Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
Wydział Ochrony Zdrowia
Katedra Wychowania Fizycznego

Plan realizacji programu studiów

rok akademicki:

kierunek: Wychowanie fizyczne
specjalność, specjalizacja w zakresie: instruktor gimnastyki korekcyjnej
poziom i forma studiów: drugi/stacjonarna
profil studiów: praktyczny - 2021/2022

Lp.	Nazwa zajęć	Forma zaliczenia: egz.	Forma zaliczenia: zal.	Forma zaliczenia: zal. z oceną	Razem godz.	ECTS
ZAJĘCIA PODSTAWOWE						
1	Antropologia w kulturze fizycznej			3	30	2
2	Biochemia wysiłku fizycznego	1		1	45	3
3	Fizjologia wysiłku fizycznego	3		2,3	45	4
4	Pedagogika	2		2	45	3
5	Psychologia społeczna			1	45	3
6	Historia olimpizmu			1	30	2
7	Etyka zawodowa			4	15	2
8	Metodologia badań naukowych			2	30	2
				Razem	**285**	**21**
ZAJĘCIA KIERUNKOWE						
9	Antropomotoryka	2		2	30	2
10	Biomechanika i patobiomechanika narządu ru	3		3	30	2
11	Wychowanie prozdrowotne			2	30	2
12	Metodyka wychowania fizycznego	3		1,2,3,	90	6
13	Sport osób niepełnosprawnych			1	30	2
14	Turystyka i rekreacja			1	30	2
15	Naukowe podstawy treningu	4		4	30	3
16	Gimnastyka	2		1,2	60	4
17	Lekkoatletyka	4		2,4	60	4
18	Piłka siatkowa			2	30	2
19	Koszykówka			1	30	2
20	Piłka nożna			3	30	1
21	Piłka ręczna			3	30	1
22	Pływanie	2		1,2,	60	4
23	Reedukacja posturalna			2	30	2
24	Nowoczesne formy ruchu			3	15	1
25	Emisja głosu			2	15	1
26	Gerontoprofilaktyka			4	15	1
27	Pierwsza pomoc przedmedyczna	1		1	30	2
				Razem	**675**	**44**
PRZEDMIOT DO WYBORU						
28	Sport do wyboru: narciarstwo alpejskie lub wspinaczka			1	30	2
29	Statystyka matematyczna/Metodyczne zastosowanie technik			2	30	2
30	Organizacja w sporcie lub turystyce i rekreacji			3	15	1
31	Język obcy*			1,2,3	90	4
32	obóz zimowy lub letni			3	75	6
33	Seminarium magisterskie			3,4	75	14
				Razem	**315**	**29**
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTOR GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ						
34	Diagnostyka szczegółowa postawy ciała	1		1	30	2
35	Masaż w korekcji wad postawy			4	30	2
36	Ćwiczenia prozdrowotne			1	30	2
37	Psychologia rozwojowa	2		2	30	2
38	Metodyka treningu prozdrowotnego	3		3	30	2
39	Podstawy kinezyterapii	4		4	30	2
				Razem	**180**	**12**
					Podsumowanie	
	Razem w całym cyklu kształcenia				**1455**	**106**
PRAKTYKI						
40	**Dydaktyczna w szkole ponadpodstawowej**			**4**	70	7
41	**Korekcyjna**			**4**	60	5
42	**Praktyczny udział w organizacji zawodów sportowych**				20	2
				Razem	**150**	**14**
					Podsumowanie	
	Razem w całym cyklu kształcenia z praktykami				**1605**	**120**

rok 1 – semestr I

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
2	15				30									3
5	15	30												3
6	15	15												2
12	15				15									2
13	15				15									2
14		30												2
16					30									2
19					30									2
22							30							2
27					30									2
28					30									2
31			30											1
34	15				15									2
36					30									2
Podsumowanie	90	75	30	0	225	0	30	0	0	0	0	0	0	29
Razem w sem. I godzin/pkt ECTS	450 / 29													
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Razem w sem. I godzin/pkt ECTS	0 / 0													
W sem. I godzin/ECTS	450 / 29													

rok 1 – semestr II

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
3	15				15									2
4	15	30												3
8	15	15												2
9	15				15									2
11	15	15												2
12					30									2
16					30									2
17							30							2
18					30									2
22							30							2
23					30									2
25					15									1
29									30					2
31			30											1
37	15				15									2
42													10	1
Podsumowanie	90	60	30	0	180	0	60	0	30	0	0	0	0	29
Razem w sem. II godzin/pkt ECTS	450 / 29													
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	1
Razem w sem. II godzin/pkt ECTS	10 / 1													
W sem. II godzin/ECTS	460 / 30													

rok 2 – semestr III

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
1					30									2
3							15							2
10	15				15									2
12					30									2
20					30									1
21					30									1
24					15									1
30		15												1
31			30											2
32							75							6
33				30										4
38	15				15									2
Podsumowanie	30	15	30	30	165	0	90	0	0	0	0	0	0	26
Razem w sem. III godzin/pkt ECTS	360 / 26													
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Razem w sem. III godzin/pkt ECTS	0 / 0													
W sem. III godzin/ECTS	360 / 26													

rok 2 – semestr IV

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
7	15													2
15	15	15												3
17							30							2
26		15												1
33				45										10
35					30									2
39	15				15									2
40													70	7
41													60	5
42													10	1
Podsumowanie	45	30	0	45	45	0	30	0	0	0	0	0	0	22
Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS	195 / 22													
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	140	13
Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS	140 / 13													
W sem. IV godzin/ECTS	335 / 35													

Legenda: W - wykład, Ć - ćwiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, ĆP - ćwiczenia praktyczne (w tym zajęcia wychowania fizycznego), ĆS - ćwiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – ćwiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – ćwiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, SK - samokształcenie (i in

Uwagi: