

PROCEDURA WZYWANIA POMOCY PRZEDMEYCZNEJ I MEDYCZNEJ

1. Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej:

- 1) Po pierwsze nie szkodzić.
- 2) Nie narażać się na ryzyko wykonując niepewne i nieprzemyślane działania.
- 3) Chronić siebie i poszkodowanego przed zagrożeniem utraty zdrowia bądź życia.
Używać środków ochrony osobistej takich jak: rękawiczki jednorazowe, maseczka do sztucznego oddychania czy okulary ochronne.

2. Zasady wzywania pomocy:

- 1) W pierwszej kolejności poproś głośno o pomoc kolegów lub inne osoby znajdujące się w pobliżu.
- 2) Rozdziel zadania pomiędzy inne osoby (jakie czynności należy wykonać: zająć się poszkodowanym, zadzwonić na nr alarmowy, przynieść materiały opatrunkowe/torbę sanitarną z portierni, poinformować portiera, gdzie zdarzył się wypadek, poinformować portiera z bud. A o wezwaniu karetki Pogotowia Ratunkowego, aby podniósł szlaban od ul. Mickiewicza).
- 3) Numery alarmowe:
 - a) Pogotowie Ratunkowe 999
 - b) Straż Pożarna 998
 - c) Policja 997
 - d) Europejski nr ratunkowy: 112

3. Rozmowa z dyspozytorem:

a) Wzywając pomoc mów spokojnie i odpowiadaj ściśle na pytania dyspozytora.

Powiedz:

Co się stało (np. wypadek, ilość poszkodowanych, ich stan).

Gdzie się stało (określ budynek, piętro i nr sali).

4. Podstawowe zabiegi ratujące życie:

1. Sprawdź, czy poszkodowany i Ty jesteście bezpieczni.

2. Sprawdź reakcję poszkodowanego, sprawdź czy możesz nawiązać kontakt.