Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
Instytut Ochrony Zdrowia
Zakład Wychowania Fizycznego

Plan studiów **rok akademicki:** 2015/16 (dotyczy wszystkich roczników)

kierunek: wychowanie fizyczne
specjalność/specjalizacja: instruktor sportu
tryb studiów: stacjonarny

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zaliczenia			Razem godz.	ECTS	rok 1																						rok 2												rok 3											
		egz.	zal.	zal. z oceną			semestr I												semestr II										semestr III												semestr IV											
							W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																																																				
1	Anatomia	2		1,2	90	7	15						30					3	15						30					4																								
2	Antropologia	3		3	45	3																				30					3																							
3	Biochemia	2		2	45	4													15						30					4																								
4	Fizjologia	4		3,4	90	6																									15						30					3	15						30					3
5	Pedagogika	4		3,4	75	6																									15	30										3	15	15										3
6	Psychologia	2		1,2	90	6	15	30										2	15	30										4																								
7	Teoria wychowania fizycznego	5	1	5	60	3	15											1																																			15	30										2
	Razem				**495**	**35**																																																
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																																																					
8	Antropomotoryka	5		5	45	3																																															15						30					3
9	Biomechanika	6		6	45	3																																																							3
10	Edukacja zdrowotna			1	30	2	15	15										2																																											
11	Emisja głosu			5	15	1																																																					1		
12	Historia kultury fizycznej	1		1	45	3	15	30										3																																											
13	Metodyka wychowania fizycznego	4		2,3,4	105	8													15						30					3	15						15					2							30					3
14	Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej			6	30	2																																																						2
15	Organizacja i prawo w oświacie			6	15	1																																																						1
16	Pierwsza pomoc przedmedyczna			1	15	2							15					2																																											
17	Podstawy rekreacji i turystyki			1	15	1	15											1																																											
18	Teoria sportu	6		6	45	3																																															15	30										3
19	Gimnastyka	4		1,2,3,4	120	8							30					2							30					2							30					2							30					2							
20	Lekkoatletyka	6		3,4,5,6	105	7																															15					1							30					2						30					2
21	Piłka siatkowa			1,2	60	5					30							3				30								2																															
22	Koszykówka			1,2	60	5					30							3				30								2																															
23	Piłka nożna			5	60	5																																																						
24	Piłka ręczna			3,4	60	4																												30								2					30							2						
25	Pływanie	3		1,2,3	90	7							30					3							30					2							30					2																			
26	Rytmika i taniec			4	30	2																																									30							2						
27	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne			2	30	2																30								2																															
28	Zabawy i gry ruchowe			1	30	3					30							3																																											
	Razem				**1050**	**77**																																																
POZOSTAŁE PRZEDMIOTY																																																					
PRZEDMIOTY OGÓLNE																																																					
29	Lektorat języka angielskiego/niemie	4		2,3,4	150	5															30								1			60									2			60										2							
30	Technologia informacyjna			2	15	1																		15					1																															
31	Filozofia i socjologia			1	30	3	15	15										3																																											
32	Seminarium dyplomowe		5,6		30	9																																																							
	Razem				**225**	**18**																																																
PRZEDMIOT DO WYBORU																																																					
33	Sport do wyboru: narciarstwo alpejskie, unihok			5	30	2																																																						
34	Statystyka matematyczna/Metodyczne zastos			5,6	30	2																																																						
35	Teoria rekreacji lub Teoria turystyki			2	30	3													15	15										3																															
	Razem				**90**	**7**																																																
PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE																																																					
36	Dyscyplina kierunkowa*	6		5,6	150	12																																																						
37	Podstawy odnowy biologicznej			4	45	4																									15						30					4												
38	Monitorowanie i kontrola treningu			4,	30	3																									15	15										3												
39	Dietetyka w sporcie	3		3	45	3																									15	30										3												
40	Analiza ruchu			3	45	3																									15						30					3												
41	Psychologia sportu			6	45	3																																															15	30										3
42	Fizjologia sportu	6		5,6	75	7																																															15						15					3	15						30					4
	Razem				**435**	**35**																																																
PRZEDMIOTY UZUPEŁNIAJĄCE																																																					
43	Szkolenie biblioteczne		1		3	0	3																																																					
44	Szkolenie BHP		1		4	0	4																																																					
45	Wprowadzenie na rynek pracy		6		4	0																																																4							
	Razem				**11**	**0**																																																
						Podsumowanie	112	90	0	0	90	0	105	0	0	0	0	31	75	45	30	0	90	0	150	0	15	0	0	30	90	60	60	0	30	0	180	0	0	0	0	26	60	30	60	0	60	0	150	0	0	0	0	26	45	30	0	0	150	0	120	0	15	0	0	27	94	75	0	0	75	0	105	0	15	0	0	32
	Razem w całym okresie studiów				**2306**	**172**	**Razem w sem. I godzin/pkt ECTS 397 / 31**												**Razem w sem. II godzin/pkt ECTS 405 / 30**												**Razem w sem. III godzin/pkt ECTS 420 / 26**												**Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS 360 / 26**												**Razem w sem. V godzin/pkt ECTS 360 / 27**												**Razem w sem. VI godzin/pkt ECTS 364 / 32**											
PRAKTYKI																																																					
46	**psychopedagogiczna w przedszkolu lub szkole podst**				80	4																																			4																			
47	**dydaktyczna w przedszkolu lub szkole podstawowej**				80	4																																																				4			
48	**instruktorska**				60	3																																																							3
49	**obóz zimowy**				75	4																																																					4			
50	**obóz letni**				75	4																																																				4			
51	**obóz wędrowny**				35	2																																																				2			
	Razem				**405**	**21**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
						Podsumowanie	**Razem w sem. I godzin/pkt ECTS 0 / 0**												**Razem w sem. II godzin/pkt ECTS 0 / 0**												**Razem w sem. III godzin/pkt ECTS 0 / 4**												**Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS 0 / 4**												**Razem w sem. V godzin/pkt ECTS 0 / 10**												**Razem w sem. VI godzin/pkt ECTS 0 / 3**											
	Razem w całym okresie studiów z praktykami				**2711**	**193**	**W sem. I godzin/ECTS 397 / 31**												**W sem. II godzin/ECTS 405 / 30**												**W sem. III godzin/ECTS 420 / 30**												**W sem. IV godzin/ECTS 360 / 30**												**W sem. V godzin/ECTS 360 / 37**												**W sem. VI godzin/ECTS 364 / 35**											

Legenda: E - egzamin, W - wykład, Ć - ćwiczenia, L - lektorat, S - seminarium, ĆP - ćwiczenia praktyczne, ĆM - ćwiczenia praktyczne medyczne, LO - laboratorium, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - projekt, SK - samokształcenie, PR - praktyka

*** Przedmioty, punkty i godziny w załączniku**