

Ocena zaburzeń głosu u nauczycieli

Data badania

Voice Handicap Index

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Proszę zakreślić kółkiem jedną odpowiedź w każdym z pytań, udzielając odpowiedzi na wszystkie pytania.

SAMOCENA STANU FUNKCJONALNEGO

1	Ludzie mają kłopoty ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu, w którym panuje hałas	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
2	Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego, co do nich mówię	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
3	Używam rzadziej telefonu, ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
4	Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
5	Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
6	Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
7	Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
8	Moje kłopoty głosowe ograniczają moje życie osobiste i społeczne	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
9	Czuję się odsunięty od konwersacji z powodu mojego głosu	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
10	Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze

SAMOCENA STANU EMOCJONALNEGO

11	Ludzie są zirytowani moim głosem	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
12	Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
13	Moje kłopoty z głosem denerwują mnie	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
14	Ograniczyłam(em) kontakty towarzyskie, stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
15	Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
16	Jestem zły, kiedy ludzie każą mi powtarzać	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
17	Czuje się zakłopotany, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
18	Z powodu kłopotów z głosem czuje się mniej kompetentny zawodowo	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
19	Wstydę się swoich kłopotów związanych z głosem	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
20	Kiedy rozmawiam z innymi, odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze

Punkty: 0 - nigdy, 1 - prawie nigdy, 2 - czasem, 3 - prawie zawsze, 4 - zawsze.

SAMOCENA STANU FIZYCZNEGO

21	Brakuje mi powietrza przy mówieniu	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
22	Ludzie często pytają, co się stało z moim głosem	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
23	Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości, wyrazistości mojego głosu	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
24	Staram się tak zmieniać głos, aby brzmiał w moim odczuciu lepiej	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
25	Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
26	Mój głos pogarsza się wieczorem	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
27	Mój głos jest skrzeczący i suchy	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
28	Wydaje mi się, że tworzę głos z wysiłkiem	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
29	Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze
30	Mój głos słabnie w trakcie mówienia	nigdy	prawie nigdy	czasami	prawie zawsze	zawsze

Punkty: 0 - nigdy, 1 - prawie nigdy, 2 - czasem, 3 - prawie zawsze, 4 - zawsze.

Proszę nie zapomnieć o zakreśleniu kółkiem jednej odpowiedzi dla każdego pytania.
Dziękujemy za wypełnienie kwestionariusza.

Stan funkcjonalny:

Stan emocjonalny:

Stan fizyczny:

WYNIK OGÓLNY VHI: