Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
Wydział Ochrony Zdrowia
Katedra Wychowania Fizycznego

Plan realizacji programu studiów

rok akademicki: 2021/2022

kierunek: Wychowanie fizyczne
specjalność, specjalizacja w zakresie: **instruktor sportu**
poziom i forma studiów: pierwszy/stacjonarna
profil studiów: praktyczny

Lp.	Nazwa zajęć	Forma zaliczenia: egz.	Forma zaliczenia: zal.	Forma zaliczenia: zal. z oceną	Razem godz.	ECTS
ZAJĘCIA PODSTAWOWE						
1	Anatomia	2		1,2	90	7
2	Antropologia	3		3	45	3
3	Biochemia	2		2	45	4
4	Fizjologia	4		3,4	90	6
5	Pedagogika	4		3,4	75	6
6	Psychologia	2		1,2	90	7
7	Podstawy dydaktyki	1		1	30	2
8	Teoria wychowania fizycznego	5		5	30	2
				Razem	495	37
ZAJĘCIA KIERUNKOWE						
9	Antropomotoryka	5		5	45	2
10	Biomechanika	6		6	45	2
11	Edukacja zdrowotna			1	30	2
12	Emisja głosu			5	15	1
13	Historia kultury fizycznej	1		1	45	3
14	Metodyka wychowania fizycznego	4		2,3,4	105	8
15	Organizacja i zarządzanie w kulturze fizycznej			6	30	1
16	Organizacja i prawo w oświacie			6	15	1
17	Pierwsza pomoc przedmedyczna			1	15	1
18	Podstawy rekreacji i turystyki			1	15	1
19	Teoria sportu	6		6	45	2
20	Gimnastyka	4		1,2,3,4	120	8
21	Lekkoatletyka	6		3,4,5,6	105	6
22	Piłka siatkowa			1,2	60	4
23	Koszykówka			1,2	60	4
24	Piłka nożna			5,6	60	4
25	Piłka ręczna			3,4	60	4
26	Pływanie	3		1,2,3	90	6
27	Rytmika i taniec			4	30	2
28	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne			2	30	2
29	Zabawy i gry ruchowe			1	30	2
30	Obóz zimowy			4	75	4
31	Obóz letni			5	75	4
32	Obóz wędrowny			5	35	2
				Razem	1235	76
ZAJĘCIA OGÓLNE						
33	Lektorat języka angielskiego/niemieckiego/francu	4		2,3,4	150	8
34	Technologia informacyjna			2	15	1
35	Filozofia i socjologia			1	30	3
36	Seminarium dyplomowe		5,6		60	9
				Razem	255	21
ZAJĘCIA DO WYBORU						
37	Sport do wyboru: narciarstwo alpejskie, unihokej, wspinaczka lub			5	30	2
38	Statystyka matematyczna/Metodyczne zastosowanie technik infor			5,6	30	2
39	Teoria rekreacji lub teoria turystyki			2	30	3
				Razem	90	7
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTOR SPORTU						
40	Dyscyplina kierunkowa*	6		5,6	75	6
41	Podstawy odnowy biologicznej			4	60	4
42	Monitorowanie i kontrola treningu			4,	45	3
43	Dietetyka w sporcie	3		3	60	3
44	Analiza ruchu			3	60	3
45	Psychologia sportu			6	60	4
46	Fizjologia sportu	6		5,6	75	5
				Razem	435	28
ZAJĘCIA UZUPEŁNIAJĄCE						
47	Szkolenie biblioteczne		1		3	0
48	Szkolenie BHP		1		4	0
49	Wprowadzenie na rynek pracy		6		4	0
Razem					11	0
				Podsumowanie		
				Razem w całym cyklu kształcenia	2521	169
PRAKTYKI						
50	Psychopedagogiczna w szkole podstawowej			4	30	2
51	Dydaktyczna w szkole podstawowej			6	50	2
52	Instruktorska			6	90	4
53	Praktyczny udział w organizacji zawodów sportowych		2,4,6		30	3
				Razem	200	11
				Podsumowanie		
				Razem w całym cyklu kształcenia z praktykami	2721	180

rok 1 – semestr I

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
1	15				30									3
6	15	30												3
7	15	15												2
11	15	15												2
13	15	30												3
17							15							1
18	15													1
20							30							2
22					30									2
23					30									2
26							30							2
29					30									2
35	15	15												3
47	3													
48	4													
Podsumowanie	112	105	0	0	120	0	75	0	0	0	0	0	0	28
Razem w sem. I godzin/pkt ECTS												412	/	28
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Razem w sem. I godzin/pkt ECTS												0	/	0
W sem. I godzin/ECTS												412	/	28

rok 1 – semestr II

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
1	15				30									4
3	15						30							4
6	15	30												4
14	15						30							3
20							30							2
22					30									2
23					30									2
26							30							2
28					30									2
33			30											2
34									15					1
39	15	15												3
Podsumowanie	75	45	30	0	120	0	120	0	15	0	0	0	0	31
Razem w sem. II godzin/pkt ECTS												405	/	31
53													10	1
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	1
Razem w sem. II godzin/pkt ECTS												10	/	1
W sem. II godzin/ECTS												415	/	32

rok 2 – semestr III

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
2	15				30									3
4	15						30							3
5	15	30												3
14	15						15							2
20							30							2
21							15							1
25					30									2
26							30							2
33			60											3
43	30	30												3
44	30						30							3
Podsumowanie	120	60	60	0	60	0	150	0	0	0	0	0	0	27
Razem w sem. III godzin/pkt ECTS												450	/	27
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Razem w sem. III godzin/pkt ECTS												0	/	0
W sem. III godzin/ECTS												450	/	27

rok 2 – semestr IV

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
4	15						30							3
5	15	15												3
14							30							3
20							30							2
21							30							2
25					30									2
27					30									2
30					75									4
33			60											3
41	30						30							4
42	15	30												3
Podsumowanie	75	45	60	0	135	0	150	0	0	0	0	0	0	31
Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS												465	/	31
50													30	2
53													10	1
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	3
Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS												40	/	3
W sem. IV godzin/ECTS												505	/	34

rok 3 – semestr V

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
8	15	15												2
9	15						30							2
12					15									1
21							30							1
24					30									2
31					75									4
32					35									2
36				30										2
37							30							2
38									15					1
40					30									3
46	15						15							2
Podsumowanie	45	15	0	30	185	0	105	0	15	0	0	0	0	24
Razem w sem. III godzin/pkt ECTS												395	/	24
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Razem w sem. V godzin/pkt ECTS												0	/	0
W sem. V godzin/ECTS												395	/	24

rok 3 – semestr VI

Lp.	W	Ć	L	S	ĆP	ĆM	LO	LI	ZTI	P	ZT	SK	PR	ECTS
10	15						30							2
15		30												1
16	15													1
19	15	30												2
21							30							2
24					30									2
36				30										7
38									15					1
40					45									3
45	30	30												4
46	15						30							3
49	4													
Podsumowanie	94	90	0	30	75	0	90	0	15	0	0	0	0	28
Razem w sem. IV godzin/pkt ECTS												394	/	28
51													50	2
52													90	4
53													10	1
Praktyki – Razem	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150	7
Razem w sem. VI godzin/pkt ECTS												150	/	7
W sem. VI godzin/ECTS												544	/	35

W - wykład, Ć - ćwiczenia audytoryjne, L - lektorat, S – seminarium/ zajęcia seminaryjne, ĆP - ćwiczenia praktyczne (w tym zajęcia wychowania fizycznego), ĆS - ćwiczenia specjalistyczne (medyczne/ kliniczne), LO – ćwiczenia laboratoryjne, LI - laboratorium informatyczne, ZTI - zajęcia z technologii informacyjnych, P – ćwiczenia projektowe, ZT – zajęcia terenowe, SK - samokształcenie (i inne), PR – praktyka

Uwagi: