

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KU AZS i KATEDRY WF PWSZ****Sala sportów walki Pawilon „E” sala Nr 116****ROK AKADEMICKI 2021/2022****STUDIA STACJONARNE****Semestr I**

| <b>PONIEDZIAŁEK</b>                                       | <b>WTOREK</b>  | <b>ŚRODA</b>   | <b>CZWARTEK</b>  | <b>PIĄTEK</b>  |
|---|--|--|--|--|
|   | 8.00 – 9.30  | 8.00 – 9.30  | 8.00 – 9.30  | 8.00 – 9.30  |
|   | ABW<br>Samoobrona z el. sportów walki, techniki interwencyjne gr. 1<br>mgr R. Wardzała | Fizjoterapia II<br>Podstawy jogi<br>dr M. Łączek-Wójtowicz         | ABW<br>Samoobrona z el. sportów walki, techniki interwencyjne gr. 2<br>mgr R. Wardzała | Pielęgniarstwo<br>Fitness I rok I st. gr. 2<br>mgr Magdalena Zyznar-Wardzała |
|   |  | 9.30 - 11.00   | 9.30 - 11.00   |  |
|   |  | Piel. II r. I st., gr. 2<br>Fitness<br>mgr Katarzyna Kumięga       | ABW<br>Samoobrona z el. sportów walki, techniki interwencyjne gr. 3<br>mgr R. Wardzała |  |
|   |  | 11.30 – 13.00  | 11.00-12.30  |  |
|   |  | Fizjoterapia<br>Met. Naucz. Ruchu rok I<br>dr Małgorzata Wójtowicz | Praca socjalna<br>Samoobrona z el. sportów walki<br>mgr R. Wardzała                    |  |
| 12.30 – 14.00   |  | 13.15 – 14.45  |  |  |
| Informatyka<br>Fitness<br>mgr Katarzyna Kumięga           |  | Fizjoterapia II<br>Podstawy jogi<br>dr M. Łączek-Wójtowicz         |  |  |
| 14.00 – 15.30   |  |  |  |  |
| Fil. pol., ger., rom.<br>Fitness<br>mgr Katarzyna Kumięga |  |  |  |  |
|   | 15.30 – 17.00  |  |  |  |
|   | Fizjoterapia II<br>Podstawy pilatesu<br>dr M. Łączek-Wójtowicz                         |  |  |  |
| 18:15 – 19:45   |  |  |  |  |
| Samoobrona<br>El. sportów walki<br>mgr Robert Wardzała    |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |

25 października 2021 r.