Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
Wydział Ochrony Zdrowia
Katedra Wychowania Fizycznego

Plan realizacji programu studiów **rok akademicki: 2021/2022**

kierunek: Wychowanie fizyczne
specjalność, specjalizacja w zakresie: gimnastyka korekcyjna
poziom i forma studiów: pierwszy/stacjonarna
profil studiów: praktyczny

Lp.	Nazwa zajęć	Forma zaliczenia: egz.	zal.	zal. z oceną	Razem godz.	ECTS	rok 1 semestr I: W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS	semestr II: W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
ZAJĘCIA PODSTAWOWE																																		
1	Anatomia	2		1,2	90	7	15						30							3	15						30							4
2	Antropologia	3		3	45	3															15					30							3
3	Biochemia	2		2	45	4															15						30							4
4	Fizjologia	4		3,4	90	6															15					30							3
5	Pedagogika	4		3,4	75	6															15	30											3
6	Psychologia	2		1,2	90	7	15	30												3	15	30											4
7	Podstawy dydaktyki	1		1	30	2	15	15												2													
8	Teoria wychowania fizycznego	5		5	30	2																											
				Razem	495	37																											
ZAJĘCIA KIERUNKOWE																																	
9	Antropomotoryka	5		5	45	2																											
10	Biomechanika	6		6	45	2																											
11	Edukacja zdrowotna			1	30	2	15	15												2													
12	Emisja głosu			5	15	1																											
13	Historia kultury fizycznej	1		1	45	3	15	30												3													
14	Metodyka wychowania fizycznego	4		2,3,4	105	8															15						30							3
15	Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej			6	30	1																											
16	Organizacja i prawo w oświacie			6	15	1																											
17	Pierwsza pomoc przedmedyczna			1	15	1							15							1													
18	Podstawy rekreacji i turystyki			1	15	1	15													1													
19	Teoria sportu	6		6	45	2																											
20	Gimnastyka	4		1,2,3,4	120	8							30							2							30							2
21	Lekkoatletyka	6		3,4,5,6	105	6																					15							1
22	Piłka siatkowa			1,2	60	4					30									2					30									2
23	Koszykówka			1,2	60	4					30									2					30									2
24	Piłka nożna			5,6	60	4																											
25	Piłka ręczna			3,4	60	4																			30									2
26	Pływanie	3		1,2,3	90	6							30							2							30							2
27	Rytmika i taniec			4	30	2																											
28	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne			2	30	2															30													2
29	Zabawy i gry ruchowe			1	30	2					30									2													
30	Obóz zimowy			4	75	4																											
31	Obóz letni			5	75	4																											
32	Obóz wędrowny			5	35	2																											
				Razem	1235	76																											
ZAJĘCIA OGÓLNE																																	
33	Lektorat języka angielskiego/niemieckiego/francu	4		2,3,4	150	8															30													2
34	Technologia informacyjna			2	15	1																							15					1
35	Filozofia i socjologia			1	30	3	15	15												3													
36	Seminarium dyplomowe		5,6		60	9																											
				Razem	255	21																											
ZAJĘCIA DO WYBORU																																	
37	Sport do wyboru: narciarstwo alpejskie, unihokej, wspinaczka lub			5	30	2																											
38	Statystyka matematyczna/Metodyczne zastosowanie technik infor			5,6	30	2																											
39	Teoria rekreacji lub teoria turystyki			2	30	3															15	15											
				Razem	90	7																											
SPECJALNOŚĆ GIMNASTYKA KOREKCYJNA																																	
	40 Diagnostyka postawy ciała	4		4	60	4																											
30	41 Podstawy odnowy biologicznej			3	60	3																											
	42 Masaż z elementami terapii manualnej	6		5,6	90	8																											
	43 Ćwiczenia prozdrowotne			4	60	3																											
	44 Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego	3		3	75	3																											
	45 Psychologia rozwojowa			6	45	4																											
	46 Metodyka treningu prozdrowotnego			6	45	3																											
				Razem	435	28																											
ZAJĘCIA UZUPEŁNIAJĄCE																																	
	47 Szkolenie biblioteczne		1		3	0	3																										
	48 Szkolenie BHP		1		4	0	4																										
	49 Wprowadzenie na rynek pracy		6		4	0																											
Razem					11	0																											
				Podsumowanie			112	105	0	0	90	0	105	0	0	0	0	0	0	28	75	45	30	0	90	0	150	0	15	0	0	0	0	31
				Razem w całym cyklu kształcenia	2521	169																											
PRAKTYKI																																	
50	Psychopedagogiczna w szkole podstawowej			4	30	2																											
51	Dydaktyczna w szkole podstawowej			6	50	2																											
52	Korekcyjna			6	90	4																											
53	Praktyczny udział w organizacji zawodów sportowych	2,4,6			30	3																											
				Razem	200	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	1
				Podsumowanie																													
				Razem w całym cyklu kształcenia z praktykami	2721	180																											

Lp.	Nazwa zajęć	rok 1 semestr I: ECTS	semestr II: ECTS	rok 2 semestr III: ECTS	semestr IV: ECTS	rok 3 semestr V: ECTS	semestr VI: ECTS
ZAJĘCIA PODSTAWOWE							
1	Anatomia	3	4				
2	Antropologia			3			
3	Biochemia		4				
4	Fizjologia			3	3		
5	Pedagogika			3	3		
6	Psychologia	3	4				
7	Podstawy dydaktyki	2					
8	Teoria wychowania fizycznego					2	
ZAJĘCIA KIERUNKOWE							
9	Antropomotoryka					2	
10	Biomechanika						2
11	Edukacja zdrowotna	2					
12	Emisja głosu					1	
13	Historia kultury fizycznej	3					
14	Metodyka wychowania fizycznego		3		3		
15	Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej						1
16	Organizacja i prawo w oświacie						1
17	Pierwsza pomoc przedmedyczna	1					
18	Podstawy rekreacji i turystyki	1					
19	Teoria sportu						2
20	Gimnastyka	2		2	2		
21	Lekkoatletyka				2	1	2
22	Piłka siatkowa	2	2				
23	Koszykówka	2	2				
24	Piłka nożna						
25	Piłka ręczna			2	2		2
26	Pływanie	2	2	2			
27	Rytmika i taniec				2		
28	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne		2				
29	Zabawy i gry ruchowe	2					
30	Obóz zimowy				4		
31	Obóz letni					4	
32	Obóz wędrowny					2	
ZAJĘCIA OGÓLNE							
33	Lektorat języka angielskiego/niemieckiego/francu		2	3	3		
34	Technologia informacyjna		1				
35	Filozofia i socjologia	3					
36	Seminarium dyplomowe					2	7
ZAJĘCIA DO WYBORU							
37	Sport do wyboru: narciarstwo alpejskie, unihokej, wspinaczka lub					2	
38	Statystyka matematyczna/Metodyczne zastosowanie technik infor					1	1
39	Teoria rekreacji lub teoria turystyki		3				
SPECJALNOŚĆ GIMNASTYKA KOREKCYJNA							
40	Diagnostyka postawy ciała				4		
41	Podstawy odnowy biologicznej			3			
42	Masaż z elementami terapii manualnej					8	3
43	Ćwiczenia prozdrowotne				3		
44	Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego			3			
45	Psychologia rozwojowa						4
46	Metodyka treningu prozdrowotnego						3
ZAJĘCIA UZUPEŁNIAJĄCE							
47	Szkolenie biblioteczne	0					
48	Szkolenie BHP	0					
49	Wprowadzenie na rynek pracy					0	
Razem		0					
	Podsumowanie	28	31	27	31	24	28
	Razem w całym cyklu kształcenia	Razem w sem. I godzin/pkt ECTS: 412 / 28	Razem w sem. II godzin/pkt ECTS: 465 / 31	Razem w sem. III godzin/pkt ECTS: 465 / 27	Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS: 480 / 31	Razem w sem. III godzin/pkt ECTS: 395 / 24	Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS: 364 / 28
PRAKTYKI							
50	Psychopedagogiczna w szkole podstawowej					30	2
51	Dydaktyczna w szkole podstawowej						50 2
52	Korekcyjna						90 4
53	Praktyczny udział w organizacji zawodów sportowych		10 1				10 1
	Razem	0	10 1	0	40 3	30 2	150 7
	Podsumowanie						
	Razem w całym cyklu kształcenia z praktykami	Razem w sem. I godzin/pkt ECTS: 412 / 28	Razem w sem. II godzin/pkt ECTS: 475 / 32	Razem w sem. III godzin/pkt ECTS: 465 / 27	Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS: 520 / 34	Razem w sem. III godzin/pkt ECTS: 395 / 24	Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS: 514 / 35

W - wykład, Ć - ćwiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, ĆP - ćwiczenia praktyczne (w tym zajęcia wychowania fizycznego), ĆS - ćwiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – ćwiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – ćwiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, SK - samokształcenie (i inne), PR – praktyka

Uwagi:

#ADR!