potrąfi analizowa , interpretowa oraz przewidywa indywidualne i społeczne zachowania w stanie zdrowia, choroby i niepełnosprawno ci.	KO1_U05	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
7	Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie oceni posiadana wiedz , jest gotowy zasi ga opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zywaniem problemów.	KO1_K01	wykonanie zadania, obserwacja zachowa

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody praktyczne, metody problemowe, metody podaj ce, metody eksponuj ce

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi)

umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa studenta pod kontem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

Warunki zaliczenia

Wykłady: obecno na zaj ciach, zaliczenie kolokwium ko owego na minimum 50% maksymalnej ilo ci pkt.
wiczenia: 100% obecno na zaj ciach, zaliczenie zadania zgodnie z wytycznymi podanymi przez prowadz cego (analiza przypadków i umiej tno podj cia debaty na temat socjologicznych uwarunkowa zdrowia i choroby).

Tre ci programowe (opis skrócony)

Teorie i perspektywy socjologiczne. Bieg ycia. Rodziny i zwi zki intymne. Seksualno i płe . Zdrowie choroba niepełnosprawno . Socjologia ciała. Stratyfikacja i klasy społeczne. Ubóstwo i wykluczenie społeczne. Globalne nierówno ci. Rasa, etniczno , migracje. Religia. Organizacje, instytucje i biurokracja. Edukacja. Przest pczó i dewiacje.

Content of the study programme (short version)

Sociological theories and perspectives. The course of life. Families and intimate relationships. Sexuality and gender. Health, disease, disability. Body sociology. Stratification and social classes. Poverty and social exclusion. Global inequalities. Race, ethnicity, migrations. Religion. Organizations, institutions and bureaucracy. Education. Crime and deviation.

Tre ci programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 1

Forma zaj : **wykład**

<ol style="list-style-type: none"> 1. Teorie i perspektywy socjologiczne (elementy antropologii, teorie w socjologii). 2. Bieg ycia (Proces socjalizacji, Instytucje socjalizacji, Socjalizacja do ról płciowych, Bieg ycia, Starzenie si społecze stw, Socjologia mierci i umierania). 3. Stratyfikacja i klasy społeczne (ruchliwo społeczna, kapitał społeczny i kulturowy, pokolenia). 4. Religia (Religia w perspektywie socjologicznej, Religie na wiecie, Ko cioły i sekty, Wyznania i kulty, Nowe ruchy religijne, Sekularyzacja, Fundamentalizm religijny). 5. Edukacja (Teorie roli edukacji, Edukacja a podziały społeczne, edukacja w kontek cie globalnym). 6. Organizacje, instytucje, biurokracja, ruchy społeczne (Organizacje, Organizacja biurokratyczna, Dysfunkcyjno organizacji, Kontrola czasu i przestrzeni, Instytucja totalna, Szpital jako instytucja, Globalizacja, Ruchy anty-szczepionkowe, ruchy LGBT). 	10
--	----

Forma zaj : **wiczenia audytoryjne**

<ol style="list-style-type: none"> 1. Socjologia ciała (ciało w socjologii, ciało konstruowane społecznie, ciało a nierówno ci społeczne, ciało i kapitał fizyczny, ciało, to samo , mier) 2. Rodziny i zwi zki intymne (Miło , Przemiany ycia rodzinnego, Rodzina w kontek cie globalnym, Globalna historia rodziny, Rodziny i zwi zki intymne, Nierówno ci w rodzinie, Obowi zki domowe, Przemoc w rodzinie, Rozwód i separacja, Rodzice samotnie wychowuj cy dzieci, Ojcostwo i nieobecny 	15
---	----

ojciec, Wielo-rodziny, Alternatywne modele rodziny).	15
3. Seksualno i płę (Biologia a zachowania seksualne, Formy seksualno ci, Orientacja seksualna, Proytucja, Płę kulturowa, Socjalizacja do ról zwi zanych z płci , Technologie reprodukcyjne, Kulturowy porz dek płci, Teorie nierównoci płci, Feminizm, Teoria patriarchy).	
4. Zdrowie choroba, niepełnosprawno (Socjologia ciała, Biomedyczny model zdrowia, Zdrowie i choroba w wietle teorii socjologicznych, In ynieria genetyczna, Klasowe nierównoci w zdrowiu, Niepełnosprawno).	
5. Ubóstwo i wykluczenie społeczne. Globalne nierównoci (Teorie rozwoju nierównoci, Globalne nierównoci ekonomiczne; edukacja, płę , zdrowie, rasa, migracje).	
6. Rasa, etniczno , migracje (Grupy mniejszo ciowe, Uprzedzenia, Dyskryminacja, Rasizm, Modele integracji etnicznej, Konflikt etniczny, Migracje w dobie globalizacji).	
7. Przest pczó i dewiacje (Socjologiczne teorie przest pczó ci i dewiacji, dewiacja a porz dek społeczny).	
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa	10
Literatura	
Podstawowa	
Giddens Anthony; współpr. Sutton Phillip W., Socjologia, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017	
Pawlikowski Jakub, Ciało ludzkie w badaniach naukowych i praktyce medycznej, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2020	
Shilling Chris, Socjologia ciała, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	35	
Konsultacje z prowadz cym	1	
Udział w egzaminie	1	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	8	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	37	1,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	15	0,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymaganych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Szkolenie BHP				
Course / group of courses:	Occupational Health and Safety Training				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135559	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	0	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	W	4	Zaliczenie	0
Razem			4		0
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 1 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Ogólna znajomość regulacji BHP.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	ma wiedzę na temat zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej; bezpiecznego kształtowania stanowisk pracy dydaktycznej; identyfikacji czynników uciążliwych, szkodliwych i niebezpiecznych;	KO1_W10	wykonanie zadania
2	ma podstawową wiedzę, zna terminologię i teoretycznych dyscyplin stanowiących bazę dla sprawnego funkcjonowania w środowisku pracy;	KO1_W10	wykonanie zadania
3	ma wiedzę na temat roli i znaczenia bezpieczeństwa w życiu człowieka; rozumie podstawowe pojęcia związane z bezpieczeństwem pracy; zna zasady podejmowania aktywności w celu kształtowania bezpiecznych warunków pracy;	KO1_W10	wykonanie zadania
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podające (wykład informacyjny i konwersatoryjny, prezentacja multimedialna)			

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
wiedza: ocena wykonania zadania (obecność na zajęciach 100%)	
Warunki zaliczenia Obecność na zajęciach. W przypadku nieobecności usprawiedliwionej student uczestniczy w szkoleniu w innym terminie (ustalonym z prowadzącym zajęcia).	
Treści programowe (opis skrócony) Zapoznanie z podstawowymi pojęciami, przepisami i zasadami dotyczącymi zdarzeń wypadkowych, ochrony przeciwpożarowej, organizacji i ergonomii stanowisk nauki oraz występujących czynników uciążliwych, szkodliwych i niebezpiecznych.	
Content of the study programme (short version) Getting familiar with basic concepts, rules and principles related to accidents at work, fire protection, organisation and ergonomics of places where the learning processes take place as well as existing noxious, harmful and dangerous factors.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć : wykład	
<p>Istota bezpieczeństwa i higieny pracy oraz nauki.</p> <p>Charakterystyka aktów prawnych w zakresie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ustroju i organizacji uczelni zawodowej, 2) organów kolegiałnych i jednoosobowych uczelni i ich kompetencji, 3) praw, obowiązków i odpowiedzialności dyscyplinarnej studentów, 4) utrzymania porządku i bezpieczeństwa na terenie uczelni zawodowej, 5) ogólnych przepisów dotyczących bezpieczeństwa na terenie uczelni, 6) bezpieczeństwa pracy i nauki w laboratoriach, warsztatach i pracowniach specjalistycznych, 7) bezpieczeństwa w domach studenckich, 8) praw i obowiązków studenta, zwłaszcza związanych z bezpieczeństwem podczas zajęć organizowanych przez Uczelnię i podczas przebywania na terenie Uczelni. <p>Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadków studentów, w zakresie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) zdefiniowania wypadku studenta, 2) trybu zgłaszania wypadku i ustalania okoliczności zdarzenia wypadkowego, 3) sporządzania dokumentacji powypadkowej, w tym „protokołu ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku studenta”, 4) określenia okoliczności wypadku uzasadniającego przyznanie świadczeń z tytułu wypadku w szczególnych okolicznościach. <p>Charakterystyka podstawowych przepisów i zasad profilaktyki przeciwpożarowej, w zakresie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ogólnych zasad bezpieczeństwa pożarowego i przyczyn pożarów, 2) zasad postępowania w przypadku pożaru lub innego zagrożenia na terenie Uczelni według zasad określonych w instrukcjach bezpieczeństwa pożarowego, zwłaszcza: <ol style="list-style-type: none"> a) zagrożenia pożarowych występujących na terenie Uczelni, b) rozmieszczenia i użytkowania podręcznego sprzętu gaśniczego, c) dróg ewakuacji i zasad przemieszczania się podczas ewakuacji, d) ogłaszania ewakuacji na terenie PWSZ, e) dróg pożarniczych. <p>Zasady udzielania pomocy przedlekarskiej, w przypadkach zdarzeń wypadkowych:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) zasłabnięcia i utraty przytomności, 2) złamania kości, 3) zranienia, w tym krwotoku, 4) zatrucia, 5) oparzenia. <p>Lokalizacja i wyposażenie apteczek pierwszej pomocy w budynkach PWSZ oraz zasady korzystania z materiałów opatrunkowych. Tryb wzywania pogotowia ratunkowego na teren Uczelni.</p> <p>Identyfikacja czynników szkodliwych, niebezpiecznych i uciążliwych dla zdrowia występujących w procesie dydaktycznym:</p>	4

1) w pracowniach i laboratoriach, 2) podczas zajęć wychowania fizycznego, 3) zwizanych z pracą na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe, 4) podczas odbywania praktyk zawodowych, oraz zasady zabezpieczania się przed nimi Szacowanie ryzyka podejmowanych działań .	4
Literatura	
Podstawowa	

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zajęć /grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	4	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zajęć	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	4	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	0	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	4	0,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró nić od ł cznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Szkolenie biblioteczne				
Course / group of courses:	Library Training				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135560	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	0	Rodzaj zaj :		obowiązkowy	
Rok studiów:	1	Semestr:		1	
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	W	3	Zaliczenie	0
Razem			3		0
Koordinator:					
Prowadzycy zajcia:					
Jzyk wykładowy:	semestr: 1 - jzyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
brak			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zajcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	ma wiedz na temat zasad korzystania z biblioteki uczelnianej, zna jej regulamin i przepisy wewn trzne	KO1_W10	kolokwium
2	rozumie kontekst dylematów współczesnej cywilizacji w odniesieniu do korzystania z wiarygodnych ródeł informacji naukowej	KO1_W11	kolokwium
3	dysponuje umiejtnościami korzystania z zasobów katalogu biblioteki i baz danych, właciwie dobiera ródoła informacji	KO1_U06	kolokwium
4	potrafi komunikowac si i poszukiwac informacji naukowej u ywaj c specjalistycznej terminologii bibliotekarskiej	KO1_U06	kolokwium
5	samodzielnie planuje i realizuje działania podnosz ce poziom własnej wiedzy naukowej i ukierunkowuje tak e innych w tym zakresie	KO1_U16	kolokwium

6	jest gotów krytycznie ocenić swoją wiedzę, umieć tłumaczyć i kompetencje w aspekcie informacji naukowej i zwraca się o pomoc do specjalisty	KO1_K01	kolokwium
7	kultywuje i upowszechnia wzory właściwego postępowania korzystając z legalnych i rzetelnych źródeł informacji naukowej	KO1_K04	kolokwium
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podające (demonstracja treści z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej), e-learning - metody i techniki kształcenia na odległość (udostępnianie treści informacyjnych online)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: ocena kolokwium (test online)			
umieć tłumaczyć: ocena kolokwium (test online)			
kompetencje społeczne: ocena kolokwium (test online)			
Warunki zaliczenia			
pozytywne zaliczenie testu online, student z puli 15 pytań musi udzielić przynajmniej 12 poprawnych odpowiedzi			
Treści programowe (opis skrócony)			
Przedstawienie studentom struktury i zasad funkcjonowania biblioteki uczelnianej. Zapoznanie z regułami korzystania z biblioteki oraz katalogu bibliotecznego.			
Content of the study programme (short version)			
The presentation of the structure university library, rules of using and the ability of usage the library catalog.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 1			
Forma zajęć : wykład			
<p>Treści wstępne i ogólne: struktura biblioteki, charakterystyka księgozbioru, polityka gromadzenia. Prezentacja poszczególnych agend bibliotecznych:</p> <p>Wypożyczalnia: prezentacja najważniejszych punktów regulaminu dotyczących możliwości korzystania z usług wypożyczalni, zapisy do wypożyczalni, aktualizacja konta czytelnika.</p> <p>Wypożyczalnia Międzybiblioteczna: zasady korzystania z wypożyczalni międzybibliotecznej. Wyszczególnienie osób uprawnionych do korzystania z tej agendy.</p> <p>Czytelnia Komputerowa: zasady korzystania ze stanowisk komputerowych. Możliwość korzystania ze zbiorów medialnych należących do biblioteki.</p> <p>Czytelnia Czasopism: zasady korzystania.</p> <p>Czytelnia Główna: Prezentacja regulaminu czytelnicy głównej, podział księgozbioru według kierunków kształcenia i charakterystyka księgozbioru podręcznego.</p> <p>Obsługa systemu bibliotecznego, opcje wyszukiwania, podgląd konta czytelnika, omówienie poszczególnych komunikatów, oznaczenie opisu katalogowego, analiza oznaczeń z uwzględnieniem dostępnosci poszczególnych zbiorów. Prezentacja elektronicznych baz danych udostępnianych w bibliotece oraz metody zdalnego dostępu do nich.</p>			3
Literatura			
Podstawowa			
Podstawowymi dokumentami obowiązującymi studentów są: „Regulamin organizacyjny Biblioteki Uczelnianej”, „Regulamin korzystania z usług jednostek organizacyjnych Biblioteki” oraz prezentacja multimedialna dostępna online.			

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	3	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	3	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	0	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	3	0,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	wiatłoterapia				
Course / group of courses:	Light Therapy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135609	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordynator:					
Prowadz cy zaj cia:	mgr Dorota Rybska				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu chemii kosmetycznej, botaniki oraz anatomii i fizjologii człowieka.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy -wyja ni wpływ rodzajów wiatła, promieniowania, sło ca i koloru na zdrowie człowieka - wska e sposoby zastosowania wiatła w terapii i kosmetologii	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	zna teoretyczne podstawy piel gnacji i higieny skóry po interwencyjnych zabiegach kosmetycznych, zna praktyczne aspekty zwi zane z estetyk wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej, posiada wiedz na temat ogranicze i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych w warunkach	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

2	rzeczywistego wiadczenia usług kosmetycznych -scharakteryzuje praktyczne aspekty wiatłoterapii z uwzględnieniem zalet i zagrożeń -zna zasady stosowania lamp i urządzeń do terapii promieniami światła	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
3	potrafi prawidłowo wykonać zabiegi rozumiane jako prewencja pierwotna i wtórna różnych defektów skórnych oraz potrafi stosować metody kosmetyczne odnowy ciała -zaplanuje i przeprowadzi wybrane formy wiatłoterapii, przewiduje możliwe niepożądane reakcje po leczeniu oraz dobierze metody pielęgnacji skóry po leczeniu światłem	KO1_U05	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
4	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych -cechuje się indywidualnym oraz holistycznym podejściem do klienta/pacjenta	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
5	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych -wprowadza modyfikacje i ulepszenia działań z zakresu wiatłoterapii w trosce o zdrowie i zadowolenie klienta/pacjenta	KO1_K02	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
6	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

e-learning - metody i techniki kształcenia na odległość, metody podające, metody problemowe, metody praktyczne

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

Warunki zaliczenia

Zaliczenie kolokwium -kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.
-obecność na zajęciach w 100%
-zaliczenie ćwiczeń praktycznych- ocena 360 stopni

Treści programowe (opis skrócony)

Celem przedmiotu jest wyposażenie studentów w wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu wpływu wiatłoterapii na organizm człowieka i jej zastosowania w kosmologii.

Content of the study programme (short version)

The aim of the course is to equip students with knowledge and practical skills in the field of the impact of light therapy on the human body and its application in cosmetology

Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 5	
Forma zajęć : wykład	
1. wiatłoterapia- pojęcie, wskazania/przeciwwskazania medyczne i kosmetyczne do leczenia światłem.	15

2. Charakterystyka i zastosowanie światła widzialnego, podczerwonego, nadfioletowego, spolaryzowanego.	15
3. Promieniowanie UV w kosmetologii.	
4. LAMPY i urządzenia do terapii promieniami światła.	
5. Helioterapia, fotochemioterapia, fototerapia, koloroterapia-zastosowania diagnostyczne, profilaktyczne i lecznicze.	
6. Fotoprotektory i fotouczulacze, dermokosmetyki chroniące przed promieniowaniem UVA, UVB.	
7. Lasery jako źródła światła w medycynie i kosmetologii. Biostymulacja.	
8. Światłolecznictwo w wybranych problemach zdrowotnych i kosmetycznych.	
9. Reakcje fototoksyczne i fotoalergiczne.	
10. Fotodermatozy.	

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

1. Organizowanie zabiegów światłoterapii z uwzględnieniem bezpieczeństwa pacjentów personelu.	30
2. Planowanie seansów światłolecznicznych- ustalanie wskazań i wykluczeń.	
3. Praktyczne aspekty stosowania światłoterapii.	
4. Zastosowanie wybranych form światłoterapii w wybranych przypadkach klinicznych i kosmetycznych.	
5. Analiza i dobór faktorów SPF do fototypów skóry.	
6. Przewidywanie reakcji fototoksycznych i fotoalergicznych na podstawie przypadków.	
7. Pielęgnowanie skóry po zabiegach światłolecznicznych.	

Forma zajęć : **samokształcenie (i inne)**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	20
--	----

Literatura

Podstawowa

Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Edra Urban&Partner, Wrocław 2018

Kasprzak W., Małkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, PZWL, Warszawa 2017

Mierzejewski J., Elementy dermatologii kosmetycznej, Wydawnictwo Politechniki Radomskiej 2008

Uzupełniająco

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób określenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	65
Konsultacje z prowadzącym	2
Udział w egzaminie	0
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	13
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	5
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	5
Inne	0

Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może różnić się od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Techniki relaksacyjne				
Course / group of courses:	Relaxation Techniques				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135608	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr n.med. Katarzyna Sz wajkosz				
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowe wiadomo ci z zakresu psychologii, znajomo podstawowych poj : stres, depresja, zm czenie, wypoczynek, relaksacja			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student posiada podstawow wiedz z zakresu mechanizmów psychospołecznych niweluj cych sytuacje stresowe. Student posiada wiedz z zakresu zdrowego stylu ycia i promocji zdrowia oraz metod i form relaksacyjnych. Posiada wiedz teoretyczn w zakresie masa u relaksacyjnego oraz muzykoterapii.	KO1_W07	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	Potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu wywołuj cych stres. Posiada umiej tno ci w zakresie samodzielnego przeprowadzenia wybranej metody relaksacji. Potrafi udziela pacjentom rad dotycz cych wła ciwego doboru technik relaksacyjnych.	KO1_U04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

3	Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wizyty. Potrafi nawiązać właściwe relacje z pacjentem	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody eksponujące, metody podające, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
<p>wiedza:</p> <ul style="list-style-type: none"> ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi) ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach) ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej); <p>umiejętności:</p> <ul style="list-style-type: none"> ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi) ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach) ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej); <p>kompetencje społeczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi) ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach) ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej); 			
Warunki zaliczenia			
<ul style="list-style-type: none"> - Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium końcowego w formie testu jednokrotnego wyboru - Samokształcenie - zaliczenie <p>Warunki zaliczenia</p> <p>1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.</p> <p>2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:</p> <p>Formy do wyboru:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji; b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane do pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu) <p>- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen ,</p> <p>Warunkiem rozpoczęcia przez studenta wizyty praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywne oceny .</p> <p>Warunki zaliczenia wizyty</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaliczenie tematów zajęć - zaliczenie pracy pisemnej, - zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów - 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia. 			
Treści programowe (opis skrócony)			
Zapoznanie z technikami relaksacji. Kształtowanie zdolności rozpoznawania stanów stresowych u pacjenta. Kształtowanie umiejętności właściwego doboru technik relaksacyjnych oraz doskonalenie umiejętności samodzielnego przeprowadzenia wybranej metody relaksacji			
Content of the study programme (short version)			
Acquainting with relaxation techniques. Shaping the ability to recognize stress states in a patient. Developing the ability to properly select relaxation techniques and improving the ability to independently carry out a selected relaxation method			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 5			
Forma zajęć : wykład			
Zapoznanie z podstawowymi metodami i technikami relaksacji ciała i umysłu w oparciu o stosowanie znanych technik relaksacyjnych: -rola integracji umysłu i ciała;			15

<ul style="list-style-type: none"> -techniki rozciągania mięśni jako środek profilaktyki urazowej; -wspomaganie leczenia urazów; -ćwiczenia koncentrujące – relaksacyjne; -joga -wybrane asany; -trening psychiczny w sporcie; -relaksacja progresywna (stopniowana) E.Jacobsona; -trening izometryczny J.Franklina; -trening autogenny metod J.H.Schultza; -trening mentalny w procesie odnowy biologicznej; -zdrowotne treningi relaksacyjne; -modyfikacja pobudzenia emocjonalnego; -muzykoterapia; aromaterapia; -relaksacja oddechowa; -masaż manualny; -technika Alexandra; -medytacje; -wizualizacja. 	15
<p>Forma zajęć : wiczenia praktyczne</p>	
<p>Zapoznanie z podstawowymi metodami i technikami relaksacji ciała i umysłu w oparciu o stosowanie znanych technik relaksacyjnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> -rola integracji umysłu i ciała; -techniki rozciągania mięśni jako środek profilaktyki urazowej; -wspomaganie leczenia urazów; -ćwiczenia koncentrujące – relaksacyjne; -joga -wybrane asany; -trening psychiczny w sporcie; -relaksacja progresywna (stopniowana) E.Jacobsona; -trening izometryczny J.Franklina; -trening autogenny metod J.H.Schultza; -trening mentalny w procesie odnowy biologicznej; -zdrowotne treningi relaksacyjne; -modyfikacja pobudzenia emocjonalnego; -muzykoterapia; aromaterapia; -relaksacja oddechowa; -masaż manualny; -technika Alexandra; -medytacje; -wizualizacja. 	30
<p>Forma zajęć : samokształcenie (i inne)</p>	
<p>Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.</p>	20
<p>Literatura</p>	
<p>Podstawowa</p>	
<p>Grochmal S., red., Ćwiczenia relaksowo-koncentrujące, PZWŁ, Warszawa 2008</p>	
<p>Kasprzak W., Małkowska A., Fizjoterapia medyczna i uzdrowiskowa i Spa, wyd.PZWŁ, Warszawa 2020</p>	
<p>Księżk E., Autoterapia -zastosowanie metod relaksacyjnych w likwidowaniu skutków stresu, wyd. Astrum, Wrocław 2001</p>	
<p>Uzupełniająca</p>	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	65	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	13	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Technologia formy kosmetyku				
Course / group of courses:	Cosmetics Form Technology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135590	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	obowiązkowy		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	25	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 4 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Wiadomości z chemii organicznej na poziomie szkoły średniej.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Student posiada wiedzę dotyczącą anatomii i fizjologii skóry i włosów oraz zna działanie na skórę i włosy poszczególnych surowców w kosmetyku.	KO1_W04, KO1_W05	dyskusja, kolokwium, ocena aktywności
2	Student potrafi zaprojektować i przedstawić w formie prezentacji lub referatu kosmetyk o zdefiniowanym działaniu oraz na podstawie składu określi właściwości i działanie preparatu kosmetycznego oraz oceni jego jakość.	KO1_U06, KO1_U11	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania
3	Student potrafi współpracować w zespole, mając świadomość odpowiedzialności za efekty osobistie realizowanych zadań oraz efekty zadań całego zespołu.	KO1_K03	obserwacja zachowania
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			

samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne (wiczenia przedmiotowe, demonstracja przykładów i wiczenia rachunkowe), metody podaj ce (wykład tradycyjny z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej; wykład z demonstracj przykładów)	
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si	
wiedza: ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji) ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)	
umiej tno ci: obserwacja wykonania zada (bezpo rednia obserwacja studenta w czasie wykonywania wla ciwych zada np. wygłaszanie referatu, prezentacji multimedialnej) ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach (np. prezentacji multimedialnej/projektu))	
kompetencje społeczne: obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych lub zespołowych pod k tem kompetencji społecznych i zawodowych podczas wicze przedmiotowych)	
Warunki zaliczenia	
Kolokwia wg zasad okre lonych w trakcie zaj . Prezentacja multimedialna/referat lub projekt wg zasad okre lonych w trakcie zaj . Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów PWSZ w Tarnowie.	
Tre ci programowe (opis skrócony)	
Kategorie produktów kosmetycznych. Mi dzynarodowa nomenklatura surowców kosmetycznych (INCI). Charakterystyka wla ciwo ci, działanie, technologia wytwarzania wybranych grup kosmetyków piel gnacyjnych. Kosmetyki do piel gnacji włosów, rodki higieniczne, kosmetyki kolorowe - informacje dotycz ce doboru surowców, technologii produkcji oraz oceny jako ci.	
Content of the study programme (short version)	
Categories of cosmetic products. International Nomenclature of Cosmetic Ingredients (INCI). Characteristics, properties and manufacturing technology of: hair care cosmetics, hygiene products and color cosmetics as well as information on the selection of raw materials, production technology and quality assessment.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zaj : wykład	
Kategorie produktów kosmetycznych (rodki higieny osobistej, kosmetyki piel gnacyjne, kosmetyki upi kszej ce, wyrobu perfumeryjne). Mi dzynarodowa nomenklatura surowców kosmetycznych (INCI). Charakterystyka wla ciwo ci, działanie, technologia wytwarzania wybranych grup kosmetyków piel gnacyjnych: kosmetyki emulsyjne do piel gnacji ciała (kremy oczyszczaj ce, nawil aj ce, ochronne), rodki do opalania i chroni ce przed promieniowaniem UV. Kosmetyki do piel gnacji włosów (szampony, preparaty kondycjonujace, farby do włosów, rodki do zmiany kształtu włosa i utrwalania fryzury) - wla ciwo ci, działanie kosmetyczne, technologia wytwarzania oraz ocena jako ci produktu. rodki higieniczne (preparaty do mycia, do golenia, do piel gnacji jamy ustnej, dezodoranty i antyperspiranty) - informacje dotycz ce doboru surowców, technologii produkcji oraz oceny jako ci. Kosmetyki kolorowe (produkty do makija u twarzy, oczu, ust, lakiery i emalie do paznokci), produkty do demakija u - informacje dotycz ce doboru surowców, technologii produkcji oraz oceny jako ci.	20
Forma zaj : wiczenia audytoryjne	
Kategorie produktów kosmetycznych (rodki higieny osobistej, kosmetyki piel gnacyjne, kosmetyki upi kszej ce, wyrobu perfumeryjne). Mi dzynarodowa nomenklatura surowców kosmetycznych (INCI). Charakterystyka wla ciwo ci, działanie, technologia wytwarzania wybranych grup kosmetyków piel gnacyjnych: kosmetyki emulsyjne do piel gnacji ciała (kremy oczyszczaj ce, nawil aj ce, ochronne), rodki do opalania i chroni ce przed promieniowaniem UV. Kosmetyki do piel gnacji włosów (szampony, preparaty kondycjonujace, farby do włosów, rodki do zmiany kształtu włosa i utrwalania fryzury) - wla ciwo ci, działanie kosmetyczne, technologia wytwarzania oraz ocena jako ci produktu. rodki higieniczne (preparaty do mycia, do golenia, do piel gnacji jamy ustnej, dezodoranty i antyperspiranty) - informacje dotycz ce doboru surowców, technologii produkcji oraz oceny jako ci. Kosmetyki kolorowe (produkty do makija u twarzy, oczu, ust, lakiery i emalie do paznokci), produkty do demakija u - informacje dotycz ce doboru surowców, technologii produkcji oraz oceny jako ci.	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa.	25

Literatura
Podstawowa
- E. Sikora, M. Olszanska, J. Ogonowski, Chemia i Technologia Kosmetyków, Wydawnictwo Politechniki Krakowskiej, Kraków, 2012 - W. Malinka, Zarys chemii kosmetycznej, Volumed, Wrocław, 1999 - R. Glinka, M. Glinka, Receptura kosmetyczna z elementami kosmologii T.1, Łódź, 2008
Uzupełniająca

Dane jako ciowe

Przyprzdkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	65	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	6	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	69	2,3
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	15	0,5

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Technologia informacyjna				
Course / group of courses:	Information Technology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135558	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	obowi zkowy		
Rok studiów:	1	Semestr:	1		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	ZTI	30	Zaliczenie z ocen	2
Razem			30		2
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 1 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Umiej tno pracy w rodowisku Windows			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada podstawow wiedz z zakresu technologii informacyjnej	KO1_W11	kolokwium
2	potrafi obsługiwa zaawansowane oprogramowanie komputerowe stosowane w sektorze kosmetycznym, a tak e obsługuje komputer w zakresie edycji tekstu, grafiki, analizy statystycznej, gromadzenia i wyszukiwania danych oraz wykorzystuje technologie informacyjno-komunikacyjne do wyszukiwania potrzebnych informacji w celu samodzielnego i twórczego rozwi zywania problemów	KO1_U06	kolokwium
3	jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadana wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	kolokwium
Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)			

metody praktyczne (praca indywidualna z materiałami dostępnymi w sieci, ćwiczenia praktyczne z aplikacjami komputerowymi), metody pokazowe (pokaz o charakterze instruktażowym)	
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się	
wiedza: ocena kolokwium (bieżąca ocena zadań praktycznych po zakończeniu tematycznych bloków zajęć)	
umiejętności: ocena kolokwium (bieżąca ocena zadań praktycznych po zakończeniu tematycznych bloków zajęć)	
kompetencje społeczne: ocena kolokwium (bieżąca ocena zadań praktycznych po zakończeniu tematycznych bloków zajęć)	
Warunki zaliczenia	
Zgodnie z Regulaminem studiów. Szczegółowe warunki zaliczenia przekazuje prowadzący w trakcie pierwszych zajęć. Wymagania: obecność na zajęciach na poziomie 70%, zaliczenie wszystkich zadań praktycznych i kolokwium końcowego.	
Treści programowe (opis skrócony)	
Student zdobędzie wiedzę w zakresie efektywnego tworzenia dużych i skomplikowanych dokumentów w edytorze MS Word, wykonywania obliczeń i wykresów przy użyciu programu MS Excel oraz tworzenia prezentacji multimedialnych w aplikacji MS Power Point z pakietu MS Office. Student pozna zasady korzystania z baz informacji dostępnych w sieci.	
Content of the study programme (short version)	
The student will acquire knowledge in the field of effective creation of large and complex documents in the MS Word editor, making calculations and charts using MS Excel and creating multimedia presentations in the MS Power Point application from the MS Office suite. The student will learn the rules of using information databases available on the Internet.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 1	
Forma zajęć: zajęcia z technologii informacyjnych	
Niniejszy kurs obejmuje programowo przegląd podstawowych zagadnień z zakresu technologii informacyjnych (IT). W skład kursu wchodzi: przetwarzanie tekstów, arkusze kalkulacyjne, elementy statystyki, wykorzystanie Internetu jako bazy informacji, komunikacja internetowa, tworzenie prezentacji. Podstawowe operacje edycyjne w programie MS Word (zasady ogólne pisania tekstów). Formatowanie tekstu i akapitu. Zastosowanie tabulatorów, tworzenie i edycja tabel, zastosowanie pól tekstowych (ramek). Przegląd zaawansowanych możliwości programu (style, zaawansowane numerowanie stron (nagłówki i stopki), przypisy, odsyłacze, tworzenie spisu treści i spisu podpisanych obiektów (np. rysunków)). Tworzenie dokumentów korespondencji seryjnej. Podstawowe zasady korzystania z arkusza kalkulacyjnego MS Excel (formatowanie komórek), wykonywanie prostych obliczeń (wykorzystanie operatorów arytmetycznych i wbudowanych funkcji, adresowanie względne i bezwzględne, nazwy komórek/bloków), tworzenie i edycja wykresów, formatowanie warunkowe, wczytywanie danych ze źródeł zewnętrznych, sortowanie/filtrowanie danych, raport tabeli przestawnej. Opracowanie danych z badań naukowych, funkcje i analizy statystyczne. Eksport danych do narzędzi do profesjonalnych analiz statystycznych. Prezentacja graficzna danych i wyników analiz statystycznych. Zasady tworzenia prezentacji w programie MS Power Point. Edycja slajdów, przejście slajdów, sterowanie pokazem. Tryby pracy podczas pokazu. Zasady korzystania z baz danych i informacji dostępnych w sieci.	30
Literatura	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> - Witold Wrotek. Office 2019 PL: poznaj pakiet Microsoft Office od podszewki. Helion. Gliwice 2019 - Piotr Wróblewski. Office 2016 PL w biurze i nie tylko. Helion. Gliwice 2016 - Irena Rotermań-Konieczna. Statystyka na receptę: wprowadzenie do statystyki medycznej. Uniwersytet Jagielloński. Kraków 2010 - Andrzej Obecny. Statystyka opisowa w Excelu dla szkół: ćwiczenia praktyczne. Helion. Gliwice 2003 	
Uzupełniająco	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	30	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	10	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	8	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	32	1,1
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	40	1,3

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Toksykologia i ocena bezpieczeństwa kosmetyków				
Course / group of courses:	Toxicology and Cosmetics Safety Assessment				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135596	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr Agata Lada				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Zaliczenie kursu z podstaw chemii.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Dysponuje wiedz z zakresu charakterystyki fizycznej i chemicznej składników produktów kosmetycznych.	KO1_W03	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	Potrafi przeprowadzi analiz składu produktów kosmetycznych maj c na celu ocen ich bezpiecze stwa.	KO1_U11	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
3	Jest wiadomy konieczno ci ci głego rozwoju, zdobywania wiedzy, co jest niezb dne do ponoszenia odpowiedzialno ci jaka wi e si z wykonywaniem zawodu kosmetologa.	KO1_K02	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)			

metody podaj ce, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)	
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si	
<p>wiedza:</p> <p>egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru;)</p> <p>ocena kolokwium (test)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)</p> <p>umiej tno ci:</p> <p>egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru;)</p> <p>ocena kolokwium (test)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)</p> <p>kompetencje społeczne:</p> <p>egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru;)</p> <p>ocena kolokwium (test)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)</p>	
Warunki zaliczenia	
<p>Wiedza: Ocena egzaminu. Ocena kolokwium (pisemnego).Ocena wypowiedzi ustnej (krótkiej lub dłu szej).</p> <p>Umiej tno ci: Ocena wykonania zadania indywidualnego lub grupowego. Ocena kolokwium (pisemnego). Ocena wypowiedzi ustnej (krótkiej lub dłu szej). Ocena raportu. Obserwacja bezpo rednia studenta podczas wicze .</p> <p>Kompetencje: Obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych.</p>	
Tre ci programowe (opis skrócony)	
Toksykologia kosmetyków. Ocena bezpiecze stwa produktów kosmetycznych. Metody alternatywne stosowane w toksykologii kosmetyków. Raport bezpiecze stwa produktu kosmetycznego.	
Content of the study programme (short version)	
Cosmetic toxicology. Cosmetic product safety assessment. Alternative methods used in the toxicology of cosmetics. Cosmetic product safety report.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zaj : wykład	
Podstawowe zagadnienia z toksykologii. Toksykologia kosmetyków w zarysie historycznym (od staro ytno ci do współczesno ci). Podstawowe zagadnienia dotycz ce współczesnej toksykologii kosmetyków. Wybrane zagadnienia dotycz ce szczegółowej toksykologii kosmetyków. Składniki wchodz ce w skład farb do brwi, pełni ce funkcj zapachow , stanowi ce nanomateriały, posiadaj ce zró nicowane zastosowanie, całkowicie zakazane. Podstawowe zagadnienie dotycz ce bezpiecze stwa produktów kosmetycznych: uregulowania prawne zwi zane z ocen bezpiecze stwa kosmetyków, podstawowe dokumenty opisuj ce bezpiecze stwo produktów kosmetycznych, raport z wykonania oceny bezpiecze stwa (safety assessment), ekspert ds. oceny bezpiecze stwa produktów kosmetycznych (safety assessor), etapy kompleksowej oceny bezpiecze stwa kosmetyków. Metody alternatywne stosowane w toksykologii kosmetyków.	15
Forma zaj : wiczenia audytoryjne	
Analiza charakterystyki fizycznej i chemicznej wybranych składników wchodz cych w skład farb do brwi, pełni cych funkcj zapachow , stanowi cych nanomateriały, posiadaj cych zró nicowane zastosowanie, całkowicie zakazanych. Struktura raportu bezpiecze stwa produktu kosmetycznego z uwzgl dnieniem informacji jakie s w nim zawarte – szczegółowa analiza. ró dła dostarczaj ce informacje do oceny	30

bezpieczeństwa produktów kosmetycznych.	30
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	20
Literatura	
Podstawowa	
A. Kołodziejczyk, Naturalne związki organiczne, PWN, Warszawa 2013	
J. Timbrell, Paradoxy trucizn, Substancje chemiczne przyjazne i wrogie, WNT, Warszawa 2008	
K. Jurkowski, W. Piekoszewski, Toksykologia i ocena bezpieczeństwa kosmetyków, PZWL, Warszawa 2019	
Uzupełniająca	

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki farmaceutyczne	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenia studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	65	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczenia, zajęcia	13	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Trychologia				
Course / group of courses:	Trichology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135585	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr Aneta Grochowska				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo zagadnie z nauk podstawowych; nauk w zakresie podstaw kosmetologii.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zaburzenia wyst puj ce na skórze głowy	KO1_W01	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	uszkodzenia i defekty łodygi włosa	KO1_W01	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
3	preparaty trychologiczne i obja nienia mechanizm ich działania oraz dobiera sprz t kosmetyczny wykorzystywany w trychoterapii	KO1_W01	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna

4	metody postępowania w poszczególnych problemach skóry głowy i włosów	KO1_W05	obserwacja wykonania zadania, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
5	dokonać umiejętności oceny dermatologiczno-kosmetycznej zmian skóry	KO1_U03	obserwacja wykonania zadania, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
6	rozróżnić defekty skóry głowy i włosów pozostające w kompetencji kosmetyka od stanów chorobowych wymagających konsultacji dermatologicznej	KO1_U03	obserwacja wykonania zadania, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
7	prawidłowo określi wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych kosmetyków oraz zabiegów pielęgnacyjnych skóry głowy i włosów	KO1_U03	obserwacja wykonania zadania, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
8	udzielić porady odnośnie wyboru danego preparatu kosmetycznego, w aspekcie dokonywanego zabiegu trychologicznego	KO1_U03, KO1_U09	obserwacja wykonania zadania, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
9	wykazania wiadomej postawy dotyczącej społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby i potrzeby propagowania zachowań prozdrowotnych	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie), metody praktyczne, metody podające

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)
- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z ról kosmetyczki)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)

umiejętności:

- ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)
- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z ról kosmetyczki)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)

kompetencje społeczne:

- obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z ról kosmetyczki)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)

Warunki zaliczenia

- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium końcowego w formie testu jednokrotnego wyboru
- Samokształcenie - zaliczenie

Warunki zaliczenia

1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetyki potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetyki - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)
- ćwiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen

Warunkiem rozpoczęcia przez studenta ćwiczeń praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywną ocenę.	
Warunki zaliczenia P - zaliczenie tematów zajęć - zaliczenie pracy pisemnej, - zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów - 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia	
Treści programowe (opis skrócony)	
Łysienie. Schorzenia skóry głowy. Metody obrazowania. Naturalne metody pielęgnacji i upiększania włosów. Kosmetyki do włosów i skóry głowy. Wpływ diety na wygląd włosów.	
Content of the study programme (short version)	
Alopecia. Scalp diseases. Imaging methods. Natural methods of hair care and beautification. Hair and scalp cosmetics. The influence of diet on the appearance of hair.	
Treści programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zajęć : wykład	
1. Łysienie- typy łysienia, czynniki wywołujące, skala Ludwig'a, skala Norwood-Hamilton. 2. Schorzenia skóry głowy. Metody obrazowania. 3. Naturalne metody pielęgnacji i upiększania włosów kontra metody chemiczne. Plusy i minusy. 4. Kosmetyki do włosów i skóry głowy. 5. Zdrowa skóra głowy podstawowe zabiegi na skórę głowy- peelingi, wcierki, maski, parówki, mezoterapia mikroigłowa, igłowa, zabiegi aparaturowe. 6. Zabiegi aparaturowe na włosy. Masa głowy- podstawowe ruchy, działanie, wskazania, przeciwwskazania, efekty stosowania. 7. Wpływ diety na wygląd włosów. Rola makro- i mikrośladników odżywczych. Rola antyoksydantów. 8. Nutrikosmetyki wspomagające pielęgnację włosów i skóry głowy.	10
Forma zajęć : wiczenia praktyczne	
1. Łysienie- typy łysienia, czynniki wywołujące, skala Ludwig'a, skala Norwood-Hamilton. 2. Schorzenia skóry głowy. Metody obrazowania. 3. Naturalne metody pielęgnacji i upiększania włosów kontra metody chemiczne. Plusy i minusy. 4. Kosmetyki do włosów i skóry głowy. 5. Zdrowa skóra głowy podstawowe zabiegi na skórę głowy- peelingi, wcierki, maski, parówki, mezoterapia mikroigłowa, igłowa, zabiegi aparaturowe. 6. Zabiegi aparaturowe na włosy. Masa głowy- podstawowe ruchy, działanie, wskazania, przeciwwskazania, efekty stosowania. 7. Wpływ diety na wygląd włosów. Rola makro- i mikrośladników odżywczych. Rola antyoksydantów. 8. Nutrikosmetyki wspomagające pielęgnację włosów i skóry głowy.	20
Forma zajęć : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie przedstawiona studentom podczas zajęć.	15
Literatura	
Podstawowa	
Jacek Arct , Katarzyna Pytkowska, KOSMETOLOGIA WŁOSÓW, Edra Urban & Partner, Wrocław 2020	
Lidia Rudnicka, Małgorzata Olszewska, Adriana Rakowska., Atlas trichoskopii. Dermoskopia w chorobach włosów i skóry owłosionej. Tom I i II., Czelej , Lublin 2020	
Ligia Brzezińska-Wcisło, Choroby włosów i skóry owłosionej, Termedia, Poznań 2015	
Weronika Słupek, TRYCHOLOGIA I KOSMETOLOGIA W PRAKTYCE. WYBRANE ASPEKTY 2019	
Uzupełniająca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki medyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	45	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	5	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	3	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	47	1,6
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	20	0,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Wiza i stylizacja				
Course / group of courses:	Visage and Styling				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135616	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	4	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	M	50	Zaliczenie z ocen	3
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
Razem			85		4
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 6 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:
Wybrane zagadnienia z kosmetologii piel gnacyjnej i kosmetologii upi kszaj cej. Student zobowi zany jest do posiadania własnych zestawów p dzli do makija u.

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrąfi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna budow skóry i jej fizjologiczne funkcje - potrafi wykorzysta t wiedz przy doborze produktów i akcesoriów potrzebnych do wykonania makija u profesjonalnego.	KO1_W01	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
2	Posiada wiedz na temat wpływu preparatów na skór , stosowanych podczas wykonywania makija u profesjonalnego.	KO1_W04	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
3	Ma wiedz na temat składników naturalnych i syntetycznych stosowanych w produktach kolorowych, zna ich nazwy chemiczne. Zna zasady analizy strukturalnej twarzy i sylwetki , stosowanej w wiza u i stylizacji Zna podstawowe techniki makija u oczu, brwi, ust i modelowania	KO1_W07	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci

3	twarzą, Zna rodzaje makijażu Zna podstawowe zasady stylizacji sylwetki	KO1_W07	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
4	Potrąfi zorganizować stanowisko pracy, przygotować klienta do stylizacji oraz udzieli profesjonalnej porady stylistycznej.	KO1_U01	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
5	Potrąfi samodzielnie przeprowadzić analizę kolorystyczną Potrąfi wykonać analizę strukturalną twarzy i sylwetki, i na ich podstawie zaproponować odpowiednią stylizację. Potrąfi dobrać rodzaj makijażu do typu urody i okoliczności Potrąfi dobrać odpowiednie techniki makijażu sprzyjające poprawie wizerunku. Potrąfi wykonać stylizację, korektę optyczną i poprawę wyglądu sylwetki.	KO1_U02, KO1_U11	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
6	Potrąfi argumentować swoje przekonania o zasadności doboru kolorystyki i charakteru makijażu, stylizacji sylwetki w oparciu o wyniki własnych doświadczeń, przemyleń i wiedzy.	KO1_U12	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
7	Okazuje szacunek dla klienta. Potrąfi zapewnić pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów makijażu i stylizacji, analizy kolorystycznej i strukturalnej. W wykonywaniu zawodu kieruje się dobrem klienta, przestrzega tajemnicy zawodowej.	KO1_K01	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
8	Student wykazuje potrzebę doskonalenia swoich umiejętności. Zabiega o poszerzenie swoich kwalifikacji.	KO1_K02	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
9	W wykonywaniu zawodu kieruje się zasadami i normami etycznymi.	KO1_K04	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podające, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

umiejętności:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)

Warunki zaliczenia

Wykład: uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie obecności (85%) i pozytywnie zaliczonego testu końcowego.
 ćwiczenia specjalistyczne: 100% obecności na zajęciach, udział w praktyce, pozytywna ocena z przeprowadzonego i poprawnie udokumentowanego wywiadu i badania klienta (opracowanie karty diagnostycznej klienta), zaliczenie tematów ćwiczeniowych, zaliczenie umiejętności praktycznych, pozytywna postawa studenta na zajęciach.
 Oceny są wystawiane zgodnie z regulaminem studiów w PWSZ w Tarnowie

Treści programowe (opis skrócony)

Przedmiot pozwala na umiejętne wykonanie makijażu upiększającego. Obejmuje prezentację makijażu, szczegółowe omówienie poszczególnych jego elementów, przedstawienie różnych technik ich wykonania oraz naukę w teorii i praktyce.

Content of the study programme (short version)

Subject for the skill of making beautifying makeup. I include presentations of make-up, detailed description of its individual elements, presentation of various techniques of their implementation and learning in theory and practice.

Treści programowe

Liczba godzin

Semestr: 6

Forma zaj : wykład	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie do zagadnienia wiza u i stylizacji. 2. Wyposażenie wiza ysty i charakterystyka pracy. 3. Modelowanie twarzy. 4. Teoria barw 5. Skład preparatów kolorowych, wpływ składników toksycznych na skór i organizm człowieka 6. Budowa pigmentów. 7. Definicja pi kna. Zasada złotego rodka w sztuce i stylizacji ubioru 8. Metody analizy parametrów proporcji sylwetki. 9. Techniki dobierania dodatków do ubioru koryguj cych defekty sylwetki 10. Moda i podstawowe poj cia z ni zwi zane. Trendy w modzie. 11. Znaczenie stroju w yciu codziennym i społecznym. 12. Style w modzie. 13. Najsłynniejsi projektanci mody. 14. Zasady tworzenia stylizacji. Wymogi makija u fotograficznego. Zasady pracy w studio fotograficznym. 15. Zapoznanie z pracowni wiza u z elementami historii pracy wiza ysty. 16. Ład, harmonia, proporcja i symetria w analizie kształtu twarzy oraz korekta kształtu twarzy z uwzgl dnieniem makija u, fryzury i dodatków. 	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	15
Forma zaj : wiczenia specjalistyczne (medyczne)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Makija e okazjonalne (dzienny i wieczorowy, fantazyjny, lubny, awangarda). Makija charakterystyczny. 2. Makija e specjalistyczne (np. makija fotograficzny). Współpraca z fotografem. 3. Analiza kolorystyczna na potrzeby wiza u. 4. Znaczenie analizy kolorystycznej w kreowaniu wizerunku oraz typu urody według Johannaesa Ittena 5. Makija e stylizowane (lata 20-te, lata 50-te, lata 60-te, lata 80-te) 6. Makija e fashion, makija etniczny i bi uteryjny 7. Dress code-tworzenie etykiety ubioru. 8. Dobór makija u i bi uterii do okre lonego typu urody. 9. Metody analizy kolorystycznej. 10. Facecharty. 11. Podkłady. 12. Konturowanie. 13. Makija oczu. 14. Eyeliner. 15. Makija brwi. 16. Makija ust. 17. Makija dzienny. 18. Makija chromatyczny. 19. Makija sceniczny. 20. Sztuczne rz sy 21. Projekty face-chartów 22. Opracowanie karty diagnostycznej klienta na podstawie wywiadu i badania. 23. Wykonanie zada . 	50
Literatura	
Podstawowa	
Bobbi Brown, Perfekcyjny makija , Wydawnictwo GALAKTYKA 2011	

Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2008
Zenon Sarbak, Chemia w kosmetyce i kosmetologii, MedPharm 2013
Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	85	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	13	
Przygotowanie do kolokwiiów i egzaminu	10	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	10	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	120	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	4	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	87	2,9
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	50	1,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Wprowadzenie na rynek pracy				
Course / group of courses:	Introduction to the Labour Market				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135613	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	0	Rodzaj zaj :		obowiązkowy	
Rok studiów:	3	Semestr:		6	
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	W	4	Zaliczenie	0
Razem			4		0
Koordinator:					
Prowadzący zajęcia:					
Język wykładowy:	semestr: 6 - język polski				

Objaśnienia:

Rodzaj zaj : obowiązkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zajęcia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wstępne:			
Brak.			
Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	potrafi wykorzystać metody poszukiwania pracy oraz poruszania się w przestrzeni instytucji po rednictwa pracy;	KO1_U16	ocena aktywności
2	potrafi wykorzystać zasady kreowania dokumentów aplikacyjnych;	KO1_U16	ocena aktywności
3	rozumie konieczność uczenia się przez całe życie oraz pracowania nad własnym rozwojem;	KO1_U16	ocena aktywności
4	potrafi omówić definicje terminów kompetencje (twarde vs. miękkie), kwalifikacje, mobilność (fizyczna i psychologiczna);	KO1_U16	ocena aktywności
5	rozwija umiejętności aktywnego poszukiwania pracy (metody poszukiwania, curriculum Vita, list motywacyjny, rozmowa kwalifikacyjna, autoprezentacja);	KO1_U16	ocena aktywności

6	potrafi nazwać i opisać swoje kompetencje w zakresie umiejętności kluczowych i zawodowych;	KO1_U16	ocena aktywności
7	potrafi przygotować poprawnie dokumenty aplikacyjne, a także potrafi komunikować się skutecznie;	KO1_U16	ocena aktywności

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podajace (wykład), metody problemowe (dyskusja moderowana, praca w grupie, studium przypadku)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

umiejętności:

ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)

Warunki zaliczenia

Obecność na zajęciach.

Treści programowe (opis skrócony)

1. Podsumowanie i ocena zdobytych podczas studiów kompetencji (z uwzględnieniem kompetencji twardych, miękkich, a także kluczowych)
2. Metody poszukiwania pracy (z określeniem skuteczności poszczególnych metod). Analiza rozwiązań adresowanych do młodych proponowane w projekcie nowelizacji ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Kompetencje Powiatowych Urzędów Pracy i ich oferta. Proces budowania własnej marki w kontekście przygotowywania się do wzięcia udziału w procesie rekrutacyjnym.
3. Źródła sukcesu w życiu zawodowym - wypracowanie wspólnego stanowiska na bazie popularnych obecnie trendów pracy nad własnym rozwojem.

Content of the study programme (short version)

1. Summary and evaluation of competencies acquired during the studies including hard, soft, and key competences)
2. Methods of searching for work (specifying the effectiveness of each method Analysis of solutions addressed to the youth, proposed in the draft amendment to the Act on employment promotion and labor market institutions. Competences of District Labour Offices and their offer. The process of building the own brand in the context of preparing students to take part in the recruitment process.
3. Sources of success in professional life - working out a common position on the basis of today's popular trends as regards working on the own development.

Treści programowe

	Liczba godzin
--	---------------

Semestr: 6

Forma zajęć: **wykład**

<ol style="list-style-type: none"> 1. Podsumowanie i ocena zdobytych podczas studiów kompetencji (z uwzględnieniem kompetencji twardych, miękkich a także kluczowych) 2. Metody poszukiwania pracy (z określeniem skuteczności poszczególnych metod). Analiza rozwiązań adresowanych do młodych proponowane w projekcie nowelizacji ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Kompetencje Powiatowych Urzędów Pracy i ich oferta. Proces budowania własnej marki w kontekście przygotowywania się do wzięcia udziału w procesie rekrutacyjnym. 3. Źródła sukcesu w życiu zawodowym- wypracowanie wspólnego stanowiska na bazie popularnych obecnie trendów pracy nad własnym rozwojem. 	4
--	---

Literatura

Podstawowa

- Bańska A., Motywacja osiągnięć, STUDIO PRINT-B, Poznań 2016.
- Dale M., Skuteczna rekrutacja i selekcja pracowników, Oficyna Ekonomiczna, Kraków 2002.
- Eggert M., Doskonała kariera., Dom Wydawniczy REBIS, Poznań 2004.

Uzupełniająca

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób określenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]

Udział w zajęciach	4	
Konsultacje z prowadzącym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczeń, zajęć	0	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	4	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	0	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	4	0,0
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	0	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Wychowania Fizycznego				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Wychowanie fizyczne				
Course / group of courses:	Physical Education				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135573	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	0	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	1, 2	Semestr:	2, 3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	P	30	Zaliczenie z ocen	0
2	3	P	30	Zaliczenie z ocen	0
Razem			60		0
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 2 - j zyk polski, semestr: 3 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Orzeczenie lekarskie o zdolno ci do studiowania			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	ma wiedz na temat prowadzenia zdrowego trybu ycia, zna ogóln teori ró nych dyscyplin sportowych i odno ne przepisy, rozumie podstawowe poj cia zwi zane z turystyk i rekreacj , na zasady podejmowania aktywno ci fizycznej w celu zwi kszanie wydolno ci organizmu i podnoszenie jako ci ycia oraz odnowy biologicznej	KO1_W07	dyskusja
2	rozumie kontekst dylematów współczesnej cywilizacji w odniesieniu do chorób cywilizacyjnych i ich zapobiegania	KO1_W09	dyskusja
3	dysponuje umiej tno ciami motorycznymi z zakresu wybranych dyscyplin sportowych, stosuje ró ne formy aktywno ci prozdrowotnej, rekreacyjnej i turystycznej	KO1_U12	wykonanie zadania
4	samodzielnie planuje i realizuje działania podnosz ce poziom własnej sprawno ci i realizuj ce zdrowy tryb ycia, ukierunkowuje	KO1_U12	ocena aktywno ci

4	tak e innych w tym zakresie	KO1_U12	ocena aktywno ci
5	potrafi komunikowa si i wspódziała z innymi w zespole w zakresie aktywno ci sportowej, turystycznej, rekreacyjnej i prozdrowotnej	KO1_U15	obserwacja zachowa
6	jest gotów krytycznie oceni swoj wiedz , umiej tno ci i kompetencje w aspekcie aktywno ci fizycznej i zdrowego trybu ycia oraz zasi gn opinii specjalisty	KO1_K01	dyskusja
7	kultywuje i upowszechnia wzory wła ciwego post powania prozdrowotnego w rodowisku społecznym, przestrzega zasad fair play, dba o bezpiecze stwo w trakcie aktywno ci ruchowej	KO1_K03	obserwacja zachowa

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce (obja nienie (wyja nienie, omówienie), pokaz, prezentacja), metody praktyczne (metody aktywizuj ce), metody eksponuj ce (instrukta , metody sytuacyjne), samodzielna praca studentów (samokształcenie) (samokształcenie (korzysta z materiałów tekstowych i multimedialnych))

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)

umiej tno ci:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)

ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

kompetencje społeczne:

ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)

Warunki zaliczenia

Zaliczenie z ocen semestr II i III zgodnie z obowi zuj c skal ocen. Warunkiem uzyskania zaliczenia jest: odpowiednia frekwencja oraz aktywny udział w zaj ciach.

Zaj cia ogólnouczelniane:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Aktywny udział w zaj ciach, sprawdzian praktyczny, post py.

Wychowanie fizyczne: Fitness

Zaliczenie praktyczne z ocen .

Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)

Aktywny udział w zaj ciach, sprawdzian praktyczny, post py.

Wychowanie fizyczne: Zaj cia sportowo-rekreacyjne

Sprawdzian umiej tno ci technicznych: ocena umiej tno ci technicznych na podstawie obserwacji i post pów skuteczno ci techniki gry w ró nych dyscyplinach sportowych.

Umiej tno ci techniczne w zakresie podstawowych dyscyplin sportowych.

Ocena wykonania wiczenia, odpowiednia frekwencja oraz aktywno w czasie zaj .

Ocena prac pisemnych, multimedialnych.

Zaj cia mi dzywydziałowe:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Aktywny udział w zaj ciach, sprawdzian praktyczny, post py, progres

Wychowanie fizyczne: Futsal

Sprawdzian umiej tno ci technicznych w zakresie futsalu - ocena wykonania wicze na podstawie obserwacji i post pów skuteczno ci techniki gry oraz aktywno ci i obecno ci w czasie zaj .

Ocena prac pisemnych, multimedialnych.

Wychowanie fizyczne: Piłka siatkowa

Udział w zaj ciach i ocena aktywno ci studenta. Ocena umiej tno ci technicznych na podstawie obserwacji. Sprawdzian skuteczno ci techniki gry.

Wychowanie fizyczne: Samoobrona i elementy sportów walki

Aktywny udział w zaj ciach, sprawdzian praktyczny, post py.

Wychowanie fizyczne: Taniec towarzyski

Obecno oraz aktywny udział w zaj ciach.

Wychowanie fizyczne: Wspinaczka sportowa

Obecno oraz aktywny udział w zaj ciach, zaliczenie praktyczne: obsługa sprz tu, asekuracji, przej cia wybranymi drogami - współzawodnictwo.

Przej cie trzech wybranych dróg wspinaczkowych z dziesi ciu przykr conych na cianie. Bezpieczna asekuracja partnera sposobem górnym "na w dk ". Trzy drogi - bdb, dwie drogi - db, jedna droga - dst.

Wiedza: konkurencje wspinaczkowe, od ywanie, kształtowanie sprawno ci motorycznej i fizycznej.

Zaj cia zblokowane w formie obozu:

Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski
Zaliczenie z ocen - semestr II lub III, zgodnie z obowi zuj c skal ocen. Warunkiem zaliczenia jest aktywny udział w zaj ciach oraz obecno na wszystkich zaj ciach. Zaliczenie podstawowych elementów i ewolucji narciarskich oraz jazdy obserwowanej.

Wychowanie fizyczne: Obóz w drowny
Ocena praktycznych umiej tno ci podczas wycieczek turystycznych, czynny udział w zaj ciach - przygotowywanie materiałów do zaj .

Zaj cia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:
Wychowanie fizyczne: (L4) wiczenia w wodzie i pływanie
Aktywny udział w zaj ciach, sprawdzian praktyczny, post py.

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki - Gimnastyka kompensacyjna
Sprawdzian praktyczny z umiej tno ci wykonania wicze w zale no ci od schorzenia.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza
Aktywny udział w zaj ciach. Odpowiednia frekwencja na zaj ciach. Przygotowanie zagadnie do wycieczek pieszych.

Tre ci programowe (opis skrócony)

Bezpiecze stwo podczas wicze . Podstawowe wiadomo ci z zakresy anatomicznej budowy ciała. Zasady, formy i metody treningu siły mi niowej oraz wydolno ci organizmu. Współczesne trendy w ywieniu sportowców i ludzi aktywnych.

Content of the study programme (short version)

Safety during exercise. Basic knowledge of the anatomical structure of the body. The principles, forms and methods of training muscle strength and endurance of the body. Contemporary trends in nutrition for athletes and active people.

Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 2

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

Zaj cia ogólnouczelniane:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Zasady bezpiecze stwa, asekuracja podczas wicze . Podstawowe wiadomo ci z zakresu anatomii: przebieg mi ni i lokalizacja przyczepów mi niowych. Zasady treningowe dla pocz tkuj cych: zasada stopniowego zwi kszania obci e treningowych, wykonywania wicze w seriach, izolacji grup mi niowych, treningu cało ciowego, treningu cyklicznego, treningu izometrycznego. Ogólne zasady współczesnych trendów w ywieniu sportowców i ludzi aktywnych. Rola i znaczenie prawidłowej rozgrzewki oraz wicze rozci gaj cych i relaksacyjnych. wiczenia siły mi niowej z zastosowaniem ró nych form i metod jej kształtowania w zale no ci od indywidualnego zapotrzebowania wicz cych. Zasady treningi aerobowego. wiczenia aerobowe z wykorzystaniem: bie ni, cykloergometru, orbitreka, ergometru wio larskiego.

Wychowanie fizyczne: Fitness

Bhp na zaj ciach Fitness. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej (choreograficznej), system oceniania. Fitness-historia, definicje, podział. Opanowanie umiej tno ci praktycznych z zakresu poszczególnych modułów Fitness: High impact, Low impact, Hi-lo combination, latino aerobik, Abs, Buns & Things (ABT), Total Body Condition (TBC), Step aerobik, Interval Training, Body Sculpting, Body Ball, Cirtuit Training (trening obwodowy), Tabata, CrossFit. Nordic Walking, wiczenia terenowe, marszobieg, wiczenia wzmacniaj ce z przyborami: z ta mami, piłkami, hantlami, kettlami, ci arkami. Stretching, Pilates, Joga, Body Art. wiczenia relaksacyjne: wiczenia oddechowe, rozlu niaj ce.

30

Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)

Regulamin pływalni, BHP na zaj ciach pływania. Warunki uzyskania zaliczenia na poszczególne oceny.

Semestr II

wiczenia oswajaj ce, oddechowe, wyporno ciowe w wodzie, gry i zabawy, ruchy nap dowe w stylu grzbietowym oraz w kraulu na piersiach. Nauka i doskonalenie umiej tno ci pływania kraulem na grzbiecie oraz kraulem na piersiach. Opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu grzbietowym oraz kraulu na piersiach.

Semestr III

Korekta i doskonalenie umiej tno ci pływania stylem grzbietowym oraz kraulem na piersiach doskonalenie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w tych stylach. Nauka i doskonalenie umiej tno ci pływania stylem klasycznym, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu

klasycznym. wiczenia podstawowe w nauczaniu pływania stylem motylkowym. Pływanie dłu szych odcinków bez odpoczynku - ł czenie ró nych stylów w pływaniu. Podanie podstawowych przepisów dotycz cych pływania na dystansie, startów i nawrotów. Aktualne wyniki w Polsce i na wiecie. Bezpo rednia obserwacja lub udział w zawodach pływackich

Wychowanie fizyczne: Zaj cia sportowo-rekreacyjne

Sprawno ogólna - wiczenia kształtuj ce w ró nych formach: wiczenia z przyborami (piłki, skakanki, laski gimnastyczne, ławeczki, drabinki)

Zabawy i gry ruchowe.

Piłka siatkowa - doskonalenie techniki podstawowej: odbicia piłki, zagrywka, wystawa, plasowanie, zbiecie, taktyka: ustawienie na boisku, zmiany, zapoznanie z aktualnymi przepisami gry.

Koszykówka - doskonalenie techniki podstawowej: kozłowanie, podania, zasłony, rzuty z dwutaktu, taktyka: poruszanie si w ataku i obronie, współpraca w dwójkach z wykorzystaniem zasłon, obrona „ka dy swego”, strefowa, zapoznanie z aktualnymi przepisami.

Futsal - technika podstawowa: podania i przyj cia piłki ró nymi cz ciami ciała, strzały na bramk . Gra uproszczona, przepisy gry.

Piłka r czna - zabawy i gry przygotowuj ce do piłki r cznej.

Unihokej - nauka i doskonalenie techniki gry: prowadzenie piłki, przyj cie i podanie strzał na bramk , taktyka: poruszanie si po boisku w ataku i obronie, blokowanie strzałów, odbieranie piłki, atak indywidualny i zespołowy, współpraca 2i3, przepisy gry.

Tenis stołowy - doskonalenie gry pojedynczej i deblowej.

wiczenia, zabawy i gry ruchowe w terenie, zielona siłownia. Zaj cia na cianie wspinaczkowej.

Zaj cia mi dzywydziałowe:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Zasady bezpiecze stwa, asekuracja podczas wicze . Podstawowe wiadomo ci z zakresu anatomii: przebieg mi ni i lokalizacja przyczepów mi niowych. Zasady treningowe dla pocz tkuj cych: zasada stopniowego zwi kszania obci e treningowych, wykonywania wicze w seriach, izolacji grup mi niowych, treningu cało ciowego, treningu cyklicznego, treningu izometrycznego. Ogólne zasady współczesnych trendów w ywieniu sportowców i ludzi aktywnych. Rola i znaczenie prawidłowej rozgrzewki oraz wicze rozci gaj cych i relaksacyjnych. wiczenia siły mi niowej z zastosowaniem ró nych form i metod jej kształtowania w zale no ci od indywidualnego zapotrzebowania wicz cych. Zasady treningi aerobowego. wiczenia aerobowe z wykorzystaniem: bie ni, cykloergometru, orbitreka, ergometru wio larskiego.

Wychowanie fizyczne: Futsal

wiczenia poprawiaj ce przygotowanie motoryczne i fizyczne. Doskonalenie wszystkich technik piłkarskich: przyj , uderze , prowadzenia piłki, drybling, zwody, gra ciałem. Doskonalenie taktyki indywidualnej: w ataku i obronie. Doskonalenie taktyki zespołowej: atak szybki i pozycyjny, stałe fragmenty gry, obrona „ka dy swego”, strefowa, kombinowana, przy stałych fragmentach gry. Doskonalenie gry bramkarza w ataku i obronie. Rozgrywanie ataku po wycofaniu bramkarza. Przepisy gry w futsal.

Wychowanie fizyczne: Piłka siatkowa

Opanowanie umiej tno ci praktycznych zwi zanych z systematyk gry w piłk siatkow (postawa siatkarska, przemieszczanie si po boisku, odbicia sposobem górnym i dolnym, zagrywka, atak, blok). Doskonalenie tych umiej tno ci w formie cistej fragmentów gry i grze. Wykorzystanie gier małych do doskonalenia elementów techniki. Poznanie ró nych sposobów rozgrzewki przed treningiem i gr . Taktyka gry wła ciwej w I i II etapie nauczania i wybrane działania taktyki indywidualnej. Poznanie przepisów gry, udział w obserwacji meczu piłki siatkowej organizowanej przez KU AZS, udział w turnieju organizowanym na zaj ciach.

30

Wychowanie fizyczne: Samoobrona i elementy sportów walki

1. Regulamin zajęć.
2. Rola i miejsce sportów walki w kulturze fizycznej.
3. Kształtowanie po danego poziomu sprawności fizycznej.
4. Ćwiczenia ukierunkowane. Bezpieczeństwo ćwiczących. Pady do tyłu, w bok i w przód jako elementy samoasekuracji.
5. Nauka i doskonalenie elementów technicznych - judo, zastosowanie rzutów w sytuacjach samoobrony.
6. Nauka i doskonalenie elementów technicznych - brazylijskie jiu-jitsu, zastosowanie trzymania, dźwigni na stawy, duszenie w sytuacjach samoobrony.
7. Nauka i doskonalenie elementów technicznych - boks, muay thai zastosowanie uderzeń i kopniaków w sytuacjach samoobrony.
8. Nauka i doskonalenie elementów technicznych - mma (mieszane sztuki walki), zastosowanie kombinacji technik w sytuacjach samoobrony.
9. Rozwiązywanie konfliktów, metody unikania walki.
10. Aspekty prawne samoobrony.

Wychowanie fizyczne: Taniec towarzyski

1. Bhp na zajęciach tańca towarzyskiego.
2. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej (choreograficznej).
3. Taniec towarzyski - historia, definicje, podział.
4. Opanowanie umiejętności praktycznych z zakresu poszczególnych tańców:
 - a). Walc angielski,
 - b). Tango
 - c). Walc wiedeński,
 - d). Slowfoxtrot,
 - e). Quickstep,
 - f). Cha-cha,
 - g). Samba,
 - h). Rumba,
 - i). Jive,

Wychowanie fizyczne: Wspinaczka sportowa

Bhp na zajęciach Wspinaczki sportowej. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej, cianki wspinaczkowej

1. Zapoznanie ze sztucznymi cianami (budowa, punkty asekuracyjne, stanowiska do wdrążki); zasady bezpieczeństwa.
2. Podstawowe informacje o sprzęcie (najważniejsze parametry, oznaczenia atestów, zastosowanie):
 - liny i repsznury
 - uprzęcze biodrowe
 - karabinki (najważniejsze używane we wspinaczce sportowej typy)
 - ekspresy
 - przyrządy asekuracyjne: dowolny rodzaj kubka lub płytki
 - buty i akcesoria: magnezja, woreczek
3. Zasady asekuracji:
 - zapięcie uprzęży, przywiązanie do niej liny,
 - asekuracja na wdrążki (obsługa kubka lub płytki); właściwa postawa asekurującego
 - podtrzymywanie (asekuracja) boulderingu.
4. Wzły i ich zastosowanie: ósemka, kluczek. Zwijanie liny.
5. Nauczanie techniki wspinania:
 - wykorzystanie chwytów i stopni;
 - ustawienia ciała: pozycja frontalna i boczna;
 - wspinaczka statyczna i dynamiczna;

30

- poruszanie się w terenie przewieszonym.

6. Zasady uprawiania wspinaczki w Polsce, system szkolenia.

Zajęcia zablokowane w formie obozu:

Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski

Zasady bezpieczeństwa w górach. Kodeks narciarski. Wyposażenie, dobór i obsługa sprzętu narciarskiego.

Odpowiedzialność prawna. Rozgrzewka, przygotowanie fizyczne, regeneracja sił i odnowa biologiczna.

Nauczanie i doskonalenie wybranych elementów narciarskich: kroki, zwroty, podchodzenie, ześlizgi, upadanie i podnoszenie się oraz ewolucji narciarskich kłosa: pługi, zjazd, przestopowanie, skręty do i od stoku, skręty stop, łuki płosne, skręty z półpługu, skręty z poszerzenia kłosa, ewolucji narciarskich równoległych skręty N-W, skręty równoległe, mig bazowy oraz podstawy techniki carvingowej skręty „fun”. Organizacja imprez rekreacyjno-sportowych w narciarstwie zjazdowym.

Wychowanie fizyczne: Obóz w dronny

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek: jednodniowych, kilkudniowych, obozów w dronnych, rajdów, zjazdów. Zdobycie umiejętności organizowania wycieczek turystycznych po najbliższej okolicy. Wykazanie się podstawową znajomością topografii oraz prawidłowym nazewnictwem najważniejszych krain geograficznych, a także umiejętności czytania mapy, przewodników. Nauka prawidłowego dobierania szlaków turystycznych do: wieku, umiejętności, wydolności oraz pory roku. Znajomość oznakowania szlaków turystycznych - szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych umieszczonych na szlakach. Przygotowanie do realizacji różnych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym ciągu. Poznanie walorów turystycznych oraz krajoznawczych najbliższej okolicy: Beskid Sudecki, Pieniny, Gorce.

Zajęcia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:

Wychowanie fizyczne: (L4) Wiczenia w wodzie i pływanie

Semestr II

Bhp na zajęciach wiczenia w wodzie. Regulamin korzystania z pływalni. Wiczenia oswojające, oddechowe, wypornościowe w wodzie, ruchy napływy w stylu grzbietowym oraz w kraulu na piersiach. Wykorzystanie środowiska wodnego do różnych rodzajów wiczeń kompensacyjnych i wzmacniających. Nauka i doskonalenie umiejętności pływania kraulem na grzbiecie oraz kraulem na piersiach. Opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu grzbietowym oraz kraulu na piersiach.

Semestr III

Bhp na zajęciach wiczenia w wodzie. Regulamin korzystania z pływalni. Środowisko wodne, jako środowisko kształtujące naszą sylwetkę. Proste wiczenia z aqua aerobiku. Wiczenia z przyborami. Korekta i doskonalenie umiejętności pływania stylem grzbietowym oraz kraulem na piersiach doskonalenie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w tych stylach. Nauka i doskonalenie umiejętności pływania stylem klasycznym, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu klasycznym. Pływanie dłuższych odcinków bez odpoczynku - łczenie różnych stylów w pływaniu. Obserwacja zawodów pływackich.

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki - Gimnastyka kompensacyjna

Nauka oceny postawy ciała i przyjmowania postawy prawidłowej. Rozpoznawanie różnych nieprawidłowych postaw. Analiza poprawności wykonywania podstawowych wzorców ruchowych. Metodyka wykonywania wiczeń ogólnosporniających, wzmacniających poszczególne grupy mięśni posturalnych i rozciągających. Wykorzystanie powierzchni niestabilnych w kształtowaniu nawyku postawy prawidłowej. Wiczenia za stabilizorem (sprężenie zwrotne). Elementy metody Feldenkreisa w profilaktyce dolegliwości narządu ruchu.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek jednodniowych. Zdobycie umiejętności organizowania wycieczek turystycznych po najbliższej okolicy. Wykazanie się

30

<p>podstawow znajomo ci historii, zabytków oraz topografii najbliższej okolicy. Opanowanie prawidłowego nazewnictwa najwa niejszych krain geograficznych, a tak e umiej tno ci czytania mapy, przewodników. Znajomo oznakowania szlaków turystycznych, historycznych, cie ek edukacyjnych - szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych. Przygotowanie do realizacji ró nych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym yciu. Poznanie historii i zabytków Tarnowa - cykl wycieczek po Tarnowie, poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbliższej okolicy: zielone perły Tarnowa (Las Lipie, Rezerwat Debrza, Park im. E. Kwiatkowskiego, Park So nia), Pogórza Ci kowicko-Ro nowskiego.</p>	30
---	----

Semestr: 3

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

<p>Zaj cia ogólnouczelniane: Wychowanie fizyczne: Atletyka Zasady bezpiecze stwa, asekuracja podczas wicze . Podstawowe wiadomo ci z zakresu anatomii: przebieg mi ni i lokalizacja przyczepów mi niowych. Zasady treningowe dla pocz tkuj cych: zasada stopniowego zwi kszania obci e treningowych, wykonywania wicze w seriach, izolacji grup mi niowych, treningu cało ciowego, treningu cyklicznego, treningu izometrycznego. Ogólne zasady wspóczesnych trendów w ywieniu sportowców i ludzi aktywnych. Rola i znaczenie prawidłowej rozgrzewki oraz wicze rozci gaj cych i relaksacyjnych. wiczenia siły mi niowej z zastosowaniem ró nych form i metod jej kształtowania w zale no ci od indywidualnego zapotrzebowania wicz cych. Zasady treningi aerobowego. wiczenia aerobowe z wykorzystaniem: bie ni, cykloergometru, orbitreka, ergometru wio larskiego.</p> <p>Wychowanie fizyczne: Fitness Bhp na zaj ciach Fitness. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej (choreograficznej), system oceniania. Fitness-historia, definicje, podział. Opanowanie umiej tno ci praktycznych z zakresu poszczególnych modułów Fitness: High impact, Low impact, Hi-lo combination, latino aerobik, Abs, Buns & Things (ABT), Total Body Condition (TBC), Step aerobik, Interval Training, Body Sculpting, Body Ball, Cirtuit Training (trening obwodowy), Tabata, CrossFit. Nordic Walking, wiczenia terenowe, marszbieg, wiczenia wzmacniaj ce z przyborami: z ta mami, piłkami, hantlami, kettlami, ci arkami. Stretching, Pilates, Joga, Body Art. wiczenia relaksacyjne: wiczenia oddechowe, rozlu niaj ce.</p> <p>Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie) Regulamin pływalni, BHP na zaj ciach pływania. Warunki uzyskania zaliczenia na poszczególne oceny.</p> <p>Semestr II wiczenia oswajaj ce, oddechowe, wyporno ciowe w wodzie, gry i zabawy, ruchy nap dowe w stylu grzbietowym oraz w kraulu na piersiach. Nauka i doskonalenie umiej tno ci pływania kraulem na grzbiecie oraz kraulem na piersiach. Opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu grzbietowym oraz kraulu na piersiach.</p> <p>Semestr III Korekta i doskonalenie umiej tno ci pływania stylem grzbietowym oraz kraulem na piersiach doskonalenie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w tych stylach. Nauka i doskonalenie umiej tno ci pływania stylem klasycznym, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu klasycznym. wiczenia podstawowe w nauczaniu pływania stylem motylkowym. Pływanie dłu szych odcinków bez odpoczynku - ł czenie ró nych stylów w pływaniu. Podanie podstawowych przepisów dotycz cych pływania na dystansie, startów i nawrotów. Aktualne wyniki w Polsce i na wiecie. Bezpo rednia obserwacja lub udział w zawodach pływackich</p> <p>Wychowanie fizyczne: Zaj cia sportowo-rekreacyjne Sprawno ogólna - wiczenia kształtuj ce w ró nych formach: wiczenia z przyborami (piłki, skakanki, laski gimnastyczne, ławeczki, drabinki) Zabawy i gry ruchowe. Piłka siatkowa - doskonalenie techniki podstawowej: odbicia piłki, zagrywka, wystawa, plasowanie, zbiecie,</p>	30
--	----

taktyka: ustawienie na boisku, zmiany, zapoznanie z aktualnymi przepisami gry.

Koszykówka - doskonalenie techniki podstawowej: kozłowanie, podania, zasłony, rzuty z dwutaktu, taktyka: poruszanie się w ataku i obronie, współpraca w dwójkach z wykorzystaniem zasłon, obrona „ka dy swego”, strefowa, zapoznanie z aktualnymi przepisami.

Futsal - technika podstawowa: podania i przyjęcia piłki różnymi częściami ciała, strzały na bramkę. Gra uproszczona, przepisy gry.

Piłka ręczna - zabawy i gry przygotowujące do piłki ręcznej.

Unihokej - nauka i doskonalenie techniki gry: prowadzenie piłki, przyjęcie i podanie strzał na bramkę, taktyka: poruszanie się po boisku w ataku i obronie, blokowanie strzałów, odbieranie piłki, atak indywidualny i zespołowy, współpraca 2i3, przepisy gry.

Tenis stołowy - doskonalenie gry pojedynczej i deblowej.

wiczenia, zabawy i gry ruchowe w terenie, zielona siłownia. Zajęcia na ścianie wspinaczkowej.

Zajęcia mi dzywydziałowe:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Zasady bezpieczeństwa, asekuracja podczas wiczeń. Podstawowe wiadomości z zakresu anatomii: przebieg mięśni i lokalizacja przyczepów mięśniowych. Zasady treningowe dla początkujących: zasada stopniowego zwiększania obciążeń treningowych, wykonywania wiczeń w seriach, izolacji grup mięśniowych, treningu całego ciała, treningu cyklicznego, treningu izometrycznego. Ogólne zasady współczesnych trendów w życiu sportowców i ludzi aktywnych. Rola i znaczenie prawidłowej rozgrzewki oraz wiczeń rozciągających i relaksacyjnych. Wiczenia siłowe z zastosowaniem różnych form i metod jej kształtowania w zależności od indywidualnego zapotrzebowania wiczących. Zasady treningi aerobowego. Wiczenia aerobowe z wykorzystaniem: bieżni, cykloergometru, orbitreka, ergometru wiosłarskiego.

Wychowanie fizyczne: Futsal

wiczenia poprawiające przygotowanie motoryczne i fizyczne. Doskonalenie wszystkich technik piłkarskich: przyjęcie, uderzenie, prowadzenia piłki, drybling, zwody, gra ciałem. Doskonalenie taktyki indywidualnej: w ataku i obronie. Doskonalenie taktyki zespołowej: atak szybki i pozycyjny, stałe fragmenty gry, obrona „ka dy swego”, strefowa, kombinowana, przy stałych fragmentach gry. Doskonalenie gry bramkarza w ataku i obronie. Rozgrywanie ataku po wycofaniu bramkarza. Przepisy gry w futsal.

Wychowanie fizyczne: Piłka siatkowa

Opanowanie umiejętności praktycznych związanych z systematyką gry w piłkę siatkową (postawa siatkarska, przemieszczanie się po boisku, odbicia sposobem górnym i dolnym, zagrywka, atak, blok). Doskonalenie tych umiejętności w formie ciągłych fragmentów gry i grze. Wykorzystanie gier małych do doskonalenia elementów techniki. Poznanie różnych sposobów rozgrzewki przed treningiem i grą. Taktyka gry własnej w I i II etapie nauczania i wybrane działania taktyki indywidualnej. Poznanie przepisów gry, udział w obserwacji meczu piłki siatkowej organizowanej przez KU AZS, udział w turnieju organizowanym na zajęciach.

Wychowanie fizyczne: Samoobrona i elementy sportów walki

1. Regulamin zajęć.
2. Rola i miejsce sportów walki w kulturze fizycznej.
3. Kształtowanie pożądanego poziomu sprawności fizycznej.
4. Wiczenia ukierunkowane. Bezpieczeństwo wiczących. Pady do tyłu, w bok i w przód jako elementy samoasekuracji.
5. Nauka i doskonalenie elementów technicznych - judo, zastosowanie rzutów w sytuacjach samoobrony.
6. Nauka i doskonalenie elementów technicznych - brazylijskie jiu-jitsu, zastosowanie trzymaków, dźwigni na stawach, duszenia w sytuacjach samoobrony.
7. Nauka i doskonalenie elementów technicznych - boks, muay thai, zastosowanie uderzeń i kopniaków w

30

sytuacjach samoobrony.

8. Nauka i doskonalenie elementów technicznych - mma (mieszane sztuki walki), zastosowanie kombinacji technik w sytuacjach samoobrony.

9. Rozwijanie konfliktów, metody unikania walki.

10. Aspekty prawne samoobrony.

Wychowanie fizyczne: Taniec towarzyski

1. Bhp na zajęciach tańca towarzyskiego.

2. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej (choreograficznej).

3. Taniec towarzyski - historia, definicje, podział.

4. Opanowanie umiejętności praktycznych z zakresu poszczególnych tańców:

a). Walc angielski,

b). Tango

c). Walc wiedeński,

d). Slowfoxtrot,

e). Quickstep,

f). Cha-cha,

g). Samba,

h). Rumba,

i). Jive,

Wychowanie fizyczne: Wspinaczka sportowa

Bhp na zajęciach Wspinaczki sportowej. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej, cianki wspinaczkowej

1. Zapoznanie ze sztucznymi cianami (budowa, punkty asekuracyjne, stanowiska do wdrążki); zasady bezpieczeństwa.

2. Podstawowe informacje o sprzęcie (najważniejsze parametry, oznaczenia atestów, zastosowanie):

- liny i repsznury

- uprzącze biodrowe

- karabinki (najważniejsze używane we wspinaczce sportowej typy)

- ekspresy

- przyrządy asekuracyjne: dowolny rodzaj kubka lub płytka

- buty i akcesoria: magnezja, woreczek

3. Zasady asekuracji:

- zapinanie uprzączy, przywiązanie do niej liny,

- asekuracja na wdrążki (obsługa kubka lub płytki); właściwa postawa asekurującego

- podtrzymywanie (asekuracja) bouldering.

4. Wzrost i ich zastosowanie: ósemka, kluczek. Zwijanie liny.

5. Nauczanie techniki wspinania:

- wykorzystanie chwytów i stopni;

- ustawienia ciała: pozycja frontalna i boczna;

- wspinaczka statyczna i dynamiczna;

- poruszanie się w terenie przewieszonym.

6. Zasady uprawiania wspinaczki w Polsce, system szkolenia.

Zajęcia zblokowane w formie obozu:

Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski

Zasady bezpieczeństwa w górach. Kodeks narciarski. Wyposażenie, dobór i obsługa sprzętu narciarskiego.

Odpowiedzialność prawna. Rozgrzewka, przygotowanie fizyczne, regeneracja sił i odnowa biologiczna.

Nauczanie i doskonalenie wybranych elementów narciarskich: kroki, zwroty, podchodzenie, ześlizgi, upadanie i podnoszenie się oraz ewolucji narciarskich technik: pług, zjazd, przestopowanie, skręty do i od stoku, skręty stop, łuki płuśne, skręty z półpługu, skręty z poszerzenia krawędzi, ewolucji narciarskich

30

równoległych skr t N-W, skr t równoległy, mig bazowy oraz podstawy techniki carvingowej skr ty „fun”. Organizacja imprez rekreacyjno-sportowych w narciarstwie zjazdowym.

Wychowanie fizyczne: Obóz w drowny

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek: jednodniowych, kilkudniowych, obozów w drownych, rajdów, zjazdów. Zdobyć umiejętność organizowania wycieczek turystycznych po najbliższej okolicy. Wykazanie się podstawową znajomością topografii oraz prawidłowym nazewnictwem najważniejszych krain geograficznych, a także umiejętność czytania mapy, przewodników. Nauka prawidłowego doboru szlaków turystycznych do: wieku, umiejętności, wydolności oraz pory roku. Znajomość oznakowania szlaków turystycznych - szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych umieszczonych na szlakach. Przygotowanie do realizacji różnych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym ciągu. Poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbliższej okolicy: Beskid Sudecki, Pieniny, Gorce.

Zajęcia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:

Wychowanie fizyczne: (L4) wyczenia w wodzie i pływanie

Semestr II

Bhp na zajęciach wyczenia w wodzie. Regulamin korzystania z pływalni. wyczenia osvajające, oddechowe, wypornościowe w wodzie, ruchy napływy w stylu grzbietowym oraz w kraulu na piersiach. Wykorzystanie środowiska wodnego do różnych rodzajów wyczeń kompensacyjnych i wzmacniających. Nauka i doskonalenie umiejętności pływania kraulem na grzbiecie oraz kraulem na piersiach. Opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu grzbietowym oraz kraulu na piersiach.

Semestr III

Bhp na zajęciach wyczenia w wodzie. Regulamin korzystania z pływalni. środowisko wodne, jako środowisko kształtujące naszą sylwetkę. Proste wyczenia z aqua aerobiku. wyczenia z przyborami. Korekta i doskonalenie umiejętności pływania stylem grzbietowym oraz kraulem na piersiach doskonalenie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w tych stylach. Nauka i doskonalenie umiejętności pływania stylem klasycznym, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu klasycznym. Pływanie dłuższych odcinków bez odpoczynku - łczenie różnych stylów w pływaniu. Obserwacja zawodników pływackich.

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki - Gimnastyka kompensacyjna

Nauka oceny postawy ciała i przyjmowania postawy prawidłowej. Rozpoznawanie różnych nieprawidłowości postawy. Analiza poprawności wykonywania podstawowych wzorców ruchowych. Metodyka wykonywania wyczeń ogólnousprawniających, wzmacniających poszczególne grupy mięśni posturalnych i rozciągających. Wykorzystanie powierzchni niestabilnych w kształtowaniu nawyku postawy prawidłowej. wyczenia za stabilizorem (sprężenie zwrotne). Elementy metody Feldenkreisa w profilaktyce dolegliwości narządu ruchu.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek jednodniowych. Zdobyć umiejętność organizowania wycieczek turystycznych po najbliższej okolicy. Wykazanie się podstawową znajomością historii, zabytków oraz topografii najbliższej okolicy. Opanowanie prawidłowego nazewnictwa najważniejszych krain geograficznych, a także umiejętność czytania mapy, przewodników. Znajomość oznakowania szlaków turystycznych, historycznych, obiektów edukacyjnych - szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych. Przygotowanie do realizacji różnych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym ciągu. Poznanie historii i zabytków Tarnowa - cykl wycieczek po Tarnowie, poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbliższej okolicy: zielone perły Tarnowa (Las Lipie, Rezerwat Debrza, Park im. E. Kwiatkowskiego, Park Sołny), Pogórze Ciolkowicko-Ronowskiego.

30

Literatura

Podstawowa
- Wychowanie fizyczne: Atletyka Atlas treningu siłowego - Delavier Frederic Kulturystyka dla ka dego - M. Kruszewski
- Wychowanie fizyczne: Futsal Bednarski L, Ko min A.(1996) Atlas wicze techniczno-taktycznych. AWF, Kraków Afta ski T ,Szwarc A.(2013)Futsal Piłka No na Halowa.AWFIS ,Gda sk.
- Wychowanie fizyczne: Taniec towarzyski Howard G.(2002) Technique of Ballroom Dancing. Wieczysty M. (1981) . Ta czy mo e ka dy. Polskie Wydawnictwo Muzyczne.
- Wychowanie fizyczne: Wspinaczka sportowa Dale Goddard Udo Neumann . 2000 . Wspinaczka trening i praktyka. Wydawnictwo RM Warszawa Sonelski W. Sas-Nowosielski K. 2002. Wspinaczka Sportowa zagadnienia wybrane. AWF - Katowice.
- Zaj cia zblokowane w formie obozu: Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski Kuchler W., Carving. Kurs jazdy dla pocz tkuj cych i zmieniaj cych technik jazdy. Alfa-medica Press, Bielsko-Biała 2002. Program nauczania narciarstwa zjazdowego, SITN, PZN, Kraków 2019.
- Wychowanie fizyczne: Obóz w drowny Wojtycza J., Organizacja turystyki młodzie y szkolnej, Kraków 2000. Gołaszewski J., Paterka S., Wieczorek A, Organizacja wycieczek szkolnych, obozów stałych i w drownych. Rekreacyjne gry ruchowe na obozach i wycieczkach, Pozna 2000.
- Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie) Kunicki, M., Cholewa, J., Viktorjenik, D. (2016). Pływanie jako forma aktywno ci sportowo-rekreacyjnej. Racibórz Karpinski, R. (2016). Pływanie: Podstawy techniki, nauczanie. Ryszard Karpinski.
- Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza Praca zbiorowa, Magia Tarnowa, Tarnów 2005. Sypek A., Mój Tarnów, Tarnów 2007.
- Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki - Gimnastyka kompensacyjna Groffik D. (2009), Metodyka stosowania wicze fizycznych w profilaktyce i terapii AWF w Katowicach, Katowice Delavier F. (2009), Modelowanie sylwetki, Atlas wicze dla kobiet, PZWL, Warszawa
- Wychowanie fizyczne: Zaj cia sportowo-rekreacyjne Arlet T.(2001): Koszykówka ,podstawy techniki i taktyki gry.Kraków Klocek T,Szczepanik M.(2003):Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego.Warszawa. Afta ski T ,Szwarc A.(2013)Futsal Piłka No na Halowa.AWFIS ,Gda sk.
- Zaj cia mi dzywydziałowe: Wychowanie fizyczne: Atletyka Atlas treningu siłowego - Delavier Frederic Kulturystyka dla ka dego - M. Kruszewski
- Zaj cia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi: Wychowanie fizyczne: (L4) wiczenia w wodzie i pływanie Cielicka, M., miglewska, M., & Szark-Eckardt, M. (2011). Korygowanie wad postawy ciała poprzez zabawy w wodzie. Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego. Owczarek, S. (1999). Korekcja wad postawy: pływanie i wiczenia w wodzie. Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne.
- Wychowanie fizyczne: Piłka siatkowa Klocek T., Szczepanik M. 2003. Siatkówka na lekcjach wychowania fizycznego. COS Warszawa Uzarowicz J. 1998. Siatkówka - co jest grane ?. AWF Kraków
- Wychowanie fizyczne: Fitness Ambro y, D., & Ambro y, A. (2010). Fitness w kulturze fizycznej. European Association for Security. Kuba, L., & Paruzel-Dyja, M. (2013). Fitness: nowoczesne formy gimnastyki: podstawy teoretyczne: podr cznik dla instruktorów, studentów i nauczycieli wychowania fizycznego. Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki.
- Wychowanie fizyczne: Samoobrona i elementy sportów walki Góral R., (2011) Obrona konieczna w praktyce. Warszawa Miłkowski J., (2008) Encyklopedia sztuk walki. Warszawa
Uzupełniają ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	60	
Konsultacje z prowadz cym	0	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	0	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	0	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	0	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	0	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	60	0,0
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	60	0,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zaawansowane techniki pielęgnacyjne - nowoczesna kosmetologia				
Course / group of courses:	Advanced Care Techniques: Modern Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135601	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	5	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	5		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	50	Zaliczenie z ocen	3
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
Razem			95		5
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 5 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:
Wiedza z zakresu kosmetologii, anatomii, fizjologii ,dermatologii, budowy i funkcjonowania skóry oraz zmian w niej zachodz cych. Znajomo surowców kosmetycznych zdobyta na wcze niejszych semestrach studiów. Znajomo zasad i przepisów BHP

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz z zakresu budowy skóry, anatomii mi ni. Rozumie zale no ci mi dzy budow narz du i czynno ciami. Definiuje i rozpoznaje fizjologiczne i patologiczne procesy zachodz ce w funkcjonowaniu organizmu ze szczególnym uwzgl dnieniem skóry	KO1_W01	kolokwium
2	Posiada podstawowa wiedz z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu na poziomie wła ciwym dla kierunku kosmetologia. Ró nicuje specjalizacje lekarskie pod k tem współpracy kosmetologa z lekarzami	KO1_W02	kolokwium
3	Posiada wiedz i kompetencje do diagnostyki kosmetycznej. Zna techniki pielęgnacyjne. Posiada podstawow wiedz z medycyny	KO1_W05	kolokwium

3	estetycznej	KO1_W05	kolokwium
4	Zna zasady stosowania nowoczesnych kosmetyków z uwzględnieniem kosmetyków naturalnych	KO1_W06	kolokwium
5	Zna podstawowe zasady pielęgnacji skóry po zastosowanych zabiegach kosmetycznych. Potrafi wykonywać zabiegi z zakresu kosmetyki upiększającej i pielęgnacyjnej. Zna skutki i możliwe skutki uboczne zabiegów. Definiuje wskazania użycia aparatury kosmetycznej i potrafi ją obsługiwać	KO1_W08	kolokwium
6	Zna uwarunkowania prawne i aspekty etyczne dotyczące zawodu kosmetyka. Ma wiadomości zasad BHP i obowiązujących przepisów sanitarno-epidemiologicznych z uwzględnieniem sterylizacji. Posiada wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy	KO1_W10	kolokwium
7	Ma wiadomości umożliwiające współpracę z dermatologiem i lekarzem przeprowadzającym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w niektórych jednostkach chorobowych skóry	KO1_W12	kolokwium
8	Definiuje i rozwiązuje problemy kosmetyczne rozpoznając choroby skóry, włosów i paznokci. Objasnia mechanizmy powstawania tych zmian	KO1_U03	wykonanie zadania
9	Prawidłowo interpretuje wybrane zagadnienia prawne i psychospołeczne proponując w oparciu o przepisy rozwiązanie konkretnych problemów	KO1_U05	wykonanie zadania
10	Potrafi przeprowadzić stosowny zabieg kosmetyczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz przewidzieć jego skuteczność	KO1_U07	wykonanie zadania
11	Rozpoznaje preparaty kosmetyczne i prawidłowo je stosuje. Planuje zabiegi w zależności od problemu klienta	KO1_U09	wykonanie zadania
12	Planuje i wykonuje zabiegi w pierwotnej i wtórnej terapii skóry	KO1_U10	wykonanie zadania
13	Potrafi wybrać zabieg dla klienta, rzeczowo objaśnić sposób jego działania i przeprowadzenia. Posługuje się fachowym słownictwem	KO1_U13	wykonanie zadania
14	Ma wiadomości ustawicznego kształcenia, wie jak i gdzie podnosi swoje kompetencje i szuka samodzielnie wiedzy	KO1_U16	wykonanie zadania
15	Ma wiadomości ponoszenia odpowiedzialności za swoje czynności zawodowe	KO1_K02	obserwacja zachowa
16	Przestrzega zasad moralnych, prawnych, etycznych, wykazuje szacunek i troskę w stosunku do klienta. Szanuje jego prywatność	KO1_K04	obserwacja zachowa

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podające (słowne objaśnienie, wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz), metody praktyczne (praca w grupach, wyczenia laboratoryjne, analiza przypadku), samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)

umiejętności:

ocena wykonania zadania (analiza/przeprowadzenie studium przypadku, wykonanie zadania indywidualnego i zespołowego)

kompetencje społeczne:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)

Warunki zaliczenia

Kolokwium pisemne lub ustne, w formie stacjonarnej lub zdalnej w zależności od sytuacji epidemiologicznej. Ocena wypowiedzi ustnej (krótkiej lub dłuższej). Obserwacja bezpośrednia studenta podczas wyczenia. Obecność na wyczeniach i wykładach.

Treść programowe (opis skrócony)

WYKŁADY:

Skóra jako organ. Diagnostyka chorób. Współpraca kosmetyka z lekarzami różnych specjalności. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Przepisy prawne regulujące zawód kosmetyka. Wprowadzenie do medycyny estetycznej. Zabiegi wykonywane przez kosmetyka: pielęgnacyjne, upiększające. Metody ich wykonywania, preparaty. Aparatura wykorzystywana w gabinetach. Defekty skóry, przyczyny, zabiegi. Powikłania po zabiegach kosmetycznych.

WICZENIA:

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy. Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego. Samodzielne wykonywanie wybranych zabiegów. Nauka obsługi niektórych urządzeń. Obserwacja pracy kosmetyka. Planowanie terapii. Dobór preparatów.

Content of the study programme (short version)	
<p>Lectures: Skin as an organ. Diagnosis of skin diseases .Cooperation cosmetologist with doctors of various specialities. Indications and contraindications for cosmetology treatments. Legal provisions governing the profession of a cosmetologist. Aesthetic medicine - review of treatments. Beauty and care treatments performed by a cosmetologist. Review of the methods and substances used in the beauty salon. Equipment that can be used by a cosmetologist .Skin defects, their formation and applied treatments. Complications after cosmetic procedures. Practice: Health and safety at work. Conducting a cosmetical interview. Performing some treatments independently. Learning how to use some cosmetic devices. Observation of work in a beauty salon. Therapy planning. Selection of cosmetics.</p>	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 5	
Forma zaj : wykład	
<p>1. Budowa skóry ,czynniki uszkadzaj ce, hormony ,suplementacja. 2. Rola diety, snu ,warto diagnostyczna bada . 3. Wywiad kosmologiczny, badanie skóry, choroby. Definicja leku ,kosmetyku, dermokosmetyku, filtra UV. Dokumentacja i zgoda na zabiegi. Organizacja rynku kosmetycznego w Polsce. Rozporz dzenie Parlamentu Europejskiego I rady (WE) 1223/2009. Ustawa o dzialalno ci leczniczej. Wyroby medyczne. Orzecznictwo s dowe. 4. Podstawowa wiedza z zakresu medycyny estetycznej, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Anatomia twarzy. Toksyna botulinowa, kwas hialuronowy, osocze bogatoplytkowe, nici PDO, modelowanie i powi kszanie ust. Współpraca kosmologa z lekarzami ró nych specjalno ci. 5. Pellingi medyczne i kosmetyczne. Preparaty. 6 .Intradermoterapia. Preparaty. 7. Rozst py skórne i celullit. Zabiegi redukuj ce ilo tkanki tłuszczowej 8. Aparatura wykorzystywana podczas zabiegów odmładzania skóry. Zabiegi poprawiaj ce kondycj skóry ciała. Karboksyterapia. Endermologia. Ultrad wi ki. Fale radiowe. wiatło polichromatyczne. Body wrapping. Techniki manualne. 9. Zastosowanie laserów w kosmologii.. 10. Blizny i kosmetyczne metody ich redukcji. 11. Tr dzik, nadpotliwo , łysienie. 12. Piel gnacja biustu i dekoltu w gabinecie kosmetycznym. 13. Powikłania po zabiegach. Alergie.</p>	25
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
<p>1. Budowa skóry ,czynniki uszkadzaj ce, hormony ,suplementacja. 2. Rola diety, snu ,warto diagnostyczna bada . 3. Wywiad kosmologiczny, badanie skóry, choroby. Definicja leku ,kosmetyku, dermokosmetyku, filtra UV. Dokumentacja i zgoda na zabiegi. Organizacja rynku kosmetycznego w Polsce. Rozporz dzenie Parlamentu Europejskiego I rady (WE) 1223/2009. Ustawa o dzialalno ci leczniczej. Wyroby medyczne. Orzecznictwo s dowe. 4. Podstawowa wiedza z zakresu medycyny estetycznej, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Anatomia twarzy. Toksyna botulinowa, kwas hialuronowy, osocze bogatoplytkowe, nici PDO, modelowanie i powi kszanie ust. Współpraca kosmologa z lekarzami ró nych specjalno ci. 5. Pellingi medyczne i kosmetyczne. Preparaty. 6 .Intradermoterapia. Preparaty. 7. Rozst py skórne i celullit. Zabiegi redukuj ce ilo tkanki tłuszczowej 8. Aparatura wykorzystywana podczas zabiegów odmładzania skóry. Zabiegi poprawiaj ce kondycj skóry ciała. Karboksyterapia. Endermologia. Ultrad wi ki. Fale radiowe. wiatło polichromatyczne. Body wrapping. Techniki manualne. 9. Zastosowanie laserów w kosmologii.. 10. Blizny i kosmetyczne metody ich redukcji. 11. Tr dzik, nadpotliwo , łysienie. 12. Piel gnacja biustu i dekoltu w gabinecie kosmetycznym.</p>	50

13. Powikłania po zabiegach. Alergie.	50
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Praca samokształceniowa.	20
Literatura	
Podstawowa	
<ul style="list-style-type: none"> - Choroby skóry dla lekarzy i studentów medycyny PZWL 2016 - M. G. Rubin Pellingi chemiczne Urban & Partner 2008 - H.B. Gladstone M. Alam, R.C. Tung Dermatologia kosmetyczna Urban & Partner 2001 - Martini M-C Kosmetologia i farmakologia skóry PZWL 2007 - Noszczyk M. Kosmetologia piel gnacyjna i lekarska PZWL 2010 	
Uzupełniają ca	
<ul style="list-style-type: none"> - R.E. Fitzpatric M.P Goldman Laserowa chirurgia kosmetyczna Urban & Partner 2004 - A. Siero W. Str k H. Podbielska Diagnostyka i terapia fotodynamiczna skóry Urban & Partner 2004 - Czasopisma kosmetyczne: Polish Journal of Cosmetology Oficyna Wydawnicza MA; Post py kosmetologii Publishing Mouse; Kosmetologia Estetyczna Publishing Mouse. 	

Dane jako ciowe

Przyporz dkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	95	
Konsultacje z prowadz cym	4	
Udział w egzaminie	2	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	25	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	15	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	9	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	150	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	5	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	101	3,4
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	92	3,1

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zakażenia w kosmetologii				
Course / group of courses:	Infections in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135597	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr n.med. Małgorzata Pasek				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Znajomo biologii człowieka w zakresie szkoły redniej.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student zna: - zagro enia epidemiologiczne w gabinecie kosmetologa - profilaktyk zaka e - postaci zaka e - procedury bezpiecze stwa epidemiologicznego	KO1_W10	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	Student potrafi: - przeprowadzi proces dezynfekcji i sterylizacji po uprzedniej kwalifikacji asortymentu do procesu dekontaminacji - odczyta i zinterpretowa testy u ywane do procesu dekontaminacji	KO1_U02	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

3	- zastosowanie zasady bezpieczeństwa epidemiologicznego do przygotowania klienta oraz stanowiska pracy - dobierze właściwe postępowanie w zależności od rodzaju zabiegu	KO1_U08	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
4	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowca, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody podaję, metody problemowe, metody eksponujące, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.

wykłady - zaliczenie pracy pisemnej na min 50% maksymalnej ilości punktów
wiczenia - zaliczenie z ocen

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecności na zajęciach,
- regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywiązanie się z wykonania zadań wskazanych na zajęciach przez prowadzącego,

Zaliczenie z ocen z wicze na które składa się : ocena z zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach lub przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze , wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywności na zajęciach.

Zaliczenie wykładów na które składa się : ocena z kolokwium, ocena z aktywności na zajęciach

Zaliczenie samokształcenia:

zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach

Treści programowe (opis skrócony)

Uwarunkowania prawne, uwarunkowania organizacyjne dotyczące zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Profilaktyka zakażeń w procesie świadczenia usług kosmetycznych. Procedury higieniczno - sanitarne podczas świadczenia usług kosmetycznych.

Content of the study programme (short version)

Legal conditions, organisational conditions regarding health and safety at work. Prevention of infections in the process of providing cosmetic services. Hygienic and sanitary procedures when providing cosmetic services.

Treści programowe

	Liczba godzin
Semestr: 4	
Forma zajęć : wykład	
1. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi. 2. Zagrożenia epidemiologiczne w gabinecie kosmetycznym. Postaci, profilaktyka, postępowanie. 3. Uwarunkowania prawne w zakresie profilaktyki zakażeń w gabinecie kosmetycznym.	15

4. Proces dezynfekcji i sterylizacji – definicja, zasady, procedury	15
5. Procedury bezpieczeństwa epidemiologicznego w odniesieniu do kosmetyka, gabinetu kosmetycznego.	

Forma zajęć : **wiczenia audytoryjne**

1. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.	30
2. Zagrożenia epidemiologiczne w gabinecie kosmetycznym. Postaci, profilaktyka, postępowanie.	
3. Uwarunkowania prawne w zakresie profilaktyki zakażeń w gabinecie kosmetycznym.	
4. Proces dezynfekcji i sterylizacji - definicja, zasady, procedury.	
5. Procedury bezpieczeństwa epidemiologicznego w odniesieniu do kosmetyka, gabinetu kosmetycznego.	

Forma zajęć : **samokształcenie (i inne)**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	20
--	----

Literatura

Podstawowa

Eugenia Murawska-Ciałowicz, Marcin Zawadzki, Higiena - podręcznik dla studentów wydziałów kosmologii, Górnicki Wydawnictwo Medyczne 2005

Plan higieny salonu kosmetycznego. <https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2018/04/plan-higieny-dla-salon%C3%B3w-kosmetycznych-1.pdf>,

Poradnik jak stworzyć procedurę higieniczno-sanitarną w gabinecie kosmetycznym, fryzjerskim, tatuażu i odnowy biologicznej. Instrukcje postępowania,

Uzupełniająca

Dane jakościowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu	
Sposób określenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]	
Udział w zajęciach	65	
Konsultacje z prowadzącym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zajęcia	8	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	8	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	7	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zarządzanie i marketing w branży kosmetycznej				
Course / group of courses:	Marketing and Management in the Cosmetics Industry				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135614	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	2	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	3	Semestr:	6		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6		20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			45		2
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:					
J zyk wykładowy:	semestr: 6 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Student powinien posiada ogóln wiedz na temat sektora produktów i usług kosmetycznych w Polsce.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna podstawowe zagadnienia dotycz ce nowoczesnych metod zarz dzania przedsi biorstwem.	KO1_W11	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	posiada wiedz na temat elementów marketingu mix; zna nowoczesne metody dotarcia do klienta z ofert salonu kosmetycznego.	KO1_W11	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	rozumie zasady prawidłowej kompozycji marketingowej, zwi kszej cej prawdopodobie stwo odniesienia sukcesu w bran y usług kosmetycznych.	KO1_U15	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
4	potrafi przeprowadzi analiz otoczenia marketingowego salonu kosmetycznego działaj cego na rynku polskim.	KO1_U15	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied

4	potrafi przeprowadzi analiz otoczenia marketingowego salonu kosmetycznego działaj cego na rynku polskim.	KO1_U15	ustna
5	rozumie mechanizmy makro i mikroekonomiczne kształtuj ce rynek.	KO1_U15	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
6	jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadana wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
7	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania i inicjuj c działania na rzecz interesu publicznego, my li w sposób przedsi biorczy wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna

Stosowane metody osi gania zakładanych efektów uczenia si (metody dydaktyczne)

metody podaj ce, metody problemowe, metody eksponuj ce, metody praktyczne, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

wiedza:

- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

umiej tno ci:

- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

kompetencje społeczne:

- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.

wykłady - zaliczenie z ocen
wiczenia - zaliczenie z ocen
praca samokształceniowa - zaliczenie

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecno na zaj ciach,
- regularne przygotowywanie si do zaj i aktywne uczestniczenie w zaj ciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotycz cych zagadnie zdrowia publicznego zwi zanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywi zanie si z wykonania zada wskazanych na zaj ciach przez prowadz cego,

Zaliczenie z ocen z wicze na któr składa si : ocena z przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze , wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywno ci na zaj ciach.

Zaliczenie z ocen z wykładów na któr składa si : ocena z kolokwium, ocena z aktywno ci na zaj ciach

Tre ci programowe (opis skrócony)

Istota marketingu, jego funkcjonowanie w firmie oraz otoczeniu rynkowym ze szczególnym uwzgl dnieniem dóbr konsumpcyjnych i usług. Poj cie zarz dzania (proces informacyjno-decyzyjny) oraz oceny sprawno ci działa . Istota pracy kierowniczej oraz kapitał ludzki i intelektualny firmy jako jeden z najwa niejszych czynników warunkuj cych odniesienie sukcesu. Procedury dotycz ce zarz dzania marketingowego firmy kosmetycznej oraz umiej tno ci podejmowania decyzji marketingowych dotycz cych produktów, cen, promocji i dystrybucji.

Content of the study programme (short version)

The essence of marketing, its functioning in the company and the market environment, with particular emphasis on consumer goods and services. The concept of management (information and decision-making process) and the assessment of the efficiency of activities. The essence of managerial work as well as human and intellectual capital of the company as one of the most important factors for success. Procedures for the marketing management of a cosmetics company and the ability to make marketing decisions about products, prices, promotion and distribution.

Tre ci programowe

Liczba godzin

Semestr: 6

Forma zaj : wykład	
<p>1. Definicja podstawowych pojęć związanych z marketingiem i zarządzaniem. Marketingowa koncepcja konkurencji, strategia marketingowa, otoczenie marketingowe gabinetu kosmetycznego.</p> <p>2. Wpływ czynników ekonomicznych na kondycję gabinetów kosmetycznych, mikrootoczenie gabinetu kosmetycznego, pojęcie rynku</p> <p>3. Definicja rynku kosmetycznego w Polsce, sprzedaż w gabinecie – schemat, przykłady, sukces sprzedaży.</p> <p>4. Hierarchia potrzeb klientów, orientacja marketingowa kosmetykologa, wystrój wnętrza salonu kosmetycznego, analiza przykładów działających salonów kosmetycznych.</p> <p>5. Dążenie do określonych celów podstawowej działalności gospodarczej, klasyfikacja celów, rodzaje celów, planowanie strategiczne.</p> <p>6. PR – wizerunek przedsiębiorstwa jako narzędzie marketingowe, sponsoring, kodeks etyki</p> <p>7. Zarządzanie marketingowe jako proces niezbędny do sformułowania planu działania na rynku usługowym.</p> <p>8. Merchandising a psychologia zakupów, prezentacja produktów na półkach, psychologia kolorów</p> <p>Literatura (do 3 pozycji dla formy zajęć – zalecane)</p>	15
Forma zaj : wiczenia audytoryjne	
<p>1. Definicja podstawowych pojęć związanych z marketingiem i zarządzaniem. Marketingowa koncepcja konkurencji, strategia marketingowa, otoczenie marketingowe gabinetu kosmetycznego.</p> <p>2. Wpływ czynników ekonomicznych na kondycję gabinetów kosmetycznych, mikrootoczenie gabinetu kosmetycznego, pojęcie rynku</p> <p>3. Definicja rynku kosmetycznego w Polsce, sprzedaż w gabinecie – schemat, przykłady, sukces sprzedaży.</p> <p>4. Hierarchia potrzeb klientów, orientacja marketingowa kosmetykologa, wystrój wnętrza salonu kosmetycznego, analiza przykładów działających salonów kosmetycznych.</p> <p>5. Dążenie do określonych celów podstawowej działalności gospodarczej, klasyfikacja celów, rodzaje celów, planowanie strategiczne.</p> <p>6. PR – wizerunek przedsiębiorstwa jako narzędzie marketingowe, sponsoring, kodeks etyki</p> <p>7. Zarządzanie marketingowe jako proces niezbędny do sformułowania planu działania na rynku usługowym.</p> <p>8. Merchandising a psychologia zakupów, prezentacja produktów na półkach, psychologia kolorów</p> <p>Literatura (do 3 pozycji dla formy zajęć – zalecane)</p>	20
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.	10
Literatura	
Podstawowa	
Komiński A.K., Piotrowski W. (red.), Zarządzanie - Teoria i Praktyka., Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2021	
Krzysztożek J(red.), Komunikacja marketingowa na rynku usług kosmetycznych, Wydawnictwo Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Poznań 2011	
Mruk H. (red.), Komunikowanie się w biznesie, Wydawnictwo Akademii Ekonomicznej, Poznań 2002	
Uzupełniająco	

Dane jako ciowe

Przyporządkowanie zajęć/grup zajęć do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób określenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [w godz.]
Udział w zajęciach	45
Konsultacje z prowadzącym	2

Udział w egzaminie	0	
Bezporedni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze, zaj	3	
Przygotowanie do kolokwiów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur, wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	60	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	2	
Zajęcia wymagające bezporedniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	47	1,6
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	20	0,7

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezporedniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć /grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zdrowie publiczne				
Course / group of courses:	Public Health				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135582	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	3		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	15	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	dr Maria Mika				
J zyk wykładowy:	semestr: 3 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S - seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO - wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P - wiczenia projektowe, ZT - zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawy biologii i wiedzy o społecze stwie ze szkoły redniej.			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna i rozumie zadania z zakresu zdrowia publicznego;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	zna i rozumie kulturowe, społeczne i ekonomiczne uwarunkowania zdrowia publicznego;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
3	zna i rozumie podstawowe poj cia dotycz ce zdrowia i choroby;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
4	zna i rozumie istot profilaktyki i prewencji chorób;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna,

4	zna i rozumie istotę profilaktyki i prewencji chorób;	KO1_W09	wypowiedź ustna
5	zna i rozumie zasady racjonalnego wywierania w świetle najnowszych badań naukowych;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
6	zna i rozumie swoiste zagrożenia zdrowotne występujące w środowisku zamieszkania, edukacji i pracy;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
7	potrafi dbać o prawidłową sylwetkę podczas pracy oraz zachęca klienta do stosowania właściwych kształtujących kondycję i prawidłową sylwetkę.	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
8	posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu życia, dba o pielęgnację ciała i urody oraz komunikowania się z klientem	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
9	potrafi identyfikować problemy zdrowotne w populacji	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
10	potrafi oceniać światowe trendy dotyczące ochrony zdrowia w aspekcie najnowszych danych epidemiologicznych i demograficznych;	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
11	potrafi ocenić działania w zakresie polityki zdrowotnej i społecznej prowadzonej przez państwo na rzecz zdrowia publicznego	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
12	jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie oceniać posiadaną wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
13	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniać powierzone zadania i inicjować działania na rzecz interesu publicznego, myśli w sposób przedsięwzięcia wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna

Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)

metody eksponujące, metody podające, metody praktyczne, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów PWSZ w Tarnowie.

wykłady - zaliczenie z ocen
wiczenia - zaliczenie z ocen
praca samokształceniowa - zaliczenie

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecności na zajęciach,
- regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień zdrowia publicznego związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)

- wywi zanie si z wykonania zada wskazanych na zaj ciach przez prowadz cego,	
Zaliczenie z ocen z wicze na któr składa si : ocena z przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze , wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywno ci na zaj ciach.	
Zaliczenie z ocen z wykładów na któr składa si : ocena z kolokwium, ocena z aktywno ci na zaj ciach	
Tre ci programowe (opis skrócony)	
Uwarunkowania zdrowia, warunki zdrowego rodowiska w korelacji ze zdrowiem człowieka. Podstawowe poj cia epidemiologiczne. Zasady racjonalnego ywienia.	
Content of the study programme (short version)	
Health requirements, the conditions for healthy environment in correlation with human health. Basic concepts of epidemiology Principles of rational nutrition.	
Tre ci programowe	
	Liczba godzin
Semestr: 3	
Forma zaj : wykład	
1.Zdrowie – stan, proces, dyspozycja, potencjał, definicje. Wielowymiarowe uj cie zdrowia. 2.Kulturowe, rodowiskowe, ekonomiczne uwarunkowania zdrowia. 3.Zdrowa jednostka – człowiek. Zachowania w zdrowiu. Higiena psychiczna. 4.Zdrowie w relacji człowiek – rodowisko. 5.Zasady racjonalnego ywienia w wietle najnowszych bada naukowych. 6.Podstawowe poj cia epidemiologiczne. 7.Zagro enia zdrowotne współczesnych społecze stw wiata. 8.Ekologiczna profilaktyka chorób uwarunkowanych przez czynniki rodowiskowe.	20
Forma zaj : wiczenia praktyczne	
1.Higiena człowieka i rodowiska. 2.Higiena ywno ci i ywienia. 3.Higiena nauki i pracy. 4.Zagro enia zdrowotne współczesnych społecze stw wiata.	30
Forma zaj : samokształcenie (i inne)	
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.	15
Literatura	
Podstawowa	
Bzd ga J., G bska-Kuczerowska A. (red)., Epidemiologia w zdrowiu publicznym, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2010	
Kulig T., Latalski M., Zdrowie publiczne, Wyd. Czelej, Lublin 2002	
Wojtczak A., Zdrowie publiczne wyzwaniem dla systemów zdrowia XXI wieku, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009	
Uzupełniaj ca	

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki o zdrowiu
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]
Udział w zaj ciach	65
Konsultacje z prowadz cym	2
Udział w egzaminie	0

Bezpośredni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, ćwiczenia, zajęcia	13	
Przygotowanie do kolokwium i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatury, wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obciążenie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zajęcia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym może się różnić od łącznej liczby punktów ECTS dla zajęć/grup zajęć.

SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Pielęgniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Ziołolecznictwo w kosmetologii				
Course / group of courses:	Herbal Medicine in Cosmetology				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-21/22Z - stacjonarne				
Nazwa bloku zaj :					
Kod zaj /grupy zaj :	135594	Kod Erasmus:			
Punkty ECTS:	3	Rodzaj zaj :	fakultatywny		
Rok studiów:	2	Semestr:	4		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		30	Zaliczenie z ocen	2
		SK	20	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
Razem			65		3
Koordinator:					
Prowadz cy zaj cia:	mgr Marzena Koszyk				
J zyk wykładowy:	semestr: 4 - j zyk polski				

Obja nienia:

Rodzaj zaj : obowi zkowe, do wyboru.

Forma prowadzenia zaj : W - wykład, - wiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zaj cia seminaryjne, P - wiczenia praktyczne (w tym zaj cia wf), M - wiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – wiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zaj cia z technologii informacyjnych, P – wiczenia projektowe, ZT – zaj cia terenowe, T - wiczenia terenowe na obozach programowych, SK - samokształcenie (i inne), PR - praktyka zawodowa

Dane merytoryczne

Wymagania wst pne:			
Podstawowa wiedza z zakresu biologii i fizjologii			
Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna zastosowanie surowców ro linnych u ywanych w kosmetykach; charakteryzuje ró nic pomi dzy zadaniami kosmetologii i ziołolecznictwa; rozumie pozycj ziołolecznictwa jako pełnoprawnej gał zi naukowej; zna pochodzenie naturalnych surowców leczniczych, ich nazewnictwo oraz zastosowanie w terapii ró nych schorze ; zna podstawowe grupy naturalnych surowców leczniczych wyró niane w zielarstwie i ziołolecznictwie;	KO1_W06	kolokwium
2	umie dokona wyboru wła ciwego surowca ro linnego (uwzgl dniaj c jego działanie) w aspekcie dokonywanego zabiegu piel gnacyjnego dla ka dego rodzaju skóry; potrafi poprawnie odczytywa i zinterpretowa skład preparatu	KO1_U11	kolokwium

2	kosmetycznego (zna nazewnictwo INCI surowców roślinnych), umie wskazać źródło pozyskiwania surowca (gatunek rośliny);	KO1_U11	kolokwium
3	jest zdolny do samodzielnego wypracowania i formułowania wniosków dotyczących wykonywanych zadań;	KO1_K01	kolokwium
Stosowane metody osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (metody dydaktyczne)			
metody podaję, metody problemowe, samodzielna praca studentów (samokształcenie)			
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się			
wiedza: ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru)			
umiejętności: ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru)			
kompetencje społeczne: ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru)			
Warunki zaliczenia			
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest obecność na zajęciach oraz pisemne zaliczenie materiału w formie testu jednokrotnego wyboru - min. 60% poprawnych odpowiedzi			
Treści programowe (opis skrócony)			
Właściwości, działanie i zastosowanie wybranych surowców roślinnych oraz substancji pochodzenia roślinnego w fitoterapii oraz w recepturze kosmetycznej. Omówienie i klasyfikacja surowców roślinnych wchodzących w skład kosmetyków przeznaczonych do stosowania na skórę. Przedstawienie oraz analiza przykładowych receptur zawierających składniki roślinne. Podstawy fitoterapii chorób skóry.			
Content of the study programme (short version)			
Properties, action and application of selected plant materials and substances of plant origin in phytotherapy and in cosmetic recipes. Overview and classification of plant materials included in cosmetics intended for use on the skin. Presentation and analysis of exemplary recipes containing plant ingredients. Basics of phytotherapy of skin diseases.			
Treści programowe			
			Liczba godzin
Semestr: 4			
Forma zajęć: wykład			
1.Surowce naturalne – podział, nazewnictwo. Ogólny podział ziół na grupy terapeutyczne i kosmetyczne. 2. Roślinny surowiec zielarski i kosmetyczny, jego pochodzenie oraz czynniki wpływające na jego jakość (zasady zbioru, suszenia i przechowywania) 3.Charakterystyka wybranych roślinnych surowców zawierających związki biologicznie aktywne (w glikozydy, tanniny, olejki eteryczne, woski, kwasy organiczne, olejki eteryczne, żywice i balsamy, garbniki, glikozydy fenolowe, kumaryny, flawonoidy, antocyjany, saponiny, alkaloidy) 4. Postacie leku roślinnego. 5.Zasady racjonalnej fitoterapii.			15
Forma zajęć: wiczenia audytoryjne			
1.Grupy naturalnych surowców leczniczych wyróżniane w zielarstwie i ziołolecznictwie.2.Nomenklatura polska, łacińska oraz INCI kosmetycznych surowców roślinnych. 3.Możliwość i zakres wykorzystania surowców roślinnych w kosmetyce..4.Rośliny będące źródłem olejów i wosków roślinnych 5. Rośliny będące źródłem balsamów, żywic i barwników. 6. Rośliny będące źródłem cukrów, pektyn i glikozydów. 7.Rośliny będące źródłem garbników, saponin i kumaryn. 8.Rośliny będące źródłem enzymów, fitohormonów, kwasów organicznych. 9. Rośliny będące źródłem witamin i soli mineralnych. 10. Działanie, zastosowanie i wykorzystanie olejków eterycznych w kosmetyce. Aromaterapia.11. Fitoterapia chorób skóry. 12.Fitoterapia wybranych schorzeń.13.Bezpieczeństwo stosowania surowców roślinnych (interakcje, przeciwwskazania, działania niepożądane).			30
Forma zajęć: samokształcenie (i inne)			
Tematyka zajęć zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.			20
Literatura			
Podstawowa			
Czerpak R, Jabłońska-Trypuła A, Roślinne surowce kosmetyczne, MedPharm, Wrocław 2008			
Frohne D, Leksykon Roślin Leczniczych, Medpharm, Wrocław 2010			

Uzupełniaj ca

Dane jako ciowe

Przyporzkowanie zaj /grup zaj do dyscypliny naukowej/artystycznej	nauki farmaceutyczne	
Sposób okre lenia liczby punktów ECTS		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zaj ciach, aktywno , przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obci enia studenta [w godz.]	
Udział w zaj ciach	65	
Konsultacje z prowadz cym	2	
Udział w egzaminie	0	
Bezpo redni kontakt z nauczycielem - inne	0	
Przygotowanie do laboratorium, wicze , zaj	13	
Przygotowanie do kolokwów i egzaminu	5	
Indywidualna praca własna studenta z literatur , wykładami itp.	5	
Inne	0	
Sumaryczne obci enie prac studenta	90	
Liczba punktów ECTS		
Liczba punktów ECTS	3	
Zaj cia wymagaj ce bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego	L. godzin	ECTS
	67	2,2
Zaj cia o charakterze praktycznym	L. godzin	ECTS
	30	1,0

1 godz = 45 minut; 1 punkt ECTS = 25-30 godzin

W sekcji 'Liczba punktów ECTS' suma punktów ECTS zaj wymagaj cych bezpo redniego udziału nauczyciela akademickiego i o charakterze praktycznym mo e si ró ni od ł cznej liczby punktów ECTS dla zaj /grup zaj .