Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
Instytut Ochrony Zdrowia
Zakład Wychowania Fizycznego

Plan studiów

rok akademicki: 2015/16 (dotyczy wszystkich)
kierunek: wychowanie fizyczne
specjalność/specjalizacja: gimnastyka korekcyjna z odnową biologiczną
tryb studiów: stacjonarny

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zaliczenia: egz.	zal.	zal. z oceną	Razem godz.	ECTS	rok 1 semestr I W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS	rok 1 semestr II W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																														
1	Anatomia	2		1,2	90	7	15						30					3	15						30					4
2	Antropologia	3		3	45	3																								
3	Biochemia	2		2	45	4													15						30					4
4	Fizjologia	4		3,4	90	6																								
5	Pedagogika	4		3,4	75	6																								
6	Psychologia	2		1,2	90	6	15	30										2	15	30										4
7	Teoria wychowania fizycznego	5	1	5	60	3	15											1												
				Razem	**495**	**35**																								
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																														
8	Antropomotoryka	5		5	45	3																								
9	Biomechanika	6		6	45	3																								
10	Edukacja zdrowotna			1	30	2	15	15										2												
11	Emisja głosu			5	15	1																								
12	Historia kultury fizycznej	1		1	45	3	15	30										3												
13	Metodyka wychowania fizycznego	4		2,3,4	105	8													15						30					3
14	Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej			6	30	2																								
15	Organizacja i prawo w oświacie			6	15	1																								
16	Pierwsza pomoc przedmedyczna			1	15	2							15					2												
17	Podstawy rekreacji i turystyki			1	15	1	15											1												
18	Teoria sportu	6		6	45	3																								
19	Gimnastyka	4		1,2,3,4	120	8							30					2							30					2
20	Lekkoatletyka	6		3,4,5,6	105	7																								
21	Piłka siatkowa			1,2	60	5					30							3					30							2
22	Koszykówka			1,2	60	5					30							3					30							2
23	Piłka nożna			5	60	5																								
24	Piłka ręczna			3,4	60	4																								
25	Pływanie	3		1,2,3	90	7							30					3							30					2
26	Rytmika i taniec			4	30	2																								
27	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne			2	30	2																	30							2
28	Zabawy i gry ruchowe			1	30	3					30							3												
				Razem	**1050**	**77**																								
POZOSTAŁE PRZEDMIOTY																														
PRZEDMIOTY OGÓLNE																														
29	Lektorat języka angielskiego/niemie	4		2,3,4	150	5															30									1
30	Technologia informacyjna			2	15	1																						15		1
30	Filozofia i socjologia			1	30	3	15	15										3												
31	Seminarium dyplomowe		5,6		30	9																								
				Razem	**225**	**18**																								
PRZEDMIOT DO WYBORU																														
32	Sport do wyboru: narciarstwo alpejskie lub uni			5	30	2																								
33	Statystyka matematyczna/Metodyczne zastos			5,6	30	2																								
34	Teoria rekreacji lub Teoria turystyki			2	30	3													15	15										3
				Razem	**90**	**7**																								
PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE																														
35	Diagnostyka postawy ciała	4		4	60	5																								
36	Podstawy odnowy biologicznej			3	60	5																								
37	Masaż z elementami terapii manual	6		5,6	90	7																								
38	Ćwiczenia prozdrowotne			4	60	5																								
39	Teoria i praktyka postępowania kore	3		3	75	5																								
40	Psychologia rozwojowa			6	45	4																								
41	Metodyka treningu prozdrowotnego			6	45	4																								
				Razem	**435**	**35**																								
PRZEDMIOTY UZUPEŁNIAJĄCE																														
42	Szkolenie biblioteczne		1		3	0	3																							
43	Szkolenie BHP		1		4	0	4																							
44	Wprowadzenie na rynek pracy		6		4	0																								
				Razem	**11**	**0**																								
					Podsumowanie		112	90	0	0	90	0	105	0	0	0	0	31	75	45	30	0	90	0	150	0	15	0	0	30
	Razem w całym okresie studiów				**2306**	**172**	**Razem w sem. I godzin/pkt ECTS 397 / 31**												**Razem w sem. II godzin/pkt ECTS 405 / 30**											
PRAKTYKI																														
45	**psychopedagogiczna w przedszkolu lub skole podsta**				80	4																								
46	**dydaktyczna w przedszkolu lub szkole podstawowej**				80	4																								
47	**korekcyjna**				60	3																								
48	**obóz zimowy**				75	4																								
49	**obóz letni**				75	4																								
50	**obóz wędrowny**				35	2																								
				Razem	**405**	**21**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
					Podsumowanie		**Razem w sem. I godzin/pkt ECTS 0 / 0**												**Razem w sem. II godzin/pkt ECTS 0 / 4**											
	Razem w całym okresie studiów z praktykami				**2711**	**193**	**W sem. I godzin/ECTS 397 / 31**												**W sem. II godzin/ECTS 405 / 30**											

Lp.	Nazwa przedmiotu	rok 2 semestr III W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS	rok 2 semestr IV W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																									
1	Anatomia																								
2	Antropologia	15						30					3												
3	Biochemia																								
4	Fizjologia	15						30					3	15							30				3
5	Pedagogika	15	30										3	15	15										3
6	Psychologia																								
7	Teoria wychowania fizycznego																								
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																									
8	Antropomotoryka																								
9	Biomechanika																								
10	Edukacja zdrowotna																								
11	Emisja głosu																								
12	Historia kultury fizycznej																								
13	Metodyka wychowania fizycznego	15						15					2							30					3
14	Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej																								
15	Organizacja i prawo w oświacie																								
16	Pierwsza pomoc przedmedyczna																								
17	Podstawy rekreacji i turystyki																								
18	Teoria sportu																								
19	Gimnastyka							30					2							30					2
20	Lekkoatletyka							15					1							30					2
21	Piłka siatkowa																								
22	Koszykówka																								
23	Piłka nożna																								
24	Piłka ręczna					30							2					30							2
25	Pływanie							30					2												
26	Rytmika i taniec																	30							2
27	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne																								
28	Zabawy i gry ruchowe																								
POZOSTAŁE PRZEDMIOTY																									
PRZEDMIOTY OGÓLNE																									
29	Lektorat języka angielskiego/niemie			60									2			60									2
30	Technologia informacyjna																								
30	Filozofia i socjologia																								
31	Seminarium dyplomowe																								
PRZEDMIOT DO WYBORU																									
32	Sport do wyboru: narciarstwo alpejskie lub uni																								
33	Statystyka matematyczna/Metodyczne zastos																								
34	Teoria rekreacji lub Teoria turystyki																								
PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE																									
35	Diagnostyka postawy ciała													30	30										5
36	Podstawy odnowy biologicznej	30						30					5												
37	Masaż z elementami terapii manual																								
38	Ćwiczenia prozdrowotne													30						30					5
39	Teoria i praktyka postępowania kore	30						45					5												
40	Psychologia rozwojowa																								
41	Metodyka treningu prozdrowotnego																								
PRZEDMIOTY UZUPEŁNIAJĄCE																									
42	Szkolenie biblioteczne																								
43	Szkolenie BHP																								
44	Wprowadzenie na rynek pracy																								
	Podsumowanie	120	30	60	0	30	0	225	0	0	0	0	30	90	45	60	0	60	0	150	0	0	0	0	29
	Razem w sem. III godzin/pkt ECTS 465 / 30													**Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS 405 / 29**											
PRAKTYKI																									
45	**psychopedagogiczna w przedszkolu lub skole podsta**												4												
46	**dydaktyczna w przedszkolu lub szkole podstawowej**																								
47	**korekcyjna**																								
48	**obóz zimowy**																								4
49	**obóz letni**																								
50	**obóz wędrowny**																								
	Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
	Podsumowanie	**Razem w sem. III godzin/pkt ECTS 0 / 4**												**Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS 0 / 4**											
	Razem w całym okresie studiów z praktykami	**W sem. III godzin/ECTS 465 / 34**												**W sem. IV godzin/ECTS 405 / 33**											

Lp.	Nazwa przedmiotu	rok 3 semestr V W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS	rok 3 semestr VI W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	SK	ECTS
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																									
1	Anatomia																								
2	Antropologia	15						30					3												
3	Biochemia																								
4	Fizjologia																								
5	Pedagogika																								
6	Psychologia																								
7	Teoria wychowania fizycznego	15	30										2												
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE																									
8	Antropomotoryka																								
9	Biomechanika													15							30				3
10	Edukacja zdrowotna																								
11	Emisja głosu					15							1												
12	Historia kultury fizycznej																								
13	Metodyka wychowania fizycznego																								
14	Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej													15	15										2
15	Organizacja i prawo w oświacie													15											1
16	Pierwsza pomoc przedmedyczna																								
17	Podstawy rekreacji i turystyki																								
18	Teoria sportu													15	30										3
19	Gimnastyka																								
20	Lekkoatletyka							30					2								30				2
21	Piłka siatkowa																								
22	Koszykówka																								
23	Piłka nożna					60							5												
24	Piłka ręczna																								
25	Pływanie																								
26	Rytmika i taniec																								
27	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne																								
28	Zabawy i gry ruchowe																								
POZOSTAŁE PRZEDMIOTY																									
PRZEDMIOTY OGÓLNE																									
29	Lektorat języka angielskiego/niemie																								
30	Technologia informacyjna																								
30	Filozofia i socjologia																								
31	Seminarium dyplomowe							15					2							15					7
PRZEDMIOT DO WYBORU																									
32	Sport do wyboru: narciarstwo alpejskie lub uni							30					2												
33	Statystyka matematyczna/Metodyczne zastos									15			1									15			1
34	Teoria rekreacji lub Teoria turystyki																								
PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE																									
35	Diagnostyka postawy ciała																								
36	Podstawy odnowy biologicznej																								
37	Masaż z elementami terapii manual	15						45					4							30					3
38	Ćwiczenia prozdrowotne																								
39	Teoria i praktyka postępowania kore																								
40	Psychologia rozwojowa													15	30										4
41	Metodyka treningu prozdrowotnego													15						30					4
PRZEDMIOTY UZUPEŁNIAJĄCE																									
42	Szkolenie biblioteczne																								
43	Szkolenie BHP																								
44	Wprowadzenie na rynek pracy													4											
	Podsumowanie	45	30	0	0	75	0	150	0	15	0	0	22	94	75	0	0	0	0	135	0	15	0	0	30
	Razem w sem. V godzin/pkt ECTS 315 / 22													**Razem w sem. VI godzin/pkt ECTS 319 / 30**											
PRAKTYKI																									
45	**psychopedagogiczna w przedszkolu lub skole podsta**																								
46	**dydaktyczna w przedszkolu lub szkole podstawowej**												4												
47	**korekcyjna**																								3
48	**obóz zimowy**																								
49	**obóz letni**												4												
50	**obóz wędrowny**												2												
	Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
	Podsumowanie	**Razem w sem. V godzin/pkt ECTS 0 / 10**												**Razem w sem. VI godzin/pkt ECTS 0 / 3**											
	Razem w całym okresie studiów z praktykami	**W sem. V godzin/ECTS 315 / 32**												**W sem. VI godzin/ECTS 319 / 33**											

Legenda: E - egzamin, W - wykład, Ć - ćwiczenia, L - lektorat, S - seminarium, ĆP - ćwiczenia praktyczne, ĆM - ćwiczenia praktyczne medyczne, LO - laboratorium, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P - projekt, SK - samokształcenie, PR - praktyka