Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
Wydział Ochrony Zdrowia
Katedra Wychowania Fizycznego

Plan realizacji programu studiów

rok akademicki:

kierunek: Wychowanie fizyczne
specjalność, specjalizacja w zakresie: instruktor przygotowania motorycznego
poziom i forma studiów: drugi/stacjonarna
profil studiów: praktyczny - 2021/2022

Lp.	Nazwa zajęć	Forma zaliczenia			Razem godz.	ECTS	rok 1																										rok 2																									
							semestr I												ECTS	semestr II														ECTS	semestr III														ECTS	semestr IV														ECTS
		egz.	zal.	zal. z oceną			W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR		W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR		W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR		W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	
ZAJĘCIA PODSTAWOWE																																																															
1	Antropologia w kulturze fizycznej			3	30	2																																																								
2	Biochemia wysiłku fizycznego	1		1	45	3	15				30								3																																												
3	Fizjologia wysiłku fizycznego	3		2,3	45	4															15				15									2																											
4	Pedagogika	2		2	45	3															15	30												3																											
5	Psychologia społeczna			1	45	3	15	30											3																																										
6	Historia olimpizmu			1	30	2	15	15											2																																										
7	Etyka zawodowa			4	15	2																																																								
8	Metodologia badań naukowych			2	30	2															15	15												2																											2
				Razem	**285**	**21**																																																								
ZAJĘCIA KIERUNKOWE																																																														
9	Antropomotoryka	2		2	30	2															15				15									2																											
10	Biomechanika i patobiomechanika narządu ru	3		3	30	2																													15				15									2															
11	Wychowanie prozdrowotne			2	30	2															15	15												2																											
12	Metodyka wychowania fizycznego	3		1,2,3,	90	6	15				15								2					30									2				15									2															
13	Sport osób niepełnosprawnych			1	30	2	15				15								2																																										
14	Turystyka i rekreacja			1	30	2		30											2																																										
15	Naukowe podstawy treningu	4		4	30	3																																																								
16	Gimnastyka	2		1,2	60	4					30								2					30									2																											
17	Lekkoatletyka	4		2,4	60	4																							30					2																											2
18	Piłka siatkowa			2	30	2															30													2																											
19	Koszykówka			1	30	2					30								2																																										
20	Piłka nożna			3	30	1																													30									1															
21	Piłka ręczna			3	30	1																													30									1															
22	Pływanie	2		1,2,	60	4							30						2									30					2																											
23	Reedukacja posturalna			2	30	2															30													2																											
24	Nowoczesne formy ruchu			3	15	1																													15									1															
25	Emisja głosu			2	15	1															15													1																											
26	Gerontoprofilaktyka			4	15	1																																																								1
27	Pierwsza pomoc przedmedyczna	1		1	30	2					30								2																																											
				Razem	**675**	**44**																																																							
ZAJĘCIA DO WYBORU																																																												
28	Sport do wyboru: narciarstwo alpejskie lub wspinaczka			1	30	2					30								2																																											
29	Statystyka matematyczna/Metodyczne zastosowanie technik i			2	30	2																																																								
30	Organizacja w sporcie lub turystyce i rekreacji			3	15	1																													15									1															
31	Język obcy*			1,2,3	90	4			30										1			30												1			30									2															
32	obóz zimowy lub letni			3	75	6																																																								
33	Seminarium magisterskie			3,4	75	14																																30									4				45										10
				Razem	**315**	**29**																																																							
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTOR PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO																																																													
34	Medycyna i traumatologia sportu	1		1	30	2	15				15								2																																											
35	Biochemiczna i fizjologiczna kontrola treningu	4		4	30	2																																																							
36	Dietetyka w sporcie			1	30	2					30								2																																										
37	Psychologia sportu	2		2	30	2															15				15									2																											
38	Fizjologia sportu	3		3	30	2																													15				15									2															
39	Motoryka w sporcie			4	30	2																																																							
				Razem	**180**	**12**																																																							
				Podsumowanie			**90**	**75**	**30**	**0**	**225**	**0**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**29**	**90**	**60**	**30**	**0**	**180**	**0**	**60**	**0**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**29**	**30**	**15**	**30**	**30**	**165**	**0**	**90**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**26**	**60**	**30**	**0**	**45**	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**22**
				Razem w całym cyklu kształcenia	**1455**	**106**	**Razem w sem. I godzin/pkt ECTS**												**450**	**/**	**29**	**Razem w sem. II godzin/pkt ECTS**												**450**	**/**	**29**	**Razem w sem. III godzin/pkt ECTS**												**360**	**/**	**26**	**Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS**												**195**	**/**	**22**
PRAKTYKI																																																													
40	**Dydaktyczna w szkole ponadpodstawowej**			**4**	70	7																																																								70	7
41	**Instruktorska**			**4**	60	5																																																							60	5
42	**Praktyczny udział w organizacji zawodów sportowych**				20	2																																																					10	1
				Razem	**150**	**14**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
				Podsumowanie			**Razem w sem. I godzin/pkt ECTS**												**0**	**/**	**0**	**Razem w sem. II godzin/pkt ECTS**												**10**	**/**	**1**	**Razem w sem. III godzin/pkt ECTS**												**0**	**/**	**0**	**Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS**												**140**	**/**	**13**
				Razem w całym cyklu kształcenia z praktykami	**1605**	**120**	**W sem. I godzin/ECTS**												**450**	**/**	**29**	**W sem. II godzin/ECTS**												**460**	**/**	**30**	**W sem. III godzin/ECTS**												**360**	**/**	**26**	**W sem. IV godzin/ECTS**												**335**	**/**	**35**

Legenda: W - wykład, Ć - ćwiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, ĆP - ćwiczenia praktyczne (w tym zajęcia wychowania fizycznego), ĆS - ćwiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – ćwiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – ćwiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, SK - samokształcenie (i inr

Uwagi: